vhs krefeld

Krefeld | Neukirchen-Vluyn

Programm

2. Semester 2015 für Krefeld und Neukirchen-Vluyn

DIN EN ISO 9001 : 2008 zertifiziert

Volkshochschule.
Das kommunale Weiterbildungszentrum.

KREFELD

NV

SC Bayer 05 Uerdingen

Hier fühl' ich mich wohl...

Ein ausgezeichneter Verein...

Das Krefelder Fitness- & Gesundheitscenter

Mehr als Sport - Aktiv *50+*

Kindersport-Akademie

Beachclub-Krefeld

Sportpark Feriencamps

Sportpark des SC Bayer 05 Uerdingen

- ein Verein - unzählige Möglichkeiten • bereits 6000 Mitglieder
- 17 Fachabteilungen • über 60 verschiedene Sportangebote
- viele zusätzliche Angebote im Freizeit-, Gesundheits- & Kinderbereich

Löschenhofweg 70 • 47829 Krefeld
Tel.: 02151 / 444 6 333 • www.scbayer05.de

Info - 02151 / 444 6 333 • www.scbayer05.de

vhs krefeld

Krefeld | Neukirchen-Vluyn

Inhalt

- Grußwort des Oberbürgermeisters 3
- VHS-Team 4
- VHS in Neukirchen-Vluyn 7
- Veranstaltungskalender 8
- Politik, Gesellschaft, Krefeld 15
- Religion, Familienbildung, Recht 35
- Kultur, Studienfahrten, Kreatives Arbeiten 45
- Naturwissenschaften, Gesundheit, Gymnastik, Psychologie 105
- Deutsch und Fremdsprachen inkl. berufsbezogene Fremdsprachen 191
- Beruf und Schule 263
- IT 310
- Berufliche Qualifizierung 339
- Anmeldung 343
- Wissenswertes 345
- Terminübersicht und Lagepläne 350
- Veranstaltungsübersichten
  - Neukirchen-Vluyn 352
  - Bildungsurlaub 358
  - VHS für junge Leute 360
  - Reisen, Fahrten, Exkursionen 364
- Stichwortverzeichnis 366

2. Semester 2015

VHS Krefeld
Von-der-Leyen-Platz 2
47798 Krefeld
Tel. 02151/3660-2664
Fax 02151/3660-2680
vhs@krefeld.de
www.vhs.krefeld.de

VHS Neukirchen-Vluyn
Hans-Böckler-Str. 26
47506 Neukirchen-Vluyn
Tel. 02845/391-291
Fax 02845/9818594
buergerbuero@neukirchen-vluyn.de
www.vhs.neukirchen-vluyn.de

2020 – Wie wollen wir leben?

Veranstaltungen zum Semesterthema finden Sie z.B. hier:

Gesellschaft der Angst
Siehe M1.10.00

TTIP: Ausverkauf der Demokratie oder Must have für die europäische Ökonomie?
Siehe M1.10.02

Jugend.Dioalog.Religionen@Krefeld
Siehe M1.10.06

Frauen leben länger – aber wovon?
Siehe M1.10.08NV

Krefeld 2020– neue Stadthäuser zwischen den Wällen
Siehe M1.11.01

Stadthäuser in der Krefelder Innenstadt
Siehe M1.11.02

Gemeinschaftliche Wohn- und Lebensformen in Krefeld
Siehe M1.11.03

Die Wohnstätte Krefeld – Wohnformen im Spiegel gesellschaftlicher Entwicklungen
Siehe M1.11.04

Lebenswertes Altern im Quartier
Siehe M1.11.05

Smart Home – Heimautomation: Trend oder einfach nur Spielerei
Siehe M3.14.04

Smart Building: Intelligente Raum- und Gebäudesysteme im Fraunhofer-inHaus-Zentrum
Siehe M3.14.05

Emissionsloses Carsharing in Krefeld
Siehe M3.14.12

Jugend braucht Zukunft© – Finde den Beruf, der dich glücklich macht
Siehe M5.10.06ff

Mit guter Balance im beruflichen Alltag
Siehe M5.20.05

Stressmanagement und Work-Life-Balance-Training
Siehe M5.23.01ff

Grußwort

Sehr geehrte Damen und Herren,

wenn wir die demografische Entwicklung unseres Landes betrachten, wenn wir die rasanten Veränderungen der Lebensumstände, -vorstellungen und -bedürfnisse zum Maßstab nehmen, dann braucht unsere Gesellschaft möglichst viele gute Antworten auf die brennenden Fragen, die sich daraus ergeben. Das aktuelle Programm der Volkshochschule Krefeld widmet sich daher – neben zahlreichen bewährten Bereichen wie etwa Gesundheit, Sprache und Integration – in einem besonderen Schwerpunkt dem Thema:„2020 – wie wollen wir leben“. Das Spektrum reicht hierbei von der Zivilcourage über Carsharing und sprechende Häuser bis hin zur Frage nach der optimalen Wohnform.

Ein absolutes Highlight dieses Semesters wird der Vortrag von Professor Heinz Bude von der Universität Kassel sein. Wir sind stolz darauf, dass der aktuell bedeutendste Soziologe unseres Landes am 22. September 2015 in Krefeld seine Visitenkarte abgibt. An diesem Tag wird er entsprechend dem Titel seines neuesten Buches über die „Gesellschaft der Angst“ referieren. Angst, die häufig von einer irritierenden Ungewissheit, von unterdrückter Wut und stiller Verbitterung begleitet wird, und die vordergründig in einem eklatanten Widerspruch zum Erfolgsmodell Deutschland steht. Wegen der großen Nachfrage sollten Interessenten sich unverzüglich um eine Eintrittskarte kümmern.

Zum Abschluss möchte ich noch darauf hinweisen, dass die VHS nicht nur ihr Angebot, sondern auch ihren Service kontinuierlich weiterentwickelt. Neben einer vollkommen überarbeiteten Homepage werden mit dem aktuellen Semester die Öffnungszeiten am Vormittag ausgeweitet. Die VHS ist nun von montags bis freitags von 9 – 13 Uhr (und – wie bisher – von montags bis donnerstags jeweils von 16 – 18 Uhr) geöffnet. Außerdem wurde eine neue Service-Telefonnummer für Sie eingerichtet. Sie erreichen die VHS nun unter 02151/36602664.

Ich bin ganz sicher, dass Sie in diesem Wegweiser durch die Lern- und Erlebniswelt der Volkshochschule Krefeld und ihres Kooperationspartners in Neukirchen-Vluyn zahlreiche interessante Angebote finden werden und wünsche Ihnen viel Freude bei Ihrer persönlichen Entdeckungsreise.

Ihr

Gregor Kathstede
Oberbürgermeister der Stadt Krefeld

Informationen und Beratung erhalten Sie durch unser VHS-Team

Direktorin der Volkshochschule
☎ 3660-2650
Dr. Inge Röhnelt, Raum 010
dr.inge.roehnelt@krefeld.de

Stellvertretende Leiterin
☎ 3660-2658
Doris Schlimnat, Raum 06
doris.schlimnat@krefeld.de

Verwaltungsleiterin
☎ 3660-2660
Sandra Hecker, Raum 09
sandra.hecker@krefeld.de

Sekretariat/Allgemeine Verwaltung
☎ 3660-2651
Sandra Bitz, Raum 011
sandra.bitz@krefeld.de
☎ 3660-2652
Monika Hauprich, Raum 012
monika.hauprich@krefeld.de

Allgemeine Verwaltung/Haushaltsangelegenheiten
☎ 3660-2697
Valentina Malic, Raum 03
valentina.malic@krefeld.de

Allgemeine Verwaltung/Raumvergabe
☎ 3660-2674
Nicole Malina-Patzwahl, Raum 201 a
n.malina-patzwahl@krefeld.de

Allgemeine Verwaltung/Pressedienst
☎ 3660-2657
Annette Schmitz, Raum 05
annette.schmitz@krefeld.de

Anmeldungen/Kundenservice/Infodienst
☎ 3660-2663
Gabriele Peick, Raum 012
gabriele.peick@krefeld.de
☎ 3660-2679
Gabriele Dammers, Raum 013
gabriele.dammers@krefeld.de
☎ 3660-2662
Kornelia Lichtenberg, Raum 013
k.lichtenberg@krefeld.de
☎ 3660-2664
Dagmar Hortmanns, Foyer
dagmar.hortmanns@krefeld.de

EDV-Technik
☎ 86-2555
Günther Pomp
guenther.pomp@krefeld.de

Kassier- und Aufsichtsdienst
N.N. (nur bei Abendveranstaltungen)

Hausaufsicht, Haus- und Medientechnik
Helmut Becker, Raum 013 ☎ 3660-2665
helmut.becker@krefeld.de
Rainer Kondla, Raum 013 ☎ 3660-2665
rainer.kondla@krefeld.de
Markus Wroblewski, Raum 013 ☎ 3660-2665
markus.wroblewski@krefeld.de

Politik und Gesellschaft

Fachbereichsleiterin: Doris Schlimnat, Raum 06 ☎ 3660-2658
doris.schlimnat@krefeld.de
Fachberatung (außerhalb der Schulferien):
montags bis freitags 10.00-12.30 Uhr,
donnerstags 16.00-18.00 Uhr und nach Vereinbarung

Fachbereichsleiterin Krefeldthemen : Dr. Inge Röhnelt, Raum 010 ☎ 3660-2650
dr.inge.roehnelt@krefeld.de
Termine nach Vereinbarung

Pädagogische Sachbearbeiterin: Monika Hauprich, Raum 012 ☎ 3660-2652
monika.hauprich@krefeld.de

Kulturelle Bildung

Fachbereichsleiter: Andreas Gräbner, Raum 202 ☎ 3660-2661
andreas.graebner@krefeld.de
Fachberatung (außerhalb der Schulferien):
montags bis freitags 10.00-12.30 Uhr,
mittwochs 16.00-18.00 Uhr und nach Vereinbarung

Pädagogische Sachbearbeiterin: ☎ 3660-2674
Nicole Malina-Patzwahl, Raum 201 a
n.malina-patzwahl@krefeld.de

Natur und Gesundheit

Fachbereichsleiter: Roland Götz, Raum 07 ☎ 3660-2655
roland.goetz@krefeld.de
Fachberatung (außerhalb der Schulferien):
montags bis freitags 10.00-12.30 Uhr,
dienstags 16.00-18.00 Uhr und nach Vereinbarung

Fachbereichsleiterin Naturwissenschaften: ☎ 3660-2654
Meike Komatowsky, Raum 02
meike.komatowsky@krefeld.de
Fachberatung (außerhalb der Schulferien):
dienstags, donnerstags, freitags 10.00-12.30 Uhr,
montags 16.00-18.00 Uhr und nach Vereinbarung

Fachbereichsleiterin Neukirchen-Vluyn: Ulrike Wegler-Aalbers ☎ 3660-2683
u.wegler-aalbers@krefeld.de
Fachberatung (außerhalb der Schulferien):
VHS-Haus, Raum 04, Krefeld
mittwochs 16.00-18.00 Uhr und freitags 10.00-12.30 Uhr
Büro, Diesterwegschule, Diesterwegstraße 1 a, ☎ 02845/4630
Neukirchen-Vluyn
montags und donnerstags 10.00-12.30 Uhr

Pädagogische Sachbearbeiterinnen:

☎ 3660-2674 Nicole Malina-Patzwahl
(Gesundheit, Neukirchen-Vluyn), Raum 201 a
n.malina-patzwahl@krefeld.de

☎ 3660-2651 Sandra Bitz (Naturwissenschaften), Raum 011
sandra.bitz@krefeld.de

Fremdsprachen

☎ 3660-2676 **Fachbereichsleiterin:** Susanne Bissels, Raum 201
susanne.bissels@krefeld.de
Fachberatung (außerhalb der Schulferien):
montags bis freitags 10.00-12.30 Uhr,
dienstags 16.00-18.00 Uhr und nach Vereinbarung

☎ 3660-2652 **Pädagogische Sachbearbeiterin:** Monika Hauprich, Raum 012
monika.hauprich@krefeld.de

Deutsch und Integrationskurse

☎ 3660-2658 **Fachbereichsleiterin:** Doris Schlimnat, Raum 06
doris.schlimnat@krefeld.de

☎ 3660-2690 **Pädagogische Mitarbeiterin:** Fazilet Yardımcı, Raum 104 a
fazilet.yardimci@krefeld.de

Verwaltung

☎ 3660-2695 Silvia Marciniak, Raum 09
silvia.marciniak@krefeld.de

☎ 3660-2653 Nina Mykhailyshyna, Raum 104 a
n.mykhailyshyna@krefeld.de

Beruf und Schule

☎ 3660-2684 **Fachbereichsleiter Firmenschulungen und Berufliche Bildung:** Michael Schreiber, Raum 08
michael.schreiber@krefeld.de
Fachberatung (außerhalb der Schulferien):
montags bis freitags 10.00-12.30 Uhr,
donnerstags 16.00-18.00 Uhr und nach Vereinbarung

☎ 3660-2654 **Fachbereichsleiterin Schule:** Meike Komatowsky, Raum 02
meike.komatowsky@krefeld.de
Fachberatung (außerhalb der Schulferien):
dienstags, donnerstags, freitags 10.00-12.30 Uhr,
montags 16.00-18.00 Uhr und nach Vereinbarung

☎ 3660-2656 **Fachbereichsleitung IT:**
N.N., Raum 02

☎ 3660-2657 **Pädagogische Sachbearbeiterin:** Annette Schmitz, Raum 05
annette.schmitz@krefeld.de

Schulabschlüsse und Lehrgänge zur beruflichen Qualifizierung

☎ 3660-2659 **Fachbereichsleitung:** N.N., Rathaus C51

VHS in Neukirchen-Vluyn

VHS Neukirchen-Vluyn
Diesterwegschule, Diesterwegstr. 1 a
Eingang zu den Kochkursen: Eingang über den 3. Schulhof
Buslinie 912, Haltestelle Diesterwegschule
Kostenloses Parken auf den hinteren Schulhöfen möglich.

☎ 02845/4630
Fax 02845/9818594

Fachbereichsleiterin
Ulrike Wegler-Aalbers
u.wegler-aalbers@krefeld.de

☎ 0170/4581902

Fachberatung (außerhalb der Schulferien):
Büro Diesterwegschule, Diesterwegstr. 1 a, Neukirchen-Vluyn
Eingabe Navigationsgerät: Diesterwegstr. 8 (gegenüber VHS)
montags und donnerstags 10.00-12.30 Uhr

☎ 02845/4630
Fax 02845/9818594

VHS-Haus, Raum 04, Von-der-Leyen-Platz 2, Krefeld
mittwochs 16.00-18.00 Uhr
freitags 10.00-12.30 Uhr

☎ 02151/3660-2683
Fax 02151/3660-2680

Für die richtige Kurseinstufung der Teilnehmenden mit Vorkenntnissen ist eine Beratung notwendig. Diese findet am Donnerstag, 13.08.2015, in der Zeit von 16.00 bis 18.00 Uhr sowie nach telefonischer Vereinbarung in der VHS Neukirchen-Vluyn, Diesterwegschule, Diesterwegstr. 1 a, Raum V0.03, statt.

Information und Anmeldung in Neukirchen-Vluyn
Team Bürgerbüro
Rathaus, Hans-Böckler-Str. 26
buergerbuero@neukirchen-vluyn.de
montags und dienstags 8.00-17.00 Uhr
mittwochs und freitags 8.00-13.00 Uhr
donnerstags 8.00-18.00 Uhr
samstags 9.00-13.00 Uhr

☎ 02845/391-291
Fax 02845/9818594

Veranstaltungsdienst VHS Neukirchen-Vluyn
Ute Großmann

☎ 02845/4630
Fax 02845/9818594

Reha BalanX PLUS
Inneboltstr. 105, Buslinie 912, Haltestelle Hartfeldstraße

☎ 02845/7709887

Veranstaltungskalender
Vorträge/Lesungen/Konzerte

Falls nicht anders vermerkt, finden die Veranstaltungen im VHS-Haus in Krefeld statt. Weitere Informationen finden Sie unter der Veranstaltungs-Nr.

27.08. **19.00 Uhr** **Stadthäuser in der Krefelder Innenstadt**
M1.11.02 Claudia Schmidt

31.08. **19.00 Uhr** **Klaus Modick liest aus „Konzert ohne Dichter“**
M2.10.01 Moderation: Dr. Theodor Pelster

07.09. **19.00 Uhr** **Günter Grass im Rückblick**
M2.10.04 Dr. Theodor Pelster

09.09. **19.00 Uhr** **Jüdischer Glaube in Marc Chagalls Werk**
M2.13.05 Peter Kösters

14.09. **19.00 Uhr** **„Gute, Böse und Krefelder“ - Fritz Huhnen**
M2.13.18 Dr. Olaf Richter

15.09. **19.00 Uhr** **Frauen leben länger - aber wovon?**
M1.10.08NV Christine Weinbörner
Neukichen-Vluyn, Diesterwegschule

16.09. **19.00 Uhr** **Gesund in Krefeld: Erkrankungen der Prostata**
M3.20.01A Prof. Dr. med. Martin Friedrich

17.09. **19.00 Uhr** **Al Andalus: Der Orient in Europa**
M1.10.44 Dr. Stefan Roggenbuck

19.00 Uhr **Italien - Land der Vulkane**
M1.12.05 Karin Horn

21.09. **19.00 Uhr** **La Côte Atlantique (A2/B1)**
De la Picardie au Pays Basque
M4.23.40 Ralf Petersen

22.09. **19.00 Uhr** **Gesellschaft der Angst**
M1.10.00 Prof. Dr. Heinz Bude

23.09. **19.00 Uhr** **Hochsensibilität**
M3.33.40 Nicole Wolters

19.00 Uhr **An Inside View on America´s South West (A2/B1)**
M4.20.69 Heinz-Helmut Voje

24.09. **19.00 Uhr** **Geschichte der innerdeutschen Mauer**
M1.10.41 Dietmar Schultke

19.30 Uhr **Entdeckungstour zum Unterbewusstsein**
M3.33.29 Carmen Strack

28.09. **19.00 Uhr** **Angelika Kauffmann (1741-1807)**
M2.13.03 Detlev Kaesler

30.09. **19.00 Uhr** **Hypnose - was ist das?**
M3.20.06 Nasrin Blumenroth

08.10. **10.30 Uhr** **Buchneuerscheinungen**
M2.10.07 Birgitt Schweren-Wolters

19.10. **19.00 Uhr** **Gerhard Schumacher (1790 - 1845)**
Gründer des Forstwalds
M1.11.18 Dipl.-Ing. Jürgen Reck, Dr. Hans-Josef Ruhland

20.10. **19.00 Uhr** **Ulla Hahn und Fontane**
M2.10.05 Dr. Theodor Pelster

19.30 Uhr **Kroatien**
M1.12.06NV Ralf Zöllner, Neukirchen-Vluyn, Diesterwegschule

21.10. **14.00 Uhr** **8. Krefelder Gerontopsychiatrietag**
M3.20.05A

19.00 Uhr **Trennung und Scheidung**
M1.31.01 Nicole Grigat

22.10. **19.00 Uhr** **25 Jahre deutsche Wiedervereinigung**
M1.10.40 Günter Semmler

19.00 Uhr **Zur Literatur Japans in der Edo-Zeit**
M2.10.06 Dr. Diana Donath

25.10. **11.00 Uhr** **Klavier-Matinee: Tschaikowski**
M2.12.00 Prof. Timur Sergeyenia

26.10. **19.00 Uhr** **Künstler des Stadttheaters - Gabriela Kuhn**
M2.11.00 Gabriela Grosse-Kuhn, Ulrike Aistleitner, N.N.

27.10. **19.00 Uhr** **Russland und der Konflikt im Osten der Ukraine**
M1.10.10 Tim Peters

28.10. **10.15 Uhr** **Kunstclub: Die Malerei des Manierismus**
M2.13.01 Dr. Gisela Luther-Zimmer

18.00 Uhr **Schüleraustauschprogramme**
M5.10.03 Lüder Thienken

19.00 Uhr **Buchneuerscheinungen**
M2.10.08 Birgitt Schweren-Wolters

19.00 Uhr **Vincenz Statz - Architekt der Neugotik in Krefeld**
M2.13.20 Dr. Friedrich Weber

19.00 Uhr **Wenn das Bauchgefühl nicht stimmt**
M3.20.02NV Prof. Dr. med. Frieling, Sigrid Kalde,
Neukirchen-Vluyn, Diesterwegschule

19.30 Uhr **Hilfe bei Depressionen und Ängsten**
M3.33.55 Anne Behnen, Begegnungszentrum Wiedenhof

Veranstaltungskalender
Vorträge/Lesungen/Konzerte

29.10.
19.30 Uhr **Träume als Sprache der Seele**
M3.33.29A Beatrix Schmiedhofer

19.30 Uhr **Marokko**
M1.12.07 Clemens Schmale

30.10.
19.00 Uhr **Irish and Scottish Folk**
M4.20.70 Fragile Matt - Irish Folk

19.00 Uhr **Mit dem Wohnmobil durch Neuseeland**
M5.54.02NV Jochen Thüsing, Neukirchen-Vluyn, Diesterwegschule

02.11.
19.00 Uhr **Die Romantik in Literatur und Musik**
M2.12.01 Prof. Dr. Ute Büchter-Römer

03.11.
19.00 Uhr **In den Wechseljahren?**
M3.20.04A Janet Bolz

04.11.
19.30 Uhr **Darmbakterien als Schlüssel zur Gesundheit**
M3.20.02 Anne Katharina Zschocke

05.11.
17.00 Uhr **Gemeinschaftliche Wohn- und Lebensformen in Krefeld**
M1.11.03 Heike Schlangen

19.00 Uhr **Terra incognita: Armenien**
M1.10.43 Mircea M. Caranfil

06.11.
19.00 Uhr **Milords! - Hommage à Edith Piaf**
M4.23.41 Jean-Claude Séférian

09.11.
19.00 Uhr **Biblische Besinnung Gedenkveranstaltung zum 9. November**
M1.20.02 Prof. em. Dr. Klaus Wengst

10.11.
19.00 Uhr **Neuer Antisemitismus**
M1.10.04 Günter Semmler

19.00 Uhr **Cataluña: Barcelona y sus curiosidades (A2/B1)**
M4.25.40 Franco Gualterio Tous

19.00 Uhr **Wie schütze ich mich vor Mietnomaden?**
M5.85.12B Michael Heß

11.11.
19.00 Uhr **Syrien**
M1.10.12 Rainer Spallek

19.00 Uhr **Goethe in Weimar**
M2.10.02 Ernst Müller

12.11.
19.00 Uhr **Braucht der Mensch noch Nutztiere?**
M1.10.03 Dr. Anita Idel

13.11.

19.00 Uhr **Musikalische Stadtgeschichte aus Krefeld**
M1.11.08 Lydia Paggen, Wolfgang Mertens

16.11.

19.00 Uhr **Israel - Die Zwei-Staaten-Lösung**
M1.10.11 Dr. Gil Yaron, Jüdisches Gemeindezentrum, Wiedstr. 17

19.00 Uhr **Höhepunkte der Baukultur der Moderne II**
M2.13.19 Thomas Brandt

17.11.

19.00 Uhr **Riesengebirge**
M1.12.04 Dr. Stefan Roggenbuck

18.11.

18.00 Uhr **Vererben und erben**
M1.31.02 Mathias Becker

19.00 Uhr **Künstliche Hüftgelenke und Operationsverfahren**
M3.20.03A Dr. Frank Bischof

19.30 Uhr **Lernauffälligkeiten**
M1.30.07NV Dr. Nicole Ramacher-Faasen,
Neukirchen-Vluyn, Diesterwegschule

19.11.

18.00 Uhr **Lebenswertes Altern im Quartier**
M1.11.05 Jörg Schmidt

20.11.

15.30 Uhr **Museumstreff: Japonismus und Jugendstil**
M2.13.15 Dr. Magdalena Holzhey, Museen Haus Lange
Haus Esters, Wilhelmshofallee 97

18.00 Uhr **Canzoni di successo italiane (A1/A2)**
M4.24.40 Biagio di Bari

19.00 Uhr **Tall and Short Stories from Ireland (A2/B1)**
M4.20.71 Lorcan Flynn

21.11.

19.00 Uhr **Leichter kluge Entscheidungen treffen**
M3.33.38 Hilde Schiffer

23.11.

19.00 Uhr **Camille Claudel zum 150. Geburtstag**
M2.13.04 Detlev Kaesler

24.11.

19.00 Uhr **Bereitschafspflegeeltern - Pflegeeltern auf Zeit**
M1.30.09 Bettina Von Bihl

19.00 Uhr **Die Lyrik Eduard Mörikes**
M2.10.03 Prof. Dr. Heinz Rölleke

25.11.

18.00 Uhr **Das zdi-Zentrum KreMINTec**
M5.10.01 Chrissoula Tolidou

19.00 Uhr **Gesund in Krefeld: Wenn Wunden nicht heilen**
M3.20.01B Prof. Dr. med. Thomas Haarmeier

Veranstaltungskalender
Vorträge/Lesungen/Konzerte

26.11. **18.00 Uhr** **Die Auswanderung nach Amerika 1683**
M1.11.22 **und die Feiern in Krefeld 1983**
Heinz Webers

19.00 Uhr **Bismarck**
M1.10.42 Prof. Dr. Christoph Nonn

30.11. **19.00 Uhr** **Lukas Cranach**
M2.13.02 Dr. Gisela Luther-Zimmer

02.12. **19.00 Uhr** **Eltern im Heim - haften die Kinder?**
M1.31.03 Jörg-Henning Meyer

04.12. **15.30 Uhr** **Museumstreff: Pop, Fluxus, Massenmedium**
M2.13.16 Thomas Janzen, Museen Haus Lange
Haus Esters, Wilhelmshofallee 97

18.00 Uhr **„Land in Sicht“, Dokumentarfilm, D13**
M1.10.07 Judith Keil

06.12. **12.00 Uhr** **Deutsch-Türkischer Gesundheitstag**
M3.20.05B

08.12. **19.00 Uhr** **Wohnungseigentumsrecht**
M5.85.11B Michael Heß

09.12. **19.00 Uhr** **Honorarverträge**
M1.31.10 Kerstin Güldner-Brotte

11.12. **19.00 Uhr** **Klezmermusik und Texte von Hanns Dieter Hüsch**
M2.12.03 Peter Hohlweger

07.01. **19.00 Uhr** **TTIP: Ausverkauf der Demokratie oder Must-have**
M1.10.02 **für die europäische Ökonomie?**
Prof. Dr. Michael Kaeding

12.01. **18.00 Uhr** **Zivilcourage**
M1.10.05 Horst Wolf

13.01. **19.00 Uhr** **Patientenverfügung - Vorsorgevollmacht -**
M3.20.03B **Betreuungsverfügung**
Marion Neidhöfer

14.01. **18.00 Uhr** **Berufsbegleitend studieren**
an der FernUniversität
M5.10.13 Jutta Roßbach, BehnischHaus, Petersstr. 120

19.00 Uhr **Die Wohnstätte Krefeld - Wohnformen im**
M1.11.04 **Spiegel gesellschaftlicher Entwicklungen**
Peter Schwarz

15.01. **19.00 Uhr** **The Duke: Hommage an Duke Ellington**
M4.20.72 Gabriele Schürenberg & Band

18.01. **17.30 Uhr** **Schüler-Uni in Krefeld**
M5.10.02 Jutta Roßbach, BehnischHaus, Petersstr. 120

19.00 Uhr **Von Feuerland durch Patagonien**
M5.54.01 Jochen Thüsing

19.01. **19.00 Uhr** **Argentina: el país de los contrastes (A2/B1)**
M4.25.41 Franco Gualterio Tous

21.01. **18.00 Uhr** **Ene Muulbaas stalpt dur Krieewel**
M1.11.23 Schimpfen auf Krieewelsch Platt
Heinz Webers

22.01. **19.00 Uhr** **Hildegard Knef**
M2.12.04 Konzert mit Karin Mast und Blue Karma

25.01. **19.00 Uhr** **Breslau/Wroclaw**
M2.13.10 Klaus Seitz

27.01. **19.00 Uhr** **Der spanische Jakobsweg**
M2.13.11 Dr. Ralph Quadflieg

28.01. **19.00 Uhr** **Chanter avec Marie-Christine et Walter**
M4.23.42 Marie-Christine Schwitzgöbel, Walter Weitz

Hochschul-Campus: Bildungsangebote für die Region!

Studiengänge Pflege und Gesundheit

- **Fachkraft für Pflegebedürftigkeit (TÜV)**
- **Fachwirt im Gesundheits- und Sozialwesen (IHK)**
- **Medizinischer Kodier- und Dokumentationsassistent (TÜV)**
- **Palliative Care für Pflegefachkräfte nach § 39a + § 132d SGB V**
- **Pflegedienstleiter (TÜV)**
- **Pflegedienstleiter ambulante Pflegedienste (TÜV)**
- **Pflegesachverständiger (TÜV)**
- **Wohnbereichsleiter (TÜV)**
- **Pflegeberater nach § 7a SGB XI**

Studiengänge Wirtschaft und Technik

- **Meister für Kraftverkehr (IHK)**
- **Logistikmeister (IHK)**
- **Industriemeister Elektrotechnik (IHK)**
- **Industriemeister Metall (IHK)**
- **Technischer Betriebswirt (IHK)**

Kontakt: Tel. 0800 8484006 · servicecenter@de.tuv.com
www.tuv.com/hochschul-campus

TÜV Rheinland Akademie
Siemesdyk 60
47807 Krefeld

TÜVRheinland®
Genau. Richtig.

Politik und Gesellschaft

16 **Politik und Gesellschaft**
21 **Geschichte**
23 **Krefeld – meine Stadt**
26 **Rundgänge in Krefeld und der Region**
33 **Länderkunde**
35 **Medienkompetenz**
35 **Religion / Philosophie**
37 **Eltern- und Familienbildung**
42 **Recht**

Fachbereichsleiterinnen
Doris Schlimnat, Raum 06, Tel. 3660-2658
E-Mail: doris.schlimnat@krefeld.de
Politik und Gesellschaft, Geschichte,
Länderkunde, Eltern- und Familienbildung
Fachberatung (außerhalb der Schulferien):
montags bis freitags, 10.00-12.30 Uhr,
donnerstags, 16.00-18.00 Uhr
und nach Vereinbarung

Dr. Inge Röhnelt, Raum 010, Tel. 3660-2650
E-Mail: dr.i.roehnelt@krefeld.de
Krefeld – meine Stadt, Religion, Philosophie
Fachberatung nach Vereinbarung

Meike Komatowsky, Raum 02, Tel.3660-2654
E-Mail: meike.komatowsky@krefeld.de
Medienkompetenz
Fachberatung (außerhalb der Schulferien):
dienstags und freitags, 10.00-12.30 Uhr,
montags, 16.00-18.00 Uhr und nach Vereinbarung

Pädagogische Sachbearbeiterin
Monika Hauprich, Raum 12, Tel. 3660-2652
E-Mail: monika.hauprich@krefeld.de
Teilnehmer- und Dozentenangelegenheiten

M1.10.00
Kartenvorverkauf und Abendkasse

Semesterauftakt: Gesellschaft der Angst

In seinem Buch „Gesellschaft der Angst“ (2014) stellt Heinz Bude eine Diskrepanz fest zwischen dem Erfolgsmodell Deutschland und den Angstphänomenen, die Menschen in unserem Land in ihrem Lebensalltag antreiben. Die Deutschen leiden, so Bude, unter Statusverlust und Konkurrenz, unter der Angst vor Versagen und Armut, unter Beziehungsverlust, Bildungspanik, Fremdenangst und der Angst vor den Folgen der Globalisierung. In der Zeitdiagnose unserer Gesellschaft geht Bude der Frage nach: Wie kann unser Ich der Angst standhalten und in welchen Ritualen und Diskursen kann es sich mit anderen über gemeinsame Ängste verständigen?

Di, 22.09., 19.00-21.30 Uhr, VHS-Haus, Foyer, 12,- EUR,
Prof. Dr. Heinz Bude

„Drinnen oder Draußen? Zusammenleben gestalten!“

Studium Generale der VHS-Kooperation Niederrhein in Dinslaken, Dormagen, Geldern, Kaarst, Kleve, Krefeld, Mönchengladbach, Moers, Neuss und Rheinberg

Auch das „Studium Generale“ der Kooperation der Volkshochschulen am Niederrhein beschäftigt sich in diesem Semester mit den Fragen des Zusammenlebens. Das „Studium Generale“ bietet einen allgemeinverständlichen Zugang zu gesellschaftlich und wissenschaftlich interessanten Fragestellungen und Forschungsergebnissen. Mit Fachleuten unterschiedlicher Disziplinen greifen die Volkshochschulen aktuelle Themen auf, die spannende Diskussionen erwarten lassen. Stellen Sie sich aus den verschiedenen Veranstaltungen Ihr ganz persönliches Studienprogramm zusammen, der Flyer dazu liegt im Foyer der VHS aus und ist über www.vhs.krefeld.de zugänglich.

M1.10.02
Anmeldung

TTIP: Ausverkauf der Demokratie oder Must-have für die europäische Ökonomie?

TTIP beherrscht derzeit die Schlagzeilen in vielen europäischen Ländern so auch in Deutschland. Doch nirgendwo ist die Kritik so groß wie hier. Bei allen aktuellen Handelsabkommen geht es allerdings um dieselben Befürchtungen: Marktliberalisierung und steigender Wettbewerbsdruck könnten einen Dumping-Wettlauf zulasten von Umwelt und Beschäftigten auslösen. Eine neue Welle der Deregulierung könnte Verbraucherschutzstandards aushöhlen und die öffentliche Daseinsvorsorge bedrohen. Im Herbst 2015 stellt die EU-Kommission eine neue Strategie für ihre Handelspolitik vor. Dies und mehr wird Professor Michael Kaeding mit Ihnen kritisch konstruktiv diskutieren.

Do, 07.01., 19.00-20.30 Uhr, VHS-Haus, 6,- EUR,
Prof. Dr. Michael Kaeding

Braucht der Mensch noch Nutztiere? Vortrag und Diskussion für Fleischliebhaber und Veganer

M1.10.03
Anmeldung

In Zusammenarbeit mit der BUND-Kreisgruppe Krefeld

Foto: Andreas Schoelzel

Die Tierärztin und Mediatorin Dr. Anita Idel, Autorin von „Die Kuh ist kein Klimakiller“, erörtert die Fragen nach unseren natürlichen Lebensgrundlagen: Welche Bedeutung hatten und haben Kühe für Klima, Bodenfruchtbarkeit und Welternährung und wie verwüstet die Agrarindustrie die Ressourcen der Erde. In der Diskussion geht es um Lebensstile und für alle geltende Nachhaltigkeitskriterien.

Do, 12.11., 19.00-20.30 Uhr, VHS-Haus, 6,- EUR, Dr. Anita Idel

Die Auswirkungen des Klimawandels auf die Polarregionen

Siehe M3.13.09

Der neue Antisemitismus: Alter Wein in neuen Schläuchen?

M1.10.04
Anmeldung

Die Vorgeschichte des Holocausts wurde von der Antisemitismus- und Genozidforschung gründlich untersucht und veröffentlicht. Warum existieren in der Gegenwart immer noch antijüdische Vorurteile? Ist der Antisemitismus nur als Überbleibsel oder Wiederbelebung traditioneller Vorurteile zu betrachten oder müssen wir uns heute mit ganz anderen Varianten und Konstellationen antijüdischer Ressentiments, d.h. mit einem neuen Antisemitismus auseinander setzen?

Di, 10.11., 19.00-20.30 Uhr, VHS-Haus, 6,- EUR,
Günter Semmler, Dipl.-Sozialwissenschaftler

Wie schütze ich mich vor Gewalt und kriminellen Übergriffen? Zivilcourage zeigen, ohne den Helden zu spielen!

M1.10.05
Anmeldung

Im Vortrag werden typische Orte und Situationen beschrieben, an denen es zu gewalttätigen Übergriffen auf Menschen kommen kann. Den Teilnehmenden werden Sicherheitsvorschläge und Vermeidungsstrategien angeboten, um gar nicht erst in eine solche Lage zu geraten. Tritt der Fall der Fälle doch einmal ein, gilt es taktisch abzuwägen zwischen Weglaufen oder Wehren. In diesem Kontext wird auch das Thema Zivilcourage angesprochen: Was kann ich tun, ohne mich selbst in Gefahr zu bringen, wenn andere Menschen Hilfe brauchen? Der Referent ist Polizeihauptkommissar a.D. und hat jahrelang in der verhaltensorientierten Prävention gearbeitet.

Di, 12.01., 18.00-19.30 Uhr, VHS-Haus, 6,- EUR, Horst Wolf

M1.10.06

Jugend.Dialog.Religionen@Krefeld
Gemeinsam gegen gesellschaftliche Polarisierung

In Zusammenarbeit mit der UNION der türkischen und islamischen Vereine in Krefeld und Umgebung e.V.
Dieses Jugendprojekt wird im Rahmen der Initiative „Gemeinsam gegen gesellschaftliche Polarisierung" der Deutschen Islam Konferenz vom Bundesamt für Migration und Flüchtlinge gefördert. Als Antragsteller will die UNION der türkischen und islamischen Vereine in Krefeld und Umgebung e.V. zusammen mit der Volkshochschule Jugendliche mit Migrationshintergrund unterstützen, einen differenzierten Umgang mit Fragen von Identität, Religion und Gesellschaft zu erfahren und Demokratiebewusstsein zu entwickeln. Durch den Erwerb des „Demokratieführerscheins", ein Projekt des Landesverbands der Volkshochschulen NRW, lernen die Jugendlichen, sich eine eigene Meinung zu bilden, diese zu vertreten, dabei andere Sichtweisen zu respektieren und Kompromisse auszuhandeln. Ein Anti-Rassismus-Training soll über die Möglichkeiten informieren, gegen Gewalt, Diskriminierung und Ausgrenzung vorgehen zu können. In interreligiösen Dialoggruppen werden Begegnungen gefördert und Sozialkompetenzen gestärkt. Ende des Jahres werden die Ergebnisse und Erfahrungen einem interessierten Publikum präsentiert. Den genauen Termin entnehmen Sie bitte der Tagespresse.

Projektzeitraum: Juni bis Dezember 2015, VHS-Haus

M1.10.07

Kartenvorverkauf und Abendkasse

„Land in Sicht" - Dokumentarfilm von Judith Keil und Antje Kruska, D 2013

Dokumentarfilmpreis des Goethe-Instituts 2014
In Zusammenarbeit mit Amnesty International
Nach einer Flucht um die halbe Welt sind Abdul aus dem Jemen, Brian aus Kamerun und Farid aus dem Iran in einem abgelegenen Asylbewerberheim im kleinen Ort Bad Belzig gestrandet. Von hier aus suchen sie nach Wegen in die deutsche Gesellschaft. Auf Dorffesten, Ämtern und Diskotheken prallen ihre Vorstellungen von Deutschland mit den Mentalitäten der Brandenburger aufeinander. Anstelle von Betroffenheit rückt „Land in Sicht" die unfreiwillige Komik dieses Aufeinandertreffens in den Blick. Nach der Vorstellung wird sich die Regisseurin Judith Keil den Fragen des Publikums stellen.

Fr, 04.12., 18.00-20.15 Uhr, VHS-Haus, 6,- EUR, Judith Keil

M1.10.08NV

Abendkasse

Frauen leben länger - aber wovon?

Nach wie vor sind es Frauen, die sich um Kinder oder die Pflege von Angehörigen kümmern. Durch diese familienbedingten Erwerbsunterbrechungen sind Frauen häufiger von Arbeitslosigkeit betroffen. Teilzeitarbeit und häufig geringere Gehälter als männliche Arbeitnehmer tragen zusätzlich dazu bei, dass viele Frauen später keine ausreichende Rente erhalten. Und das, obwohl ihre Lebenserwartung die der Männer um durchschnittlich sechs Jahre übersteigt. Für rund 78 Prozent aller Rentnerinnen bedeutet eine monatliche Rente von unter 600

EUR Altersarmut! Deshalb ist es gerade für Frauen wichtig, sich frühzeitig zu informieren und sich Gedanken über eine eigene Altersversorgung zu machen.

Di, 15.09., 19.00-20.30 Uhr, Neukirchen-Vluyn, Diesterwegschule, Diesterwegstraße 1 a, Raum 0.05, 5,- EUR,
Christine Weinbörner

Mindestlohn - Interessantes aus Vergangenheit und Gegenwart

Siehe M5.25.01

Die verschuldete Gesellschaft

M1.10.09

In Zusammenarbeit mit dem Arbeitskreis Schuldnerberatung
Es handelt sich um regelmäßige Sitzungen des Arbeitskreises Schuldnerberatung, Gäste sind jederzeit willkommen. Der Arbeitskreis beschäftigt sich mit politischen, juristischen und sozialen Themen. Am 21.10. beschäftigt sich der Arbeitskreis mit dem Thema „Ein Jahr Insolvenzrechtsreform“. Aktuelle Hinweise zu den Inhalten entnehmen Sie bitte der Website www.zuvielschulden.de und der Lokalpresse. Im Anschluss an den Vortrag können Ratsuchende jeweils von 16.30-17.00 Uhr Termine vereinbaren. Insolvenzberatung bieten in Krefeld die Diakonie, Tel. 3632038, der SkF, Tel. 62910, und der Katholische Verein für Soziale Dienste (SKM), Tel. 84120.

Mi, 21.10., 14.30-17.00 Uhr, VHS-Haus, Raum 108, entgeltfrei, Christiane Mahr, Christina Glaser, Andrea Wirtz

Russland und der Konflikt im Osten der Ukraine

M1.10.10

Kartenvorverkauf und Abendkasse

In Zusammenarbeit mit der Konrad-Adenauer-Stiftung
Seit dem Frühjahr 2014 tobt im Osten der Ukraine ein militärischer Konflikt, der ungeachtet großer diplomatischer Anstrengungen bislang nicht wirklich befriedet werden konnte. Was sind die Gründe für diesen Konflikt? Welche Rolle spielt Russland? Welche Perspektiven bieten sich für die Ukraine? Welche Chancen bestehen für eine Rückkehr zu einer europäischen Friedensordnung?

Di, 27.10., 19.00-20.30 Uhr, VHS-Haus, 6,- EUR, Tim Peters

Die Zwei-Staaten-Lösung - eine realistische Perspektive für Israel?

M1.10.11

Kartenvorverkauf und Abendkasse

In Zusammenarbeit mit der Gesellschaft für Christlich-Jüdische Zusammenarbeit Krefeld e.V. und der Jüdischen Gemeinde Krefeld

Westliche Staaten fordern eine Zwei-Staaten-Lösung für Israel und Palästina, einige Länder haben die Palästinensische Autonomie (PA) als Staat anerkannt. Israels Präsident befürwortet eine Föderation mit der PA. Wie steht die Regierung der PA dazu? Dr. Gil Yaron (Tel Aviv) arbeitet seit Oktober 2014 als Nahostkorrespondent der WELT und publiziert regelmäßig in der israelischen Tageszeitung Haaretz.

Mo, 16.11., 19.00-20.30 Uhr, Jüdisches Gemeindezentrum, Wiedstraße 17, 5,- EUR, Dr. Gil Yaron

M1.10.12 Anmeldung

Syrien - vom Frühchristentum über das islamische Omayyadenreich zum Bürgerkrieg

Der Sozialwissenschaftler und Journalist bereiste 2010 - acht Monate vor dem Bürgerkrieg - das arabische Land. Er besuchte das idyllische Hama mit seinen urzeitlichen Wasserrädern und hielt sich jeweils mehrere Tage in den beiden Metropolen Aleppo und Damaskus auf. Dann führte es den Referenten in die syrische Steppenwüste nach Palmyra, eine spektakuläre Ruinenstätte. Ein Schwerpunkt des Vortrags wird die aktuelle politische Situation im Land sein: ein Land, das völlig aus den Fugen gerät und eine ungeheure Zerstörungswut erleben muss. Es wird nie mehr so sein, wie es die Bilder noch zeigen.

Mi, 11.11., 19.00-20.30 Uhr, VHS-Haus, 6,- EUR, Rainer Spallek

M1.10.13

Folter: Angriff auf die Menschenwürde

Ausstellung in Zusammenarbeit mit Amnesty International im Rahmen der Kampagne „STOP FOLTER“

Folter gehört zu den schlimmsten Verbrechen, die Menschen angetan werden können. Sie ist ein fundamentaler Angriff auf die Würde des Menschen und eine massive Verletzung der körperlichen und seelischen Gesundheit. 1987 trat die Antifolterkonvention der UN in Kraft. 156 Staaten haben sie bisher ratifiziert, dennoch wird weiterhin weltweit gefoltert. Die Ausstellung zeigt Plakate zu Folter und Menschenrechten und bietet Erläuterungen zu Schutzmaßnahmen.

Zur Ausstellungseröffnung liest Mehmet Desde um 19.00 Uhr aus seinem Buch „Folter und Haft in der Türkei - ein Deutscher in den Mühlen der Willkürjustiz“.

09. bis 20. November, VHS-Haus, Foyer

Einbürgerungstest

Wer die deutsche Staatsangehörigkeit beantragt, muss seit dem 1. September 2008 neben deutschen Sprachkenntnissen auf dem B1-Niveau staatsbürgerliche Kenntnisse in Form eines Einbürgerungstests nachweisen. Die VHS bietet, außer in den Sommermonaten, jeden Monat einen Prüfungstermin an, zu dem Sie sich persönlich vier Wochen vor Prüfungstermin anmelden müssen.

Zur Vorbereitung auf den Test kann das Internet genutzt werden (www.integration-in-deutschland.de oder www.i-punkt-projekt.de). Sie können aber auch gerne unsere Orientierungskurse besuchen, die Ihnen innerhalb von 60 Unterrichtsstunden ein fundiertes Wissen vermitteln. Siehe auch Seite 204.

M1.10.30 Anmeldung

Anmeldeschluss: 18. August
Fr, 18.09., 17.00-18.00 Uhr, VHS-Haus, Raum 108, 25,- EUR

M1.10.31 Anmeldung

Anmeldeschluss: 23. September
Fr, 23.10., 17.00-18.00 Uhr, VHS-Haus, Raum 108, 25,- EUR

M1.10.32 Anmeldung

Anmeldeschluss: 21. Oktober
Fr, 20.11., 17.00-18.00 Uhr, VHS-Haus, Raum 108, 25,- EUR

Anmeldeschluss: 11. November
Fr, 11.12., 17.00-18.00 Uhr, VHS-Haus, Raum 108, 25,- EUR

M1.10.33
Anmeldung

Anmeldeschluss: 17. Dezember
Fr, 22.01., 17.00-18.00 Uhr, VHS-Haus, Raum 108, 25,- EUR

M1.10.34
Anmeldung

Geschichte

Deutsche Silberhochzeit: 25 Jahre Wiedervereinigung Vorläufiges Fazit und Zwischenbilanz jenseits der Jubelfeiern

In diesem Herbst werden die Deutschen durch die Berichterstattung über öffentliche Gedenkveranstaltungen, in TV-Dokumentationen und in Talkshows an den 25. Jahrestag der so genannten Wiedervereinigung vom 3. Oktober 1990 erinnert. Der Sozialwissenschaftler Günter Semmler hat das Ende des „real existierenden Sozialismus“ in der Deutschen Demokratischen Republik und die Entstehung fünf neuer Bundesländer nach der Vereinigung mit der Bundesrepublik intensiv beobachtet und analysiert. In seinem Vortrag stellt er seinen kritischen Fragenkatalog nach 25 Jahren deutscher Einheit zur Diskussion.

Do, 22.10., 19.00-20.30 Uhr, VHS-Haus, 6,- EUR,
Günter Semmler, Dipl.-Sozialwissenschaftler

Dietmar Schultke liest aus „Keiner kommt durch: Die Geschichte der innerdeutschen Grenze“

M1.10.41
Anmeldung

Dietmar Schultkes akribisch recherchierte Darstellung der innerdeutschen Grenze und der Berliner Mauer enthält alle relevanten Informationen über das zu einem perfekten Sperrgürtel ausgebaute Bollwerk zwischen beiden deutschen Staaten. Dietmar Schultke erzählt vom militärischen Drill, vom Umgang mit dem Schießbefehl und Schikanen innerhalb der Truppe, aber auch von Kameradschaft und der engen Beziehung zu den Hunden, mit denen er die Grenze am Brocken bewachte.

Do, 24.09., 19.00-20.30 Uhr, VHS-Haus, 6,- EUR,
Dietmar Schultke

Bismarck: Ein Preuße und sein Jahrhundert

M1.10.42
Anmeldung

Lesung in Zusammenarbeit mit dem anderen Buchladen

Auch 200 Jahre nach seiner Geburt ist Otto von Bismarck eine hochgradig umstrittene Gestalt. Der Düsseldorfer Historiker Christoph Nonn schaut hinter die Mythen und entdeckt einen Mann, dessen Zeit unserer heutigen verblüffend ähnlich ist. Nonns Buch birgt eine neue Sicht auf den „Eisernen Kanzler“. Dabei wird der Preuße Bismarck zum ersten Mal konsequent in die europäische Geschichte des 19. Jahrhunderts eingeordnet, die durch wachsende internationale und globale Vernetzung geprägt war - wie unsere heutige Welt auch.

Do, 26.11., 19.00-20.30 Uhr, VHS-Haus, 6,- EUR,
Prof. Dr. Christoph Nonn

M1.10.43 Terra incognita: Armenien

Abendkasse

In Zusammenarbeit mit „Bewegung ohne Grenzen“ e.V.
Das „Land der Steine - Hayastan“ mit seiner dramatischen Vergangenheit war einmal ein mächtiges Reich. Es gehört zu den kulturträchtigsten Ecken der Erde. Die Zahl der Architekturdenkmäler geht in die Tausende, die Schrift ist uralt, die Manuskriptsammlung ist weltberühmt. Hastayan, das erste Land der Erde, wo das Christentum als Staatsreligion proklamiert wurde, erlebte selten Zeiten der ruhigen Entwicklung. Millionen Armenier leben in der Welt zerstreut, auf der Suche nach dem sicheren Leben, aber auch nach Wohlstand - immer noch ein aktuelles Problem.

2 x do, 19.00-21.30 Uhr, ab 05.11., VHS-Haus, 6,67 UStd., 12,- EUR, Mircea M. Caranfil

M1.10.44 Migration in Europa
Al Andalus: Der Orient in Europa

Anmeldung

Im frühen Mittelalter breitete sich die hochentwickelte Zivilisation der Mauren in weiten Teilen der iberischen Halbinsel aus. Cordoba wurde zum Kalifat und avancierte zur Weltmetropole. Die Wirtschaft florierte und zog zahlreiche Migranten an. Neben christlichen Spaniern, sephardischen Juden, muslimischen Arabern lebten in al Andalus auch Osteuropäer und Sudanesen - eine multikulturelle Gesellschaft par excellence, in der eine islamische Minderheit regierte. Wie konnte das Zusammenleben funktionieren? Der Lichtbildvortrag zeigt die Komplexität dieses Gemeinwesen und die Schwierigkeit, Stabilität und Frieden dauerhaft zu gewährleisten.

Do, 17.09., 19.00-20.30 Uhr, VHS-Haus, 6,- EUR,
Dr. Stefan Roggenbuck

M1.10.45 Arbeitskreis Familienkunde

Anmeldung

In Zusammenarbeit mit der Westdeutschen Gesellschaft für Familienkunde und dem Verein für Heimatkunde
Der Arbeitskreis Familienkunde trifft sich jeden zweiten Mittwoch im Monat, außer in den Schul- und Semesterferien. Bei diesen Treffen werden von 17.15 - 18.00 Uhr Informationen ausgetauscht, erfahrene Forscher bieten Anfängerinnen und Anfängern Hilfe an und es können genealogische Bücher ausgeliehen werden. Ab 18.15 Uhr folgt in der Regel ein Vortrag zum Thema Familienkunde. Die Themen zu den einzelnen Vorträgen werden unter www.wgff.de/krefeld veröffentlicht. Gäste sind zu allen Veranstaltungen herzlich willkommen. Bitte melden Sie sich für diesen Kursus bei der VHS Krefeld an.

5 x mi, 17.15-19.45 Uhr, 09.09./21.10./11.11./09.12./13.01., VHS-Haus, Raum 209, 15 UStd., entgeltfrei, Klaus Textor

Krefeld - meine Stadt

Krefeld - Wirtschaftsstandort mit Lebensqualität

M1.11.01

Ausstellung in Zusammenarbeit mit der Wirtschaftsförderung Krefeld und dem Fachbereich Grünflächen

Mag auch in der öffentlichen Wahrnehmung in den vergangenen zwei Jahren der Nothaushalt der Stadt im Vordergrund gestanden haben, so vollzieht sich doch bereits seit geraumer Zeit in Krefeld ein bemerkenswerter Investitionsboom. Die im Rahmen des langfristigen Projekts „Krefelder Perspektivwechsel“ stehende und in Zusammenarbeit mit der Wirtschaftsförderung in Krefeld konzipierte Ausstellung zeigt unterschiedliche Beispiele aus der Innenstadt und verschiedenen Gewerbegebieten und deren positive Auswirkungen auf die Zukunftsfähigkeit der Samt- und Seidenstadt. Eine ergänzende Präsentation der Krefelder Park- und Grünanlagen macht deutlich, welchen besonderen Stellenwert die zahlreichen historischen Parks für die Lebensqualität in der Stadt haben. Der Fachbereich Grünflächen präsentiert dabei auch die aktuellen Modernisierungsmaßnahmen in städtischen Grünanlagen.

19. August bis 30. September, VHS-Haus, Foyer

Fernwärmeversorgung in Krefeld Besichtigung der MKVA

Siehe M3.14.02

Emissionsloses Carsharing in Krefeld

Siehe M3.14.12

Krefeld 2020 - hundert neue Stadthäuser zwischen den Wällen!

M1.11.02

Anmeldung

Das Projekt Vagedes 1819 - 2019 will den einzigartigen historischen Stadtgrundriss Krefelds wieder deutlich erlebbar machen - und tauglich für das 21. Jahrhundert. Dazu gehört auch die Forderung nach dem Bau 100 neuer Stadthäuser innerhalb der Vier Wälle: in Baulücken und auf nur wenig oder gar nicht genutzten Grundstücken. So kann eine Aufwertung des für den Vagedesplan so wichtigen Straßenraumes erreicht werden sowie neue Qualitäten für das Wohnen in der Stadt. Aber wie soll heute innerhalb der Vier Wälle gebaut werden? Wie kann den vielen Einzelprojekten eine Richtung gegeben werden, die in der Summe die Identität der Stadt bewahrt und verstärkt? Das historische Crefeld war eine Bürger-, Wohn- und Geschäftsstadt mit einem Raster verschiedenwertiger Straßen. Diese waren gesäumt von individuellen Stadthäusern, die sich in einen übergeordneten Zusammenhang fügten. Vorbild waren nicht regionale Architekturstile, sondern Holland bzw. Preußen mit Potsdam und Berlin. Ein Blick auf die Stadtbau- und Kulturgeschichte kann wertvolle Informationen liefern für eine lebenswerte Innenstadt.

Anmeldeschuss: 24. August

Do, 27.08., 19.00-20.30 Uhr, VHS-Haus, 6,- EUR,
Claudia Schmidt

M1.11.03

Gemeinschaftliche Wohn- und Lebensformen in Krefeld

In Zusammenarbeit mit der kommunalen Kontaktstelle „Neue Wohnformen“

„2020 - wie wollen wir leben?“ ist das Schwerpunktthema der VHS in diesem Semester. Die Frage nach der künftigen Lebensform ist eng verknüpft mit der Frage nach der Wohnform. Immer mehr Menschen suchen Wohnmodelle, die zu ihrer Lebenssituation passen. An diesem Tag stellen sich Krefelder Initiativen vor, die bereits etabliert sind oder Wohnprojekte planen. Die Wohnstätte Krefeld präsentiert das Senioren-Projekt „Gemeinsam Wohnen“ am Friedrichsplatz 1. Der Kempener Verein „Besser gemeinsam Wohnen“ stellt sein Mehrgenerationen-Wohnprojekt vor. Interessenten können sich im VHS-Foyer über folgende Projektinitiativen informieren: Neues (Mehrgenerationen-)Wohnen in der Nachbarschaft Samtweberei, Natur pur - Niepkuhler Krähennest, Gemeinschaftliches Wohnen in Fischeln, Alt werden im Quartier, ambulante Dienste der städtischen Seniorenwohnheime Krefeld.

Do, 05.11., 17.00-21.00 Uhr, VHS-Haus, Muchesaal, entgeltfrei, Heike Schlangen

Smart building: intelligente Raum- und Gebäudesysteme

Siehe M3.14.05

M1.11.04

Kartenvorverkauf und Abendkasse

Die Wohnstätte Krefeld

Wohnen spiegelt gesellschaftliche Entwicklungen. Aus diesem Grund haben sich die Anforderungen an das Wohnen in den vergangen Jahrzehnten immer wieder geändert. Die Wohnstätte Krefeld AG stellt sich dieser Aufgabe seit fast 120 Jahren und versorgt ihre Mieter mit dem für die jeweilige Lebensphase gewünschten Wohnungsangebot. Zwischen der ersten Studentenbude oder einer eigenen Wohnung bei Haushaltsneugründung und dem stationären Pflegeheim gibt es einige Wohnformen, die in der Zwischenzeit genutzt werden können. Peter Schwarz, Prokurist der Wohnstätte Krefeld Wohnungs-AG stellt dem interessierten Krefelder Publikum aktuelle und künftige Wohnstättenprojekte vor.

Do, 14.01., 19.00-20.30 Uhr, VHS-Haus, 5,- EUR, Peter Schwarz

Wohnstätte Krefeld
DIENSTLEISTUNGEN RUND UMS WOHNEN

Mehr Raum zum Abtauchen?

WKR Klicken Sie mal rein:

www.wohnstaette-krefeld.de

M1.11.05 Lebenswertes Altern im Quartier

Anmeldung

Die Städtischen Seniorenheime Krefeld gGmbH arbeiten an Versorgungsmodellen, die alten Menschen ein Leben in ihren eigenen vier Wänden bis ins hohe Alter ermöglichen. An diesem Abend stellt der Geschäftsführer der Städtischen Seniorenheime Krefeld seine Vorstellungen zur Verwirklichung der Idee vom Altenheimbetreiber zum Dienstleister für ältere Menschen im Stadtteil (Quartier) vor. Es handelt sich dabei um Gedanken und Wege zur Verwirklichung einer Idee, die älteren Menschen Möglichkeiten bietet, mit Unterstütung alt zu werden und die ein Seniorenheim zum Stadtteilhaus macht.

Mo, 19.11., 18.00-19.30 Uhr, VHS-Haus, Muchesaal, entgeltfrei, Jörg Schmidt

M1.11.06 Von der Leyen und Co - Museumsführung

Anmeldung

Wer sich für die Geschichte Krefelds interessiert, kennt sie, die Familiennamen, die mit der Vergangenheit der Stadt in Verbindung gebracht werden wie von der Leyen, von Beckerath, Scheibler, ter Meer, de Greiff, Scheuten. Familien wie diese prägten das Stadtbild, das geistige Leben und die Politik auch über Krefeld hinaus. Anhand ausgewählter Beispiele zeichnet der stellvertretende Museumsleiter Lebenswege berühmter Krefelder Familien und ihren Einfluss auf die bewegte Krefelder Stadtgeschichte nach. Da ein Teil ihrer Hinterlassenschaften im Jagdschloss des Museums Burg Linn ausgestellt ist, findet die Spurensuche dort statt. Für Freunde der Museen Burg Linn e.V. nur 3 EUR. Zuzüglich zum Entgelt muss der Eintritt ins Museum vor Ort gezahlt werden.

Di, 08.09., 17.00-18.30 Uhr, Museum Burg Linn, Rheinbabenstr. 85, 47809 Krefeld, 6,- EUR, Dr. Christoph Dautermann, Museum Burg Linn

M1.11.07 Rollenwechsel: Historische Persönlichkeiten führen durch Krefeld

Anmeldung

Haben Sie Lust als Frau von der Leyen durch „Ihr“ historisches Krefeld im 18. Jahrhundert zu führen? Mögen Sie erzählen, warum Sie als Krefelder Seidenbaron so erfolgreich waren? Oder wie es in „Ihrem“ Krefelder Weberhaus im 19. Jahrhundert zuging? Wer hat die historischen Parks gespendet und mit welcher Motivation? Möchten Sie einmal in die Rolle der historischen Krefelder Persönlichkeiten schlüpfen und anderen von ihrem Leben erzählen? Dann sind Sie in diesem Seminar richtig! Unter fachkundiger Anleitung des KRESCHtheaters und in Begleitung von Historikern werden Sie befähigt, zu bedeutsamen Geschichtsthemen unserer Stadt Führungen zu gestalten.

Anmeldeschluss: 31. August

6 x do, 16.30-18.00 Uhr, ab 03.09., Treffpunkt wird bei Anmeldung bekannt gegeben, 12 UStd., 24,- EUR,
Irene Feldmann, Silvia Westenfelder, Schauspielerin am KRESCHtheater, Dr. Christoph Dautermann,
Dr. Christoph Maß, Stadtarchiv

Musikalische Stadtgeschichte aus Krefeld

M1.11.08
Anmeldung

An diesem Abend verbindet sich Stadtgeschichte auf unterhaltsame Weise mit der Musik von Krefelder Künstlern. Einige berühmte Musiker wurden in Krefeld geboren oder haben lange Zeit in der Stadt gelebt. Einige Krefelder Musiker sind in Vergessenheit geraten. Lydia Paggen und Wolfgang Mertens laden ein zu einer unterhaltsamen musikalischen Revue, in der Musik und Leben der Künstlerpersönlichkeiten im Mittelpunkt stehen. Das Repertoire des Abends ist so vielseitig wie seine Geschichte, es reicht von Klassik bis zur Unterhaltungsmusik.

Anmeldeschluss: 09. November

Fr, 13.11., 19.00-20.30 Uhr, VHS-Haus, Muchesaal, 10,- EUR, Lydia Paggen, Wolfgang Mertens

Gelduba auf dem Weg zum Weltkulturerbe

M1.11.09
Kartenvorverkauf und Abendkasse

Der niedergermanische Limes verlief entlang des Rheins vom Vinxtbach in Rheinland-Pfalz bis zur Rheinmündung bei Katwijk in den Niederlanden. Fast 450 Jahre lang bildete dieser Limes einen Grenzabschnitt des römischen Reiches. Zwar gab es eine größere Anzahl an Kastellen zur Sicherung der Grenze, doch sind nur wenige so gut untersucht und auch so gut erhalten wie das Kastell Gelduba in Krefeld Gellep. Hinzu kommt, dass seine Glanzzeit in der Spätantike lag, einer Epoche, die nur an wenigen Orten gut belegt ist.

Do, 03.09., 19.00-20.30 Uhr, VHS-Haus, 6,- EUR,
Dr. Christoph Reichmann, Leiter Museum Burg Linn

Haus Lörick e.V.
Wohnstift Haus Lörick

Der linksrheinische Ortsteil der Landeshauptstadt Düsseldorf vereint alle Vorteile der Großstadt mit den Annehmlichkeiten einer ruhigen Lage im Grünen. Haus Lörick ist mit 433 komfortablen 1-, 2- und 3-Raumwohnungen und einer fachgerechten Pflegestation ausgestattet.
Die 480 Bewohner können an einem breitgefächerten Angebot von Vortragsveranstaltungen, Konzerten, Filmvorführungen und Ausstellungen im Theatersaal teilnehmen.

Individuell, eigenbestimmt, aktiv, aber dennoch umsorgt leben können...

Im Haus befinden sich eine Gaststätte mit Kegelbahn, eine Physiotherapiepraxis, ein Schwimmbad und Therapieräume, ein Café, ein kleiner Supermarkt, eine Änderungsschneiderei, ein Friseur und eine Kapelle. Ein Einkaufszentrum liegt nur 5 Minuten entfernt. Mit dem hauseigenen Busdienst erreichen Sie innerhalb weniger Minuten Oberkassel oder das Stadtzentrum Düsseldorfs.

Preisbeispiel für eine z. Zt. vermietbare
1-Zimmer-Wohnung, ca. 30 m², monatlich 1.222,41 €

Grevenbroicher Weg
40547 Düsseldorf
Tel. (02 11) 59 92-1
Fax (02 11) 59 92-619
geschaeftsfuehrung@haus-loerick.de
www.haus-loerick.de

M1.11.10
Anmeldung

Gelduba auf dem Weg zum Weltkulturerbe

Führung
Anmeldeschluss: 18. September

Mi, 23.09., 17.00-18.30 Uhr, Treffpunkt wird bei Anmeldung bekannt gegeben, 6,- EUR, Dr. Christoph Reichmann, Leiter Museum Burg Linn

M1.11.11
Anmeldung

Hinter den Kulissen des Deutschen Textilmuseums Krefeld

Üblicherweise bekommen die Besucher des Textilmuseums nur die aktuelle Ausstellung zu sehen. Für die Öffentlichkeit nicht zugänglich sind jedoch das Archiv des Museums mit annähernd 30.000 Sammlungsobjekten, aus denen die Ausstellungen bestückt werden, oder die Restaurierungswerkstatt, in der die Exponate restauriert und für die Ausstellungen vorbereitet werden. Die Direktorin des Textilmuseums gewährt Teilnehmenden dieser Führung exklusive Einblicke in die Tätigkeitsfelder hinter den Kulissen, ohne die eine Ausstellung im Textilmuseum nicht zu realisieren ist. Die Führung ist nur in kleinen Gruppen möglich. Anmeldung und Vereinbarung von Sonderterminen unter Tel. 02151/9469450. 3 EUR Museumseintritt sind im Entgelt bereits enthalten.
Anmeldeschluss: 05. November

Do, 12.11., 16.30-18.00 Uhr, Treffpunkt wird bei Anmeldung mitgeteilt, 8,- EUR, Dr. Annette Paetz gen. Schieck, Direktorin des Deutschen Textilmuseums Krefeld

M1.11.12
Anmeldung

Führung durch das Krefelder Bismarckviertel

Das Bismarckviertel gehört zu den schönsten Stadtteilen, die Krefeld zu bieten hat. Der Rundgang zeigt die historisch bedeutsamen Gebäude und Villen des Viertels und geht dabei auf die Entstehung des Bismarckviertels an der Wende zum 20. Jahrhundert ein. Dabei berücksichtigt der Referent auch die Vorgeschichte des Viertels mit Burg und Schloss Cracau, dem Hohen Haus und Haus Leyental, dem Jagdschloss der von der Leyens. Schließlich wird der bedeutsame Anteil des Bismarckviertels an der Geschichte der Krefelder Seidenindustrie aufgezeigt. Aktuell erlebt das Bismarckviertel eine Aufwertung durch das Engagement seiner Bürgerschaft.
Anmeldeschluss: 07. September

Sa, 12.09., 11.30-13.00 Uhr, Treffpunkt wird bei Anmeldung mitgeteilt, 6,- EUR, Götz Waninger

Architektur in Krefeld

Siehe M2.13.20ff

Stadtrundfahrt für Krefelder und Neugierige

M1.11.13
Anmeldung

Die dreistündige Non-Stop-Busrundfahrt gibt Ihnen einen Überblick über die verschiedenen Facetten der Samt- und Seidenstadt. Sie zeigt Ihnen auch Ecken, die Sie in Krefeld vielleicht noch nicht kennen. Unter Berücksichtigung touristischer, stadthistorischer und kultureller Aspekte geht es zunächst in den Innenstadtbereich, dann in verschiedene Stadtteile wie Linn und Uerdingen. Auch das grüne Krefeld, dazu zählen der Stadtwald und die Rennbahn, wird angefahren.

Anmeldeschluss: 15. September

Sa, 26.09., 10.00-13.00 Uhr, Treffpunkt wird bei Anmeldung mitgeteilt, 8,- EUR, Ulrich Pudelko

Nabu-Fahrradtour im Hülser Bruch

Siehe M3.15.04

„Gute, Böse und Krefelder“ Vor 120 Jahren geboren: Fritz Huhnen

Siehe M2.13.18

Der Krefelder Stadtgarten Vom Gemeindefriedhof zur Parkanlage

M1.11.14
Anmeldung

Auf die ehemaligen Friedhöfe in Krefelds Innenstadt gibt es kaum noch Hinweise. An ihrer Stelle befinden sich heute Plätze und Straßen. Auch auf Krefelds erstem Gemeindefriedhof finden seit 1867 keine Beerdigungen mehr statt. Hier entstand eine Parkanlage - der heutige Stadtgarten. Auf besondere Art und Weise treffen hier jedoch bis heute die Spuren der Vergangenheit auf die der Gegenwart. Bei einem Gang durch den Stadtgarten hören Sie Geschichten aus den Leben der hier bestatteten und erfahren Details zu den aktuellen Veränderungen im Stadtgarten.

Anmeldeschluss: 27. Oktober

So, 01.11., 15.00-16.30 Uhr, Treffpunkt wird bei Anmeldung mitgeteilt, 6,- EUR, Lydia Paggen

Frauen und ihre Gärten in Krefeld Ein Garten in Ortmannsheide

M1.11.15
Anmeldung

Krefelder Privatgärten öffnen uns ihre Tore für eine exklusive Führung. Die Gärtnerinnen erläutern uns jeweils kurz ihre Ideen und ihre Arbeitsweise und welche Wünsche und Vorstellungen sie mit ihren Gärten verbinden. Seit vielen Jahren organisiert Birgitt Schweren-Wolters Führungen in Gärten, die normalerweise der Öffentlichkeit nicht zugänglich sind.

„Mein grünes Wohnzimmer“ nennt die Gärtnerin ihr kleines Paradies, in dem sie fast den ganzen Tag verbringen kann. Fast schon in den Feldern liegt dieser ruhige Garten, der mit seinem Teich, vielen liebevoll ausgesuchten Pflanzen und einer originellen Hauswurz-Sammlung unter dem großen Himmel einen ganz besonderen Frieden ausstrahlt.

Anmeldeschluss: 02. September

So, 06.09., 11.00-12.30 Uhr, Treffpunkt wird bei Anmeldung mitgeteilt, 5,- EUR, Birgitt Schweren-Wolters

M1.11.16
Anmeldung

Gärten in Krefeld und Umgebung
Ein Garten in St. Tönis

Knapp hinter der Krefelder Stadtgrenze zeigt dieser Garten als Eckgrundstück einer Reihenhausbebauung, wie man sich seine Gartenwünsche erfüllen kann. Vorne eine feingezirkelte Anordnung von Buchsbaum, im hinteren Garten Wasser und große Bäume, bunte Stauden- und Gräservielfalt und sogar eine romantische Pergola mit Weinlaub.

Anmeldeschluss: 30.September

So, 04.10., 11.00-12.30 Uhr, Treffpunkt wird bei Anmeldung mitgeteilt, 5,- EUR, Birgitt Schweren-Wolters

M1.11.17

Ausstellung: Gerhard Schumacher und die Gründung des Forstwaldes

19. Oktober bis 3. November, VHS-Haus, Foyer

M1.11.18
Kartenvorverkauf und Abendkasse

Gerhard Schumacher (1790 - 1845)
Gründer des Forstwalds

Krefelds aufsehenerregender Aufschwung am Ende des 18. Jahrhunderts wird allgemein den Mennoniten zugeschrieben. Familie Schumacher und ihr nachhaltiges Wirken für Krefeld und den Niederrhein während der napoleonischen Ära ist weniger bekannt. Gerhard Schumacher war ein Avantgardist. Auf der Grundlage des Zuckerrübenanbaus entwickelte er Wertschöpfungsketten, die den Übergang vom Feudalismus zur Industriegesellschaft am Niederrhein und in Krefeld einläuteten. Der Vortrag ruft einen wichtigen Pionier der Krefelder Stadtgeschichte ins Gedächtnis.

Mo, 19.10., 19.00-20.30 Uhr, VHS-Haus, 5,- EUR,
Dr. Hans-Josef Ruhland, Dipl.-Ing. Jürgen Reck

M1.11.19
Anmeldung

Die Siedlungslinie Dießem - Inrath - Hüls

In Zusammenarbeit mit dem Verein für Heimatkunde e.V.
Aufgereiht wie an einer Perlenschnur lagen die alten Bauernhöfe Krefelds. Östlich befand sich in der Regel unzugänglicher Sumpf, westlich trockeneres, nutzbares Ackerland. Reste dieser Krefeld prägenden und die Landschaft bestimmenden Siedlungslinie sind vor allem noch im Stadtteil Inrath und im Übergang zu Hüls zu finden. Unsere Wanderung beginnt nahe des Flünnertzdyks, führt zur Inrather und Bruckerschen Straße, erklärt und besucht einzelne Höfe und endet gut zwei Kilometer nördlich, von wo Sie dann mit einer Straßenbahn zurück zum Ausgangsort fahren können.

Anmeldeschluss: 23. Oktober

Fr, 23.10., 16.00-18.00 Uhr, Treffpunkt wird bei Anmeldung mitgeteilt, 6,- EUR, Gottfried Elfes

Neue Stolpersteine in Krefeld
Ein Rundgang durch die Innenstadt

M1.11.20
Anmeldung

61 sogenannte „Stolpersteine“ wurden bis Mai 2015 von Gunter Demnig in Krefeld, im Juni sind 20 weitere dazu gekommen. Die Dozentin, Leiterin der NS-Dokumentationsstelle der Stadt Krefeld, hat einen Rundgang vorbereitet, der zu fünf neuen Stellen führt und dabei über die Schicksale der Opfer informiert. Insbesondere zu den Familien Italiander und Bruckmann ist viel zu sagen, aber auch die Geschichte von Anja Lundholm ist so packend wie tragisch.

Anmeldeschluss: 25. September

Do, 01.10., 11.30-13.00 Uhr, Treffpunkt wird bei Anmeldung mitgeteilt, 6,- EUR, Dr. Ingrid Schupetta, Stadtarchiv/NS-Dokumentationsstelle

„...doch nicht bei uns in Krefeld!“
Arisierung, Enteignung und Wiedergutmachung 1933 - 1945

M1.11.21
Anmeldung

In Zusammenarbeit mit dem Stadtarchiv, dem Verein Villa Merländer e. V., den Museen Burg Linn, dem Verein für Heimatkunde e.V. Krefeld und der Geschichtswerkstatt Krefeld e.V.

Dr. Claudia Flümann liest aus ihrem neu erschienenen Buch. Während der Zeit des Nationalsozialismus wurde die wirtschaftliche Existenz der jüdischen Krefelder Schritt für Schritt zerstört. Sie verloren ihre Geschäfte und Häuser, ihre Möbel und Wertsachen, bevor sie selbst vertrieben oder deportiert wurden. Nicht nur Partei und Behörden, auch zahlreiche Nachbarn und Konkurrenten waren daran beteiligt, zu ihrem eigenen Vorteil. Nach 1945 kam es auch hier zu erbitterten Auseinandersetzungen um die Wiedergutmachung.

Do, 03.12., 19.00-20.30 Uhr, VHS-Haus, 6,- EUR,
Dr. Claudia Flümann, Dr. Olaf Richter, Leiter des Stadtarchivs

Die Auswanderung nach Amerika 1683 und die Feiern in Krefeld 1983

M1.11.22
Kartenvorverkauf und Abendkasse

Am 6. Oktober 1683 traf in der Nähe von Philadelphia die erste geschlossene Gruppe deutscher Einwanderer in Amerika ein, es waren auch Krefelder unter ihnen. 300 Jahre später wurde das Jubiläum zu einem nationalen Ereignis ernannt. In Krefeld und Philadelphia feierte man 1983 das Ereignis. Heinz Webers leitete damals die Krefelder „Koordinierungsstelle Amerika“. Er schildert seine Erlebnisse aus dieser Tätigkeit anhand zahlreicher Zeitdokumente. Mit dabei sind an diesem Abend Hildegard und Ernst-Helmut Otto, die 1983 eine

abenteuerliche Segeltour mit ihrem Boot „Shantyman“ über den Atlantik unternahmen.

Do, 26.11., 18.00-19.30 Uhr, VHS-Haus, 5,- EUR, Heinz Webers und weitere Mitglieder des AK Mundart und Brauchtum

M1.11.23
Kartenvorverkauf und Abendkasse

Ene Muulbaas stalpt dur Krieewel
Schimpfen auf Kriewelsch Platt

(Ein Schimpfender geht durch die Stadt)
In Zusammenarbeit mit dem Arbeitskreis Mundart und Brauchtum des Vereins für Heimatkunde e.V. Krefeld
Der Mundartler Heinz Webers (Jahrgang 1935) hat Krefelder Schimpfwörter und unfeine Sprüche gesammelt. Sein Kommentar: „Schimpfwörter sind gebrauchsfertiges Erbgut“. Nicht selten trifft man Mitbürger, die meinen, eine Beleidigung op Krieewelsch wäre gar nicht so schlimm. Und manchmal steckt in einem bösen Wort sogar eine Anerkennung. Nur auf Dauer möchte man mit einem Muulbaas nicht zusammenleben. Da heißt es: „Möt ene Muulbaas en´t Huus hät mer bluoß Örschel“.

Do, 21.01., 18.00-19.30 Uhr, VHS-Haus, 5,- EUR, Heinz Webers und weitere Mitglieder des AK Mundart und Brauchtum

M1.12.01NV
Anmeldung

Führung durch die Düsseldorfer Altstadt

Der Rundgang durch die Düsseldorfer Altstadt bietet einen Mix aus Erläuterungen über die 700-jährige Geschichte der Stadt, Sehenswürdigkeiten, kleinen Geschichten und Anekdoten. Von der schönen Promenade aus bekommen Sie Informationen über den Rhein und über das Panorama, die Skyline der Landeshauptstadt. Die Altstadt ist vielseitig mit Kunst, Museen und natürlich auch „der längsten Theke der Welt“.

So, 13.09., 11.00-12.30 Uhr, Treffpunkt in Düsseldorf wird bei Anmeldung mitgeteilt, 9,- EUR, Arnhild Schumacher

Advents-Lichterführung Wachtendonk

Wachtendonk mit seinem fast vollständig erhaltenen historischen Ortskern lädt zu einer besonderen Führung ein. Geschwungene Barockgiebel, alte Fachwerkhäuser und Mühlen warten darauf, dass man ihnen ihre wechselvolle Geschichte entlockt. Die weihnachtliche Beleuchtung taucht die historischen Fassaden in ein eigenes Licht. Nach der Führung gibt es verschiedene Einkehrmöglichkeiten in zum Teil denkmalgeschützten Restaurants. Denken Sie bitte an festes Schuhwerk, Kamera und eine kleine Taschenlampe. Individuelle Anreise.

M1.12.02NV
Anmeldung

Sa, 28.11., 17.00-19.00 Uhr, Treffpunkt wird bei Anmeldung mitgeteilt, 6,- EUR, Wilfried Küsters

M1.12.03NV
Anmeldung

Fr, 04.12., 17.00-19.00 Uhr, Treffpunkt wird bei Anmeldung mitgeteilt, 6,- EUR, Wilfried Küsters

Länderkunde

Das Riesengebirge
Eine Reise von Böhmen (Cechy) nach Schlesien (Slask)

M1.12.04
Anmeldung

Um das Riesengebirge und seinen Berggeist Rübezahl ranken sich viele Sagen. Dichter und Maler kamen hierher, allen voran Johann Wolfgang von Goethe und Caspar David Friedrich. Der Beamervortrag beginnt in Tschechien. Dem Besuch des Bergdorfes Pec pod Snezkov (Petzer) schließt sich mit der Adersbacher Felsenstadt ein einzigartiges Naturschauspiel an. Die Kleinstädte Trutnov (Trautenau) und Broumov (Braunau) bieten restaurierte Altstädte und bewegte europäische Geschichte. Dies gilt auch für Wroclaw (Breslau) auf der polnischen Seite des Riesengebirges. Die niederschlesische Metropole erstrahlt als Kulturhauptstadt Europas 2016 nach langer Lethargie in neuem Glanz.

Di, 17.11., 19.00-20.30 Uhr, VHS-Haus, 6,- EUR,
Dr. Stefan Roggenbuck

Breslau/Wroclaw
Europäische Kulturhauptstadt 2016

Vortrag und Studienreise
Siehe M2.13.10 und M2.22 01

Italien - Land der Vulkane

M1.12.05
Anmeldung

Vesuv, Ätna, Stromboli - majestätisch dominieren sie ihre Umgebung. Doch warum konzentrieren sich gerade in Süd-Italien die Vulkane? Was lockte antike Völker auf die Liparischen Inseln? Was haben die heißen Quellen auf Ischia mit dem Vesuv zu tun? Was verraten Pompeji und Herculaneum über den Luxus der Römerzeit? Wie schätzen Vulkanologen die Gefahr eines Vesuv-Ausbruchs ein und welche Vorsichtsmaßnahmen hat Neapel angeordnet? In dem Powerpoint-Vortrag werden die italienischen Vulkane und verschiedene vulkanische Erscheinungsformen in den wunderschönen Naturlandschaften Süd-Italiens vorgestellt und erklärt.

Do, 17.09., 19.00-20.30 Uhr, VHS-Haus, 6,- EUR, Karin Horn

La Côte Atlantique (A2/B1)
De la Picardie au Pays Basque

Siehe M4.23.40

M1.12.06NV Anmeldung

Kroatien - Unterwegs im wunderschönen Istrien

Istrien hatte das Glück, in den 1990er Jahren nicht in den Balkankrieg verwickelt zu werden. Daher sind Urlaubsorte wie Porec und Pula heute noch so hübsch wie damals. In verträumten Orten wie Motovun, Groznjan und Buzet mit mittelalterlichem Charme in beeindruckender Landschaft stößt man auf österreichische, venezianische und römische Spuren. Im Vortrag werden außerdem das Ucka-Gebirge, die kleinste Stadt der Welt, das einzige Thermalbad Istriens, Titos Insel im Brijuni-Nationalpark und viele Höhlen vorgestellt.

Di, 20.10., 19.30-21.00 Uhr, Neukirchen-Vluyn, Diesterwegschule, Diesterwegstraße 1 a, Raum 0.05, 6,- EUR, Ralf Zöllner

Al Andalus: Der Orient in Europa

Siehe M1.10.44

Cataluña: Barcelona y sus curiosidades (A2/B1)

Siehe M4.25.40

Argentina: el país de los contrastes (A2/B1)

Siehe M4.25.41

M1.12.07 Anmeldung

Marokko: Strände, Wüste und Gebirge Eine Entdeckungsreise durch das Land der Berber

Das westlichste Land der islamischen Welt gilt als eines der attraktivsten Reiseziele südlich des Mittelmeeres. Der Referent lädt ein zu einer Rundreise durch den historisch bedeutsamsten Teil des Landes und zu einer „Tour d'horizon" durch die wechselvolle Geschichte. Die vier Königsstädte Fès, Meknès, Rabat und Marrakesch werden ebenso besucht wie die wichtigste römische Ausgrabungsstätte Volubilis und der islamische Wallfahrtsort Moulay Idriss. Auch soll die grandiose Landschaft im Westen des Maghreb nicht zu kurz kommen. Von der Küste geht es durch den Mittleren Atlas in die Ausläufer der Sahara und von den Sanddünen des Erg Chebbi zu den Schluchten im Hohen Atlas.

Do, 29.10., 19.30-21.00 Uhr, VHS-Haus, 6,- EUR, Clemens Schmale

Syrien - vom Frühchristentum über das islamische Omayyadenreich zum Bürgerkrieg

Siehe M1.10.12

Terra incognita: Armenien

Siehe M1.10.43

An Inside View on America's South West (A2/B1)

Siehe M4.20.69

Tall and Short Stories from Ireland (A2/B1)

Siehe M4.20.71

Medienkompetenz und Bürgerradio

Die VHS setzt ihre Reihe zur Steigerung der Medienkompetenz fort. Über den theoretischen Anspruch hinaus können praktische Kenntnisse und Fertigkeiten erworben werden. Dafür steht die Radiowerkstatt in Neukirchen-Vluyn zur Verfügung, in der auch Krefelder Bürgerinnen und Bürger herzlich willkommen sind.

Stadtradio NV

M1.13.00NV

Anmeldung

Im Projekt Stadtradio NV werden inhaltliche und technische Fragen zum Bürgerfunk von „Radio KW" (Kreis Wesel) geklärt. Praktische Anleitungen im redaktionellen wie im technischen Bereich versetzen die Teilnehmenden in die Lage, eigene Radiobeiträge zu produzieren. Wer aktiv mitmachen möchte, ist herzlich eingeladen. Ein Nachrücken während des laufenden Semesters ist möglich. Eine Teilnahme ist erst nach Terminabsprache mit Frau Oploh oder Frau Wegler-Aalbers möglich.

12 x di, 18.30-20.00 Uhr, ab 01.09., Neukirchen-Vluyn, Missionshof 5 b, Radiowerkstatt, 24 UStd., entgeltfrei, Hannelore Oploh

Wie funktioniert die Mediothek Krefeld?

M1.13.01

Anmeldung

Die Mediothek Krefeld bietet 190.000 Medien, ob Bilderbuch oder Roman, Ratgeber oder Fachbuch, Musik-CD oder Konsolen-Spiel. Der Rundgang durch die Mediothek zeigt, wie Ausleihe und Rückgabe ablaufen, besucht den Kinder- und Jugendbereich mit dem „Fuchsbau", führt durch das Atrium und stellt auf den Ebenen 0 bis 8 das vielfältige Angebot vor. Die Suche im Online-Katalog wird ebenso erläutert, wie der Zugang zu den digitalen Angeboten der Mediothek. Nicht zuletzt werden Fragen zu Nutzungsbedingungen und Ausleihmodalitäten beantwortet.

Do, 01.10., 18.00-19.30 Uhr, Mediothek, Theaterplatz 2, entgeltfrei, Marie-Theres Eßer-Ehmke, Dipl.-Bibliothekarin

Religion

Nie wieder Verachtung
Zum neuen Verhältnis von Katholischer Kirche und Judentum

M1.20.01

Kartenvorverkauf und Abendkasse

In Zusammenarbeit mit der Gesellschaft für Christlich-Jüdische Zusammenarbeit Krefeld e.V.

Die „Judenerklärung" ist der kürzeste, mutigste und folgenreichste Konzilsbeschluss. Seine Aussagen stehen in klarem Widerspruch zur fast 2000-jährigen Tradition der Kirche. Doch in weiten Teilen von Kirche und Gesellschaft sind die bekannten Stereotypen über „die Juden" nach wie vor wirksam. Auch für Kirchenleitungen, Theologie und Schule ist noch viel unerledigte Arbeit zu leisten. Man denke etwa an Reizworte wie „christlich-jüdische Leitkultur". Prof. Dr. Hanspeter Heinz war bis 2005 Professor an der Universität Augsburg. Seit 1974 leitet er den Gesprächskreis „Juden und Christen" beim Zentralkomitee der deutschen Katholiken.

Do, 24.09., 19.00-20.30 Uhr, VHS-Haus, 6,- EUR,
Prof. Dr. Hanspeter Heinz

Der neue Antisemitismus: Alter Wein in neuen Schläuchen?
Siehe M1.10.04

Jüdischer Glaube in Marc Chagalls Werk
Siehe M2.13.05

M1.20.02
Kartenvorverkauf und Abendkasse

Biblische Besinnung Gedenkveranstaltung zum 9. November
In Zusammenarbeit mit der Gesellschaft für Christlich-Jüdische Zusammenarbeit Krefeld e.V. und dem evangelischen Schulreferat

Am 77. Jahrestag der sog. „Reichskristallnacht" referiert der Theologe Klaus Wengst zum Thema „Geschichtsschreibung" als einem Vorgang der Erinnerung, denn, so Wengst, „Geschichte nimmt ihren Anfang in der Erinnerung und in der Erinnerung kommt sie auch zur Wirkung". Als Professor für evangelische Theologie beschäftigte er sich neben sozialgeschichtlichen Fragen mit dem Verhältnis des Neuen Testaments zum Judentum.

Mo, 09.11., 19.00-20.30 Uhr, VHS-Haus, 6,- EUR,
Prof. em. Dr. Klaus Wengst

Philosophie

M1.20.03
Anmeldung

Wie frei sind wir wirklich?
Anhand von philosophischen Texten (z.B. Epiktet, J. Hospers und J.-P. Sartre) wird die Frage diskutiert, wie frei der Mensch im Denken und Handeln ist und was dies in der Gegenwart für uns bedeutet. Eine nähere Kursbeschreibung finden Sie auf der Homepage unter www.vhs.krefeld.de.

Anmeldeschluss: 22. Oktober

6 x do, 18.15-19.45 Uhr, ab 29.10., VHS-Haus, 12 UStd., 42,50 EUR,
Rainer Krause

M1.20.06
Anmeldung

Philosophieren im Café
In diesem Kurs verbinden die Teilnehmenden eigenes philosophisches Denken mit dem gemeinsamen Gespräch in themenzentrierter Interaktion. Die Themen werden im Kurs selbst vorgeschlagen, sind immer aktuell und stehen gleichzeitig im Kontext der europäischen und globalen Philosophie. Philosophische Vorkenntnisse sind dabei nützlich, aber nicht Voraussetzung. Der 1. Termin gilt der Information und Einführung.

So, 06./20.09./04./18.10./15.11., 11.00-13.00 Uhr, Treffpunkt wird bei Anmeldung mitgeteilt, 15 UStd., 39,50 EUR,
Helmut O. Frost

Philosophischer Samstag - Neues Jahr - neue Ziele

M1.20.07
Anmeldung

Dieser Workshop zum Jahresbeginn bietet die Gelegenheit zu vertiefter Reflexion und Diskussion zum Thema: Jahreswechsel als Herausforderung. Woher weiß ich, was ich will? Welche persönlichen Ziele sind mir wichtig und wie kann ich sie umsetzen?
Anmeldeschluss: 14. Januar

Sa, 23.01., 10.00-17.00 Uhr, VHS-Haus, Raum 102, 8 UStd., 44,50 EUR, Helmut O. Frost

Migration in Europa
Al Andalus: Der Orient in Europa

Siehe M1.10.44

Eltern- und Familienbildung

Schwimmen für Eltern mit Kindern

M1.30.00
Anmeldung

Spielerisch lernen die Eltern, sich mit ihren Kindern im Wasser zu bewegen. Nach dieser vorsichtigen Wassergewöhnung werden die Eltern angeleitet, ihren Kindern die ersten Grundlagen des Schwimmens zu vermitteln. Die Kinder dürfen keine Windeln mehr tragen müssen. Das Entgelt bezieht sich auf einen Elternteil mit einem Kind, für jedes weitere Kind werden 10 EUR zusätzlich erhoben. Im Entgelt sind Familienkarte und sonstige Ermäßigungen bereits berücksichtigt.

18 x mo, 16.00-16.45 Uhr, ab 17.08., Lehrschwimmbad Stettiner Straße 1, Gartenstadt, 18 UStd., 53,- EUR, Jan Grey

Helfen ist Herzenssache!

Der Förderverein zugunsten krebskranker Kinder Krefeld e. V. hilft betroffenen Familien.

Helfen Sie mit!

Mehr Infos unter
www.krebskinder-krefeld.de
oder unter 02151 306644.

Sparkasse Krefeld
IBAN DE37 3205 0000 0000 0088 88
BIC SPKRDE33

Volksbank Krefeld e.G.
IBAN DE32 3206 0362 0000 7700 00
BIC GENODED1HTK

Mein Papa und ich
Ein Tag für Väter mit Kindern ab Vorschulalter

Diese neue Reihe ist genau das Richtige für Väter, die intensive Zeit mit ihren Kindern verbringen wollen. Wir bieten monatlich attraktive Angebote, um zusammen aktiv zu werden und gemeinsam ganz viel Spaß zu haben. Konzipiert und begleitet wird die Reihe von dem Theater- und Erlebnispädagogen Lukasz Ratajczak, in Krefeld bekannt durch seine phantasievollen Spiel- und Erlebnisaktionen in der KRETA, bei Mobifant und in diversen Schulen und Kindergärten. Das Entgelt bezieht sich auf Vater mit einem Kind, für jedes weitere Kind werden 5 EUR zusätzlich erhoben. Im Entgelt sind Familienkarte und sonstige Ermäßigungen bereits berücksichtigt.

M1.30.01NV Anmeldung

Im indianischen Dorf

Wir verbringen den ganzen Tag auf einem Pfadfindergelände im Wald. Wir lernen indianische Sagen, Sitten und Spiele kennen: Tipi, Lagerfeuer, Traumfänger, Pfeil und Bogen, Korbflechten, indianische Geschicklichkeitsspiele. Bitte wetterfeste Kleidung, Geschirr, Getränke, Salate und Grillgut für das gemeinsame Mittagessen mitbringen. Die Materialumlage in Höhe von 5 EUR pro Vater mit einem Kind ist beim Kursleiter zu zahlen.

Sa, 15.08., 10.00-17.00 Uhr, Pfadfindergelände Traar, Moerser Landstraße, Ecke Elfratherweg, 25,- EUR, Lukasz Ratajczak

M1.30.02NV Anmeldung

Ein Tag in der Wildnis

Hütten im Wald bauen, Wald-Geschicklichkeitsspiele, Blindenparcour, Spuren lesen. Bitte wetterfeste Kleidung sowie Essen und Getränke für ein gemeinsames Picknick mitbringen.

Sa, 12.09., 13.00-17.00 Uhr, Treffpunkt: Hülser Berg, Aussichtsturm, 17,- EUR, Lukasz Ratajczak

M1.30.03 Anmeldung

Schnitzen

Wir bearbeiten Holz, Seife oder Speckstein mit Messer, Raspel oder Stechbeitel. Die Materialumlage in Höhe von 3 EUR pro Vater mit einem Kind ist beim Kursleiter zu zahlen.

So, 25.10., 14.00-17.00 Uhr, VHS-Haus, Fotolabor U2, 13,- EUR, Lukasz Ratajczak

Einführung in die Grundtechniken der Holzschnitzerei

Siehe M2.36.17

M1.30.04 Anmeldung

Ein Nachmittag im Chemielabor

Chemische Experimente, die genauso kleine wie auch große Menschen verblüffen können, werden durchgeführt. Keine Vorkenntnisse erforderlich. Die Materialumlage in Höhe von 2 EUR pro Vater mit einem Kind ist beim Kursleiter zu zahlen.

Sa, 21.11., 14.00-17.00 Uhr, VHS-Haus, Raum 104, 13,- EUR, Lukasz Ratajczak

HOSPIZ
Am Blumenplatz

Wir haben es uns zur Aufgabe gemacht,
Schwerstkranke und Sterbende,
zu pflegen und zu begleiten.

Jägerstraße 84
47798 Krefeld
Tel.: 0 21 51 / 93 133-0
Fax: 0 21 51 / 93 133-70
www.hospiz-krefeld.de
info@hospiz-krefeld.de

AD(H)S

- *Lernschwierigkeiten*
- *Verhaltensauffälligkeiten*
- *Wahrnehmungsstörungen*
- *motorische Probleme*
- ***Reflextherapie** (INPP)*
- *Verhaltenstraining*
- *Familien- und Schulcoaching*
- *Kinesiologie*

Pädagogisches Institut für Entwicklungsförderung
INPP/NDT | Kinesiologie | Lernförderung | Wahrnehmungstraining
Dießemer Str. 9 | 47799 Krefeld
Dietburg Amend | M +49 (0) 170 82 26 531
dietburg.amend@pie-krefeld.de | www.inpp-krefeld.de

M1.30.05
Anmeldung

Ein Weihnachtsgeschenk für Mama, Oma oder Schwester

Etwas aus Perlen, Filz, Papierschmuck? Es gibt reichlich Auswahl! Materialkosten nach Verbrauch sind beim Kursleiter zu zahlen.

Sa, 05.12., 14.00-17.00 Uhr, VHS-Haus, Textilwerkstatt 303, 13,- EUR, Lukasz Ratajczak

M1.30.06
Anmeldung

Quartier für die Flieger

Wir bauen Vogelhäuschen und Insektenhotels. Die Materialumlage in Höhe von 8 EUR pro Vater mit einem Kind ist beim Kursleiter zu zahlen.

Sa, 23.01., 13.00-17.00 Uhr, VHS-Haus, Raum 101, 17,- EUR, Lukasz Ratajczak

Nierspaddeltour: Naturerlebnis hautnah

Siehe M3.15.02

Tierbeschäftigung im Zoo

Siehe M3.15.06

Weihnachtsbasteln für die Zootiere

Siehe M3.15.08

Weitere **Eltern-Kind-Kurse** und **Ferienkurse** für Kinder finden sich im Programm unseres Kooperationspartners BI Rund um St. Josef, Tel. 843840 oder www.bi-krefeld.de

Kinder- und Jugendbuchhandlung
Sabine Flecken
Biberweg 29, 47800 Krefeld
Geschäftszeiten:
Dienstags von 9 – 12 Uhr,
donnerstags + freitags von 15 – 18 Uhr,
sowie nach telefonischer Absprache
Telefon 02151 - 599059 Fax 500716
http://www.leseeckeflecken.de
e-mail:info @leseeckeflecken.de

Lernauffälligkeiten
Schwierigkeiten analysieren - gezielte Interventionen ableiten

M1.30.07NV
Anmeldung

Immer mehr Kinder und Jugendliche zeigen Probleme im schulischen (Lern)Alltag. Im praxisorientierten Vortrag werden u.a. Lernprobleme als mögliche Automatisierungsstörungen, Konzentrations-/Aufmerksamkeitsschwierigkeiten sowie der Zusammenhang von Lernen und Verhalten thematisiert. Abschließend ist genug Zeit gegeben, auf die Fragen des Teilnehmerkreises einzugehen. Der Vortrag richtet sich an Eltern, Lehrkräfte und Interessierte.

Mi, 18.11., 19.30-21.00 Uhr, Neukirchen-Vluyn, Diesterwegschule, Diesterwegstraße 1 a, Raum 0.05, 6,- EUR,
Dr. Nicole Ramacher-Faasen, Dipl.-Heilpädagogin

Naturcoaching
Wie führe ich Kinder an die Natur heran?

M1.30.08
Anmeldung

Für Eltern und Tagespflegepersonen
Es reicht nicht, Kindern Natur und Kräuter zu erklären, Kinder sollten Natur und Kräuter im Spiel mit allen Sinnen erleben. Der Kurs zeigt Möglichkeiten für praktische Naturarbeit mit Kindern auf. Dazu gehören ein theoretischer Teil und praktische Übungen von Naturspielen als Umweltforscher. Im Herbst stehen dabei Sträucher und essbare Früchte im Vordergrund. Im Entgelt sind Familienkarte und sonstige Ermäßigungen bereits berücksichtigt.

Do, 03.09., 18.00-20.15 Uhr, Kräuterwerkstatt, Wilmendyk 81 (Garten), 15,- EUR, Ute van Alphen

Weitere **Qualifizierungsmaßnahmen für Tagespflegekräfte** finden Sie beim Haus der Familie (Grundqualifizierung u.a.), Tel. 02151/399171, bei der BI Rund um St. Josef (Grundqualifizierung u.a.), Tel. 02151/843840 und beim Kath. Forum Krefeld-Viersen, Tel. 02151/62940

M1.30.09 Anmeldung

Bereitschafspflegeeltern - Pflegeeltern auf Zeit

Informationsveranstaltung in Zusammenarbeit mit dem Kinderheim Kastanienhof

Manche Eltern sind nicht in der Lage, sich adäquat um ihr Kind zu kümmern. Wenn das Wohl eines Kindes gefährdet ist, wird es in Obhut genommen. Kinder im Alter von 0-3 Jahren sollten möglichst bei Bereitschaftspflegefamilien untergebracht werden. Diese Familien versorgen sie dann im familiären Rahmen. Die Zeit, die das Kind bei den Bereitschaftspflegeeltern lebt, kann anstrengend sein. Doch zu sehen, wie gut sich das Kind entwickelt, empfinden Bereitschaftseltern als sehr schön. Dies ist Ansporn genug, weiter als „Pflegeeltern auf Zeit" zu arbeiten.

Di, 24.11., 19.00-20.30 Uhr, VHS-Haus, Raum 106, entgeltfrei, Bettina Von Bihl

M1.30.10NV Anmeldung

Mütter-Malnacht

Diese künstlerische Werkstatt richtet sich an Frauen, die in geselliger Atmosphäre und unter Anleitung kreativ tätig werden wollen. Materialgeld nach Verbrauch. Im Entgelt sind Familienkarte und sonstige Ermäßigungen bereits berücksichtigt.

Mo, 17.08., 18.00-24.00 Uhr, Neukirchen-Vluyn, Diesterwegschule, Diesterwegstraße 1 a, Raum 0.05, 20,- EUR, Jana Kleindt, Dipl.-Pädagogin

A New Start (A2/B1) Intensivkurs für Auszubildende mit Hauptschulabschluss

Siehe M4.20.30

Lebendiges Latein - Unterstützung für Eltern

Siehe M4.28.11

Recht

M1.31.01 Anmeldung

Trennung und Scheidung

Eine Trennung ist ein schmerzhafter Lebenseinschnitt, da sie neben der emotionalen Enttäuschung auch eine finanzielle Unsicherheit mit sich bringt. Der Vortrag gibt einen Überblick zu den Themen Unterhalt, Vermögensauseinandersetzung, Sorgerecht, Umgangsrecht, Hausrat und Versorgungsausgleich (Ausgleich der Rentenanwartschaften). Auch steuerliche Empfehlungen werden mit auf den Weg gegeben.

Mi, 21.10., 19.00-20.30 Uhr, VHS-Haus, Raum 106, 10,- EUR, Nicole Grigat, Fachanwältin für Familienrecht

M1.31.02 Kartenvorverkauf und Abendkasse

Vererben und erben

Ein gut durchdachtes Testament oder Nachfolgeregelung durch Erbvertrag verschaffen das beruhigende Gefühl, für die Familie gut vorgesorgt zu haben. Richtig planen können Sie nur, wenn Sie wissen, wer erbt, wenn Sie nichts tun, wer pflichtteilberechtigt ist, wie Sie Ihre letztwillige Verfügung formulieren, was im Erbfall auf Ihre Erben zukommt, was man für die Pflege des Erblassers beim Erbfall erhält. Der Vortrag zeigt Ihnen, wie Sie Ihre Vorstellungen für Ihr Testament umsetzen und Streitigkeiten

Fachanwältin für Familienrecht

Scheidung . Unterhalt

Sorge- & Umgangsrecht

Vermögensauseinandersetzung

Betreuungsrecht

KanzleiJehner
Vertrauen & Kompetenz in Familienrecht

Haagstraße 18

47441 Moers

☎ (02841) 88 34 800

www.kanzlei-jehner.de

Haus & Grund®
Eigentümerschutz-Gemeinschaft
Krefeld und Niederrhein

Ihr Partner

Unsere Mitglieder können sich auf uns verlassen ...

Qualifizierte Rechtsberatung durch Volljuristen und jahrelange Erfahrung in der **Betreuung vermieteter Objekte** gibt ihnen die Sicherheit, dass ihre Immobilie bei uns in besten Händen ist.

» Betriebskostenabrechnung » rechtssichere Mietverträge, Übergabe- und Abnahmeprotokolle » Formulare und Fachliteratur » juristisch einwandfreie Formulierung ihres Schriftverkehrs (zu Mieterhöhungen, Abmahnungen u.ä.) » Kooperationspartner (Mieterauskunft, Energieausweis usw.)

... wir machen Vermietung einfach.

Haus & Grund Krefeld Niederrhein e.V. » Ostwall 214 » 47798 Krefeld
Telefon (02151) 78488-0 » Fax (02151) 78488-10 » www.hausundgrund-krefeld.de

vermeiden können. Erben wiederum erfahren, welche Rechte und Pflichten auf sie zukommen.

Mi, 18.11., 18.00-19.30 Uhr, VHS-Haus, 5,- EUR, Mathias Becker, Rechtsanwalt

M1.31.03

Kartenvorverkauf und Abendkasse

Eltern im Heim - haften die Kinder?

Erwachsene Kinder sehen sich immer häufiger mit Ansprüchen des Staates konfrontiert, wenn Eltern zur Betreuung und Pflege in ein Heim kommen. Für diese Kosten reichen die Einkünfte und das Vermögen der Heimbewohner meistens nicht aus. Inwieweit kann dann der Staat auf Einkünfte und Vermögen der Kinder oder sogar der Schwiegerkinder zurückgreifen? Welche frühzeitige Gestaltung ist zu empfehlen?

Mi, 02.12., 19.00-20.30 Uhr, VHS-Haus, 5,- EUR, Jörg-Henning Meyer, Fachanwalt für Familienrecht

M1.31.10

Kartenvorverkauf und Abendkasse

Honorarverträge

Der Vortrag beleuchtet unter arbeits-, sozialversicherungs- und steuerrechtlichen Aspekten die Abgrenzung des Honorarvertrages von der Scheinselbständigkeit. Wie hoch ist der Umfang der Versicherungspflicht in der Kranken-, Pflege-, Unfall-, Renten- und Arbeitslosenversicherung? Welche Steuern müssen bezahlt werden? Wann ist man als Honorarkraft umsatzsteuerbefreit? Der Schwerpunkt des Vortrags liegt im arbeitsrechtlichen und sozialrechtlichen Bereich. Für Dozenten der VHS Krefeld ist diese Veranstaltung kostenlos.

Mi, 09.12., 19.00-21.15 Uhr, VHS-Haus, 10,- EUR,
Kerstin Güldner-Brotte, Rechtsanwältin für Arbeits- und Sozialrecht

HOSPIZ
Am Blumenplatz

Wir haben es uns zur Aufgabe gemacht,
Schwerstkranke und Sterbende,
zu pflegen und zu begleiten.

Jägerstraße 84
47798 Krefeld
Tel.: 02151/93133-0
Fax: 02151/93133-70
www.hospiz-krefeld.de
info@hospiz-krefeld.de

Kulturelle Bildung

46 Literatur
53 Theater
55 Musik
62 Kultur- und Kunstgeschichte

69 Kulturelle Fahrten
76 Kulturelle Studienreisen

77 Malen
80 Kalligraphie
80 Tuschmalerei
82 Zeichnen
84 Drucktechniken
85 Fotografie
92 Schach
92 Bridge
93 Doppelkopf
94 Keramik
95 Handwerken für Frauen
96 Adventskranzbinden
96 Plastisches Gestalten
96 Holzschnitzerei
96 Bildhauerei
97 Speckstein
97 Glasbearbeitung
98 Goldschmieden
99 Silberclay
99 Schweißen
99 Seide bemalen
100 Filzen
101 Häkeln
101 Stricken
101 Patchwork
102 Nähen

Fachbereichsleiter
Andreas Gräbner, Raum 202, Tel. 3660-2661
E-Mail: andreas.graebner@krefeld.de
Fachberatung (außerhalb der Schulferien):
montags bis freitags, 10.00-12.30 Uhr,
mittwochs, 16.00-18.00 Uhr und nach Vereinbarung

Pädagogische Sachbearbeiterin
Nicole Malina-Patzwahl, Raum 201 a, Tel. 3660-2674
E-Mail: n.malina-patzwahl@krefeld.de
Teilnehmer- und Dozentenangelegenheiten

M2.10.01

Kartenvorverkauf und Abendkasse

Klaus Modick liest aus „Konzert ohne Dichter“

In Zusammenarbeit mit dem anderen Buchladen

© Peter Kreier

Eine Chronique Scandaleuse: Klaus Modick erzählt von der fragilen Freundschaft zwischen dem Maler Heinrich Vogeler und dem Dichter Rainer Maria Rilke, von den Frauen, der Liebe und der Kunst. Im Juni 1905 wird Heinrich Vogeler ein Preis verliehen für sein Gesamtwerk, besonders aber für das Bild „Das Konzert oder Sommerabend auf dem Barkenhoff“. Auf der Reise zu der Preisverleihung erinnert er sich an die Gründung der Künstlerkolonie Worpswede, die Magie der ersten Begegnung mit Rilke in Florenz, die Euphorie des gemeinsamen Aufbruchs und an Paula Modersohn-Becker und Clara Rilke-Westhoff, die Frauen, denen Rilke in einer skandalösen Dreiecksbeziehung verbunden war. Ein großartiger Künstlerroman, einfühlsam, kenntnisreich, atmosphärisch und klug.

Mo, 31.08., 19.00-20.30 Uhr, VHS-Haus, 12,- EUR, Moderation: Dr. Theodor Pelster, Literaturwissenschaftler

„Ein Buch muß die Axt sein für das gefrorene Meer in uns.“
Franz Kafka

Der andere Buchladen

Dionysiusstraße 7
47798 Krefeld
Tel. 02151-66842
Fax 02151-611150
E-Mail: info@der-andere-buchladen-krefeld.de

Öffnungszeiten
Montag - Freitag 9.30 - 18.30 Uhr
Samstag 10 - 15 Uhr

www.der-andere-buchladen-krefeld.de

Goethe in Weimar

M2.10.02

Abendkasse

Mit der zweijährigen Reise durch Italien, die Goethe 1786 antrat, änderte sich sein künstlerisches Schaffen grundlegend. In der Folge wurde aus dem genialischen Jungspund der maßgebliche Klassiker, als der er uns heute noch gilt. Theaterstücke wie „Iphigenie auf Tauris“, Epen wie „Hermann und Dorothea“ oder der Roman „Wilhelm Meisters Lehrjahre“ gewannen Vorbildfunktion bis in die Literatur unserer Gegenwart hinein. Die Wahlheimat Weimar wurde zum Inbegriff klassischer Kunst und Humanität. Der Vortrag vollzieht die Entwicklung Goethes nach und würdigt ihre Bedeutung für die deutsche Geistesgeschichte. Der Referent ist Germanist und Kulturredakteur.

Mi, 11.11., 19.00-20.30 Uhr, VHS-Haus, 5,- EUR, Ernst Müller

„Ängste, quäle dich nicht länger, meine Seele“ - die Lyrik Eduard Mörikes

M2.10.03

Abendkasse

Das schmale Werk der Gedichte Mörikes bildet zweifellos einen Höhepunkt in der Geschichte der deutschen Lyrik. Zu den bewundernden Kennern und Verehrern des schwäbischen Poeten gehören viele namhafte Dichter (Gottfried Keller, Hugo von Hofmannsthal), Komponisten (Johannes Brahms, Hugo Wolf) oder Philosophen (Friedrich Theodor Vischer, Martin Heidegger). Anhand vorgelegter Texte werden Entwicklung und Eigenart dieser singulären Lyrik aufgezeigt sowie einige der bedeutendsten Gedichte (u.a. „Der Feuerreiter“, „Das verlassene Mägdlein“, „In der Frühe“, „Frühling lässt sein blaues Band“) neu interpretiert.

Di, 24.11., 19.00-20.30 Uhr, VHS-Haus, 5,- EUR,
Prof. Dr. Heinz Rölleke

Günter Grass im Rückblick: Mensch, Mahner, Dichter

M2.10.04

Abendkasse

Als die Welt am 13. April 2015 vom Tod des Literaturnobelpreisträgers erfuhr, sammelten die Medien die Reaktion von Kollegen und Freunden, von Politikern und Wissenschaftlern. Alle waren sich einig: Ein ganz Großer hatte die Bühne verlassen, ein Repräsentant von Kunst und Kultur, eine anerkannte kritische Instanz, ein Weltliterat. Vergessen war, wie umstritten einst war, was der Autor schrieb und sagte. Im Rückblick mit 50jähriger Leseerfahrung werden Stationen des Lebens- und Schaffenswegs nachgezeichnet und ein vorläufiges Resümee zur Diskussion gezogen.

Mo, 07.09., 19.00-20.30 Uhr, VHS-Haus, 5,- EUR, Dr. Theodor Pelster, Literaturwissenschaftler

M2.10.05 Ulla Hahn: Spiel der Zeit und Theodor Fontane: Frau Jenny Treibel

Abendkasse

Zwei Gesellschaftsromane als Spiegel ihrer Zeit

Soviel ist klar: In der Bundesrepublik lebt es sich anders als im deutschen Kaiserreich und in Köln anders als in Berlin. Doch Hilla Palm, die Hauptfigur aus Ulla Hahns viel bewundertem Roman, hat es ähnlich schwer, sich Lebensraum zu verschaffen, wie Corinna Schmidt in Fontanes Roman. Auch wenn hier wie dort zwei Herzen zueinander finden, haben sie noch längst nicht das Einverständnis der Gesellschaft. Und die Kölner Oberschicht ist keinen Deut besser als die Berliner Bourgeoisie. Und doch: Die Zeiten haben sich geändert. Zwischen 1880 und 1968 gab es ein paar Revolutionen und die Chancen, sich durchzusetzen, sind für eine Hilla größer als für eine Corinna damals.

Di, 20.10., 19.00-20.30 Uhr, VHS-Haus, 5,- EUR,
Dr. Theodor Pelster, Literaturwissenschaftler

M2.10.06 Zur Literatur Japans in der Edo-Zeit

Abendkasse

Vortrag zur Ausstellung „Kirschblüten und Haifischhaut - Textilien der Samurai und Bürger in der Edo-Zeit“ des Deutschen Textilmuseums Krefeld (14.06.-13.12.)
Die japanische Literaturgeschichte wird grob in vier große Abschnitte eingeteilt: 1. Die höfische Literatur der Heian-Zeit (ca. 800-1200), 2. Die Literatur der Ritterzeit (ca. 1200-1600), 3. Die bürgerliche Literatur der Edo-Zeit (ca. 1600-1868) und 4. Die moderne japanische Literatur. Passend zu den ausgestellten Stoffen und Gewändern wird die Edo-Zeit zweifach beleuchtet: durch einen Blick auf die in dieser Zeit geschaffenen Werke und durch die Besprechung moderner nach 2000 geschaffener Texte, deren Handlung in der Edo-Zeit spielt und diese für den Leser anschaulich nachgestaltet. Die Referentin ist Japanologin mit dem Schwerpunkt Literatur und hat über sechs Jahre in Tôkyô gelebt.

Do, 22.10., 19.00-20.30 Uhr, VHS-Haus, 5,- EUR,
Dr. Diana Donath

neukirchener buchhandlung

Eine Buchhandlung der
Neukirchener Verlagsgesellschaft mbH
Andreas-Bräm-Straße 18/20
47506 Neukirchen-Vluyn
Fon 0 28 45. 392 -233, Fax -231
info@neukirchener-buchhandlung.de
www.neukirchner-buchhandlung.de

Buchneuerscheinungen

Rund um die Buchmesse in Frankfurt werden Sie über das aktuelle literarische Leben und das diesjährige Angebot der Verlage informiert. Aus der kaum überschaubaren Flut der Neuerscheinungen werden Ihnen die interessantesten Autoren mit ihren neuen Titeln vorgestellt und Sie können für Ihre nächste Lektüre schon eine Vorauswahl treffen. Die Veranstaltung findet ab diesem Semester im VHS-Haus statt.

Do, 08.10., 10.30-12.30 Uhr, VHS-Haus, Raum 106, 4,- EUR, Birgitt Schweren-Wolters

M2.10.07
Tageskasse

Mi, 28.10., 19.00-20.30 Uhr, VHS-Haus, Raum 106, 4,- EUR, Birgitt Schweren-Wolters

M2.10.08
Abendkasse

VHS im Projektzimmer - Bücher im Gespräch

M2.10.09NV
Anmeldung

Die Suche nach einer geeigneten Lektüre ist manchmal mühsam. Wie orientiert man sich? An den größten Stapeln im Buchgeschäft? An Bestseller-Listen? An Empfehlungen von Freunden oder der Zeitung? Auf unterhaltsame Art und Weise werden Romane bekannter und weniger bekannter Autoren zur Diskussion gestellt und Anregungen gegeben, die für sich passende Lektüre zu finden.

3 x di, 29.09., 27.10., 24.11., 17.00-18.30 Uhr, Neukirchen-Vluyn, Projektzimmer, Hochstr. 1m, 6 UStd., 9,- EUR, Ursula Hermes

Literaturtreff Krefeld
Yasmina Reza „Glücklich die Glücklichen“ und Eva Menasse „Quasikristalle“

Yasmina Reza, eine der weltweit meist gespielten Theaterschriftstellerinnen, spürt in ihren erzählerischen Werken sehr subtil den unter der Oberfläche verborgenen Antriebskräften der Menschen nach. Ihre „Glücklichen“ sind Paare, Einzelgänger und Familien - alle in Paris lebend, die durch vielerlei Beziehungen in einem skurrilen Alltag miteinander verbunden sind, ihre Welt nicht immer verstehen, aber niemals aufgeben. Als verschlungen, unberechenbar und faszinierend erweist sich auch der seltsame Lebensweg der Protagonistin Xane Molin in Eva Menasses Roman „Quasikristalle“. Eva Menasse zerlegt die Biografie einer Frau in ihre unterschiedlichen Aspekte als Tochter, Mutter, Freundin, Mieterin, Patientin, flüchtige Bekannte und treulose Ehefrau: ein Mosaik, das zu einem kühnen Roman wird. Yasmina Reza: Glücklich die Glücklichen, Hanser, 17,90 EUR, Eva Menasse: Quasikristalle, btb Verlag, 9,99 EUR.

10 x mo, 9.30-11.00 Uhr, ab 05.10., VHS-Haus, Raum 108, 20 UStd., 55,- EUR, Elke Kalb M.A., Literaturwissenschaftlerin

M2.10.10
Anmeldung

10 x mo, 11.15-12.45 Uhr, ab 05.10., VHS-Haus, Raum 108, 20 UStd., 55,- EUR, Elke Kalb M.A., Literaturwissenschaftlerin

M2.10.11
Anmeldung

10 x mi, 10.15-11.45 Uhr, ab 07.10., VHS-Haus, Raum 108, 20 UStd., 55,- EUR, Elke Kalb M.A., Literaturwissenschaftlerin

M2.10.12
Anmeldung

M2.10.16
Anmeldung

Lebendig erzählen - Von der Buchstabensuppe zum Prosawerk
Schreibseminar online

Dieses Internet-Fernstudienseminar ermöglicht es, Lern- und Kreativzeit frei auszugestalten, denn die angebotenen Lerninhalte eignen Sie sich zu selbst bestimmbaren Zeiten an. Alles, was Sie außer vier Stunden pro Woche Zeit und viel Spaß am kreativen Schreiben benötigen, sind eine E-Mail-Adresse und ein Internetzugang. Neben der Vermittlung der Theorie mittels Lehrbriefen steht das kreative Schreiben selbst im Vordergrund. Sie bekommen Schreibaufgaben, die auf der gemeinsamen Plattform im großen Lernkreis besprochen und von der Kursleiterin am Ende rezensiert werden. Der Schwerpunkt liegt im Herbst 2015 auf den Themen: Flüssiger Erzählstil, spannende Dialoge, Schauplätze, Rückblenden, Erzählzeiten und perspektiven. Bitte bei der Anmeldung die eigene E-Mail-Adresse hinterlegen. Einen Tag vor Kursbeginn erhalten Sie eine E-Mail der Kursleiterin mit allen organisatorischen Einzelheiten. Weitere Infos unter: www.vhs-schreibschule.de. Das Entgelt ist nicht ermäßigbar.

12 Wochen, 14.09.-14.12. (exklusive Herbstferien), bockamp@gmx.de, 48 UStd., 75,- EUR, Elke Bockamp

M2.10.17
Anmeldung

Kopfkino. Creative Writing für Hobby-Autoren und angehende Schriftstellerinnen und Schriftsteller

Sie haben Spaß am Schreiben? Eine Geschichte schwirrt Ihnen schon lange im Kopf herum, aber Sie wissen nicht, wie Sie beginnen können? Sie möchten Ihre ganz persönliche Geschichte zu Papier bringen und wünschen sich Anregungen? Wie lässt sich aus einem einzigen Wort eine runde Geschichte entwickeln? Was unterscheidet Mister Perfect von Mister Right? Was macht eine Traumfrau aus? Zusammen finden wir die Antworten darauf, entwickeln überzeugende Figuren und spannende Handlungen. Weitere Themen des Seminars: die richtige Perspektive, gestraffte Dialoge, Feinheiten und Plotpoints, die Wendepunkte einer Geschichte. Die Dozentin ist selbst Schriftstellerin und Inhaberin einer Textagentur.

5 x di, 19.15-21.30 Uhr, ab 20.10., VHS-Haus, Raum 108, 15 UStd., 59,- EUR, Martina Bielen

KulturSommer -Herbst 2015

Im Osterather Kulturzentrum

Buch- und Kunstkabinett Mönter KG Meerbusch-Osterath

Literatur

Di., 1.9.15	Klaus Modick: *Konzert ohne Dichter. Eine Chronique Scandaleuse.* 10 €
Mo., 7.9.15	Johannes Böllinger: *„Rainer-Maria Rilke. Ein Leben in Gedichten“*. 5 €
Mo., 12.10.15 19.30 Uhr	Prof. Dr. Ilse Storb: *„Chansons d'amour“*. 10 €
19.-31.10.15	Ausstellung: *Die schönsten deutschen Bücher 2015*
Mo., 26.10.15	Prof. Dr. Büchter-Römer: *"Russische Musik"*. 10 €
Mo., 2.11.15	Prof. Markolf Niemz: *"Sich selbst verlieren und alles gewinnen - Ein Physiker greift nach den Sternen."* 10 €
Mo., 9.11.15	Andrea von Treuenfeld: *„Zurück in das Land, das uns töten wollte. Jüdische Remigrantinnen erzählen ihr Leben.“* 10 €
Mo., 16.11.15 *(vorgesehen)*	Prof. Hans Vaget, USA: *„Tristan und kein Ende. Thomas Mann im Banne von Wagners opus metaphysikum.“* 10 €
	Ökumenische Woche:
10.-12.11.15	Martin Luther: *„Bild und Bibel. Auf dem Weg zum Reformationsjubiläum.“*

GalerieKonzerte

Fr., 4.9.15	Kammerkonzert: Trio Mallarmé: J. S. Bach, C. Debussy, R. Bennett, A. Bax. Martina Overlöper (Flöte), Kerstin Beavers (Viola), Susanne Bürger (Harfe)
Fr., 20.11.15	Klavierkonzert mit Haiou Zhang zum 100. Todestag von A. Skrjabin.

Ausstellungen

Fr., 26.6.15	Helga Weidenmüller & Horst Schuwerack: „Zusammenspiel“. Bilder - Bücher - Objekte
Fr., 21.8.15	Daniel Schumann: „Die Koordinaten des Menschlichen“
Fr., 18.9.15	Helmut Krüger: „FACES?“ - Fotografie
Fr., 16.10.15	Gisela Groener, Stephan Stüttgen: "Lebensbilder" - Malerei und Zeichnung
Fr., 13.11.15	Hans Georg Lenzen: "Nach dem Weg gefragt". Bilder, Aquarelle, Zeichnungen

Sämtliche Veranstaltungen beginnen um 19.00 Uhr, sofern nicht anders angegeben

BUCH- UND KUNSTKABINETT MÖNTER KG
Kirchplatz 1-5 • 40670 Meerbusch-Osterath • Tel. (0 21 59) 35 30 Fax 5 11 64
Mo., Di., Do., Fr. 9.00 - 13.00 u. 15.00 - 18.30 Uhr
Mi. + Sa. 9.00 - 13.00 Uhr u. n. Vereinbarung
www.konradmoenter.de
info@konradmoenter.de

M2.10.18 Literatur lebendig und gekonnt vortragen

Anmeldung

Seminar zur Vermittlung der Grundlagen des Sprechens
Manchmal, beim Zuhören einer gut vorgelesenen Geschichte fragt man sich: Woran liegt es, dass man als Zuhörer vom Alltag abschaltet und völlig in die Geschichte eintaucht? Anscheinend ist Lesen nicht gleich Lesen. In diesem Seminar werden Grundlagen des Sprechens wie Atmung, Haltung, Artikulation, Betonung und Sprachmelodie vermittelt. Das Seminar richtet sich an Literaturbegeisterte, Vorleser und Vorlesepaten und an alle, die mit dem Vortrag von Texten beruflich oder privat zu tun haben. Josef Schoenen ist professioneller Sprecher, Vorleser und Musiker. Die Anmeldebestätigung gilt als Fahrausweis in Krefeld für die Hin- und Rückfahrt zum Kurs.

Sa, 21.11., 10.00-17.00 Uhr; So, 22.11., 10.00-15.00 Uhr, VHS-Haus, Raum 108, 14 UStd., 59,- EUR, Josef Schoenen

M2.10.19 Dem eigenen Leben auf der Spur Biografisches Schreiben

Anmeldung

Ihre Lebensgeschichte ist einzigartig und wert, dass Sie sie bewahren. Denn in Ihrer Biografie offenbaren Sie nicht nur persönliche Erfahrungen, Sie spiegeln den regionalen wie auch globalen Zeitgeist und erarbeiten - vor allem anderen - die Grundlage Ihrer eigenen Identität. In dieser Einführung zum autobiografischen Schreiben kurbeln wir gemeinsam Ihre Gedankenmaschinerie an, finden die für Sie richtige Herangehensweise und rüsten Sie mit den nötigen Werkzeugen aus, damit Sie nach dem Wochenende Ihre Lebensleistungen in gebührender Form festhalten können. www.freespiritwriting.de. Die Anmeldebestätigung gilt als Fahrausweis in Krefeld für die Hin- und Rückfahrt zum Kurs.

Sa, 12.09., 10.00-15.30 Uhr; So, 13.09., 10.00-13.00 Uhr, VHS-Haus, Textilwerkstatt 303, 10 UStd., 39,- EUR, Tanja Seubold, Allgemeine Rhetorik B.A.

M2.10.20 Dem eigenen Leben auf der Spur Biografisches Schreiben - Aufbaukurs

Anmeldung

Das Abenteuer Autobiografie geht weiter. Wir vertiefen unser Handwerk und schauen unter anderem, was guten Stil und Ausdruck ausmacht oder wie Personen und Dialoge auf dem Papier lebendig werden. Mit Schreibübungen verleihen wir den eigenen Texten mehr Tiefe und reflektieren unseren bisherigen Lebensweg. Der Kurs baut auf den Inhalten des Wochenendseminars M2.10.19 auf. Willkommen sind alle, die ihre Lebensgeschichte aufschreiben und verstehen möchten, sich an einem privaten oder beruflichen Wendepunkt neu ausrichten wollen, sich mit den Fragen „Wer bin ich?“ und „Was will ich?“ beschäftigen. Bitte bringen Sie Stift und Papier mit. www.freespiritwriting.de.

3 x mo, 18.30-21.30 Uhr, 02./16./30.11., VHS-Haus, Raum 101, 12 UStd., 49,- EUR, Tanja Seubold, Allgemeine Rhetorik B.A.

Lectura Dantis
Dante Alighieri: Die Göttliche Komödie

M2.10.21
Anmeldung

Lektüre und Interpretation des größten dichterischen Werkes Dante Alighieris (1265-1321): der „Divina Commedia“. Mit seiner Gedankentiefe, seiner leidenschaftlichen Kritik kirchlicher und politischer Missstände, seinem Reichtum der Sprache und seiner künstlerischen Vollkommenheit ist dieses Werk in der europäischen Tradition einzigartig. Grundlage der Interpretation ist die deutsche Übersetzung von Karl Vossler. Italienischkenntnisse sind daher nicht Voraussetzung für die Teilnahme, auch wenn einmal Textpassagen aus dem italienischen Original vorgelesen werden. In diesem Semester werden aus dem dritten Teil der Göttlichen Komödie, dem Paradies, die Gesänge 25 und 26 gelesen. Zur Vorbereitung und zum Einstieg empfiehlt sich die Lektüre der Einleitung der Übersetzung von Vossler und des Buches „Mein Dante“, Luchterhand Taschenbuch 2010.

2 x do, 20.00-21.30 Uhr, 29.10., 26.11., VHS-Haus, Raum 209, 4 UStd., 15,- EUR, Dr. Hans Bungarten

Dante zum 750. Geburtstag

M2.10.22
Abendkasse

Warum die „Die Göttliche Komödie“ einzigartig ist
Die Einzigartigkeit der Divina Commedia gründet in der Persönlichkeit ihres Dichters: Aristokratischer Politiker, leidenschaftlicher Kritiker der Missstände seiner Zeit in Staat und Kirche, genialer Sprachschöpfer, im Glauben tief verwurzelter Verehrer seiner Lebensliebe Beatrice - all das im Zentrum seiner Persönlichkeit und mit vollkommener räumlicher Vorstellungskraft in Sprachkunst umgebildet.

Mi, 30.09., 19.00-20.30 Uhr, VHS-Haus, 5,- EUR,
Dr. Hans Bungarten

Künstler des Stadttheaters - persönlich vorgestellt
Gabriela Kuhn

M2.11.00
Abendkasse

Gabriela Kuhn

Seit 2010 ist die Sopranistin Gabriela Kuhn am Theater Krefeld/Mönchengladbach. Sie war u.a. im Musical „Me and My Girl“, in „Heute Abend: Lola Blau“ und in „Das Land des Lächelns“ zu erleben. Nächste Spielzeit steht sie u.a. als Eliza Doolittle in „My Fair Lady“ auf der Bühne. Dramaturgin Ulrike Aistleitner wird mit der sympathischen Allroundkünstlerin über ihren Werdegang, ihre Hobbys und ihre Erfahrungen auf und hinter der Bühne plaudern. Musikalische Kostproben werden natürlich nicht fehlen. In Kooperation mit den Theaterfreunden. Mitglieder der Theaterfreunde nur 4 EUR Eintritt, www.theaterfreunde-krefeld.de.

Mo, 26.10., 19.00-20.30 Uhr, VHS-Haus, 6,- EUR, Moderation: Ulrike Aistleitner, Musiktheaterdramaturgin

Workshop Theaterspielen

„Ich liebe es, Theater zu spielen. Es ist so viel realistischer als das Leben“ (Oscar Wilde). Ein Wochenende, das ein kleiner Urlaub vom Alltag, eine Reise ins Theater sein soll. Die meisten Menschen sind sich ihrer Fähigkeit zu spielen nicht bewusst. Die Bühne ist ein Platz, sich auszuprobieren, sein Selbstbewusstsein zu stärken und Vertrauen in eigene Fähigkeiten zu entwickeln. Schauspielgrundlagen und das Erarbeiten kleiner Szenen, wie auch Improvisation sind Teil des Wochenendes. Jeder Termin steht unter einem bestimmten Thema, lassen sie sich überraschen. Steffen Rix ist Schauspieler aus Hamburg und Wahl-Essener. Die Anmeldebestätigung gilt als Fahrausweis in Krefeld für die Hin- und Rückfahrt zum Kurs.

M2.11.01
Anmeldung

Sa, 17.10., 10.00-18.00 Uhr; So, 18.10., 10.00-16.00 Uhr, Fabrik Heeder, Virchowstr. 130, JUKS-Raum, Eingang Kulisse, 17 UStd., 45,- EUR, Steffen Rix

M2.11.02
Anmeldung

Sa, 21.11., 10.00-18.00 Uhr; So, 22.11., 10.00-16.00 Uhr, Fabrik Heeder, Virchowstr. 130, JUKS-Raum, Eingang Kulisse, 17 UStd., 45,- EUR, Steffen Rix

M2.11.03
Anmeldung

Sa, 09.01., 10.00-18.00 Uhr; So, 10.01., 10.00-16.00 Uhr, Fabrik Heeder, Virchowstr. 130, JUKS-Raum, Eingang Kulisse, 17 UStd., 45,- EUR, Steffen Rix

M2.11.04
Anmeldung

Sa, 05.12., 10.00-18.00 Uhr; So, 06.12., 10.00-16.00 Uhr, Fabrik Heeder, Virchowstr. 130, JUKS-Raum, Eingang Kulisse, 17 UStd., 45,- EUR, Steffen Rix

M2.11.05
Anmeldung

Sa, 13.02., 10.00-18.00 Uhr; So, 14.02., 10.00-16.00 Uhr, Fabrik Heeder, Virchowstr. 130, JUKS-Raum, Eingang Kulisse, 17 UStd., 45,- EUR, Steffen Rix

Rollenwechsel: Historische Persönlichkeiten führen durch Krefeld

Siehe M1.11.07

Timur Sergeyenia spielt Musik von Tschaikowski

M2.12.00
Tageskasse

Klavier-Matinee

Pjotr Iljitsch Tschaikowski (deutsch Peter Tschaikowski, 1840-1893) gilt heute als bedeutendster russischer Komponist des 19. Jahrhunderts. Zu seinen bekanntesten Kompositionen zählen seine drei letzten Sinfonien, das Violinkonzert, sein erstes Klavierkonzert, die Ouvertüre 1812 und seine Oper Eugen Onegin. Mit „Schwanensee“ und „Der Nussknacker“ verfasste er zudem die beiden berühmtesten Ballette der Musikgeschichte. Timur Sergeyenia spielt und erläutert in einer Sonntagsmatinee Klaviermusik von Tschaikowski. Sergeyenia ist internationaler Konzertsolist und Professor für Klavier an der Luca-School of Arts (Belgien).

So, 25.10., 11.00-12.00 Uhr, VHS-Haus, 8,- EUR,
Prof. Timur Sergeyenia

Illusion einer heilen Welt
Die Romantik in Literatur und Musik

M2.12.01
Abendkasse

Vortrag mit Musikbeispielen

„Und die Welt hebt an zu singen, triffst Du nur das Zauberwort“, dichtet Eichendorff. Die Suche nach der „Blauen Blume“, unstillbare Sehnsucht nach etwas, was kaum benannt werden kann, nach fernen Ländern, nach Poetisierung des Alltags, irrationalen Wahrnehmungen, die Entdeckung des Unbewussten, ironische Brechung des Gefühls, all das findet sich in der Epoche der Romantik. All das findet seinen Ausdruck in Gedichten, Romanen, Erzählungen, Märchen, die durch die Musik der Komponisten und Komponistinnen jener Epoche eine besondere Deutung erfahren.

Mo, 02.11., 19.00-20.30 Uhr, VHS-Haus, 5,- EUR,
Prof. Dr. Ute Büchter-Römer

Tach zusammen - sait gesunt mir!
Klezmermusik mit Texten von Hanns Dieter Hüsch

M2.12.03
Kartenvorverkauf und Abendkasse

Hanns Dieter Hüsch und bernshteyn - auf ganz eigene Weise nähert sich das Klezmer-Trio in seinem neuen Programm dem niederrheinischen Poeten und Kabarettisten. Ute Bernstein (Geige, Gesang, Rezitation), Achim Lüdecke (Gitarre, Gesang) und Peter Hohlweger (Akkordeon) lassen eine außergewöhnliche Verbindung zwischen den sowohl humorvollen als auch zutiefst menschenfreundlichen Texten von Hanns Dieter Hüsch und der jiddischen Musik entstehen. Mit Feingefühl, Ernsthaftigkeit und einem hintergründigen Sinn für Humor schaffen die Künstler einen Raum, der verdeutlicht, was wesentlich ist, wollen Menschen in Frieden miteinander leben.

Fr, 11.12., 19.00-21.00 Uhr, VHS-Haus, 12,- EUR

M2.12.04
Kartenvorverkauf und Abendkasse

Hildegard Knef - eine Hommage zum 90. Geburtstag
Konzert mit Karin Mast und Blue Karma

Hildegard Knef war der erste große deutsche Nachkriegsstar, der auch in Hollywood Erfolge feierte. Ende der 50er Jahre trat sie als Sängerin vermehrt in den Vordergrund. Ella Fitzgerald nannte sie „die beste Sängerin ohne Stimme". In dem Hemingway-Drama „Schnee am Kilimandscharo" sang sie zwei Lieder von Cole Porter. In den deutschen Charts brillierte sie mit selbst verfassten Chansons. „Für mich soll's rote Rosen regnen" wurde ihr optimistisch-ironisches Erkennungslied.
Karin Mast entführt mit ihrer Band Blue Karma in einen Querschnitt aus dem Repertoire dieser außergewöhnlichen Künstlerin. Besetzung: Klaus-Peter Kegel - Piano, Gerlinde Wettingfeld - Querflöte, Peter Schicks - E-Bass, Rolf Mast - Schlagzeug sowie Karin Mast - Moderation und Gesang.

Fr, 22.01., 19.00-21.00 Uhr, VHS-Haus, 12,- EUR, Karin Mast

Musikalische Stadtgeschichte aus Krefeld
Siehe M1.11.08

Irish and Scottish Folk - auch zum Mitsingen
Siehe M4.20.70

The Duke: Hommage an Duke Ellington
Siehe M4.20.72

Milords! - Hommage à Edith Piaf
Siehe M4.23.41

Chanter avec Marie-Christine et Walter
Siehe M4.23.42

M2.12.10
Anmeldung

Musik hören und verstehen
Musik von Frauen

Jahrhunderte lang wurde Musikerinnen eine künstlerische Verwirklichung verwehrt. Es wurde ihnen verboten, öffentlich zu singen, zu musizieren und zu komponieren. Ja es wurde ihnen jede künstlerisch-kreative Fähigkeit abgesprochen. Trotzdem hat es zu jeder Zeit Frauen gegeben, die komponiert haben, auch wenn ihre Werke meist nicht veröffentlicht wurden. So hatte die Familie von Fanny Hensel-Mendelssohn ihr verboten, ihre Werke zu veröffentlichen. Ähnlich erging es damals den meisten komponierenden Frauen. Selbst Alma Mahler wurde in dieser Hinsicht von ihrem Mann unterdrückt: „Aber Du hast von nun an nur einen Beruf: mich glücklich zu machen!" Doch

der Vormarsch der Frauen auf kompositorischem Gebiet ließ sich nicht aufhalten. Heute sind im Musikbetrieb Komponistinnen nicht mehr wegzudenken. Es werden Komponistinnen aus neun Jahrhunderten vorgestellt und ihre Werke erläutert.

4 x mo, 16.15-17.45 Uhr, ab 19.10., VHS-Haus, Muchesaal, 8 UStd., 24,- EUR, Elmar Rixen

Haben Sie Lust zu singen? - VHS-Singkreis 50 plus

Im VHS-Singkreis werden gemeinsam Volks- und Kunstlieder, teilweise auch mehrstimmig erarbeitet. Neben der Freude am Singen werden individuelle Formen und Aussagen der Lieder in Theorie und Praxis erfahrbar. Neu- und Quereinsteiger sind jederzeit zu einer Probestunde herzlich eingeladen.

8 x di, 10.30-12.00 Uhr, ab 18.08., VHS-Haus, Muchesaal, 16 UStd., 18,- EUR, Josef Schwalbach, Kantor

M2.12.11
Anmeldung

8 x di, 10.30-12.00 Uhr, ab 17.11., VHS-Haus, Muchesaal, 16 UStd., 18,- EUR, Josef Schwalbach, Kantor

M2.12.12
Anmeldung

Offenes Weihnachtssingen

M2.12.13

Der VHS Singkreis 50 plus lädt Sie herzlich ein zu einem offenen Weihnachtssingen. In Gemeinschaft singen wir ein- und mehrstimmig bekannte und kennenswerte Lieder aus dem großen Liederreigen der vor- und weihnachtlichen Zeit. Sie wissen: Singen macht Spaß, Singen tut gut. Für diese Veranstaltung ist keine Anmeldung erforderlich. Wir freuen uns auf Sie.

Di, 15.12., 10.30-12.00 Uhr, VHS-Haus, Muchesaal, entgeltfrei, Josef Schwalbach, Kantor

Neuer Chor Krefeld

M2.12.14

Der „Neue Chor Krefeld“ lädt herzlich zum Mitsingen ein. Der Bach-Chor Krefeld, der Chor „Gospel & More Krefeld“ und die Chorgemeinschaft Concordia Uerdingen 1919 e.V. proben und singen gemeinsam unter diesem Namen. Auf dem Probenplan stehen Chorwerke bekannter Komponisten wie Bach, Brahms und Mendelssohn-Bartholdy, Gospelmusik, lateinamerikanische Lieder, Lieder von Beatles, Comedian Harmonists und deutsche Volksmusik. Chorsängerinnen und -sänger mit musikalischem Einfühlungsvermögen, die die Stimme halten können, sind zu den Chorproben herzlich eingeladen. Regelmäßiges Üben und Stimmtraining auch außerhalb der Chorproben stehen im Mittelpunkt der Chorarbeit. Jederzeit ist ein Einstieg in die Chorarbeit mit drei Probestunden möglich, danach wird ein Halbjahresbeitrag erhoben. Die Proben finden dienstags, 19.30-21.30 Uhr, im Saal des Gemeinsamen Hauses in Elfrath an der Alten Rather Straße 105, 47802 Krefeld statt. Anmeldung und Info unter 02151-803539.

di, 19.30-21.30 Uhr, Elfrath, Gemeinsames Haus, Alte Rather Str. 105, 53,33 UStd., Hartmut Sennlaub, Kantor

M2.12.21 Anmeldung

Gitarre - Grundkurs für 10- bis 14-Jährige

Die Gitarre ist ein vielseitiges Instrument, das schnell erste Erfolgserlebnisse möglich macht. Rock und Pop, eine Prise Folk und auch Eure Wunschlieder sind Programm. Das Angebot richtet sich an Teilnehmende ohne Vorkenntnisse (Mindestalter 10 Jahre). Notenkenntnisse sind ebenfalls nicht erforderlich. Erlernt werden die Grundlagen des Gitarrespielens wie Haltung, Stimmen des Instruments und Akkordspiel in Verbindung mit unterschiedlichen Schlagmustern. Bitte Instrument mitbringen. Familienkarte und sonstige Ermäßigungen sind im Entgelt bereits berücksichtigt.

13 x mo, 16.30-17.15 Uhr, ab 14.09., VHS-Haus, Raum 210, 13 UStd., 69,- EUR, Elmar Stolte

Gitarre - Aufbaukurs für Jugendliche

Das Angebot richtet sich nur an Teilnehmende mit Vorkenntnissen. Die Gitarre sollte selbstständig gestimmt werden können (mit Stimmgerät oder nach Gehör). Die Grundakkorde sollten bekannt sein und flüssig umgegriffen werden können. Bitte Instrument mitbringen. Ziel des Aufbaukurses sind variantenreiche Zupfmuster, die Beherrschung von Barré-Akkorden und die Vergrößerung des Liedrepertoires. Familienkarte und sonstige Ermäßigungen sind im Entgelt bereits berücksichtigt.

M2.12.22 Anmeldung

Gitarre - Aufbaukurs für 11- bis 16-Jährige

13 x mo, 17.20-18.05 Uhr, ab 14.09., VHS-Haus, Raum 210, 13 UStd., 69,- EUR, Elmar Stolte

M2.12.23 Anmeldung

Gitarre - Aufbaukurs II für Jugendliche

13 x mo, 18.15-19.00 Uhr, ab 14.09., VHS-Haus, Raum 207, 13 UStd., 69,- EUR, Elmar Stolte

M2.12.28 Anmeldung

Gitarre - Grundkurs

Das Angebot richtet sich an Teilnehmende ohne Vorkenntnisse (Mindestalter 14 Jahre). Notenkenntnisse sind ebenfalls nicht erforderlich. Erlernt werden die Grundlagen des Gitarrespielens wie Haltung, Stimmen des Instruments und Akkordspiel in Verbindung mit unterschiedlichen Schlagmustern. Der Kurs orientiert sich an den handwerklichen Voraussetzungen des Instrumentalspiels und ist die Vorbereitung für die nachfolgenden Angebote. Am Ende des Kurses sollen die Teilnehmenden in der Lage sein, leichte Musikstücke selbständig zu begleiten. Bitte Instrument mitbringen.

13 x mi, 19.00-20.00 Uhr, ab 16.09., Arndt-Gymnasium, Dionysiusstr. 51, Eingang C, Raum 111, 17,33 UStd., 89,- EUR, Bernhard Glasmacher

Gitarre - Aufbaustufe I

M2.12.29
Anmeldung

Dieser Kurs ist als Fortsetzung des Grundkurses gedacht. Die Teilnahme am Grundkurs ist nicht zwingend erforderlich, Quereinsteigende sollten aber über die im Grundkurs angesprochenen Voraussetzungen verfügen. Neben der Vermittlung neuer Spieltechniken, unter anderem Barreégriffe sowie Bass- und Oberstimmentrennung, soll dabei die Sicherung der bereits vorhandenen instrumentalen Möglichkeiten und die damit verbundene praxisorientierte Selbständigkeit der Teilnehmenden im Vordergrund stehen.

13 x mo, 19.30-20.30 Uhr, ab 31.08., Hüls, Astrid-Lindgren-Schule, Bonhoefferstr. 16, Raum 8 (1. Etage), 17,33 UStd., 89,- EUR, Martin Jonas Holzke

Gitarre - Aufbaustufe II

13 x mo, 18.20-19.20 Uhr, ab 31.08., Hüls, Astrid-Lindgren-Schule, Bonhoefferstr. 16, Raum 8 (1. Etage), 17,33 UStd., 69,- EUR, Martin Jonas Holzke

M2.12.30
Anmeldung

13 x mi, 18.00-19.00 Uhr, ab 16.09., Arndt-Gymnasium, Dionysiusstr. 51, Eingang C, Raum 111, 17,33 UStd., 89,- EUR, Bernhard Glasmacher

M2.12.31
Anmeldung

Gitarre - Aufbaustufe III

M2.12.32
Anmeldung

13 x mo, 20.40-21.40 Uhr, ab 31.08., Hüls, Astrid-Lindgren-Schule, Bonhoefferstr. 16, Raum 8 (1. Etage), 17,33 UStd., 89,- EUR, Martin Jonas Holzke

Gitarre für Fortgeschrittene

13 x do, 20.00-21.00 Uhr, ab 03.09., VHS-Haus, Raum 101, 17,33 UStd., 89,- EUR, Elmar Stolte

M2.12.34
Anmeldung

13 x mi, 20.30-21.30 Uhr, ab 16.09., Arndt-Gymnasium, Dionysiusstr. 51, Eingang C, Raum 111, 17,33 UStd., 89,- EUR, Bernhard Glasmacher

M2.12.35
Anmeldung

M2.12.39 Flamenco para Guitarra

Anmeldung

Die Gitarre ist das Hauptinstrument im Flamenco zur Begleitung von Gesang und Tanz. Sie gewinnt aber auch als Soloinstrument immer mehr an Bedeutung. Gestochen scharfe rasgueados, blitzschnelle picado-Läufe, abwechslungsreiche Rhythmen, ungewöhnliche Harmonien: Der Magie des Gitarrenklangs kann man sich nur schwer entziehen. Der Flamencogitarrist Jochen Jasner erläutert die besonderen Spieltechniken der Flamencogitarre und führt anhand von viel praktischem Gitarrenspiel in die wichtigsten Stile des Flamenco ein. Teilnahmevoraussetzung: Beherrschung von mindestens zehn Akkordgrundgriffen (G, G7, Am, H7 usw.). Bitte mitbringen: Konzert- bzw. Flamencogitarre, Schreibzeug. Die Anmeldebestätigung gilt als Fahrausweis in Krefeld für die Hin- und Rückfahrt zum Kurs.

Sa, 09.01., 12.30-16.30 Uhr; So, 10.01., 10.00-17.00 Uhr, VHS-Haus, Raum 101, 13 UStd., 49,- EUR, Jochen Jasner, Dipl.-Musikpädagoge, Gitarrist und Sänger

M2.12.40 „We will rock you“ E-Gitarre - Grundkurs

Anmeldung

Für die Freunde der härteren Gangart geht es in diesem Kurs um die Anfänge auf der elektrischen Gitarre. Es wird laut und rockig. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Übungsverstärker werden gestellt, nur Gitarre und ein Kabel sind mitzubringen.

8 x mi, 19.30-21.00 Uhr, ab 21.10., Musikstudio Inrather Str. 232, 16 UStd., 98,- EUR, Heinrich Hussmann, Musiker und Musiklehrer

M2.12.42 Afro-Karibisches Trommeln

Anmeldung

Dieser Workshop vermittelt einen Einblick in die Welt der Trommelmusik. Einfache Übungen wie Gehen, Klatschen und Vokalisieren rhythmischer Figuren eröffnen einen spielerischen Zugang in die pulsierende Welt der Rhythmen. Die Teilnehmenden werden nach und nach mit den verschiedenen Instrumenten wie Congas, Bongos, Claves, Shaker, Maracas vertraut gemacht. Mit ausgewählten karibischen Rhythmen wie Rumba, Bomba, Calypso, Merengue, Salsa werden erste Erfahrungen im Zusammenspiel gemacht. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Instrumente können beim Kursleiter für 5 EUR pro Teilnehmenden ausgeliehen werden. Falls Sie selbst eine Trommel mitbringen, vermerken Sie dies bitte bei der Anmeldung. Die Anmeldebestätigung gilt als Fahrausweis in Krefeld für die Hin- und Rückfahrt zum Kurs.

Sa, 23.01., 10.00-17.00 Uhr, Arndt-Gymnasium, Dionysiusstr. 51, 49,- EUR, Jürgen Fischer

M2.12.46 Blues Harp für Einsteiger Die Mundharmonika in der Rock-, Pop- und Bluesmusik

Anmeldung

Ursprünglich zum einfachen Melodiespiel gedacht, entwickelte sich die Blues Harmonica bzw. Blues Harp zu einem facettenreichen Instrument in nahezu allen Musikbereichen. Im Workshop werden grundlegende Spieltechniken vermittelt: Einzelton-

spiel, die Haltung des Instrumentes, rhythmische Figuren, Spiel in verschiedenen Tonarten, straight harp, cross harp, wichtige Effekte (Vibrato, Bending), das grundlegende 12-Takt-Blues-Schema und einiges mehr. Eigene Instrumente bitte in C-Dur mitbringen, oder im Kurs zu einem Preis von 30 EUR erwerben. Notenkenntnisse sind nicht erforderlich. Dieter Kropp ist einer der versiertesten Blues Harp-Spieler Deutschlands. Seine CD „Herzensbrecher“ erhielt 2005 den Preis als bestes deutsches Blues-Album. Die Anmeldebestätigung gilt als Fahrausweis in Krefeld für die Hin- und Rückfahrt zum Kurs.

So, 25.10., 10.00-17.00 Uhr, VHS-Haus, Raum 106, 49,- EUR, Dieter Kropp

Blues Harp - Aufbaustufe I

M2.12.47

Anmeldung

Dieses Seminar wendet sich an alle Mundharmonikaspielende, die bereits an einem Anfänger-Workshop teilgenommen haben oder über die spieltechnischen Grundkenntnisse verfügen, Wir werden uns überwiegend mit dem Spiel in der 2. Position (Cross Harp), dem Blues typischen Sound, beschäftigen. Die vorhandenen Kenntnisse sollen vertieft und neue Spieltechniken in das eigene Spiel eingebunden werden. Spezielle Blues-Tonleitern und Blues-Soli/Blues-Melodien mit den dazugehörenden „Blue Notes“ werden zusammen mit wichtigen Spiel- und Effekttechniken vorgestellt: Zwerchfellvibrato, Kehlkopfvibrato, Tremolo, Triller, Silben- und Vokaleffekte.

So, 24.01., 10.00-17.00 Uhr, VHS-Haus, Raum 106, 49,- EUR, Dieter Kropp

Blues Harp - Aufbaustufe IV

M2.12.48

Anmeldung

Dieser Workshop richtet sich an alle, die bereits an einem Aufbaukurs teilgenommen haben. Voraussetzungen sind spieltechnische Grundkenntnisse zum Einzeltonspiel, 2. Position/cross harp, bending. Wir werden uns mit dem Blues-Spiel in der 2. Position/cross harp beschäftigen und unsere vorhandenen Spieltechniken noch ein wenig verfeinern. Kenntnisse werden vertieft, wie z.B. spezielle Blues-Tonleitern mit den dazugehörenden „blue notes“. Außerdem analysieren und spielen wir einige der bekanntesten Blues-Harmonica-Standards. Die Anmeldebestätigung gilt als Fahrausweis in Krefeld für die Hin- und Rückfahrt zum Kurs.

Sa, 26.09., 10.00-17.00 Uhr, VHS-Haus, Raum 106, 49,- EUR, Dieter Kropp

Blues Harp für Fortgeschrittene

M2.12.49

Anmeldung

Dieser Workshop richtet sich an alle Mundharmonikaspielenden, die bereits an einem Aufbaukurs teilgenommen haben. Voraussetzungen sind spieltechnische Grundkenntnisse zum Einzeltonspiel, 2. Position/cross harp, bending. Notenkenntnisse sind nicht erforderlich, dafür aber eine „Blues Harp“ in C-Dur. Die Anmeldebestätigung gilt als Fahrausweis in Krefeld für die Hin- und Rückfahrt zum Kurs.

So, 27.09., 10.00-17.00 Uhr, VHS-Haus, Raum 106, 49,- EUR, Dieter Kropp

M2.13.01 Kunstclub: Die Malerei des Manierismus

Anmeldung

Der Manierismus umfasst die Zeit zwischen Renaissance und Barock von 1520-1600. Der Terminus bezeichnet die Abkehr vom Renaissanceideal der antiken Proportionen. Die Malerei des Manierismus ist geprägt von neuen oft unnatürlich wirkenden menschlichen Haltungen und von gestreckten Formen, der sog. Figura serpentina. Zum anderen zeichnet die manieristische Malerei eine Intellektualisierung aus, die sich in verschlüsselten Bildinhalten und ungewöhnlichen ikonografischen Bildprogrammen ausdrückt. In dem Gesprächskreis werden verschiedene Richtungen des Manierismus diskutiert: die italienischen Werke eines Parmigianino oder der deutsche Maler Hans von Aachen sowie die französische Schule von Fontainebleau.

4 x mi, 10.15-11.45 Uhr, ab 28.10., VHS-Haus, Muchesaal, 8 UStd., 24,- EUR, Dr. Gisela Luther-Zimmer

M2.13.02 Vater und Sohn: Lucas Cranach d.Ä. und Lukas Cranach d.J.

Abendkasse

In diesem Jahr wird der 500. Geburtstag Lucas Cranach d.J. gefeiert, der lange im Schatten seines Vaters stand. Cranach d.Ä. (1472-1553) gilt neben Albrecht Dürer als der bekannteste und produktivste Renaissancemaler Deutschlands. Im Gegensatz zu Dürer war Cranach Hofmaler und schuf zahlreiche Altäre und Porträts sowie mythologische Szenen. Besonders seine allegorischen Aktdarstellungen der Venus waren in der deutschen Kunst völlig neu. Sein Sohn besaß wie sein Vater viele öffentliche Ämter und war zeitweilig sogar Bürgermeister von Wittenberg. Er konzentrierte sich vorwiegend auf Bildnisse und Bilder mit protestantischen Inhalten. Im Vortrag wird die Herausbildung einer charakteristischen protestantischen Bildsprache dargestellt.

Mo, 30.11., 19.00-20.30 Uhr, VHS-Haus, 5,- EUR, Dr. Gisela Luther-Zimmer

M2.13.03 Angelika Kauffmann (1741-1807) Lebensstationen einer hochbegabten Malerin

Abendkasse

Angelika Kauffmann, geboren am 30.10.1741 in Chur, wurde schon in ihrer Jugendzeit als Wunderkind gefeiert. Anregungen erhielt die junge Malerin von ihrem Vater, dem Maler Josef Kauffmann. Bei Italienaufenthalten kopierte die begabte Tochter Meisterwerke der italienischen Malerei. In Rom begegnete sie dem berühmten Kunsthistoriker Joachim Winckelmann, der sie mit der Kunst der Antike vertraut machte. Nach einem Wechsel in die Metropole London feierte die Malerin dort einen großen künstlerischen und gesellschaftlichen Erfolg. Sie wurde 1768 in die Royal Academy aufgenommen. 1781 heira-

tete sie den venezianischen Maler Francesco Zucchi und zog einige Jahre später nach Rom. Bedeutende Persönlichkeiten statteten der Künstlerin Besuche ab. Goethe bezeichnete sie in einem Brief als die „...vielleicht kultivierteste Frau in Europa". Nach dem Tod ihres Mannes verließ sie Rom nur noch selten und starb 1807 im Alter von 66 Jahren.

Mo, 28.09., 19.00-20.30 Uhr, VHS-Haus, 5,- EUR, Detlev Kaesler

Camille Claudel zum 150. Geburtstag

M2.13.04

Abendkasse

„Das Werk meiner Schwester, dem sie ihre charakteristische Ausdruckskraft gegeben hat, ist die wesentliche Geschichte ihres Lebens", schrieb Paul Claudel, Camilles Bruder und berühmter Schriftsteller, im Vorwort der ersten seiner Schwester gewidmeten Ausstellung, die 1951, acht Jahre nach ihrem Tod im Rodin Museum Paris gezeigt wurde. Über 30 Jahre war es dann still um sie. Erst durch eine 1984 veröffentlichte umfassende Biographie entdeckten immer mehr Kunstinteressierte die außergewöhnliche Größe der französischen Bildhauerin. Der Referent zeigt ihre wichtigsten Arbeiten.

Mo, 23.11., 19.00-20.30 Uhr, VHS-Haus, 5,- EUR, Detlev Kaesler

Vom Schtetl in die Welt der Kunst Jüdischer Glaube und chassidische Tradition in Marc Chagalls Werk

M2.13.05

Abendkasse

Aus Marc Chagalls vielfältigem Œuvre ragen die Werke heraus, die religiöse Bezüge haben. Von den frühen Werken aus seiner Heimat Witebsk bis zu seinem Spätwerk, etwa den großartigen Glasfenstern in verschiedenen christlichen Kirchen, zeigen sich immer wieder die Wurzeln seines Jüdischseins und dessen spezieller Ausprägung im ostjüdischen Chassidismus. Der Referent wird an ausgewählten Bildbeispielen diesen Zusammenhang darstellen.

Mi, 09.09., 19.00-20.45 Uhr, VHS-Haus, 5,- EUR, Peter Kösters, Diplom-Pädagoge

Breslau/Wroclaw Europäische Kulturhauptstadt 2016

M2.13.10

Abendkasse

70 Jahre nach dem Krieg gehört Breslau längst wieder zu den besonders schönen historischen Städten in Europa. Es ist beim sorgfältigen Wiederaufbau geglückt, vieles an alter Bausubstanz zu retten, fehlendes nach alten Ansichten liebevoll zu rekonstruieren, so dass heute die bedeutende Gestalt des historischen Stadtzentrums eindrucksvoll erlebt werden kann. Der mittelalterliche Stadtgrundriss ist ausgerichtet auf das berühmte gotische Rathaus mit dem Ring von prächtigen Bürgerhäusern. Die großen go-

tischen Kirchen, die barocken Bauten der Habsburgerzeit und malerische Viertel wie die Dominsel an der Oder zeugen von Breslaus bedeutender Stadtgeschichte. Der Vortrag kann auch zur Vorbereitung der VHS-Studienreise nach Breslau im Juni 2016 genutzt werden, siehe M2.22 01.

Mo, 25.01., 19.00-20.30 Uhr, VHS-Haus, 5,- EUR, Klaus Seitz, Studiendirektor

Das Riesengebirge zu Breslau

Siehe M1.12.04

M2.13.11
Abendkasse

Der spanische Jakobsweg

Seit der wundersamen Auffindung des Grabes des Apostels Jakobus im 8. Jahrhundert pilgern Gläubige aus ganz Europa nach Santiago di Compostella, am „Finis Terrae - dem Ende der Welt" in Galizien gelegen. Ab dem 11. Jahrhundert wurde Santiago zur Heiligen Stadt erhoben und schon bald war der Weg zum Heiligen Jakobus beliebter als der nach Rom oder Jerusalem. Der Weg ist ein kunsthistorischer und spirituell anregender Lehrpfad, die Gestalt des Hl. Jakobus ist das verbindende Thema. Den großartigen künstlerischen Abschluss der Pilgerreise bildet die Grabeskirche des Apostels in Santiago. Ebenso begeistert die vielfältige Landschaft Nordspaniens. Von den Gipfeln der Pyrenäen führt der Weg durch die lieblichen Weinanbaugebiete des Rioja über das schroffe, einsame Kantabrische Gebirge in die nordisch anmutende Hügellandschaft Galiziens.

Mi, 27.01., 19.00-20.30 Uhr, VHS-Haus, 5,- EUR,
Dr. Ralph Quadflieg

Gelduba auf dem Weg zum Weltkulturerbe

Siehe M1.11.09f

Museumstreff. Eine Kooperation mit den Kunstmuseen Krefeld

Das Universum der Bilder: Aus der Grafischen Sammlung der Kunstmuseen Krefeld

Der Herbst 2015 steht in den Häusern Lange und Esters ganz im Zeichen der Grafik. Aus rund 12.000 Arbeiten wurde eine Auswahl zusammengestellt, die das Spektrum der mehr als 100 Jahre gewachsenen Krefelder Sammlung umfasst. Beim Museumstreff werden zwei bedeutende Momente in der Geschichte der grafischen Medien herausgestellt und die Grafik in ihrer besonderen medialen Funktion erschlossen.

M2.13.15
Anmeldung

Japonismus und Jugendstil

Beim ersten Museumstreff in diesem Semester geht es um die Grafik des 19. Jahrhunderts mit Schwerpunkten im Japonismus, Symbolismus und Jugendstil. Japanische Farbholzschnitte und Grafikzyklen von Max Klinger stehen hier ebenso zur Diskussion wie angewandte Entwürfe von Peter Behrens und Henry van de Velde.

Fr, 20.11., 15.30-18.00 Uhr, Museen Haus Lange Haus Esters, Wilhelmshofallee 97, an der Museumskasse: 10,- EUR (inkl. Kaffee/Tee in der Pause), Dr. Magdalena Holzhey, Kuratorin der Ausstellung

Pop, Fluxus, Massenmedium

M2.13.16
Anmeldung

Beim zweiten Museumstreff in diesem Semester geht es um die Entwicklungslinien der 1960er Jahr im Zuge der Pop Art und der Fluxus-Bewegung. Künstler wie Richard Hamilton, Robert Rauschenberg, Tom Wesselmann, Andy Warhol, Sigmar Polke, KP Bremer u.a. experimentierten in Europa und den USA mit vielfältigen Verfahren der Bildübertragung wie auch mit der Idee, die avantgardistische Bildwelt einem Massenpublikum zugänglich zu machen.

Fr, 04.12., 15.30-18.00 Uhr, Museen Haus Lange Haus Esters, Wilhelmshofallee 97, an der Museumskasse: 10,- EUR (inkl. Kaffee/Tee in der Pause), Thomas Janzen, Kunstmuseen Krefeld

Von der Leyen und Co - Museumsführung

Siehe M1.11.06

„Gute, Böse und Krefelder“ Vor 120 Jahren geboren: Fritz Huhnen

M2.13.18
Abendkasse

In Zusammenarbeit mit den Verein für Heimatkunde e.V.

Auf vielfachen Wunsch wiederholen wir den Vortrag aus dem Vorsemester. Der Krefelder Künstler, Theatermaler, Autor und Pressezeichner Fritz Huhnen (1895 - 1981) war zu seiner Zeit sicher einer der bekanntesten Krefelder Bürger. Der Vortrag bietet eine Rückschau auf sein Leben und Wirken, das in einzigartiger Weise mit dem Krefelder Lokalkolorit des 20. Jahrhunderts verbunden ist. Darüber hinaus wirft die Biografie aber auch ein Schlaglicht auf eine außergewöhnliche Künstlerpersönlichkeit, welche nicht zuletzt versuchte, die gesellschaftlichen Erfahrungen zweier Weltkriege und ihrer Folgen in seinem Werk zu verarbeiten.

Mo, 14.09., 19.00-20.30 Uhr, VHS-Haus, 5,- EUR,
Dr. Olaf Richter, Leiter des Stadtarchivs

Höhepunkte der Baukultur der Moderne II

M2.13.19
Abendkasse

Der Vortrag ist der zweite einer Reihe, die helfen soll, sich mit der vielfältigen qualitätvollen Baukultur der Moderne auseinander zu setzen, die uns im Umkreis einer Tagesreise umgibt. Dabei wird anhand von Bildmaterial, Anekdoten und Zitaten gezeigt, wie Aufgabenstellung, gesellschaftliches Umfeld, technische Möglichkeiten und architektonische Mittel die exemplarische Qualität jedes einzelnen Bauwerkes ausmachen. Die vier behandelten Bauten stehen für unterschiedliche Architektenpersönlichkeiten, Bauaufgaben und Zeitphasen von 1900 bis heute: Peter Behrens - Krematorium, Hagen (1906-07), Gottfried Böhm - Wallfahrtskirche in Neviges (1963-72), Frank Gehry - Museum MARTa, Herford (2001-05), Raimund Abraham - Haus der Musiker, Raketenstation, Neuss (2006-2013).

Mo, 16.11., 19.00-20.30 Uhr, VHS-Haus, 5,- EUR, Thomas Brandt, Kunstwissenschaftler

M2.13.20
Abendkasse

Kapelle - Kirche - Krankenhaus
Vincenz Statz - bedeutender Architekt der Neugotik auch in Krefeld

In Zusammenarbeit mit den Verein für Heimatkunde e.V.
Weit über 100 Kirchen und Kapellen hat er entworfen, dazu Krankenhäuser, Privathäuser, Schlösser und auch Grabmäler: der Kölner Architekt Vincenz Statz (1819-1898). Im Gebiet der Stadt Krefeld finden sich drei von Statz entworfene Kirchen: Liebfrauen, St. Matthias in Hohenbudberg und St. Clemens in Fischeln. Mal waren es komplette Neubauten (wie Liebfrauen), mal ergänzte Vincenz Statz vorhandene Gebäude (so wie Hohenbudberg und Fischeln). Im 19. Jahrhundert boomte die Neugotik im Rheinland, aber nicht nur hier. Statz plante zum Beispiel auch den neuen Mariendom in Linz/Oberösterreich. Leben und Werk des fleißigen Kölners werden vor dem Hintergrund der religiösen wie politischen Entwicklung im 19. Jahrhundert dargestellt.

Mi, 28.10., 19.00-20.30 Uhr, VHS-Haus, 5,- EUR,
Dr. Friedrich Weber

M2.13.21
Anmeldung

Architektur in Krefeld
Lukaskirche und St. Pius X. in Gartenstadt

1956 begann auf dem Gelände des ehemaligen Flugplatzes Krefeld-Bockum der Bau einer Trabantenstadt, der Krefelder Gartenstadt. Schon 1957 beauftragte das Presbyterium der evangelischen Kirchengemeinde den Architekten Ernst Fohrer aus Uerdingen mit dem Bau einer Kirche. Darin verwirklichte Fohrer, beraten von Fritz Winter, dem Direktor der Krefelder Werkkunstschule, die Gedanken antiken Tempelbaus. Im März 1960 war alles fertig, Kirche, Gemeinderäume und der freistehende Glockenturm. Ein kurzer Gang entlang der Traarerstraße führt zur Kirche St. Pius X. 1966 begann die katholische Kirchengemeinde, die zunächst das Oscar Romero Haus als Notkirche benutzte, mit dem Bau der Zelt-Kirche nach Plänen des Düsseldorfer Architekten Josef Lehmbrock. Der neue Kirchenraum stellte den Altar in den Mittelpunkt der Kirche entsprechend den Vorstellungen des II. Vatikanischen Konzils.

Do, 10.09., 17.00-19.00 Uhr, Treffpunkt vor der Lukaskirche: Traarer/Ecke Breslauer Str., 8,- EUR, Dr. Werner Schmidt

Architektur in Krefeld: Das Feuerwehrgerätehaus in Krefeld-Hüls Krefelder Architekturpreis 2014

M2.13.22
Anmeldung

Das Krefelder Architekturbüro Kempen und Kleinheyer erhielt für das neue Feuerwehrgerätehaus am Ortsrand von Hüls 2014 den Architekturpreis der Stadt Krefeld, der in Zusammenarbeit mit dem Kontaktkreis der Architektenverbände verliehen wird; Zitat aus der Urkunde: „Die Architekten Bettina Kempen und Martin Kleinheyer zeigen mit dem Neubau des Feuerwehrgerätehauses ein gelungenes Beispiel für einen Zweckbau, der hinsichtlich Funktionalität und Wirtschaftlichkeit, gepaart mit einer ansprechenden Ästhetik, überzeugt." Bei der Besichtigung werden Funktionalität, Entwurfsgedanken und Entstehungsprozess erläutert. Welche Rolle spielt die Ästhetik bei einem Zweckbau? Wodurch drückt das Gebäude Wertschätzung aus?

Mi, 16.09., 17.00-18.00 Uhr, Treffpunkt: Eingang Den Ham 20, 47839 Krefeld-Hüls, 1,33 UStd., 4,- EUR, Bettina Kempen, Dipl. Ing. Architektin

Architektur in Krefeld: Der Kaiser-Friedrich-Hain

M2.13.23
Anmeldung

Im neugestalteten Kaiser-Friedrich-Hain steht das Kaiser-Friedrich-Denkmal nun in frisch restauriertem Glanz. Es wurde 1914/1915 vom Krefelder Architekten Hugo Lechmig als siebeneckiger, klassischer Aussichtstempel aus Muschelkalk errichtet. Der Pavillon ist als Point de Vue auf einer kleinen Anhöhe konzipiert und wird eingerahmt von 17 niedrigen Steinpfosten. An diesem Platz stand früher die Gartenlaube der Villa von Wilhelm Jentges, die ab 1911 als Naturkundemuseum genutzt wurde. In den Kriegswirren 1943 wurde das Naturkundemuseum zerstört. Übrig blieben nur zwei klassizistische Torpfosten an der Steckendorfer Straße und die sich anschließende Zaunanlage mit dem schönen schmiedeeisernen Zaun. Auch Torpfosten und Zaunanlage wurden von Grund auf restauriert.

Mi, 30.09., 17.00-18.00 Uhr, Treffpunkt: Tempel im Kaiser-Friedrich-Hain (Steckendorfer Str.), 6,- EUR, Klaus Reymann, Architekt Dipl.-Ing. DWB und Vorsitzender der Krefelder Baudenkmal-Stiftung

Architektur in Krefeld: Die Krefelder Rennbahn

M2.13.24
Anmeldung

Die vom Krefelder Architekten August Biebricher errichtete Rennbahn wird von den Fachleuten als die schönste Rennbahn Deutschlands bezeichnet. Die Rennbahn wurde u.a. mit Mitteln der Krefelder Baudenkmal-Stiftung restauriert. Wir besichtigen die Tribünenbereiche, die ehemalige Stehplatztribüne, jetzt Golfclub, und auch den Trainingsbereich, der sonst nicht zugänglich ist.

Di, 13.10., 17.00-18.30 Uhr, Treffpunkt: Vor dem Rennbahnrestaurant, 8,- EUR, Klaus Reymann, Architekt Dipl.-Ing. DWB und Vorsitzender der Krefelder Baudenkmal-Stiftung

M2.13.25 Architektur in Krefeld: Rund um das Stadthaus

Anmeldung

Die Diskussionen um die Sanierung des in den 1950er-Jahren von Egon Eiermann für die Verseidag geplanten heutigen Stadthauses sind weitgehend bekannt. Weniger bekannt ist vielleicht, dass das Viertel in der unmittelbaren Umgebung einige architekturgeschichtliche „Leckerbissen“ zu bieten hat, die einen Rundgang lohnenswert machen. Gemeint sind nicht allein die auf Mies van der Rohe zurückgehenden Verseidag-Bauten an der Girmesgath aus den 1930er-Jahren. Interessant sind auch die Wohnbauten für die Offiziere der belgischen Besatzung nach dem Ersten Weltkrieg, mit deren Planung stadtbekannte Architekten wie August Biebricher und Franz Lorscheidt beauftragt waren. Hinzu kommen die ehemalige Husarenkaserne, schmucke bürgerliche Wohnhäuser, die Eishallen und die Niederrheinhalle von 1951.

Di, 06.10., 17.00-19.00 Uhr, Treffpunkt: Haupteingang Stadthaus, Konrad-Adenauer-Platz 17, 8,- EUR,
Dr. Christoph Dautermann, Museum Burg Linn

M2.13.26 Architektur in Krefeld: St. Johann Baptist am Johannesplatz

Anmeldung

Die 1894 geweihte Kirche St. Johann Baptist hat den größten Kirchenraum und den höchsten Kirchturm (86,80 m) in Krefeld. Auf damals noch freiem unbebautem Feld errichtete Josef Kleesattel eine Basilika in klaren neogotischen Formen. Der Innenraum beeindruckt durch eine außergewöhnliche Lichtfülle. Ihrem ersten Pfarrer Kaspar Thywissen verdankt die Johanneskirche ihren Hoch- und Marienaltar aus dem 16. Jahrhundert, eine Madonna und Pietà aus dem 15. Jahrhundert sowie Einrichtungsgegenstände, Orgel, Bänke, Beichtstühle, Kanzel und anderes aus der Zeit um 1910, die sich alle erhalten haben. Nur die Fenster wurden Opfer des Krieges.

Mi, 28.10., 17.00-18.00 Uhr, Treffpunkt: Kircheneingang Johannesplatz, 6,- EUR, Dr. Werner Schmidt

Stadthäuser in der Krefelder Innenstadt

Siehe M1.11.02

Führung durch das Krefelder Bismarckviertel

Siehe M1.11.12

„...doch nicht bei uns in Krefeld!“

Siehe M1.11.21

Ermäßigungen können wegen des hohen Sachkostenanteils nicht gewährt werden. Abfahrt für Fahrten mit dem Bus: St. Anton-Str aße, Seidenweberhaus. Parkplätze für PKW sind in der Tiefgarage des Seidenweberhauses, kostenlose Parkplätze auf dem Parkplatz Nördliche Lohstraße hinter dem Polizeipräsidium, 10 Min. zu Fuß. Teilnehmerzahl, falls nicht anders angegeben: mindestens 20 Personen.

Kloster Dalheim und Paderborn
Ausstellungen „Die 7 Todsünden“ und „Caritas“

M2.21.00
Anmeldung

Die Versuchung des Heiligen Antonius, der gläserne Phallus der Äbtissin, die Galerie des Casanova oder Knigges Benimmregeln: Das Museum für Klosterkultur im Kloster Dalheim zeichnet in der Ausstellung „Die 7 Todsünden“ anhand von 300 Exponaten aus 15 Jahrhunderten ein lebendiges Bild der menschlichen Schwächen und Tugenden. Die Ausstellung „Caritas - Nächstenliebe von den frühen Christen bis zur Gegenwart“ beginnt mit der ältesten erhaltenen Abschrift des berühmten Briefs des Apostels Paulus an die Korinther „Wenn ich mit Engelszungen redete, hätte aber die Liebe nicht“. Zeugnisse der ersten Christen aus römischen Katakomben, prachtvolle Manuskripte und Bucheinbände des Mittelalters erwarten die Besucher ebenso, wie hochrangige Kunstwerke u.a. von Raffael, Cranach, Rubens und Picasso.

Do, 15.10., 8.00-20.30 Uhr, Abfahrt: Seidenweberhaus, St.-Anton-Str., 42,- EUR (Busfahrt, Eintritt, Führungen), Andreas Gräbner

„Dialog der Meisterwerke“
Fahrt zur Ausstellung im Städel Museum Frankfurt

M2.21.01
Anmeldung

Anlässlich ihres 200-jährigen Bestehens erwartet die Städelsche Sammlung internationalen Besuch. Die zentralen Werke der eigenen Sammlung werden mit Meisterwerken aus den renommiertesten Museen der Welt zusammengebracht. Jan van Eycks Verkündigung reist beispielsweise aus Washington an und trifft auf die Lucca-Madonna des Meisters aus dem Städel. Die beiden Gemälde zählen zu den schönsten Marienbildern des bekanntesten altniederländischen Künstlers. In die Graphische Sammlung kommen unter anderem Werke von Elsheimer, Goltzius und Ernst Ludwig Kirchner zu Besuch. Im Rahmen dieser insgesamt rund 40 Gegenüberstellungen von bedeutenden „Jubiläumsgästen“ mit Werken der Sammlung des Hauses werden spannende kunstgeschichtliche und historische Bezüge hergestellt. Nach einer Führung besteht Gelegenheit, die bedeutende Sammlung des Städel individuell zu besichtigen oder einen Spaziergang am Mainufer entlang bis zum Frankfurter Römer zu machen. Die Anmeldebestätigung gilt als Fahrausweis in Krefeld für die Hin- und Rückfahrt zum Kurs.

Sa, 14.11., 7.30-20.00 Uhr, Abfahrt: Seidenweberhaus, St.-Anton-Str., 42,- EUR (Busfahrt, Eintritt, Führung), Andreas Gräbner

M2.21.02 Führung durch die Ausstellung „Francisco de Zurbarán“ im Museum Kunstpalast Düsseldorf

Anmeldung

Das Museum Kunstpalast widmet dem spanischen Barockmaler Francisco de Zurbarán (1598-1664) erstmalig in Deutschland eine mit dem Museo Thyssen-Bornemisza, Madrid organisierte Retrospektive mit rund 70 Werken. Zurbarán gilt neben Velázquez nicht nur als einer der bedeutendsten Vertreter des glanzvollen Goldenen Zeitalters in Spanien, er zählt auch zu den Großen der europäischen Malerei. Zurbarán verbrachte den Großteil seines Lebens in Sevilla, wo er eine Vielzahl von religiösen Einzelwerken, aber auch Zyklen für zahlreiche Klostergemeinschaften schuf. Sowohl seine stillen Andachts- und Altarbilder als auch seine Darstellungen von weiblichen Heiligen zeigen ihn als einen Meister der Detailgenauigkeit, dem eine subtile Synthese von Realismus und Mystizismus gelang.

Fr, 20.11., 14.50-16.15 Uhr, Museum Kunstpalast Düsseldorf, Treffpunkt: Kasse, 19,- EUR (Eintritt und Führung, individuelle Anreise)

M2.21.03 „Japans Liebe zum Impressionismus“ und „Revolution Jungsteinzeit“ Fahrt zu Ausstellungen in Bonn

Anmeldung

Die Ausstellung „Japans Liebe zum Impressionismus“ in der Bundeskunsthalle zeigt Meisterwerke von Monet, Manet, Cézanne, Gauguin, Bonnard, Pissarro, Renoir, Signac, Sisley und van Gogh aus hochkarätigen japanischen Sammlungen. Ziel der Ausstellung ist es, diese in Europa noch nie ausgestellten Höhepunkte des Impressionismus erstmals zu zeigen. Hinzu kommen eindrucksvolle Werke japanischer Maler aus der Zeit vor 1920, welche die moderne, westlich inspirierte japanische Kunst begründeten.

Die Ausstellung „Revolution Jungsteinzeit“ im LVR-LandesMuseum stellt eine der faszinierendsten Epochen der Menschheitsgeschichte vor. Einzigartige Funde geben ungeahnte Einblicke in das Leben vor Tausenden von Jahren. Vor 12.000 Jahren, mit dem Ende der letzten Eiszeit, vollzog sich ein fundamentaler Wandel: Der Mensch wurde sesshaft, errichtete Siedlungen mit festen Gebäuden, begann Getreide anzubauen und Vieh zu züchten. Diese jungsteinzeitliche Revolution steht am Anfang der modernen Zivilisation in Europa und ist zugleich Ausgangspunkt für viele Errungenschaften aber auch Probleme unserer Gegenwart.

Di, 19.01., 8.30-19.30 Uhr, Abfahrt: Seidenweberhaus, St.-Anton-Str., 42,- EUR (Busfahrt, Eintritte, Führungen),
Andreas Gräbner

M2.21.04 Hannoversch Münden

Anmeldung

„Wo Werra sich und Fulda küssen, sie ihre Namen büßen müssen. Im äußersten Winkel des Mündungsdreiecks von Werra und Fulda in die Weser liegt die Stadt Münden, die Alexander von Humboldt „eine der sieben schönstgelegenen Städte der Welt“ genannt hat. Die Altstadt bietet ein geschlossenes Stadt-

bild mit über 700 Fachwerkbauten aus sechs Jahrhunderten. Innerhalb der alten Stadtmauer mit ihren Wehrtürmen laden der Marktplatz mit Weserrenaissance-Rathaus, der Kirchplatz mit der reich ausgestatteten gotischen St.-Blasius-Kirche, die hochbarocke St.-Ägidien-Kirche und das Renaissanceschloss der Welfen zum Verweilen ein. Die Anmeldebestätigung gilt als Fahrausweis in Krefeld für die Hin- und Rückfahrt zum Kurs.

Sa, 05.09., 7.30-21.30 Uhr, Abfahrt: Seidenweberhaus, St.-Anton-Str., 45,- EUR (Busfahrt, Eintritt, Führung),
Dr. Werner Schmidt

Von Burg Altena zum Sauerländer Dom in Balve

M2.21.05

Anmeldung

Hoch über der Lenne im Märkischen erhebt sich die Burg Altena. Nach einer wechselvollen Geschichte wurde 1914 hier die erste ständige Jugendherberge der Welt eingerichtet. Seit 2014 führt der Weg vom Fuß des Berges zur Burg durch einen Zeittunnel, der Einblicke in 900 Jahre Burggeschichte gewährt, und einen Aufzug direkt ins Innere der riesigen Burganlage. Im nahen Balve im Hönnetal steht der „Dom des Sauerlandes". Die Parrkirche St. Blasius besteht aus einer romanischen Kirche aus dem 10./12. Jahrhundert und einem großen neuromanischen Erweiterungsanbau aus dem Jahr 1910, der die Idee des karolingischen Oktogons aus Aachen aufgreift. Die Ausstattung dieser „bunten Kirche" wird bestimmt durch Freskenmalereien aus dem 13. Jahrhundert und Bildwerken aus Gotik, Renaissance und Barock.

Di, 22.09., 8.30-20.00 Uhr, Abfahrt: Seidenweberhaus, St.-Anton-Str., 42,- EUR (Busfahrt, Eintritt, Führung),
Dr. Werner Schmidt

Von Waldeck am Edersee nach Bad Wildungen

M2.21.06

Anmeldung

Der kleine Ort Waldeck wird überragt von der schlossartig ausgebauten Burganlage aus dem 12. Jahrhundert, heute Hotel und Museum. Im Ort selbst laden die Kirchen St. Nikolaus mit Gewölbemalereien und die Stadtkirche mit Marienaltar von 1483 zum Schauen ein. Mit dem Bau der Edertalsperre (ab 1908) wurde Waldeck zu einem touristischen Zentrum in Nordhessen. Im Zentrum der Altstadt des Staatsbades Wildungen steht die spätgotische Hallenkirche mit einem der bedeutendsten Flügelaltäre der Spätgotik, der 1403 von Conrad von Soest geschaffen wurde. Er zeigt im Schnitzwerk die älteste Darstellung einer Brille nördlich der Alpen. Im Schatten von Schloss Friedrichstein, heute Museum und Restaurant, gibt es den größten Kurpark Europas. Die Anmeldebestätigung gilt als Fahrausweis in Krefeld für die Hin- und Rückfahrt zum Kurs.

So, 04.10., 7.30-21.00 Uhr, Abfahrt: Seidenweberhaus, St.-Anton-Str., 45,- EUR (Busfahrt, Eintritt, Führung),
Dr. Werner Schmidt

M2.21.07
Anmeldung

Münsterland: Burg Vischering und Schloss Nordkirchen

Im Münsterland mit seinen vielen gut erhaltenen Herrensitzen findet man sowohl mittelalterliche, ganz auf Verteidigung ausgerichtete Burgen als auch repräsentationsorientierte Barockschlösser. Eine der ältesten und bedeutendsten Burgen ist zweifellos die Wasserburg Vischering bei Lüdinghausen. In dem alten Hausteich der malerischen Anlage liegen die Hauptburg des 13. Jahrhunderts und die im 16. Jahrhundert erneuerte Vorburg. Das als „Westfälisches Versailles" bekannte Schloß Nordkirchen ist dagegen ein fürstbischöflicher Repräsentationsbau des frühen 18. Jahrhunderts, der es mit anderen Schlössern des niederländischen Klassizismus wie Het Loo ohne weiteres aufnehmen kann. Die Anmeldebestätigung gilt als Fahrausweis in Krefeld für die Hin- und Rückfahrt zum Kurs.

Sa, 10.10., 8.00-20.30 Uhr, Abfahrt: Seidenweberhaus, St.-Anton-Str., 42,- EUR (Busfahrt, Eintritt, Führung), Hendrik Steeger

M2.21.08
Anmeldung

In der Vulkaneifel: Schloss Bürresheim, Mayen und Monreal

Schloss Bürresheim, auf einem Felssporn im Nettetal gelegen, ist eine der wenigen Eifelburgen, die niemals erobert, zerstört oder verwüstet wurde. Die Anlage ermöglicht einen Blick in die Lebensbedingungen des hohen Mittelalters. Die gotische Pfarrkirche St. Clemens ist das Wahrzeichen der nahegelegenen Stadt Mayen. In der Stadt Genovevas wird die Geschichte der Eifel aus sieben Jahrhunderten erlebbar. Versteckt im Tal der Elz, im Schatten zweier Burgruinen, liegt die kleine Gemeinde Monreal, der Inbegriff der romantischen Eifel. Hier bewacht ein Brückenheiliger Häuser, Kirchen, Stadtmauern und neuerdings auch das Filmteam einer Krimiserie. Die Anmeldebestätigung gilt als Fahrausweis in Krefeld für die Hin- und Rückfahrt zum Kurs.

Sa, 24.10., 7.30-21.00 Uhr, Abfahrt: Seidenweberhaus, St.-Anton-Str., 45,- EUR (Busfahrt, Eintritt, Führung),
Dr. Werner Schmidt

M2.21.09
Anmeldung

Köln - von St. Maria Himmelfahrt und St. Andreas zu St. Aposteln

Die während des Dreißigjährigen Krieges errichtete ehemalige Jesuitenkirche mit ihrer reichen Ausstattung war eine Reaktion der Katholiken auf die Reformation. Maria Himmelfahrt war lange die nach dem Dom größte Kirche der Stadt. Sie hat als Vorbild die Münchner Jesuitenkirche, ergänzt durch rheinische Architekturelemente. Im 10. Jahrhundert gründete Erzbischof Bruno, Bruder Kaiser Ottos, ein dem Hl. Andreas gewidmetes Chorherrenstift. Die Kirche erhielt im 13. und 14. Jahrhundert ihre heutige Gestalt. Hier wirkte Albertus Magnus (1200-1280). St. Aposteln am Neumarkt, um 1200 erbaut, verdankt seine Bedeutung dem ausgereiftesten und imposantesten Drei-Konchen-Chor (auch Kleeblattchor genannt) Kölns und damit der Kunstgeschichte überhaupt.

Di, 10.11., 9.15-18.30 Uhr, Treffpunkt: Krefelder Hauptbahnhof, Eingangshalle, 39,- EUR (Fahrt mit der Deutschen Bahn AG, Führung), Dr. Werner Schmidt

Niederländischer Denkmälertag: Hattem und Kasteel Cannenburch

M2.21.11

Anmeldung

Zu den weniger bekannten alten Städten am nördlichen Niederrhein gehört die am linken Ufer der IJssel gegenüber Zwolle gelegene Hansestadt Hattem. Ihre strategisch günstige Lage sicherte ihr das Interesse des Landesherren, zog aber auch immer wieder feindliche Truppen an. Heute ist die denkmalgeschützte Kleinstadt vor allem wegen Anton Pieck, dem Wilhelm Busch der Niederlande, und ihrem Bäckereimuseum bekannt. Burgenkennern ist natürlich die „Dikke Tinne" mit ihren 10 m dicken Mauern ein Begriff. Einige Kilometer südlich liegt am Rande der Veluwe das Kasteel Cannenburch, das im 16. Jahrhundert dem „geldrischen Attila" Maarten van Rossum gehörte. Hier begann die Renaissance am Niederrhein. Die Anmeldebestätigung gilt als Fahrausweis in Krefeld für die Hin- und Rückfahrt zum Kurs.

Sa, 12.09., 7.00-21.00 Uhr, Abfahrt: Seidenweberhaus, St.-Anton-Str., 42,- EUR (Busfahrt, Eintritt, Führung), Hendrik Steeger

1815/2015: Waterloo und Villers-la-Ville

M2.21.12

Anmeldung

Ende März 1815 landete Napoleon von Elba aus in Cannes, um mit einer in aller Eile neugebildeten Armee die Macht in Frankreich zurückzuerobern. Mitte Juni traf er mit seiner Armee südlich von Brüssel auf die Truppen einer europäischen Koalition unter dem Herzog von Wellington. Die am 18. Juni 1815 verlorene Schlacht von Waterloo besiegelte dann die endgültige Niederlage des Franzosen. Noch heute hält dort ein großes Panorama die Erinnerung an das Geschehen wach und späht ein riesiger Bronzelöwe von einem Hügel aus Richtung Frankreich. Die Folgen der französischen Besetzung der Südlichen Niederlande lassen sich im nahegelegenen Villers-la-Ville besichtigen: Eine der bedeutendsten Abteiruinen Europas. Die Anmeldebestätigung gilt als Fahrausweis in Krefeld für die Hin- und Rückfahrt zum Kurs.

Sa, 19.09., 7.00-21.00 Uhr, Abfahrt: Seidenweberhaus, St.-Anton-Str., 45,- EUR (Busfahrt, Eintritt, Führung), Hendrik Steeger

Jugendstil in Brüssel: Victor Horta

M2.21.13

Anmeldung

Brüssel ist eine der Hauptstädte des Jugendstils in Europa. Zu danken hat das die Stadt vor allem dem Architekten Victor Horta (1861-1947), der seit den neunziger Jahren des 19. Jahrhunderts zahlreiche Brüsseler Gebäude entwarf und sich 1901 im Vorort St-Gillis ein Wohn- und Atelierhaus baute. Hortas Repertoire reichte vom Volkshaus der Sozialistischen Partei über luxuriöse Warenhäuser bis hin zu eleganten Wohnhäusern für die Brüsseler Bourgeoisie. Das Besichtigungsprogramm umfasst deshalb neben dem Wohn- und Atelierhaus Hortas auch sein Warenhaus Waucquez mit dem heutigen Comic-Strip-Museum und weitere Gebäude in der Brüsseler Altstadt. Die Anmeldebestätigung gilt als Fahrausweis in Krefeld für die Hin- und Rückfahrt zum Kurs.

Sa, 31.10., 7.00-21.00 Uhr, Abfahrt: Seidenweberhaus, St.-Anton-Str., 52,- EUR (Busfahrt, Eintritt, Führung), Hendrik Steeger

M2.21.14 Amsterdam: Edvard Munch im Van-Gogh-Museum

Anmeldung

Das 1973 eröffnete und vor kurzem gründlich renovierte Van-Gogh-Museum beherbergt den größten Bestand der Werke Vincent van Goghs. Das Van-Gogh-Museum stellt aber auch immer wieder die Arbeiten der Zeitgenossen Van Goghs aus. Die Ausstellung im Herbst 2015 ist dem norwegischen Maler, Graphiker und Bildhauer Edvard Munch gewidmet, der sich nach seiner Übersiedelung nach Paris 1889 mit den Werken von Van Gogh, Gauguin und Seurat auseinandergesetzt hatte. Die Anmeldebestätigung gilt als Fahrausweis in Krefeld für die Hin- und Rückfahrt zum Kurs.

Sa, 28.11., 7.00-21.00 Uhr, Abfahrt: Seidenweberhaus, St.-Anton-Str., 52,- EUR (Busfahrt, Eintritt, Führung), Hendrik Steeger

M2.21.21 Sinfoniekonzert - Fahrt zur Kölner Philharmonie Werke von Brahms und Haydn

Anmeldung

Die VHS besucht ein Benefizkonzert zugunsten von „Lufthansa HelpAlliance“ und „Wir helfen“ des Gürzenich-Orchesters in der Kölner Philharmonie mit Gautier Capuçon, Violoncello und James Gaffigan als Dirigent (11-13 Uhr): Johannes Brahms »Akademische Festouvertüre« op. 80, Joseph Haydn Konzert für Violoncello und Orchester C-Dur Hob. VIIb:1, Johannes Brahms Sinfonie Nr. 1 c-Moll op. 68. »Ein Weltklasse-Musiker« so charakterisierte der Musikjournalist Matthias Siehler den 34-jährigen Cellisten Gautier Capuçon. Am Nachmittag ist genügend Zeit zur freien Verfügung (Abfahrt 16.30 Uhr), z.B. für einen Bummel durch die Altstadt oder einen individuellen Museumsbesuch. Die Anmeldebestätigung gilt als Fahrausweis in Krefeld für die Hin- und Rückfahrt zum Kurs.

So, 18.10., 9.15-17.30 Uhr, Abfahrt: Seidenweberhaus, St.-Anton-Str., 42,- EUR (Busfahrt, Konzertkarte), Klaus Nickel

M2.21.22 Sinfoniekonzert - Fahrt zur Kölner Philharmonie Werke von Mussorgsky, Schostakowitsch und Prokofjew

Anmeldung

Am ersten Advent besucht die VHS ein Sinfoniekonzert des Gürzenich-Orchesters in der Kölner Philharmonie mit Agunda Kulaeva, Mezzosopran, Vladislav Sulimski, Bass, dem Tschechischen Philharmonischen Chor Brno und Dmitrij Kitajenko als Dirigent (11-13 Uhr): Mussorgsky/Schostakowitsch, Vorspiel zur Oper »Chowanschtschina«, Mussorgsky/Denisov »Lieder und Tänze des Todes« für Bass und Orchester, Prokofjew Kantate »Alexander Newski« op. 78. Am Nachmittag ist genügend Zeit zur freien Verfügung (Abfahrt 16.30 Uhr), z.B. für einen individu-

ellen Museumsbesuch oder einen Gang über den Kölner Weihnachtsmarkt. Die Anmeldebestätigung gilt als Fahrausweis in Krefeld für die Hin- und Rückfahrt zum Kurs.

So, 29.11., 9.15-17.30 Uhr, Abfahrt: Seidenweberhaus, St.-Anton-Str., 42,- EUR (Busfahrt, Konzertkarte), Klaus Nickel

Fahrt zum Bonner Beethovenfest

M2.21.23
Anmeldung

Werke von Ludwig van Beethoven und Franz Schubert
Jos van Immerseel und Anima Eterna Brügge (Auszeichnungen Echo Klassik 2010 und 2012) spielen von Ludwig van Beethoven: Sinfonie Nr. 6 F-Dur op. 68 („Pastorale") und von Franz Schubert: Ouvertüre »Die Zauberharfe« D 644. Vor dem Konzert (Beginn 18.00 Uhr) besteht Gelegenheit zu einem kleinen Imbiss im Restaurant der Beethovenhalle. Sitzplätze im Parkett. Die Anmeldebestätigung gilt als Fahrausweis in Krefeld für die Hin- und Rückfahrt zum Kurs.

Sa, 03.10., 15.30-22.00 Uhr, Abfahrt: Seidenweberhaus, St.-Anton-Str., 55,- EUR (Busfahrt, Konzertkarte), Klaus Nickel

Neujahrskonzert - Fahrt zur Essener Philharmonie Antonín Dvorák Slawische Tänze

M2.21.24
Anmeldung

Einen schwungvollen Start ins neue Jahr verspricht das Konzert (18.00-20.00 Uhr) der Essener Philharmoniker unter der Leitung von Tomás Netopil. Doch statt eines Abstechers ins walzerselige Wien führt die musikalische Entdeckungsreise ins böhmische Nachbarland: Antonín Dvoráks furiose „Slawische Tänze" werden die Konzertbesucher in Feierlaune wirbeln.

Fr, 01.01., 16.15-21.15 Uhr, Abfahrt: Seidenweberhaus, St.-Anton-Str., 55,- EUR (Busfahrt, Konzertkarte im I. Rang seitlich), Klaus Nickel

Wolfgang Amadeus Mozart „Die Zauberflöte" Fahrt zur Deutschen Oper am Rhein in Düsseldorf

M2.21.25
Anmeldung

Als Barrie Koskys gemeinsam mit der britischen Theatergruppe „1927" konzipierte Interpretation der „Zauberflöte" im Dezember 2013 an der Deutschen Oper am Rhein Premiere feierte, schrieb Wolfram Goertz in der Rheinischen Post von einem „überaus stimmigen Gesamtkunstwerk". In zahlreichen ausverkauften Vorstellungen begeisterte die Inszenierung ihr Publikum durch ein virtuoses Spiel mit den eigenen Assoziationen und Sehgewohnheiten. Die Sängerdarsteller interagieren mit einem Animationsfilm, der dem musikalischen Zauber Mozarts folgt und die Märchenwelt lebendig werden lässt. Vor der Vorstellung (18.30-21.15 Uhr, eine Pause) Einführung in Inhalt und Werkgeschichte. Programmheft gratis. Die Anmeldebestätigung gilt als Fahrausweis in Krefeld für die Hin- und Rückfahrt zum Kurs.

So, 10.01., 17.00-22.15 Uhr, Abfahrt: Seidenweberhaus, St.-Anton-Str., 42,- EUR (Busfahrt, Konzertkarte), Klaus Nickel

Kulturelle Studienreisen

Reiseveranstalter im Sinne des Reisevertragsgesetzes (§ 561 BGB) für die nachstehenden kulturellen Studienreisen ist nicht die Volkshochschule Krefeld, sondern das genannte Reiseunternehmen, das auch die Anmeldungen entgegennimmt. Der Reisevertrag kommt durch ein Bestätigungsschreiben des Reiseunternehmens zustande. Die Absage zu einer Studienreise muss in jedem Fall schriftlich erfolgen. Führungen, Eintrittsgelder und Gebühren laut Reiseprogramm sind im Reisepreis inbegriffen. Weitere Informationen zum Programm liegen im VHS-Haus aus. Ansprechpartner in der VHS: Andreas Gräbner, Tel. 3660-2661.

M2.22.01 Breslau, Schweidnitz, Görlitz und der Muskauer Schlosspark

Studienreise 8. bis 14. Juni 2016, Reiseleiter: Klaus Seitz

Breslau/Wroclaw, Kulturhauptstadt 2016, gehört 70 Jahre nach dem Krieg längst wieder zu den besonders schönen historischen Städten in Europa. Es ist beim sorgfältigen Wiederaufbau geglückt, vieles an alter Bausubstanz zu retten und fehlendes nach alten Ansichten liebevoll zu rekonstruieren. Das berühmte gotische Rathaus mit dem Ring von prächtigen Bürgerhäusern, die großen gotischen Kirchen, die barocken Bauten der Habsburgerzeit und malerische Viertel wie die Dominsel an der Oder zeugen von Breslaus bedeutender Stadtgeschichte. Die Schweidnitzer Friedenskirche von 1657 befindet sich seit 2001 auf der Weltkulturerbe-Liste der UNESCO und gilt als die größte Fachwerkkirche in Europa. Görlitz, das im Zweiten Weltkrieg komplett erhalten blieb, ist städtebauliches Gesamtkunstwerk und größtes Flächendenkmal Deutschlands. Für viele ist sie sogar die schönste Stadt Deutschlands. Inspiriert durch seine Englandreisen schuf Hermann Fürst von Pückler-Muskau 1815 bis 1844 an der Neiße ein harmonisches Gartenkunstwerk. Der Muskauer Park bietet weitläufige Wiesen, majestätische Bäume, geschwungene Wege, pittoreske Seen und Flüsse, einzigartige Brücken und Bauten und gehört seit 2004 zur Welterbeliste. Der Reiseflyer und das Anmeldeformular liegen in der VHS aus oder werden auf Anfrage zugesandt. Bitte die Anmeldungen in der VHS abgeben oder dem Reiseveranstalter direkt zusenden. Zur Vorbereitung findet am 25.01., 19.00 Uhr ein Vortrag statt, siehe M2.13.10. Reiseveranstalter: Antea Reisen, An den Seen 7, 63773 Goldbach, Tel. 06021/550687 oder 0172/3688055, Fax 06021/4942206, gudrunhaacke@gmx.de.

Aquarellmalen und Zeichnen

Der Reiz der Aquarellfarbe besteht in der leuchtenden Transparenz ihrer zarten Töne und in ihren kraftvollen Dunkelwerten. Die Teilnehmenden entdecken und erproben die Eigenschaften und Gesetzmäßigkeiten der Aquarellfarben und setzen verschiedene Motive nach individuellem Interesse um. Empfohlenes Material: 1 Bleistift HB, Aquarellblock 30 x 40 cm, länglicher 12er Aquarellkasten, runder Pinsel Nr. 8 oder 10. Die Teilnehmenden können nach Wunsch im Kurs auch unter Anleitung zeichnen.

12 x mo, 19.15-21.30 Uhr, ab 14.09., VHS-Haus, Zeichensaal 302, 36 UStd., 87,- EUR, H.S. Morben, Dipl. Designer

M2.30.01
Anmeldung

12 x mi, 19.15-21.30 Uhr, ab 16.09., VHS-Haus, Zeichensaal 302, 36 UStd., 87,- EUR, H.S. Morben, Dipl. Designer

M2.30.03
Anmeldung

9 x mi, 19.15-21.30 Uhr, ab 16.09., Neukirchen-Vluyn, Diesterwegschule, Diesterwegstraße 1a, Raum 0.07, 27 UStd., 79,- EUR, Renate Nass

M2.30.06NV
Anmeldung

Pastellmalerei

M2.30.08
Anmeldung

Die Pastellmalerei ist das Medium zwischen Zeichnen und Malen. Weichheit und Sanftheit des Ausdrucks sind die Merkmale dieser Technik. Im Kurs werden Grundkenntnisse der Pastellmalerei vermittelt, die in unterschiedlichen Übungen ihre Anwendung finden. Zur ersten Stunde sollten vorhandene Materialien mitgebracht werden.

12 x mo, 14.15-16.30 Uhr, ab 14.09., VHS-Haus, Zeichensaal 302, 36 UStd., 87,- EUR, H.S. Morben, Dipl. Designer

Abstraktes Malen mit Ölkreiden

M2.30.09
Anmeldung

Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmende, die Freude an Farben und Formen haben und sich auf das Abenteuer Ölkreide im weitesten Sinne einlassen wollen. Vermittelt wird die Motivsuche und die Umsetzung in die Abstraktion. Bitte mitbringen: Zeichenblock, Ölkreidekasten Jaxon 12 oder 24, weicher Bleistift, Radiergummi, Kreppklebeband und eine Schere. Die Anmeldebestätigung gilt als Fahrausweis in Krefeld für die Hin- und Rückfahrt zum Kurs.

Sa, 24.10., 10.00-17.00 Uhr; So, 25.10., 10.00-14.00 Uhr, VHS-Haus, Textilwerkstatt 303, 12 UStd., 36,- EUR, Ursula Dübel, Dipl. Designerin

M2.30.11 Malen mit Aquarell- und Wasserfarben 50 plus

Anmeldung

Malübungen in lasierender, deckender und Nass-in-Nass-Technik sowie ergänzende grafische Mischtechniken: Blumen, Stillleben, Landschaften ebenso wie Motive nach eigenen Wünschen und Vorlagen. Dabei wird das genaue Hinsehen geschult. Gestaltungselemente wie Bildaufbau, Farbwerte und Komposition werden erläutert und somit Hilfestellung gegeben, den Weg zur eigenen Kreativität zu finden. Bitte Aquarellblock und -farben mit Rundpinseln, Größen 5 und 7 sowie weichen Bleistift mitbringen.

12 x do, 14.15-16.30 Uhr, ab 03.09., VHS-Haus, Zeichensaal 302, 36 UStd., 87,- EUR, Brigitte Lang

M2.30.12 Öl- und Acrylmalerei 50 plus

Anmeldung

Der Kurs bietet eine kurzgefasste Einführung in die Maltechniken und Information über spezielles Malmaterial, welches im Fachhandel erworben werden kann. Die Teilnehmenden lernen das Handwerk nach Bildmotiven klassischer Meister und erhalten eine individuelle Beratung und Hilfestellung bei freier Bildgestaltung und Themenwahl. Öl- bzw. Acrylfarben, Borstenpinsel, Malblock, falls vorhanden, bitte mitbringen. Weiterer Materialkauf nach Besprechung.

10 x di, 9.30-11.45 Uhr, ab 08.09., VHS-Haus, Zeichensaal 302, 30 UStd., 69,- EUR, Sabine Danckwerts

Malen und Zeichnen

Durch Mal- und Zeichenübungen nach verschiedenen Motiven oder eigenen Vorlagen können die Teilnehmenden einen Weg zum individuellen Form- und Farbausdruck finden. Ob sie mit Stift oder Pinsel arbeiten wollen, ein Motiv räumlich perspektivisch malen bzw. zeichnen oder nur in Farben schwelgen wollen, ist allen freigestellt. Wichtig ist, das richtige Sehen lernen, die bildliche Übertragung aufs Papier, um damit die persönliche kreative Ader jedes Einzelnen zu entdecken und zu fördern. Bitte Zeichenblock DIN A3, weichen Bleistift (Buntstifte) und Radiergummi und/oder Aquarellblock und -farben mit Rundpinsel mitbringen.

M2.30.15 Malen und Zeichnen in Fischeln

Anmeldung

10 x mo, 19.30-21.45 Uhr, ab 14.09., Fischeln, Josef-Hafels-Schule, Hafelsstr. 41, Pavillon, Raum 32, Eingang Birmesstraße, 30 UStd., 79,- EUR, Brigitte Lang

M2.30.16 Malen und Zeichnen in Uerdingen

Anmeldung

8 x di, 17.15-19.30 Uhr, ab 22.09., Uerdingen, Gymnasium am Stadtpark, Nikolaus-Groß-Str. 31, Kunstraum, 24 UStd., 69,- EUR, Brigitte Lang

M2.30.17 Malen und Zeichnen in Hüls

Anmeldung

Der Kurs richtet sich an Anfänger wie Fortgeschrittene mit Interesse am Zeichnen und/oder Malen konkreter Gegenstände: Wir wollen keine Fotos abmalen, sondern die reale, dreidimensionale Welt begreifen und zweidimensional umsetzen. Die dafür erforderlichen theoretischen Kenntnisse der Perspektive

und der Farbtheorie werden ebenfalls vermittelt. Bitte mitbringen: Zeichenpapier A2, Bleistift 2B und 6B sowie Malmaterialien soweit vorhanden.

10 x di, 19.00-21.15 Uhr, ab 15.09., Hüls, Gesamtschule, Reepenweg 40, Raum 1, 30 UStd., 79,- EUR, Mauga Houba-Hausherr, Dipl. Designerin

Acryl- und Ölmalerei

Dieser Malkurs bietet Raum für die Entwicklung einer persönlichen Bildidee anhand einer Skizze und die Umsetzung auf einen Bildträger. Der Kurs gibt einen ein Überblick des Malmaterials, vermittelt einen systematischer Bildaufbau, zeigt figurative bzw. abstrakte kunstgeschichtliche Anknüpfungspunkte auf und hilft bei der Ausreifung einer persönlichen Bildsprache. Bitte mitbringen: Leinwand, Pappen etc., Pinsel, Öl- oder Acrylfarben (Grundfarben, Schwarz und Weiß, andere Farben, wenn vorhanden), Palette (z.B. beschichtete Hartfaserplatte), Mallappen, Wasserglas, Kittel oder Schürze.

12 x do, 19.15-21.30 Uhr, ab 03.09., VHS-Haus, Zeichensaal 302, 36 UStd., 89,- EUR, Frank Esser-Wittmann **M2.30.20** Anmeldung

12 x fr, 9.30-11.45 Uhr, ab 11.09., VHS-Haus, Zeichensaal 302, 36 UStd., 89,- EUR, Frank Esser-Wittmann **M2.30.21** Anmeldung

10 x fr, 15.00-17.15 Uhr, ab 11.09., VHS-Haus, Zeichensaal 302, 30 UStd., 77,- EUR, Frank Esser-Wittmann **M2.30.22** Anmeldung

Einführung in die Acrylmalerei **M2.30.23** Anmeldung

Es werden verschiedene Anwendungsmöglichkeiten von Acrylfarben vorgestellt und ausprobiert. Auf verschiedenen Bildträgern wie Papier oder Pappe lassen sich mit lasierender, deckender oder pastos gemalter Acrylfarbe ganz unterschiedliche Wirkungen erzielen. Bitte mitbringen: Acryl- oder Abtönfarben, Bleistift, Borstenpinsel in drei verschiedenen Stärken, Spachtel, Palette zum Mischen der Farben, Wassergefäße und Mallappen. Pappen, Spachtel und Kartons können im Kurs erworben werden. Die Anmeldebestätigung gilt als Fahrausweis in Krefeld für die Hin- und Rückfahrt zum Kurs.

Sa/So, 24./25.10., 10.00-17.00 Uhr, VHS-Haus, Zeichensaal 302, 18 UStd., 52,- EUR, Christine Prause

Freie Malerei **M2.30.24** Anmeldung

Für Teilnehmende mit Grundkenntnissen in Acrylmalerei

Dieser Kurs bietet den Teilnehmenden die Gelegenheit zur Auseinandersetzung mit verschiedenen Themen und bildnerischen Lösungsmöglichkeiten. Über vorgegebene Motive und Bildanlässe sollen die Teilnehmenden angeregt werden, in einen persönlichen Gestaltungsprozess einzutreten und ihren individuellen Ausdruck zu finden. Bitte mitbringen: Fotos, Acryl- oder Dispersionsfarben, Pinsel und Spachtel, Palette, Öl- oder Pastellkreiden, Zeichenpapier DIN A4, Bleistift. Pappen können im Kurs erworben werden, die Kosten werden umgelegt.

7 x do, 9.00-12.00 Uhr, ab 03.09., VHS-Haus, Zeichensaal 302, 28 UStd., 81,- EUR, Christine Prause

M2.30.26 Anmeldung

Selbstporträtmalen mit Ölfarben

Die Porträtmalerei ist die Königsdisziplin der Malerei. Beim Selbstporträt werden wir mit Hilfe eines Spiegels die Proportionen und Farbwerte des eigenen Gesichts kennen lernen und sie mit Ölfarbe auf grundiertem Malkarton malen. Mitzubringen sind: weiche Flachpinsel Größe 2 bis 10 cm, Borstenpinsel Größe 8 bis 20; Ölfarben Titanweiss, Neapelgelb, Lichter Ocker, Sienna gebrannt, Van-Dyck-Braun (oder gebrannte Umbra), grüne Erde, Kadmiumrot, Ultramarinblau, bei fehlenden Farben kann ausgeholfen werden. Alle anderen Materialien (Malpappe, Spiegel, Malmittel und Lappen) werden zur Verfügung gestellt. Die Anmeldebestätigung gilt als Fahrausweis in Krefeld für die Hin- und Rückfahrt zum Kurs.

Sa/So, 23./24.01., 10.00-17.00 Uhr, VHS-Haus, Zeichensaal 302, 16 UStd., 39,- EUR, Elmar Rixen

Arbeitsgemeinschaft Malen im VHS-Zeichensaal

Diese Arbeitsgemeinschaft bietet Hobbymalern mit Vorkenntnissen die Möglichkeit, den Zeichensaal der VHS ohne Anleitung durch einen Dozenten zu nutzen.

M2.30.28 Anmeldung

7 x do, 9.00-12.00 Uhr, ab 16.07., VHS-Haus, Zeichensaal 302, 28 UStd., 29,- EUR

M2.30.29 Anmeldung

5 x do, 9.00-12.00 Uhr, ab 05.11., VHS-Haus, Zeichensaal 302, 20 UStd., 21,- EUR

M2.30.30 Anmeldung

Asiatische Kalligraphie

Die asiatische Kalligraphie ist eine hochgeschätzte Schreibkunst in Asien, in der jedes Wort ein Sinnbild des Lebens darstellt. Die Kalligraphie besitzt eine eigene Ästhetik, erfordert Disziplin und fördert die Konzentration. Durch kraftvolle Pinselstriche und schwungvolles Temperament kann das das innere Leben zum Ausdruck gebracht werden kann. Folgende Materialien werden für den Kurs benötigt: Wasserglas, ein mittelgroßer Bambuspinsel, Reibstein, Stangentusche, Woll-/Filzunterlagen, Papier. Die Materialien können auch im Kurs erworben werden. Die Künstlerin „Fö-Bang“ Suk Boon Kim wurde in Seoul, Korea geboren. Sie studierte asiatische Malerei und Kalligraphie an der Peking Foreign University.

6 x mo, 28.09., 19.10., 26.10., 09.11., 23.11., 07.12., 16.45-19.00 Uhr, VHS-Haus, Raum 101, 18 UStd., 55,- EUR, Suk Boon Kim

M2.30.31 Anmeldung

Asiatische Tuschmalerei

Tuschmalerei ist eine Tradition, die seit mehreren tausend Jahren in Asien gepflegt wird und sich traditionell an der Natur orientiert. Wir wollen die Technik der „vier edlen Pflanzen“ Bambus, Pflaumenblüten, Orchideen und Chrysanthemen erarbeiten. Folgende Materialien können bei der Dozentin erworben werden: Tusche und asiatische Farben, Reibstein, Pinsel, Übungspapier, Papierrolle, Filzunterlage, Papierbeschwerer,

Wasserbehälter. Bitte mitbringen: kleiner Teller oder Schüssel. Die Künstlerin „Fö-Bang“ Suk Boon Kim wurde in Seoul, Korea geboren. Sie studierte asiatische Malerei und Kalligraphie an der Peking Foreign University. Die Anmeldebestätigung gilt als Fahrausweis in Krefeld für die Hin- und Rückfahrt zum Kurs.

Sa, 28.11., 10.00-17.00 Uhr, VHS-Haus, Raum 101, 29,50 EUR, Suk Boon Kim

Chinesische Tuschmalerei
Die Faszination der chinesischen Xie-Yi Malerei

M2.30.32
Anmeldung

Für Anfangende und Fortgeschrittene
Xie-Yi ist ein spontaner Malstil der chinesischen Malerei, übersetzt: „Die Beschreibung des Sinnes“. Die Motive aus der Natur, z.B. Pflanzen, Blumen- und Tierwelt, die man im alltäglichen Leben sieht und erlebt, werden in freier Hand mit einigen rhythmischen Pinselstrichen rasch auf das Papier gebracht. Diese Malerei konzentriert sich auf das Wesen des Motivs. Im Seminar werden die Malprozesse anhand einiger Motive mittels einer Schritt-für-Schritt-Anleitung gezeigt und eingeübt. Bitte mitbringen: Wasserglas, 3-4 weiße Untertassen, ein Stück Filz (ca. 40x50 cm) oder Zeitungen als Unterlage, soweit vorhanden Bambuspinsel, Tusche, Farben und Reispapier. Gegen eine Umlage von 12 EUR können 3-4 Pinsel im Kurs ausgeliehen werden. Tusche, Farbe und Papier werden gestellt. Die Anmeldebestätigung gilt als Fahrausweis in Krefeld für die Hin- und Rückfahrt zum Kurs.

Sa/So, 24./25.03., 10.00-17.00 Uhr, VHS-Haus, Raum 101, 12 UStd., 39,- EUR, Lili Yuan

DER MALKASTEN
Inh. Regina Stojke

Unsere Fachgebiete umfassen:
– Sämtliche Mal- und Zeichenartikel
– Techn. Zeichenbedarf für alle Schulen
– Künstlerbedarf

Krefeld · Neue Linner Str. 85
an der ehem. Fachhochschule Design **Tel. 2 97 68**

Öffnungszeiten: Montag - Freitag von 10.00 bis 18.30 Uhr,
Samstag von 10.00 bis 14.00 Uhr

Zeichnen und Aquarellmalen

Voraussetzung für künstlerische Ausdrucksmöglichkeiten sind zeichnerische Grundkenntnisse, die in diesem Kurs vermittelt werden. Die Teilnehmenden entscheiden anschließend individuell, ob sie das Zeichnen vertiefen und erweitern oder aufbauend die Techniken des Aquarellierens erlernen. Bitte mitbringen: Zeichenblock DIN A3 (ab 120 g) und Bleistifte in den Stärken HB und B.

M2.31.01
Anmeldung

12 x mo, 9.30-11.45 Uhr, ab 14.09., VHS-Haus, Zeichensaal 302, 36 UStd., 87,- EUR, H.S. Morben, Dipl. Designer

M2.31.02
Anmeldung

12 x di, 19.15-21.30 Uhr, ab 15.09., VHS-Haus, Zeichensaal 302, 36 UStd., 87,- EUR, H.S. Morben, Dipl. Designer

M2.31.03
Anmeldung

12 x mi, 16.45-19.00 Uhr, ab 16.09., VHS-Haus, Zeichensaal 302, 36 UStd., 87,- EUR, H.S. Morben, Dipl. Designer

M2.31.04
Anmeldung

12 x fr, 17.45-19.15 Uhr, ab 11.09., VHS-Haus, Textilwerkstatt 303, 24 UStd., 69,- EUR, Dr. Edith Wimmer

M2.31.05
Anmeldung

12 x di, 17.30-19.00 Uhr, ab 15.09., VHS-Haus, Zeichensaal 302, 24 UStd., 59,- EUR, H.S. Morben, Dipl. Designer

M2.31.06
Anmeldung

Die Mappe - Vorbereitungskurs

Dieser Kurs richtet sich an die, die ein kreatives Fach studieren möchten. Der Kurs gibt Anregungen für die Vorbereitung einer Mappenabgabe, Aufnahmeprüfung oder eines Eignungstestes. Für die erste Stunde Zeichenstifte und Zeichenpapier DIN A3 mitbringen, weiteres wird besprochen. Frühzeitige Mappenvorbereitung wird empfohlen. Im Entgelt sind Familienkarte und sonstige Ermäßigungen bereits berücksichtigt.

9 x di, 15.45-17.15 Uhr, ab 20.10., VHS-Haus, Zeichensaal 302, 18 UStd., 59,- EUR, H.S. Morben, Dipl. Designer

M2.31.07
Anmeldung

Porträtzeichnen

In diesem Kurs soll von der natürlichen Beziehung zum menschlichen Gesicht ausgehend das Wahrnehmungsvermögen aktiviert werden. Die Fähigkeit, die jeweilige Formeigenart des Gesichtes zu erkennen, um sie zeichnerisch nachzuvollziehen, wird geschult. Eine individuelle und charakteristische Darstellungsweise wird angestrebt. Anfängern wird empfohlen, zuvor einen allgemeinen Zeichenkurs zu belegen. Die Kosten für ein Modell werden auf die Teilnehmenden umgelegt. Bitte Zeichenblock DIN A3 und einen Bleistift B oder 2B mitbringen.

12 x mo, 17.30-19.00 Uhr, ab 07.09., VHS-Haus, Zeichensaal 302, 24 UStd., 69,- EUR, Mauga Houba-Hausherr, Dipl. Designerin

Aktzeichnen

M2.31.08

Anmeldung

Für Teilnehmende mit Vorkenntnissen im Zeichnen führt der Kurs in die Grundlagen des Aktzeichnens ein. Studien der menschlichen Anatomie in vielfältigen Positionen. Zeichnen nach männlichen und weiblichen Modellen. Bitte mitbringen: Zeichenblock DIN A3 und Bleistift in den Stärken B, 3B und 6B. Die Modellkosten sind im Entgelt inbegriffen.

10 x fr, 19.00-21.15 Uhr, ab 18.09., VHS-Haus, Zeichensaal 302, 30 UStd., 95,- EUR, Karl-Heinz Bruder, Dipl. Designer

Modezeichnen

M2.31.10

Anmeldung

Behandelt werden: Proportionslehre des Körpers, modische Umsetzung der Grundformen, Erstellen eigener Entwürfe in verschiedenen Zeichentechniken. Bitte mitbringen: Zeichenpapier DIN A3 Papier, Bleistifte HB und 2B, Buntstifte, Pastellkreiden, Filzstifte (Marker), wenn vorhanden Aquarellfarben, -pinsel und Aquarellpapier. Das Seminar kann auch von denen, die ein kreatives Fach studieren möchten, für die Erstellung einer Mappe genutzt werden, siehe auch M2.31.06. Die Anmeldebestätigung gilt als Fahrausweis in Krefeld für die Hin- und Rückfahrt zum Kurs.

So, 29.11., 10.00-16.00 Uhr, VHS-Haus, Zeichensaal 302, 25,- EUR, H.S. Morben, Dipl. Designer

Insektenzeichnen

M2.31.11

Anmeldung

In Zusammenarbeit mit dem Entomologischen Verein Krefeld

Zeichnung: Dr. Edith Wimmer

Das Reich der Insekten ist größer als das jeder anderen Tierart auf unserer Erde. Das Zeichnen von Käfern und Schmetterlingen bietet den Reiz der Darstellung von fremdartigen Körpern und deren zarten Gliedern und Flügeln. Der Kurs wendet sich an Teilnehmende ab 15 Jahre, die nicht allein Freude am Zeichnen im kleinen Format haben, sondern auch an naturkundlich Interessierte, welche die Gliederfüßer einmal anders als nur als lästiges Ungeziefer wahrnehmen wollen. Bitte Zeichenblock und/oder Aquarellblock feines Korn, Bleistift 2B und Buntstifte mitbringen. Darüber hinaus können alle Materialien zum detaillierten Zeichnen verwendet werden: Feder und Tusche, Filzstifte, Aquarellfarben und Stifte. Wichtig ist auch ein Vergrößerungsglas. Bitte keine Staffeleien und Acrylfarben mitbringen. Das Insektenmaterial stellt der Entomologische Verein.

5 x di, 18.00-19.30 Uhr, ab 01.09., Tagungsraum der Entomologischen Sammlung Krefeld, Marktstraße 159, 10 UStd., 39,- EUR, Dr. Edith Wimmer

M2.31.14
Anmeldung

Eine Zeitreise durch die Kunstgeschichte der Welt Kunstkurs in den Herbstferien für 9- bis 13-Jährige

Gemeinsam tauchen wir in die Kunstgeschichte der Welt ein und lernen verschiedene Künstler und deren Werke kennen, wie zum Beispiel Vincent van Gogh. Er interessierte sich für die fremde Kunst und Kultur Japans, die einen starken Einfluss auf seine persönliche Stilentwicklung hatte. Die Teilnehmenden lassen sich von vorgelegten Bildern ansprechen und wählen ein Bild aus, das sie auf eine besondere Weise anspricht. Sie erfahren etwas über den Künstler und die dahinter stehende Geschichte. Jeder malt dann eine eigene Interpretation des Bildes. Die Kursleiterin begleitet die Kinder beim Malen und zeigt Schritt für Schritt, wie man vorgeht und verschiedene Maltechniken einsetzt. Im Entgelt sind Familienkarten- und Schülerermäßigung bereits berücksichtigt.

Mo-Do, 05.-08.10., 10.00-12.15 Uhr, VHS-Haus, Zeichensaal 302, 12 UStd., 39,- EUR, Anna Gebert

M2.31.17
Anmeldung

Comic, Cartoon & Co - Zeichenkurs in den Herbstferien für junge Leute

Der Kurs beginnt mit der Klötzchenschule, um sich warm zu zeichnen, Perspektiven zu erkennen und zu verändern. Ein Strich wird konsequent gezogen, auch wenn er daneben geht. Wir üben das Zeichnen anhand von Alltagsgegenständen, Händen, Gesichtern und Körpern. Nach den Grundlagen hauchen wir den Dingen Leben ein. Am Ende können Ideen zeichnerisch dargestellt werden. Bitte mitbringen: weiche Bleistifte mit der Stärke 3B, ein Paket Kopierpapier DIN A3 und einen Spitzer. Wer trotzdem ein Radiergummi mitbringt, kann ihn vor Ort symbolisch in den Papierkorb werfen. Ziel ist es, jeden Strich auf dem Blatt stehen zu lassen und zu jedem Strich zu stehen. Im Entgelt sind Familienkarten- und Schülerermäßigung bereits berücksichtigt.

Mo-Do, 12.-15.10., 10.00-12.15 Uhr, VHS-Haus, Zeichensaal 302, 12 UStd., 39,- EUR, Christian Focke

Druckwerkstatt

Das Seminar vermittelt experimentelle Drucktechniken wie Monotypie und Materialdruck in Verbindung mit Kaltnadelradierungen. Diese Techniken eignen sich hervorragend zu kreativen Bildfindungen. Bitte mitbringen: Radiernadel, Borstenpinsel Nr. 10 und 16, Zeichenblock DIN A3 und Bleistift HB, Schaumstofflackierrollen mit Halter (4-6 cm). Das übrige Material kann im Kurs erworben werden. Die Anmeldebestätigung gilt als Fahrausweis in Krefeld für die Hin- und Rückfahrt zum Kurs.

M2.31.21
Anmeldung

Sa, 12.09., 10.00-17.00 Uhr; So, 13.09., 10.00-15.00 Uhr, VHS-Haus, Zeichensaal 302, 14 UStd., 49,- EUR, Sabine Kästner, Grad.-Designerin

Sa, 21.11., 10.00-17.00 Uhr; So, 22.11., 10.00-15.00 Uhr, VHS-Haus, Zeichensaal 302, 14 UStd., 49,- EUR, Sabine Kästner, Grad.-Designerin

M2.31.22
Anmeldung

Sa, 09.01., 10.00-17.00 Uhr; So, 10.01., 10.00-15.00 Uhr, VHS-Haus, Zeichensaal 302, 14 UStd., 49,- EUR, Sabine Kästner, Grad.-Designerin

M2.31.23
Anmeldung

Druckgrafik mit Holzschnitten

M2.31.24
Anmeldung

Der Holzschnitt ist eine alte grafische Technik, die von berühmten Künstlern wie Dürer, Cranach, Gauguin, Munch, Kirchner, Beckmann und Grieshaber ausgeführt wurde und zunehmend wiederentdeckt wird. Das Wochenendseminar bietet eine Einführung in die verschiedenen Holzschnitt-Techniken vom einfarbigen Weißliniendruck bis zum farbigen Druck (verlorene Platte). Alle Kursteilnehmenden können ihre Arbeiten in einer kleinen Auflage auf der Handdruckpresse vollenden. Bleistift (HB) bitte mitbringen. Das Material kann für 10 EUR pro Person im Kurs erworben werden. Höchstteilnehmerzahl 6. Die Anmeldebestätigung gilt als Fahrausweis in Krefeld für die Hin- und Rückfahrt zum Kurs.

Sa, 07.11., 10.00-15.00 Uhr; So, 08.11., 10.00-17.00 Uhr, Uerdingen, Atelier Hohenbudberger Str. 4 (Dujardin), 14 UStd., 49,- EUR, Heinz Ladage

Digitale Fotografie - Grundkurs

In konkreten Aufnahmesituationen erproben die Kursteilnehmenden exemplarische Gebiete der Fotografie (z.B. Sachaufnahmen, Porträt, Architektur). Dabei lernen sie manuelle Einstellmöglichkeiten ihrer Kamera (z.B. Blende, Zeit) bewusst einzusetzen, wenn sie das Motiv optimal hervorheben wollen. Die Ergebnisse werden besprochen, um zu klären, wann und warum ein Foto mehr oder weniger gelungen ist und was zu verbessern wäre, um Wesentliches auszudrücken. Die Teilnehmenden lernen ungewöhnliche Perspektiven schätzen und komponieren Alltägliches zu spannenden Bildwelten. Digitale Kamera und Bedienungsanleitung bitte mitbringen.

6 x mo, 18.30-21.30 Uhr, ab 07.09., VHS-Haus, Fotolabor U2, 24 UStd., 72,- EUR, Sigrid Neuwinger, Diplom-Designerin

M2.32.01
Anmeldung

6 x mi, 18.30-21.30 Uhr, ab 02.09., VHS-Haus, Fotolabor U2, 24 UStd., 72,- EUR, Sigrid Neuwinger, Diplom-Designerin

M2.32.02
Anmeldung

Digitale Fotografie - Aufbaukurs

Dieser Fortsetzungskurs vertieft Belichtungs- und Beleuchtungstechniken am Porträt (High Key/Low Key) und erschließt den Detailbereich von Gegenständen (Close Up). Ein Ausflug zu den Schaufenstern der Innenstadt ermöglicht den Teilnehmern, optische Verwirrspiele zu schaffen. Schließlich kombinieren wir Einzelbilder zur Bildserie, die ein größeres Ganzes herstellt.

M2.32.03
Anmeldung

4 x mo, 18.30-21.30 Uhr, ab 09.11., VHS-Haus, Fotolabor U2, 16 UStd., 54,- EUR, Sigrid Neuwinger, Diplom-Designerin

M2.32.04
Anmeldung

4 x mi, 18.30-21.30 Uhr, ab 04.11., VHS-Haus, Fotolabor U2, 16 UStd., 54,- EUR, Sigrid Neuwinger, Diplom-Designerin

M2.32.05
Anmeldung

Einführung in die Digitalfotografie

Nie ging es schneller, nie war es einfacher, ein Foto zu machen. Digitale Kameras nehmen einem doch alles ab. Aber tun sie das wirklich? Was macht ein gutes Bild aus? Und wie kann man ein gutes Bild noch viel besser machen? Anhand von Beispielen und in praktischen Übungen wird gezeigt, worauf es ankommt: auf das gelungene Zusammenspiel von Belichtungszeit, Blende und Bildmotiv etwa, oder auch auf die Beziehung von Vordergrund und Hintergrund. So entstehen Fotos, die weit mehr als nur Schnappschüsse sind. Der Kurs richtet sich an Teilnehmende mit wenigen oder keinen Grundkenntnissen. Kameras und, so weit vorhanden, Bedienungsanleitungen bitte mitbringen.

6 x di, 18.30-21.30 Uhr, ab 15.09., VHS-Haus, Fotolabor U2, 24 UStd., 78,- EUR, Philip Lethen, Dipl.-Fotodesigner

M2.32.06
Anmeldung

Digitalfotografie für Fortgeschrittene

Dieser Aufbaukurs richtet sich an alle, die es nicht der Automatik überlassen wollen, ein gutes Foto zu machen. So faszinierend die Qualität ist, die moderne Kameraprogramme hervorbringen, so gleichförmig sind die Ergebnisse letztlich doch. In diesem Kurs lernen Sie, wie Sie die Einstellungsmöglichkeiten Ihrer digitalen Kamera nutzen können, um Ihre Ideen in individueller Fotografie umzusetzen. Über die manuelle Einstellung von Filmempfindlichkeit, Weißabgleich, Blendenwerten u. a. m. lösen Sie nicht nur Probleme bei nicht-optimaler Umgebung, sondern entwickeln unter Einbezug von Motivwahl und Perspektive schließlich einen eigenen Stil. Auch der Einsatz der HDR-Technik und die Nutzung künstlicher Lichtquellen von der Taschenlampe bis zum Blitzgerät wird behandelt. Die vorherige Teilnahme am Grundkurs wird dringend empfohlen.

4 x di, 18.30-21.30 Uhr, ab 17.11., VHS-Haus, Fotolabor U2, 16 UStd., 58,- EUR, Philip Lethen, Dipl.-Fotodesigner

M2.32.07
Anmeldung

Digitalfotografie - Grundkurs

Dieser Grundkurs richtet sich an alle Digitalkamerabesitzer, die wenig bis gar keine Kenntnisse im Bereich der digitalen Fotografie haben. Thematisiert werden die Grundlagen und Besonderheiten der Digitalfotografie, die technischen Möglichkeiten digitaler Kompakt- und Spiegelreflexkameras, deren Einstell-

Fotoschule Roskothen

Fotokurse

- Spaß am **eigenen Fotokurs?**
- **1 Teilnehmer** + 1 Trainer
- Für **Einsteiger, Fortgeschrittene & Unternehmen**
- Genau **Ihre Kamera** lernen
- **Freie Terminwahl (auch WE)**
- **Intensives Lernen**
- **Eigene Fotoexkursion**

Trainer P. Roskothen:
0 21 58 . 40 40 62
www.peterroskothen.de

optionen und Aufnahmeparameter sowie die Bildbearbeitung und -verwaltung am PC. Von Tipps zur Auswahl des Equipments über die Motivwahl und deren optimaler Umsetzung nach den Regeln der Bildgestaltung bis zum fertigen ausgedruckten Foto macht dieser Kurs fit für das Fotografieren im digitalen Zeitalter. Zahlreiche praktische Übungen ergänzen das Kursprogramm.

6 x do, 18.30-21.30 Uhr, ab 22.10., VHS-Haus, Fotolabor U2, 24 UStd., 78,- EUR, Dirk Böttger, Fachredakteur und Fotobuchautor

Digitalfotografie - Aufbaukurs

M2.32.08
Anmeldung

Dieser Aufbaukurs richtet sich an alle, die die Möglichkeiten ihrer digitalen Kamera optimal ausnutzen wollen. Dazu wird die Automatik weitgehend abgeschaltet und die Kamera im Sinne maximaler Bildkontrolle manuell eingestellt. Weißabgleich, ISO-Werte, Bildstile und weitere Aufnahmeparameter werden Schritt für Schritt erklärt und in der Praxis bewusst gestalterisch eingestellt. Weitere Themen sind die Bildgestaltung, das Beherrschen schwieriger Lichtsituationen mit Hilfe von Belichtungskorrekturen und -reihen, die HDR und Panoramafotografie sowie der gekonnte Einsatz von Blitzgeräten. Die vorherige Teilnahme am Grundkurs wird dringend empfohlen.

4 x do, 18.30-21.30 Uhr, ab 07.01., VHS-Haus, Fotolabor U2, 16 UStd., 58,- EUR, Dirk Böttger, Fachredakteur und Fotobuchautor

Einführung in die digitale Fotografie

Ein optimales Foto verlangt eine genaue Kenntnis und das gezielte Anwenden der Fototechnik. Nur so gelingt der Sprung vom Knipsen zum Fotografieren. Es werden u.a. folgende Themen besprochen und praktisch umgesetzt: manuelle Entfernungsmessung, Autofocus, Belichtungsmessung, mittleres Grau, Blende-Zeit-Filmempfindlichkeit, Farbtemperatur-Weißabgleich, bewusstes Einsetzen der Wechselobjektive zur Bildgestaltung, Tiefenschärfe, Filter und Zubehör, RAW-, TIF-, JPG-Format. Es wird darauf hingewiesen, dass an verschiedenen Kameras Einstellmöglichkeiten fehlen. In dem Fall bekommen die Teilnehmenden Hinweise, wie sie trotzdem zu guten Bildern gelangen. Bringen Sie bitte Ihre Kamera und das Handbuch mit. Die Anmeldebestätigung gilt als Fahrausweis in Krefeld für die Hin- und Rückfahrt zum Kurs.

M2.32.10
Anmeldung

Sa/So, 26./27.09., 10.00-17.00 Uhr, VHS-Haus, Raum 104, 16 UStd., 59,- EUR, Harald W. Spoddig

M2.32.11
Anmeldung

Sa/So, 24./25.10., 10.00-17.00 Uhr, VHS-Haus, Raum 104, 16 UStd., 59,- EUR, Harald W. Spoddig

M2.32.12
Anmeldung

Digitale Fotografie - Aufbauseminar

Dieses Wochenendseminar wendet sich an Fotoamateure, die ihre Bildidee mit Hilfe der Digitalkamera gezielt umsetzen möchten. Nach einer Einführung in die Grundlagen des Bildaufbaus und des Farbdesigns stellen die Teilnehmenden einzeln ihre Fotos zur Diskussion. Die Gruppe analysiert das Bild in Hinblick auf das Format, die Elemente und das Farbdesign. Welche Stimmung vermittelt das Bild, unterstützt die Farbe die Aussage harmonisch oder erzeugt sie mit den Bildelementen ein neues Spannungsfeld, stimmt die technische Umsetzung. Nach der Analyse des Bildes diskutiert die Gruppe ob und wie das Bild mit der vorhandenen Ausrüstung verbessert werden kann. Das Bedienen der eigenen Kamera wird vorausgesetzt. Bitte mitbringen: 5 Papierbilder ca. 20 x 30 cm, Kamera mit Objektiv(en), Bedienungsanleitung. Die Anmeldebestätigung gilt als Fahrausweis in Krefeld für die Hin- und Rückfahrt zum Kurs.

Sa/So, 23./24.01., 10.00-17.00 Uhr, VHS-Haus, Raum 104, 16 UStd., 59,- EUR, Harald W. Spoddig

Digitale Fotografie - Grundseminar

Dieses Seminar vermittelt die Grundkenntnisse der Digitalfotografie: Wie funktioniert die Kamera? Wie stellt man die Belichtung ein? Welche Funktionen bietet sie? Wie kann man rote Augen vermeiden oder Belichtungsfehler korrigieren? Wie gestalte ich meine Fotos besser? Fragen zur Fotografie werden nach Teilnehmerwünschen besprochen und durch praktische Beispiele umgesetzt. Am Ende des Kurses sollen die Teilnehmenden ihre Kamera kennen und die wichtigsten Möglichkeiten gezielt zur Bildgestaltung anwenden können. Das Angebot richtet sich an Besitzer einer digitalen Spiegelreflexkamera oder Bridgekamera mit manuellen Einstellmöglichkeiten.

Sa/So, 07./08.11., 9.00-16.00 Uhr, Neukirchen-Vluyn, Diesterwegschule, Diesterwegstraße 1a, EDV-Raum 0.12, 16 UStd., 59,- EUR, Uwe Schmid, Fotodesigner

M2.32.13NV
Anmeldung

Sa/So, 28./29.11., 9.00-16.00 Uhr, Neukirchen-Vluyn, Diesterwegschule, Diesterwegstraße 1a, EDV-Raum 0.12, 16 UStd., 59,- EUR, Uwe Schmid, Fotodesigner

M2.32.14NV
Anmeldung

Digitale Fotografie - Aufbauseminar

M2.32.15NV
Anmeldung

Dieses Angebot richtet sich vornehmlich an Besitzer einer digitalen Spiegelreflexkamera oder Bridge-Kamera mit Vorkenntnissen und vertieft aufbauend auf dem Grundseminar die angesprochenen Themen und Techniken. Weitere Möglichkeiten in der Digitalfotografie für eine gezielte, kreative und gekonnte Bildgestaltung werden erläutert. Insbesondere Blitztechnik, Aufhellblitz u.a. Fragen zur Fotografie werden nach Teilnehmerwünschen besprochen und durch praktische Beispiele umgesetzt. Mitzubringen sind die eigene Kamera, Zubehör, Blitzlicht, Akkuladegerät sowie die dazugehörige Bedienungsanleitung.

So, 10.01., 9.00-16.00 Uhr, Neukirchen-Vluyn, Diesterwegschule, Diesterwegstraße 1a, EDV-Raum 0.12, 29,- EUR, Uwe Schmid, Fotodesigner

Fotoakademie-Niederrhein.de

Fotoworkshops, Seminare und Fotoreisen

Einige der Highlights aus dem Programm 15/2:

- Einsteigerseminar Digitalfotografie - Kompaktkurs
- Traumwagen vor Traumkulisse – Reportagefotografie auf den Classic Days im Schloss Dyk - Fotoreise
- Actionfotografie auf dem Nürburgring - Fotoreise
- HDR und Panorama im Lapa Duisburg - Workshop
- Sport und Action im Fokus: Motocross - Workshop
- Fashionfotografie im historischen Straßenbahndepot in Köln - Workshop
- Besser Blitzen mit kompakten Systemblitzen - Workshop ... und... und... und..

www.Fotoakademie-Niederrhein.de

M2.32.16NV Fotoworkshop Natur- und Landschaftsfotografie Wacholderheide - Elmpter Schwalmbruch

Anmeldung

Das Landschaftsbild im Naturpark Schwalm-Nette ist geprägt von Flussniederungen mit Wiesen, urigen Kopfweiden, Seen und Wasserlandschaften, stillen Sumpf- und Moorgebieten. Lernen Sie die Wirkung von Farben und Licht zu erkennen, die richtige Auswahl des Standpunktes, perspektivische Effekte verschiedener Brennweiten, das Bild bewusst zu gestalten. Der Dozent ist professioneller Natur- und Landschaftsfotograf und zeichnet sich durch hervorragende Ortskenntnisse aus. Festes Schuhwerk, der Witterung entsprechende Kleidung und eine gute körperliche Konstitution ist Voraussetzung für die Teilnahme. Treffpunkt: Brüggen Parkplatz Fischräucherei, Swalmener Str. 2, GEO Daten 51.229947,6.096725, http://goo.gl/maps/d9sxc

Fr, 18.09., 15.15-20.30 Uhr, Treffpunkt: Brüggen Parkplatz Fischräucherei, Swalmener Str. 2, 34,- EUR, Uwe Schmid, Fotodesigner

M2.32.17NV Medienhafen Düsseldorf Fotoworkshop Architekturfotografie

Anmeldung

Der Medienhafen ist Düsseldorfs architektonisch und städtebaulich am stärksten beachtetes Gebiet. Internationale Architekten wie David Chipperfield und Frank O. Gehry haben ihre Handschrift hinterlassen. Der Fotoworkshop wird mit vielen praktischen Tipps und Tricks zum Thema Architekturfotografie durchgeführt. Die Kamera muss eine Langzeitbelichtung ermöglichen. Draht- bzw. Fernauslöser, Kamerastativ und Taschenlampe bitte mitbringen. Die Teilnehmenden müssen mit der Bedienung ihrer Kamera vertraut sein. Fotografische Grundkenntnisse sollten vorhanden sein.

So, 11.10., 17.15-21.45 Uhr, Treffpunkt: Rheinturm am Landtag, Geo-Daten: 51.217906,6.76187, 29,- EUR, Uwe Schmid, Fotodesigner

M2.32.18NV Airport Düsseldorf Flughafen-Führung mit Fototour

Anmeldung

Einen Blick hinter die Kulissen des Airport Düsseldorf zu werfen und das Geschehen auf dem Flugvorfeld aus der Nähe zu fotografieren, ist auf dieser Flughafen-Führung möglich. Während der Vorfeldrundfahrt in einem der Flughafenbusse erfahren wir Informationen zu Deutschlands drittgrößtem Airport. Eines der Highlights wird die Beobachtung der einfliegenden Flugzeuge am Landekopf sein. Fragen zur Fotografie werden nach Wunsch besprochen und praktisch umgesetzt. Die Teilnehmenden müssen mit der Bedienung ihrer Kamera vertraut sein. Fotografische Grundkenntnisse sollten vorhanden sein. Eine Anmeldung mit Angabe des Geburtsdatums ist erforderlich, Mindestalter für die Führung 16 Jahre. Bitte Personalausweis mitbringen.
Anmeldeschluss: 09. Oktober

Fr, 30.10., 14.00-20.00 Uhr, Treffpunkt: Eingang Parkhaus P8, Ankunftsebene, 55,- EUR, Uwe Schmid, Fotodesigner

Nachtfotografie im Landschaftspark Duisburg-Nord

M2.32.19NV

Anmeldung

In dem über 90 Jahre alten, ehemaligen Hüttenwerk lässt sich Industriegeschichte der Stahlindustrie im Ruhrgebiet erleben und fotografieren. Der Fotoworkshop in der illuminierten Industriekulisse gibt viele praktische Tipps und Tricks zum Thema Nachtfotografie. Festes Schuhwerk, der Witterung entsprechende Kleidung, gute körperliche Konstitution und die Beherrschung der eigenen Kamera sind Voraussetzung für die Teilnahme. Die Kamera muss eine Langzeitbelichtung ermöglichen. Draht- bzw. Fernauslöser nicht vergessen. Taschenlampe und Kamerastativ bitte mitbringen. Treffpunkt: Pförtnerhaus, Eingang Landschaftspark, 47137 Duisburg-Meiderich, Emscherstraße 71. Geo-Daten: 51.480367,6.783886

Fr, 13.11., 16.30-21.45 Uhr, Treffpunkt: Pförtnerhaus, Eingang Landschaftspark, Emscherstr. 71, 39,- EUR, Uwe Schmid, Fotodesigner

Digitale Porträtfotografie im Studio

M2.32.22

Anmeldung

Die Porträtfotografie ist eine der anspruchsvollsten Arten der Fotografie. Einen Menschen nicht nur abzulichten sondern zu porträtieren verlangt nicht nur technisches Können. Der Aufbau einer stressfreien Atmosphäre zwischen Model und Fotografierendem ist entscheidend für ein gelungenes Porträt. Im technischen Teil wird der Unterschied zwischen Kunstlichtbeleuchtung und Studioblitzanlage erklärt und ausprobiert. Wichtig: Ihre Kamera muss sich manuell bedienen lassen. Die Blitzanlage kann kabellos durch den kameraeigenen Blitz, einen aufsteckbaren Systemblitz oder einen IR-Blitz (stellt der Dozenten zur Verfügung) ausgelöst werden. Der Vorblitz muss in jedem Fall im Menü der Kamera abgeschaltet werden! Die Anmeldebestätigung gilt als Fahrausweis in Krefeld für die Hin- und Rückfahrt zum Kurs.

Sa/So, 28./29.11., 10.00-17.00 Uhr, VHS-Haus, Muchesaal, 16 UStd., 69,- EUR, Harald W. Spoddig

Blitzfotografie - das kreative Spiel mit dem Licht

M2.32.23

Anmeldung

In diesem Kurs werden die Funktionen des Aufsteckblitzes in der Fotografie vermittelt. Thematisiert werden: was ist ein Blitz, wozu dient er, Synchronzeit, Farbtemperatur, Farbfolien, Interner Blitz, Verschlussvorhang. Dieses Wissen wird in vielen praktischen Übungen vertieft, die drinnen wie draußen stattfinden können. Weitere Themen sind das Stroboskop- und das entfesselte Blitzen, welches mit der Funktion Master und Slave großen kreativen Freiraum beim Fotografieren gewährleistet. Der Kursleiter gibt zudem Informationen bzgl. des richtigen Equipments bei möglichst geringen Anschaffungskosten. Über den gesamten Kurstag wird ein Model zur Verfügung stehen, um gemeinsam Lichtszenarien umsetzen zu können. Voraussetzungen: Eigene DSLR, Bridge-, MFT- oder Systemkamera mit Blitzschuh Mittenkontakt, manuellen Einstellungsmöglichkeiten und, wenn vorhanden, Blitzgeräte. Die Anmeldebestätigung gilt als Fahrausweis in Krefeld für die Hin- und Rückfahrt zum Kurs.

So, 24.01., 10.00-17.00 Uhr, VHS-Haus, Raum 209, 79,- EUR (inklusive Modellgeld in Höhe von 40 EUR), Thomas Bocian

M2.32.24 Offenes Fotolabor schwarzweiß Für Anfänger und Fortgeschrittene

Anmeldung

Dieses Angebot verschafft allen Interessierten mit Grundkenntnissen in der Schwarzweiß-Verarbeitung die Möglichkeit, das Fotolabor der VHS unter Beratung der Kursleiterin individuell zu nutzen. Der Kurs ist auch für Anfänger geeignet, die die Schwarzweiß-Labortechnik erlernen wollen. Bitte entwickeltes Filmmaterial mitbringen. Die Anmeldebestätigung gilt als Fahrausweis in Krefeld für die Hin- und Rückfahrt zum Kurs.

3 x sa, 10.00-17.00 Uhr, 12.09., 21.11., 23.01., VHS-Haus, Fotolabor U2, 24 UStd., 64,- EUR, Sigrid Neuwinger, Diplom-Designerin

M2.33.01 Schach - Einsteigerkurs für 7- bis 11-Jährige

Anmeldung

Herbstferienkurs für Anfangende ohne Vorkenntnisse

Wie kaum eine andere Beschäftigung fördert Schach Konzentrationsfähigkeit, logisches Denken, Phantasie und Ausdauer. Unter fachlicher Leitung erlernen die Kinder den Umgang mit den Schachfiguren, Aufbau, Grundstellung und Notation. Sie werden behutsam zu einem zunehmend kreativen und abwechslungsreichen Spiel hingeführt und gewinnen Spaß am Spiel. Inhalte: u. a. das Brett, die Figuren, Schach, Matt, Patt, Rochade, Angriff, Schlagen, Verteidigen, Abtauschen. Familienkarte und sonstige Ermäßigungen sind im Entgelt bereits berücksichtigt.

Mo-Fr, 12.-16.10., 10.30-12.00 Uhr, Schachzentrum am Schönwasserpark, Johansenaue 1, 10 UStd., 20,- EUR,
Bernhard Mähler

M2.33.02 Schach - Grundkurs

Anmeldung

Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse

Schachspielen macht nicht nur Spaß sondern ist auch hervorragend geeignet, Geist und Konzentrationsfähigkeit zu trainieren. Unter fachlicher Leitung werden die Grundkenntnisse des Königlichen Spiels in geselliger Runde vermittelt. Neben dem Regelwerk können auch die ersten Tricks und Kniffe erlernt werden. Natürlich werden Spielpartner vermittelt, um die erworbenen Kenntnisse in eigenen Schachpartien zu erproben. Schachspiele für den Unterricht werden gestellt. Ihr Kursleiter Ralf Schneiderwind steht für weitere Informationen unter 02151/394655 gerne zur Verfügung.

10 x di, 19.30-21.45 Uhr, ab 20.10., Schachzentrum am Schönwasserpark, Johansenaue 1, 30 UStd., 39,- EUR,
Ralf Schneiderwind

M2.33.10 Spielend Bridge lernen - Schnupperveranstaltung

In dieser entgeltfreien Schnupperveranstaltung erhalten Interessierte Informationen zu dem Einsteigerkurs K2.33.11. Nutzen Sie die Gelegenheit, ein interessantes Spiel kennenzulernen und andere Spielfreunde zu gewinnen. Eine Anmeldung zu der Schnupperveranstaltung ist nicht erforderlich.

Fr, 04.09., 19.15-21.30 Uhr, VHS-Haus, Raum 104, entgeltfrei, Joachim Markwald

Spielend Bridge lernen

M2.33.11
Anmeldung

Bridge ist die Königin des Kartenspiels. Gern wird es von Schülern im Juniorencamp, als Sport im Verein bis hin zur Weltmeisterschaft oder einfach nur daheim in einer geselligen Runde gespielt. Ärzte haben nachgewiesen, dass Bridge zur Förderung und Erhaltung der geistigen Leistungsfähigkeit beiträgt. Bridge ist ein relativ komplexes Spiel. In diesem Kurs lernen Sie daher nur die verkürzten Grundregeln. So können Sie sich unterhaltsam und spielend leicht für den im Folgesemester angebotenen Reizkurs „Bridge - Eröffnungen auf Einerstufe" warmspielen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Nutzen Sie die Gelegenheit, ein interessantes Spiel kennenzulernen und andere Spielfreunde zu gewinnen.

9 x fr, 19.15-21.30 Uhr, ab 11.09., VHS-Haus, Raum 104, 27 UStd., 99,- EUR, Joachim Markwald

Bridge - Eröffnungen auf Zweierstufe

M2.33.12
Anmeldung

Folgekurs für „Eröffnungen auf Dreier- und Vierer stufe" aus dem Vorsemester
Teilnahmevoraussetzung: Abgeschlossener Grundlagenkurs der VHS oder ein Minibridgekurs des DBV oder vergleichbare Kenntnisse.

9 x fr, 14.15-16.30 Uhr, ab 23.10., VHS-Haus, Raum 104, 27 UStd., 115,- EUR, Joachim Markwald

Reiz- und Spieltechnik für Fortgeschrittene

M2.33.13
Anmeldung

Es werden gelegte Boards zu ausgewählten Themen gespielt und anschließend besprochen.
Teilnahmevoraussetzung: Abgeschlossene Grundkurse zu Reizung und Spiel.

5 x fr, 14.15-16.30 Uhr, ab 04.09., VHS-Haus, Raum 104, 15 UStd., 61,- EUR, Joachim Markwald

Reiz- und Spieltechnik für Turnierspieler

M2.33.14
Anmeldung

Es werden gelegte Boards zu ausgewählten Themen gespielt und anschließend besprochen.
Teilnahmevoraussetzung: Mehrjährige Spielerfahrung.

5 x fr, 16.45-19.00 Uhr, ab 04.09., VHS-Haus, Raum 104, 15 UStd., 61,- EUR, Joachim Markwald

Kartenspiel Doppelkopf

M2.33.20
Anmeldung

Doppelkopf ist ein Kartenspiel für vier Personen, bei dem ein Team aus zwei Spielern gegen die anderen beiden Spieler um Siegpunkte kämpft. Der Name des Spiels ergibt sich dadurch, dass mit zwei Kartenpaketen gespielt wird und jede Karte doppelt vorkommt. Das Interessante an Doppelkopf ist, dass Sie Ihren Teampartner zu Beginn nicht kennen, und dieser von Spiel zu Spiel wechseln kann. Denn die beiden Teams bilden sich aus den Spielern, die jeweils eine der beiden zufällig verteilten Kreuzdamen besitzen, bzw. nicht besitzen. Nach einer kurzen Regelerklärung können Sie direkt im Kurs die Karten in die Hand nehmen und Spielfreunde für das Leben kennenlernen. Der Kursleiter ist Autor für Kartenspielliteratur.

3 x fr, 16.45-19.00 Uhr, ab 23.10., VHS-Haus, Raum 104, 9 UStd., 35,- EUR, Joachim Markwald

M2.33.21
Anmeldung

Doppelkopf - Spielen und Fragen

Spielen Sie mit den anderen Kursteilnehmenden mehrere Runden Doppelkopf, und lassen Sie sich dabei auf Wunsch vom Kursleiter beraten. Nutzen Sie die Gelegenheit, in diesem Kurs Doppelkopfspielfreunde aus der näheren Umgebung kennenzulernen. Teilnahmevoraussetzung: vollständige Regelkenntnisse, z.B. aus dem vorangegangenen Kurs „Das Kartenspiel Doppelkopf“ Der Kursleiter ist Autor für Kartenspielliteratur.

3 x fr, 16.45-19.00 Uhr, ab 13.11., VHS-Haus, Raum 104, 9 UStd., 35,- EUR, Joachim Markwald

Für alle Veranstaltungen im Bereich Keramik gilt:
Einfaches Werkzeug, wie Modellierholz, Tonschlinge, Abdreheisen, Schwämmchen, Messer, Schaber, und Arbeitskleidung (Schürze, Handtuch, zweites Paar Schuhe) müssen von den Teilnehmenden mitgebracht werden. Materialkosten werden nach persönlichem Verbrauch berechnet. Eine Brennpauschale ist im Kursentgelt enthalten.

Freie Keramik

Ton bietet nahezu unbegrenzten Raum für kreative Gestaltungsmöglichkeiten. Das Erlernen einfacher Grundtechniken von Aufbau bis hin zum Drehen auf der Töpferscheibe soll den Teilnehmenden ermöglichen, ganz individuelle Ausdrucksmöglichkeiten in diesem Material zu finden, denn die Fantasie entzündet sich oft an der angewandten Technik.

M2.34.01
Anmeldung

10 x mo, 19.15-21.30 Uhr, ab 31.08., VHS-Haus, Töpferwerkstatt U3, 30 UStd., 79,- EUR, Eva Roux, Dipl. Designerin

M2.34.02
Anmeldung

10 x mi, 19.15-21.30 Uhr, ab 02.09., VHS-Haus, Töpferwerkstatt U3, 30 UStd., 79,- EUR, Eva Roux, Dipl. Designerin

M2.34.03
Anmeldung

Aufbau- und Drehkeramik

Dieser Kurs richtet sich an alle, die gerne mit Ton anspruchsvoll und kreativ arbeiten wollen. Anfänger werden in die Grundtechniken der Keramik eingeführt, den Fortgeschrittenen wird eine weitere, individuelle Technik vermittelt.

10 x do, 19.15-21.30 Uhr, ab 03.09., VHS-Haus, Töpferwerkstatt U3, 30 UStd., 79,- EUR, Mi ja Rheu-Ellinghoven, Dipl. Designerin

Drehen auf der Töpferscheibe

Wochenendseminar
Durch das Erlernen einfacher Grundtechniken entstehen schöne anspruchsvolle Formen auf der Drehscheibe. Die Anmeldebestätigung gilt als Fahrausweis in Krefeld für die Hin- und Rückfahrt zum Kurs.

M2.34.04
Anmeldung

Sa/So, 26./27.09., 10.00-17.00 Uhr, VHS-Haus, Töpferwerkstatt U3, 16 UStd., 59,- EUR, Eva Roux, Dipl. Designerin

M2.34.05
Anmeldung

Sa/So, 23./24.01., 10.00-17.00 Uhr, VHS-Haus, Töpferwerkstatt U3, 16 UStd., 59,- EUR, Eva Roux, Dipl. Designerin

Sa/So, 12./13.09., 10.00-17.00 Uhr, VHS-Haus, Töpferwerkstatt U3, 16 UStd., 59,- EUR, Mi ja Rheu-Ellinghoven, Dipl. Designerin

M2.34.07
Anmeldung

Sa/So, 09./10.01., 10.00-17.00 Uhr, VHS-Haus, Töpferwerkstatt U3, 16 UStd., 59,- EUR, Mi ja Rheu-Ellinghoven, Dipl. Designerin

M2.34.08
Anmeldung

Figürliches Modellieren mit Ton

M2.34.09
Anmeldung

Die Teilnehmenden erhalten eine Einführung in die Grundlagen des figürlichen Modellierens. Denn der menschliche Körper ist ein unglaublich komplexes plastisches Gebilde. Schon das Formen eines Ohres, eines Knies oder der menschlichen Hand erfordert eine genaue Auseinandersetzung mit unserer Anatomie. In einzelnen Schritten nähern wir uns der Form. Wir lernen aus dem Allgemeinen das Besondere zu entwickeln, indem wir die emotionalen Komponenten von Bewegung und Haltung mit einbeziehen. Es wird vollplastisch gearbeitet und im letzten Arbeitsschritt für das Brennen vorbereitet. Die Anmeldebestätigung gilt als Fahrausweis in Krefeld für die Hin- und Rückfahrt zum Kurs.

Sa/So, 24./25.10., 10.00-17.00 Uhr, VHS-Haus, Töpferwerkstatt U3, 16 UStd., 59,- EUR, Eva Roux, Dipl. Designerin

Handwerken für Frauen

M2.36.11
Anmeldung

Dieses Wochenendseminar richtet sich an Anfängerinnen. Im Mittelpunkt steht das Kennenlernen und Ausprobieren von Handwerkzeugen und Kleinmaschinen. Bedeutung, Einsatz und Sicherheitshinweise zu den einzelnen Werkzeugen und Maschinen, wie Schrauber, Schlagbohrmaschine und Stichsäge werden ausführlich behandelt und erprobt. Einfache Gegenstände, z.B. Teelichter, Bilderrahmen, werden selbständig gefertigt. Ebenso wird auf praktische Fragen eingegangen, z.B. was muss beim Verlegen von Laminatfußböden beachtet werden, wann benutzt man Schrauben mit welchen Dübeln, wann Nägel, um Gegenstände aufzuhängen oder welchen Leim benutzt man für welche Reparaturen. Während des Seminars sollte Arbeitskleidung getragen werden. Die Anmeldebestätigung gilt als Fahrausweis in Krefeld für die Hin- und Rückfahrt zum Kurs.

Sa/So, 28./29.11., 10.00-17.00 Uhr, VHS-Haus, Werkraum U1, 16 UStd., 49,- EUR, Annette Siggelkow, Tischlermeisterin

HÜLSER BUCHHANDLUNG
Leselust & mehr

ANKE BRAUER | Kempener Straße 6 | 47839 Krefeld
Tel 02151 73 08 70 | Fax 02151 73 12 68

Montag bis Donnerstag 9 - 13 Uhr | 15 - 18.30 Uhr
Freitag 9 - 18.30 Uhr | Samstag 9 - 14 Uhr

www.huelser-buchhandlung.de

M2.36.15NV Adventskranzbinden im Bioland Kräuterreich

Anmeldung

In der dunklen Jahreszeit wollen wir uns in gemütlicher Runde mit Punsch und Kürbissuppe im Bioland Kräuterreich treffen und gemeinsam unseren Lichterkranz binden. Der Kranzrohling, Bindedraht und verschiedenes „Grünzeug" stehen zur Verfügung, Kerzen können selbst mitgebracht oder während des Kurses erworben werden. Weitere Materialkosten in Höhe von 8 EUR sind bei der Kursleiterin zu zahlen.

Mi, 25.11., 18.00-21.00 Uhr, Neukirchen-Vluyn, Gülixweg 53, 14,- EUR, Marion Mohanty

M2.36.16 Plastisches Gestalten mit einfachen Mitteln Für alle, die Spaß an 3-D-Figuren haben

Anmeldung

Inspiriert durch die Skulpturen von Niki de Saint Phalle, gestalten wir mit Papier, Draht und Kleister Fantasiewesen tierischer oder menschlicher Gestalt. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich, wohl aber viel Lust auf experimentelle Spontanität. Bitte mitbringen: Zeitungspapier, Plastikschüssel, Schere, Kreppklebeband, Schürze. Materialkosten je nach Verbrauch ca. 5 EUR. Die Anmeldebestätigung gilt als Fahrausweis in Krefeld für die Hin- und Rückfahrt zum Kurs.

Sa, 28.11., 10.00-17.00 Uhr, VHS-Haus, Textilwerkstatt 303, 29,- EUR, Manuela Hirsch, Grafik-Designerin

M2.36.17 Einführung in die Grundtechniken der Holzschnitzerei

Anmeldung

In dem Kurs können einfache Gegenstände aus Holz wie z.B. Schalen hergestellt werden. Die Teilnehmenden erlernen den Umgang mit den Werkzeugen und die Nutzung zum Schnitzen geeigneter Holzarten. Teilnehmende mit Vorkenntnissen können ihre Fähigkeiten verbessern. Falls vorhanden bitte Hohleisen mitbringen. Materialkosten werden im Kurs erhoben.

8 x fr, 18.30-20.45 Uhr, ab 11.09., VHS-Haus, Werkraum U1, 24 UStd., 79,- EUR, Angelo Sanfilippo, Holzbildhauer

Schnitzen für Väter und Kinder

Siehe M1.30.03

M2.36.18 Bildhauer-Workshop

Anmeldung

„Weil ich im Stein schlief, kann ich in Steinen erwachen..." (Erich Fried). Das kleine Steinbildhauer-Symposion richtet sich an alle Menschen, die dem Wesen von Steinen nachspüren und sich künstlerisch mit dem Material - wir werden mit einem feinkörnigen Kalkstein arbeiten - auseinander setzen wollen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Es steht eine professionell eingerichtete, im Grünen gelegene Werkstatt zur Verfügung, die es erlaubt, auch den Außenbereich zu nutzen. Bitte bringen Sie festes Schuhwerk mit und auch einen kleinen Imbiss für die

beiden wohlverdienten Mittagspausen, die wir dort gemeinsam verbringen werden. Materialkosten je nach Größe der Steine ca. 15-30 EUR. Die Anmeldebestätigung gilt als Fahrausweis in Krefeld für die Hin- und Rückfahrt zum Kurs.

Sa/So, 22./23.08., 10.00-17.00 Uhr, Waldorfschule Krefeld, Kaiserstr. 61, Bildhauerwerkstatt im Garten. Eingang Gustav-Wilhelm-Str., 16 UStd., 66,- EUR, Renate Georgi, Bildhauerin und Kunsterzieherin

Arbeiten in Speckstein

M2.36.19
Anmeldung

In jedem Stein ist eine Form verborgen, sie muss nur entdeckt werden. Ziel dieses Seminars ist es, dem Stein seine Form „abzulauschen". Es entstehen freie Formen, die sich im Speckstein schon andeuten: Handlinge, Schalen, Tiere u.a. Es ist immer wieder überraschend, welche Formen sich andeuten und aufgegriffen werden können. Alle Anfänger können diese Art von plastischer Gestaltung mitmachen. Zur Verfügung stehen Specksteine in verschiedenen Größen und Farben. Gearbeitet wird mit Raspel, Schmirgelpapier und Stahlwolle. Materialkosten je nach Steingröße (ca. 25 EUR). Arbeitskleidung wird empfohlen. Bitte mitbringen: Raspeln für Holz bzw. Marmor (falls vorhanden) und Mittagsverpflegung. Die Anmeldebestätigung gilt als Fahrausweis in Krefeld für die Hin- und Rückfahrt zum Kurs.

Sa, 19.09., 10.00-17.00 Uhr; So, 20.09., 10.00-15.00 Uhr, Waldorfschule Krefeld, Kaiserstr. 61, Bildhauerwerkstatt im Garten. Eingang Gustav-Wilhelm-Str., 14 UStd., 59,- EUR, Renate Georgi, Bildhauerin und Kunsterzieherin

Glasverschmelzung/-fusing

Dieser Workshop vermittelt den kunstvollen und gestalterischen Umgang mit Glas. Eigene Ideen können in außergewöhnliche Objekte umgesetzt werden, wie Schalen, Gebrauchsgegenstände, Schmuckstücke und Glasobjekte. Die Teilnehmenden erhalten eine fachlich fundierte Anleitung in unterschiedlichen Glasschneidetechniken, Gestaltungslehre und Farbkomposition. Der Workshop ist auch für Ungeübte geeignet. Falls vorhanden, bitte mitbringen: Glasschneider, wasserlöslicher Filzstift, Papier für Skizzen, Geschirrtuch. Materialkosten werden nach Verbrauch berechnet. Der Abholtermin für die fertigen Glasarbeiten wird im Kurs vereinbart. Die Anmeldebestätigung gilt als Fahrausweis in Krefeld für die Hin- und Rückfahrt zum Kurs.

So, 18.10., 10.00-17.00 Uhr, Felbelstr. 25, 39,- EUR, Renate Sievers-Weiß

M2.36.21
Anmeldung

So, 24.01., 10.00-17.00 Uhr, Felbelstr. 25, 39,- EUR, Renate Sievers-Weiß

M2.36.22
Anmeldung

Goldschmieden

Nach einer Einführung in die Grundtechniken des Goldschmiedens (Sägen, Feilen, Nieten, Löten) fertigen die Teilnehmenden Schmuckstücke aus Kupfer, Messing, Neusilber oder Silber mit und ohne Edelsteine(n) nach eigenem Entwurf an. Materialkosten werden nach persönlichem Verbrauch berechnet. Bitte Papier und Bleistift mitbringen.

M2.37.30
Anmeldung

12 x mo, 19.15-21.30 Uhr, ab 31.08., VHS-Haus, Werkraum U1, 36 UStd., 106,- EUR, Jürgen Griese, Goldschmiedemeister

M2.37.32
Anmeldung

10 x di, 19.00-21.15 Uhr, ab 01.09., VHS-Haus, Werkraum U1, 30 UStd., 89,- EUR, Udo Lohmar, Goldschmiedemeister

M2.37.34
Anmeldung

12 x do, 16.30-18.45 Uhr, ab 03.09., VHS-Haus, Werkraum U1, 36 UStd., 106,- EUR, Britta Lohmar, Goldschmiedemeisterin

M2.37.35
Anmeldung

12 x do, 19.15-21.30 Uhr, ab 03.09., VHS-Haus, Werkraum U1, 36 UStd., 106,- EUR, Britta Lohmar, Goldschmiedemeisterin

M2.37.41
Anmeldung

Sa/So, 12./13.09., 26./27.09., 10.00-17.00 Uhr, VHS-Haus, Werkraum U1, 32 UStd., 96,- EUR, Dirk Bohne-Manzke, Goldschmiedemeister

M2.37.42
Anmeldung

Sa/So, 24./25.10., 07./08.11., 10.00-17.00 Uhr, VHS-Haus, Werkraum U1, 32 UStd., 96,- EUR, Martina Tetzlaff, Goldschmiedemeisterin

M2.37.43
Anmeldung

Sa/So, 09./10.01., 23./24.01., 10.00-17.00 Uhr, VHS-Haus, Werkraum U1, 32 UStd., 96,- EUR, Martina Tetzlaff, Goldschmiedemeisterin

M2.37.45
Anmeldung

„Textile Technik“ in Metall - Handgestrickte Silberketten

Mittels einer Metallstrickliesel mit neun Dornen wird eine Kette aus feinem Silberdraht, alternativ Edelstahldraht, hergestellt. Die Teilnehmenden haben am Ende des Seminars ausreichend Übung, um auch zu Hause mit wenigen Werkzeugen verschiedene Ketten herzustellen. Strickliesel aus Metall, Nadel, Silberdraht/Edelstahldraht können im Kurs erworben werden. Die Anmeldebestätigung gilt als Fahrausweis in Krefeld für die Hin- und Rückfahrt zum Kurs.

Sa/So, 21./22.11., 11.00-17.00 Uhr, VHS-Haus, Werkraum U1, 14 UStd., 45,- EUR, Ursula Thomas

Schmuck aus Silberclay

M2.37.46
Anmeldung

Silberclay ist Silber in ungewohnter Form. Es kann wie Knetmasse modelliert, mit dem Pinsel gestrichen oder gespritzt werden. Völlig verwandelt wird das Material durch das Brennen. Es entstehen Schmuckstücke aus Feinsilber, die wie herkömmlich erstellte Schmuckstücke weiterverarbeitet werden können. Silver Clay, Zubehör (Stifte für Ohrstecker, Ösen usw.) und eine Auswahl an Edelsteinen sind im Kurs erhältlich. Material und Zubehör wird je nach Verbrauch berechnet. Für 25 EUR kann man z.B. einen Ring, Anhänger oder Ohrstecker herstellen. Für Verbrauchsmaterial und Brand sind zusätzlich pauschal 7,50 EUR im Kurs zu bezahlen. Schreibutensilien für die Entwürfe bitte mitbringen. Die Anmeldebestätigung gilt als Fahrausweis in Krefeld für die Hin- und Rückfahrt zum Kurs.

So, 08.11., 10.00-17.00 Uhr, VHS-Haus, Raum 104, 39,- EUR, Martina Eiselein

Schweißen - ein kreatives Hobby

M2.37.50
Anmeldung

Dieser Lehrgang richtet sich an Bastler, Heimwerker und Kunstschaffende und bietet die Möglichkeit, in die Thematik des Schweißens hineinzuschnuppern. Sie lernen praktisch ohne viel Theorie aber mit fachlicher Unterstützung wie man mit Hilfe von Flamme, Elektrode oder Schutzgas Metalle fest verschweißt. Ob Sie nach eigenen Ideen einen Kerzenleuchter, einen Tisch, eine Skulptur, eine Konstruktion oder Ähnliches fertigen oder reparieren wollen, steht Ihnen frei. Der Kreativität sind hier (fast) keine Grenzen gesetzt. Dazu gibt es natürlich nützliche Tipps zur Unfallverhütung, Gesundheitsschutz und für den Kauf eigener Kleinschweißgeräte und vieles mehr. In der Kursgebühr sind 50 EUR für Werkzeugnutzung und Materialverbrauch enthalten. Bitte mitbringen: Arbeitskleidung (schwer entflammbare Kleidung, z. B. Jeans) und festes Schuhwerk.

8 x mo, 17.30-20.30 Uhr, ab 19.10., BK Uerdingen, Alte Krefelder Str. 93, Schweißraum, 32 UStd., 189,- EUR, Jörg Swierczek

Seide bemalen

Alle können auf Seide malen. Große Mal- und Zeichenkenntnisse sind nicht erforderlich. Geweckt wird der Sinn für Farben. Die Teilnehmenden erlernen besondere Techniken und Effekte, um experimentell zu arbeiten sowie den Aufbau und die Gestaltung eines Bildes. Das Material kann im Kurs erworben werden. Ein Fixiergerät steht zur Verfügung. Kosten je nach Verbrauch ca. 35 EUR.

4 x di, 9.00-12.00 Uhr und 1 x di, 9.00-16.00 Uhr, ab 20.10., VHS-Haus, Textilwerkstatt 303, 24 UStd., 79,- EUR, Ursula Dübel, Dipl. Designerin

M2.38.01
Anmeldung

5 x do, 18.30-21.30 Uhr, ab 22.10., VHS-Haus, Textilwerkstatt 303, 20 UStd., 69,- EUR, Ursula Dübel, Dipl. Designerin

M2.38.02
Anmeldung

M2.38.08
Anmeldung

Filzen

Gefilzte Gebrauchsgegenstände und Kunstobjekte haben eine sehr alte Tradition. Das Filzen ist eine handwerkliche Tätigkeit, bei der Schafwolle allein mit Hitze, Wasser, Seife und Reibung in einen formbaren Filzzustand gebracht wird. Anfänger können einfache Objekte, wie z.B. kleine Schmuckgegenstände, Wohnaccessoires oder eine Tasche mittlerer Größe herstellen. Wolle zum Filzen sollte in gewünschten Farben mitgebracht werden. Eine begrenzte Farbauswahl kann auch im Kurs erworben werden (2,80 EUR je 100 g). Das Seminar ist für Einsteiger und Fortgeschrittene geeignet. Bitte mitbringen: Plastikfolie als Schutzunterlage gegen Feuchtigkeit (ca. 80 cm x 80 cm), Wasserbehälter, Handtuch, Kernseife, Klebeband, Schere und feste Pappe (DIN A4 und DIN A3). Die Anmeldebestätigung gilt als Fahrausweis in Krefeld für die Hin- und Rückfahrt zum Kurs.

Sa, 21.11., 10.00-17.00 Uhr; So, 22.11., 10.00-13.00 Uhr, VHS-Haus, Raum 101, 12 UStd., 39,- EUR, Andrea Dietrich, Dipl.-Designerin

Filzworkshop

Gefilzte Gebrauchsgegenstände und Kunstobjekte haben eine sehr alte Tradition, die in neuerer Zeit wieder entdeckt und weiterentwickelt wurde. Das Filzen ist eine handwerkliche Tätigkeit, bei der Schafwolle allein mit Hitze, Wasser, Seife und Reibung ohne technische Geräte in formbaren Filzzustand gebracht wird. Die Möglichkeiten zum kreativen Gestalten sind vielfältig. In diesem Seminar für Anfänger können einfache Schmuckgegenstände wie eine Brosche oder ein Ring oder Dekoratives für die Adventszeit hergestellt werden. Die benötigten Materialien werden von der Kursleiterin gegen einen Unkostenbeitrag von ca. 3 EUR zur Verfügung gestellt. Bitte zwei alte Frotteehandtücher mitbringen.

M2.38.09NV
Anmeldung

Di, 03.11., 18.00-21.00 Uhr, Gülixweg 53, 47506 Neukirchen-Vluyn, 14,- EUR, Marion Mohanty

M2.38.10NV
Anmeldung

Di, 03.11., 9.30-12.30 Uhr, Gülixweg 53, 47506 Neukirchen-Vluyn, 14,- EUR, Marion Mohanty

M2.38.11NV
Anmeldung

Lichterengel filzen

In der dunklen Jahreszeit fertigen wir uns aus Wolle einen Boten des Lichtes. Die benötigten Materialien werden von der Kursleiterin gegen einen Unkostenbeitrag von 2 EUR zur Verfügung gestellt.

Di, 17.11., 9.30-12.30 Uhr, Gülixweg 53, 47506 Neukirchen-Vluyn, 14,- EUR, Marion Mohanty

Ein Weihnachtsgeschenk für Mama, Oma oder Schwester

Siehe M1.30.05

Häkeln für Anfangende und bereits Häkelerfahrene

Häkeln ist wieder in! Das Tolle daran: schnell und einfach kann man mit einem simplen Häkchen kleine Wunderwerke schaffen. Bereits vorhandene Wolle und Häkelnadeln können gerne mitgebracht werden.

5 x di, 18.15-19.45 Uhr, ab 01.09., VHS-Haus, Raum 105, 10 UStd., 35,- EUR, Angelika Baumbach

M2.38.12
Anmeldung

5 x di, 18.15-19.45 Uhr, ab 27.10., VHS-Haus, Raum 105, 10 UStd., 35,- EUR, Angelika Baumbach

M2.38.13
Anmeldung

Turbostrickkurs für Anfangende und Fortgeschrittene

Dies ist ein Kurs für Anfangende und Fortgeschrittene, in dem die einzelnen Schritte zum Erstellen eines Kleidungsstücks wie Schal, Pulli, Weste gezeigt werden: Vom Bündchen angefangen über Muster bis hin zum Konfektionieren wird alles erklärt. Auch Fortgeschrittene, die mit ihrem angefangenen Strickstück nicht weiterkommen, sind herzlich willkommen. Bringen Sie zum Strickkurs ein Garn Ihrer Wahl mit und passende Nadeln.

5 x do, 19.30-21.00 Uhr, ab 03.09., Neukirchen-Vluyn, Diesterwegschule, Diesterwegstraße 1 a, Raum 0.05, 10 UStd., 29,- EUR, Christine Krüger

M2.38.15NV
Anmeldung

5 x do, 19.30-21.00 Uhr, ab 22.10., Neukirchen-Vluyn, Diesterwegschule, Diesterwegstraße 1 a, Raum 0.05, 10 UStd., 29,- EUR, Christine Krüger

M2.38.16NV
Anmeldung

Patchwork - aus Altem und Neuem: Adventskalender

M2.38.17
Anmeldung

Kalender sind bei Groß und Klein beliebt in der Vorweihnachtszeit. Ob es dabei täglich ein neues Bild zu entdecken gibt oder man eine Kleinigkeit bekommt, bestimmt das jeweilige Modell. Den Gestaltungsmöglichkeiten sind auch mit Stoff keine Grenzen gesetzt. Zum Füllen eignen sich z.B. aufgesetzte Taschen ausrangierter Hosen und Hemden: also bitte sammeln! Genäht wird mit der Nähmaschine. Montags ist die Einführung, es werden verschiedene Kalendermuster gezeigt und Ideen ausgetauscht, genäht wird am Samstag.

Mo, 26.10., 20.00-21.30 Uhr; Sa, 07.11., 10.00-17.00 Uhr, VHS-Haus, Raum 108, 10 UStd., 36,- EUR, Tatiana von Stülpnagel

M2.38.19 Anmeldung

Selbstgenähtes für Zuhause und Unterwegs

Kissen, einfache Patchworkdecken, Vorhänge, Aufbewahrungskörbchen, Wandbilder oder Utensilos, Kosmetiktaschen, Kindergartentaschen, Shopper und Handtaschen sind eine kleine Auswahl von Dingen, die in diesem Nähkurs genäht werden können. An Nähzubehör sollten Sie mitbringen: vorhandene Materialien, eine Stoffschere, eine kleine Stickschere, Stecknadeln, Nähnadeln, ein Maßband, einen Bleistift und etwas Papier. Schneiderkreide und Handmaß sind auch sehr hilfreich, müssen aber nicht unbedingt sein. Nähmaschinen werden gestellt. Wer lieber auf der eigenen Maschine nähen, kann diese mitbringen. Nähanfangende sind auch herzlich willkommen.

10 x fr, 9.30-11.45 Uhr, ab 11.09., VHS-Haus, Textilwerkstatt 303, 30 UStd., 98,- EUR, Nicola Voß, Dipl.-Ing. Bekleidungstechnik, Schneiderin

Nähen
Kurs für Frauen

Die Teilnehmerinnen erlernen den Umgang mit der Nähmaschine, Maßnehmen, Zuschneiden und Nähen von z.B. Röcken, Hosen, T-Shirts, Westen, Jacken, etc. Auch Kinderbekleidung und Accessoires (Schals, Tücher) können hergestellt werden. Mitzubringen sind: Schreibzeug und Papier, Seidenpapier, Maßband, Steck- u. Nähnadeln, Reih- u. Nähgarn, Schneiderkreide, Kopierpapier und Kopierrad, einen Schnitt und ausreichende Stoffmenge (waschbare Stoffe bitte zuvor waschen) für das geplante Modell. Anfängerinnen sollten zunächst mit einem einfachen Schnitt beginnen. Die Kursleiterin berät Sie gern. Nähmaschinen werden gestellt. Wer lieber auf der eigenen Maschine nähen oder deren Bedienung unter Anleitung erlernen möchte, kann diese mitbringen.

M2.38.21 Anmeldung

10 x mo, 15.30-17.45 Uhr, ab 21.09., VHS-Haus, Textilwerkstatt 303, 30 UStd., 98,- EUR, Ursula Kubanek, Modedesignerin

M2.38.22 Anmeldung

10 x mo, 18.45-21.00 Uhr, ab 21.09., VHS-Haus, Textilwerkstatt 303, 30 UStd., 98,- EUR, Ursula Kubanek, Modedesignerin

M2.38.23 Anmeldung

10 x mi, 10.00-12.15 Uhr, ab 02.09., VHS-Haus, Textilwerkstatt 303, 30 UStd., 98,- EUR, Sandrine Koerfer, Dipl.Ing. Bekleidungstechnik, Maßschneiderin

M2.38.24 Anmeldung

10 x do, 10.00-12.15 Uhr, ab 03.09., VHS-Haus, Textilwerkstatt 303, 30 UStd., 98,- EUR, Sandrine Koerfer, Dipl.Ing. Bekleidungstechnik, Maßschneiderin

M2.38.25 Anmeldung

5 x do, 19.15-21.30 Uhr, ab 03.09., VHS-Haus, Textilwerkstatt 303, 15 UStd., 49,- EUR, Sandrine Koerfer, Dipl.Ing. Bekleidungstechnik, Maßschneiderin

M2.38.25A Anmeldung

5 x do, 19.15-21.30 Uhr, ab 03.12., VHS-Haus, Textilwerkstatt 303, 15 UStd., 49,- EUR, Sandrine Koerfer, Dipl.Ing. Bekleidungstechnik, Maßschneiderin

10 x mi, 19.15-21.30 Uhr, ab 09.09., VHS-Haus, Textilwerkstatt 303, 30 UStd., 98,- EUR, Nicola Voß, Dipl.-Ing. Bekleidungstechnik, Schneiderin

M2.38.26
Anmeldung

Nähen - Atelierkurs für Frauen

M2.38.29NV
Anmeldung

Der Kurs bietet eine fachkundige Einführung in die Grundfertigkeiten des Zuschneidens und Nähens. Fortgeschrittene erlernen die Feinheiten. Modernste Ausstattung und Maschinen stehen zur Verfügung. Bitte mitbringen: vorhandene Stoffe und Nähutensilien.

10 x mo, 19.00-21.15 Uhr, ab 31.08., Neukirchen-Vluyn, Bendschenweg 136 (Atelier), 30 UStd., 98,- EUR, Barbara Schimmek

Nähkurs für Mädchen (11 bis 15 Jahre)

M2.38.30
Anmeldung

Wenn Ihr nähen lernen wollt oder sogar schon Nähkenntnisse habt und diese vertiefen wollt, seid Ihr hier richtig. Je nach Wunsch und Kenntnisstand nähen wir Mäppchen, Kissen, Utensilos, Boxershorts oder andere kleine Dinge. Dafür habe ich Schnittmuster und Ihr braucht zwei Baumwollstoffe, die gut zusammenpassen (je 1 m), Nähgarn und vielleicht eine schöne Borte. Wenn Ihr euch etwas zum Anziehen nähen wollt, bringt bitte ein einfaches Schnittmuster mit (im Stoffladen beraten lassen) und die dafür benötigten Materialien (z.B. Stoff, Reißverschluss, Vlieseline, Nähgarn). Außerdem bitte mitbringen: Stoffschere, Stecknadeln, Lineal, Bleistift, Papier. Familienkarte und sonstige Ermäßigungen sind im Entgelt bereits berücksichtigt.

10 x mi, 16.30-18.45 Uhr, ab 09.09., VHS-Haus, Textilwerkstatt 303, 30 UStd., 89,- EUR, Nicola Voß, Dipl.-Ing. Bekleidungstechnik, Schneiderin

GARDINEN + STOFFHAUS
Sternstraße 39–43 | 47798 Krefeld | Tel. 02151 771267 | www.gardinen-stoffhaus.de
Auf über 650 m² Verkaufsfläche bieten wir Ihnen:
aktuelle Modestoffe | festliche Stoffe | hochwertige Seide
Gardinen- und Dekostoffe | Möbelbezugsstoffe | Markisenstoffe
Kurzwaren | Knöpfe und Bänder | Handstrickwolle
Karnevalsstoffe | Bastelfilz
Wir messen aus, nähen und dekorieren:
→ Gardinen + Raffrollos
→ Deko
→ Flächenvorhänge
→ Tischdecken + Kissen
Neu im Sortiment:
→ Handstrickwolle
→ Sockenwolle
→ Wolle zum Filzen
→ Schnitte von Vogue
→ Patchworkstoffe
Öffnungszeiten:
Montag bis Freitag 9.00–18.30 Uhr
Samstag 9.00–15.00 Uhr
Wir freuen uns
auf Ihren Besuch!

Nähkurs für 10- bis 14-Jährige

Herbstferienkurs

In diesem Kurs wird der Umgang mit der Nähmaschine eingeübt und vertieft. Wir beginnen mit einem Kissen, danach könnt Ihr Utensilos, Taschen, Buchumschläge, Boxershorts usw. nähen oder vorhandene Klamotten (z.B. T-Shirts) aufpeppen. Bringt bitte zum ersten Mal zwei Baumwollstoffe mit, die gut zueinander passen (je einen Meter) sowie eine Rolle passendes Nähgarn. Damit können dann das Kissen und einige andere Dinge genäht werden. Bitte außerdem mitbringen: Stoffschere (falls vorhanden), Maßband, Handmaß oder kleines Lineal, Stecknadeln, Bleistift. Familienkarte und sonstige Ermäßigungen sind im Entgelt bereits berücksichtigt.

M2.38.31
Anmeldung

Mo-Do, 05.10.-08.10., 10.00-12.15 Uhr, VHS-Haus, Textilwerkstatt 303, 12 UStd., 35,- EUR, Nicola Voß, Dipl.-Ing. Bekleidungstechnik, Schneiderin

M2.38.32
Anmeldung

Mo-Do, 05.10.-08.10., 12.45-15.00 Uhr, VHS-Haus, Textilwerkstatt 303, 12 UStd., 35,- EUR, Nicola Voß, Dipl.-Ing. Bekleidungstechnik, Schneiderin

Kellermann
Krefeld
Königstr. 40 · Tel. 2 79 89
Das Nähmaschinen-Fachgeschäft
■ Nähmaschinen
■ Ersatzteile ■ Zubehör
■ Reparaturen aller Fabrikate

Natur und Gesundheit

Naturwissenschaften

106 Astronomie / Kosmologie
107 Geologie / Archäologie / Klimatologie
110 Physik / Technik / Energie
115 Biologie / Natur und Umwelt
119 Garten / Ernährung

Gesundheitliche Weiterbildung

122 Medizin / Gesundheitsvorsorge
134 Ernährung
149 Entspannung / Autogenes Training / PMR
161 Yoga
164 Medizinische Bewegungsübungen
167 Gymnastik / Fitness
175 Tanz
180 Fechten / Bogenschießen / Golf
184 Schwertkunst
184 Psychologie

Fachbereichsleiter

Roland Götz, Raum 07, Tel. 3660-2655
E-Mail: roland.goetz@krefeld.de
Gesundheitliche Weiterbildung
Fachberatung (außerhalb der Schulferien):
montags bis freitags, 10.00-12.30 Uhr,
dienstags,16.00-18.00 Uhr
und nach Vereinbarung

Fachbereichsleiterinnen

Meike Komatowsky, Raum 02, Tel. 3660-2654
E-Mal: meike.komatowsky@krefeld.de
Naturwissenschaften
Fachberatung (außerhalb der Schulferien):
montags, 16.00-18.00 Uhr,
dienstags und freitags, 10.00-12.30 Uhr

Ulrike Wegler-Aalbers, Raum 04, Tel. 3660-2683
E-Mail: u.wegler-aalbers@krefeld.de
Fachberatung (außerhalb der Schulferien):
montags und donnerstags, 10.00-12.30 Uhr
(VHS Neukirchen-Vluyn), Tel. 02845/4630,
mittwochs, 16.00-18.00 Uhr (VHS Krefeld),
freitags, 10.00-12.30 Uhr (VHS Krefeld)

Pädagogische Sachbearbeiterinnen

Sandra Bitz, Raum 11, Tel. 3660-2651
E-Mail: sandra.bitz@krefeld.de

Nicole Malina-Patzwahl, Raum 201 a, Tel. 3660-2674
E-Mail: n.malina-patzwahl@krefeld.de
Teilnehmer- und Dozentenangelegenheiten

M3.12.01 Orientierung am Sternenhimmel

Anmeldung

Grundlagen-Workshop mit praktischen Übungen in Zusammenarbeit mit der Vereinigung der Krefelder Sternfreunde
Die Teilnehmenden erlernen den Umgang mit Sternenkarten und das Aufsuchen von Sternbildern und Planeten. Darüber hinaus werden die Bewegungsabläufe am Himmel studiert. Der Kurs findet im Vereinsraum der Vereinigung Krefelder Sternfreunde e.V. (VKS) statt.

7 x mo, 20.00-21.30 Uhr, ab 19.10., Treffpunkt wird bei Anmeldung mitgeteilt, 14 UStd., 34,40 EUR, Klaus-Michael Köppl

M3.12.02 Erdnahe Asteroiden - mehr oder weniger unerwartete Besucher

Abendkasse

In Zusammenarbeit mit der Vereinigung Krefelder Sternfreunde, dem Naturwissenschaftlichen Verein zu Krefeld und dem Verein Deutscher Ingenieure (VDI)
Die Raumsonde DAWN besucht zurzeit den Zwergplaneten Ceres, der seine Bahn zwischen Mars und Jupiter zieht. Viele kleinere Verwandte dieses Objekts kommen der Erde aber wesentlich näher und das manchmal unerwartet. Am 15. Februar 2013 flog der Asteroid 2012 DA14 so eng an der Erde vorbei wie noch kein zuvor bekannter Gesteinsbrocken seiner Größe (ca. 30 m). In einem höchst unwahrscheinlichen Zufall explodierte am gleichen Morgen ein Steinmeteorit von wohl etwa 15 Metern Größe über der russischen Millionenstadt Tscheljabinsk. Auch jenseits dieser erst kurze Zeit zurückliegenden Ereignisse wirft der Vortrag einen Blick auf die Verteilung der kleinen Objekte in unserem Sonnensystem. Wie steht es um die Population mehr oder weniger kleiner Asteroiden in Erdnähe? Woher kommen diese Objekte? Wie gefährdet ist die Erde durch Einschläge? Gibt es Möglichkeiten, etwas gegen diese Besucher aus dem All zu unternehmen, falls sie uns zu nah kommen?

Di, 01.12., 19.30-21.00 Uhr, VHS-Haus, 5,- EUR,
Prof. Dr. Susanne Hüttemeister, Planetarium Bochum

M3.12.03 Brillanter als der Sternenhimmel Das Großplanetarium Bochum

Anmeldung

In Zusammenarbeit mit dem Naturwissenschaftlichen Verein zu Krefeld und der Vereinigung der Krefelder Sternfreunde
Wir besuchen die Astronomieshow „Faszinierendes Weltall“ im Zeiss Planetarium Bochum. Das Planetarium ist weltweit mit der modernen Velvet Füllhöhe Video-Projektion ausgestattet und bietet derzeit verschiedene spektakuläre Astronomieshows an. Damit wir gut auf den Besuch des Planetariums vorbereitet sind, wird in einem Vortrag anhand vieler Beispiele ausgeführt, wie sich in den vergangenen 2000 Jahren aus verschiedenen technischen Erfindungen das moderne Planetarium entwickelt hat. Individuelle Anreise. Die Bildung von Fahrgemeinschaften wird empfohlen. Eintritt: Erwachsene 8,50 EUR, Kinder 5,50 EUR (wird vor Ort entrichtet).

Mi, 14.10., 16.30-17.30 Uhr VHS-Haus, Raum 106, Exkursion: Do, 15.10. 13.30-15.00 Uhr, 13,- EUR, Dr. Wolfgang Verbeek

Der Gang des Grundwassers in Krefeld

M3.13.01
Abendkasse

In Zusammenarbeit mit dem Naturwissenschaftlichen Verein zu Krefeld und dem Verein Deutscher Ingenieure (VDI)
Am Beispiel des Krefelder Stadtgebietes werden die Einflussfaktoren auf die Entwicklung der Grundwasserstände vorgestellt. Neben den natürlichen Faktoren wie der Bodenart und der Entwicklung des Klimas prägen zunehmend auch die durch Menschen gemachten Rahmenbedingungen den langjährigen Gang des Grundwassers. Die wasserwirtschaftliche Situation ist dabei immer auch ein Stück Zeitgeschichte. In Teilen des Stadtgebietes Krefeld wurden im Frühjahr 2011 zum Beispiel die höchsten Grundwasserstände seit über 50 Jahren gemessen. War diese Entwicklung absehbar? Gibt es einen angemessenen Zeitraum für eine sichere Prognose? Wie verlässlich sind die Methoden, um die Höhe der Grundwasserstände zukünftig vorauszusagen?

Di, 17.11., 19.30-21.00 Uhr, VHS-Haus, 5,- EUR,
Dr. Reinhold Strotmann, Umweltberatung GmbH Krefeld

EAS NRW - das Erdbebenalarmsystem

M3.13.02
Anmeldung

In Zusammenarbeit mit dem Naturwissenschaftlichen Verein zu Krefeld
Wann, wo, wie stark war ein Erdbeben in Nordrhein-Westfalen? Mit welchen Auswirkungen ist zu rechnen? Diese Informationen sind für Polizei und Feuerwehr, aber natürlich auch für die Bevölkerung enorm wichtig. Daher entwickelte der Geologische Dienst NRW das neue Erdbebenalarmsystem NRW, kurz EAS NRW, das seit Mitte 2015 in Betrieb ist. Wie es funktioniert, welche Daten ausgewertet werden und wie die Bevölkerung im Notfall informiert wird, erläutert Dr. Klaus Lehmann, der die Entwicklung des Systems als Projektleiter betreute.

Mi, 20.01., 19.00-20.00 Uhr, VHS-Haus, Raum 106, 4,50 EUR,
Dr. Klaus Lehmann, Geologischer Dienst NRW

Gesteine, Fossilien, Mineralien

M3.13.03
Anmeldung

In Zusammenarbeit mit dem Naturwissenschaftlichen Verein zu Krefeld
Das Seminar wendet sich an Teilnehmende ohne oder mit Vorkenntnissen, die mehr aus den verschiedenen Bereichen der Geologie, Mineralogie und Paläontologie erfahren wollen. Eigene Fundstücke können und sollen mitgebracht werden. Neben allgemeinen Fragen zur Gesteins- und Fossilkunde wollen wir uns in diesem Semester mit dem Thema technische Gesteine - Namen, Nutzung, Vorkommen beschäftigen.

6 x mi, 18.15-19.45 Uhr, ab 21.10., VHS-Haus, Raum 104, 12 UStd., 31,50 EUR, Veronika Steinberg, Dipl.-Geologin

M3.13.04 Präparieren von Gesteinen, Mineralien und Fossilien

Freie Arbeitsgruppe
In dieser Arbeitsgruppe können mitgebrachte Fundstücke präpariert oder gesägt, geschliffen und poliert werden. Werkzeuge wie Steinsäge, Schleifmittel und Poliermittel und Präparationswerkzeuge stehen den Teilnehmenden zur Verfügung. Unkostenbeteiligung für Verbrauchsmaterial.

4 x fr, 19.00-21.15 Uhr, ab 23.10., VHS-Haus, Töpferwerkstatt U3, 12 UStd., Veronika Steinberg, Dipl.-Geologin

M3.13.05 Geologische Exkursion Kaisberg bei Hagen

Anmeldung

In Zusammenarbeit mit dem Naturwissenschaftlichen Verein zu Krefeld
Am Kaisberg stehen gefaltete Schichten des Ruhrkarbons mit dem ältesten bauwürdigen Steinkohleflöz Sengsbank an. Wir wollen auf einer Wanderung mit bergigem Anstieg die Auswirkungen der gebirgsbildenden Kräfte kennenlernen und einen Überblick über das Ruhrtal gewinnen. Wetterfeste Kleidung, festes Schuhwerk, Rucksackverpflegung, Fahrgemeinschaften mit Privat-PKW.

Sa, 05.09., 8.30-18.30 Uhr, Treffpunkt wird bei Anmeldung mitgeteilt, 18,50 EUR, Veronika Steinberg, Dipl.-Geologin

M3.13.06 Geologische Exkursion am Niederrhein

Anmeldung

In Zusammenarbeit mit dem Naturwissenschaftlichen Verein zu Krefeld
Den Hülser Berg kennt wohl jeder Krefelder. Aber nicht alle wissen, dass er ein Überbleibsel der letzten Eiszeit ist. Auf dieser Exkursion wollen wir die saalezeitlichen Ablagerungen und Stauchmoränenreste von Krefeld bis Xanten aufsuchen. Am Endpunkt der Exkursion besteht die Möglichkeit, den Xantener Dom oder den archäologischen Park Xanten (APX) zu besuchen. Der Eintritt ab zehn Personen für Erwachsene beträgt 8,50 EUR (bitte vor Ort entrichten). Wetterfeste Kleidung, festes Schuhwerk, Rucksackverpflegung, Fahrgemeinschaften mit Privat-PKW.

Sa, 26.09., 8.30-18.30 Uhr, Treffpunkt wird bei Anmeldung mitgeteilt, 18,50 EUR, Veronika Steinberg, Dipl.-Geologin

Italien - Land der Vulkane

Siehe M1.12.05

M3.13.07 Tracking in Caves: Wie Buschleute helfen, die Spuren unserer Urahnen zu erforschen

Abendkasse

In Zusammenarbeit mit dem Naturwissenschaftlichen Verein zu Krefeld und dem Verein Deutscher Ingenieure (VDI)
Es war ein einzigartiges archäologisches Experiment. Im Mittelpunkt stehen Spuren, die unsere Urahnen während der letzten Eiszeit in einigen Bilderhöhlen im Südwesten Frankreichs hinterlassen haben: die Abdrücke nackter Füße, Fersen oder Zehen. Die Wissenschaft steht vor der schwierigen Aufgabe, diese rät-

selhaften Zeugnisse der frühen Menschheit zum Sprechen zu bringen. Hierfür sucht sie Unterstützung bei den Buschleuten, den San, den besten Fährtensuchern im südlichen Afrika. Denn was liegt näher, als das Wissen eines der letzten Jäger- und Sammlervölker der Erde zu nutzen? Ihrem aufmerksamen Blick entgeht nichts, in der offenen Savanne nicht selten eine Frage von Leben und Tod. Welche neuen Erkenntnisse wird diese unkonventionelle Zusammenarbeit aus dem Dunkel der eiszeitlichen Bilderhöhlen ans Licht befördern? Dr. Andreas Pastoors, wissenschaftlicher Mitarbeiter am Neanderthal Museum und Dozent für Ur- und Frühgeschichte, ist Experte für prähistorische Felskunst und Wissenschaftler dieses Forschungsprojekts.

Di, 15.12., 19.30-21.00 Uhr, VHS-Haus, 5,- EUR,
Dr. Andreas Pastoors, Neanderthal Museum Mettmann

Bin ich ein Neanderthaler? - Museumsbesuch

M3.13.08
Anmeldung

In Zusammenarbeit mit dem Naturwissenschaftlichen Verein zu Krefeld

Das Neanderthal Museum in Mettmann verfolgt nicht nur den langen Weg der Menschheitsentwicklung, sondern stellt dem Vorurteil vom felltragenden, Keule schwingenden, primitiven Neanderthaler ein anderes Bild der Ur- und Frühgeschichte der Menschheit entgegen. Es regt damit zur neuen Betrachtung unserer Ahnen an. Die Führung zur Evolution des Menschen zeigt unter den Leitfragen: „Woher kommen wir?“, „Wer sind wir?“, „Wohin gehen wir?“ interessante Einsichten in unsere biologische und kulturelle Entwicklung. Das Museum ist bis 18 Uhr geöffnet und kann im Anschluss noch besucht werden. Museumseintritt 9 EUR/Erwachsene, 5 EUR/Kinder bis 16 Jahre (vor Ort zu entrichten). Individuelle Anreise.

Anmeldeschluss: 05. November

Fr, 13.11., 15.00-16.30 Uhr, Treffpunkt wird bei Anmeldung mitgeteilt, 9,50 EUR, Meike Komatowsky

Die Auswirkungen des Klimawandels auf die Polarregionen

M3.13.09
Abendkasse

In Zusammenarbeit mit dem Naturwissenschaftlichen Verein zu Krefeld und dem Verein Deutscher Ingenieure (VDI)

Eisbohrkerne aus Arktis und Antarktis zeigen, wie sich das Klima während der letzten 900.000 Jahre verändert hat. Aus den Klimaaufzeichnungen der letzten Jahrzehnte geht hervor, dass die Temperaturen etwa seit 1970 im arktischen Raum um ein Grad Celsius im Jahresmittel angestiegen sind. Wird die Arktis in naher Zukunft eisfrei sein? Welche Auswirkungen hat das abschmelzende Grönlandeis? Bricht dadurch der Golfstrom zusammen? Kommt es infolgedessen zu einer Eiszeit? Was passiert, wenn das westantarktische Inlandeis instabil wird? Der Referent stellt zunächst die Ursachen

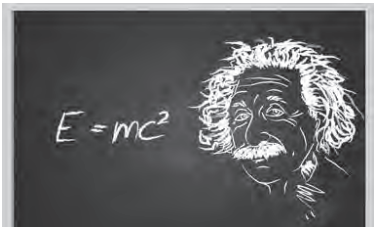
des Klimawandels dar, erläutert dabei die Rolle der Ozeane, der Atmosphäre, der Kontinente, der Biomassen sowie die astronomischen Ursachen und beschreibt die Auswirkungen auf die Polarregionen und auf das Niederrheingebiet.

Di, 01.09., 19.30-21.00 Uhr, VHS-Haus, 5,- EUR,
Prof. Dr. Josef Klostermann, Geologischer Dienst NRW

M3.14.01
Abendkasse

Hundert Jahre unbesiegt: Die Allgemeine Relativitätstheorie im Test

In Zusammenarbeit mit der Vereinigung Krefelder Sternfreunde, dem Naturwissenschaftlichen Verein zu Krefeld und dem Verein Deutscher Ingenieure (VDI)



Als Einstein vor hundert Jahren die Allgemeine Relativitätstheorie präsentierte, waren nicht viele Methoden bekannt, mit denen sie bestätigt werden konnte. Die Astronomie kam zur Hilfe: Die Theorie wurde mit Raumsonden und neuen Arten von Objekten, Pulsaren und Schwarzen Löchern, die momentan die besten Tests bieten, überprüft. Bisher behält Einstein Recht. Doch was passiert, wenn man Pulsare mit Schwarzen Löchern kombiniert? Dieser Vortrag schaut in die Zukunft, in der man in der Lage ist, eine Aufnahme vom supermassiven schwarzen Loch im Zentrum der Milchstraße zu machen und so Einsteins Theorie auch unter diesen extremen Bedingungen zu überprüfen.

Di, 29.09., 19.30-21.00 Uhr, VHS-Haus, 5,- EUR,
Prof. Dr. Michael Kramer, Direktor am Max-Planck-Institut für Radioastronomie

M3.14.02
Anmeldung

Fernwärmeversorgung in Krefeld Besichtigung der MKVA

Fernwärme in Krefeld - woher kommt die eigentlich? Die Antwort auf diese Frage finden Sie in der Müll- und Klärschlammverbrennungsanlage (MKVA) Krefeld: Hier werden Tag für Tag große Mengen Restmüll aus der gesamten Region umweltgerecht entsorgt und hocheffizient in Strom und Wärme umgewandelt. Diese wird in Form von heißem Wasser über das mehr als 80 km umfassende Fernwärmenetz der SWK Stadtwerke Krefeld AG direkt in die Gebäude der Krefelder Bürger und Unternehmen geleitet. Begleiten Sie im Rahmen einer Anlagenbesichtigung den Abfall von der Anlieferung bis zum Aschebunker und informieren Sie sich über Energie- und Wärmewende. Im Anschluss werden Ihre Fragen rund um das Thema Fernwärme bei einem Getränk beantwortet. Festes Schuhwerk ist Pflicht.

Sa, 12.09., 9.00-12.00 Uhr, Treffpunkt wird bei Anmeldung mitgeteilt, 6,50 EUR, Dr. Hermann-Josef Roos, Carsten Liedtke, EGK Entsorgungsgesellschaft Krefeld

Glas - eine natürliche Haut

M3.14.03

Abendkasse

In Zusammenarbeit mit dem Verein Deutscher Ingenieure (VDI) und dem Naturwissenschaftlichen Verein zu Krefeld

Glas, was ist das überhaupt? Fest oder flüssig, das ist hier die Frage und so ganz genau kann das bis heute niemand beantworten. Bereits vor 4000 Jahren wurden von den Ägyptern Glasgefäße durch das Überschichten einer Sandform mit zähflüssigem Glas hergestellt. Mit der Erfindung der Glasmacherpfeife etwa 200 v. Chr. begann die eigentliche Hohlglasherstellung. Auch die heutigen industriellen Verfahren funktionieren noch nach demselben Prinzip. Der Vortrag schlägt den Bogen von den antiken Ursprüngen zu modernen Herstellung - auch in Nordrhein-Westfalen.

Di, 20.10., 19.30-21.00 Uhr, VHS-Haus, Muchesaal, 5,- EUR, Prof. Dr.-Ing. Shichang Wang, Hochschule-Niederrhein

Smart Home - Heimautomation: Trend oder einfach nur Spielerei?

M3.14.04

Abendkasse

Die Heimautomation ist bereits seit einiger Zeit in aller Munde und viele Anbieter haben Lösungspakete im Angebot. Und trotzdem gibt es noch erhebliche Hürden für den Verbraucher: vielfältige Anbieterauswahl, unübersichtliche Funktionsvielfalt, fehlende Kompatibilität der Technologien, hoher Preis, komplizierte Planung und Programmierung. Zudem stellt sich natürlich auch die Frage nach dem Mehrwert, dem Nutzen, der Bedienbarkeit und der Wartung für den Anwender. Im Rahmen des Vortrages werden an praktischen Beispielen die Möglichkeiten und Grenzen der Heimautomation aufgezeigt, so dass der Zuhörer ein grundsätzliches Verständnis (vielleicht sogar für den eigenen Einsatz) bekommt.

Di, 13.10., 19.30-21.00 Uhr, VHS-Haus, 5,- EUR,
Prof. Dr.-Ing. Patric Enewoldsen, Hochschule Niederrhein

Lebenswertes Altern im Quartier

Siehe M1.11.05

Bistro Colonnade in der VHS-Krefeld

Geöffnet montags bis donnerstags, 9.30 bis 14.30 Uhr und 17.00 bis 22.30 Uhr, freitags, 10.00 bis 14.30 Uhr, und am 1. Freitag im Monat 17.30 bis 22.30 Uhr sowie normalerweise auch samstags und sonntags bei Veranstaltungen im VHS-Haus.

M3.14.05
Anmeldung

Smart Building: Intelligente Raum- und Gebäudesysteme im Fraunhofer-inHaus-Zentrum

Das Fraunhofer-inHaus-Zentrum in Duisburg ist eine europaweit einzigartige Innovationswerkstatt anwendungsorientierter und marktnaher Forschung für intelligente Raum- und Gebäudesysteme. Bei der einstündigen Führung durch „inHaus2“ erhalten die Teilnehmerinnen und Teilnehmer Einblick in Labore, sogenannte Living Labs, in denen neuartige Raumkonzepte, innovative Baumaterialien sowie intelligente Gebäudetechnik und elektronische Assistenz entwickelt und erprobt werden. Ziel ist es, Betriebsprozesse von der Planung über Bau bis zum Betrieb eines Gebäudes zu optimieren. Der thematische Schwerpunkt wird auf Technologien gelegt, die die Eigenständigkeit pflegebedürftiger Menschen erhöhen und ihnen ein längeres Leben in ihrer Umgebung ermöglichen können. Individuelle Anreise.

Anmeldeschluss: 25. November

Mi, 09.12., 16.45-18.00 Uhr, Treffpunkt wird bei Anmeldung mitgeteilt, 13,- EUR, N.N.

Gemeinschaftliche Wohn- und Lebensformen in Krefeld

Siehe M1.11.03

Wir bauen und programmieren Roboter

Technik-Workshop für Schülerinnen und Schüler ab 10 Jahren

Entwickle den cleversten, stärksten und fortgeschrittensten Lego-Roboter aller Zeiten! Dieser Technik-Workshop wendet sich an technisch interessierte Mädchen und Jungen. Ziel des Kurses ist es, einen funktionsfähigen Roboter zu entwerfen und zu bauen. Nach einer Einführung in die Funktionsweise von Robotern entwickelt und programmiert ihr in Zweiergruppen selbständig euren Roboter mit Lego Mindstorms NXT. Das Ergebnis könnt ihr zum Abschluss Eltern und Freunden vorführen. Im Entgelt sind Familienkarte und sonstige Ermäßigungen bereits berücksichtigt.

M3.14.06
Anmeldung

Mo-Do, 05.-08.10., 9.00-12.00 Uhr, VHS-Haus, EDV-Raum 204, 16 UStd., 50,- EUR, Jörg Dienemann

M3.14.07NV
Anmeldung

Mo-Do, 12.-15.10., 9.00-12.00 Uhr, Neukirchen-Vluyn, Diesterwegschule, Diesterwegstraße 1 a, EDV-Raum 0.12, 16 UStd., 49,- EUR, Jörg Dienemann

Ein Nachmittag im Chemielabor

Siehe M1.30.04

M3.14.08
Anmeldung

Do it yourself: Virtual-Reality-Brille aus Pappe Workshop für Jugendliche ab 14 Jahre

Virtuelle Realität was ist das? Wie funktioniert das? Ist das nicht noch viel zu teuer? Die letzte Frage lässt sich leicht mit „Nein“ beantworten, die beiden anderen sind etwas komplizier-

ter, aber durch das Herstellen einer eigenen VR-Brille werden das Thema und die Technik begreifbar. Ihr baut in diesem Workshop eine eigene Datenbrille mit einem Pappgehäuse, zwei optischen Linsen und dem eigenen Smartphone als Virtual-Reality-Display. Dabei setzt ihr euch aktiv mit dem Thema virtuelle Realität auseinander, indem ihr selbst dreidimensionale virtuelle Bilder produziert und dabei Themen wie Datenschutz und Urheberrecht beachten müsst. Bitte ein Smartphone mitbringen, auf dem Google-Kamera-App und Google-Cardboard-App installiert sind.

Do-Fr, 08.-09.10., 11.00-14.00 Uhr, VHS-Haus, 8 UStd., 39.-EUR, Aleksandar Bratic

Tourenplanung und Navigation mit GPS

M3.14.09
Anmeldung

Wer als Wanderer oder Radfahrer den Einstieg in die GPS-Navigation sucht oder als GPS-Neuling vor vielfältigen Fragen zur Anwendung steht, für den ist dieser Basis-Workshop das Richtige. Themen, die angesprochen werden, sind: Neue und bewährte GPS-Handgeräte, Einstieg in die Tourenplanung mit digitalen Karten, sichere Standortbestimmung mit GPS und UTM-Koordinaten, Bergwandern mit GPS - Höhenmessung, Höhenprofile, Luftdruckmessung. Für praktische Übungen steht eine begrenzte Anzahl an GPS-Handgeräten zur Verfügung. Eigene Geräte können ebenfalls genutzt werden. Als Bonus gibt es für jeden Teilnehmenden eine DVD mit einer aktuellen Deutschlandkarte zur Installation auf den PC und auf das GPS-Gerät (Garmin).

Sa, 31.10., 10.00-17.15 Uhr, VHS-Haus, Raum 209, 26,50 EUR, Alois Klewinghaus, Dipl.- Geograph

Werksbesichtigung Siemens Mobility Krefeld

Spitzentechnologie am Siemens-Standort Krefeld entsteht durch Kreativität, Kompetenz, langjährige Erfahrung und höchste Standards in der Fertigung, von der Entwicklung über die Produktion bis hin zum Service. Das Kompetenzzentrum der Bahnindustrie bringt mit High-Tech aus Krefeld den Fern- und Regionalverkehr rund um den Globus in Bewegung. Die Veranstaltung bietet die Möglichkeit, diesen, sonst der Öffentlichkeit nicht zugänglichen Standort in Ihrer Nachbarschaft, kennen zu lernen. Nach einer Präsentation des Standortes besichtigen wir die Rohbau- und Montagebereiche und gewinnen einen Einblick in die Produktionsabläufe. Das Mindestalter beträgt 14 Jahre. Nicht für Personen mit eingeschränkter Mobilität und Träger von Herzschrittmachern geeignet.

Fr, 15.01., 14.00-17.00 Uhr, Treffpunkt wird bei Anmeldung mitgeteilt, 10,50 EUR, Martin Kasper

M3.14.10
Anmeldung

Fr, 29.01., 14.00-17.00 Uhr, Treffpunkt wird bei Anmeldung mitgeteilt, 10,50 EUR, Martin Kasper

M3.14.11
Anmeldung

M3.14.12
Anmeldung

Emissionsloses Carsharing in Krefeld

Mit dem Wandel der Lebenssituation verändern sich persönliche Anforderungen an Verkehrsmittel und an die Mobilität. Die SWK MOBIL versteht sich als der Dienstleister Krefelds, der neben Bus und Bahn mit Carsharing einen weiteren flexiblen Mobilitätsbaustein liefert. Als Alternative zum eigenen Auto bietet es nicht nur wirtschaftliche, sondern auch ökologische Vorteile. 50% der Carsharing-Fahrzeugflotte in Krefeld fährt rein elektrisch mit Strom aus der Steckdose. In der Veranstaltung werden Hintergrundinformationen zum Carsharing gegeben. Darüber hinaus kann ein Elektroauto vor Ort erlebt und erfahren werden.

Sa, 26.09., 11.00-12.30 Uhr, VHS-Haus, 5,- EUR, Guido Stilling, SWK Mobil

M3.14.13
Abendkasse

Brücken, seid ihr noch zu retten? Schäden, Schadenserfassung und Instandsetzungsmöglichkeiten von Straßenbrücken

In Zusammenarbeit mit dem Verein Deutscher Ingenieure (VDI) und dem Naturwissenschaftlichen Verein zu Krefeld

Durch spektakuläre Fälle von Verkehrseinschränkungen in der jüngsten Vergangenheit hat das Vertrauen der Verkehrsteilnehmer in die Standsicherheit der Verkehrsbauwerke in Deutschland Schaden genommen. Wer hatte sich bislang schon Gedanken darüber gemacht, ob die Brücke, über einem, auch wirklich sicher ist? Die Bemühungen der Verantwortlichen um deren Erhalt, die sich früher eher für den Laien unbemerkt abspielten, sind auf die Titelseiten und in den politischen Fokus gerückt. Der Vortrag umfasst eine Bestandsaufnahme des Bauwerkszustands deutscher Straßenbrücken. Weiterhin wird das Thema der Sicherheit der Bauwerke mit Bezug auf eine regelmäßige Bauwerksprüfung dargestellt. Der Vortrag richtet sich sowohl an den technisch interessierten Laien als auch an Fachleute aus den Bereichen Architektur und Ingenieurwesen.

Di, 12.01., 19.30-21.00 Uhr, VHS-Haus, 5,- EUR,
Prof. Dr. Ing. Martin Mertens, Hochschule Bochum

Baumkundliche Wanderung durch den Schönwasserpark und Botanischen Garten

M3.15.01
Anmeldung

In Zusammenarbeit mit dem Naturwissenschaftlichen Verein zu Krefeld und dem Naturschutzbund
Haben Sie sich nicht schon mal bei einem Spaziergang durch die Parks von Krefeld gefragt, vor welchem Baum oder Strauch Sie gerade stehen? Bei einem gemütlichen Herbstspaziergang von 90 Minuten genießen wir die Farbenpracht des Laubs, sammeln Blätter und Früchte und lernen so verschiedene Baumarten und Sträucher des Schönwasserparks und des Botanischen Gartens kennen. Dabei erfahren Sie auch, wie es zur Verfärbung der Blätter kommt und wie sich die Bäume auf den Winter vorbereiten. Lassen Sie sich von der Vielfalt begeistern!

So, 11.10., 10.30-12.00 Uhr, Haupteingang Botanischer Garten, 5,50 EUR, Dr. Ludger Rothschuh

Ausstellung „Krefeld - meine Stadt“

Siehe M1.11.01

Nierspaddeltour: Naturerlebnis hautnah

M3.15.02
Anmeldung

Die geführte Paddeltour beginnt an der Langendonker Mühle und geht durch Naturschutzgebiete, vorbei an Storchennestern, alten Burgruinen und einem Kloster. Nach ca. 2 Stunden wird Wachtendonk erreicht und die Tour endet mit einer kurzen Führung durch den historischen Ortskern. Wer sich in der Lage sieht, zwei Stunden gemütlich zu paddeln, kann mit oder ohne Behinderung teilnehmen. Für Kinder gibt es Schwimmwesten, für Erwachsene auf Wunsch. Die Niers ist je nach Wasserstand 80 cm bis 150 cm tief mit langsamer Fließgeschwindigkeit und ideal zum Paddeln. Bitte festes Schuhwerk anziehen und dem Wetter entsprechende Kleidung. Trockene Kleidung kann im Auto am Start und Endpunkt belassen werden. Individuelle Anreise mit Privat-PKW.

Anmeldeschluss: 07. August

Sa, 15.08., 14.30-17.30 Uhr, Treffpunkt wird bei Anmeldung mitgeteilt, 33,- EUR, Wilfried Küsters

Ein Tag in der Wildnis

Siehe M1.30.02NV

Führung Halde Norddeutschland

M3.15.03NV
Anmeldung

Interessante Wanderung über die Himmelstreppe zum Haldenhaus und vielen Aussichtspunkten. Bei der angenehmen sportlichen Herausforderung erfährt man vieles über den Steinkohlebergbau am Niederrhein, die Zeche Niederberg mit Nebenzechen 1-5 und die damit verbundene Entstehung und Rekultivierung der Halde Norddeutschland. Oben angekommen ist man Gipfelstürmer und kann die weite Aussicht genießen. Natürlich sollen auch das Biotop, die Natur und Kultur nicht zu kurz kommen. Unterhaltsame Erklärung, welche Philosophie hinter der touristischen und sportlichen Erschließung der Halden steckt. Denken Sie bitte an festes Schuhwerk und dem Wetter entsprechende Kleidung.

Fr, 11.09., 17.00-19.00 Uhr, Treffpunkt wird bei Anmeldung mitgeteilt, 7,50 EUR, Wilfried Küsters

M3.15.04
Anmeldung

Nabu-Fahrradtour im Hülser Bruch

Der Naturschutzbund Krefeld zeigt bei dieser Fahrradtour Interessierten, wie der praktische Naturschutz in Krefeld aussieht und wie schön sich die verschiedenen Flächen und Teiche durch die Pflege entwickeln. Der Nabu möchte dadurch neue Aktive für die Mitarbeit bei Pflegemaßnahmen motivieren. Die Strecke ist nicht anspruchsvoll und beträgt nur wenige Kilometer.

Sa, 19.09., 14.00-16.15 Uhr, Treffpunkt wird bei Anmeldung mitgeteilt, 6,50 EUR, Gerd Schmitz

M3.15.05
Abendkasse

Das Unternehmen Zoo
Aufgaben, Herausforderungen und Grenzen

In Zusammenarbeit mit dem Naturwissenschaftlichen Verein zu Krefeld und dem Verein Deutscher Ingenieure (VDI)

Der Zoo des 21. Jahrhundert verpflichtet sich zu einem aktiven Beitrag an der weltweiten Naturschutzstrategie zur Erhaltung der Biodiversität. Neben seinen klassischen Aufgaben Erholung, Bildung, Forschung und Tierschutz kennzeichnet ihn auch eine betriebswirtschaftliche Unternehmensführung. Denn nur mit steigenden Einnahmen und schwarzen Zahlen kann ein Zoo in neue, attraktive Tieranlagen investieren und einen besseren Service schaffen, um den steigenden Ansprüchen von Besuchern und Kontrollorganen gerecht zu werden. Der Vortrag zeigt anhand der rasanten Entwicklung des Krefelder Zoos das Wie und Warum der Wildtierhaltung in Zoos, seinen Beitrag zum weltweiten Arten- und Naturschutz, die Erwartungen des Publikums, aber auch die wirtschaftlichen Zwänge bis hin zu den Grenzen einer artgerechten Tierhaltung, die von Zookritikern angeprangert wird.

Di, 03.11., 19.30-21.00 Uhr, VHS-Haus, 5,- EUR,
Dr. Wolfgang Dreßen, Direktor des Krefelder Zoos

M3.15.06
Anmeldung

Tierbeschäftigung im Zoo

Erleben Sie unvergessliche Stunden im Krefelder Zoo mit der Tierbeschäftigungsexpertin Christine Peter. Sie basteln selbst Beschäftigungsmaterialien aus Bällen, Holzwolle und Pappröhren, die mit Leckereien gefüllt und anschließend an die Tiere gegeben werden. Seien Sie dann gespannt, wie die Tiere auf Entdeckungstour gehen und auf die gebastelten Spielzeuge reagieren. Auch für Eltern mit Kindern ab zehn Jahre geeignet. Das Eintrittsgeld beträgt 4,80 EUR (Erwachsene) bzw. 1,20 EUR (Schüler/Studenten). Bitte vor Ort entrichten.

Mo, 28.09., 13.00-16.00 Uhr, Treffpunkt: Haupteingang, Uerdinger Straße 377, 15,50 EUR, Christine Peter

Wir räumen auf!

Nutzen Sie unseren Entrümpelungsservice!

GSAK

Serviceline 0 21 51 / 582 582

SSP@gsak.de · www.gsak.de/entruempelung
Vereinbaren Sie einen Termin zur unverbindlichen Beratung!

M3.15.07 Nachtsafari durch den Krefelder Zoo

Anmeldung

Wenn die Besucher den Zoo schon längst verlassen haben, begeben wir uns auf eine abendliche Entdeckungstour zu den Tieren. Die Stimmung zum Feierabend ist eine ganz besondere und einige Tierarten werden erst jetzt richtig aktiv. Die Stachelschweine verlassen ihren Erdbau, um auf Nahrungssuche zu gehen, die Großen Ameisenbären durchwühlen ihr Gehege und die Tapire kommen neugierig an den Gehegezaun. Sie erfahren viel über die Biologie der Zootiere und erhalten auch Gelegenheit hinter die Zookulissen zu schauen. Das Eintrittsgeld beträgt 4,80 EUR (Erwachsene) bzw. 1,20 EUR (Schüler/Studenten). Bitte vor Ort entrichten.

Mo, 26.10., 18.00-20.15 Uhr, Treffpunkt: Haupteingang, Uerdinger Straße 377, 12,50 EUR, Christine Peter

M3.15.08 Weihnachtsbasteln für die Zootiere

Anmeldung

Ein absolutes Highlight ist das Weihnachtsbasteln für die Menschenaffen im Krefelder Zoo. Gorilla, Schimpanse und Orang-Utan bekommen ihr persönliches Geschenk (Spiel-Materialien und Leckerbissen). Unterstützen Sie die Tierbeschäftigungsexpertin, Christine Peter, beim Basteln. Die „Bescherung" selbst zeigt das enge Verhältnis, das Christine Peter zu den Tieren hat. Gebastelt wird im Menschenaffen-Haus. Silberrücken Kidogo schaut öfters an der Scheibe vorbei und überlegt sich, welches Paket wohl für ihn ist. Nach der „Bescherung" gibt es noch eine Führung durch das Affenhaus und eine kleine Stärkung mit einem Getränk und ein Stück Gebäck. Das Eintrittsgeld beträgt 10,50 EUR (Erwachsene) bzw. 5,50 EUR (Schüler/Studenten). Bitte vor Ort entrichten (Jahreskarten werden angerechnet). **Anmeldeschluss:** 30. November
Weitere Ermäßigungen können wegen des hohen Sachkostenanteils nicht gewährt werden.

Sa, 05.12., 11.30-14.30 Uhr, Treffpunkt: Haupteingang, Uerdinger Straße 377, 30,-EUR (Erwachsene), 15,- EUR (Kinder),
Christine Peter

M3.15.09 Wanderung mit Hund über den Hülser Berg

Anmeldung

In Zusammenarbeit mit der Kreisjägerschaft Krefeld
Der Hülser Berg ist nicht nur ein beliebtes Ausflugs- und Wandergebiet, sondern gleichzeitig auch Heimat und Kinderzimmer von zahlreichen Wildarten. Die beiden Revierverantwortlichen für den Hülser Berg, Inge Schürmann und Annemarie Winter, unternehmen mit angeleinten Vierbeinern eine Tour über den Hülser Berg und berichten über Wildvorkommen, den Jahresverlauf und geben Tipps, wie der Zweibeiner fast genauso schnell wie sein Vierbeiner erkennen kann, wo sich Wild gerade aufhält. Unterwegs gibt es noch einige Tricks und Kniffe aus der Jagdhundeausbildung für diejenigen, die ihrem Hund das unkontrollierte Hetzen abgewöhnen wollen.

So, 20.09., 14.00-15.30 Uhr, Treffpunkt wird bei Anmeldung mitgteilt, 8,50 EUR, Inge Schürmann, Annemarie Winter

Hundemassage

M3.15.10
Anmeldung

Im Seminar lernen Hundehalter und solche, die es werden wollen, verschiedene Massagetechniken für ihre Vierbeiner. Von der klassischen Massage über Breuß Massage bei Rückenproblemen, Wellness Massage zum Verwöhnen und Entspannen sowie Atemtherapie für ängstliche und nervöse Hunde bis Colon Massage bei Bauchschmerzen und Verdauungsproblemen. Ein Skript inklusive einer Einführung in die Grundkenntnisse der Anatomie ist im Preis enthalten. Die erlernten Techniken sind übrigens auch bei Katzen willkommen. Die teilnehmenden Hunde müssen sozialverträglich sein, die Hündinnen nicht läufig. Da auf dem Boden gearbeitet wird, bitte eine Decke/Gymnastikmatte für Hund und Mensch mitbringen.

Sa, 21.11., 14.00-16.15 Uhr, VHS-Haus, Raum 104, 40,50 EUR, Sonja Öhlckers, Tierphysiotherapeutin

Quartier für Flieger
Wir bauen Vogelhäuschen und Insektenhotels

Siehe M1.30.08

Feng Shui

M3.15.11
Anmeldung

Mit Feng Shui mehr Harmonie in inneren und äußeren Räumen Das Bestreben des Feng-Shui ist es, Räume, in denen wir leben und arbeiten, in Harmonie mit unserem Lebensfluss zu bringen. Die Atmosphäre der Räume hat einen erheblichen Einfluss auf das tägliche Wohlbefinden und damit auch auf den Erfolg. Räume, in denen das Chi aufgrund von Störfeldern unterschiedlichster Art nicht ungehindert fließt, kosten Lebenskraft, anstatt welche zu geben. An drei Abenden führt die Dozentin in dieses umfassende Thema ein, so dass Sie Impulse für die Harmonisierung Ihrer Räume mit nach Hause nehmen können. Bitte bringen Sie einen Grundrissplan Ihrer Räume, einen Lageplan und Farbstifte zu diesem Workshop mit.

3 x do, 19.00-20.30 Uhr, ab 22.10., VHS-Haus, Raum 108, 6 UStd., 18,50 EUR, Morana Paproth, Dipl.-Ing., Heilpraktikerin

Hilfe, was mache ich mit dem Garten?
Einstieg in die Gartenplanung

M3.16.01NV
Anmeldung

Das Haus ist fertig und jetzt ist der Garten dran. Aber wie und wo fangen Sie am besten mit der Gestaltung an? Häufig wird zunächst eine Reihe Sträucher am Zaun entlang gepflanzt und in die Mitte kommt der Rollrasen - fertig ist der Garten. Aber ist das wirklich alles? Ähnlich einem Haus braucht ein schöner, wohnlicher Garten auch ein gewisses Maß an Planung. Steht erstmal ein Gesamtkonzept, kann dieses nach und nach umgesetzt werden. Auf lange Sicht spart das viel Zeit und Kosten. Arbeitsschritte können gezielt angegangen werden und

auch bei der Pflanzenauswahl ersparen Sie sich manchen Fehlkauf. In diesem Kurs wird erläutert, wie Sie an die Gartenplanung und an die Umsetzung herangehen.

Do, 03.09., 18.00-20.15 Uhr, Neukirchen-Vluyn, Diesterwegschule, Diesterwegstraße 1 a, Raum 0.07, 9,50 EUR,
Theresa Topoll, Gartenplanerin

Frauen und ihre Gärten in Krefeld

Siehe M1.11.15

M3.16.02
Anmeldung

Ziergehölze und Stauden

Warum jedes Jahr aufs Neue einjährige Sommerblumen pflanzen? Langlebige Stauden und Ziergehölze, am richtigen Standort gepflanzt, entfalten bei geschickter Wahl fast umsonst ihren Blütenzauber während des ganzen Sommers. Das Seminar gibt Tipps zur Anzucht, Pflege, Schnitt und Vermehrung unserer wichtigsten mehrjährigen Gartenstauden und Ziergehölze und ihre Verwendung im Garten sowie Erläuterungen zu Pflanzenkrankheiten. In praktischen Übungen erhalten die Teilnehmenden Anleitungen zu Pflanzung und Schnitt und lernen auf einem Rundgang durch das Gelände der Gärtnerei Höfkes die wichtigsten Ziergehölze und Stauden und ihre Standortansprüche kennen.

Sa, 29.08., 14.00-17.00 Uhr, Treffpunkt wird bei Anmeldung mitgeteilt, 10,50 EUR, Rudolf Höfkes, Gärtnermeister

M3.16.03
Anmeldung

Wintervorbereitungen im Garten

Die Gartensaison neigt sich langsam dem Ende entgegen und auch wenn im Garten noch einiges blüht, heißt es nun an den Winter zu denken. Welche Vorbereitungen notwendig sind, damit die Pflanzen gut überwintern, wann die Blumenzwiebeln in den Boden kommen und was Sie Ihrem Rasen noch Gutes tun können, erfahren Sie in diesem Kurs. Sie erhalten viele praktische Tipps die Sie noch in diesem Herbst umsetzen können.

Mi, 16.09., 14.00-17.00 Uhr, Treffpunkt wird bei Anmeldung mitgeteilt, 12,50 EUR, Theresa Topoll, Gartenplanerin

M3.16.04
Anmeldung

Wildkräuterseminar

Die Natur bietet auch im Herbst in Wald und Wiese, aber auch im Garten eine Fülle von Wildkräutern, die für die gesundheitliche Vorbeugung hilfreich sind. Die Kräuterfrau Gabriele Heckmanns stellt auf einer Wanderung die Erkennungsmerkmale, die gesundheitliche Wirkung, die kulturhistorische Bedeutung und die ökologischen Erfordernisse der Pflanzen in unserer typisch rheinischen Landschaft vor. Anschließend wird aus den gemeinsam gesammelten Wildkräutern ein schmackhaftes Kräutersalz gemörsert. Kosten: 1 EUR für Zutaten (bitte vor Ort entrichten).

Fr, 11.09., 18.00-20.30 Uhr, Treffpunkt wird bei Anmeldung mitgeteilt, 9,- EUR, Gabriele Heckmanns, Landespflegerin

Betriebsbesichtigung Obstgut Bloemersheim zur Zeit der Apfelhochernte

M3.16.05NV
Anmeldung

Der Obstbaubetrieb Bloemersheim bewirtschaftet gesunde und leistungsfähige Obstanlagen und verfügt über moderne Lagertechnik wie Kühlhäuser und eine schonend arbeitende Sortieranlage. Die wichtigsten Früchte im Anbau sind Äpfel, Birnen, Süßkirschen, Pflaumen, Blaubeeren und Erdbeeren. Die Herbstführung geht durch die Obstanlage mit den verschiedenen Apfelsorten, durch die Kühlhäuser und zur Sortieranlage. Der Rundgang umfasst einen Spazierweg von bis zu vier Kilometern. Abschließend ist Gelegenheit zur Verkostung und zum Kauf im Hofladen. Die Führung findet bei jedem Wetter statt, gegebenenfalls sind Gummistiefel und wetterfeste Kleidung anzuraten. Die Wege sind nicht Rollator geeignet.

Di, 29.09., 15.00-16.30 Uhr, Treffpunkt wird bei Anmeldung mitgeteilt, 6,50 EUR, Jeannette Freifrau von der Leyen

Olivenöl - das grüne Gold vom Mittelmeer

M3.16.06
Anmeldung

Olivenöl ist für Kenner und Feinschmecker Inbegriff mediterraner Lebensart und besonderer kulinarischer Genüsse. In diesem Seminar erfahren auch Laien Wissenswertes rund um die Olive und das aus ihr gepresste Öl. Es werden auch verschiedene Qualitäten verkostet und bewertet. Dabei lernen Sie die richtige Verkostungstechnik kennen, erhalten Einblick in Anbau- und Herstellungsmethoden, die gesundheitliche Wirkung von Olivenöl und bekommen Rezeptvorschläge für die richtige Verwendung in der mediterranen Küche.

Sa, 23.01., 11.00-13.30 Uhr, Treffpunkt wird bei Anmeldung mitgeteilt, 22,50 EUR, Seyhan Hauenherm

vier spitz
Jochen Melles
Naturkost
jetzt neu: CO_2-neutraler Lieferservice
Moerser Straße 101 | Ecke Moerser Platz
47803 Krefeld
Telefon 02151-654081 | Telefax 02151-654083
e-mail vierspitz-naturkost@arcor.de

Gesund in Krefeld

Wissen ist die beste Medizin

Bewusst leben, vorsorgen und die Gesundheit fördern – dazu bietet die Vortragsreihe der VHS Krefeld und der beiden HELIOS Kliniken Krefeld und Hüls vielfältige Anregungen. Unter dem Titel „Gesund in Krefeld – Wissen ist die beste Medizin" wird spannende Unterhaltung mit Wissensvermittlungu ndA ufklärung verbunden. Hier heißt es – erfahren, verstehen und hinterfragen. Ein Expertenteam aus Ärzten, Therapeuten, Pflegekräften und dem Sozialdienst informiert in anschaulichen Vorträgen über Vorsorge- und Präventivmaßnahmen und gibt Einblick in den aktuellen Wissensstand von Diagnostik und Therapie.

HELIOS
Klinikum Krefeld

vhs krefeld
Krefeld | Neukirchen-Vluyn

Das medizinische Vortragsprogramm der VHS Krefeld und der HELIOS Kliniken Krefeld und Hüls

M3.20.01A

Erkrankungen der Prostata (gutartig und bösartig), Diagnostik und Therapie

Ein Vortrag von Prof. Dr. med. Martin Friedrich, Chefarzt der Urologie und Kinderurologie am HELIOS Klinikum Krefeld

Mittwoch, 16. September 2015
19.00 Uhr · Saal 01 der VHS Krefeld
Die Teilnahme ist kostenlos.

Die Prostata ist eine Drüse des männlichen Körpers, die für die Produktion der Samenflüssigkeit verantwortlich ist. Mit zunehmendem Lebensalter können sich durch Vergrößerung sowie Entstehung eines Prostatakrebses für den Mann erhebliche gesundheitliche Probleme entwickeln. Die Vergrößerung der Prostata führt häufig zu einem vermehrten Harndrang oder auch zu einem abgeschwächten Harnstrahl. Wenn die Blasenentleerung deutlich eingeschränkt ist, kann es zu Restharnbildung mit einem Aufstau der Nieren führen.

Prof. Friedrich berichtet in seinem Vortrag über die gutartige Erkrankung der Prostata und die medikamentösen und operativen Optionen der Therapie dieser Erkrankung. Der 2. Teil widmet sich dem Prostatakarzinom. Hierbei handelt es sich um die häufigste Krebserkrankung des Mannes. Oft „meldet" sich diese Erkrankung erst, wenn bereits Tochtergeschwülste nachweisbar sind. Daher ist es wichtig, diese Erkrankung in einem frühen Stadium zu erkennen und frühzeitig Therapieoptionen einzuleiten.

Der Chefarzt des Prostatakarzinomzentrums erläutert den Umfang und die Bedeutung der Vorsorgeuntersuchung und gibt einen Überblick über neuste diagnose- und Therapieverfahren sowie die nervschonende radikale Prostatektomie oder auch die HOLEP (Holmium-Laser Enukleation) der Prostata sowie die Embolisation der Prostata.

M3.20.01B

Wenn Wunden nicht heilen …

Ein Vortrag von Prof. Dr. med. Knut Kröger, Chefarzt der Klinik für Gefäßmedizin (Angiologie) und Dr. med. Ulrike Schmitz, Oberärztin der Medizinischen Klinik III (Diabetologie) am HELIOS Klinikum Krefeld

Mittwoch, 25. November 2015
19.00 Uhr · Saal 01 der VHS Krefeld
Die Teilnahme ist kostenlos.

Eigentlich hat die Natur vorgesorgt – wenn wir uns schneiden, kratzen oder die Knie aufschürfen, schafft es der Körper spielend, die Wunden binnen Tagen wieder zu verschließen.

Doch es gibt Menschen, bei denen sich selbst die kleinsten Risse nicht richtig verschließen, weil die Selbstheilungskräfte ihres Körpers ausgehebelt sind. Die Ursachen sind vielfältig.

Oft spielen Diabeteserkrankungen oder arterielle Durchblutungsstörungen eine Rolle. Chronisch offene Wunden bedeuten für die Betroffenen meist ein jahrelanges Martyrium. Doch mittlerweile gibt es eine Vielzahl neuer Therapieansätze, die Prof. Kröger gemeinsam mit Dr. Ulrike Schmitz ausführlich und laienverständlich erläutert. Denn die Behandlungsstrategie zur Wundversorgung muss je nach Phase der Wundheilung variieren und individuell angepasst werden – das erfordert Erfahrung. Aus diesem Grund gibt es am HELIOS Klinikum Krefeld das Konzept Wundmanagement, das die beiden Experten vorstellen und erläutern werden. Anschließend stehen sie für persönliche Fragen gerne zur Verfügung.

Darmbakterien als Schlüssel zur Gesundheit

M3.20.02

Anmeldung

Dr. Anne Katharina Zschocke ist nicht erst seit ihren drei aufsehenerregenden Büchern über Effektive Mikroorganismen weltweit als Fachreferentin gefragt, wenn es um die Welt der Bakterien geht. In ihrem neuen Buch mit „Darmbakterien als Schlüssel zur Gesundheit" hat sie sich der aktuellen wissenschaftlichen Erkenntnisse rund um die Darmbesiedlung angenommen und diese nicht nur in allgemeinverständlicher Art erklärt, sondern auch um neue, selbst in der wissenschaftlichen Welt noch unbekannte Sichtweisen und Zusammenhänge erweitert. Auf beeindruckende Weise stellt sie dar, wie das, was bislang nur Erfahrungswissen war, sich plötzlich als wissenschaftliche Sensation entpuppt: Darmbakterien sind der Schlüssel zur Gesundheit.

Anmeldeschluss: 26. Oktober

Mi, 04.11., 19.30-21.30 Uhr, VHS-Haus, Muchesaal, 12,- EUR, Anne Katharina Zschocke

Wenn das Bauchgefühl nicht stimmt - Schmerzen, Völlegefühl, Durchfall und Gewichtsverlust

M3.20.02NV

Vortrag in Kooperation mit dem Helios-Klinikum Krefeld

Eine üppige Mahlzeit, ein Gläschen zu viel am Abend oder eine verdorbene Speise und schon sind sie da - Bauchschmerzen. Organische Veränderungen des Magen-Darm-Trakts können durch Untersuchungen wie etwa Ultraschall und Endoskopie schnell und direkt nachgewiesen werden. Doch nicht immer lässt sich die Ursache der Beschwerden so leicht feststellen. Die organischen Erkrankungen können mit genetischen, nervalen oder psychosozialen Veränderungen zusammenhängen. Prof. Thomas Frieling erläutert in seinem Vortrag die Bedeutung einer gezielten und vor allem individuellen Untersuchung, um die Ursachen der Beschwerden festzustellen. Er gibt einen Einblick in neueste Diagnoseverfahren, spezifische und moderne Therapieansätze, um der Erkrankung erfolgreich entgegenzuwirken. Sigrid Kalde informiert dabei über die nicht zu unterschätzende Bedeutung von Nahrungsunverträglichkeiten und Ernährungstherapien.

Mi, 28.10., 19.00-21.00 Uhr, Neukirchen-Vluyn, Diesterwegschule, Diesterwegstraße 1a, Raum 0.05, entgeltfrei, Prof. Dr. med. Frieling, Direktor der Medizinischen Klinik II, Sigrid Kalde, Ernährungsberaterin und Diätassistentin am HELIOS Klinikum Krefeld

M3.20.03A Das schmerzhafte Hüftgelenk: Moderne künstliche Hüftgelenke und Operationsverfahren

Malteser ...weil Nähe zählt.

Vortrag in Kooperation mit dem Malteser Krankenhaus St. Josefshospital Uerdingen
Der Einbau eines künstlichen Hüftgelenkes ist die erfolgreichste orthopädische Operation. Das Malteser St. Josefshospital hat umfassende Erfahrung auf diesem Gebiet. In dem Vortrag erläutert Dr. med. Frank Bischof, Chefarzt der Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie sowie Ärztlicher Leiter des Malteser Krankenhaus St. Josefshospital, welche Möglichkeiten heutzutage bestehen, auch unter schwierigen Bedingungen zu einem guten Operationsergebnis zu kommen.

Mi, 18.11., 19.00-21.00 Uhr, VHS-Haus, Muchesaal, entgeltfrei, Dr. Frank Bischof

M3.20.03B Patientenverfügung - Vorsorgevollmacht - Betreuungsverfügung

Malteser ...weil Nähe zählt.

Vortrag in Kooperation mit dem Malteser Krankenhaus St. Josefshospital Uerdingen
Was bedeuten diese Begriffe und wodurch unterscheiden sie sich? Wozu benötigt man diese Verfügungen und Vollmachten? Was soll und muss alles drin stehen? In diesem Vortrag erklärt Marion Neidhöfer, Oberärztin sowie Fachärztin für Anästhesiologie und Palliativmedizin / Notfallmedizin, diese und weitere Begriffe, zeigt Beispiele auf und lotet Grenzen aus. Darüber hinaus gibt es vor allem viel Raum für Fragen.

Mi, 13.01., 19.00-21.00 Uhr, VHS-Haus, Muchesaal, entgeltfrei, Marion Neidhöfer

Beate Kandler
Orthopädie-Schuhmachermeisterin

KANDLER Orthopädie-Schuhtechnik

Öffnungszeiten:
Montag, Dienstag, Mittwoch
08.30 – 13.00 Uhr
15.00 – 19.00 Uhr

Weitere Termine nach Vereinbarung

Grotenburgstraße 14
47800 Krefeld
Tel. 02151-500418
Fax 02151-502541

Körper-Organ-Sprache: Was mir mein Körper sagen will

M3.20.04
Anmeldung

Betrachten wir den Menschen in seiner Gesamtheit von Körper, Seele und Geist, sind Krankheiten mehr als ein körperliches Geschehen. Sie sind auch Ausdruck seelisch-geistiger Empfindungen. Dass es Verbindungen zwischen der Persönlichkeit eines Menschen und seiner körperlichen Verfassung gibt, weiß auch der Volksmund. Redewendungen wie „Es bricht ihm das Kreuz" verdeutlichen dies. Wird der Körper als Spiegel der Seele verstanden, können körperliche Symptome präventiv zur Gesunderhaltung als auch als Möglichkeit der Selbsterkenntnis und somit der persönlichen Weiterentwicklung dienen. Somit findet sich ein individueller Zugang zu Wegen der Linderung bis hin zur Entwicklung neuer Stärken und Ressourcen. Die Anmeldebestätigung gilt als Fahrausweis in Krefeld für die Hin- und Rückfahrt zum Kurs.

Sa, 24.10., 10.00-17.00 Uhr, VHS-Haus, Raum 203, 8 UStd., 45,- EUR, Sandra Simone Maiworm

In den Wechseljahren?

M3.20.04A
Anmeldung

Für die meisten Menschen haben die Wechseljahre eine negative Bedeutung. Warum haftet dieser Lebensphase ein derart negatives Image an und wie erlebe ich die Situation? Wie gehe ich damit um, wenn Pubertät und Wechseljahre im Alltag aufeinander treffen? Wie erkenne ich überhaupt, ob ich schon in den Wechseljahren bin? In diesem Gesprächskreis, der mit Fachinformationen angereichert wird, haben Frauen die Möglichkeit, ihre Gedanken mit Gleichgesinnten auszutauschen. Sie erhalten Grundlagenwissen zum sich verändernden Hormonhaushalt und den damit verbundenen Begleiterscheinungen. Die Erkenntnisse zu dieser Umstellungsphase können eine echte Bereicherung sein. Sie brauchen nur die Einladung zum „Tanz der Hormone" annehmen.

Di, 03.11., 19.00-21.15 Uhr, VHS-Haus, Raum 106, 3 UStd., 10,- EUR, Janet Bolz

STERN-APOTHEKE

Gut und günstig!

Friederike Sieben, Hülser Str. 10, 47798 Krefeld
Tel. 02151 20608, Fax 02151 601667
www.stern-gesund.de

M3.20.05A 8. Krefelder Gerontopsychiatrietag: Angehörige von psychisch Kranken - zwischen allen Stühlen?

In Zusammenarbeit mit der Psychosozialen Arbeitsgemeinschaft Krefeld (PSAG)

Im Februar dieses Jahres erschienen in den Medien Berichte zum Schicksal einer pflegenden Angehörigen und ihres an Demenz erkrankten Ehemanns. Durch die Pflegebedürftigkeit ihres Ehemanns wurde Frau R. gezwungen ihr gemeinsames Haus zu verkaufen. Dieses Schicksal ist kein Einzelfall. An diesem Tag wird die Frage erörtert, ob Rehabilitationsleistungen auch noch älteren Menschen gewährt werden und wie viel uns unsere ältere Generation in Zukunft wert ist. Abschließend findet eine moderierte Podiumsdiskussion mit Teilnehmern der Kassen, Ärzte, Betroffene, Verwaltung und MDK statt.

Mi, 21.10., 14.00-19.00 Uhr, VHS-Haus, Muchesaal, entgeltfrei

M3.20.05B Deutsch-Türkischer Gesundheitstag

In Zusammenarbeit mit der Union der türkischen und islamischen Vereine von Krefeld und Umgebung e.V.

16 Vorträge von türkischsprachigen Ärztinnen und Ärzten vor vornehmlich türkischsprachigem Publikum. Der Gesundheitstag bietet medizinische Fachvorträge und Einzelberatungen in der Muttersprache. Details entnehmen Sie bitte der aktuellen Presse und ab Oktober der VHS-Homepage www.vhs.krefeld.de.

So, 06.12., 12.00-18.00 Uhr, VHS-Haus, Foyer, entgeltfrei

MODERN · MENSCHLICH · RESPEKTVOLL

SCHWERPUNKTE
Allgemeinpsychiatrie
Neurologie einschließlich Schlafmedizin
Gerontopsychiatrie
Suchterkrankungen

KONTAKT
Klinik Königshof
Am Dreifaltigkeitskloster 16
47807 Krefeld
T (02151) 8233-00

KLINIK KÖNIGSHOF
EINE EINRICHTUNG DER ST. AUGUSTINUS-KLINIKEN

Hypnose - was ist das?

M3.20.06

Kartenvorverkauf und Abendkasse

Wenn man Hypnose hört, denkt man häufig an Bühnen- oder Showhypnose. Dabei ist Hypnose ein natürlicher Zugang zu den eigenen körperlichen und seelischen Heilungskräften und ist mit der Showhypnose nicht zu vergleichen. In diesem Vortrag wird die Bedeutung, der Ablauf und die Wirkung einer Hypnosesitzung und wie man hierdurch seine Ziele erreichen kann, ausführlich erläutert. Die Teilnehmenden erfahren, wie effektiv und nachhaltig Hypnose helfen kann, z.B. bei der Gewichtsreduktion, Raucherentwöhnung, stressbedingte Kopfschmerzen, Rückenverspannungen, Tinnitus, sowie Aufbau von leistungssteigernden Energien. Am Ende der Veranstaltung gibt es Gelegenheit, persönliche Fragen zu stellen.

Mi, 30.09., 19.00-21.15 Uhr, VHS-Haus, Raum 106, 5,- EUR, Nasrin Blumenroth

Gewichtsreduktion durch Hypnose - Grundstufe

M3.20.06A

Anmeldung

Hypnose bietet eine alternative Möglichkeit, ohne Jojo-Effekt einfacher abzunehmen. Ihr Unterbewusstsein wird effektiv und nachhaltig auf eine gesunde, Ihrem Normalgewicht förderliche Ernährung umgestellt, ganz nach Ihren Körperbedürfnissen. Plötzlich macht es Spaß, sich gesund zu ernähren. Ziel ist es, zu einer natürlichen Ernährung zurück zu finden. Sie brauchen keine Diät zu machen, sondern müssen nur dazu bereit sein, Ihre Essgewohnheiten ändern zu wollen. Bitte bringen Sie ein großes Handtuch, eine leichte Wolldecke und kleines Kissen sowie bequeme Kleidung mit.

5 x mi, 18.30-19.30 Uhr, ab 28.10., VHS Krefeld, Nebengebäude, Gartenstraße 58, Anbau, EG, Raum 11, 6,67 UStd., 90,- EUR, Nasrin Blumenroth

M3.20.06B
Anmeldung

Gewichtsreduktion durch Hypnose - Aufbaustufe

In dieser Aufbaustufe werden die in der Grundstufe erlernten Techniken und Methoden vertieft und gefestigt sowie um weitere Aspekte ergänzt. Auf diese Weise werden nachhaltigere und längerfristigere Effekte erzielt. Bitte bringen Sie ein großes Handtuch, eine leichte Wolldecke und kleines Kissen sowie bequeme Kleidung mit.

4 x mi, 18.30-19.30 Uhr, ab 09.12., VHS Krefeld, Nebengebäude, Gartenstraße 58, Anbau, EG, Raum 11, 5,33 UStd., 77,- EUR, Nasrin Blumenroth

Selbsthypnose - Mentaltraining Workshop

Siehe M5.23.03

M3.20.08A
Anmeldung

Schüßlersalze - Mineralstoffe für die Gesundheit

Die homöopathischen Schüßlersalze werden nach ihrem Entdecker Dr. med. Wilhelm Heinrich Schüßler benannt. Fehlen uns diese Mineralsalze, ist der Körper nicht länger in der Lage, bestimmte lebenswichtige Mineralien aus unseren Lebensmitteln herauszulösen und sie in dem komplexen Prozess des Stoffwechsels auf die richtige Weise einzusetzen. Über kurz oder lang entstehen so - laut Schüßler - viele körperliche und seelische Leiden. Holen wir uns dagegen die Lebenssalze zur Hilfe, sind wir in der Lage, entscheidend und eigenverantwortlich Einfluss auf unsere Gesundheit zu nehmen. In diesem Seminar mit max. 10 Personen lernen die Teilnehmenden, wie sie mit Schüßler-Salzen Fehlfunktionen des Organismus normalisieren, bestimmte Körperfunktionen anregen oder regulieren können. Die Anmeldebestätigung gilt als Fahrausweis in Krefeld für die Hin- und Rückfahrt zum Kurs.

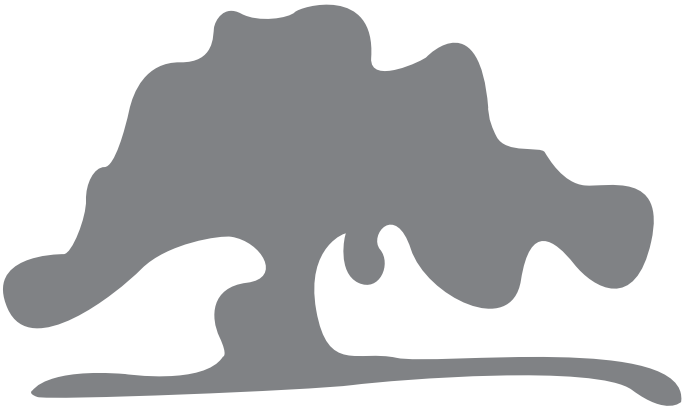
Sa, 07.11., 10.00-17.00 Uhr, VHS-Haus, Raum 208, 8 UStd., 45,- EUR, Sandra Simone Maiworm

M3.20.08B
Anmeldung

Übersäuerung - was heißt das eigentlich?

Ein ausgeglichener Säure-Base-Haushalt ist eine der wohl wichtigsten Grundlagen zur Erhaltung nicht nur der körperlichen, sondern auch der geistigen und seelischen Gesundheit. Gerät er langfristig aus dem Gleichgewicht, kann es zu vielfältigen Krankheitsbildern kommen: Müdigkeit und Kopfschmerzen bis hin zu Rückenleiden. Das Seminar mit max. 10 Teilnehmenden vermittelt Ihnen sowohl Grundlagen als auch wirksame Selbsthilfemethoden zur Regulation. Die Anmeldebestätigung gilt als Fahrausweis in Krefeld für die Hin- und Rückfahrt zum Kurs.

Sa, 28.11., 10.00-13.00 Uhr, VHS-Haus, Raum 208, 4 UStd., 30,- EUR, Sandra Simone Maiworm



AD(H)S

- *Lernschwierigkeiten • Verhaltensauffälligkeiten*
- *Wahrnehmungsstörungen • motorische Probleme*
- ***Reflextherapie** (INPP)*
- *Wahrnehmungstraining: Hör- und Sehverarbeitungstraining u. a.*
- *Lerntherapien: Dyskalkulie- und Legasthenietraining u. a.*
- *Verhaltenstraining*
- *Familien- und Schulcoaching*
- *Kinesiologie*

Pädagogisches Institut für Entwicklungsförderung
INPP/NDT | Kinesiologie | Lernförderung | Wahrnehmungstraining

Dießemer Str. 9 | 47799 Krefeld
Dietburg Amend | M +49 (0) 170 82 26 531
dietburg.amend@pie-krefeld.de | www.inpp-krefeld.de

M3.20.09 Tuina Massage - hilf dir selbst

Anmeldung

Einführungs-Workshop

Mit Tuina werden blockierte Leitbahnen geöffnet, der Blut- und Energiekreislauf werden angeregt und die Energie, das Qi, kann wieder frei fließen. Besondere Erfolge können vor allem bei Kopfschmerzen, Schlafstörungen, Funktionsstörungen der Verdauung und Schmerzsyndromen aller Art erwartet werden. Die Teilnehmenden werden in diesem Kurs eine kurze Zusammenfassung der wichtigsten Grundprinzipien der TCM und Wirkungsweise der Tuina Massage erhalten. Es werden Griffe, Übungen und Techniken an die Hand gegeben, die leicht zu Hause, während der Arbeit, zwischendurch, allein und zu zweit durchgeführt werden können. Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Wolldecke, ein Kissen und eine Flasche Wasser. Die Anmeldebestätigung gilt als Fahrausweis in Krefeld für die Hin- und Rückfahrt zum Kurs.

Sa, 26.09., 11.00-17.00 Uhr, VHS-Haus, Gymnastikraum 301, 7 UStd., 39,- EUR, Lydia Poen

M3.20.11 Tapen: Schnell schmerzfrei - ohne Nebenwirkungen

Anmeldung

Die bunten elastischen Bänder - Tapes genannt - tragen nicht nur Profisportler. Tapes können wirksam und schnell helfen, z. B. bei schmerzenden Muskeln und Gelenken. Auch kleine Sportverletzungen können so behandelt werden. In diesem Seminar stellt die Dozentin anhand von anschaulichem Bildmaterial verschiedene Tapes vor und welche Beschwerden sie erfolgreich damit behandelt hat. Es wird viel Interessantes rund um das Tapen vermittelt und für Fragen zum Thema gibt es ausreichend Gelegenheit.

Di, 10.11., 19.00-20.30 Uhr, VHS-Haus, Raum 208, 2 UStd., 19,- EUR, Sabine Finkelmeier

Logopädie
Verena Beurskens
Dipl. Logopädin (NL) / LSVT-Therapeutin

Diagnostik, Therapie & Beratung von:

- Sprach- und Hörstörungen
- Stimm- und Atemstörungen
- Sprech- und Artikulationsstörungen
- Schluck- und myofunktionellen Störungen
- Redeflussstörungen
- Lese-/Rechtschreibschwächen

bei Kindern & Erwachsenen in unserer Praxis oder als Hausbesuch.

Kölner Straße 566-570, Fischeln, Tel. KR 6 51 66 56, Fax: 6 51 66 36
e-Mail: logopaedie_beurskens@arcor.de
Internet: www.logopaediepraxis-krefeld.de

Umgang mit Demenzkranken

In Zusammenarbeit mit dem Arbeiter-Samariter-Bund Region Düsseldorf e.V. (ASB), Geschäftsstelle Krefeld und der BARMER GEK

Der Kurs möchte pflegenden Angehörigen Unsicherheiten im Umgang mit Demenzkranken nehmen und Hilfsmöglichkeiten aufzeigen. Auch Interessierte, die sich ehrenamtlich für Menschen mit Demenz engagieren wollen, sind willkommen.

Zu den Inhalten gehören Informationen über das Krankheitsbild genauso wie Entlastungsmöglichkeiten für Angehörige. Das Erlernen von wertschätzenden Kommunikationsformen und Beschäftigungsmöglichkeiten erleichtert den Umgang mit Demenzkranken. Zu den unterschiedlichen Themenbereichen werden entsprechende Fachkräfte referieren.

Der Kurs findet in zwei Modulen statt, die aufeinander aufbauen. Für jedes Modul ist eine Anmeldung erforderlich.

Modul I: Demenz verstehen

M3.20.14

Anmeldung

Informationen zum Krankheitsbild Demenz (Ursachen, Erscheinungsformen, Behandlung) helfen, die Auswirkungen auf das Empfinden und Verhalten der Betroffenen leichter zu verstehen und geben Sicherheit beim Umgang mit Demenzkranken. Außerdem werden die Themen Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung behandelt und die Leistungen der Pflegeversicherung insbesondere für Menschen mit Demenz vorgestellt.

6 x mi, 17.00-19.00 Uhr, ab 16.09., ASB, Wimmersweg 29, Krefeld, 16 UStd., 10,- EUR, Manuela Hansmann

Modul II: Praktischer Umgang mit Demenzerkrankten

M3.20.15

Anmeldung

Aufbauend auf Kurs M3.20.14 (Modul I) geht es um die Situation von Angehörigen und mögliche Unterstützungsangebote. Um den Alltag mit Demenzkranken zu erleichtern, werden die Themen Beschäftigung und Alltagsgestaltung, Biografiearbeit, Kommunikation und Umgang mit schwierigen Verhaltensweisen behandelt.

5 x mi, 17.00-19.00 Uhr, ab 11.11., ASB, Wimmersweg 29, Krefeld, 13,33 UStd., 8,- EUR, Manuela Hansmann

In allen Kochkursen werden den Teilnehmenden die Grundlagen einer ausgewogenen und gesundheitsfördernden Ernährung nahegebracht. Dabei steht die Deckung des Bedarfs an Vitaminen, Mineralien und ausgewogenen Fetten sowie die ausreichende Aufnahme von Ballaststoffen im Vordergrund. In der Regel werden die Speisen mit regionalen Produkten frisch zubereitet. Für alle Kochkurse gilt: Bitte bringen Sie Geschirrtücher und Restebehälter sowie eigene Getränke mit.

M3.20.23NV
Anmeldung

Wildkräuter entdecken und schmecken Wildkräuterexkursion und Pesto

Viele Kräuter, die man im eigenen Garten, auf der Wiese oder am Waldrand findet, lassen sich in der Küche zu gesunden Köstlichkeiten verarbeiten. In diesem Kurs lernen Sie Pflanzen kennen, die neue Geschmacksnoten auf den Teller bringen. Lassen Sie sich überraschen. Nach einer kleinen Wildkräuterexkursion stellen wir ein frisches grünes Pesto her, dass in gemütlicher Runde mit leckerem Baguette verzehrt wird. In der Gebühr ist bereits die Lebensmittelumlage in Höhe von 3 EUR enthalten.

Mo, 21.09., 17.00-20.00 Uhr, Neukirchen-Vluyn, Diesterwegschule, Diesterwegstraße 1 a, Küche, 4 UStd., 15,50 EUR,
Helga Westerhuis

Wildkräuterseminar

Siehe M3.16.04

M3.20.24NV
Anmeldung

Vollwerternährung

Die Prinzipien der Vollwert-Ernährung beinhalten den Verzehr einer vorwiegend lacto-vegetabilen Kost. Weitere zentrale Aspekte sind die geringe Verarbeitung der Nahrung, Naturbelassenheit und Frische sowie die Meidung isolierter und raffinierter Produkte, sowie die Verwendung regionaler und saisonaler Lebensmittel aus ökologischem Anbau. Ziel ist eine optimale Versorgung des Organismus mit allen lebensnotwendigen Nährstoffen, ein störungsfreier Stoffwechsel als Voraussetzung für höchste körperliche und geistige Leistungsfähigkeit sowie die Ausbildung von Abwehrkräften gegenüber Krankheiten. Wir werden gemeinsam die Theorie und die Praxis verbinden und neben der Herstellung eines Frischkornbreis die Vielfalt der Vollwert-Küche kennen lernen. Die Lebensmittelumlage in Höhe von 10 EUR ist im Entgelt enthalten.

Do, 22.10., 17.30-21.15 Uhr, Neukirchen-Vluyn, Diesterwegschule, Diesterwegstraße 1 a, Küche, 5 UStd., 23,50,- EUR,
Thomas Frischke

Für alle Kochkurse gilt: Bitte bringen Sie Geschirrtücher und Restebehälter mit. Für Getränke sorgen Sie bitte selbst.

Vollwerternährung - Aufbaukurs

M3.20.25NV
Anmeldung

Wenn Sie sich bereits mit den Prinzipien der Vollwert-Ernährung beschäftigt haben, bringt Ihnen dieser Abend weitere interessante leckere Gerichte und ein Plus an Informationen. Wir werden gemeinsam die Theorie und die Praxis verbinden, die Vielfalt der Vollwert-Küche in allen Facetten kennen lernen. Die Lebensmittelumlage in Höhe von 8 EUR ist im Entgelt enthalten.

Do, 07.01., 17.30-21.15 Uhr, Neukirchen-Vluyn, Diesterwegschule, Diesterwegstraße 1 a, Küche, 5 UStd., 23,50,- EUR, Thomas Frischke

Ausgewogene Ernährung mit regionalen Produkten

M3.20.26
Anmeldung

In diesem Kurs werden Grundkenntnisse des Kochens vermittelt. Mit wenig Aufwand werden schmackhafte Menüs mit regionalen Produkten frisch zubereitet. Eine ausgewogene Ernährung steigert unsere Energie. Im Entgelt ist die Lebensmittelumlage in Höhe von 10 EUR pro Abend bereits enthalten. Höchstteilnehmerzahl: 12

4 x mo, 18.00-21.00 Uhr, ab 07.09., Kurt-Tucholsky-Gesamtschule, Alte Gladbacher Str.10, 16 UStd., 99,- EUR, Henry Enxing, ausgebildeter Küchenmeister

Gesunde Ernährung
Kochen mit frischen Produkten von Markt und Meer

M3.20.27
Anmeldung

Ernährungsexperten empfehlen frische, jahreszeitliche Produkte zu sich zu nehmen. Dabei sollen sich Fleisch, Fisch und Gemüse abwechseln, um den Bedarf an Vitaminen, Mineralien und ausgewogenen Fetten zu decken. Neben der Zubereitung ausgewogener mediteraner Speisen, wird auch der jeweilige Kalorienbedarf ermittelt. Im Entgelt ist die Lebensmittelumlage in Höhe von 10 EUR pro Abend bereits enthalten. Höchstteilnehmerzahl: 12

4 x mo, 18.00-21.00 Uhr, ab 02.11., Kurt-Tucholsky-Gesamtschule, Alte Gladbacher Str.10, 16 UStd., 99,- EUR, Henry Enxing, ausgebildeter Küchenmeister

Die Leichtigkeit der veganen Küche

Gut verträglich und ohne großen Aufwand lassen sich in der veganen Küche leckere Gerichte zubereiten: von der Suppe bis zu Dessert und Gebäck gibt es einfache, aber spannende Rezepte. Wir verwenden Zutaten, die leicht zu beschaffen sind und den Geldbeutel schonen. Im Entgelt ist die Lebensmittelumlage in Höhe von 8 EUR bereits enthalten.

Sa, 29.08., 16.00-19.00 Uhr, Neukirchen-Vluyn, Diesterwegschule, Diesterwegstraße 1 a, Küche, 4 UStd., 22,50 EUR, Henrike Zimmermann

M3.20.28NV
Anmeldung

Sa, 12.09., 16.00-19.00 Uhr, Neukirchen-Vluyn, Diesterwegschule, Diesterwegstraße 1 a, Küche, 4 UStd., 22,50 EUR, Henrike Zimmermann

M3.20.29NV
Anmeldung

Für alle Kochkurse gilt: Bitte bringen Sie Geschirrtücher und Restebehälter mit. Für Getränke sorgen Sie bitte selbst.

M3.20.30NV Schnelle vegetarische Gerichte

Anmeldung

Viele Menschen der heutigen Zeit würden gerne gut und gesund essen ohne viel Aufwand und lange Kocharbeit. In diesem Kurs stelle ich Ihnen eine Auswahl an schnellen, nahrhaften und wohlschmeckenden vegetarischen Speisen vor, die eine wahre Alternative zur langweiligen Beilagenküche und der zusatzstoffreichen, auf lange Sicht schädlichen Fabrik-Fertiggericht- oder Mikrowellen-Nahrung ist. Im Entgelt ist die Lebensmittelumlage in Höhe von 10 EUR enthalten.

Mo, 11.01., 18.00-21.00 Uhr, Neukirchen-Vluyn, Diesterwegschule, Diesterwegstraße 1 a, Küche, 4 UStd., 24,50 EUR, Dorothea Heeb

M3.20.31NV Veganes Festtagsmenü

Anmeldung

Zum Wohle aller Tiere und auch der Menschheit werden wir an diesem Abend ein exquisites, reichhaltiges, veganes Menü kochen, das keine Wünsche offen lässt. Mit raffinierten Ideen zaubern Sie ein Festmahl, das kein Fleisch vermissen lässt. Die Pflanzenwelt bietet alles, was Herz und Sinne erfreut und den Körper gut und wohl ernährt. Die Lebensmittelumlage in Höhe von 10 EUR ist bereits im Entgelt enthalten.

Mo, 23.11., 18.00-21.00 Uhr, Neukirchen-Vluyn, Diesterwegschule, Diesterwegstraße 1 a, Küche, 4 UStd., 24,50 EUR, Dorothea Heeb

M3.20.32NV Vegane Küche - indisch

Anmeldung

Vegetarisches und auch veganes Essen charakterisieren die indische Küche. In Indien ist der Vegetarismus nicht die Ausnahme, sondern die ursprüngliche Ernährungsform - weshalb die Inder auch Fleischesser als Nicht-Vegetarier bezeichnen. Die indisch-vegane Küche enthält alle wichtigen Nährstoffe, ist ausgewogen und dank der Gewürze ein kulinarisches Erlebnis. Sie werden authentische Snacks und Menüs mit Gemüse, Reis und Fladenbrot zubereiten. Freuen Sie sich auf eine Reise ins Reich der Gewürze und Geschmackserlebnisse! Im Entgelt ist die Lebensmittelumlage in Höhe von 10 EUR bereits enthalten.

Fr, 25.09.,18.00-21.00 Uhr, Neukirchen-Vluyn, Diesterwegschule, Diesterwegstraße 1 a, Küche, 4 UStd., 24,50 EUR, Dorothea Heeb

M3.20.33NV Russische Küche mit russischer Seele

Anmeldung

An diesem leckeren Abend kochen wir zusammen die Gerichte, die schon Ekaterina die Große, der berühmte russische Poet Alexander Puschkin und der nicht weniger berühmter Schriftsteller Anton Tschechow gekostet haben. Was verbindet den Festtisch der Adligen aus der Vergangenheit und die alltägliche Küche der gastfreundlichen Menschen des modernen Russlands? Zusammen bereiten wir vor und verzehren anschließend traditionelle russische Vorspeisen, Hauptspeisen und

ein Dessert. Währenddessen hören Sie historische Anekdoten, untermalt von Musikdarbietungen des Journalist, Gastronom und Künstler Andrei Stroganoff von Nordstein. Im Entgelt ist die Lebensmittelumlage in Höhe von 15 EUR enthalten.

Do, 24.09.,18.00-21.00 Uhr, Neukirchen-Vluyn, Diesterwegschule, Diesterwegstraße 1 a, Küche, 4 UStd., 28,50 EUR, Andrei Stroganoff von Nordstein

Ukrainische Küche und Lieder

M3.20.34NV

Anmeldung

Was assoziieren Sie mit der Ukraine? Die Klitschko-Brüder? Den berühmten ukrainischen Schriftsteller Nikolai Gogol? Auf jeden Fall den berühmten ukrainischen Speck, der ein gastronomisches Produkt und ein Symbol dieses faszinierenden Landes ist. Den werden wir mit dem ukrainischen Wodka Pertsowka zusammen probieren. An diesem Abend werden wir vier kalte und heiße Speisen der ukrainischen Küche kennenlernen. Auf unserer kulinarischen Reise wird Sie der Journalist, Gastronom und Künstler Andrei Stroganoff von Nordstein begleiten, der Sie nicht nur bei der Zubereitung der Gerichte anleitet, sondern auch ukrainische Lieder singt und historische Anekdoten erzählt. Im Entgelt ist die Lebensmittelumlage in Höhe von 14 EUR enthalten.

Do, 12.11.,18.00-21.00 Uhr, Neukirchen-Vluyn, Diesterwegschule, Diesterwegstraße 1 a, Küche, 4 UStd., 27,50 EUR, Andrei Stroganoff von Nordstein

Weißrussische Küche und Lieder

M3.20.35NV

Anmeldung

Weißrussland ist nicht nur dafür bekannt, dass der Künstler Marc Chagall dort lebte und arbeitete. Weißrussen halten ihr Land für ein Kartoffel-Königreich, dabei können sie aber wirklich vorzüglich kochen und viel mehr, als nur Kartoffeln zubereiten. Andrei Stroganoff von Nordstein, stammend aus Weißrussland, wird das Geheimnis verraten, zu welchem berühmten weißrussischen Gericht der weißrussische Wodka Zubrowka passt. An diesem Abend werden wir die vier besten kalten und heißen Speisen der weißrussischen Küche kennenlernen. Auf unserer kulinarischen Reise wird Sie der Journalist, Gastronom und Künstler Andrei Stroganoff von Nordstein begleiten, der sie nicht nur bei der Zubereitung der Gerichte anleitet, sondern auch weißrussische Lieder singt und historische Anekdoten erzählt. Im Entgelt ist die Lebensmittelumlage in Höhe von 14,50 EUR enthalten.

Do, 21.01.,18.00-21.00 Uhr, Neukirchen-Vluyn, Diesterwegschule, Diesterwegstraße 1 a, Küche, 4 UStd., 27,50 EUR, Andrei Stroganoff von Nordstein

Fiesta Mexicana

M3.20.36NV

Anmeldung

Lassen Sie sich zu Beginn der kalten Jahreszeit richtig einheizen mit Chili, Peperoni und Co. Die Scharfmacher-Rezepte wärmen von innen. Es werden Gerichte zubereitet, die sich gut für eine mexikanische Party eignen, aber auch einzeln ein Genuss sind - von „einfach gut gewürzt“ bis hin zu „extra scharf“. Im Entgelt ist die Lebensmittelumlage in Höhe von 10 EUR enthalten.

Mo, 16.11., 19.00-22.00 Uhr, Neukirchen-Vluyn, Diesterwegschule, Diesterwegstraße 1 a, Küche, 4 UStd., 24,50 EUR, Brigitte Steinschen

Für alle Kochkurse gilt: Bitte bringen Sie Geschirrtücher und Restebehälter mit. Für Getränke sorgen Sie bitte selbst.

M3.20.37NV Cooked in the USA

Anmeldung

Das die nordamerikanische Küche sehr viel mehr zu bieten hat als Hamburger und Hot Dogs werden wir auf unserer kulinarischen Reise durch die Bundesstaaten der USA, nebst eines kurzen Abstechers nach Kanada auf eindrucksvolle Weise erleben. Lernen Sie abwechslungsreiche Rezepte aus den Küchen aller Teile der Vereinigten Staaten kennen, verlieren Sie dabei viele Vorurteile - auch wenn ein Burger dabei ist. Im Entgelt ist die Lebensmittelumlage in Höhe von 10 EUR enthalten.

Mo, 19.10., 18.30-21.30 Uhr, Neukirchen-Vluyn, Diesterwegschule, Diesterwegstraße 1a, Küche, 4 UStd., 24,50 EUR, Andre Weidtkamp

M3.20.38NV Rezepte aus Trinidad

Anmeldung

Trinidad, die größte der kleinen Antillen-Inseln in der Karibik, heißt übersetzt Dreieinigkeit. Passender kann man auch die kulinarischen Begebenheiten der Insel nicht beschreiben als mit diesem Namen, denn, nur wenige Kilometer vom südamerikanischen Festland entfernt treffen hier lateinamerikanische, karibische und starke indische und afrikanische Einflüsse aufeinander. Der Abend wird eine kulinarische Entdeckungsreise mit starken indo-karibischen Einflüssen! Im Entgelt ist die Lebensmittelumlage in Höhe von 10 EUR enthalten.

Sa, 24.10., 18.30-21.30 Uhr, Neukirchen-Vluyn, Diesterwegschule, Diesterwegstraße 1a, Küche, 4 UStd., 24,50 EUR, Andre Weidtkamp

M3.20.39NV Schweizer Hüttenzauber

Anmeldung

Sind Sie neugierig auf köstliche Hüttenschmakerl? Winter in den Bergen macht Spaß und hebt die Laune, und nach einer Schneeballschlacht schmeckt Glühwein gleich doppelt gut! Wer die Alpen nicht direkt vor der Tür hat, holt sich einfach mit diesen Leckereien die Hütten-Stimmung in die eigenen vier Wände. Bitte kleine Behälter für eventuelle Reste mitbringen. Im Entgelt ist die Lebensmittelumlage in Höhe von 10 EUR enthalten.

Mo, 30.11., 19.00-22.00 Uhr, Neukirchen-Vluyn, Diesterwegschule, Diesterwegstraße 1a, Küche, 4 UStd., 24,50 EUR, Brigitte Steinschen

M3.20.40NV Neue Rezepte aus der türkischen Küche

Anmeldung

Die türkische Küche arbeitet mit frischen, saisonalen Zutaten. Dabei greift sie auf vielfältige Wurzeln zurück, ist häufig schnell zubereitet und nur selten knoblauchlastig. Traditionelle und aktuelle Vorspeisen, ein Hauptgericht und ein Nachtisch aus der türkischen Küche werden gemeinsam unter fachkundiger Anleitung zubereitet und in entspannter Atmosphäre verzehrt.

Im Entgelt ist die Lebensmittelumlage in Höhe von 11 EUR enthalten.

Mo, 26.10., 18.00-21.00 Uhr, Neukirchen-Vluyn, Diesterwegschule, Diesterwegstraße 1 a, Küche, 4 UStd., 25,- EUR, Durkadin Baltaci

Antipasti - Buffet wie in „Bella Italia“

M3.20.41NV

Anmeldung

Es gibt keinen Grund dem Sommer nachzutrauern, denn mit einer bunten Auswahl an leckeren Vorspeisen wie vom Italiener, die an diesem Abend zubereitet werden, können Sie den Herbst vergolden. Im Entgelt ist die Lebensmittelumlage in Höhe von 10 EUR enthalten.

Mo, 02.11., 19.00-22.00 Uhr, Neukirchen-Vluyn, Diesterwegschule, Diesterwegstraße 1 a, Küche, 4 UStd., 24,50 EUR, Brigitte Steinschen

Olivenöl - das grüne Gold vom Mittelmeer

Siehe M3.16.06

Sri Lankische Küche

M3.20.42NV

Anmeldung

Die Sri Lankische Küche erlaubt dem Kochenden die eigene Kreativität zu entfalten und kommt mit wenigen und einfachen Utensilien aus. Der Schlüssel zum Geheimnis der verführerischen Düfte Sri Lankischer Gerichte sind die Gewürze und Kräuter. Das Nationalgericht ist „Rice und Curry“. Unter Curry versteht man dort jedoch etwas anderes als in Deutschland. In Sri Lanka werden mit diesen Curry-Gewürzen aus Fleisch, Fisch und Gemüse herrlich aromatische Gerichte gezaubert, die als Ganzes den Namen Curry tragen. In der Gebühr ist die Lebensmittelumlage in Höhe von 12 EUR enthalten.

Do, 29.10., 18.00-21.00 Uhr, Neukirchen-Vluyn, Diesterwegschule, Diesterwegstraße 1 a, Küche, 4 UStd., 26,50 EUR, Himali Nanayakkara

Vegetarisches aus Thailand, Indien und Sri Lanka

M3.20.43NV

Anmeldung

Sie denken ein vegetarischer Kochkurs ist nichts für sie? Lassen sie sich von der Vielfältigkeit der vegetarisch-asiatischen Küche begeistern und erforschen sie neue Rezepte. Keine langweiligen Blattsalate oder gedämpftes Gemüse - heute werden raffinierte Gerichte mit Einflüssen aus Thailand, Indien und Sri Lanka gezaubert. Diese kulinarische Erkundungstour bietet sowohl für Kochanfänger als auch für jeden Hobbykoch interessante Inspirationen. Und natürlich am Ende ein köstliches und raffiniertes Buffet zum Genießen! Sie erhalten auch eine Rezeptmappe für zu Hause, mit der Sie Ihre Liebsten auf den fleischlosen Geschmack bringen können. Im Entgelt ist die Lebensmittelumlage in Höhe von 12 EUR enthalten.

Do, 26.11., 18.00-21.00 Uhr, Neukirchen-Vluyn, Diesterwegschule, Diesterwegstraße 1 a, Küche, 4 UStd., 26,50 EUR, Himali Nanayakkara

Für alle Kochkurse gilt: Bitte bringen Sie Geschirrtücher und Restebehälter mit. Für Getränke sorgen Sie bitte selbst.

M3.20.44NV Persische Gastlichkeit und ausgewählte Köstlichkeiten

Anmeldung

Die Perser, heutige Iraner, sind für ihre Gastfreundlichkeit bekannt. Zur persischen Kultur und Tradition gehören gemeinsame Unternehmungen und besonders Einladungen zum gemeinsamen Essen. Um den Gästen eine besondere Aufmerksamkeit zu schenken, wird eine vielseitige Auswahl an Speisen zubereitet und serviert, damit für jeden Geschmack etwas dabei ist. Wir werden an dem Abend gemeinsam wie in Persien die Speisen mit viel Liebe zubereiten. Dazu gehören verschiedene beliebte Salate und zwei Hauptgerichte mit Hähnchen und Lamm, Basmatireis mit Safran und eine landestypische Nachspeise. Die Zutaten für diese Gerichte sind hierzulande erhältlich. Genießen Sie die freundliche, wohltuende Atmosphäre und lassen sich durch leckere Gerichte überraschen. Im Entgelt ist die Lebensmittelumlage in Höhe von 13,50 EUR enthalten.

Fr, 18.09., 18.00-21.00 Uhr, Neukirchen-Vluyn, Diesterwegschule, Diesterwegstraße 1 a, Küche, 4 UStd., 27,- EUR,
Nasrin Blumenroth

M3.20.45NV Persische Gastlichkeit und ausgewählte Köstlichkeiten - neue Rezepte

Anmeldung

Neue Rezepte für die Liebhaber der persischen Küche. Lassen Sie sich von einer Vielzahl an schmackhaften Speisen und einer entspannten Atmosphäre in den Orient entführen. Im Entgelt ist die Lebensmittelumlage in Höhe von 13,50 EUR enthalten.

Fr, 13.11., 18.00-21.00 Uhr, Neukirchen-Vluyn, Diesterwegschule, Diesterwegstraße 1 a, Küche, 4 UStd., 27,- EUR,
Nasrin Blumenroth

M3.20.46NV Karibische Küche

Anmeldung

Wir laden Sie zu einem bezaubernden karibischen Abend ein. Sie lernen die karibische Küche und ihre exotischen Gewürze kennen und werden von dem außergewöhnlichen Geschmack und den verblüffenden Kombinationsmöglichkeiten von Gewürzen, Früchten und Fleisch begeistert sein. Ein exotisches Geschmacksfeuerwerk mit Zutaten, die Sie auch hierzulande problemlos kaufen können. Im Entgelt ist die Lebensmittelumlage in Höhe von 15 EUR enthalten.

Fr, 15.01., 17.00-20.00 Uhr, Neukirchen-Vluyn, Diesterwegschule, Diesterwegstraße 1 a, Küche, 4 UStd., 29,- EUR,
Aracelis Suero de Kossiak

M3.20.47NV Asiatische Küche mit und ohne Wok

Anmeldung

Inzwischen haben einige asiatische Zutaten unsere Supermarktregale erobert, aber sie lassen kaum erahnen, wie vielseitig und schmackhaft in den Ländern Asiens gekocht wird. Entdecken Sie den Zauber von exotischen Gewürzmischungen

und unbekannten Aromen. Dies ist ein perfektes Erlebnis für alle, die die Geheimnisse der asiatischen Kochkunst ergründen wollen. Mit asiatischer Küche wird im Allgemeinen die Speisezubereitung einer der vielen asiatischen Landestraditionen bezeichnet. Dazu gehören beispielsweise Köstlichkeiten aus Indonesien, Thailand, Malaysien, Indien oder Sri Lanka. Für jeden Geschmack ist etwas dabei. Tauchen Sie ein in die kulinarische Welt Asiens und genießen Sie abschließend Ihre selbstgezauberten Spezialitäten. Im Entgelt ist die Lebensmittelumlage in Höhe von 12 EUR enthalten.

Do, 17.09., 18.00-21.00 Uhr, Neukirchen-Vluyn, Diesterwegschule, Diesterwegstraße 1 a, Küche, 4 UStd., 26,50 EUR, Himali Nanayakkara

Curry, Kokos & Co

M3.20.48NV

Anmeldung

Die sri-lankische Küche bietet eine Vielzahl von landestypischen Gerichten, die in unseren Breitengraden oftmals noch gar nicht bekannt sind. Diese sind typischerweise immer frisch zubereitet und mit exotischen Gewürzen und Kokos verfeinert. Die heutige sri-lankische Küche hat einen langen Entwicklungsprozess durchlebt und dabei viele verschiedene Einflüsse integriert. Verlieben Sie sich in diese frische, vielseitige Kochtradition aus einem weit entfernten Land und entdecken Sie eine ganz neue kulinarische Erfahrung. Im Entgelt ist die Lebensmittelumlage in Höhe von 12 EUR enthalten.

Fr, 08.01., 18.00-21.00 Uhr, Neukirchen-Vluyn, Diesterwegschule, Diesterwegstraße 1 a, Küche, 4 UStd., 26,50 EUR, Himali Nanayakkara

Kochkunst aus Marokko - Neue Rezepte

M3.20.51NV

Anmeldung

Neue Rezepte für die Liebhaber der marokkanischen Küche. Auch hier stehen wieder frische Kräuter und orientalische Gewürze im Mittelpunkt. Im Entgelt ist die Lebensmittelumlage in Höhe von 13 EUR enthalten.

Do, 14.01., 18.30-21.30 Uhr, Neukirchen-Vluyn, Diesterwegschule, Diesterwegstraße 1 a, Küche, 4 UStd., 26,50 EUR, Mounia Lemmen

Peruanische Küche

M3.20.52NV

Anmeldung

Die peruanische Küche steht heute an erster Stelle in Lateinamerika und hat viele internationale Auszeichnungen gewonnen. In diesem Kurs lernen die Teilnehmer einige typische Gerichte kennen. Wir werden Fisch, Fleisch, Kartoffeln, Gemüse und zur Begrüßung einen Pisco Sour-Cocktail zubereiten. Die peruanischen Gewürze, die vielfältige Verwendung der Kartoffel und die Zubereitung von Fisch und Garnelen sind einige der Besonderheiten. Im Entgelt ist die Lebensmittelumlage in Höhe von 12 EUR enthalten.

Do, 12.11., 18.00-21.00 Uhr, Neukirchen-Vluyn, Diesterwegschule, Diesterwegstraße 1 a, Küche, 4 UStd., 26,50 EUR, Luisa-Maria Blümke

Für alle Kochkurse gilt: Bitte bringen Sie Geschirrtücher und Restebehälter mit. Für Getränke sorgen Sie bitte selbst.

M3.20.53NV Anmeldung

Gimbab - koreanische Sushi

Sushi selber machen? Aber richtig! Lernen Sie die Kunst der Sushi-Herstellung bei unserer koreanischen Köchin. Es werden verschiedene Häppchen aus Reis und Algen mit rohem Fisch und anderen Füllungen zubereitet. In geselliger Runde verkosten wir dann die handgemachten Köstlichkeiten. Im Entgelt ist die Lebensmittelumlage in Höhe von 15 EUR bereits enthalten. Bitte ein scharfes Messer mitbringen.

Fr, 02.10., 18.00-21.00 Uhr, Neukirchen-Vluyn, Diesterwegschule, Diesterwegstraße 1 a, Küche, 4 UStd., 28,50 EUR, Suk Boon Kim

Für die italienischen Momente im Leben

Spaghetti und Pizza sind nicht das Einzige, was Italiens Küche zu bieten hat. Lernen Sie neue und klassische Rezepte in unserem italienischen Kochkurs kennen. Gerade die italienische Küche ist für leichtbekömmliche und schmackhafte Gerichte bekannt. Mannigfaltige Kräuter, Öle und Gewürze bilden hierfür die Basis. Profitieren Sie von den langjährigen Erfahrungen eines Profi-Küchenmeisters und Italienfreundes. Experimentieren und bereiten Sie mit ihm kleine italienische Köstlichkeiten oder auch ein komplettes Menü zu und stimmen Sie sich mit einem Glas Prosecco ein. Im Entgelt ist die Lebensmittelumlage in Höhe von 16 EUR enthalten.

M3.20.54NV Anmeldung

Di, 20.10., 18.00-21.00 Uhr, Neukirchen-Vluyn, Diesterwegschule, Diesterwegstraße 1 a, Küche, 4 UStd., 29,- EUR, Eugen Hütter

M3.20.55NV Anmeldung

Di, 20.01., 18.00-21.00 Uhr, Neukirchen-Vluyn, Diesterwegschule, Diesterwegstraße 1 a, Küche, 4 UStd., 29,- EUR, Eugen Hütter

M3.20.56NV Anmeldung

Tapas und Fingerfood

Sie sind schnell zubereitet. In diesem Kurs lernen sie, wie man im Handumdrehen Überraschungsgästen kleine Gaumenfreuden zaubern kann. Bitte mitbringen: Tupperdosen, ein scharfes Messer und ein Geschirrtuch. Im Entgelt ist die Lebensmittelumlage in Höhe von 12 EUR bereits enthalten.

Mo, 14.09., 18.00-21.00 Uhr, Neukirchen-Vluyn, Diesterwegschule, Diesterwegstraße 1 a, Küche, 4 UStd., 26,- EUR, Birgit Wolters

M3.20.57NV Anmeldung

Die Einpfanne
Schnelle Pfannengerichte

An diesem Abend geht es um neue, verrückte und interessante Einpfannen-Gerichte dem „Bratpendent“ zum Eintopf. Tolle Rezepte für die es auf dem Herd nur eine große Pfanne braucht. Falls vorhanden bitte eine große Pfanne mitbringen. Im Entgelt ist die Lebensmittelumlage in Höhe von 10 EUR enthalten.

Fr, 30.10., 18.30-21.30 Uhr, Neukirchen-Vluyn, Diesterwegschule, Diesterwegstraße 1 a, Küche, 4 UStd., 24,50 EUR, Andre Weidtkamp

Oktoberfest

M3.20.58NV
Anmeldung

Die bayrische Tradition des Oktoberfestes findet auch am Niederrhein immer mehr Anhänger. Klassische Bierzeltgerichte stehen an diesem Abend auf der Speisekarte. Im Entgelt ist die Lebensmittelumlage in Höhe von 12 EUR enthalten.

Do, 01.10., 18.00-21.00 Uhr, Neukirchen-Vluyn, Diesterwegschule, Diesterwegstraße 1a, Küche, 4 UStd., 26,50 EUR, Eugen Hütter

Kochclub für Männer I

M3.20.59NV
Anmeldung

Kochkurs für Männer, die Spaß am Kochen haben und Vorkenntnisse mitbringen. Wir kochen und essen zusammen Menüs, Buffets, Snacks und alles, was lecker ist. Passende Weine und ein schön gedeckter Tisch gehören ebenfalls zum Kursangebot. Die Lebensmittelumlage ist bei der Kursleiterin zu zahlen.

7 x di, 01./15.09./27.10./10./24.11./08.12./19.01., 18.30-21.30 Uhr, Neukirchen-Vluyn, Diesterwegschule, Diesterwegstraße 1a, Küche, 28 UStd., 70,- EUR, Andrea Engelmann

Kochclub für Männer II

M3.20.60NV
Anmeldung

Kochkurs für Männer, die Spaß am Kochen haben und Vorkenntnisse mitbringen. Wir kochen und essen zusammen Menüs, Buffets, Snacks und alles, was lecker ist. Passende Weine und ein schön gedeckter Tisch gehören ebenfalls zum Kursangebot. Die Lebensmittelumlage und die Umlage für den Koch sind separat zu zahlen. Anmeldung nur nach telefonischer Beratung.

7 x mi 02./16./30.09./04./18.11./02./16.12., 18.30-21.30 Uhr, Neukirchen-Vluyn, Diesterwegschule, Diesterwegstraße 1a, Küche, 28 UStd., 21,- EUR, Thomas Hilgert

Herbstliche Tafelfreuden

M3.20.61NV
Anmeldung

Für die goldenen Seiten des Oktobers bietet dieser Kochabend ein Überraschungsmenü und herzhaftes mit Käse und Wein - lassen Sie sich überraschen. Bitte kleine Behälter für eventuelle Reste mitbringen. Im Entgelt ist die Lebensmittelumlage in Höhe von 10 EUR enthalten.

Mi, 21.10., 19.00-22.00 Uhr, Neukirchen-Vluyn, Diesterwegschule, Diesterwegstraße 1a, Küche, 4 UStd., 24,50 EUR, Brigitte Steinschen

Weihnachtsstress geht Ihnen auf den Keks?

Dann verkrümeln Sie sich einfach. Leckere Rezepte stressfrei backen. Denn wir verwenden auch Rezepte, für die wir keinen Backofen brauchen. So bleibt noch Zeit für die Besinnlichkeit. Im Entgelt ist die Lebensmittelumlage in Höhe von 8 EUR bereits enthalten.

Sa, 07.11., 16.00-19.00 Uhr, Neukirchen-Vluyn, Diesterwegschule, Diesterwegstraße 1a, Küche, 4 UStd., 22,50 EUR, Henrike Zimmermann

M3.20.62NV
Anmeldung

Sa, 21.11., 16.00-19.00 Uhr, Neukirchen-Vluyn, Diesterwegschule, Diesterwegstraße 1a, Küche, 4 UStd., 21,50 EUR, Henrike Zimmermann

M3.20.63NV
Anmeldung

Für alle Kochkurse gilt: Bitte bringen Sie Geschirrtücher und Restebehälter mit. Für Getränke sorgen Sie bitte selbst.

M3.20.64NV Das festliche Weihnachtsmenü

Anmeldung

Weihnachten ist auch ein Fest der kulinarischen Genüsse! Ein festliches Weihnachtsmenü mit mehreren Gängen muss nicht stressig sein, viele Gerichte sind gut vorzubereiten. Im Entgelt ist die Lebensmittelumlage in Höhe von 20 EUR enthalten.

Do, 19.11., 18.00-21.00 Uhr, Neukirchen-Vluyn, Diesterwegschule, Diesterwegstraße 1a, Küche, 4 UStd., 34,50 EUR, Eugen Hütter

M3.20.65NV Ein Brot-Backtag mit Backmeister Roman

Anmeldung

Erleben und erfahren Sie, wie Sie feinstes Brot selbst herstellen können. Immer mehr Menschen entdecken das Backen für sich und werden zum begeisterten Hobbybäcker. Da Lebensmittelallergien und Unverträglichkeiten zunehmen, suchen viele nach alternativen Backwaren. Ob Sie Anfänger oder bereits Hobbybäcker sind, spielt keine Rolle. Dank Gefriertechnik lässt sich die Wochenration an Weizenbrot, Roggenmischbrot und Vollkornbrot mit Saaten wirtschaftlich auf Vorrat backen. Das Ergebnis motiviert und Sie erleben einen unkomplizierten Zugang in die Welt der Backkunst. Lassen Sie sich sensibilisieren, verstärkt darauf zu achten, worauf es beim Einkaufen ankommt. Mittags backen wir uns Pizzen. Bitte bringen Sie eine Kastenform und falls vorhanden Ihre Knetmaschine mit. Im Entgelt ist die Lebensmittelumlage in Höhe von 6 EUR bereits enthalten.

Sa, 09.01., 9.30-15.30 Uhr, Neukirchen-Vluyn, Diesterwegschule, Diesterwegstraße 1a, Küche, 8 UStd., 32,50 EUR, Roman Höckele

M3.20.66NV Kulinarische Präsente

Anmeldung

Mit einem selbstgemachten Präsent zeigt man dem Beschenkten seine Wertschätzung. Wenn es sich dabei noch um eine kulinarische Köstlichkeit handelt, zeigt man ihm, wie viel er einem bedeutet. Kulinarische Oasen des geschenkten Glücks, zauberhaft verpackt. Bitte bringen sie ein kleines Marmeladenglas und ein scharfes Messer mit. Im Entgelt ist die Lebensmittelumlage in Höhe von 10 EUR bereits enthalten.

Di, 01.12., 18.00-21.00 Uhr, Neukirchen-Vluyn, Diesterwegschule, Diesterwegstraße 1a, Küche, 4 UStd., 24,- EUR, Birgit Wolters

M3.20.79NV Einmal Chocolatier sein

Anmeldung

Im Konditoreibereich des Café Peerbooms stehen Warmhaltebecken, professionelles Arbeitsmaterial mit verschiedenen Schokoladen, sowie weitere Zutaten bereit. Nachdem die Seminarteilnehmenden den Umgang mit dem Grundstoff erlernt haben, kommt die Königsdisziplin: das Kreieren von Pralinen. Mittels winziger Spritztüten werden vorgefertigte Hohlformen mit Leckereien wie Kir-Royal-Creme oder Champagner-Canache gefüllt und verziert. Wallnuss-Marzipan und Haselnüsse

werden zu Schichtpralinen verarbeitet. Die gelungenen Werke werden als Mitbringsel mit nach Hause genommen. Im Entgelt ist die Lebensmittelumlage in Höhe von 18,90 EUR enthalten. Aufgrund der hohen Sachkosten ist keine Entgeltermäßigung möglich.

Fr, 23.10., 17.00-20.00 Uhr, Cafe Peerbooms, Buttermarkt 21, 47906 Kempen, Konditoreibereich, 4 UStd., 22,90 EUR, Manfred Oomen, Team Peerbooms

Köstliche Weihnachtsstollen

M3.20.81NV

Anmeldung

Wie Sie feinste Stollen selbst herstellen können, zeigt Ihnen Backmeister Roman. Sie werden sachkundig angeleitet und erhalten entscheidende Informationen über die Herstellung der Teige und deren Verarbeitung. Lernen Sie die Vielfalt der Backkunst kennen und lassen Sie sich vom Duft und Geschmack verzaubern. Am Backtag backen wir für jeden Teilnehmer einen Stollen. Mit den Rezepten und den Backtipps lassen sich die Stollen auch gut zu Hause nachbacken. Bitte Transportgefäße für die Stollen mitbringen. Im Entgelt ist die Lebensmittelumlage in Höhe von 4,80 EUR bereits enthalten.
Di, 15.12., 17.00-21.45 Uhr, Neukirchen-Vluyn, Diesterwegschule, Diesterwegstraße 1 a, Küche, 5 UStd., 20,30 EUR, Roman Höckele

Weihnachtsbäckerei

M3.20.82NV

Anmeldung

Wir produzieren gemeinsam große Spekulatiusmänner und verschiedene köstliche Weihnachtsplätzchen. Diese werden ofenfrisch unter den Teilnehmenden aufgeteilt und können bei einer Tasse Kaffee/Tee in gemütlicher Runde probiert werden. Bitte bringen Sie eine Gebäckdose und am besten ein Backblech mit Alufolie für den Transport mit. Ca. 12 EUR Lebensmittelumlage werden erhoben (ohne Ermäßigungsmöglichkeit).

Do, 03.12., 18.00-21.00 Uhr, Neukirchen-Vluyn, Diesterwegschule, Diesterwegstraße 1 a, Küche, 4 UStd., 13,- EUR, Bernhard Kowalczyk

Süße Verführung - weihnachtliche Pralinen selbst gemacht

M3.20.83NV

Anmeldung

Es darf genascht werden! Sie suchen ein Weihnachtsgeschenk für Ihre Lieben oder wollen nur einen schönen vorweihnachtlichen Abend verbringen? Unter fachkundiger Anleitung eines Chocolatiers können Sie Ihre Kreativität entfalten und Ihr persönliches Pralinengeschenk herstellen. Gemeinsam stellen wir Füllungen her, schließen, überziehen und verzieren die Pralinen. Es wird ausschließlich hochwertige, original belgische Schokolade verwendet. Mitzubringen sind: eine Schürze, zwei Küchentücher, ein Getränk Ihrer Wahl und Dosen für Ihre Pralinen (ca. 25 Stück). Ca. 15 EUR Lebensmittelumlage werden am Abend erhoben (ohne Ermäßigungsmöglichkeit).

Sa, 28.11., 15.00-18.00Uhr, Neukirchen-Vluyn, Diesterwegschule, Diesterwegstraße 1 a, Küche, 4 UStd., 13,- EUR, Bernhard Kowalczyk

Für alle Kochkurse gilt: Bitte bringen Sie Geschirrtücher und Restebehälter mit. Für Getränke sorgen Sie bitte selbst.

M3.20.84NV Cake Pops - Kleine Kuchen ganz groß

Anmeldung

Sie sind bunt, sie sind süß, sie sind unglaublich vielseitig und garantiert immer ein Hingucker: Cake Pops - Kuchen am Stiel. Um Cake Pops herzustellen werden Kuchenbrösel mit einem „Frosting" zu kleinen Lollikugeln geformt. Danach werden sie mit Kuvertüre überzogen und dekoriert. In diesem Kurs lernen Sie alles über die Herstellung der kleinen Köstlichkeiten. Jeder Teilnehmende nimmt eine Schachtel Cake Pops mit nach Hause. Beim Garnieren der Cake Pops sind Ihrer Kreativität keine Grenzen gesetzt. In der Gebühr ist die Lebensmittelumlage in Höhe von 9 EUR bereits enthalten.

Fr, 23.10., 18.00-21.00 Uhr, Neukirchen-Vluyn, Diesterwegschule, Diesterwegstraße 1a, Küche, 4 UStd., 22,- EUR, Stefanie Held

M3.20.85NV Cake Pops - Weihnachtsspecial

Anmeldung

In diesem Kurs werden wir die Weihnachtszeit einläuten. Es werden nicht nur Cake Pops, sondern darüber hinaus auch Push up Cake Pops und Pie Pops hergestellt. Was sich dahinter verbirgt? Lassen Sie sich überraschen! Die ausgewählten Rezepte sind weihnachtlich und auch die Dekoration werden wir passend zur Jahreszeit gestalten. In der Gebühr ist die Lebensmittelumlage in Höhe von 9 EUR bereits enthalten.

Fr, 04.12., 18.00-21.00 Uhr, Neukirchen-Vluyn, Diesterwegschule, Diesterwegstraße 1a, Küche, 4 UStd., 22,- EUR, Stefanie Held

British food is often declared as not delicious at all. This course can prove the opposite. We look at traditional recipes, prepare and enjoy the meals together and use easy English to communicate. You don't have to speak English well or be a brilliant cook. Just join and have fun. (A2 / B1). The ingredients for the meal are included.

M3.20.88NV Vegetarian dishes by Jamie Oliver

Anmeldung

Mo, 07.09., 18.00-21.00 Uhr, Neukirchen-Vluyn, Diesterwegschule, Diesterwegstraße 1a, Küche, 4 UStd., 24,- EUR, Kathrin Nellessen

M3.20.89NV Cornish Pasties (also vegetarian)

Anmeldung

Mo, 09.11., 18.00-21.00 Uhr, Neukirchen-Vluyn, Diesterwegschule, Diesterwegstraße 1a, Küche, 4 UStd., 24,- EUR, Kathrin Nellessen

Genießen für Genießer: Schottischer Single Malt Whisky - Einsteigerseminar mit Verkostung

M3.20.90
Anmeldung

Was ist ein Single Malt? Wie wird er hergestellt und gelagert? Welche Faktoren haben Einfluss auf Aroma und Geschmack? Wie unterscheiden sich Whiskys aus den verschiedenen Regionen? Wie wird ein Whisky richtig verkostet? Neben diesen und weiteren Fragen werden auch historische, landeskundliche und kulturelle Aspekte beleuchtet. Zur Verkostung werden neun charakteristische schottische Single Malt Whiskys unterschiedlicher Herkunft und Altersklassen gereicht. Wasser und Brot zum Neutralisieren sind im Entgelt enthalten, optional weitere Getränke oder Speisen trägt jeder Teilnehmende selbst. Mindestalter für die Teilnahme: 18 Jahre. Im Entgelt sind Familienkarte und sonstige Ermäßigungen bereits berücksichtigt. Die Anmeldebestätigung gilt als Fahrausweis in Krefeld für die Hin- und Rückfahrt mit Bus und Bahn zum Kurs.

Fr, 27.11., 18.30-22.30 Uhr, VHS-Haus, Muchesaal, 5,33 UStd., 69,- EUR, Thomas Mendle

Genießen für Genießer: Best Friends - Whisky und Schokolade

M3.20.91
Anmeldung

Best Friends: Whisky und Schokolade sind bereits jeweils für sich „Everybodys Darling", doch in Kombination bringen sie jeden Genießer zum Schmelzen. Das Tasting führt informativ und multimedial in die Welt des Whisky und der Schokolade ein und greift dabei auch kulturelle, landeskundliche und historische Aspekte auf. Gereicht werden sechs hochwertige Whiskys und die dazugehörige Schokolade von einem erfahrenen Chocolatier. Wasser und Brot zum Neutralisieren sind im Entgelt enthalten, optional weitere Getränke oder Speisen trägt jeder Teilnehmende selbst. Mindestalter für die Teilnahme: 18 Jahre. Im Entgelt sind Familienkarte und sonstige Ermäßigungen bereits berücksichtigt. Die Anmeldebestätigung gilt als Fahrausweis in Krefeld für die Hin- und Rückfahrt mit Bus und Bahn zum Kurs.

Fr, 26.02., 18.30-21.30 Uhr, VHS-Haus, Muchesaal, 4 UStd., 69,- EUR, Thomas Mendle

Bistro Colonnade in der VHS-Krefeld

Geöffnet montags bis donnerstags, 9.30 bis 14.30 Uhr und 17.00 bis 22.30 Uhr, freitags, 10.00 bis 14.30 Uhr, und am 1. Freitag im Monat 17.30 bis 22.30 Uhr sowie normalerweise auch samstags und sonntags bei Veranstaltungen im VHS-Haus.

M3.20.92
Anmeldung

Genießen für Genießer: Deutscher Whisky

Deutschland gehört zu den Exoten unter den Whisky-Produzenten. Durch viel Innovation und Experimentieren sowie jahrelange Erfahrung haben die hiesigen Destillate jedoch ein bemerkenswertes Niveau erreicht. Der Abend bietet ein informatives Tasting rund um die Whiskyherstellung in Deutschland mit Verkostung von sechs deutschen Whiskies, angereichert mit landeskundlichen Informationen. Wasser und Brot zum Neutralisieren sind im Entgelt enthalten. Weitere Getränke oder Speisen trägt jeder Teilnehmende selbst. Mindestalter für die Teilnahme: 18 Jahre. Im Entgelt sind Familienkarte und sonstige Ermäßigungen bereits berücksichtigt. Die Anmeldebestätigung gilt als Fahrausweis in Krefeld für die Hin- und Rückfahrt mit Bus und Bahn zum Kurs.

Fr, 11.03., 18.30-21.30 Uhr, VHS-Haus, Muchesaal, 4 UStd., 69,- EUR, Thomas Mendle

M3.20.95
Anmeldung

Genießen für Genießer: Italienische Weine Seminar mit Verkostung

Erleben Sie eine spannende Italienreise mit autochthonen und internationalen Rebsorten quer durch Italien. Kulturelle und regionale Hintergründe sowie entsprechende Informationen zu den Weingütern und der Vinifikation der zu verkostenden ausgewählten Weine stehen im Fokus dieses Genießer-Seminars. Es werden zehn Weine zur Verkostung gereicht, Brot und Wasser zur Neutralisation stehen zur Verfügung. Mindestalter für die Teilnahme: 18 Jahre. Im Entgelt sind Familienkarte und sonstige Ermäßigungen bereits berücksichtigt.

Fr, 23.10., 19.00-22.00 Uhr, Neimeshof, Stadtfeld 32, 47906 Kempen, 4 UStd., 69,- EUR, Nicola Birker

Italien - Land der Vulkane

Siehe M1.12.05

ZEN-Meditation

M3.21.01

Anmeldung

ZEN ist eine japanische Kunst des Übens, wieder in die eigene Mitte zu kommen, mit sich selbst in Frieden zu sein und die eigene Kraft zu spüren. Hier kann ich mich darauf einlassen, mich von alten Mustern, Beziehungen und Abhängigkeiten langsam, sanft und schrittweise zu trennen. Dadurch werde ich von der täglichen äußeren Abhängigkeit immer mehr Abstand gewinnen können. Entspannung und Stille geben mir den Raum, meine Unruhe und Schlafstörungen loszulassen. Durch Üben komme ich zu meiner eigenen Kraftquelle und werde dadurch ruhiger, klarer, konkreter, stimmiger, dankbarer und lebensfroher. Bitte bequeme Kleidung, Socken und eine Decke zum Seminar mitbringen. Die Anmeldebestätigung gilt als Fahrausweis für Bus und Bahn in Krefeld für die Hin- und Rückfahrt zum Kurs.

So, 13.09., 10.00-16.00 Uhr, VHS-Haus, Gymnastikraum 301, 8 UStd., 45,- EUR, Heinz Wreschniok, ZEN-Meister

Übung der Achtsamkeit - Einführungs-Workshop

M3.21.03A

Anmeldung

Die Übung der Achtsamkeit ist ein Bildungsprozess für Körper und Geist. Ihre konsequente Befolgung macht es möglich, sich selbst wahrzunehmen und zu erkennen, Stress zu verringern, ausgeglichener zu sein. Im Stehen, Gehen und Liegen wird der Körper sanft gedehnt, das Atmen beobachtet, das Wahrnehmen und Loslassen der Gedanken und Gefühle geübt. Wenn wir erfahren, wie unser Geist wirklich arbeitet und wirkt, erkennen wir, wie viel Energie uns selbst und anderen zufließt und wie wir sie sinnvoll verwenden können. Der Kurs bietet eine Einführung in die Körper-Bildung sowie Meditation und gibt Impulse zur praktischen Anwendung im Alltag. Mitzubringen sind bequeme Kleidung, Wollsocken und Wolldecke. Die Anmeldebestätigung gilt als Fahrausweis in Krefeld für Bus und Bahn für die Hin- und Rückfahrt zum Kurs.

Sa, 24.10., 14.00-17.00 Uhr, So, 25.10., 10.00-13.00 Uhr, VHS Krefeld, Nebengebäude, Gartenstraße 58, Anbau, EG, Raum 11, 8 UStd., 40,- EUR, Peter Száva

Übung der Achtsamkeit - Vertiefungs-Workshop

M3.21.03B

Anmeldung

Der Kurs bietet eine vertiefende Weiterführung in die Körper-Bildung sowie Meditation und gibt Impulse zur praktischen Anwendung im Alltag. Mitzubringen sind bequeme Kleidung, Wollsocken und Wolldecke. Die Anmeldebestätigung gilt als Fahrausweis in Krefeld für Bus und Bahn für die Hin- und Rückfahrt zum Kurs.

Sa, 21.11., 14.00-17.00 Uhr, So, 22.11., 10.00-13.00 Uhr, VHS Krefeld, Nebengebäude, Gartenstraße 58, Anbau, EG, Raum 11, 8 UStd., 40,- EUR, Peter Száva

M3.21.05 Leichter atmen - besser leben

Anmeldung

Sauerstoff ist die wichtigste Grundlage unseres Lebens und versorgt alle Zellen mit Energie. Beim Ausatmen entspannen wir uns und Verbrauchtes wird ausgeleitet. Dieser Vorgang funktioniert gut, wenn der Atem frei fließt und uns dadurch genügend Sauerstoff zur Verfügung steht. Atmen Sie manchmal auch nur im Schongang und spüren Enge oder Anspannung im Körper? Mit leichter Bewegung, Berührung und Achtsamkeit geben Sie Ihrem Atem wieder Raum und aktivieren die Heilkräfte Ihres Körpers. Erfahren Sie, wieviel Freude Sie spüren, wenn Ihr Zwerchfell wieder leicht schwingt und Ihre Zellen im lebendigen Rhythmus pulsieren. Bitte mitbringen: Decke, kleines Kissen, warme Socken und bequeme Kleidung. Die Anmeldebestätigung gilt als Fahrausweis in Krefeld für Bus und Bahn für die Hin- und Rückfahrt zum Kurs.

Sa, 28.11., 10.00-15.00 Uhr, VHS Krefeld, Nebengebäude, Gartenstraße 58, Anbau, EG, Raum 11, 6,67 UStd., 39,- EUR

M3.21.07 Die magische Kraft des Summens

Anmeldung

Erleben Sie die erstaunlichen Effekte des Summens auf Ihr Wohlbefinden. Es holt uns schnell aus der Gedankenmühle heraus und harmonisiert uns. Durch die Pulsation des Klanges berühren wir alle Zellen und Organe im Körper. Wir hören die Klangfarben der Töne, spüren die Schwingung im Körper und atmen ganz leicht tiefer und im eigenen Rhythmus. Die Muskeln entspannen sich und die Zellen werden zu heilsamer Tätigkeit angeregt, emotionale Stauungen lösen sich auf. Die erweiterte Wahrnehmungsfähigkeit öffnet die Tür zu neuen Möglichkeiten. Dabei verstärken sich alle positiven Effekte gegenseitig. Bitte mitbringen: Decke, kleines Kissen, warme Socken, bequeme Kleidung. Die Anmeldebestätigung gilt als Fahrausweis in Krefeld für Bus und Bahn für die Hin- und Rückfahrt zum Kurs.

Sa, 21.11., 10.00-15.00 Uhr, VHS-Haus, Gymnastikraum 301, 6,67 UStd., 39,- EUR, Astrid Klancisar

Kostenlose Probestunde nach Vereinbarung

TAI CHI 光

Schule für TAI CHI CHUAN
Pia Schrepfer
02151 - 78 18 759 0173 - 890 73 14

www.taichi-schule-krefeld.de · e-Mail: daoyin@gmx.de

Tai Chi Chuan ist ein chinesisches Gesundheitstraining und bedeutet „Bewegung nach universellen Gesetzmäßigkeiten“. In langsamen, fließenden Bewegungen, bei denen man Atmung und Haltung beachtet, entspannen sich unsere Muskeln und beruhigt sich der Geist. Neben gesundheitsorientierten Übungen wie Rücken- und Wirbelsäulentraining wird besonders die körperliche und geistige Beweglichkeit gefördert. Sie kommen zur Ruhe, besinnen sich Ihrer Mitte und schöpfen neue Kraft. Taiwan Do© ist eine spezielle Interpretation der chinesischen Gesundheitslehre, bei der Atmung, Haltung, Konzentration, Bewegung und praktische Lebensphilosophie im Mittelpunkt stehen. Die Trainerlizenz der Kursleitenden, die jahrelang ausgebildet wurden, selbst regelmäßig trainieren und fachgebundene Fortbildungen besuchen, unterliegt den professionellen Qualitätskriterien der Taiwan Do Akademie Krefeld. Bringen Sie bitte lockere Kleidung, warme Socken oder Hallenturnschuhe sowie eine Decke oder ein großes Handtuch mit.

Tai Chi Chuan - Schnupper-Workshop

M3.21.09
Anmeldung

Die Anmeldebestätigung gilt als Fahrausweis in Krefeld für Bus und Bahn für die Hin- und Rückfahrt zum Kurs.

So, 24.01., 10.00-13.30 Uhr, VHS Krefeld, Nebengebäude, Gartenstraße 58, Anbau, EG, Raum 11, 4,67 UStd., 25,- EUR, Gerlinde Meier, Taiwan Do Akademie Krefeld

Tai Chi Chuan - Kleingruppentraining

Kleingruppe mit maximal 12 Teilnehmenden. Bitte lockere Kleidung, warme Socken oder Hallenturnschuhe sowie eine Decke oder ein großes Handtuch mitbringen.

16 x mi, 19.45-20.45 Uhr, ab 02.09., VHS Krefeld, Nebengebäude, Gartenstraße 58, Anbau, EG, Raum 11, 21,33 UStd., 90,- EUR, Gerlinde Meier, Taiwan Do Akademie Krefeld

M3.21.11
Anmeldung

15 x mo, 9.00-10.00 Uhr, ab 14.09., Hüls, Therapiezentrum, Helios Klinik, Fette Henn 50, großer Gymnastikraum, 20 UStd., 125,- EUR, Gerlinde Meier, Taiwan Do Akademie Krefeld

M3.21.11A
Anmeldung

12 x do, 19.00-20.00 Uhr, ab 17.09., Hüls, Therapiezentrum, Helios Klinik, Fette Henn 50, großer Gymnastikraum, 16 UStd., 105,- EUR, Christian Focke, Taiwan Do Akademie Krefeld

M3.21.11B
Anmeldung

Tai Chi Chuan in der Mittagspause

M3.21.12
Anmeldung

Kein Kurs am 22.12.

16 x di, 12.45-13.15 Uhr, ab 01.09., VHS-Haus, Gymnastikraum 301, 10,67 UStd., 59,- EUR, Christian Focke, Taiwan Do Akademie Krefeld

M3.21.12NV Anmeldung

Tai Chi Chuan (Yang-Stil) - Lange Form, Aufbaukurs 1

In diesem Kurs werden die ersten 16 Bewegungen der „Langen Form“ (103 Bewegungen) des traditionellen Yang-Stils vertieft. Voraussetzung zur Teilnahme an diesem Kurs sind Grundkenntnisse in Tai Chi Chuan, am besten die vollständige Kenntnis einer Bewegungsabfolge des Yang-Stils. Ein Quereinstieg ist in Absprache mit der Kursleiterin möglich.

14 x do, 20.00-21.30 Uhr, ab 03.09., Neukirchen-Vluyn, Diesterwegschule, Diesterwegstraße 1a, gr. Gym. 1.04, 28 UStd., 92,- EUR, Nicola Kietz

M3.21.13NV Anmeldung

Tai Chi Chuan (Yang-Stil) - Lange Form, Aufbaukurs 2

In diesem Kurs werden der komplette Ablauf sowie die Bewegungsprinzipien der „Langen Form“ (103 Bewegungen) des traditionellen Yang-Stils vertieft. Voraussetzung zur Teilnahme an diesem Kurs sind solide Grundkenntnisse in Tai Chi Chuan, am besten die vollständige Kenntnis der Langen Form des Yang-Stils. Ein Quereinstieg ist in Absprache mit der Kursleiterin möglich.

14 x di, 19.00-20.30 Uhr, ab 01.09., Neukirchen-Vluyn, Diesterwegschule, Diesterwegstaße 1 a, Aula, 28 UStd., 92,- EUR, Nicola Kietz

Aikido - Selbstverteidigung und Fitness

Aikido ist eine rein defensive Kampfkunst, welche Anfang/Mitte des 20. Jahrhunderts von Ueshiba Morihei aus traditionellen Waffenschulen und dem Ju-Jutsu entwickelt wurde. Das für das Aikido Wesentliche besteht darin, sich mit der Kraft des Gegners zu verbinden (Aiki) und diese geeinte Kraft kontrolliert in Wurf-, Hebel- und Haltetechniken zu überführen. Der Gegner soll nicht verletzt, sondern zur Aufgabe durch Einsicht geführt werden. Im paarweisen Üben der äußerst effektiven Techniken gehen die Rollen von Angreifer und Verteidiger beständig ineinander über. Geeignet ist Aikido gleichermaßen für Frauen und Männer, für Jung und Alt. Voraussetzung sind lediglich eine normale Grundbeweglichkeit, Spaß an der Bewegung und am partnerschaftlichen Arbeiten. Da im Aikido vor allem die Kraft des Gegners genutzt wird, um diesen aus dem Gleichgewicht zu bringen, ist diese Kampfkunst auch besonders für Frauen und Mädchen geeignet.

M3.21.14NV Anmeldung

5 x mo, 17.00-18.00 Uhr, ab 31.08., Neukirchen-Vluyn, Gymnastikraum der Sportgemeinschaft, Holtmannstr., 6,67 UStd., 24,- EUR, Hans-Werner Pitsch

M3.21.15NV Anmeldung

5 x mo, 17.00-18.00 Uhr, ab 19.10., Neukirchen-Vluyn, Gymnastikraum der Sportgemeinschaft, Holtmannstr., 6,67 UStd., 24,- EUR, Hans-Werner Pitsch

M3.21.16NV Anmeldung

4 x mo, 17.00-18.00 Uhr, ab 11.01., Neukirchen-Vluyn, Gymnastikraum der Sportgemeinschaft, Holtmannstr., 5,33 UStd., 19,50 EUR, Hans-Werner Pitsch

Aikido - Tenshin Ryu Stil

M3.21.18
Anmeldung

Aikido ist eine ganzheitliche japanische Kampfkunst, die konsequent auf Wettkampf oder den Gedanken an Sieg oder Niederlage verzichtet. Hierdurch nimmt Aikido eine Sonderstellung unter den Kampfkünsten ein. Das besondere Augenmerk des Aikido Tenshin Ryu Stils liegt auf dem Umgang mit dem japanischen Schwert. Die Methode „Aikido" verbindet den Geist der Entscheidung, das Wissen um die Anatomie und die Schnelligkeit der Reflexe gegen einen oder mehrere Angreifer. Damen und Herren jeden Alters sind willkommen, bequeme Sportkleidung mit langen Ärmeln reicht aus. Es wird barfuß im japanischen Dojo auf einer Matte geübt. Bitte Badeschuhe / Flip-Flops sowie einen kleinen Lappen mitbringen. Kein Kurs am 22.12.

16 x di, 19.00-21.00 Uhr, ab 01.09., Aikido Dojo, Stephanstr. 14, 42,67 UStd., 109,- EUR, Bruno und Ester Pierling

Jonglieren für Anfänger

M3.21.19
Anmeldung

Jonglieren ist mehr als ein faszinierendes Hobby. Jonglieren hilft, Schwieriges zu vereinfachen. Schritt für Schritt werden Sie in diesem Workshop in diese Kunst eingeführt. Und was Ihnen vor Kurzem noch unmöglich schien, werden Sie bald beherrschen. Jonglieren fördert nicht nur die Konzentration, Koordination und das Rhythmusgefühl, es ist auch ideal als Ausgleich zu den Belastungen des Arbeits- und Schulalltags. Für Erwachsene und Jugendliche ab 13 Jahren. Die Anmeldebestätigung gilt als Fahrausweis in Krefeld für die Hin- und Rückfahrt zum Kurs.

Sa/So, 23./24.01., 10.00-14.00 Uhr, VHS-Haus, Gymnastikraum 301, 10 UStd., 49,- EUR, Hans-Jürgen Erkens

Einführung in die Fußreflexzonenmassage

M3.21.22
Anmeldung

Die Fußreflexzonenmassage basiert auf der Erkenntnis, dass sich die einzelnen Körperteile und Organe in bestimmten Bereichen der Füße widerspiegeln. Durch die sanfte Massage dieser sogenannten Reflexzonen werden die Funktionen der entsprechenden Organe stimuliert und somit harmonisiert. Das Seminar mit max. 10 Teilnehmenden vermittelt sowohl Grundlagen, Möglichkeiten und Grenzen als auch praktische Anwendungsbeispiele dieser interessanten, ganzheitlich orientierten Heilbehandlung. Ein weiterer Schwerpunkt wird die Miteinbeziehung bestimmter Reflexzonen sein, über die wir Einfluss auf unsere prägenden Lebensmuster nehmen können. Bitte bequeme Kleidung, ein Handtuch und warme Socken mitbringen. Die Anmeldebestätigung gilt als Fahrausweis in Krefeld für die Hin- und Rückfahrt zum Kurs.

Sa, 09.01., 10.00-17.00 Uhr, VHS-Haus, Gymnastikraum 301, 8 UStd., 40,- EUR, Sandra Simone Maiworm

M3.21.23 Massagewochenende für Paare

Anmeldung

Dieses Seminar soll dazu dienen, sich in Ruhe, jenseits des Alltags, ganz seinem körperlichen Wohlbefinden zu widmen. Wohltuende Massagetechniken werden vorgestellt, die den Körper entspannen und so den natürlichen Energiefluss wieder herstellen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Bitte Wolldecke oder Isomatte, Kissen, Badehose/Bikini, kurzarmiges T-Shirt, drei Handtücher, Massage- bzw. Körperöl, bequeme Kleidung mitbringen. Bitte unbedingt einzeln anmelden, Entgelt gilt pro Person, nicht pro Paar.

Fr, 27.11., 18.00-21.15 Uhr, Sa, 28.11., 10.00-17.00 Uhr, VHS-Haus, Raum 106, 12 UStd., 40,- EUR, Dagmar Krölls

M3.21.23NV Ein Wochenende mit sanfter Massage Einführung in die Hand- und Fußreflexmassage

Anmeldung

Unsere Körperorgane spiegeln sich in den Händen und Füßen wider. Fußeflexzonenmassage aktiviert die körpereigenen Energien und verbessert die Durchblutung. Zu den angenehmen Wirkungen dieser Massage gehören Entspannung, Ausgeglichenheit und Wohlbefinden. Schritt für Schritt werden die Reflexzonen und die Massagegriffe erklärt und in Partnerarbeit praktisch geübt. Die Reflexzonen die bei Kopfschmerzen, bei Schlaf- und Kreislaufstörungen unterstützen, werden besprochen. Neben der Fußreflexzonenmassage eignet sich die Handreflexzonenmassage gut als Ergänzung. Sie kann einfach und bequem wann und wo Sie möchten eingesetzt werden. Ziel ist Entspannung bei Nervosität, Anregung körpereigener Energien und Erhöhung der Belastbarkeit. Diese Methode eignet sich zur Selbst- und Partnermassage. Bitte ein Handtuch, einen Igelball falls vorhanden, warme Socken und Massageöl mitbringen. Bequeme Kleidung ist empfehlenswert.

Fr, 25.09., 18.00-21.00 Uhr, Sa, 26.09., 13.00-18.00 Uhr, Neukirchen-Vluyn, Diesterwegschule, Diesterwegstraße 1a, kl. Gym. 1.03, 10 UStd., 75,- EUR, Nasrin Blumenroth

Bistro Colonnade in der VHS-Krefeld
Geöffnet montags bis donnerstags, 9.30 bis 14.30 Uhr und 17.00 bis 22.30 Uhr, freitags, 10.00 bis 14.30 Uhr, und am 1. Freitag im Monat 17.30 bis 22.30 Uhr sowie normalerweise auch samstags und sonntags bei Veranstaltungen im VHS-Haus.

Zertifikats-Fortbildung: Entspannungs-Pädagoge/Pädagogin

Entspannungs-Methoden weiter vermitteln

Die Zertifikatsfortbildung Entspannungs-Pädagoge/in mit den Elementen Progressive Muskelentspannung (PMR) und Autogenes Training (AT) bietet die VHS-Krefeld in Kooperation mit der Deutsche Gesellschaft für Entspannung & Stressbewältigung DGEV an. Es sind die anerkannt wirksamsten Entspannungs- und Stress-Bewältigungs-Methoden. Interessenten aus psychosozialen, pädagogischen, medizinischen und therapeutischen Berufsfeldern können mit dieser Zusatzqualifikation als Kurs- und Übungsleitung in Einrichtungen, Vereinen und Praxen tätig werden. Je nach vorheriger Grundqualifikation kann auch die Anerkennung bei Krankenkassen beantragt werden. Die Lehrgänge PMR und AT können einzeln und unabhängig belegt werden. Das Zertifikat wird ausgestellt, sobald beide Lehrgänge erfolgreich absolviert wurden. Ein ausführliches Infoblatt ist bei der VHS unter www.vhs.krefeld.de oder unter Tel. 3660-2664 erhältlich. Im Entgelt sind Familienkarte und sonstige Ermäßigungen bereits berücksichtigt.

Modul Progressive Muskelentspannung (PMR)

M3.21.24
Anmeldung

Im Modul Progressive Muskelentspannung (PMR) werden u. a. folgende Inhalte erarbeitet: PMR nach Dr. med. Jacobson und wichtigen Nachfolgern; Weitergabe der Methode, auch mit eigenen Anleitungen - als „Übungen“ und „Selbst-Übungen“; mentales Entspannen durch den Wechsel von Anspannen und Wieder-Entspannen sowie deren bewusstere Wahrnehmung. Ein ausführliches Infoblatt ist bei der VHS unter www.vhs.krefeld.de und unter Tel. 3660-2664 erhältlich. Im Entgelt sind Familienkarte und sonstige Ermäßigungen bereits berücksichtigt.

Sa, 12.09., 10.00-17.00 Uhr, VHS-Haus, Raum 209, danach 6 x di, 15./22./29.09./20./27.10./03.11., 18.30-21.30 Uhr, DGEV, Hardenbergstr. 106, 32 UStd., 349,- EUR, Dr. Jürgen Naeher-Zeiffer bzw. Andrea Naeher-Zeiffer

Modul Autogenes Training (AT)

M3.21.25
Anmeldung

In diesem Modul werden die Grundübungen des Autogenen Trainings für angehende Trainer und Trainerinnen vermittelt. Hierzu zählen u. a. körperliche und seelische Selbst-Entspannung, mentale Vorstellung, Grundübungen zur imaginativen (bildhaften) Oberstufe des AT, Tiefenentspannung (u. a. Katathymes Bild-Erleben nach Prof. Leuner), Selbstwahrnehmung und Selbsterfahrung. Ein ausführliches Infoblatt ist bei der VHS unter www.vhs.krefeld.de und unter Tel. 3660-2664 erhältlich. Im Entgelt sind Familienkarte und sonstige Ermäßigungen bereits berücksichtigt.

Sa, 21.11., 10.00-17.00 Uhr, VHS-Haus, Raum 209, danach 6 x di, 24.11./01./08./15.12./12./19.01, 18.30-21.30 Uhr, DGEV, Hardenbergstr. 106, 32 UStd., 349,- EUR, Dr. Jürgen Naeher-Zeiffer bzw. Andrea Naeher-Zeiffer

M3.21.33 Wenn ich schlafen will und mein Gehirn nicht die Klappe hält...

Anmeldung

Jeder Mensch braucht einen guten und erholsamen Schlaf. Doch manchmal soll es einfach nicht so sein. Der Kurs zeigt Ihnen Möglichkeiten und Wege auf, wie Sie zu einer erholsamen Nachtruhe zurückfinden. Weiterhin haben Sie die Möglichkeit, verschiedene Methoden kennen zu lernen, die Ihnen helfen, Entspannung zu finden - die Hauptvoraussetzung für einen gesunden Schlaf. Methoden: Autogenes Training, Progressive Muskelentspannung und Meditation, Fingeryoga, Hilfsmittel aus der Homöopathischen Hausapotheke. Die Anmeldebestätigung gilt als Fahrausweis in Krefeld für die Hin- und Rückfahrt für Bus und Bahn zum Kurs.

Sa, 07.11., 10.00-17.00 Uhr, VHS Krefeld, Nebengebäude, Gartenstraße 58, Anbau, EG, Raum 11, 8 UStd., 40,- EUR,
Erika Reimann

M3.21.34NV Schlaftraining - Sounder Sleep

Anmeldung

Sie können nicht einschlafen? Sie wachen nachts auf und finden keine Ruhe mehr? Das Sounder Sleep System bietet Hilfe bei stressbedingten Gesundheitsstörungen. Kleine sanfte Bewegungen („mini moves“) und Atemübungen entspannen den Körper, beruhigen den Geist und ermöglichen tiefen Schlaf. Sie lernen sich von der nächtlichen Störung Ihres Gedankenchaos zu lösen, um die notwendige Ruhe und Erholung für den nächsten Tag zu finden. Die Übungen sind leicht zu erlernen und können sofort zu Hause umgesetzt werden. Bitte bringen Sie ein kleines Kissen, eine leichte Decke und warme Socken mit.

So, 10.01., 11.00-15.00 Uhr, Neukirchen-Vluyn, Diesterwegschule, Diesterwegstraße 1a, gr. Gym. 1.04, 5 UStd., 29,50 EUR, Gabriele Schmies

M3.21.35 Klangschalen-Entspannung zur Stress-Prävention

Anmeldung

Entfliehen Sie dem Alltagsstress: Phantasiereisen mit Elementen aus dem autogenen Training und Entspannungsübungen, begleitet von sanften Klangschalenklängen, führen schnell zu einer tiefen Entspannung und Ausgeglichenheit. Durch den Klang und die sanften Vibrationen wird der Körper selbst in kaum spürbare, aber sehr effektive lockernde Schwingungen versetzt. Hierdurch verfliegen Stress und Hektik und ein Gefühl von Ruhe und Harmonie stellt sich ein. Bitte eine Decke, Kissen und Wollsocken mitbringen.

10 x di, 17.15-18.15 Uhr, ab 22.09., VHS-Haus, Gymnastikraum 301, 13,33 UStd., 69,- EUR, Claudia Giesen

Ayurvedischer Schönheitstag für Frauen

Ayurveda - das Wissen vom langen Leben! In diesem Workshop erhalten Sie in einer ausgewogenen Mischung aus Theorie und Praxis einen Einblick in diese altindische und bewährte Gesundheitslehre. Sie finden Ihren Typ, praktizieren die Selbstmassage mit einem angenehmen ayurvedischen Öl, machen etwas Yoga und erhalten ein köstliches, ayurvedisches Mittagessen. Im teilweise auch praktischen Ernährungsteil gibt es viele Tipps und Anregungen zum täglichen Leben und zum Abschluss probieren wir selbstgemachte ayurvedische Gesichtsmasken aus. Ein informativer Tag zum Relaxen und Wohlfühlen! Bitte lockere, bequeme, warme und auch für Yoga geeignete Kleidung, die auch etwas ölig werden darf, anziehen und ein Stirnband, eine Decke sowie ein großes und kleines Handtuch mitbringen. In der Gebühr ist bereits die Material- und Lebensmittelumlage in Höhe von 13 EUR enthalten.

So, 27.09., 10.00-15.45 Uhr, Neukirchen-Vluyn, Diesterwegschule, Diesterwegstraße 1 a, gr. Gym. 1.04, 7 UStd., 39,50 EUR, Dorothea Heeb

M3.21.35NV
Anmeldung

Sa, 23.01., 10.00-15.45 Uhr, Neukirchen-Vluyn, Diesterwegschule, Diesterwegstraße 1 a, gr. Gym. 1.04, 7 UStd., 39,50 EUR, Dorothea Heeb

M3.21.36NV
Anmeldung

Zähne zusammenbeißen und durch? Sprichwort ade durch die Feldenkrais-Methode

M3.21.37NV
Anmeldung

Viele von uns leiden an Zähneknirschen, Kiefergelenksbeschwerden und dadurch verspannter Nacken- und Rückenmuskulatur. Wir ahnen oft nicht, welche Anstrengungen wir u. a. dem Kiefer täglich und folglich auch nachts zumuten. Eine Vielfalt von langsamen und sanften, oft ungewohnten Bewegungsabläufen werden die unnötigen Anspannungen im Kieferbereich bewusst machen, um sie nachhaltig auflösen zu lernen. Diese Erfahrung ermöglicht Ihnen, sich automatische Bewegungsmuster und Gewohnheiten, die das persönliche Leben in Alltag, Beruf, Freizeit prägen, bewusst zu machen und somit Lösungsmöglichkeiten zu erkennen. Bitte bringen Sie eine leichte Wolldecke, warme Kleidung und warme Socken mit.

So, 26.10., 11.00-15.00 Uhr, Neukirchen-Vluyn, Diesterwegschule, Diesterwegstraße 1 a, gr. Gym. 1.04, 5,33 UStd., 35,- EUR, Gabriele Schmies

Feldenkrais-Methode®

Die Feldenkrais-Methode® ermöglicht Ihnen eine Vielfalt von langsamen und sanften Bewegungsabläufen. Über aufmerksame Wahrnehmung können Sie Bewusstheit für Ihre automatischen Bewegungsmuster und Gewohnheiten in Alltag, Beruf, Freizeit erlangen sowie ein schädliches Zuviel an Kraft und Anspannung auflösen und verhindern lernen. Sie werden körperliche und geistige Beweglichkeit wiedergewinnen, sich koordinierter und leistungsfähiger, stabiler und in Balance fühlen. Die Feldenkrais-Methode® ist sowohl funktionales Gesundheitsprogramm, als auch Bewegungsmeditation, um aus der Abgespanntheit zu sich zu finden und Kraft zu tanken. Bitte warme, bequeme Kleidung, Wollsocken, Badehandtuch und Decke mitbringen.

M3.21.38NV
Anmeldung
10 x mo, 10.00-11.30 Uhr, ab 31.08., Neukirchen-Vluyn, Diesterwegschule, Diesterwegstraße 1a, gr. Gym. 1.04, 20 UStd., 69,- EUR, Jutta Kreider

M3.21.39NV
Anmeldung
4 x mo, 10.00-11.30 Uhr, ab 11.01., Neukirchen-Vluyn, Diesterwegschule, Diesterwegstraße 1a, gr. Gym. 1.04, 8 UStd., 29,- EUR, Jutta Kreider

M3.21.40NV
Anmeldung
10 x mo, 18.30-20.00 Uhr, ab 31.08., Neukirchen-Vluyn, Diesterwegschule, Diesterwegstraße 1a, gr. Gym. 1.04, 20 UStd., 69,- EUR, Jutta Kreider

M3.21.41NV
Anmeldung
4 x mo, 18.30-20.00 Uhr, ab 11.01., Neukirchen-Vluyn, Diesterwegschule, Diesterwegstraße 1a, gr. Gym. 1.04, 8 UStd., 29,- EUR, Jutta Kreider

Kostenerstattung einzelner Kurse durch Krankenkassen

Die VHS Krefeld / Neukirchen-Vluyn bietet im Programmbereich Gesundheit / Fitness / Bewegung ein umfangreiches Angebot zur Gesundheitsförderung an.

Sie werden von qualifizierten Kursleitungen in einer nach DIN EN ISO 9001 zertifizierten Weiterbildungseinrichtung unterrichtet. Ständige Qualitätskontrollen, zu denen unter anderem Teilnehmerbefragungen, Beschwerdemanagement und regelmäßige Audits durch externe Prüfer gehören, sichern den hohen Standard der Kursdurchführung.

Eine Kostenerstattung einzelner Kurse durch Krankenkassen ist möglich, liegt aber im Ermessen der jeweiligen Krankenkasse. Diese verweisen häufig auf die von der Zentralen Prüfstelle für Prävention betriebene Datenbank für Gesundheitskurse oder verlangen eine Bescheinigung „Präventionskurse nach § 20 Abs. 1 SGB V". Da sich die Rahmenbedingungen und Nachweisanforderungen verschärft haben und sich die dort hinterlegten umfangreichen Kriterien zur Qualifizierung und Durchführung von Veranstaltungen bei der Kursplanung nicht berücksichtigen lassen, kann weder die Datenbank bedient noch eine entsprechende Bescheinigung ausgestellt werden. Auf Wunsch können sich Kursteilnehmende nach Abschluss der Veranstaltung eine Teilnahmebescheinigung ausstellen lassen, aus der neben den Kursdaten auch die regelmäßige Teilnahme hervorgeht. Über eine Bezuschussung des gewählten Kurses entscheidet die Krankenkasse.

Weitere Informationen zu diesem Thema finden Sie in unserem Informationsflyer „Förderung von Gesundheitskursen", der unter anderem auf unserer Homepage unter www.vhs.krefeld.de zum Download eingestellt ist und im VHS-Haus ausliegt.

Recherchen haben allerdings ergeben, dass die Kursentgelte der VHS Krefeld/Neukirchen-Vluyn in den meisten Fällen selbst ohne Bezuschussung durch Krankenkassen unter denen vergleichbarer geförderter Angebote anderer Kursanbieter liegen.

Progressive Muskelentspannung (PMR) Stress-Reduktion im Alltag

M3.21.42
Anmeldung

Sie erlernen eine der wissenschaftlich am besten belegten Entspannungsmethoden: Progressive Muskelentspannung nach Jacobson. Nachweislich automatisiert der Körper die spielend leichte Methode, so dass er sie in Stress-Situationen kurzfristig abruft. Dies können wir selbst dann auch bewusst tun - im Sitzen, Liegen, Stehen, zum Beispiel bei Kopfschmerzen, Problemen mit Konzentration, Ein- und Durchschlafstörungen, Muskelverspannungen, Schmerzen und Ängsten, wie z.B. vor Prüfungen. Besonders für aktive und unruhige Menschen ist PMR leichter erlernbar als Autogenes Training. Bitte bequeme Kleidung und ein Handtuch oder eine Nackenrolle mitbringen.

2 x mi, 19.15-21.30 Uhr, ab 18.11., VHS-Haus, Raum 101, 6 UStd., 35,- EUR, Dr. Jürgen Naeher-Zeiffer bzw. Andrea Naeher-Zeiffer

M3.21.44
Anmeldung

Progressive Muskelentspannung (PMR) Kleingruppe

Unsere Muskeln werden durch Nervenimpulse ständig in einer Grundspannung gehalten. Diese steigt durch Stress und Reizüberflutung an. Dadurch verkürzen und verhärten sich die Muskeln - typische Folgen sind u. a. Nackenschmerzen. Ein hoher Spannungszustand in den Muskeln versetzt den Körper in Stress, weil der Organismus sich dadurch in Alarm- und Fluchtbereitschaft befindet: Das Herz schlägt schneller, die Atmung ist beschleunigt und der Blutdruck hoch. Bei der Progressiven Muskelrelaxation (PMR) wird diese Anspannung wahrgenommen und durch gezielte Anspannungs- und Entspannungsübungen einzelner Muskelgruppen aufgelöst. Besonders für aktive und unruhige Menschen ist PMR leichter erlernbar als Autogenes Training.

10 x di, 19.30-20.15 Uhr, ab 15.09., Hüls, Therapiezentrum, Helios Klinik, Fette Henn 50, großer Gymnastikraum, 10 UStd., 77,- EUR, Andrea Frenzen

Autogenes Training - Kleingruppe

Termindruck, Leistungsdruck, Hektik und Stress - wir bezahlen dafür oftmals mit Unausgeglichenheit, Nervosität, schlaflosen Nächten, Aggressionen, Kopfschmerzen, Bluthochdruck und/oder nervösen Herzbeschwerden. Oft kann man die äußeren Bedingungen unseres Lebens nicht verändern, aber Autogenes Training bietet gute Möglichkeiten für einen Ausgleich im Inneren zu sorgen. Körper und Geist fahren runter und die Ruhe, die sich während der Übungen einstellt, sorgt für ein gesund erhaltendes Gleichgewicht. Bringen Sie bitte lockere Kleidung, warme Socken oder Hallenturnschuhe, eine Decke oder großes Handtuch sowie ein kleines Kissen mit.

M3.22.02
Anmeldung

10 x di, 18.30-19.15 Uhr, ab 15.09., Hüls, Therapiezentrum, Helios Klinik, Fette Henn 50, großer Gymnastikraum, 10 UStd., 77,- EUR, Andrea Frenzen

M3.22.03
Anmeldung

6 x mo, 18.00-19.30 Uhr, ab 26.10., VHS-Haus, Raum 209, 12 UStd., 83,- EUR, Kornelia Soethoff

M3.22.10NV
Anmeldung

Insel der Ruhe in mir - Entspannungstag

Das Seminar bietet die Möglichkeit, die folgenden Entspannungsmethoden kennenzulernen und diese auch im Alltag einzusetzen: Autogenes Training, Progressive Muskelentspannung und leichte Yoga-Übungen. Der Tag bietet eine kleine Auszeit vom Alltagsstress und die Besinnung auf uns selbst. Die Übungen aktivieren unsere Körperenergie und helfen, den Alltag entspannter zu erleben. Es sind keinerlei Vorkenntnisse notwendig. Bitte eine Matte, Decke, Kissen und warme Socken mitbringen.

Sa, 31.10., 11.00-16.30 Uhr, Neukirchen-Vluyn, Diesterwegschule, Diesterwegstraße 1a, gr. Gym. 1.04, 8 UStd., 33,- EUR, Andrea Schirra-Autrata

Für alle Bewegungskurse empfehlen wir bei gesundheitlichen Beeinträchtigungen vor einer Kursbuchung die Rücksprache mit einem Arzt.

Hatha-Yoga

Unzulängliche Atmung und Bewegung, Lichtmangel, falsche Ernährung, Umweltgifte, fehlende Regenerationsphasen und negatives Denken gefährden unsere Gesundheit. Entscheidende Hilfe bieten die uralten Yogamethoden Indiens und Chinas, ergänzt durch alternative Verfahren des Westens. Diese Methoden sind geeignet, Lebensqualität und Wohlbefinden nachhaltig zu steigern. Bitte lockere Kleidung, warme Socken, eine Decke, ein kleines Kissen, eine Yoga-Matte und einen möglichst leeren Magen mitbringen.

15 x mo, 18.15-19.45 Uhr, ab 31.08., kein Kurs am 21.12. und 11.01., VHS-Haus, Gymnastikraum 301, 30 UStd., 104,- EUR, Maryam Panjehalibik

M3.22.21 Anmeldung

15 x mo, 20.15-21.30 Uhr, ab 31.08., kein Kurs am 21.12. und 11.01., VHS Krefeld, Nebengebäude, Gartenstraße 58, Anbau, EG, Raum 11, 25 UStd., 89,- EUR, Maryam Panjehalibik

M3.22.22 Anmeldung

15 x di, 9.00-10.30 Uhr, ab 01.09., Neukirchen-Vluyn, Diesterwegschule, Diesterwegstraße 1a, gr. Gym. 1.04, 30 UStd., 82,90 EUR, Anke Eißmann-Heiß

M3.22.23NV Anmeldung

14 x di, 18.15-19.45 Uhr, ab 01.09., kein Kurs am 02.12., Neukirchen-Vluyn, Diesterwegschule, Diesterwegstraße 1a, gr. Gym. 1.04, 28 UStd., 77,50 EUR, Ingrid Dumont

M3.22.24NV Anmeldung

16 x di, 19.00-20.30 Uhr, ab 01.09., kein Kurs am 22.12., Hüls, Helios Klinik, Fette Henn 50, Geriatrische Tagesklinik, 32 UStd., 115,- EUR, Gizella Jenkel

M3.22.25 Anmeldung

14 x di, 20.00-21.30 Uhr, ab 01.09., Neukirchen-Vluyn, Diesterwegschule, Diesterwegstraße 1a, gr. Gym. 1.04, 28 UStd., 77,50 EUR, Ingrid Dumont

M3.22.26NV Anmeldung

Kleingruppe
Im Entgelt sind Familienkarte und sonstige Ermäßigungen bereits berücksichtigt.
16 x mi, 15.15-16.45 Uhr, ab 02.09., VHS-Haus, Gymnastikraum 301, 32 UStd., 127,- EUR, Andrea Cäcilia Feyen

M3.22.28 Anmeldung

16 x mi, 17.30-19.00 Uhr, ab 02.09., Hüls, Helios Klinik, Fette Henn 50, Gymnastikraum, 32 UStd., 115,- EUR, Egbert Stolpmann

M3.22.29A Anmeldung

Für alle Bewegungskurse empfehlen wir bei gesundheitlichen Beeinträchtigungen vor einer Kursbuchung die Rücksprache mit einem Arzt.

M3.22.29B
Anmeldung
16 x mi, 19.00-20.30 Uhr, ab 02.09., Hüls, Helios Klinik, Fette Henn 50, Gymnastikraum, 32 UStd., 115,- EUR, Egbert Stolpmann

M3.22.30NV
Anmeldung
15 x mi, 18.00-19.30 Uhr, ab 02.09., Neukirchen-Vluyn, Diesterwegschule, Diesterwegstraße 1a, gr. Gym. 1.04, 30 UStd., 82,90 EUR, Gizella Jenkel

M3.22.32NV
Anmeldung
13 x mi, 19.45-21.15 Uhr, ab 02.09., Neukirchen-Vluyn, Diesterwegschule, Diesterwegstraße 1a, gr. Gym. 1.04, 26 UStd., 72,- EUR, Irmgard Unger

M3.22.35
Anmeldung
Kleingruppe
10 x mi, 18.45-19.45 Uhr, ab 28.10., Hüls, Therapiezentrum, Helios Klinik, Fette Henn 50, großer Gymnastikraum, 13,33 UStd., 95,- EUR, Susan Reckeweg

M3.22.36
Anmeldung
17 x do, 10.00-11.30 Uhr, ab 03.09., VHS-Haus, Gymnastikraum 301, 34 UStd., 117,- EUR, Gisela Valk

M3.22.37A
Anmeldung
13 x do, 19.00-20.30 Uhr, ab 03.09., kein Kurs im November, Fabrik Heeder, Virchowstr. 130, Eingang B, 1. Etage, 26 UStd., 95,- EUR, Gisela Haßmann

M3.22.37B
Anmeldung
13 x do, 20.35-22.05 Uhr, ab 03.09., kein Kurs im November, Fabrik Heeder, Virchowstr. 130, Eingang B, 1. Etage, 26 UStd., 95,- EUR, Gisela Haßmann

M3.22.39NV
Anmeldung

Yoga zum Wohlfühlen
So wie ich bin fühle ich mich wohl!

Der Kurs enthält schwerpunktmäßig Elemente aus Yoga aber auch aus dem Autogenen Training, aus Meditation und Progressiver Muskelentspannung. Wir verbinden leichte Körperübungen mit unserer Atmung und können so unsere Möglichkeiten und Grenzen erfahren und respektieren. Langfristig fördern wir unser inneres Gleichgewicht sowie unsere Beweglichkeit und fühlen uns wohl wie wir sind.

8 x di, 15.00-16.30 Uhr, ab 22.09., Neukirchen-Vluyn, Diesterwegschule, Diesterwegstraße 1a, kl. Gym. 1.03, 16 UStd., 49,- EUR, Andrea Schirra-Autrata

M3.22.50
Anmeldung

Business-Yoga in der Mittagspause

Den Kopf frei machen, neue Energie tanken - dies ist der eigentliche Sinn einer Pause. Unter fachkundiger Anleitung entspannen Sie sich durch gezielte Yoga-Übungen intensiv und schöpfen darüber hinaus in Ihrer Mittagspause neue Kraft, nicht nur für den Rest des Tages. Bringen Sie bitte lockere Kleidung, warme Socken oder Hallenturnschuhe mit heller Sohle, ein kleines Kissen sowie ein Decke oder großes Handtuch mit.

17 x do, 13.15-13.45 Uhr, ab 03.09., VHS-Haus, Gymnastikraum 301, 11,33 UStd., 43,- EUR, Maryam Panjehalibik

Business-Yoga in der Mittagspause Für Beschäftigte der Stadtverwaltung

M3.22.51
Anmeldung

16 x mi, 12.45-13.15 Uhr, ab 02.09., Behnisch Haus, Raum C117 (Petersstraße 118 Eingang C), 10,67 UStd., 40,- EUR, Maryam Panjehalibik

Business-Yoga in der Mittagspause Für Beschäftigte des Krefelder Land- und Amtsgerichts

M3.22.51G
Anmeldung

17 x do, 12.00-12.45 Uhr, ab 03.09., Amtsgericht Krefeld, K026, Trainingsraum, Preußenring 49, Altes RWE-Gebäude, 17 UStd., 67,- EUR, Maryam Panjehalibik

Stressmanagement und Work-Life-Balance-Training (Bildungsurlaub)

Siehe M5.23.01

Rücken-Yoga: Rückenschmerzen müssen nicht sein

M3.22.77
Anmeldung

In diesem Kurs für Personen mit und ohne Rückenproblemen lernen Sie die Zusammenhänge zwischen Knochen, Sehnen und Muskeln bei der Bewegung kennen und entsprechende Übungen individuell anzuwenden. Durch An- und Entspannung verbessern Sie Ihre Körperwahrnehmung und erlernen Anzeichen von Rückenproblemen frühzeitig zu erkennen. Ein persönliches Übungsprogramm hilft Ihnen den Rücken zu stärken, bestehende Rückenschmerzen aufzulösen oder stark einzugrenzen. An der Wirbelsäule operierte Personen sprechen sich bitte zuvor mit ihrem Arzt und der Kursleitung ab. Bitte bringen Sie bequeme Kleidung, warme Socken, ein großes Handtuch und eine Decke mit.

10 x mi, 20.00-21.30 Uhr, ab 28.10., Hüls, Therapiezentrum, Helios Klinik, Fette Henn 50, großer Gymnastikraum, 20 UStd., 102,- EUR, Susan Reckeweg

Fortbildung: Yoga für Kinder - Basis I

M3.22.90
Anmeldung

Diese Fortbildung für Erzieher, Lehrer, Physiotherapeuten, Motopäden und Angehörige ähnlicher Berufe vermittelt praxisnah den Aufbau von fünf verschiedenen Yoga-Stunden für Kinder. Außerdem werden die Teilnehmenden in der Lage sein, einzelne Sequenzen in den pädagogischen Alltag mit einfließen zu lassen. Durch die regelmäßige Arbeit mit Kindern z.B. in Kindergarten, Schule und der Praxis kommt es zu einer Verbesserung des Körpergefühls, der Körperwahrnehmung sowie der Motorik. Erfahrung in Yoga und/oder Entspannungstechniken ist erwünscht, aber keine Bedingung. Zusätzlich zum Entgelt sind 4 EUR für das Skript an die Kursleiterin zu entrichten.

Do/Fr, 03./04.12., 9.30-14.45 Uhr, VHS Krefeld, Nebengebäude, Gartenstraße 58, Anbau, EG, Raum 11, 12 UStd., 129,- EUR, Nicole Kirchmann

Für alle Bewegungskurse empfehlen wir bei gesundheitlichen Beeinträchtigungen vor einer Kursbuchung die Rücksprache mit einem Arzt.

M3.23.07
Anmeldung

Gymnastik für Becken, Bauch und Rücken

Dieser Kurs richtet sich an Damen und Herren jeden Alters. Der Beckenboden ist überaus wichtig für eine aufrechte Haltung, ein positives Körpergefühl und den richtigen Sitz der inneren Organe, wie z.B. Blase, Prostata und Gebärmutter. Eine Beckenbodenschwäche und damit verbundene Probleme, wie z.B. Harninkontinenz oder Blasensenkung, sind oft ein Tabuthema. Dieser Kurs befasst sich sowohl theoretisch als auch praktisch mit der Wahrnehmung und der Kräftigung der Beckenbodenmuskulatur. Bitte bringen Sie bequeme Kleidung, Handtuch, dicke Socken mit.

16 x mo, 12.00-13.00 Uhr, ab 10.08., VHS-Haus, Gymnastikraum 301, 21,33 UStd., 67,- EUR, Carmen Kusenberg

Wirbelsäulengymnastik

Durch gezielte Lockerung, Dehnung und Kräftigung der Muskulatur kann die Wirbelsäulengymnastik Rückenschmerzen vorbeugen. Sie mindert aber auch bereits vorhandene Rückenleiden oder Haltungsschäden, beseitigt die durch Verspannung und Verkrampfung bedingten Leiden und verbessert das allgemeine Wohlbefinden. Eine ausgleichende Kräftigung der Bauchmuskulatur unterstützt die Stabilisierung des Rückens.

M3.23.08NV
Anmeldung

6 x mo, 20.00-21.00 Uhr, ab 24.08., Neukirchen-Vluyn, Diesterwegschule, Diesterwegstraße 1 a, kl. Gym. 1.03, 8 UStd., 21,- EUR, Torsten Bindl

M3.23.09NV
Anmeldung

6 x mo, 18.30-19.30 Uhr, ab 19.10., Neukirchen-Vluyn, Diesterwegschule, Diesterwegstraße 1 a, kl. Gym. 1.03, 8 UStd., 21,- EUR, Torsten Bindl

Rückhalt - Die Wirbelsäule trainieren, den Rücken stärken

Für Damen und Herren
Möchten Sie lernen, auf angenehme und effektive Weise Ihren Rücken zu stärken? Dann sind Sie hier richtig. Mit funktioneller Rückengymnastik, Wahrnehmungsübungen und wohltuender Entspannung schaffen Sie den notwendigen Ausgleich für einen Rücken strapazierenden Alltag. Rückenschmerzen wird vorgebeugt, die Bewegungen im Alltag werden ökonomischer und leichter. Ziel dieses Kurses ist die Vorbeugung von Rückenbeschwerden, nicht deren Therapie. Falls Sie akut unter Rückenschmerzen leiden, ist eine Rücksprache mit Ihrem Arzt sinnvoll. Begleitend zum Kurs können Sie das Kursbuch „Rückhalt - Die Wirbelsäule trainieren, den Rücken stärken“, Klett-Verlag, Best.-Nr. 939855, erwerben. Kein Kurs am 22.12.

16 x di, 8.15-9.00 Uhr, ab 01.09., VHS-Haus, Gymnastikraum 301, 16 UStd., 59,- EUR, Sabine Haybach
M3.23.10 Anmeldung

16 x di, 9.05-9.50 Uhr, ab 01.09., VHS-Haus, Gymnastikraum 301, 16 UStd., 59,- EUR, Sabine Haybach
M3.23.11 Anmeldung

17 x do, 17.15-18.00 Uhr, ab 03.09., Arndt-Gymnasium, Dionysiusstr. 51, Eingang C, großer Gymnastikraum, 17 UStd., 64,- EUR, Monika Girbig
M3.23.13 Anmeldung

17 x do, 18.05-18.50 Uhr, ab 03.09., Arndt-Gymnasium, Dionysiusstr. 51, Eingang C, großer Gymnastikraum, 17 UStd., 64,- EUR, Monika Girbig
M3.23.14 Anmeldung

Rückengymnastik in der Mittagspause Für Beschäftigte der Stadtverwaltung

M3.23.21A Anmeldung

Berufstätige sitzen durchschnittlich acht bis neun Stunden im Büro und im Auto ohne nennenswerte Bewegung, bzw. mit einseitiger Belastung für Wirbelsäule und Nacken. Der Kurs bietet die Möglichkeit, Kreislauf, Gelenke und Muskulatur in der Mittagspause in Schwung zu bringen. Es werden viele Muskelgruppen des Körpers gedehnt und gekräftigt, damit diese ihre Funktion zur Stabilisierung der Wirbelsäule ausüben können. Bringen Sie bitte lockere Kleidung, warme Socken oder Hallenturnschuhe sowie eine Decke oder großes Handtuch mit.

16 x mi, 12.45-13.30 Uhr, ab 02.09., Mevissenstr. 65, Raum 008, 16 UStd., 60,- EUR, Regina Schemke

After-Work Rückengymnastik

M3.23.21B Anmeldung

12 x di, 16.20-17.20 Uhr, ab 15.09., VHS Krefeld, Nebengebäude, Gartenstraße 58, Anbau, EG, Raum 11, 16 UStd., 64,- EUR, Regina Schemke

Koronarsportgruppe

Eine Veranstaltung des CSV Marathon 1910 e.V.
Beim Koronarsport handelt es sich um eine Trainingsform, die gezielt eingeht auf Erkrankungen des Herzens wie Herzinfarkt, koronare Herzkrankheit, Herzklappenfehler, Herzschwäche etc.. Kennzeichnend ist die Zusammenarbeit zwischen Arzt, Patient und der Übungsleitung. Als Voraussetzung zur Teilnahme an einer Herzsportgruppe dient eine Verordnung zum Koronarsport durch Haus- oder Fachärzte mit Bestätigung der Krankenkasse. Ebenfalls sollte ein Arztbericht zum Krankheitsbild vorliegen. Unter Anleitung der für von Herzsportgruppen ausgebildeten Übungsleitung treffen sich die Aktiven wöchentlich einmal, um unter ärztlicher Aufsicht ihrem Sport nachzugehen. Anmeldungen unter Tel. 02159/2097 ab 18.00 Uhr oder 02151/758427

Funktionelle Gymnastik bei Osteoporose

In Zusammenarbeit mit der Osteoporose-Selbsthilfegruppe
Osteoporose ist ein ständiger, stiller Verlust der Knochendichte, bei der ein gezieltes Training dem Abbau des Knochens entgegen wirkt. Dieser Kurs zeigt Wege auf, die Sturzangst Osteoporose-Betroffener ab- und Bewegungssicherheit aufzubauen. Die geeigneten Bewegungsprinzipien sind teilnehmerorientiert und richten sich nach den Ressourcen der Betroffenen. Um die bekannten Risikofaktoren zu mindern, sind Beweglichkeit, Kraft, Koordination, Gleichgewicht und Körperwahrnehmung zu stärken. Besondere Bedeutung kommt dabei dem subjektiven Belastungsempfinden zu, durch dessen Entwicklung die Teilnehmenden lernen, welche Bewegungen und Belastungen ihnen gut tun. Kein Kurs am 22.12.

M3.23.40
Anmeldung
16 x di, 10.00-10.45 Uhr, ab 01.09., VHS-Haus, Gymnastikraum 301, 16 UStd., 60,- EUR, Ria Spies

M3.23.41
Anmeldung
16 x di, 11.00-11.45 Uhr, ab 01.09., VHS-Haus, Gymnastikraum 301, 16 UStd., 60,- EUR, Ria Spies

Hinweis: Die Osteoporose Selbsthilfegruppe Krefeld e.V. führt den folgenden Kurs in eigener Regie durch:
mittwochs, 16.00-16.45 Uhr, Traar, Buscher Holzweg 50, Auskunft: Barbara Fink, Tel. 399585

Gesunde Lebensführung und Bewegung für Diabetiker

In Zusammenarbeit mit dem CSV Marathon 1910 e.V.
Bewegungsprogramm für Typ I- und Typ II-Diabetiker, an dem auch die Lebenspartner und Freunde teilnehmen können. Neben der Bewegung bildet der Informationsaustausch einen festen Bestandteil des Kurses. Die Reduzierung der Medikamentenmenge, Vorbeugung von Spätfolgen der Diabetes, Verbesserung des körperlichen und seelischen Wohlbefindens sind Ziele dieses Angebotes.

M3.23.50
Anmeldung
8 x di, 18.30-20.00 Uhr, ab 01.09., VHS-Haus, Gymnastikraum 301, 16 UStd., 60,- EUR, Almut Wittfeld-Bunn

M3.23.51
Anmeldung
8 x di, 18.30-20.00 Uhr, ab 10.11., VHS-Haus, Gymnastikraum 301, 16 UStd., 60,- EUR, Almut Wittfeld-Bunn

Wassergymnastik
Für Damen und Herren ab 50

In Kooperation mit dem CSV Marathon 1910 e.V.
Der Vorteil der Wassergymnastik liegt vor allem in der geringen Druckbelastung der Gelenke. Sie ist daher als Übungstherapie gegen Haltungs- und Wirbelsäulenschäden sowie bei chronischen Gelenkerkrankungen geeignet. Die Wassertemperatur beträgt 28 Grad Celsius. Kein Kurs am 21.12.

18 x mo, 15.00-15.45 Uhr, ab 17.08., Lehrschwimmbad Stettiner Straße 1, Gartenstadt, 18 UStd., 89,- EUR, Jan Grey
M3.23.70 Anmeldung

18 x mo, 17.00-17.45 Uhr, ab 17.08., Lehrschwimmbad Stettiner Straße 1, Gartenstadt, 18 UStd., 89,- EUR, Jan Grey
M3.23.71 Anmeldung

18 x mo, 20.00-20.45 Uhr, ab 17.08., Lehrschwimmbad, Lobbericher Str. 18/20, Schulzentrum Hüls, 18 UStd., 89,- EUR, Gisela Ringst
M3.23.72 Anmeldung

18 x mo, 21.00-21.45 Uhr, ab 17.08., Lehrschwimmbad, Lobbericher Str. 18/20, Schulzentrum Hüls, 18 UStd., 89,- EUR, Gisela Ringst
M3.23.73 Anmeldung

Schwimmen für Eltern mit Kindern

Siehe M1.30.00

Rückenfreundliche und schonende Gymnastik
Nur für Damen

Es werden gezielte Übungen zur Beweglichkeit der Wirbelsäule, zur Stärkung und Lockerung der Bauch-, Rücken- und Schultermuskulatur sowie zur Stärkung des Herz-Kreislaufsystems durchgeführt. Eine Verbesserung der Koordination und Ausdauer sind weitere Schwerpunkte.

14 x mo, 17.30-18.30 Uhr, ab 31.08., Schule am Uerdinger Rundweg, Rundweg 10, 18,67 UStd., 69,- EUR, Regina Schemke
M3.24.04 Anmeldung

16 x mi, 9.05-9.50 Uhr, ab 02.09., VHS-Haus, Gymnastikraum 301, 16 UStd., 59,- EUR, Sabine Haybach
M3.24.05 Anmeldung

17 x do, 9.00-9.45 Uhr, ab 03.09., VHS-Haus, Gymnastikraum 301, 17 UStd., 63,- EUR, Andrea Schuh
M3.24.07 Anmeldung

Rückenfreundliche und schonende Gymnastik
Für Damen und Herren

M3.24.08 Anmeldung

Kein Kurs am 07.01.
16 x do, 19.45-20.30 Uhr, ab 03.09., VHS-Haus, Gymnastikraum 301, 16 UStd., 59,- EUR, Sylvia Nebrich

Für alle Bewegungskurse empfehlen wir bei gesundheitlichen Beeinträchtigungen vor einer Kursbuchung die Rücksprache mit einem Arzt.

Für alle Bewegungskurse empfehlen wir bei gesundheitlichen Beeinträchtigungen vor einer Kursbuchung die Rücksprache mit einem Arzt.

Tänzerisch-rhythmische Gymnastik Nur für Damen

Schwerpunkt: Koordination rhythmischer Bewegungsabläufe
Sie möchten sich im Rhythmus von Musik bewegen, dabei gezielt Ihren Körper trainieren, gelenkiger werden und ein paar Kalorien verbrennen? Dann ist dieser Kurs genau das Richtige für Sie. Das Training enthält gymnastische Übungen, die mit verschiedenen bekannten Rhythmen aus der Musik der 70er, 80er und 90er Jahre oder aus den aktuellen Charts kombiniert sind. Die Bewegungen sind eine Mischung aus lockerer Aerobic, Pilates und zahlreichen anderen Übungen. Dabei stehen rückengerechte Übungen im Vordergrund (Rückenschule). Ein gezieltes und differenziertes Training wird gewährleistet, damit jeder sein optimales Körpertraining bekommt. Kein Kurs am 21.12.

M3.24.09
Anmeldung
16 x mo, 10.45-11.30 Uhr, ab 31.08., VHS-Haus, Gymnastikraum 301, 16 UStd., 56,- EUR, Gisela Krülls

M3.24.10
Anmeldung
16 x mi, 18.30-19.30 Uhr, ab 02.09., Arndt-Gymnasium, Dionysiusstr. 51, Eingang C, großer Gymnastikraum, 21,33 UStd., 75,- EUR, Thomas Weidemann

Gymnastik für Damen und Herren 50 plus

Es werden gezielte Übungen zur Beweglichkeit der Wirbelsäule, zur Stärkung und Lockerung der Bauch-, Rücken- und Schultermuskulatur sowie zur Stärkung des Herz-Kreislaufsystems durchgeführt. Eine Verbesserung der Koordination und Ausdauer sind weitere Schwerpunkte.

M3.24.29NV
Anmeldung
5 x mo, 16.00-17.30 Uhr, ab 20.07., Neukirchen-Vluyn, Diesterwegschule, Diesterwegstraße 1a, gr. Gym. 10.04, 10 UStd., 25,50 EUR, Anja Vogt

M3.24.30NV
Anmeldung
15 x mo, 16.15-17.45 Uhr, ab 24.08., Neukirchen-Vluyn, Diesterwegschule, Diesterwegstraße 1a, gr. Gym. 1.04, 30 UStd., 74,50 EUR, Anja Vogt

M3.24.31
Anmeldung
16 x mi, 10.00-10.45 Uhr, ab 02.09., VHS-Haus, Gymnastikraum 301, 16 UStd., 58,- EUR, Sabine Haybach

M3.24.32
Anmeldung
16 x mi, 10.50-11.35 Uhr, ab 02.09., VHS-Haus, Gymnastikraum 301, 16 UStd., 58,- EUR, Gisela Krülls

M3.24.33
Anmeldung
16 x mi, 11.40-12.25 Uhr, ab 02.09., VHS-Haus, Gymnastikraum 301, 16 UStd., 58,- EUR, Gisela Krülls

Gymnastik für Damen 50 plus

M3.24.34
Anmeldung

Der Kurs findet auch in den Ferien statt. Kein Kurs am 21.12.

16 x mo, 9.45-10.30 Uhr, ab 31.08., VHS-Haus, Gymnastikraum 301, 16 UStd., 58,- EUR, Gisela Krülls

Gymnastik für Damen und Herren 60 plus

M3.24.36
Anmeldung

Gymnastik von Kopf bis Fuß, Lockerung, Arbeit mit Kleingeräten wie Bälle, Keulen, Stäbe, Seile, auch sitzend. Kein Kurs am 21.12.

16 x mo, 14.15-15.00 Uhr, ab 31.08., VHS-Haus, Gymnastikraum 301, 16 UStd., 58,- EUR, Silvia Kaiser

Gymnastik und Volleyball 55 plus

M3.24.38
Anmeldung

Dieser Kurs beinhaltet beweglichkeits-, kräftigungs- und dehnungsorientierte Gymnastik mit leichten bis mittelschweren Übungen. Ein kurzes Volleyball-Training leitet das Volleyball-Spiel ein, für das Vorkenntnisse vorteilhaft sind.

16 x mi, 17.00-18.30 Uhr, ab 19.08., Bezirkssportanlage, Buscher Holzweg 50, Sportplatz, 32 UStd., 90,- EUR, Roswitha Huypen

Elektro-Rollstuhl-Hockey

Eine Veranstaltung des CSV Marathon 1910 e. V.
Wir sind zur Zeit eine Gruppe von zehn Spielern im Alter von 15 bis 40 Jahren. Alle Teilnehmenden fahren in einem Elektro-Rollstuhl und spielen eine spezielle Form des Hockey. Wichtig ist uns der Spaß an der Gemeinschaft und am Spiel. Wir freuen uns über jedes neue Mitglied. Information unter Tel. 02159/2097

Fr, 15.30-17.00 Uhr, Montessori-Schule am Minkweg 28, Leitung: Klaus Mauke

Qigong

Qigong ist eine chinesische Heilgymnastik. Sie verbindet die Vorstellungskraft mit Bewegung und Atmung. Diese sanfte Bewegung bewirkt eine neue Form der Achtsamkeit für uns selbst. Wir merken unsere Verspannungen und lernen über den Atem loszulassen. Die Fantasiereisen aktivieren unsere Vorstellungskraft und tragen zur weiteren Entspannung bei. Bitte bequeme Kleidung und Socken mitbringen.

12 x do, 17.30-19.00 Uhr, ab 17.09., VHS Krefeld, Nebengebäude, Gartenstraße 58, Anbau, EG, Raum 11, 24 UStd., 88,- EUR, Christel Zaretzke

M3.24.50
Anmeldung

12 x mo, 15.30-17.00 Uhr, ab 14.09., VHS Krefeld, Nebengebäude, Gartenstraße 58, Anbau, EG, Raum 11, 24 UStd., 88,- EUR, Christel Zaretzke

M3.24.52
Anmeldung

Für alle Bewegungskurse empfehlen wir bei gesundheitlichen Beeinträchtigungen vor einer Kursbuchung die Rücksprache mit einem Arzt.

Fitnessgymnastik für Damen 50 plus

Es werden gezielte Übungen zur Beweglichkeit der Wirbelsäule, zur Stärkung und Lockerung der Bauch-, Rücken- und Schultermuskulatur sowie zur Stärkung des Herz-Kreislaufsystems durchgeführt. Eine Verbesserung der Koordination und Ausdauer sind weitere Schwerpunkte.

M3.25.02NV
Anmeldung

13 x do, 9.00-10.30 Uhr, ab 10.09., Neukirchen-Vluyn, Diesterwegschule, Diesterwegstraße 1a, gr. Gym. 1.04, 26 UStd., 69,90 EUR, Regina Schemke

M3.25.03NV
Anmeldung

13 x do, 10.45-12.15 Uhr, ab 10.09., Neukirchen-Vluyn, Diesterwegschule, Diesterwegstraße 1a, gr. Gym. 1.04, 26 UStd., 69,90 EUR, Regina Schemke

M3.25.04
Anmeldung

Fitnessgymnastik für Damen und Herren

Intensive Gymnastik, z. T. mit Handgeräten, Circuittraining.

16 x mo, 13.05-14.05 Uhr, ab 10.08., VHS-Haus, Gymnastikraum 301, 21,33 UStd., 67,- EUR, Carmen Kusenberg

M3.25.06
Anmeldung

Fit im Büro
Fitnessgymnastik in der Mittagspause

Berufstätige sitzen durchschnittlich acht bis neun Stunden ohne nennenswerte Bewegung bzw. mit einseitiger Belastung für Wirbelsäule und Nacken im Büro und im Auto. Der Kurs bietet die Möglichkeit, Kreislauf, Gelenke und Muskulatur in der Mittagspause in Schwung zu bringen. Spezielle Übungen und Hilfsmittel wie Bälle, Gewichtsmanschetten, Schwingstäbe und Hanteln machen Sie fit fürs Büro und für die Zeit danach. Bitte mitbringen: Bequeme Trainingskleidung, Hallen-Turnschuhe mit heller Sohle oder Stopper-Socken, großes Handtuch oder Decke.

16 x mi, 13.00-13.45 Uhr, ab 12.08., VHS-Haus, Gymnastikraum 301, 16 UStd., 55,- EUR, Carmen Kusenberg

M3.25.09
Anmeldung

Dehnungs- und Kräftigungsgymnastik
Für Damen und Herren

Gerade im Alter ab 40 Jahren besteht in unserem bewegungsarmen Alltag die Gefahr, dass Muskelgruppen zu wenig gefordert werden. Daher bietet dieser Kurs für Damen und Herren Dehnungs- und Kräftigungsgymnastik für alle Muskelgruppen des Körpers, teilweise mit Handgeräten oder Circuittraining. Kein Kurs am 05.11., 26.11. und 03.12.

14 x do, 19.00-19.45 Uhr, ab 03.09., Arndt-Gymnasium, Dionysiusstr. 51, Eingang C, kleiner Gymnastikraum, 14 UStd., 49,- EUR, Beate Gather

Skigymnastik für Damen und Herren

Skigymnastik ist ein idealer Fit-Macher - egal, ob Sie auf die Piste wollen oder nicht. Skigymnastik ist ein modernes Core-Workout, das die stabilisierende Tiefenmuskulatur anspricht. Mit Übungen, die Ausdauer, Kraft, Koordination, Schnelligkeit, Beweglichkeit, Dehnfähigkeit und Gleichgewicht trainieren, ist diese Art der Gymnastik ein perfektes Krafttraining. Kein Kurs am 21.12.

14 x mo, 18.30-20.00 Uhr, ab 14.09., Gymnasium Moltkeplatz, Eingang Roonstr., Neue Sporthalle, 28 UStd., 90,- EUR, Lothar Herlitz

M3.25.10
Anmeldung

14 x mo, 20.00-21.30 Uhr, ab 14.09., Gymnasium Moltkeplatz, Eingang Roonstr., Neue Sporthalle, 28 UStd., 90,- EUR, Lothar Herlitz

M3.25.11
Anmeldung

Fitnesspower

M3.25.15
Anmeldung

In Zusammenarbeit mit dem CSV Marathon 1910 e.V.
Dieser Kurs bietet eine abwechslungsreiche Gymnastik zur Verbesserung der Fitness und Beweglichkeit für Damen und Herren jeden Alters.Kein Kurs am 21.12.

16 x mo, 20.00-21.00 Uhr, ab 31.08., Sporthalle Vulkanstr. (Eingang Burgerstr.), 21,33 UStd., 71,- EUR, Renate Stapmanns

Fit Motion: aktiv - beweglich - gesund

Ein auf die weiblichen Problemzonen abgestimmtes Funktionstraining, durch das die Muskulatur geformt und das Bindegewebe gestärkt werden. Ein abwechslungsreiches Aufwärmprogramm bereitet die Muskulatur auf das darauf folgende Training vor und kurbelt das Herz-Kreislauf-System sowie den Stoffwechsel an. Eine Basis-Fitness sollte vorhanden sein. Kein Kurs am 22.12.

14 x di, 20.20-21.20 Uhr, ab 15.09., VHS-Haus, Gymnastikraum 301, 18,67 UStd., 69,- EUR, Roswitha Wimmen

M3.25.19
Anmeldung

15 x do, 19.00-20.00 Uhr, ab 17.09., Gesamtschule Kaiserplatz 31-50, Gymnastikraum, 20 UStd., 74,- EUR, Roswitha Wimmen

M3.25.20
Anmeldung

Konditionstraining für Damen und Herren um die 50

M3.25.24
Anmeldung

In Zusammenarbeit mit dem CSV Marathon 1910 e.V.
Es werden Übungen angeboten, die auf die Erhaltung und Steigerung der allgemeinen Ausdauer sowie auf die Kräftigung und Dehnung der Muskulatur abzielen. Unter anderem kommen auch bewegungsintensive Ballspiele zur Anwendung.

17 x do, 19.00-20.00 Uhr, ab 03.09., Sporthalle Hofstr., 22,67 UStd., 85,- EUR, Karl-Heinz Schriedels

Für alle Bewegungskurse empfehlen wir bei gesundheitlichen Beeinträchtigungen vor einer Kursbuchung die Rücksprache mit einem Arzt.

M3.25.26
Anmeldung

Bodyfitness für Damen

Dieser Kurs ist ein abwechslungsreiches Figur-Training, hauptsächlich für die Bauch-, Rücken-, Gesäß- und Beinmuskulatur. Bei motivierender Musik steigern die Übungen den persönlichen Energiehaushalt und führen zu mehr Vitalität. Stresserscheinungen werden abgebaut, Ausgeglichenheit und innere Balance stellen sich ein. Eine Basisfitness ist Voraussetzung. Kein Kurs am 22.12.

14 x di, 19.30-20.15 Uhr, ab 15.09., VHS-Haus, Gymnastikraum 301, 14 UStd., 55,- EUR, Roswitha Wimmen

Bodystyling für Damen

Ein ausgewogenes Herzkreislauftraining sowie figurstraffende Ganzkörperübungen sorgen für mehr Ausdauer, Kraft und Beweglichkeit im Alltag. Durch abwechslungsreiche Übungen mit einfachen Hilfsgeräten soll das Körpergefühl sowie das allgemeine Wohlbefinden gestärkt bzw. wieder entdeckt werden. Kein Kurs vom 13.09. bis 18.10.

M3.25.31
Anmeldung

17 x do, 17.45-18.45 Uhr, ab 13.08., Arndt-Gymnasium, Dionysiusstr. 51, Eingang C, kleiner Gymnastikraum, 22,67 UStd., 85,- EUR, Sandra van Oirschot

M3.25.32
Anmeldung

17 x do, 18.50-19.50 Uhr, ab 13.08., Arndt-Gymnasium, Dionysiusstr. 51, Eingang C, großer Gymnastikraum, 22,67 UStd., 85,- EUR, Sandra van Oirschot

M3.25.34
Anmeldung

Fatburner-Aerobic und Bodyshaping

Zunächst werden bei einem 45-minütigen Aerobictraining bei gleichbleibend gemäßigter Pulsfrequenz das Herz-Kreislaufsystem aktiviert und der Stoffwechsel angeregt, um im Fettverbrennungsmodus den Energieverbrauch des Körpers zu steigern. Danach folgt ein ausgewogenes, Figur formendes Ganzkörpertraining für Arme, Schultern, Rücken, Bauch, Gesäß und Beine. Abgerundet wird das Training durch ein abschließendes Stretching, das sowohl der Beweglichkeit des Körpers als auch der anschließenden Muskelentspannung dient. Der sogenannte „Nachbrenn-Effekt“ sorgt dafür, dass der Körper noch mehrere Stunden nach dem Training einen erhöhten Energieverbrauch aufweist. Eine Grundfitness wird vorausgesetzt. Kein Kurs am 21.12. und 11.01.

15 x mo, 20.00-21.30 Uhr, ab 31.08., VHS-Haus, Gymnastikraum 301, 30 UStd., 102,- EUR, Silvia Kaiser

Pilates - Mattentraining

Pilates ist ein effektives Körpertraining, das fast alle Muskelgruppen gleichzeitig beansprucht und individuell auf die körperlichen Fähigkeiten der einzelnen Teilnehmenden abgestimmt wird. Es wird bei ruhiger Musik und in langsamem Tempo trainiert. Ziele: Kräftigung und Stabilisierung der Muskeln, insbesondere der Bauch-, Rücken-, Beckenboden- und Gesäßmuskulatur, Haltungsverbesserung durch Bewegungspräzision und Atemtechnik, Steigerung von Muskelelastizität und Gelenkbeweglichkeit, Dehnen und Entspannen für Körper und Geist und Vorbeugung von Rückenschmerzen. Personen mit Rückenbeschwerden oder an der Wirbelsäule Operierte sollten vorab einen Arzt zur Kursteilnahme befragen.

Pilates - Mattentraining

16 x mi, 17.00-18.00 Uhr, ab 02.09., VHS-Haus, Gymnastikraum 301, 21,33 UStd., 74,- EUR, Sylvia Nebrich

M3.25.39
Anmeldung

16 x mi, 18.05-19.05 Uhr, ab 02.09., VHS-Haus, Gymnastikraum 301, 21,33 UStd., 74,- EUR, Sylvia Nebrich

M3.25.40
Anmeldung

16 x mi, 15.30-16.30 Uhr, ab 12.08., Neukirchen-Vluyn, Diesterwegschule, Diesterwegstraße 1a, gr. Gym. 1.04, 20 UStd., 59,70 EUR, Carmen Kusenberg

M3.25.41NV
Anmeldung

16 x mi, 16.30-17.30 Uhr, ab 12.08., Neukirchen-Vluyn, Diesterwegschule, Diesterwegstraße 1a, gr. Gym. 1.04, 20 UStd., 59,70 EUR, Carmen Kusenberg

M3.25.42NV
Anmeldung

16 x mi, 14.30-15.30 Uhr, ab 12.08., Neukirchen-Vluyn, Diesterwegschule, Diesterwegstraße 1a, gr. Gym. 1.04, 20 UStd., 59,70 EUR, Carmen Kusenberg

M3.25.43NV
Anmeldung

11 x mi, 16.30-17.30 Uhr, ab 06.01., Neukirchen-Vluyn, Diesterwegschule, Diesterwegstraße 1a, gr. Gym. 1.04, 4 UStd., 44,- EUR, Carmen Kusenberg

M3.25.44NV
Anmeldung

11 x mi, 14.30-15.30 Uhr, ab 06.01., Neukirchen- Vluyn, Diesterwegschule, Diesterwegstr. 1 a, gr. Gym. 1.04, 4 UStd., 44,- EUR, Carmen Kusenberg

M3.25.45NV
Anmeldung

16 x fr, 12.15-13.15 Uhr, ab 04.09., VHS-Haus, Gymnastikraum 301, 21,33 UStd., 74,- EUR, Sylvia Nebrich

M3.25.46
Anmeldung

11 x mi, 12.15-13.15 Uhr, ab 06.01., VHS-Haus, Gymnastikraum 301, 14,67 UStd., 44,- EUR, Sylvia Nebrich

M3.25.46NV
Anmeldung

Pilates-Mattentraining für Fortgeschrittene

Die Pilates-Aufbaukurse vertiefen das in den Vorgänger-Kursen erlernte Training und führen in neue Übungen ein. Hierdurch werden eine weitere Kräftigung und Stabilisierung der Muskeln (besonders Bauch- und Rücken-, Beckenboden- und Gesäßmuskulatur), Haltungsverbesserung durch Bewegungspräzision und Atemtechnik, Steigerung von Muskelelastizität sowie eine verbesserte Gelenkbeweglichkeit erreicht. Auf diese Weise wird u. a. Rückenschmerzen nachhaltig vorgebeugt. An der Wirbelsäule operierte Personen oder Personen mit Rückenbeschwerden sollten vorab ihren Arzt zur Kursteilnahme befragen.

Pilates - Mattentraining - Für Fortgeschrittene

Kein Kurs am 07.01.

M3.25.50
Anmeldung

16 x do, 11.45-12.45 Uhr, ab 03.09., VHS-Haus, Gymnastikraum 301, 21,33 UStd., 74,- EUR, Sylvia Nebrich

M3.25.51
Anmeldung

16 x do, 17.30-18.30 Uhr, ab 03.09., VHS-Haus, Gymnastikraum 301, 21,33 UStd., 74,- EUR, Sylvia Nebrich

M3.25.52
Anmeldung

16 x do, 18.35-19.35 Uhr, ab 03.09., VHS-Haus, Gymnastikraum 301, 21,33 UStd., 74,- EUR, Sylvia Nebrich

Unter dem Begriff **„Gesundheitskurse“** werden verschiedene Fitnessangebote mit gesundheitsförderlichem Ansatz zusammengefasst. Sie finden in den Räumen des Rehavereins, Neukirchen-Vluyn, Inneboldstraße 105, statt. In den einzelnen Kursen ist für VHS Teilnehmende jeweils ein bestimmtes Platzkontingent reserviert. Darüber hinaus nehmen auch Mitglieder des Rehavereins teil. Die Kurse finden auch in den Ferien statt.

M3.25.70NV
Anmeldung

Pilates

Fitnessprogramm in Zusammenarbeit mit der Reha BalanX Plus
Pilates ist eine effiziente ganzheitliche Trainingsmethode, die zu einer sichtbaren Festigung und Straffung der Muskulatur und Figur und zu einer deutlichen Haltungsverbesserung führt.

15 x sa, 11.00-12.00 Uhr, ab 22.08., Reha BalanX Plus, Inneboltstr. 105, 20 UStd., 98,- EUR, Team Reha BalanX Plus

M3.25.72NV
Anmeldung

Wirbelsäulengymnastik

In Zusammenarbeit mit der Reha BalanX Plus
Durch gezielte Lockerung, Dehnung und Kräftigung der Muskulatur kann die Wirbelsäulengymnastik Rückenschmerzen vorbeugen. Sie mindert aber auch bereits vorhandene Rückenleiden oder Haltungsschäden, beseitigt die durch Verspannung und Verkrampfung bedingten Leiden und verbessert das allgemeine Wohlbefinden. Eine ausgleichende Kräftigung der Bauchmuskulatur unterstützt die Stabilisierung des Rückens.

15 x mi, 18.30-19.30 Uhr, ab 26.08., Reha BalanX Plus, Inneboltstr. 105, 20 UStd., 98,- EUR, Team Reha BalanX Plus

Zumba Training

M3.25.74NV

Anmeldung

Zumba stammt ursprünglich aus Amerika und ist eine Mischung aus Latino-Rhythmen wie Salsa, Merengue und Samba, kombiniert mit gekonnten Hüftschwüngen. Dieser Fitness-Tanz trainiert den ganze Körper sowie Koordination und Kondition. Besonders beansprucht werden Po-, Bauch- und Oberschenkelmuskulatur. Bei mitreißender Musik findet sich jeder Teilnehmende schnell in die einfachen Schritt- und Bewegungsabfolgen ein. So gleicht jede Trainingseinheit einer Party, bei der mit guter Stimmung zusätzlich Pfunde purzeln. Bitte bringen Sie bequeme Kleidung, Hallenturnschuhe mit heller Sohle, ein Handtuch sowie viel Wasser zum Trinken mit.

15 x do, 18.30-19.30 Uhr, ab 20.08., Reha BalanX Plus, Inneboltstr. 105, 20 UStd., 98,- EUR, Team Reha BalanX Plus

Indoor Cycling Mixed Class

M3.25.81NV

Anmeldung

In Zusammenarbeit mit der Reha BalanX Plus

Indoor Cycling ist ein Fahrradtraining in der Gruppe, bei dem unter Anleitung eines Instructors in die Pedale getreten wird. Lassen Sie sich über Berg und Tal leiten und durch den Kursleiter motivieren. Die stabilen Standfahrräder besitzen eine Bremse und einen Widerstandsregler, so dass letztlich jeder selbst bestimmen kann, wie intensiv sein Training ist. Es ist effektiv und ein völlig neues Erlebnis. Das gelenkschonende Ganzkörpertraining verbessert Ausdauer, Kraft, Koordination und ist ein guter Fettkiller.

15 x do, 19.30-20.30 Uhr, ab 20.08., Reha BalanX Plus, Inneboltstr. 105, 20 UStd., 98,- EUR, Team Reha BalanX Plus

Ballett ist eine Tanztechnik, die alle erlernen können. Es geht um die Freude am Tanzen, um das Entdecken der eigenen körperlichen Möglichkeiten und ein bewusstes Training von Beweglichkeit und Konzentration. Natürlich sollten erwachsene Laien nicht Profimaßstäbe anlegen. Für den Spaß an der tänzerischen Bewegung ist man weder zu alt noch zu ungelenk. Das Ballett ermöglicht viele Ausdrucksmöglichkeiten jenseits von Spagat und Spitzentanz und stellt eine besondere Art von Ausgleichssport dar.

Klassisches Ballett für Erwachsene - Anfangsstufe

M3.26.03

Anmeldung

17 x fr, 15.15-16.30 Uhr, ab 04.09., VHS-Haus, Gymnastikraum 301, 28,33 UStd., 117,- EUR, Doroteia Papourkova

Klassisches Ballett für Erwachsene - Aufbaustufe

M3.26.04

Anmeldung

17 x fr, 16.45-18.00 Uhr, ab 04.09., VHS-Haus, Gymnastikraum 301, 28,33 UStd., 117,- EUR, Doroteia Papourkova

Für alle Bewegungskurse empfehlen wir bei gesundheitlichen Beeinträchtigungen vor einer Kursbuchung die Rücksprache mit einem Arzt.

M3.26.05 Disco-Fox - Kleingruppen-Intensiv-Training

Anmeldung

An vier Abenden werden Grundschritte und die ersten einfachen Tanzfiguren des Disco-Fox vermittelt, so dass die Teilnehmenden in der Disco oder auf Partys eine gute Figur machen. Durch seine häufige Anwendbarkeit ist der Disco-Fox zu einem beliebten und generationsübergreifenden Klassiker geworden, der sich mit jedem Partner tanzen lässt. Durch Kombination von Bewegung und Konzentration stellt dieser Tanz in besonderem Maße einen Ausgleich zu den Belastungen in Alltag und Beruf dar. Auf Wunsch können weitere Aufbau-Module angeboten werden. Bitte nur paarweise anmelden. Das angegebene Entgelt gilt pro Person.

4 x fr, 19.15-20.45 Uhr, ab 06.11., VHS Krefeld, Nebengebäude, Gartenstraße 58, Anbau, EG, Raum 11, 8 UStd., 60,- EUR,
Alla Dolinskaya

M3.26.07NV Salsa

Anmeldung

Latin Moves - Ladystyling

Das gewisse Etwas beim Tanz, das Spiel mit der Musik, der sichere Ausdruck - all das macht das schöne Salsatanzen aus. Besonders für die Frau ist es beim Salsa wichtig, dass sie nicht allein folgt, sondern mit ihren Möglichkeiten spielt. In Latin Moves/Lady Styling werden einfache Salsa Moves gelehrt die solo getanzt werden können. Es wird an der Bewegungs- und Koordinationstechnik gefeilt, an der Bein- und Fußarbeit und dem Armstyling gearbeitet, so dass der Körper gekonnt in Szene gesetzt wird. Ziel ist, Spaß zu haben und der Weiblichkeit mehr Ausdruck und Individualität zu verleihen. Bitte bequeme Tanzkleidung tragen und rutschfeste Socken oder Turnschläppchen mitbringen.

Sa/So, 14./25.11., 11.00-14.00 Uhr, Neukirchen-Vluyn, Diesterwegschule, Diesterwegstraße 1a, gr. Gym. 1.04, 8 UStd., 38,70 EUR,
Esther Schwitzgöbel

M3.26.08A Salsa-Move-Workshop für Damen

Anmeldung

In diesem Salsa-Move-Workshop können Sie in die lateinamerikanischen Tänze Salsa, Merengue und Bachata hineinschnuppern. Erleben Sie, wie Sie mit viel Spaß und mitreißender Musik ganz ohne Tanzpartner Ihre Fitness im Ladystyle trainieren können und dabei Grundlagen dieser Tänze erlernen. Die Anmeldebestätigung gilt als Fahrausweis in Krefeld für die Hin- und Rückfahrt zum Kurs.

Sa, 26.09.,15.00-16.00 Uhr, VHS Krefeld, Nebengebäude, Gartenstraße 58, Anbau, EG, Raum 11, 1,33 UStd., 10,- EUR,
Alla Dolinskaya

Salsa-Move für Damen - Stufe I

Fitness und Tanzen in Einem - und das ganz ohne Partner. In diesem Salsa-Move-Kurs werden die Teilnehmerinnen durch sportliche Elemente in Verbindung mit Schritten und Bewegungen aus der Salsa in Schwung gebracht. Temperamentvolle Musik und gekonnte Choreographien sorgen für Spaß und Fitness. Nebenbei machen Sie mit diesen Schrittfolgen auf Partys oder in der Disco beim Solo-Tanzen eine gute Figur.

8 x fr, 18.00-19.00 Uhr, ab 23.10., VHS Krefeld, Nebengebäude, Gartenstraße 58, Anbau, EG, Raum 11, 10,67 UStd., 59,- EUR,
Alla Dolinskaya

Salsa-Move für Damen - Stufe II

M3.26.08C

Anmeldung

In dieser Salsa-Move-Aufbaustufe werden weitere Choreographien einstudiert und das Repertoire an Tanzfiguren erweitert. Spaß und Fitness zu packender Salsa-Musik kommen dabei nicht zu kurz.

8 x mo, 18.00-19.00 Uhr, ab 21.09., VHS Krefeld, Nebengebäude, Gartenstraße 58, Anbau, EG, Raum 11, 10,67 UStd., 59,- EUR, Alla Dolinskaya

Salsa-Move für Damen - Stufe III

M3.26.08D

Anmeldung

In der Salsa-Move-Stufe III gibt es zusätzliche Figuren und Übungen, um bei packender Salsa-Musik die eigene Fitness und Kondition zu trainieren.

8 x mo, 19.05-20.05 Uhr, ab 21.09., VHS Krefeld, Nebengebäude, Gartenstraße 58, Anbau, EG, Raum 11, 10,67 UStd., 59,- EUR, Alla Dolinskaya

Zumba Training

Zumba stammt ursprünglich aus Amerika und ist eine Mischung aus Latino-Rhythmen wie Salsa, Merengue und Samba. Dieser Fitness-Tanz beansprucht besonders Po-, Bauch- und Oberschenkelmuskulatur. Bei mitreißender Musik findet sich jeder Teilnehmende schnell in die einfachen Schritt- und Bewegungsabfolgen ein. So gleicht jede Trainingseinheit einer Party, bei der mit guter Stimmung zusätzlich Pfunde purzeln. Bitte bringen Sie bequeme Kleidung, Hallenturnschuhe mit heller Sohle, ein Handtuch sowie viel Wasser zum Trinken mit. Kein Kurs am 22.12.

16 x di, 17.30-18.30 Uhr, ab 01.09., VHS Krefeld, Nebengebäude, Gartenstraße 58, Anbau, EG, Raum 11, 21,33 UStd., 140,- EUR, Joselito Medina

M3.26.16

Anmeldung

16 x di, 18.45-19.45 Uhr, ab 01.09., VHS Krefeld, Nebengebäude, Gartenstraße 58, Anbau, EG, Raum 11, 21,33 UStd., 140,- EUR, Joselito Medina

M3.26.17

Anmeldung

16 x di, 20.00-21.00 Uhr, ab 01.09., VHS Krefeld, Nebengebäude, Gartenstraße 58, Anbau, EG, Raum 11, 21,33 UStd., 140,- EUR, Joselito Medina

M3.26.18

Anmeldung

Für alle Bewegungskurse empfehlen wir bei gesundheitlichen Beeinträchtigungen vor einer Kursbuchung die Rücksprache mit einem Arzt.

Für alle Bewegungskurse empfehlen wir bei gesundheitlichen Beeinträchtigungen vor einer Kursbuchung die Rücksprache mit einem Arzt.

Zumba Party

Genieße das Latino-Lebensgefühl und trainiere Deine Fitness bei südamerikanischer Musik. Die Kombination von schnelleren und langsameren Bewegungsabläufen zu einem Aerobic- und Fitness-Workout bringt die optimale Balance zwischen Ausdauertraining und Muskelaufbau. Schritt- und Bewegungsabläufe werden gezeigt und können schnell nachgetanzt werden. Die VHS-Zumba-Parties sind für Neugierige ohne Vorkenntnisse ebenso wie für durchtrainierte Zumba-Fans geeignet. Bring bitte bequeme Sportkleidung und saubere Sportschuhe sowie viel Wasser zum Trinken und ein Handtuch mit. Und wer Lust auf mehr hat, kann in einen Zumba-Training-Kurs einsteigen. Bitte unbedingt rechtzeitig anmelden und Anmeldebestätigung mitbringen.

M3.26.19 Anmeldung
Fr, 25.09., 20.00-21.30 Uhr, VHS-Haus, Gymnastikraum 301, 2 UStd., 10,- EUR, Joselito Medina

M3.26.20 Anmeldung
Fr, 30.10., 20.00-21.30 Uhr, VHS-Haus, Gymnastikraum 301, 2 UStd., 10,- EUR, Joselito Medina

M3.26.21 Anmeldung
Fr, 27.11., 20.00-21.30 Uhr, VHS-Haus, Gymnastikraum 301, 2 UStd., 10,- EUR, Joselito Medina

M3.26.22 Anmeldung
Fr, 22.01., 20.00-21.30 Uhr, VHS-Haus, Gymnastikraum 301, 2 UStd., 10,- EUR, Joselito Medina

Flamenco-Fitness - Kleingruppen-Workshop

M3.26.25 Anmeldung

Für Flamenco-Fitness muss man nicht tanzen können. Flamenco-Fitness verbindet Elemente aus dem Flamenco-Tanz mit rhythmischen, dynamischen Bewegungen aus dem Bereich des Aerobic-Trainings. Das wichtigste ist, Spaß an der Bewegung zur temperamentvollen spanischen oder lateinamerikanischen Popmusik zu haben. Flamenco-Fitness fördert neben Körpergefühl und Körperwahrnehmung gleichzeitig auch die Ausdauer, Koordination und Konzentration. Das Outfit besteht aus bequemer Kleidung (Jogginghose, T-Shirt) und Sneakers. Die Anmeldebestätigung gilt als Fahrausweis in Krefeld für die Hin- und Rückfahrt zum Kurs.

Sa, 09.01., 14.30-16.30 Uhr, VHS Krefeld, Nebengebäude, Gartenstraße 58, Anbau, EG, Raum 11, 2,67 UStd., 25,- EUR, Cristina Rey Delgado

Afro-Fitness

M3.26.28 Anmeldung

Bei Afro-Fitness werden Bewegungselemente des west-afrikanischen Tanzes zu kleinen Bewegungsfolgen zusammen gestellt, die einfach, tanz- und wiederholbar sind. Es geht um den Spaß an Bewegung zu Trommelmusik und afrikanischer Pop-Musik und um das rhythmische Element des Afrikani-

schen Tanzes. Gefördert werden außerdem die Koordination und Kondition. Bitte bequeme Kleidung mitbringen. Es kann barfuß oder mit Stoppersocken getanzt werden. Kurs auch in den Herbstferien.

12 x mo, 18.00-19.00 Uhr, ab 21.09., UBUNTU, Südwall 40, 16 UStd., 49,- EUR, Hanna Agurski

Bollywood-Workshop

M3.26.29

Anmeldung

Bollywood ist eine Mischung aus unzähligen Tanzrichtungen aus aller Welt, was es so einzigartig und faszinierend macht. In diesem Workshop erarbeiten die Teilnehmenden eine Choreographie zu einem bekannten Bollywood-Lied mit der dazu gehörenden Eleganz und Fitness. Nebenbei gibt es Infos rund um Indien, das Essen, die Kultur und Tradition. Jeder ist willkommen, Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Verpassen Sie nicht die Gelegenheit, „indisch" zu sein! Bitte bequeme Gymnastikkleidung sowie Schläppchen oder Stopper-Socken mitbringen.

Sa, 24.10., 13.45-16.00 Uhr, VHS-Haus, Gymnastikraum 301, 3 UStd., 19,- EUR, Vanditi Rajan

Ü50-TanzClub

M3.26.30

Anmeldung

Mit viel Spaß und auf unterhaltsame Weise etwas für seine Fitness tun - dies ist das Motto dieses Kurses, in dessen Mittelpunkt Party- und Mitmach-Tänze für Damen und Herren stehen. Getanzt wird ohne festen Partner, so dass Sie gern allein, zu zweit oder zu mehreren kommen können. Zu oft bekannter, mal flotter, mal ruhiger Musik werden Tänze und Schrittfolgen trainiert und dann in der Gruppe oder allein getanzt. Auf diese Weise erhöhen Sie Ihre Beweglichkeit sowie körperliche und geistige Fitness und fördern Ihre Ausdauer und Kondition. Dass Spass und Unterhaltung nicht zu kurz kommen, versteht sich von selbst.

12 x do, 15.00-16.30 Uhr, ab 17.09., VHS Krefeld, Nebengebäude, Gartenstraße 58, Anbau, EG, Raum 11, 24 UStd., 108,- EUR, Nina Schweers

Für alle Bewegungskurse empfehlen wir bei gesundheitlichen Beeinträchtigungen vor einer Kursbuchung die Rücksprache mit einem Arzt.

Biodanza - Lebensfreude und Vitalität

Siehe M3.33.26

Tanz Dich Frei - Tanztherapeutische Methoden für mehr Kreativität und Eigen-Motivation

Siehe M3.33.27

M3.27.50
Anmeldung

Einführung in die Kunst des Fechtens

In Zusammenarbeit mit dem Fecht Club Krefeld e. V.

Zu Beginn werden Bewegungsabläufe und die Handhabung der Waffe trainiert. Die Regeln werden erläutert und durch intensives Üben Reaktion, Koordination und Konzentration verbessert. Bitte bringen Sie bequeme Sportkleidung sowie Turnschuhe mit, die Ausrüstung wird vom Verein zur Verfügung gestellt. Bei Interesse kann ein Folgekurs für Fortgeschrittene eingerichtet werden. Aufgrund der hohen Sachkosten sind keine Ermäßigungen möglich. Mindestalter: 18 Jahre

6 x di, 19.00-20.00 Uhr, ab 20.10., Arndt-Gymnasium, Dionysiusstr. 51, Eingang C, großer Gymnastikraum, 8 UStd., 70,- EUR, Lajos Csire

M3.27.51
Anmeldung

Faszination Bogenschießen

Lernen Sie in diesem Workshop das Bogenschießen aus der Sicht des meditativen Erlebens, der Gelassenheit und der Entspannung kennen. Egal ob Sie an Wettkämpfen teilnehmen wollen oder das Bogenschießen in Ihrem eigenen Garten praktizieren, der Umgang mit diesem interessanten Sportgerät wird Sie immer wieder neu faszinieren. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Das komplette Übungsgerät wird gestellt. Bitte bringen Sie leichte Sportkleidung und einen kleinen Imbiss mit. Auf Grund der hohen Sachkosten sind keine Ermäßigungen möglich. Die Anmeldebestätigung gilt als Fahrausweis in Krefeld für die Hin- und Rückfahrt zum Kurs.

So, 08.11., 10.00-16.30 Uhr, VHS-Haus, Gymnastikraum 301, 8 UStd., 59,- EUR, Volkhart Kuhn

Golfkurs für Einsteiger und Einsteigerinnen

Die Einsteigerkurse dienen dazu, die Schwung- und Schlagtechniken zu erlernen und selbständig trainieren zu können. Kurzes Spiel: Pitching, Chipping, Putting und Driving Range. Überblick, Theorie und Regelkunde. Schläger werden zur Verfügung gestellt, Bälle können am Automat gezogen werden. Aufgrund der hohen Sachkosten sind keine Ermäßigungen möglich.

6 x do, 19.00-20.00 Uhr, ab 20.08., Neukirchen-Vluyn, Golfclub Op de Niep, Bergschenweg 71, 8 UStd., 99,- EUR, Florian Jahn, JahnGolf

M3.27.70NV
Anmeldung

6 x sa, 13.00-14.00 Uhr, ab 22.08., Neukirchen-Vluyn, Golfclub Op de Niep, Bergschenweg 71, 8 UStd., 99,- EUR, Florian Jahn, JahnGolf

M3.27.71NV
Anmeldung

In Kooperation mit den PGA Professionals der Superior Golf Academy
Überdachte Abschlagsplätze und Hallenabschläge bei schlechtem Wetter sind vorhanden. Bitte Turnschuhe mitbringen.

10 x fr, 11.00-12.00 Uhr, ab 21.08., Golf-Club Elfrather Mühle, An der Elfrather Mühle 145, 13,33 UStd., 169,- EUR, Thomas Balters

M3.27.73
Anmeldung

10 x sa, 11.00-12.00 Uhr, ab 22.08., Golf-Club Elfrather Mühle, An der Elfrather Mühle 145, 13,33 UStd., 169,- EUR, Thomas Balters

M3.27.74
Anmeldung

Diese Kurse sind für Teilnehmende gedacht, die bereits einen Einstiegskurs besucht haben oder die bereits Grundkenntnisse im Golfen besitzen. Schwung- und Schlagtechniken werden verfeinert und trainiert. Schläger werden zur Verfügung gestellt, Bälle können am Automat gezogen werden. Aufgrund der hohen Sachkosten sind keine Ermäßigungen möglich.

Golfkurs Fortgeschrittene

6 x so, 13.00-14.00 Uhr, ab 23.08., Neukirchen-Vluyn, Golfclub Op de Niep, Bergschenweg 71, 8 UStd., 99,- EUR, Florian Jahn, JahnGolf

M3.27.76NV
Anmeldung

In Kooperation mit den PGA Professionals der Superior Golf Academy
Überdachte Abschlagsplätze und Hallenabschläge bei schlechtem Wetter sind vorhanden. Der Kurs ist optimal geeignet, um im nächsten Schritt die Platzerlaubnis zu erreichen. Bitte Turnschuhe mitbringen.

10 x fr, 12.00-13.00 Uhr, ab 21.08., Golf-Club Elfrather Mühle, An der Elfrather Mühle 145, 13,33 UStd., 169,- EUR, Thomas Balters

M3.27.78A
Anmeldung

10 x sa, 12.00-13.00 Uhr, ab 22.08., Golf-Club Elfrather Mühle, An der Elfrather Mühle 145, 13,33 UStd., 169,- EUR, Thomas Balters

M3.27.78B
Anmeldung

Golf - Platzreife-Intensiv-Kurs

In Kooperation mit den PGA Professionals der Superior Golf Academy

Platzreife in einer Woche: Nehmen Sie sich eine Woche Zeit und wir bringen Sie durch ein intensives Trainingsprogramm zum Ziel. 18 Trainerstunden, sechs Stunden betreutes Spielen mit zwei Stunden Regel- und Etikettenkunde bringen sie zur Abnahme der Platzerlaubnis, die im Kursentgelt enthalten ist. Schläger werden gestellt, Bälle gegen Gebühr. Aufgrund der hohen Sachkosten sind keine Ermäßigungen möglich. Überdachte Abschlagsplätze und Hallenabschläge bei schlechtem Wetter sind vorhanden. Bitte Turnschuhe mitbringen..

M3.27.79A
Anmeldung

Mo-Sa, 10.00-15.00 Uhr, ab 05.10., Golf-Club Elfrather Mühle, An der Elfrather Mühle 145, 32 UStd., 399,- EUR, Thomas Balters

M3.27.79B
Anmeldung

Mo-Sa, 10.00-15.00 Uhr, ab 12.10., Golf-Club Elfrather Mühle, An der Elfrather Mühle 145, 32 UStd., 399,- EUR, Thomas Balters

M3.27.80NV
Anmeldung

Begleitetes Golftraining

Für Fortgeschrittene mit Platzreifeprüfung. Begleitetes Spiel an ausgesuchten Löchern des 9 - Lochplatzes unter fachkundiger Anleitung eines Pros. In der Kursgebühr ist pro Termin ein um 50% ermäßigtes Greenfee enthalten, sodaß die Teilnehmer den 9-Lochplatz nach Ende der Kursstunde selbstständig zuende spielen können. Aufgrund der hohen Sachkosten sind keine Ermäßigungen möglich.

6 x do, 18.00-19.00 Uhr, ab 20.08., Neukirchen-Vluyn, Golfclub Op de Niep, Bergschenweg 71, 8 UStd., 189,- EUR, Florian Jahn, JahnGolf

Fit für Kids

Bewegung für Kinder von 8-12 Jahren. Kids haben zusammen Spaß mit Spielen, Reifen, Bällen und Vielem mehr. Durch die Vielfältigkeit der Anregungen ist für Jeden etwas dabei und die Kinder gewinnen Sicherheit in Koordination, Grob- und Feinmotorik und Verbessern ihre Kondition. Familienkarte und sonstige Ermäßigungen sind im Entgelt bereits berücksichtigt.

M3.28.10NV
Anmeldung

6 x mo, 15.00-16.00 Uhr, ab 24.08., Neukirchen-Vluyn, Diesterwegschule, Diesterwegstraße 1a, gr. Gym. 1.04, 8 UStd., 24,50 EUR, Anja Vogt

M3.28.11NV
Anmeldung

9 x mo, 15.00-16.00 Uhr, ab 19.10., Neukirchen-Vluyn, Diesterwegschule, Diesterwegstraße 1a, gr. Gym. 1.04, 12 UStd., 37,- EUR, Anja Vogt

Für alle Bewegungskurse empfehlen wir bei gesundheitlichen Beeinträchtigungen vor einer Kursbuchung die Rücksprache mit einem Arzt.

WDR
O-TON
NRW
Immer auf Ballhöhe, immer mit Leidenschaft,
nie unentschieden.
Ihr Rundfunkbeitrag für
Ihre Lieblingsprogramme.
1LIVE
WDR 2
WDR 3
WDR 4
WDR 5
FUNK HAUS EUROPA
KiRaKa
WDR FERNSEHEN

Für alle Bewegungskurse empfehlen wir bei gesundheitlichen Beeinträchtigungen vor einer Kursbuchung die Rücksprache mit einem Arzt.

M3.28.25NV Anmeldung

Moderne Schwertkunst

Moderne Schwertkunst, kurz: MSK, ist eine gesunde Breitensportart, die Elemente moderner Kampfsportarten mit mittelalterlichem, europäischem Schwertkampf kombiniert. Trainiert wird mit Sportgeräten, die dem gotischen langen Schwert (ca. 14. - 16. Jahrhundert) nachempfunden sind. Die hochwertigen Sportgeräte sind aus Holz oder im Wettkampf auch aus hochbelastbarem Kunststoff und werden im Kurs ausgeliehen. Moderne Schwertkunst ist systematisch aufgebaut und schult neben den Schwerttechniken auch Kraft, Ausdauer, Koordination und Konzentration. Bitte bequeme Sportkleidung und leichte Hallenschuhe mitbringen. Die Tagesseminare sind für Einsteiger und Trainierende der Unterstufe geeignet. Der Kursleiter ist Fachübungsleiter und hat den dritten Meistergrad in Moderner Schwertkunst.

Sa, 07.11., 10.00-14.00 Uhr, Neukirchen-Vluyn, Diesterwegschule, Diesterwegstaße 1 a, Aula, 5 UStd., 18,- EUR, Matthias Johannes Bauer

M3.33.21NV Anmeldung

Raus aus der Mutterfalle! Befreiung von Selbstzweifeln und Schuldgefühlen

Erzieherin, Chauffeurin, Krankenschwester und Köchin, Animateurin, Geldverdienerin, Coach, Putzfrau, Managerin, Trösterin - wohl niemals waren die Anforderungen an Mütter höher als heute und wohl nie zuvor scheitern so viele an diesem immensen Erwartungs- und Leistungsdruck. Perfektionismuswahn, Frust, Selbstzweifel und Schuldgefühle sind häufig die Folge. Dieses Seminar räumt auf mit unrealistischen Erwartungen, die von allen Seiten an Mütter gestellt werden und die Mütter aber auch oft selbst an sich stellen. Es zeigt Überlebensstrategien auf, wie Mütter dieser mentalen Falle entkommen, ihre innere Zerrissenheit überwinden und sich selbst schützen können, um einem Burnout vorzubeugen.

So 10.09., 10.00-16.00 Uhr, Neukirchen-Vluyn, Diesterwegschule, Diesterwegstraße 1a, Raum 0.05, 8 UStd., 49,- EUR, Dorothee Döring

Stressmanagement und Work-Life-Balance-Training (Bildungsurlaub)

Siehe M5.23.01

„Multi-Tasking-Business-Mom“ - Stressmanagement und Work-Life-Balance-Training (Bildungsurlaub)

Siehe M5.23.02

Mach Sie Stress zu Ihrem Partner!

Siehe M5.23.03

Biodanza - Lebensfreude und Vitalität

M3.33.26
Anmeldung

Biodanza ist eine in über 40 Jahren gewachsene, ganzheitliche Methode mit Musik, Tanz und Begegnungen die eigenen Potentiale zu entfalten. Durch vitales Erleben des Augenblicks im Tanz werden vielfältige Möglichkeiten geboten, Kontakt aufzunehmen und sich zu verbinden mit dem innersten Kern des eigenen Wesens, mit den individuellen Potentialen der eigenen Identität. Jeder dieser Tänze soll bei den Teilnehmenden Lebensfreude und Vitalität fördern. Tänzerische Vorerfahrung ist nicht nötig; jeder der gehen kann, kann auch tanzen. Es gibt dabei kein richtig oder falsch, sondern nur ein „so bin ich". Die Anmeldebestätigung gilt als Fahrausweis in Krefeld für die Hin- und Rückfahrt zum Kurs.

So, 27.09., 10.00-16.00 Uhr, VHS-Haus, Gymnastikraum 301, 8 UStd., 39,- EUR, Edith Ohlendorf

Tanz Dich Frei - Tanztherapeutische Methoden für mehr Kreativität und Eigen-Motivation

M3.33.27
Anmeldung

Wenn Sie sich gerne bewegen und Freude am Tanzen haben, gibt Ihnen dieser Kurs mit Hilfe von tanztherapeutischen Methoden die Möglichkeit, die innere und äußere Bewegung auf eine spielerische Weise zu gestalten und durch Bewegungs- und Körperwahrnehmungsübungen den eigenen Gefühlen mehr Ausdruck zu verleihen. Dadurch werden Gelenke gelockert und Spannungen im Körper gelöst. Durch verschiedene Bewegungsthemen wie zum Beispiel die Bewegungsqualitäten nach Laban und die fünf Rhythmen nach Gabrielle Roth wird die Schaffenskraft gefördert und schöpferische Fähigkeiten können entfaltet werden. Mit Atem- und Entspannungsübungen schließen wir die Stunde ab.

10 x mi, 19.15-20.45 Uhr, ab 28.10., VHS-Haus, Gymnastikraum 301, 20 UStd., 99,- EUR, Sabine Bauer

Erfolgreich und gelassen mit der wingwave®-Methode

M3.33.28
Anmeldung

Siehe M5.23.04

Selbstwertschätzung - natürliche Schönheit durch eine positive innere Haltung

Im Widerspruch zu Trends und Diätenwahn werden Sie auf eine Reise zu natürlichen Farben, Formen und Materialien gehen, in denen Sie sich wohl fühlen. Dabei spielt Achtsamkeit und die Annahme der eigenen Körperform eine wichtige Rolle. Mit entspannenden Übungen werden Sie Ihrer Wahrnehmung Raum geben und erfahren, wie Sie sich selbst beurteilen. Was aber sehen Sie, wenn Sie sich selbst offen und freundlich begegnen? Welche schönen Seiten gibt es, die Ihnen bisher nicht aufgefallen sind? Und wie können diese Seiten zur Geltung gebracht werden? Was steht mir, wie stehe ich zu mir selbst? Was macht meine Persönlichkeit aus? Nehmen Sie neue Impulse für einen gelungen, authentischen Auftritt in Alltag und Beruf mit! Die Anmeldebestätigung gilt als Fahrausweis in Krefeld für die Hin- und Rückfahrt zum Kurs.

Fr, 27.11., 18.30-21.30 Uhr, Sa, 28.11., 10.00-17.00 Uhr, VHS-Haus, Raum 209, 12 UStd., 49,- EUR, Sabine Engelhardt

Visagistik - Schminken Sie sich schön!

Siehe M5.24.05

M3.33.29
Anmeldung

Entdeckungstour zum Unterbewusstsein

Kennen Sie Ihr Unterbewusstsein und die Wirkungsweise auf Ihr Leben? In diesem Seminar erfahren Sie mehr über die Funktionen, Kapazität und die Verarbeitung Ihres Unterbewusstseins und wie es Ihnen einfach gelingt, mit ihm zu kommunizieren. Die Referentin ist Gestaltungs-Soziotherapeutin und arbeitet als Coach und PSYCH-K(r) Basic- und PER-K(r) -Ausbilderin.

Do, 24.09., 19.30-21.00 Uhr, VHS-Haus, Raum 108, 2 UStd., 10,- EUR, Carmen Strack

M3.33.29A
Anmeldung

Träume als Sprache der Seele

Träume geben uns Mitteilungen über die gesamte Palette unserer inneren Befindlichkeit. Dazu gehören unsere bewussten und unbewussten Gedanken, Gefühle, inneren Konflikte, Wünsche und Bedürfnisse. Träume helfen, die tieferen Schichten unserer Persönlichkeit zu beleuchten, Ressourcen zu erschließen und Potentiale voll auszuschöpfen. Sie sind gute Ratgeber auf unserem Lebensweg. Dies hilft dabei, kreative und konstruktive Lösungen für Probleme zu finden. An diesen beiden Abenden werden wir uns mit den ganzheitlichen Möglichkeiten der Traumsymbolik befassen, die Körper, Geist und Seele einbeziehen. Wir werden erfahren, wie wir Träume besser erinnern können, und wie wir sie deuten können.

2 x do, 19.30-21.00 Uhr, ab 29.10., VHS-Haus, Raum 208, 4 UStd., 25,- EUR, Beatrix Schmiedhofer

M3.33.30
Anmeldung

Charisma ist lernbar!

Charisma und wie man es am besten zeigt, ist immer wichtig. Noch mehr, wenn man an einem Wendepunkt steht. Gerade dann möchten Frauen richtig schillern und mehr aus sich machen, zum Beispiel beim Wiedereinstieg in den Job, für sicheres Auftreten bei Vorstellungsgesprächen oder um nach Trennungen mit einem charismatischen Neustart wieder ins Gleichgewicht zu kommen. Wer mehr Charisma-Potential aus sich herausholen möchte, dem geben wir gezielt Hilfestellung: Ego-Look - das Ausstrahlungs-Know-how für sicheres Auftreten, Body-Look - das Mode-Konzept für jeden Figurtyp, Face-Look - die Beauty-Basics für tolles Aussehen und dem Fit-Look - der Fitness-Check und das Ernährungs-Programm für mehr Power im Alltag. Die Anmeldebestätigung gilt als Fahrausweis in Krefeld für die Hin- und Rückfahrt zum Kurs.

Sa, 23.01., 10.00-16.00 Uhr, VHS-Haus, Raum 208, 8 UStd., 49,- EUR, Tina Artz

Mental-Coach Ausbildung - Mit mentaler Stärke Ziele erreichen, Fähigkeiten ausbauen und Kommunikation verbessern

Siehe M5.22.03

Loslassen, was unglücklich macht

M3.33.32
Anmeldung

Sind Sie sicher, dass Sie all das machen, was Sie glücklich macht? Wenn ja, gehören Sie zur Minderheit. Meist haben wir Menschen nämlich bereits verlernt, „Glücklichsein" überhaupt zu denken. Statt dessen setzen sich negative, problemorientierte Gedanken in unserem Kopf fest, blockieren unser Denken und steuern unser Handeln. Wut, Enttäuschung, Trauer scheinen uns nicht mehr verlassen zu wollen. Selbst der Schlaf in der Nacht, und damit unsere Gesundheit, ist davon betroffen. An diesem Abend erfahren Sie, wie Sie loslassen können, was Sie unglücklich macht, wie Sie negative Gedanken in positive umwandeln und aus positivem Denken positives Handeln machen können.

Do, 29.10., 19.00-21.30 Uhr, VHS-Haus, Raum 106, 3 UStd., 25,- EUR, Andreas Rückbrodt

Lebens-Drehbücher: Erkennen und damit arbeiten

M3.33.35
Anmeldung

Lebens-Drehbücher sind oft Pakete, die wir mitbekommen, ohne es zu merken oder zu wissen. Welche Botschaften oder Leitsätze dominieren meine Gewohnheiten im Alltag, mein Denken, Fühlen und Verhalten? Das Seminar hilft dabei, dem auf die Spur zu kommen, z. B. in den sogenannten Lebens-Drehbuch-Sätzen. Manche der Botschaften tun mir gut, andere nicht: Immer gerate ich an die falschen Partner, immer treffe ich die falschen Entscheidungen. Ich kann lernen, mein Lebensdrehbuch etwas umzuschreiben - kleine Veränderungen mit großer Wirkung. Und selber noch mehr Regie zu führen: Was will ich wirklich?

2 x mi, 19.15-21.30 Uhr, ab 16.09., VHS-Haus, Raum 208, 6 UStd., 29,- EUR, Dr. Jürgen Naeher-Zeiffer bzw. Andrea Naeher-Zeiffer

Emotionale Kompetenz - Emotionales Selbstmanagement: Mit Gelassenheit und Selbstsicherheit zum Erfolg

M3.33.37
Anmeldung

Das Hauptziel dieses Seminars besteht darin, Sie darin zu unterstützen, sich seelisch zu immunisieren, Ihre eigene Befindlichkeit unabhängiger von äußeren Einflüssen zu machen, um auch in schwierigen Situationen Gelassenheit und Souveränität bewahren zu können. Sie erhalten praxistaugliche Impulse, wie Sie mit Hilfe täglichen Trainings Ihre Selbstsicherheit stärken und den Markenkern Ihrer Persönlichkeit optimieren können. Die Folge wird sein, dass Sie sich Ihres Wertes stärker bewusst sind, dadurch leichter auf andere zugehen, Kontakte aufbauen

und pflegen, eigene Vorschläge machen, sich für eigene Belange einsetzen und sich anderen gegenüber abgrenzen und Nein sagen können. Die Anmeldebestätigung gilt als Fahrausweis in Krefeld für die Hin- und Rückfahrt zum Kurs.

Sa, 07.11., 10.00-16.00 Uhr, VHS-Haus, Raum 108, 8 UStd., 49,- EUR, Dorothee Döring

Gefühle sehen - Menschen verstehen
Mimikresonanz® in Führung & Verkauf

Siehe M5.22.04

M3.33.38
Anmeldung

Leichter kluge Entscheidungen treffen

Was sind kluge Entscheidungen? Wo finden wir die Grundlage, die es uns ermöglicht, so zu entscheiden, dass wir damit mehr Freude, Kraft und Klarheit in unser Leben und unseren beruflichen Alltag bringen? In diesem Workshop erfahren Sie, wer oder was in Ihnen entscheidet, wie Sie spüren ob eine Entscheidung für Sie richtig ist, was zu innerer Klarheit führt um authentisch zu handeln, welche Entscheidungen zu Energieverlust oder Energiegewinn führen. Durch Übungen werden Sie Ihrer Selbstwahrnehmung näher kommen, damit Ihre Entscheidungskompetenz zunimmt. Der Workshop bietet Ihnen einen Weg zu mehr Klarheit, Selbststeuerung und Selbstmanagement. Bitte bringen Sie Schreibutensilien und Buntstifte mit. Die Anmeldebestätigung gilt als Fahrausweis in Krefeld für die Hin- und Rückfahrt zum Kurs.

Sa, 21.11., 10.00-17.00 Uhr, VHS-Haus, Raum 106, 8 UStd., 49,- EUR, Hilde Schiffer

M3.33.40
Anmeldung

Hochsensibilität
Was ist das und wie gehe ich damit um?

Kommt es Ihnen so vor, als seien Sie anders als andere? Sind Sie mitfühlend und Ihre Gefühle intensiv? Führen Lärm, Unruhe, spontane Aktionen und Überraschungen bei Ihnen schnell zu Stress? Ziehen Sie wenige gute Freunde einem großen Bekanntenkreis vor? Hält man Sie mitunter für schüchtern, ängstlich, stimmungslabil oder depressiv? Fällt es Ihnen schwer, in der heutigen Zeit das Tempo der anderen mitzuhalten? Konnten Sie in einigen Fragen zustimmen? Dann zählen Sie wahrscheinlich auch zu den hochsensiblen Menschen. In diesem Vortrag erfahren Sie mehr über die Besonderheiten Hochsensibler, wie Sie hiermit umgehen und sich selbst richtig einschätzen können.

Mi, 23.09., 19.00-21.15 Uhr, VHS-Haus, Raum 106, 19,- EUR, Nicole Wolters

M3.33.41
Anmeldung

Workshop: Hochsensible und die Liebe

Wie beeinflusst das Temperament eines Menschen seine Beziehungen? Wie können Partnerschaften bereichernd sein, wenn unterschiedliche Temperamente und Familiensysteme aufeinandertreffen? Wie lässt sich ein gutes Familienleben gestalten, wenn die Mitglieder unterschiedlich stark sensibel sind? Was ist zu beachten, wenn alle hochsensibel sind? Anhand

dieser Fragen werden im Workshop Strategien erarbeitet, die für Hochsensible und die Menschen, die mit ihnen zusammenleben, hilfreich zum Aufbau und zum Erhalt von gelingenden Beziehungen sind. Bitte Schreibutensilien, dicke Socken und bequeme Kleidung mitbringen. Die Anmeldebestätigung gilt als Fahrausweis in Krefeld für die Hin- und Rückfahrt zum Kurs.

Sa, 24.10., 10.00-17.00 Uhr, VHS-Haus, Raum 209, 8 UStd., 49,- EUR, Nicole Wolters

Schluss mit dem Single-Leben: Mut zur selbstbewussten Partnersuche

M3.33.47
Anmeldung

Viele Singles verspüren eine große Sehnsucht nach einer neuen Partnerschaft, die meisten haben aber resigniert und sich mit ihrem Alleinsein abgefunden. Um Erfolg zu haben, müssen Singles zunächst wissen, wer sie sind, wonach sie suchen, was zu ihnen passen könnte und welche Kompromisse sie bereit sind einzugehen. Darüber hinaus müssen sie Fantasie, Einsatzbereitschaft, Ausdauer und Zielstrebigkeit bei der Suche nach der Stecknadel im Heuhaufen beweisen. Dieses Seminar vermittelt das notwendige Know-how für eine erfolgreiche Partnersuche. Sie erhalten hilfreiche Tipps, wie und wo Sie den passenden Partner finden können. Die Anmeldebestätigung gilt als Fahrausweis in Krefeld für die Hin- und Rückfahrt zum Kurs.

Sa, 26.09., 10.00-16.00 Uhr, VHS-Haus, Raum 102, 8 UStd., 49,- EUR, Dorothee Döring

Seelische Gesundheit in Krefeld: Hilfe bei Depressionen und Ängsten

M3.33.55
Anmeldung

In Kooperation mit der Selbsthilfe-Kontaktstelle Krefeld und mit Unterstützung der gesetzlichen Krankenkassen

Welche Hilfe bieten Beratungsstellen? Was kann ein Arzt für mich tun? Welche Therapiemöglichkeiten gibt es bei diesen psychischen Störungen? Wie finde ich einen Psychotherapeuten? Was ist eine Tagesklinik? Wie sieht der Aufenthalt in einer psychosomatischen Klinik aus? Was mache ich in einer akuten Krise? Welche Unterstützung kann ich in einer Selbsthilfegruppe finden? Antworten auf diese und weitere Fragen gibt der Vortrag. Angesprochen ist jeder, der sich über die Therapie- und Unterstützungsangebote für Menschen mit Depressionen und Ängsten informieren möchte.

Mi, 28.10., 19.30-21.00 Uhr, Begegnungszentrum Wiedenhof, Mühlenstr. 42, Oberlicht-Saal, 2 UStd., entgeltfrei, Anne Behnen, Selbsthilfe-Kontaktstelle

M3.33.61
Anmeldung

Seelische Gesundheit in Krefeld: Selbsthilfe-Kennenlernkurs für Menschen mit Ängsten und Depressionen (60+)

In Kooperation mit der Selbsthilfe-Kontaktstelle Krefeld und mit Unterstützung der gesetzlichen Krankenkassen
Aus dem Haus gehen, mit anderen in Kontakt kommen, vom eigenen Erleben erzählen, anderen zuhören, sich gegenseitig respektieren, auf genügend Leichtigkeit achten, gemeinsam aktiv werden. Selbsthilfegruppen können eine wirksame Unterstützung auf dem Weg zu mehr seelischer Gesundheit sein. In diesem Kurs können speziell ältere Menschen das Unterstützungsangebot Selbsthilfegruppe kennenlernen und unter Anleitung ausprobieren. Der Kurs findet 14tägig am Donnerstag statt: 05.11., 19.11., 03.12., 17.12., 07.01., 21.01., jeweils von 11.00-12.30 Uhr sowie das Abschlusstreffen mit gemeinsamem Kochen am Sa 30.01. von 14.30 Uhr bis 19.00 Uhr. Die Teilnahme ist kostenlos, für das Abschlusstreffen entsteht ein Kostenbeitrag von 5 EUR pro Person für Lebensmittel (vor Ort zu entrichten).

Begegnungszentrum Wiedenhof, Mühlenstr. 42, Raum 208, 18 UStd., entgeltfrei, Anne Behnen, Selbsthilfe-Kontaktstelle

M3.33.74
Anmeldung

Seelische Gesundheit in Krefeld: Wir wissen, wie das ist - Erfahrungsaustausch für Menschen in Trennungssituationen

In Kooperation mit der Selbsthilfe-Kontaktstelle Krefeld und mit Unterstützung der gesetzlichen Krankenkassen
Wenn sich ein Paar trennt, bedeutet dies in der Regel einen großen Umbruch für die Beteiligten. Nicht nur die finanzielle Lage, die Wohnsituation und die familiäre Organisation verändern sich, auch emotional müssen die Beteiligten mit starker Verunsicherung und heftigen Gefühlen von Traurigkeit, Wut, Angst oder mit Schuldgefühlen zurechtkommen. Das Selbstwertgefühl ist oft am Boden. Hierbei kann das Gespräch mit anderen Menschen, die sich in der gleichen Situation befinden, sehr hilfreich sein. Der Abend wird von der Selbsthilfe-Kontaktstelle Krefeld moderiert.

Mi, 13.01., 19.30-21.00 Uhr, Begegnungszentrum Wiedenhof, Mühlenstr. 42, Oberlicht-Saal, 2 UStd., entgeltfrei, Anne Behnen, Selbsthilfe-Kontaktstelle

Sprachliche Bildung

192 **Sprachenberatung Deutsch und Fremdsprachen**
194 **Der Europäische Referenzrahmen/Lernziele/Lehrbücher**
195 **Aufbau der Sprachkurse/Gruppengröße**
195 **Sprachunterricht in Kleingruppen**
196 **VHS-Exklusiv - Das besondere Sprachangebot**
197 **Alphabetisierung**
198 **Deutsch**
204 **Integrationskurse**
205 **Englisch / Wirtschaftsenglisch**
225 **Niederländisch**
229 **Schwedisch / Norwegisch / Dänisch / Finnisch**
232 **Französisch**
239 **Italienisch**
245 **Spanisch**
253 **Portugiesisch**
254 **Russisch / Polnisch / Ungarisch / Kroatisch**
256 **Arabisch / Türkisch**
259 **Neugriechisch / Latein**
260 **Chinesisch / Japanisch / Indonesisch**

Fachbereichsleiterinnen
Susanne Bissels, Raum 201, Tel. 3660-2676
E-Mail: susanne.bissels@krefeld.de
Fremdsprachen inkl. berufsbezogener Sprachangebote
Fachberatung (außerhalb der Schulferien):
montags bis donnerstags, 10.00-12.30 Uhr
dienstags, 16.00-18.00 Uhr und nach Vereinbarung

Doris Schlimnat, Raum 06, Tel. 3660-2658
E-Mail: doris.schlimnat@krefeld.de
Alphabetisierung
Deutsch als Fremdsprache / Zweitsprache
Fachberatung (außerhalb der Schulferien):
donnerstags, 16.00-18.00 Uhr und nach Vereinbarung

Pädagogische Mitarbeiterin

Fazilet Yardimci, Raum 104 a, Tel. 3660-2690
E-Mail: fazilet.yardimci@krefeld.de
Integrationskurse
Sprechzeiten: dienstags, 10.00-12.00 Uhr
und nach Vereinbarung

Pädagogische Sachbearbeiterinnen

Monika Hauprich, Raum 011, Tel. 3660-2652
E-Mail: monika.hauprich@krefeld.de
Teilnehmer- und Dozentenangelegenheiten

Nina Mykhailyshyna, Raum 104 a, Tel. 3660-2653
E-Mail: nina.mykhailyshyna@krefeld.de
Sachbearbeitung Integrationskurse

Warum Sprachenberatung?

Weil wir die echten Anfängerinnen und Anfänger schützen wollen
Echte Anfängerinnen und Anfänger fühlen sich häufig entmutigt, wenn sie feststellen, dass andere Kursteilnehmende doch schon Vorkenntnisse haben.

Weil Teilnehmende mit Vorkenntnissen den richtigen Kurs finden sollen
Wenn Sie sich (vielleicht vor langer Zeit) schon einmal mit der Fremdsprache beschäftigt haben, haben Sie meist mehr behalten, als Sie selbst annehmen. Wir helfen, den geeigneten Kurs zu finden, in dem Sie sich nicht langweilen.

Weil wir allen Teilnehmenden wichtige Informationen geben wollen
Wir können Ihnen sagen, wie in den Kursen gelernt wird und wie Sie den Lernerfolg noch steigern können. Wir informieren Sie, auf welche Ziele hingearbeitet wird und welche Prüfungen Sie ablegen können. Ein persönliches Beratungsgespräch bietet immer auch die Gelegenheit zu Rückfragen. Sollten Sie trotz Beratung glauben, im falschen Kurs zu sein, besteht die Möglichkeit einer Ummeldung nach Absprache mit der Fachbereichsleiterin (Tel. 3660-2676/58/52). Daher bitte das angegebene Lehrbuch auch immer erst nach dem ersten Kurstermin anschaffen.

Weil wir Ihnen nichts vormachen wollen
Unsere Kurse werden nach modernen Unterrichtsmethoden erwachsenengerecht gestaltet. Natürlich werden auch Grammatik und Wortschatz geübt, aber nicht gepaukt. Und es wird nicht Wort für Wort übersetzt! Vielmehr lernen Sie durch Beispiele, alltägliche Sprechsituationen und vielseitige Übungen gemeinsam mit den anderen Kursteilnehmenden den Umgang mit der Zielsprache. Wir wollen aber nicht zu viel versprechen. Ohne eigene Bemühungen lässt sich eine Fremdsprache nun einmal nicht lernen. Bei aktiver Mitarbeit dauert es z. B. in einem einmal wöchentlich stattfindenden Kurs zwei bis drei Semester, bis Sie sichere Grundkenntnisse erworben haben.

An folgenden Tagen stehen Ihnen qualifizierte Kursleitende jeweils von 17.00 bis 18.00 Uhr (für Deutsch bereits ab 16.00 Uhr) zur Sprachenberatung in der VHS Krefeld (Raum 210 bzw. Raum 105 für Deutsch) zur Verfügung. Voranmeldung ist nicht erforderlich:

Dienstags, 11. bis 25. August 2015
Deutsch, Englisch, Niederländisch, Französisch

Donnerstags, 13. bis 27. August 2015
Deutsch, Englisch, Niederländisch, Italienisch, Spanisch

Für alle weiteren Sprachen vereinbaren Sie bitte einen Termin mit der Fachbereichsleiterin (Tel. 3660-2676). Darüber hinaus kann auch für die o. g. Sprachen ein Beratungstermin vereinbart werden.

Zur Vorbereitung der Beratungsgespräche kann eine grobe Selbsteinschätzung auch über die Einstufungstests auf den Internetseiten der Lehrbuchverlage erfolgen. Bitte bringen Sie Ihre Testergebnisse zum Beratungstermin mit.

Cornelsen - Allgemeiner Einstufungstest (TELC) Englisch, Französisch, Spanisch
http://sprachtest.cornelsen.de/einstufung/index.aspx
oder
http://www.sprachtest.de/

Englisch: Hueber - Next
http://www.hueber.de/next/einstufung/

Französisch: Perspectives A1 - B1
http://sprachtest.cornelsen.de/html/lehrwerke_fr.html

Italienisch: Hueber - Chiaro A1 und A2 sowie Espresso 3
http://www.hueber.de/seite/pg_info_einstufung_download_chi
http://www.hueber.de/seite/lehren_selbst_esp?menu=2986

Spanisch: Hueber - Eñe A1, A2 und B1.1 sowie Klett - Caminos 3
http://www.hueber.de/seite/pg_lehren_einstufungonline_enj
http://www.2klett.de/projekte/eb/vhs_s_camneu3_einstufung.php

Sprachenberatungen in Neukirchen-Vluyn:

Donnerstag, 27. August 2015 von 16.00 bis 18.00 Uhr sowie nach telefonischer Vereinbarung in der VHS Neukirchen-Vluyn, Diesterwegschule, Diesterweg 1a, Raum 0.12.

Bildung von Kleingruppen

Falls die notwendige Mindestteilnehmerzahl nicht erreicht wird, können Veranstaltungen auf Wunsch der Teilnehmenden als Kleingruppe mit erhöhten Entgelten durchgeführt werden. Informationen erhalten Sie ggf. am ersten Kursabend von Ihrer Kursleitung.

Gemeinsamer Europäischer Referenzrahmen

kompetente Sprachverwendung

C2

Am Ende der Stufe **C2** können Sie Folgendes:
Hören - ohne Schwierigkeit gesprochene Sprache verstehen
Sprechen - sich mühelos an allen Gesprächen und Diskussionen sicher und angemessen beteiligen
Lesen - jede Art geschriebenen Texts mühelos lesen
Schreiben - anspruchsvolle Briefe und komplexe Berichte verfassen und sich differenziert ausdrücken

C1

Am Ende der Stufe **C1** können Sie Folgendes:
Hören - Unterhaltungen und Radio- und Fernsehsendungen relativ mühelos verstehen
Sprechen - sich spontan in den meisten Situationen fließend ausdrücken
Lesen - komplexe Sachtexte und literarische Texte verstehen
Schreiben - sich schriftlich klar und gut strukturiert ausdrücken und über komplexe Sachverhalte schreiben

selbstständige Sprachverwendung

B2

Am Ende der Stufe **B2** können Sie Folgendes:
Hören - im Fernsehen die meisten Sendungen und Filme verstehen, wenn Standardsprache gesprochen wird
Sprechen - sich relativ mühelos an einer Diskussion beteiligen und Ihre Ansichten vertreten
Lesen - Artikel und Berichte über aktuelle Fragen verstehen
Schreiben - detaillierte Texte, z. B. Aufsätze oder Berichte verfassen

B1

Am Ende der Stufe **B1** können Sie Folgendes:
Hören - das Wesentliche von Unterhaltungen und Nachrichten verstehen, wenn langsam gesprochen wird
Sprechen - in einfachen zusammenhängenden Sätzen Erfahrungen, Ereignisse beschreiben und Meinungen wiedergeben
Lesen - Texte aus der Alltags- und Berufswelt verstehen
Schreiben - persönliche Briefe schreiben

elementare Sprachverwendung

A2

Am Ende der Stufe **A2** können Sie Folgendes:
Hören - einfache Alltagsgespräche und das Wesentliche von kurzen Mitteilungen verstehen
Sprechen - kurze einfache Gespräche in Situationen des Alltags führen
Lesen - elementare kurze einfache Texte, z. B. Anzeigen, Speisekarten verstehen
Schreiben - kurze Notizen und Mitteilungen verfassen

A1

Am Ende der Stufe **A1** können Sie Folgendes:
Hören - einfache Sätze über vertraute Themen verstehen
Sprechen - sich auf einfache Weise über vertraute Themen verständigen
Lesen - einzelne Wörter und ganz einfache Sätze verstehen, z. B. auf Schildern und Plakaten
Schreiben - einfache Standardformulare, z. B. im Hotel ausfüllen

Aufbau der Sprachkurse

Die VHS-Sprachkurse gliedern sich in der Regel in Grund-, Aufbau- und Abschlussstufe. Darüber hinaus gibt es Wochenendkurse, Bildungsurlaube, Auffrischungs- und Fortsetzungskurse sowie ein landeskundliches Programm. Unser Angebot ist in den Fächern Deutsch als Fremdsprache/Zweitsprache und vielen Fremdsprachen zertifikatsbezogen. Nach Beendigung jeder Stufe können Interessierte in einer TELC-Prüfung ein Sprachenzertifikat erwerben. Die Angebote FCE, CAE und BEC bereiten auf eine Prüfung der Universität Cambridge vor, die jeweils im Juni und im November/Dezember eines jeden Jahres abgelegt werden kann.

Lehrbücher

Alle Lernmaterialien können über den örtlichen Buchhandel bezogen werden. Die Lektionsangaben für die verschiedenen Stufen geben den Stand der einzelnen Kurse zu Beginn des kommenden Semesters immer nur ungefähr wieder, da diese Angaben bereits bei Drucklegung ca. drei Monate vor Semesterbeginn hinterlegt werden. Bitte besorgen Sie das angegebene Lehrbuch immer erst nach dem ersten Kurstermin, wenn feststeht, dass der Kurs auch zustande kommt.

Gruppengröße / Teilnehmerzahlen / Entgeltstaffelung

Ein regulärer Kurs an der VHS Krefeld ist ausgerichtet auf 10 bis 18 Teilnehmende bei 14 Unterrichtsterminen á 2 Unterrichtsstunden; hierfür beträgt das Entgelt 75 bzw. 77 EUR. Darüber hinaus werden in den meisten Sprachen Kurse mit kleineren Lerngruppen zu einem höheren Entgelt angeboten, um eine höhere Lerneffizienz sicher zu stellen. In diesen Kursen für 8 bis 12 Teilnehmende beträgt das Entgelt 3,50 EUR je Unterrichtsstunde; das Kursentgelt richtet sich in diesem Fall nach der Zahl der Unterrichtstermine sowie der Zahl der Unterrichtsstunden je Unterrichtstermin, bei 6 bis 10 Teilnehmenden beträgt das Entgelt 4 EUR je Unterrichtsstunde, bei 5 bis 8 Teilnehmenden 5,50 EUR je Unterrichtsstunde.

Sprachunterricht in Kleingruppen

Falls am Kursbeginn die Mindestteilnehmerzahl zur Durchführung eines Sprachkurses nicht erreicht wird, können Sprachkurse nach dem ersten Kursabend auf Wunsch der Teilnehmenden als Kleingruppe mit erhöhten Entgelten durchgeführt werden. Ihre Kursleitendenden informieren Sie zu Kursbeginn über die Entgeltregelungen für Ihre jeweilige Kleingruppe. Mit Ihrer Unterschrift auf der Kleingruppenliste bestätigen Sie verbindlich Ihr Einverständnis mit den erhöhten Kursentgelten. Bei 1 bis 4 Teilnehmenden kann keine Ermäßigung gewährt werden.
Eine Ermäßigung entsprechend unserer Entgeltordnung ist auf Antrag möglich. Personen mit Krefelder Familienkarte, Schülerinnen und Schüler u. a. erhalten 33 % Ermäßigung, Personen, die Arbeitslosengeld I und II oder eine Grundsicherung erhalten, zahlen 50%. Asylbewerbende bezahlen pro Deutsch-Kurs 1 EUR. Auf Wunsch kann mit der VHS (Frau Peick, Tel. 3660-2663) für alle Kurse eine Zahlung des Kursentgelts in Teilbeträgen vereinbart werden.

VHS-Exklusiv
Das besondere Sprachkursangebot für Einzelunterricht und Minigruppen

Die Zeiten ändern sich - unser Angebot auch. Lernen Sie doch, was, wann und mit wem Sie wollen!

Sie fahren kurzfristig beruflich oder privat ins Ausland und möchten sehr schnell die erforderlichen Grundkenntnisse erwerben? Sie interessieren sich für ein Stellenangebot im In- oder Ausland und möchten Ihre fundierten Sprachkenntnisse in Ihrer Bewerbung als Pluspunkt anführen? Oder Sie möchten in Zeiten wirtschaftlicher Unsicherheit Ihre Arbeitsmarktfähigkeit verbessern?

Wer eine Sprache schnell und effizient lernen möchte, kann jetzt an der Volkshochschule Krefeld ein maßgeschneidertes und lerneffektives Angebot bestellen. Sie bestimmen in Absprache mit der VHS die Sprache, den Kursort, die Kursdauer und die maximale Teilnehmerzahl zwischen einer und vier Personen. Die VHS garantiert Ihnen die Durchführung Ihres Wunschangebotes ab einer Person. Kursbeginn ist jederzeit möglich.

Das Unterrichtsentgelt richtet sich nach der Teilnehmerzahl und der Kursdauer. Lernmaterialien sind nicht inbegriffen und werden mit den Teilnehmenden gemeinsam ausgesucht:

Einzelunterricht:	30 EUR je Unterrichtsstunde
2 Teilnehmende:	18 EUR je Unterrichtsstunde
3 Teilnehmende:	14 EUR je Unterrichtsstunde
4 Teilnehmende:	12 EUR je Unterrichtsstunde

Ab zwei Personen wird ggf. die Bezuschussung über den Bildungsscheck oder die Bildungsprämie möglich. Nähere Informationen über www.bildungsscheck.nrw.de bzw. www.bildungspraemie.info.

Sprechen Sie mich an:
VHS Krefeld/Neukirchen-Vluyn
Susanne Bissels
Tel. 02151/3660-2676, Raum 201
susanne.bissels@krefeld.de

Lesen und Schreiben

Schätzungen gehen davon aus, dass mehr als sieben Millionen Bundesbürgerinnen und -bürger keine oder nur unzureichende Kenntnisse im Lesen und Schreiben haben. Die Probleme, die daraus für den Einzelnen im Alltag, im Beruf und im Umgang mit Behörden entstehen, sind groß. Den Betroffenen ist meist nicht bewusst, dass sie auch im Erwachsenenalter noch die notwendigen Schreib- und Lesefertigkeiten erwerben können. In unseren Kleingruppen lernen die Teilnehmenden bei entspannter Atmosphäre und bestimmen selbst ihr Lerntempo. Da viele Betroffene diese Information nicht lesen können, bitten wir Sie: **Helfen Sie und machen Sie lese- und schreibunkundige Erwachsene auf unser Kursangebot aufmerksam.** Zahlung in Teilbeträgen kann vereinbart werden. Weitere Informationen erhalten Sie auch im Internet unter www.alphabetisierung.de

Beratung und Information:
Doris Schlimnat
Tel. 02151/3660-2658, Raum 06
doris.schlimnat@krefeld.de

ALFA 2 x 2

M4.10.01
Anmeldung

16 x mo, 17 x mi, 13.30-15.00 Uhr, ab 28.09., VHS-Haus, Raum 104, 66 UStd., 103,- EUR, Sabine Ullrich

ALFA 1 x 2

M4.10.02
Anmeldung

14 x di, 18.15-19.45 Uhr, ab 01.09., VHS-Haus, Raum 104, 28 UStd., 44,- EUR, Sigrid Neuwinger

ALFA 1 x 2

In Zusammenarbeit mit der Lebenshilfe Krefeld e. V.

M4.10.03
Anmeldung

15 x di, 16.30-18.00 Uhr, ab 01.09., VHS Krefeld, Nebengebäude, Graf-Hermann-Schule, Gartenstraße 58, EG, Raum 03, 30 UStd., 46,90 EUR, Angelika Fehmer

M4.10.04
Anmeldung

15 x di, 16.30-18.00 Uhr, ab 01.09., VHS Krefeld, Nebengebäude, Graf-Hermann-Schule, Gartenstraße 58, EG, Raum 02, 30 UStd., 46,90 EUR, Dieter Fehmer

M4.10.05
Anmeldung

15 x mi, 16.30-18.00 Uhr, ab 02.09., VHS Krefeld, Nebengebäude, Graf-Hermann-Schule, Gartenstraße 58, EG, Raum 02, 30 UStd., 46,90 EUR, Dieter Fehmer

Deutsch als Fremdsprache/Zweitsprache

Die Sprachberatungen finden an folgenden Tagen in der Zeit von 16.00 bis 18.00 Uhr statt:

Dienstags,11. August bis 25. August
Donnerstags, 13. August bis 27. August

Die Beratungen werden von einer erfahrenen Dozentin der VHS durchgeführt und finden in den Räumen der VHS, Von-der-Leyen-Platz 2, statt. Voranmeldungen zu den Beratungsterminen sind nicht erforderlich. Später Kommende können einen Termin vereinbaren unter Tel. 3660-2658. Sie haben die Möglichkeit, das Kursentgelt in Teilbeträgen zu zahlen. Personen mit Krefelder Familienkarte, Schülerinnen und Schüler u. a. erhalten 33% Ermäßigung, Personen, die Arbeitslosengeld I und II oder eine Grundsicherung erhalten, zahlen 50 %. Asylbewerbende bezahlen pro Kurs 1 EUR. Siehe auch Seite 346.

Deutsch 2 x 2 - Grundstufe (A1.1)

Lehrbuch: Berliner Platz 1 Neu, Klett-Verlag, ISBN 978-3-12-606026-4

M4.14.01
Anmeldung

14 x mo, 14 x mi, 19.45-21.15 Uhr, ab 31.08., VHS Krefeld, Nebengebäude, Graf-Hermann-Schule, Gartenstraße 58, 2. Etage, Raum 06, 56 UStd., 150,- EUR, Eva Wortmann

M4.14.02
Anmeldung

14 x di, 14 x do, 19.45-21.15 Uhr, ab 01.09., VHS Krefeld, Nebengebäude, Graf-Hermann-Schule, Gartenstraße 58, 2. Etage, Raum 07, 56 UStd., 150,- EUR, Barbaros Ücer

Deutsch 2 x 2 - Grundstufe (A1.2)

Lehrbuch: Berliner Platz 1 Neu, Klett-Verlag, ISBN 978-3-12-606026-4
Ab Lektion 5

M4.14.03
Anmeldung

14 x di, 14 x do, 18.00-19.30 Uhr, ab 01.09., VHS Krefeld, Nebengebäude, Graf-Hermann-Schule, Gartenstraße 58, 2. Etage, Raum 07, 56 UStd., 150,- EUR, Barbaros Ücer

M4.14.03A
Anmeldung

14 x mo, 14 x mi, 18.00-19.30 Uhr, ab 31.08., VHS Krefeld, Nebengebäude, Graf-Hermann-Schule, Gartenstraße 58, 2. Etage, Raum 07, 56 UStd., 150,- EUR, Eva Wortmann

M4.14.04
Anmeldung

Deutsch 2 x 2 - Grundstufe (A1.3)

Lehrbuch: Berliner Platz 1 Neu, Klett-Verlag, ISBN 978-3-12-606026-4
Ab Lektion 9

14 x di, 14 x do, 18.00-19.30 Uhr, ab 01.09., VHS Krefeld, Nebengebäude, Graf-Hermann-Schule, Gartenstraße 58, 2. Etage, Raum 06, 56 UStd., 150,- EUR, Silke Göbel

Deutsch 2 x 2 - Aufbaustufe (A2.1)

M4.14.05
Anmeldung

Lehrbuch: Berliner Platz 2 Neu, Klett Verlag, ISBN 978-3-12-606040-0

14 x mo (Raum 07), 14 x do (Raum 06), 19.30-21.00 Uhr, ab 31.08., VHS Krefeld, Nebengebäude, Graf-Hermann-Schule, Gartenstraße 58, 2. Etage, 56 UStd., 150,- EUR, Fabian Reul

Deutsch 2 x 2 - Aufbaustufe (A2.2)

M4.14.06
Anmeldung

Lehrbuch: Berliner Platz 2 Neu, Klett Verlag, ISBN 978-3-12-606040-0

Ab Lektion 17

14 x di, 14 x do, 18.00-19.30 Uhr, ab 01.09., Arndt-Gymnasium, Dionysiusstr. 51, Eingang C, Raum 015, 56 UStd., 150,- EUR, Sonja Elke van Mölken

Deutsch 2 x 2 - Abschlussstufe (B1.1)

M4.14.07
Anmeldung

Lehrbuch: Berliner Platz 3 Neu, Klett Verlag, ISBN 978-3-12-606057-8

14 x mo, 14 x mi, 18.00-19.30 Uhr, ab 31.08., VHS Krefeld, Nebengebäude, Graf-Hermann-Schule, Gartenstraße 58, 1. Etage, Raum 04, 56 UStd., 150,- EUR, Ulrike Boekels

Deutsch 2 x 2 - Abschlussstufe (B1.2)

M4.14.08
Anmeldung

Lehrbuch: Berliner Platz 3 Neu, Klett-Verlag, ISBN 978-3-12-606057-8, dazu Intensivtrainer

Ab Lektion 28

14 x mo, 14 x mi, 18.00-19.30 Uhr, ab 31.08., VHS Krefeld, Nebengebäude, Graf-Hermann-Schule, Gartenstraße 58, 2. Etage, Raum 06, 56 UStd., 150,- EUR, Simona Jankov

Deutsch 1 x 4 - Zertifikatskurs (B1)

M4.14.09
Anmeldung

Vorbereitungskurs auf die TELC Prüfung „Zertifikat Deutsch B1“

7 x fr, 17.30-20.45 Uhr, ab 23.10., VHS-Haus, Raum 102, 28 UStd., 75,- EUR, Dieter Fehmer

Bildungspaket fördert Jugendliche

Wenn Sie Arbeitslosengeld II, Sozialgeld, Sozialhilfe, Wohngeld oder Kinderzuschlag beziehen, erhalten Sie 120 EUR jährlich für Ihr Kind bis zum Alter von einschließlich 17 Jahren für z.B. Gebühren von VHS-Kursen (Stichwort: Teilhabe am sozialen und kulturellen Leben). Sprechen Sie uns an, wir beraten Sie gerne.

B1 Prüfung

Seit In-Kraft-Treten des neuen Zuwanderungsgesetzes im August 2007 wird für die Beantragung der deutschen Staatsbürgerschaft als Nachweis für ausreichende Deutschkenntnisse meistens nur noch die bestandene B1 Prüfung akzeptiert. Seit August 2008 wird zusätzlich auch ein Einbürgerungstest Pflicht. Informationen und Termine siehe M1.10.3off

M4.14.10
Anmeldung

TEST- PRÜFUNG Zertifikat Deutsch B1

Die Test-Prüfung dient zum Kennenlernen des Prüfungsformats Zertifikat Deutsch B1. Die Ergebnisse werden direkt im Anschluss an die Testprüfung besprochen.

Sa, 26.09., 10.00-13.00 Uhr, VHS-Haus, Raum 209, 25,- EUR, Dieter Fehmer

M4.14.12P
Anmeldung

PRÜFUNG - Sprachzertifikat Deutsch B1

Sachkosten, daher keine Entgeltermäßigung möglich
Anmeldeschluss: 22. Oktober
105,- EUR Prüfungsgebühr für Teilnehmende aus VHS-eigenen Kursen

Sa, 05.12., 9.00 - ca. 17.00 Uhr, VHS-Haus, 125,- EUR

Mit dem **Zertifikat B2** weisen Sie nach, dass Sie die Sprache im gesellschaftlichen und beruflichen Leben oder in Ausbildung und Studium wirksam und flexibel gebrauchen und sich strukturiert und ausführlich zu komplexen Sachverhalten äußern und dabei verschiedene Mittel zur Textverknüpfung angemessen verwenden. Voraussetzung für die Teilnahme am Kurs sind daher Sprachkenntnisse, die der Stufe B1 des europäischen Referenzrahmens entsprechen. Für ein erfolgreiches Abschneiden bei der Prüfung empfehlen wir die Teilnahme an mindestens zwei bis drei Semestern dieses Kurses. Selbstverständlich ist die Teilnahme nicht an die Ablegung der Prüfung geknüpft.

Deutsch 1 x 4 - B2

M4.14.13
Anmeldung

Lehrbuch: Aspekte neu B2, Klett-Verlag, ISBN 978-3-12-605025-8

14 x di, 18.00-21.15 Uhr, ab 01.09., VHS Krefeld, Nebengebäude, Graf-Hermann-Schule, Gartenstraße 58, EG, Raum 03, 56 UStd., 150,- EUR, Martina Kozmon

Deutsch 2 x 4 - B2

Lehrbuch: Erkundungen B2, Schubert Verlag, ISBN 978-3-929526-96-7

25 x mo und fr, 9.00-12.15 Uhr, ab 31.08., VHS-Haus, Raum 205, 100 UStd., 270,- EUR, Ralf Ricken

M4.14.14
Anmeldung

25 x mi und do, 13.00-16.15 Uhr, ab 02.09., VHS-Haus, Raum 207, 100 UStd., 270,- EUR, Ralf Ricken

M4.14.14A
Anmeldung

PRÜFUNG - Goethe Zertifikat Deutsch B2

M4.14.15P
Anmeldung

Sachkosten, daher keine Entgeltermäßigung möglich
Anmeldeschluss: 22. Oktober
160,- EUR Prüfungsgebühr für Teilnehmende aus VHS-eigenen Kursen

Sa, 05.12., 9.00 - ca.17.00 Uhr, Prüfungsort wird rechtzeitig mitgeteilt, 200,- EUR

Deutsch 1 x 4 - C1

M4.14.16
Anmeldung

Mit dem Zertifikat C1 weisen Sie nach, dass Sie gute Kenntnisse der deutschen Standardsprache besitzen, die es Ihnen ermöglichen, sich zu vielen Themen mündlich und schriftlich weitgehend korrekt zu äußern und auch schwierige Texte zu verstehen. Das Zeugnis befreit bei manchen Studienkollegs sowie an einer Reihe von deutschen (Fach-) Hochschulen von der sprachlichen Aufnahmeprüfung. Für ein erfolgreiches Abschneiden bei der Prüfung empfehlen wir die Teilnahme an mindestens zwei bis drei Semestern dieses Kurses. Voraussetzung für die Teilnahme am Kurs sind Sprachkenntnisse, die der Stufe B2 des europäischen Referenzrahmens entsprechen. Selbstverständlich ist die Teilnahme nicht an die Ablegung der Prüfung geknüpft.

Lehrbuch: Aspekte, Mittelstufe Deutsch, Lehrbuch 3, ISBN 978-3-468-47491-0 und Arbeitsbuch, ISBN 978-3-468-47492-7

14 x mi, 18.00-21.15 Uhr, ab 02.09., VHS Krefeld, Nebengebäude, Graf-Hermann-Schule, Gartenstraße 58, EG, Raum 03, 56 UStd., 150,- EUR, Roswitha Stromenger-Janßen

M4.14.17P Anmeldung

PRÜFUNG - Goethe Zertifikat Deutsch C1

Sachkosten, daher keine Entgeltermäßigung möglich
Anmeldeschluss: 22. Oktober
180,- EUR Prüfungsgebühr für Teilnehmende aus VHS-Kursen
Sa, 12.12., 9.00- ca. 17.00 Uhr, Prüfungsort wird rechtzeitig mitgeteilt, 250,- EUR

M4.14.18 Anmeldung

Deutsch 1 x 3 - C2

Dieser Kurs ist für die Lernenden geeignet, die bereits die C1-Prüfung bestanden haben, sich aber perfektionieren wollen oder die C2-Prüfung anstreben. Anhand von Texten zu aktuellen Themen (Zeitungsartikel, wissenschaftsorientierte Texte; wenn gewünscht, auch literarische Texte) werden wir die Grammatik vertiefen, das Hör- und Leseverstehen trainieren, aber natürlich auch den mündlichen und schriftlichen Ausdruck verbessern.
14 x di, 18.45-21.00 Uhr, ab 01.09., Arndt-Gymnasium, Dionysiusstr. 51, Eingang C, Raum 111, 42 UStd., 135,- EUR,
Roswitha Stromenger-Janßen

M4.14.19 Anmeldung

Sprachcafé „Deutsch im Alltag“

Nur für Teilnehmende aus VHS-Kursen
Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmende mit Kenntnissen, die mindestens dem A2 Niveau entsprechen. Er bietet sich auch nach Abschluss eines Integrationskurses zur Festigung und Vertiefung bereits erworbenen Wissens und Könnens an. An der korrekten Aussprache (in grammatischer und phonetischer Hinsicht) wird besonders gearbeitet. Die inhaltlichen Themen des Kurses werden durch den Lebensalltag der Teilnehmenden bestimmt. Das Unterrichtsmaterial wird gegen einen geringen Kostenbeitrag (ca. 3 EUR) von der Dozentin zur Verfügung gestellt.
14 x fr, 10.00-11.30 Uhr, ab 04.09., VHS Krefeld, Nebengebäude, Graf-Hermann-Schule, Gartenstraße 58, EG, Raum 01, 28 UStd., entgeltfrei, Gudrun Tiefers-Sahafi

Sprachcafé und **Deutschkurse** für Frauen finden sich auch im Programm unseres Kooperationspartners BI Rund um St. Josef, Tel. 843840 oder www.bi-krefeld.de

Deutsche Grammatik (A1/A2)

M4.14.20
Anmeldung

Dieser Kurs richtet sich an Kursteilnehmende auf A1/A2 Niveau, die Probleme mit der deutschen Grammatik haben. Behandelt werden grammatische Strukturen, die immer wieder zu Schwierigkeiten führen. Anhand von ausgewählten Übungen und Texten der Alltagssprache sollen die Teilnehmenden spürbar mehr Sicherheit im Umgang mit den Regeln der deutschen Grammatik erlangen. Im Mittelpunkt stehen dabei grammatische Strukturen wie der deutsche Satzbau, Nebensatz, Vergangenheitsformen, konjunktivische sowie passivische Verbformen. Unterrichtsmaterial kann im Kurs erworben werden.

14 x mo, 19.45-21.15 Uhr, ab 31.08., VHS Krefeld, Nebengebäude, Graf-Hermann-Schule, Gartenstraße 58, 1. Etage, Raum 04, 28 UStd., 75,- EUR, Simona Jankov

Deutsche Grammatik (B1/B2)

M4.14.21
Anmeldung

Dieser Kurs richtet sich an Kursteilnehmende auf B1/B2 Niveau, die Probleme mit der deutschen Grammatik haben. Behandelt werden grammatische Strukturen, die immer wieder zu Schwierigkeiten führen, besonders auch in den Prüfungen. Anhand von ausgewählten Übungen und Texten der Alltagssprache sollen die Teilnehmenden spürbar mehr Sicherheit im Umgang mit den Regeln der deutschen Grammatik erlangen. Im Mittelpunkt stehen dabei grammatische Strukturen wie der deutsche Satzbau, Nebensatz, Vergangenheitsformen, konjunktivische sowie passivische Verbformen. Unterrichtsmaterial kann im Kurs erworben werden.

14 x mi, 19.45-21.15 Uhr, ab 02.09., VHS Krefeld, Nebengebäude, Graf-Hermann-Schule, Gartenstraße 58, 1. Etage, Raum 04, 28 UStd., 75,- EUR, Simona Jankov

Deutsche Rechtschreibung (B2)

M4.14.22
Anmeldung

Für Teilnehmende mit Deutsch als Muttersprache bzw. B2 Niveau

Dieser Kurs richtet sich an alle, denen es Probleme bereitet, sich mündlich oder schriftlich auszudrücken und die glauben, viele Fehler beim Schreiben zu machen. Um mehr Freude und Sicherheit im Umgang mit der deutschen Sprache zu bekommen, lernen und wiederholen Sie die Grundregeln der Groß- und Kleinschreibung, die wichtigsten Wortarten, Satz- und Zeichenlehre und wann ein Wort mit ie, h, s, ss oder ß, b oder p, d oder t, g oder k geschrieben werden muss. Hin und wieder schreiben Sie eine Notiz, einen Brief oder ein Diktat. Unterrichtsmaterial kann für ca. 3 EUR im Kurs erworben werden.

14 x mi, 13.30-15.00 Uhr, ab 02.09., VHS Krefeld, Nebengebäude, Graf-Hermann-Schule, Gartenstraße 58, EG, Raum 03, 28 UStd., 75,- EUR, Simona Jankov

Sie haben die Möglichkeit, das Kursentgelt in **Raten** zu zahlen.

Integrationskurse

Die Volkshochschule bietet Integrationskurse nach dem Zuwanderungsgesetz an. Gefördert werden können neu zugewanderte Migranten und Migrantinnen, die sich dauerhaft in Deutschland aufhalten, Spätaussiedlerinnen und Spätaussiedler, von der Ausländerbehörde verpflichtete sowie vom Bundesamt für Migration und Flüchtlinge zugelassene Migranten und Migrantinnen.
Die Integrationskurse orientieren sich am Europäischen Referenzrahmen für Sprachen und führen über die Stufen A1 und A2 zum Niveau B1. Die aufeinander aufbauenden Kurse umfassen je 100, insgesamt 600 bis maximal 900 Unterrichtsstunden. Neben diesen allgemeinen Sprachkursen werden vor allem **Eltern- und Alphabetisierungskurse** angeboten, die 900 bis maximal 1.200 Unterrichtsstunden umfassen.
Die Sprachkurse haben in der Regel 16 Unterrichtsstunden pro Woche und werden, wenn die notwendige Teilnehmerzahl erreicht ist, laufend eingerichtet.
Im Anschluss hieran finden Orientierungskurse mit 60 Unterrichtsstunden statt, in denen Kenntnisse über Rechtsordnung, Kultur und Geschichte Deutschlands vermittelt werden. Diese Kurse dienen auch der Vorbereitung auf den Einbürgerungstest (siehe M1.10.30ff)

Eine Beratung ist erforderlich. Wenden Sie sich bitte an Fazilet Yardimci, Tel. 3660-2690, Raum 104a oder Doris Schlimnat, Tel. 3660-2658, Raum 06. Auch Zulassungsanträge für das Bundesamt können hier gestellt werden.

Beratungszeiten ohne vorherige Anmeldung:
mo und di, 10.00 bis 12.00 Uhr
do, 16.00 bis 18.00 Uhr

In den Integrationskursen wird, sofern nicht anders angegeben, das Lehrwerk Berliner Platz Neu vom Klett-Verlag verwendet.

Entgelte	voll-geförderte Teil-nehmende	teil-geförderte Teil-nehmende	nicht geförderte Teil-nehmende
Allgemeine Sprachkurse	0 EUR	120 EUR	250 EUR
Alphabetisierung	0 EUR	120 EUR	120 EUR

Für nicht geförderte Teilnehmende ist eine Ermäßigung möglich.

Englisch (auch) für die Reise
Intensivwoche für Anfänger (A1)

M4.20.01
Anmeldung

Für maximal 12 Teilnehmende ohne oder mit geringen Vorkenntnissen

Dieser Kurs speziell für den Urlaub bietet Ihnen einen leichten und unterhaltsamen Einstieg in die englische Sprache sowie Kultur und bereitet Sie optimal auf Ihren Urlaub in einem englischsprachigen Land vor. Mit möglichst wenig Lernaufwand bereiten wir Sie auf klassische Urlaubssituationen vor, indem Sie gezielt authentische Redewendungen und Beispielsätze für den Urlaub einüben. Abwechslungsreiche Gesprächssituationen motivieren Sie spielerisch zum freien Sprechen. Und das Ganze ergänzen wir mit vielen interessanten Informationen über Land und Leute. Dieser Kurs ist auch als Bildungsurlaub anerkannt. Die Anmeldebestätigung gilt als Fahrausweis in Krefeld für Hin- und Rückfahrt zum Kurs.

Lehrbuch: Englisch für den Urlaub, Klett Verlag, ISBN 978-3-12-501546-3 (ca. 20 EUR)

Mo-Fr, 25.-29.01., 9.00-14.30 Uhr, VHS-Haus, Raum 206, 30 UStd., 155,- EUR, Dagmar Ulrich

Easy Englisch 60 plus
Grundstufe (A1) für Anfänger

M4.20.02
Anmeldung

Für maximal 12 Teilnehmende ohne oder mit geringen Vorkenntnissen

Dieser Kurs bietet die Gelegenheit zu einem besonders leichten Einstieg in die englische Sprache. Auch im Alter ist das Sprachenlernen noch gut möglich. Nach den neueren Erkenntnissen der Neurodidaktik sind lediglich mehr Wiederholungssequenzen erforderlich, bis das Gelernte im Langzeitgedächtnis ankommt. Gerade das Sprachenlernen wird immer wieder als Jungbrunnen für das Gehirn bezeichnet, weil es alle Sinneskanäle anspricht. In diesem neuen Kursangebot geht es in kleinen Lernschritten voran, es gibt viele Gelegenheiten zum Üben und zum Wiederholen. So lernen Sie mit Erfolg und auch der Spaß kommt nicht zu kurz. Abwechslungsreiche Gesprächssituationen motivieren Sie spielerisch zum freien Sprechen. Viele interessante Informationen über Land und Leute ergänzen das Angebot.

Lehrbuch: Easy English A1, Cornelsen Verlag, ISBN 978-3-06-520805-5 (ca. 22 EUR)

14 x mi, 14.30-16.00 Uhr, ab 02.09., VHS-Haus, Raum 205, 28 UStd., 98,- EUR, Gertrud Schütt

Englisch Grundstufe (A1) für Anfänger

Für maximal 12 Teilnehmende ohne Vorkenntnisse
Englisch ist eine Weltsprache, ohne die auf Reisen und auch im Geschäftsleben vieles nicht geht. Wenn Sie bisher noch keine Gelegenheit hatten, Englisch zu lernen, dann können Sie dies in diesem Kurs nachholen. Sie erwerben erste Grundkenntnisse in Alltagssituationen und erfahren darüber hinaus einiges über Land und Leute.
Lehrbuch: NEXT Starter, Hueber Verlag, ISBN 978-3-19-202930-1 (ca. 18 EUR)

M4.20.03
Anmeldung
14 x do, 10.15-11.45 Uhr, ab 03.09., VHS-Haus, Raum 209, 28 UStd., 98,- EUR, Michael Roder

M4.20.04
Anmeldung
14 x mi, 18.15-19.45 Uhr, ab 02.09., Gymnasium Moltkeplatz, Eingang Roonstr., Raum 121, 28 UStd., 98,- EUR, Werner Ruland

M4.20.05NV
Anmeldung
10 x mo, 18.00-19.30 Uhr, ab 19.10., Neukirchen-Vluyn, Diesterwegschule, Diesterwegstraße 1 a, 20 UStd., 70,- EUR, Maria Bormann

M4.20.06
Anmeldung

Easy Englisch 60 plus Teil II - Grundstufe (A1)

Für maximal 12 Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen
Lehrbuch: Easy English A1, Cornelsen Verlag, ISBN 978-3-06-520805-5 (ca. 22 EUR)
Ab Lektion 11
13 x do, 14.30-16.00 Uhr, ab 03.09., VHS-Haus, Raum 205, 26 UStd., 91,- EUR, Gertrud Schütt

M4.20.07
Anmeldung

Englisch (auch) für die Reise - Teil II

Für maximal 12 Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen
Lehrbuch: Englisch für den Urlaub, Klett Verlag, ISBN 978-3-12-501546-3 (ca. 20 EUR)
Ab Unit 5
14 x mo, 14.30-16.00 Uhr, ab 31.08., VHS-Haus, Raum 205, 28 UStd., 98,- EUR, Dagmar Ulrich

M4.20.08
Anmeldung

Englisch (auch) für die Reise - Teil III

Für maximal 10 Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen
Lehrbuch: Englisch für den Urlaub, Klett Verlag, ISBN 978-3-12-501546-3 (ca. 20 EUR)
Ab Unit 7
14 x do, 8.30-10.00 Uhr, ab 03.09., VHS-Haus, Raum 102, 28 UStd., 112,- EUR, Dagmar Ulrich

Englisch Grundstufe (A1)

Für maximal 12 Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen
Lehrbuch: NEXT Starter, Hueber Verlag, ISBN 978-3-19-202930-1 (ca. 18 EUR)

Ab Unit 5
14 x mi, 20.00-21.30 Uhr, ab 02.09., Gymnasium Moltkeplatz, Eingang Roonstr., Raum 111, 28 UStd., 98,- EUR, Werner Ruland

M4.20.09
Anmeldung

Ab Unit 5
14 x di, 18.15-19.45 Uhr, ab 01.09., VHS-Haus, Raum 205, 28 UStd., 98,- EUR, Laila Abu Shibika

M4.20.10
Anmeldung

Englisch Grundstufe (A1)

Lehrbuch: NEXT A1, Hueber Verlag, ISBN 978-3-19-002931-0 (ca. 23 EUR)

Für maximal 10 Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen
Ab Unit 1
14 x di, 18.30-20.00 Uhr, ab 01.09., Gymnasium Moltkeplatz, Eingang Roonstr., Raum 116, 28 UStd., 112,- EUR, Sigrid Thiel-Wagner

M4.20.11
Anmeldung

Für maximal 12 Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen
Ab Unit 1
14 x di, 20.00-21.30 Uhr, ab 01.09., Gymnasium Moltkeplatz, Eingang Roonstr., Raum 113, 28 UStd., 98,- EUR, Herbert Rahn

M4.20.12
Anmeldung

Für maximal 10 Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen
Ab Unit 1
14 x mi, 20.00-21.30 Uhr, ab 02.09., Gymnasium Moltkeplatz, Eingang Roonstr., Raum 116, 28 UStd., 112,- EUR, Astrid Höltkemeyer-Mevissen

M4.20.13
Anmeldung

Für maximal 10 Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen
Ab Unit 7
14 x mi, 8.30-10.00 Uhr, ab 02.09., VHS-Haus, Raum 203, 28 UStd., 112,- EUR, Petra Georg

M4.20.14
Anmeldung

Für maximal 18 Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen
Ab Unit 7
14 x do, 20.00-21.30 Uhr, ab 03.09., VHS-Haus, Raum 207, 28 UStd., 75,- EUR, Andrea Holtmeier

M4.20.15
Anmeldung

M4.20.16 Englisch - Intensiv-Auffrischungswoche (A1)

Anmeldung

Für maximal 12 Teilnehmende mit Vorkenntnissen

Sie haben schon einmal Englisch gelernt, aber das Gefühl, alles vergessen zu haben? In dieser Intensivwoche werden wir gemeinsam Ihre Grundkenntnisse aktivieren, auffrischen und Sicherheit in sprachlichen Alltagssituationen (zurück-) gewinnen. Es geht hier auch um die Grammatik, aber vor allem um den Spaß an und mit der Sprache. Viele interessante Informationen über Land und Leute lassen diese Woche wie im Flug vergehen. Dieser Kurs ermutigt zu aktiver Kommunikationsbereitschaft. Dieser Kurs ist auch als Bildungsurlaub anerkannt. Die Anmeldebestätigung gilt als Fahrausweis in Krefeld für Hin- und Rückfahrt zum Kurs.

Lehrbuch: Intermezzo Englisch A1, Hueber Verlag, ISBN 978-3-19-009600-8 (ca. 15 EUR)

Mo-Fr, 05.-09.10., 9.00-14.30 Uhr, VHS-Haus, Raum 208, 30 UStd., 155,- EUR, Dagmar Ulrich

M4.20.17 Englisch Aufbaustufe (A2)

Anmeldung

Für maximal 10 Teilnehmende mit Vorkenntnissen

Lehrbuch: Headway English A2 New (Englisch für Erwachsene), Student´s Book Pack, Oxford University Press, ISBN 978-0-19-474131-6 (ca. 25 EUR)

Ab Unit 5 bis 6

14 x mo, 16.15-17.45 Uhr, ab 31.08., VHS-Haus, Raum 206, 28 UStd., 112,- EUR, Dagmar Ulrich

Englisch Aufbaustufe (A2)

Lehrbuch: NEXT A2/1, Hueber Verlag, ISBN 978-3-19-002932-7 (ca. 23 EUR)

M4.20.18NV

Anmeldung

Für maximal 10 Teilnehmende mit Vorkenntnissen

Ab Unit 1

14 x mi, 10.15-11.45 Uhr, ab 02.09., Neukirchen-Vluyn, Diesterwegschule, Diesterwegstraße 1 a, Raum 0.03, 28 UStd., 112,- EUR, Maria Bormann

M4.20.19

Anmeldung

Für maximal 10 Teilnehmende mit Vorkenntnissen

Ab Unit 3

14 x mi, 18.15-19.45 Uhr, ab 02.09., Arndt-Gymnasium, Dionysiusstr. 51, Eingang C, Raum 22, 28 UStd., 112,- EUR, Norbert Schaaf

M4.20.20

Anmeldung

Für maximal 12 Teilnehmende mit Vorkenntnissen

Ab Unit 5

14 x di, 18.15-19.45 Uhr, ab 01.09., Gymnasium Moltkeplatz, Eingang Roonstr., Raum 113, 28 UStd., 98,- EUR, Herbert Rahn

Für maximal 10 Teilnehmende mit Vorkenntnissen
Ab Unit 8
14 x mi, 18.00-19.30 Uhr, ab 02.09., Neukirchen-Vluyn, Diesterwegschule, Diesterwegstraße 1 a, Raum 0.03, 28 UStd., 112,- EUR, Maria Bormann

M4.20.21NV
Anmeldung

Für maximal 8 Teilnehmende mit Vorkenntnissen
Ab Unit 9
14 x mo, 10.15-11.45 Uhr, ab 31.08., VHS-Haus, Raum 206, 28 UStd., 140,- EUR, Sigrid Thiel-Wagner

M4.20.22
Anmeldung

Für maximal 10 Teilnehmende mit Vorkenntnissen
In diesem Semester werden die Inhalte des o. g. Lehrbuches wiederholt.
14 x mi, 8.30-10.00 Uhr, ab 02.09., VHS-Haus, Raum 207, 28 UStd., 112,- EUR, Sigrid Thiel-Wagner

M4.20.23
Anmeldung

Englisch Aufbaustufe (A2)

Lehrbuch: NEXT A2/2, Hueber Verlag, ISBN 978-3-19-002933-4 (ca. 23 EUR)

Für maximal 12 Teilnehmende mit Vorkenntnissen
Ab Unit 1
14 x di, 18.30-20.00 Uhr, ab 01.09., Arndt-Gymnasium, Dionysiusstr. 51, Eingang C, Raum 22, 28 UStd., 98,- EUR, Inge Kaiser

M4.20.24
Anmeldung

Für maximal 18 Teilnehmende mit Vorkenntnissen
Ab Unit 1
14 x mi, 10.15-11.45 Uhr, ab 02.09., VHS-Haus, Raum 203, 28 UStd., 75,- EUR, Petra Georg

M4.20.25
Anmeldung

Für maximal 10 Teilnehmende mit Vorkenntnissen
Ab Unit 7 bis 8
14 x do, 10.15-11.45 Uhr, ab 03.09., VHS-Haus, Raum 105, 28 UStd., 112,- EUR, Ute Blumenthal

M4.20.26
Anmeldung

Englisch Abschlussstufe (A2/B1)

Für maximal 12 Teilnehmende mit guten Vorkenntnissen
Lehrbuch: Next B1/1, Hueber Verlag, ISBN 978-3190029341 (ca. 23 EUR)
Ab Unit 1
14 x di, 16.30-18.00 Uhr, ab 01.09., VHS-Haus, Raum 210, 28 UStd., 98,- EUR, Michael Roder

M4.20.27
Anmeldung

Englisch Abschlussstufe (B1)

Für maximal 10 Teilnehmende mit guten Vorkenntnissen
Lehrbuch: Lift Off, Band 3, Kursbuch (Part A+B), Cornelsen Verlag, ISBN 978-3-8109-2076-8 (ca. 20 EUR)
Ab Unit 7 bis 8
14 x do, 10.15-11.45 Uhr, ab 03.09., VHS-Haus, Raum 203, 28 UStd., 112,- EUR, Andrea Holtmeier

M4.20.28
Anmeldung

M4.20.29
Anmeldung

Lernen Sie doch, wann Sie wollen! (A2/B1)
Online-gestütztes Lernen mit der VHS Krefeld

Für maximal 12 Teilnehmende mit Vorkenntnissen

Sie sind beruflich sehr eingespannt, müssten aber dringend Ihre Englischkenntnisse auffrischen? Dieses Intensivtraining bieten Ihnen eine Kombination aus monatlich stattfindendem Präsenzunterricht mit Gleichgesinnten und Online-Studium, begleitet durch eine erfahrene Dozentin. Sie erfahren in den Präsenzveranstaltungen Ihr Lernpensum bis zum nächsten Treffen und erhalten Lerntipps, klären Fragen und trainieren Sprechsituationen. Zeitnahes Feedback in der Online-Phase begleitet Ihren Lernprozess. Die Online-Begleitung ist im Kursentgelt enthalten. Lernmaterial wird bei Kursbeginn bekannt gegeben.

4 x fr, 25.09./23.10./27.11./08.01., 18.00-20.15 Uhr, VHS-Haus, Raum 210, 12 UStd., 144,- EUR, Dagmar Ulrich

M4.20.30
Anmeldung

A New Start (A2/B1)
Intensivkurs für Auszubildende mit Hauptschulabschluss

Für maximal 12 Teilnehmende

Sie möchten gerne in Verbindung mit Ihrem Berufsabschluss die Fachoberschulreife erwerben und Ihnen fehlt der Nachweis der Englischkenntnisse auf Niveau B1? In diesem Kurs vertiefen Sie Ihre Englischkenntnisse. Er schließt mit einer B1-Prüfung im Rahmen des Unterrichts, in der Sie Englischkenntnisse auf dem geforderten Niveau nachweisen können. Regelmäßige Teilnahme am Unterricht und die selbstverständliche Erledigung der Hausaufgaben sind unbedingte Voraussetzungen für das Bestehen der Prüfung. Bitte klären Sie vor der Kursbuchung mit Ihrem Berufskolleg, ob es dieses Zertifikat anerkennen wird. Im Entgelt sind Familienkarte und sonstige Ermäßigungen bereits berücksichtigt. Auf Antrag ist eine Zahlung des Kursentgelts zehn Teilbeträgen möglich. Lernmaterialien werden bei Kursbeginn mit den Teilnehmenden gemeinsam ausgesucht.

28 x do, 22.10.2015-23.06.2016, 18.30-20.45 Uhr, VHS-Haus, Raum 015, Zwischenetage, 84 UStd., 295,- EUR, Astrid Höltkemeyer-Mevissen

Vegetarian dishes by Jamie Oliver

Siehe M3.20.88NV

Cornish Pasties (also vegetarian)

M3.20.89NV

A New Start - Basic Course (A2)

Sie haben bereits einmal mindestens vier Jahre Englisch in der Schule gelernt, haben aber das Gefühl, dass Sie alles vergessen haben, auch weil die Schulzeit schon so lange her ist? In diesem Kurs werden wir gemeinsam Ihre verborgenen englischen Sprachschätze heben, wir werden die vergessen geglaubte Grammatik wiederholen und vor allem Hörverständnis und Sprechfertigkeit trainieren, so dass Sie der nächsten Gelegenheit eines sprachlichen Austauschs in Englisch im Alltag oder auf Reisen gelassen entgegensehen.

M4.20.31
Anmeldung

Für maximal 18 Teilnehmende mit Vorkenntnissen
Lehrbuch: Brush up A2, Hueber Verlag, ISBN 978-3-19-002936-5 (ca. 23 EUR)
Ab Unit 1
13 x mi, 10.15-11.45 Uhr, ab 02.09., VHS-Haus, Raum 207, 26 UStd., 70,- EUR, Gertrud Schütt

M4.20.32
Anmeldung

Für maximal 12 Teilnehmende mit Vorkenntnissen
Lehrbuch: Brush up A2, Hueber Verlag, ISBN 978-3-19-002936-5 (ca. 23 EUR)
Ab Unit 1
14 x di, 18.30-20.00 Uhr, ab 01.09., VHS-Haus, Raum 101, 28 UStd., 98,- EUR, Dagmar Ulrich

M4.20.33
Anmeldung

Für maximal 12 Teilnehmende mit Vorkenntnissen
Lehrbuch: Brush up A2, Hueber Verlag, ISBN 978-3-19-002936-5 (ca. 23 EUR)
Ab Unit 1
10 x di, 20.00-21.30 Uhr, ab 20.10., VHS-Haus, Raum 102, 20 UStd., 70,- EUR, Carin Nieland-Stark

M4.20.34
Anmeldung

Für maximal 10 Teilnehmende mit Vorkenntnissen
Lehrbuch: A New Start - Refresher A2, Cornelsen Verlag, ISBN 978-3-464-20238-8 (ca. 26 EUR inkl. Classroom-CD)
Ab Unit 5 bis 6
14 x mo, 20.00-21.30 Uhr, ab 31.08., VHS-Haus, Raum 203, 28 UStd., 112,- EUR, Andrea Holtmeier

M4.20.35
Anmeldung

Für maximal 12 Teilnehmende mit Vorkenntnissen
Lehrbuch: Brush up A2, Hueber Verlag, ISBN 978-3-19-002936-5 (ca. 23 EUR)
Ab Unit 7
14 x do, 18.15-19.45 Uhr, ab 03.09., VHS-Haus, 28 UStd., 98,- EUR, Carin Nieland-Stark

M4.20.36
Anmeldung

Für maximal 16 Teilnehmende mit Vorkenntnissen
Lehrbuch: Brush up A2, Hueber Verlag, ISBN 978-3-19-002936-5 (ca. 23 EUR)
Ab Unit 7
14 x fr, 9.30-11.00 Uhr, ab 04.09., VHS-Haus, Raum 207, 28 UStd., 75,- EUR, Petra Georg

M4.20.38NV
Anmeldung

Für maximal 10 Teilnehmende mit Vorkenntnissen
Lehrbuch: Brush up A2, Hueber Verlag, ISBN 978-3-19-002936-5 (ca. 23 EUR)
Ab Unit 9
14 x do, 18.30-20.00 Uhr, ab 03.09., Neukirchen-Vluyn, Diesterwegschule, Diesterwegstraße 1 a, 28 UStd., 112,- EUR, Marlies Schollmeier

M4.20.39
Anmeldung

Für maximal 12 Teilnehmende mit Vorkenntnissen
Lehrbuch: A New Start - Refresher A2, Cornelsen Verlag, ISBN 978-3-464-20238-8 (ca. 26 EUR inkl. Classroom-CD)
Ab Unit 9 bis 10
14 x mo, 18.15-19.45 Uhr, ab 31.08., VHS-Haus, Raum 203, 28 UStd., 98,- EUR, Andrea Holtmeier

M4.20.40
Anmeldung

A New Start - Basic Course (A2/B1)

Für maximal 12 Teilnehmende mit Vorkenntnissen
Lernmaterialien werden bei Kursbeginn bekannt gegeben.
13 x do, 10.15-11.45 Uhr, ab 03.09., VHS-Haus, Raum 108, 26 UStd., 91,- EUR, Gertrud Schütt

Refresher Course (B1)

Sie haben mindestens sechs Jahre Englisch in der Schule gelernt, aber das Gefühl, dass Sie alles vergessen haben? Auch wenn Ihre Schulzeit lange zurückliegt und Sie in der Zwischenzeit keine Berührung mit der englischen Sprache hatten, werden Sie überrascht sein, wie viel doch noch da ist. Gemeinsam werden wir Ihre Englischkenntnisse wieder aktivieren und wichtige Grammatikinhalte auffrischen. Im Vordergrund stehen jedoch Hörverständnis und Sprechfertigkeit, so dass die aktive Anwendung der englischen Sprache wieder möglich ist und damit der Übergang zu einem Konversationskurs erleichtert wird.
Lehrbuch: Brush up B1, Hueber Verlag, ISBN 978-3-19-002937-2 (ca. 23 EUR)

M4.20.41
Anmeldung

Für maximal 12 Teilnehmende mit Vorkenntnissen
Ab Unit 1
14 x mi, 18.15-19.45 Uhr, ab 02.09., VHS-Haus, Raum 102, 28 UStd., 98,- EUR, Gundo Heyer

M4.20.42
Anmeldung

Für maximal 10 Teilnehmende mit Vorkenntnissen
Ab Unit 1
14 x mo, 18.15-19.45 Uhr, ab 31.08., Arndt-Gymnasium, Dionysiusstr. 51, Eingang C, Raum 015, 28 UStd., 112,- EUR, Norbert Schaaf

M4.20.43
Anmeldung

Für maximal 12 Teilnehmende mit Vorkenntnissen
Ab Unit 7
14 x mo, 20.00-21.30 Uhr, ab 31.08., Hüls, Astrid-Lindgren-Schule, Bonhoefferstr. 16, 28 UStd., 98,- EUR, Astrid Höltkemeyer-Mevissen

Für maximal 6 Teilnehmende mit Vorkenntnissen
Bitte das Lehrbuch nicht besorgen, Quereinsteiger erhalten Kopien.
Ab Unit 11
7 x mi, 18.30-20.00 Uhr, ab 02.09., Gymnasium Moltkeplatz, Eingang Roonstr., Raum 116, 14 UStd., 112,- EUR,
Astrid Höltkemeyer-Mevissen

M4.20.44
Anmeldung

Carry on practising your English (A2 bis C1)

Sie verfügen über sechs Jahre Schulenglisch oder entsprechende Kenntnisse? Sie möchten die wichtigsten Strukturen der englischen Grammatik wiederholen und dabei gleichzeitig Ihren Wortschatz erweitern? Dann ist dieser Kurs richtig für Sie. Die Betonung liegt in diesem Kurs auf der aktiven Anwendung der Sprache. Hör- und Leseverständnis sowie das freie Sprechen stehen im Mittelpunkt.

Carry on practising your English (A2/B1)

M4.20.45NV
Anmeldung

Für maximal 12 Teilnehmende
Lernmaterialien werden bei Kursbeginn bekannt gegeben.
14 x do, 10.00-11.30 Uhr, ab 03.09., Neukirchen-Vluyn, Diesterwegschule, Diesterwegstraße 1 a, 28 UStd., 98,- EUR,
Marlies Schollmeier

Carry on practising your English (B1)

M4.20.46NV
Anmeldung

Für maximal 12 Teilnehmende
Lernmaterial: Aktuelles aus „Spotlight“ sowie bei Bedarf zusätzliches Unterrichtsmaterial zu Grammatikthemen
14 x di, 18.00-19.30 Uhr, ab 01.09., Neukirchen-Vluyn, Diesterwegschule, Diesterwegstraße 1 a, 28 UStd., 98,- EUR,
Lucia Wille-Kahlen

Carry on practising your English (B1)

M4.20.47
Anmeldung

Für maximal 12 Teilnehmende
Lernmaterialien werden bei Kursbeginn bekannt gegeben.
14 x di, 18.45-20.15 Uhr, ab 01.09., Arndt-Gymnasium, Dionysiusstr. 51, Eingang C, Raum 21, 28 UStd., 98,- EUR, Michael Roder

Carry on practising your English (B1/B2)

M4.20.48
Anmeldung

Für maximal 16 Teilnehmende
Lernmaterial: Aktuelles aus „Spotlight“ sowie bei Bedarf zusätzliches Unterrichtsmaterial zu Grammatikthemen
14 x mo, 18.00-19.30 Uhr, ab 14.09., Gymnasium Moltkeplatz, Eingang Roonstr., Raum 111, 28 UStd., 77,- EUR,
Sibylle Reinhold-Cetindis

Carry on practising your English (B1/B2)

M4.20.49
Anmeldung

Für maximal 16 Teilnehmende
Lehrbuch: KEY B1, Cornelsen Verlag, ISBN 978-3-06-020100-6 (ca. 22 EUR)
Ab Unit 6 e
14 x di, 8.30-10.00 Uhr, ab 01.09., VHS-Haus, Raum 108, 28 UStd., 77,- EUR, Angela Teichert

M4.20.50 Carry on practising your English (B1/B2)

Anmeldung

Für maximal 16 Teilnehmende
Lehrbuch: NEXT B1/2, Hueber Verlag, ISBN 978-3-19-002935-8 (ca. 23 EUR)
Ab Unit 9 bis 10
Lehrbuch bitte nicht besorgen, Quereinsteiger erhalten Kopien.

14 x mi, 10.15-11.45 Uhr, ab 02.09., VHS-Haus, Raum 105, 28 UStd., 77,- EUR, Monika Schüren

M4.20.51 Carrry on practising your English (B1/B2)

Anmeldung

Für maximal 10 Teilnehmende
Lehrbuch bitte nicht besorgen, Quereinsteiger erhalten Kopien.
Lehrbuch: Headway B1 Part 2, Oxford University Press, ISBN 978-3-06-804371-4 (ca. 26 EUR)
Ab Unit 10

14 x do, 18.15-19.45 Uhr, ab 03.09., VHS-Haus, Raum 203, 28 UStd., 112,- EUR, Inge Kaiser

M4.20.52 Carry on practising your English (B2/C1)

Anmeldung

Für maximal 16 Teilnehmende
Lehrbuch: in conversation B2/C1, Klett Verlag, ISBN 978-3-12-501557-9 (ca. 23 EUR)
Ab Unit 1

14 x mo, 10.15-11.45 Uhr, ab 31.08., VHS-Haus, Raum 208, 28 UStd., 77,- EUR, Monika Schüren

Easy Conversation (A2/B1)

Are you looking for an opportunity to SPEAK English? Why not come and join us! We lead lively conversations on the basis of newspaper articles, song texts and - last but not least - our personal fields of interests. Exercises on grammar and vocabulary are not to be neglected, but they are not our main focus. 3 to 4 years of English are required. The teacher is a native speaker. Teaching material will be provided in class at app. 4 EUR.

M4.20.53

Anmeldung

Für maximal 10 Teilnehmende

14 x mo, 20.00-21.30 Uhr, ab 31.08., VHS-Haus, Raum 207, 28 UStd., 112,- EUR, Lesley Anne Osborne

M4.20.54

Anmeldung

Für maximal 10 Teilnehmende

14 x do, 18.15-19.45 Uhr, ab 03.09., VHS-Haus, Raum 206, 28 UStd., 112,- EUR, Suzan Coulter-Bunzel

Let's Get Talking (B1 bis C1)

A conversation course is the most popular class for students who want to improve their communication skills. The following conversation courses are intended for participants with a minimum of 6 years of English. They give the students the extra practice needed to become more fluent and are aimed at improving their confidence in speaking. Lectures are held at level B1 to C1 of the Common European Language Framework. We want to discuss topics of general interest, we do listening and reading comprehension (newspaper articles, short stories, topical texts, extracts from books, etc.) and revise important grammatical structures and vocabulary. The teachers are native speakers.

Let's Get Talking (B1/B2)

M4.20.55
Anmeldung

Für maximal 16 Teilnehmende
Coursebook: in conversation, Klett Verlag, ISBN 978-3-12-501555-5 (ca. 23 EUR)
14 x mo, 8.30-10.00 Uhr, ab 31.08., VHS-Haus, Raum 203, 28 UStd., 77,- EUR, Angela Teichert

Let's Get Talking (B1/B2)

M4.20.56
Anmeldung

Für maximal 10 Teilnehmende
Teaching material will be provided in class at app. 4 EUR.
14 x di, 8.30-10.00 Uhr, ab 01.09., VHS-Haus, Raum 210, 28 UStd., 112,- EUR, Birgit Biallas-Simon

Let's Get Talking (B1/B2)

M4.20.57
Anmeldung

Für maximal 16 Teilnehmende
Lehrbuch: speakout intermediate, Pearson Longman Verlag, ISBN 978-1-40-821931-7 (ca. 28 EUR)
Ab Unit 5 bis 6
14 x di, 10.15-11.45 Uhr, ab 01.09., VHS-Haus, Raum 108, 28 UStd., 77,- EUR, Angela Teichert

Let's Get Talking (B1/B2)

M4.20.58
Anmeldung

Für maximal 16 Teilnehmende
Teaching material will be provided in class at app. 4 EUR.
14 x di, 10.15-11.45 Uhr, ab 01.09., VHS-Haus, Raum 205, 28 UStd., 77,- EUR, Karen Möllemann

Let's Get Talking (B1/B2)

M4.20.59
Anmeldung

Für maximal 16 Teilnehmende
Coursebook: in conversation, Klett Verlag, ISBN 978-3-12-501555-5 (ca. 23 EUR)
14 x mo, 10.15-11.45 Uhr, ab 31.08., VHS-Haus, Raum 203, 28 UStd., 77,- EUR, Angela Teichert

M4.20.60 Anmeldung

Let's Get Talking (B2)

Für maximal 10 Teilnehmende
Teaching material will be announced at the beginning of the class.
14 x di, 10.15-11.45 Uhr, ab 01.09., VHS-Haus, Raum 206, 28 UStd., 112,- EUR, Kioomars Sorkhabi

M4.20.61 Anmeldung

Let's Get Talking (B2)

Für maximal 16 Teilnehmende
Teaching material will be provided in class at app. 4 EUR.
12 x di, 10.15-11.45 Uhr, ab 01.09., VHS-Haus, Raum 203, 24 UStd., 66,- EUR, Katherine Reinke

M4.20.62 Anmeldung

Let's Get Talking (B2/C1)

Für maximal 16 Teilnehmende
Lehrbuch: in conversation II, Klett Verlag, ISBN 978-3-12-501556-2 (ca. 23 EUR)
Ab Unit 9
14 x mo, 18.15-19.45 Uhr, ab 31.08., Hüls, Astrid-Lindgren-Schule, Bonhoefferstr. 16, 28 UStd., 77,- EUR, Monika Schüren

M4.20.63 Anmeldung

Let's Get Talking (B2/C1)

Für maximal 16 Teilnehmende
Teaching material will be provided in class at app. 4 EUR.
14 x mi, 8.30-10.00 Uhr, ab 02.09., VHS-Haus, Raum 208, 28 UStd., 77,- EUR, Angela Teichert

M4.20.64 Anmeldung

Let's Get Talking (B2/C1)

Für maximal 16 Teilnehmende
Teaching material will be provided in class at app. 4 EUR.
14 x mi, 10.15-11.45 Uhr, ab 02.09., VHS-Haus, Raum 208, 28 UStd., 77,- EUR, Angela Teichert

M4.20.65 Anmeldung

Let's Get Talking (B2/C1)

Für maximal 12 Teilnehmende
Teaching material will be provided in class at app. 4 EUR.
14 x do, 20.00-21.30 Uhr, ab 03.09., VHS-Haus, Raum 203, 28 UStd., 98,- EUR, Suzan Coulter-Bunzel

M4.20.66 Anmeldung

Let's Get Talking (C1)

Für maximal 16 Teilnehmende
Teaching material will be provided in class at app. 4 EUR.
14 x di, 8.30-10.00 Uhr, ab 01.09., VHS-Haus, Raum 205, 28 UStd., 77,- EUR, Karen Möllemann

Mit dem Wohnmobil durch Neuseeland

Siehe M5.54.02NV

Lieben Sie Filme? - Talking Movies (B1)

M4.20.67
Anmeldung

Für maximal 10 Teilnehmende mit guten Vorkenntnissen
Dieser etwas andere englische Konversationskurs gibt Ihnen Gelegenheit, Ihre Passion für Kinofilme oder TV-Serien in einem interessanten und unterhaltsamen Kontext mit Ihrer Lust an der Kommunikation in der englischen Sprache zu verbinden. Wir werden gemeinsam Auszüge aus Filmen und Serien anschauen und anschließend darüber diskutieren. Bringen Sie gerne Ihre Vorlieben mit ein. Lernmaterialien werden im Kurs gegen einen Kostenbeitrag von ca. 3 EUR zur Verfügung gestellt.

10 x do, 10.15-11.45 Uhr, ab 22.10., VHS-Haus, Raum 206, 20 UStd., 80,- EUR, Dagmar Ulrich

Pub Talk - Englischer Stammtisch (B1)

M4.20.68
Anmeldung

Für maximal 10 Teilnehmende mit guten Vorkenntnissen - nur nach vorheriger Anmeldung
So your English was/is pretty good at one point, but you don't get the chance to use it? Don't let it get rusty. If you can't come to a weekly conversation course, then what about coming to our monthly English pub meeting? We meet in the Bistro Colonnade of the VHS on Fridays to discuss the latest topics and anything of general interest, with the expert help of a charming and practised speaker. And we don't always take life too seriously!

4 x fr, 25.09./23.10./27.11./22.01., 19.00-21.00 Uhr, VHS-Haus, Colonnade, 12 UStd., 40,- EUR, Birgit Biallas-Simon

An Inside View on America's South West (A2/B1) Photo- Multimedia Show in easy English

M4.20.69
Kartenvorverkauf und Abendkasse

Tonight we will take you to the South West of the United States. Enjoy the spectacular views and impressions of the area around the „Four Corners" (Arizona, New Mexico, Utah and Colorado). Join us for photos and stories of the referee from his numerous trips „Out West". He is a veteran on several hikes down the Grand Canyon, to the Havasupai Indian tribe as well as a 7 day raft ride down the Colorado river. Additional hikes in Southern Utah in search of America´s historic Anazazi indian ruins will also show canyons not known to the general public. The photos will speak for themselves. In addition, the show will be presented in clear, understandable English, so that a less experienced audience will also be able to follow.

Mi, 23.09., 19.00-20.30 Uhr, VHS-Haus, Muchesaal, 2 UStd., 8,- EUR, Heinz-Helmut Voje

M4.20.70 Irish and Scottish Folk - auch zum Mitsingen

Anmeldung

Teilnahme nur nach vorheriger Anmeldung

Die traditionellen Songs der Grünen Insel sind das Steckenpferd der Irish-Folk-Band. Mal mystisch, mal gefühlvoll, mal fröhlich und lebendig und doch immer voller Lebensfreude. Das Banjo, die Bodhran-Trommel, Flöten und manchmal auch ein kleiner Dudelsack sind die ständigen Begleiter des Trios, bestehend aus dem waschechten Iren David Hutchinson, der in Australien geborenen Andrea Zielke und der Deutschen Katja Kleibrink. Nicht nur mit ihrer Musik, auch mit ihren Anekdoten verbreiten die Musiker gute Laune. Mitsingen ausdrücklich erlaubt! Slán! In der Pause verwöhnen wir Sie mit kleinen Snacks und Getränken für eine singfähige Kehle. Snacks sind im Entgelt enthalten.

Anmeldeschluss: 23. Oktober

Fr, 30.10., 19.00-21.00 Uhr, VHS-Haus, Muchesaal, 2 UStd., 14,- EUR, Fragile Matt - Irish Folk

M4.20.71 Tall and Short Stories from Ireland (A2/B1)

Anmeldung

Teilnahme nur nach vorheriger Anmeldung

The storytelling tradition still survives in Ireland. People still like to gather round an open fire and listen to the „Séanachies“ tales about proud heroes, romantic love stories or spooky ghosts. A kind of magic is created and for a little while it’s easy to forget the outside world. You will hear some of these stories tonight. Lorcan Flynn comes from a family of Irish storytellers. The stories told to him by his folks had been learned in a line stretching back thousands of years. He has entertained at the VHS Krefeld several times already and it has always been a great pleasure for the audience. Beginners in English will understand his easy English, native speakers will also enjoy it. Besides cheddar cheese and sodabread beverages will be offered to enjoy while listening (food included). We are very much looking forward to another entertaining evening with you!

Anmeldeschluss: 13. November

Fr, 20.11., 19.00-21.00 Uhr, VHS-Haus, Muchesaal, 2 UStd., 14,- EUR, Lorcan Flynn

The Duke: Hommage an Duke Ellington

M4.20.72
Anmeldung

Teilnahme nur nach vorheriger Anmeldung

Edward Kennedy „Duke“ Ellington war einer der einflussreichsten amerikanischen Jazzmusiker. Er verfasste annähernd 2000 Kompositionen, von denen viele zu Jazzstandards wurden. Als Bandleader trug er zur Ausprägung des Swing als Bigband-Stil bei. Aufgrund seiner vornehmen Ausstrahlung und geschliffenen Manieren wurde er bereits in seiner Jugend von Schulkameraden zum „Duke“ ernannt. Gabriele Schürenberg und ihre Band entführen Sie an diesem Abend in die musikalische Welt von Duke Ellington, dabei unterhält sie Sie auf charmante Art mit Hintergrundinformationen zur Entstehung der einzelnen Songs sowie Episoden aus dem Leben Duke Ellingtons. Das Quartett spielt in der Besetzung Gabriele Schürenberg (Gesang), Roland Schewe (Piano), Helmut Vester (Bass, Gitarre) und Mike Gielessen (Schlagzeug). In der Pause verwöhnen wir Sie mit kleinen Snacks und kühlen Getränken. Snacks sind im Entgelt enthalten.

Anmeldeschluss: 08. Januar

Fr, 15.01., 19.00-21.00 Uhr, VHS-Haus, Muchesaal, 2 UStd., 14,- EUR, Gabriele Schürenberg & Band

Einwöchige Intensivkurse

Ob Bildungsurlaub oder nicht - unsere einwöchigen Intensivkurse bieten Ihnen Gelegenheit, Ihre Englischkenntnisse in kurzer Zeit in sehr kompakter Form auf den neuesten Stand zu bringen. Diese Angebote sind auch als Bildungsurlaub anerkannt. Nähere Informationen unter www.bildungsurlaub.de.

Englisch - Intensiv-Auffrischungswoche (A2/B1)

M4.20.73
Anmeldung

Für maximal 16 Teilnehmende mit Vorkenntnissen

Dieser einwöchige Intensivkurs richtet sich an Teilnehmende mit guten Vorkenntnissen entsprechend ca. vier bis fünf Jahren Schulenglisch, die in kurzer Zeit Grundkenntnisse der modernen Umgangssprache in Alltagssituationen auffrischen wollen. Die wichtigeren Strukturen der englischen Grammatik werden auch wiederholt. Insbesondere entdecken Sie hier aber Ihre evtl. eingerostete aktive Kommunikationsfähigkeit wieder. Die wichtigeren Strukturen der englischen Grammatik werden wiederholt und Sie entdecken hier Ihre evtl. eingerostete aktive Kommunikationsfähigkeit wieder. Informationen über Land und Leute runden diese intensive Woche ab. Diese Kurse sind auch als Bildungsurlaub anerkannt. Die Anmeldebestätigung gilt als Fahrausweis in Krefeld für Hin- und Rückfahrt zum Kurs. Lernmaterialien werden gegen einen Kostenbeitrag von ca. 4 EUR im Kurs zur Verfügung gestellt.

Mo-Fr, 25.-29.01, 9.00-14.30 Uhr, VHS-Haus, Raum 108, 30 UStd., 130,- EUR, Angela Teichert

Zertifikatslehrgänge

Die folgenden Angebote mit maximal 12 Teilnehmenden sind geeignet für Diejenigen, die am Erwerb eines qualifizierenden Zertifikats interessiert sind und dafür auch bereit sind, mehr Zeit und Energie in die Nachbereitung des Unterrichts in Form von Hausaufgaben und Vokabeltraining zu investieren. Das Lerntempo ist in diesen Angeboten deutlich höher als in den regulären Kursangeboten. Es besteht die Möglichkeit, nach vorheriger Absprache mit der Kursleitung am ersten Kursabend eine Einstufung der bisherigen Kenntnisse vornehmen zu lassen. Üblicherweise wird das vorgesehene Lehrbuch in zwei bis drei Semestern abschließend bearbeitet. Da die Lehrbuchinhalte nicht aufeinander aufbauen, ist ein Einstieg jederzeit zu Semesterbeginn möglich. Die Prüfungsgebühr beträgt für FCE 170 EUR, für CAE 185 EUR. Die Anmeldung zur Prüfung erfolgt bis Ende September in der VHS Krefeld, Raum 012, zu den regulären Öffnungszeiten.

M4.20.80

Anmeldung

Cambridge English: First (FCE) (B2)

The level of the Cambridge English: First Examination is located between „Fachoberschulreife“ and „Abitur“. Usually a successful participation in the exam requires a 2 to 3 semester preparation. This course gives practice in all four language skills at level B2. Students not interested in a certificate are nevertheless very welcome also to repeat and intensify their general grammar and communication skills. 5 years of English are required (Jahrgangsstufe 10 - Oberstufe). Your willingness to do additional studies at home is expected. Next date of examination: Dec 1st for the written part, the oral part will have to be decided on by the examining VHS.
Lernmaterialien werden bei Kursbeginn bekannt gegeben.

14 x mo, 18.15-19.45 Uhr, ab 31.08., VHS-Haus, Raum 210, 28 UStd., 98,- EUR, Dagmar Ulrich

M4.20.82

Anmeldung

Cambridge English: Advanced - CAE (C1)

Successfully passing the CAE-exam (C1) allows you to study at an English speaking university throughout the world. It also allows school teachers in NRW to teach English at elementary school. The course prepares you for the CAE-exam (C1) covering all four language skills (reading, writing, listening, speaking) in presumably 2 to 3 semesters. Students who have lived in an English-speaking country for a while may be able to take the exam after one semester only. You are welcome also even if you are not interested in the exam and just want to practise and improve your spoken and written English at an advanced level. 9 years of English are required. Participants are also expected to do some homework. Next date of examination: Dec 2nd for the written part, the oral part will have to be decided on by the examining VHS.

Lehrbuch: Objective Advanced 4th Edition, Student's Book with answers with CD-ROM, Cambridge University Press, ISBN 978-3-12-535118-9 (ca. 34 EUR)

14 x mi, 19.30-21.00 Uhr, ab 02.09., Arndt-Gymnasium, Dionysiusstr. 51, Eingang C, Raum 015, 28 UStd., 98,- EUR, Detlef Kullmann

Erfolg beginnt im Kopf - NLP für Beruf und Karriere

Siehe M5.21.01

Fit for Europe - Fit for the Office Bildungsurlaub Business English (A2/B1)

M4.20.90

Anmeldung

Sie haben in Ihrer täglichen Arbeit häufiger Kontakt zu Englisch sprechenden Kunden und möchten sich in diesen Situationen kompetenter fühlen? In diesem Kurs mit maximal 12 Teilnehmenden geht es neben der Wiederholung wichtiger Grammatikthemen um Grundbegriffe der telefonischen und elektronischen Kommunikation (Fax und E-Mail), des englischen Schriftverkehrs (Briefe und Protokolle) sowie der Bewirtung von Englisch sprechenden Geschäftspartnern. Unterrichtssprache ist ausschließlich Englisch, die Dozentin ist Muttersprachlerin. Englischkenntnisse (mindestens Fachoberschulreife) werden vorausgesetzt. Dieser Kurs ist auch als Bildungsurlaub anerkannt. Die Anmeldebestätigung gilt als Fahrausweis in Krefeld für Hin- und Rückfahrt zum Kurs. Lernmaterial wird gegen einen Kostenbeitrag von ca. 4 EUR im Kurs zur Verfügung gestellt.

Mo-Fr, 25.-29.01., 9.00-14.30 Uhr, VHS-Haus, Raum 106, 30 UStd., 155,- EUR, Suzan Coulter-Bunzel

Volkshochschule Krefeld
Bildungsberatung
von-der-Leyen-Platz 2
47798 Krefeld

Tel. 02151 / 3660-2692
Fax 02151 / 3660-2680

vhs@krefeld.de | www.vhs.krefeld.de

vhs krefeld
Krefeld | Neukirchen-Vluyn

Machen Sie, dass Sie weiterkommen!

Der Bildungsscheck und die Bildungsprämie – berufliche Weiterbildung mit finanzieller Unterstützung des Landes NRW bzw. des Bundes sowie der Europäischen Union. Eine Investition in Ihre Zukunft! Kommen Sie zu uns in die Bildungsberatung.

Wir freuen uns auf Sie!

- Ob Sie die Voraussetzungen für den Bildungsscheck erfüllen, können Sie unter www.bildungsscheck.nrw.de auch online prüfen.
- Für Beschäftigte mit geringem Einkommen gibt es auch die „Bildungsprämie".
  Informationen zu diesem bundesweiten Angebot finden Sie unter www.bildungspraemie.info

Ministerium für Arbeit, Gesundheit und Soziales des Landes Nordrhein-Westfalen
NRW.

GEFÖRDERT VOM
Bundesministerium für Bildung und Forschung

ESF Europäischer Sozialfonds für Deutschland

EUROPÄISCHE UNION

Dieses Vorhaben wird aus Mitteln des Bundesministeriums für Bildung und Forschung bzw. des Ministeriums für Arbeit, Gesundheit und Soziales des Landes NRW sowie aus dem Europäischen Sozialfonds der Europäischen Union gefördert.

Business English Kompaktkurs (A2)

M4.20.91
Anmeldung

Diese allgemeine Einführung in das Wirtschaftsenglisch richtet sich an Teilnehmende, die Englisch in ihrem Beruf benötigen. Hör-, Lese- und Schreibfertigkeiten werden in wirklichkeitsnahen Wirtschaftszusammenhängen z.B. beruflicher Direktkontakt mit Englisch sprechenden Kunden und Gespräche bei Konferenzen und Treffen sowie Geschäftstelefonate in Englisch eingeübt. Realistische Texte aus dem Berufsleben werden gelesen und das Hörverständnis durch praxisbezogene Aufnahmen geschult. Grammatikstrukturen werden schwerpunktmäßig wiederholt. Vorkenntnisse entsprechend 6 Jahren Schulenglisch (mindestens Fachoberschulreife) werden vorausgesetzt. Lernmaterialien werden bei Kursbeginn gemeinsam mit den Teilnehmenden ausgesucht.

9 x do, 18.30-20.45 Uhr, ab 22.10., VHS Krefeld, Nebengebäude, Graf-Hermann-Schule, Gartenstraße 58, EG, Raum 02, 27 UStd., 98,- EUR, Birgit Biallas-Simon

Cambridge English: Business Certificates (BEC)

Dieser Kurs mit maximal 12 Teilnehmenden bereitet auf die weltweit anerkannte Prüfung der University of Cambridge im Bereich Wirtschaftsenglisch vor. Die Prüfungen werden in den drei Stufen Preliminary, Vantage und Higher angeboten und überprüfen das notwendige Wissen, um in wirtschaftsbezogenen Berufsfeldern inhaltlich und sprachlich adäquat zu reagieren. Die Kurse und Prüfungen wenden sich an Berufstätige sowie solche, die es werden wollen, und vermitteln ein breites Wissensspektrum für die Fach- und Handelssprache Wirtschaftsenglisch. Sie eignen sich für Teilnehmende, die am Erwerb eines qualifizierenden Zertifikats interessiert sind und dafür auch bereit sind, mehr Zeit und Energie in die Nachbereitung des Unterrichts in Form von Hausaufgaben und Vokabeltraining zu investieren. Das Lerntempo ist in diesen Angeboten deutlich höher als in den regulären Kursangeboten. Üblicherweise wird das vorgesehene Lehrbuch in zwei bis drei Semestern abschließend bearbeitet. Da die Lehrbuchinhalte nicht aufeinander aufbauen, ist ein Einstieg jederzeit zu Semesterbeginn möglich. Die Teilnahme an mindestens zwei Semesterkursen pro Prüfungsstufe ist empfohlene Voraussetzung für die Anmeldung zur Prüfung. Die Prüfungsgebühr beträgt voraussichtlich 142, 175 bzw. 188 EUR. Die Anmeldung zur Prüfung erfolgt bis Ende September über die Kursleitung oder in der VHS, Raum 012 zu den regulären Öffnungszeiten.

M4.20.92
Anmeldung

Cambridge English: Business Preliminary (BEC I) (B1)

This course prepares students to gain an internationally recognized qualification for the English language. The fundamentals of the English Business language as well as the initial vocabulary required to pass the BEC (level one) will be revised and practiced. All forms of communication will be rehearsed: business texts and correspondence as well as verbal communication e.g. up-date meetings, negotiations and small talk. A good knowledge of the fundamentals of the English language (6 years of English or equivalent) is required. Next date of examination: November 21st for the written part, the date for the oral part will be determined by the examining VHS.
Coursebook: The Business 2.0, Intermediate (B1+), Macmillan Verlag, ISBN 978-0-23-043788-3 (ca. 34 EUR)

14 x do, 20.00-21.30 Uhr, ab 03.09., VHS-Haus, Raum 210, 28 UStd., 98,- EUR, Carin Nieland-Stark

Geprüfte Fachkraft für Büromanagement (XB)

Siehe M5.31.01

Europäischer Wirtschaftsführerschein EBC*L (Stufe A)

Siehe M5.30.06

Suchen Sie einen Raum für Ihre Veranstaltung?

Die professionell ausgestatteten Räume der VHS stehen interessierten Vereinen, Firmen und Institutionen zu günstigen Konditionen zur Verfügung. Ob Sie eine Konferenz, eine Tagung oder Seminare planen, wir können Ihnen individuelle Räume bedarfsgerecht anbieten, z.B. sogar komplett eingerichtet mit EDV-Ausstattung oder auch Fach- und Werkräume.

Räume für ca. 15, 20 und 30 Personen können angemietet werden, ebenso wie der Muchesaal für 80 Personen.

Wenn Sie mehr Raum zum Beispiel für Ausstellungen brauchen, so steht auch das große Foyer zur Verfügung.

Technische Ausstattung (Projektoren, Videorecorder etc.) können angemietet werden.

Nähere Informationen über Gebühren, Bedingungen und Verfügbarkeit der Räume gibt Ihnen Frau Malina-Patzwahl (Tel. 3660-2674).

Volkshochschule Krefeld
Von-der-Leyen-Platz 2
47798 Krefeld

Niederländisch Intensivkurs für Anfänger (A1)

Möchten Sie aus beruflichen oder anderen Gründen besonders schnell und intensiv Niederländisch lernen? Diese lerneffektiven Kompaktkurse für maximal 16 Teilnehmende ohne Vorkenntnisse bieten Ihnen die Möglichkeit, eine Woche lang solide Grundkenntnisse der niederländischen Umgangssprache in Alltagssituationen zu erwerben. Dabei werden auch landeskundliche Informationen vermittelt, die für ein Verständnis von Land und Leuten unerlässlich sind. Diese Kurse sind auch als Bildungsurlaub anerkannt. Die Anmeldebestätigung gilt als Fahrausweis in Krefeld für Hin- und Rückfahrt zum Kurs. Lernmaterialien werden gegen einen Kostenbeitrag von ca. 5 EUR im Kurs zur Verfügung gestellt.

Mo-Fr, 24.-28.08., 9.00-14.30 Uhr, VHS-Haus, Raum 203, 30 UStd., 130,- EUR, Gertrud Schütt
M4.21.01 Anmeldung

Mo-Fr, 25.-29.01., 9.00-14.30 Uhr, VHS-Haus, Raum 203, 30 UStd., 130,- EUR, Gertrud Schütt
M4.21.02 Anmeldung

Niederländisch Grundstufe (A1) für Anfänger

Für maximal 12 Teilnehmende ohne Vorkenntnisse
Die Niederlande sind für Niederrheiner beliebtes Einkaufsziel, aber auch aufgrund der relativ kurzen Wege ideal für Kurztrips und Urlaube. Immer mehr wird unser Nachbarland auch zum möglichen Studien- und Arbeitsland, da kommen grundlegende Kenntnisse der Sprache oft sehr gelegen. In diesem Kurs geht es um den Erwerb von Grundkenntnissen in Alltagssituationen, Sie trainieren vor allem Hör- und Sprechfähigkeiten in der eigentlich so vertrauten Sprache. Interessante Informationen über Land und Leute runden dieses Angebot ab.
Lehrbuch: Taal Vitaal, Hueber Verlag, ISBN 978-3-19-005252-3 (ca. 30 EUR) und Arbeitsbuch ISBN 978-3-19-095252-6 (ca. 24 EUR)

14 x di, 9.00-10.30 Uhr, ab 01.09., VHS-Haus, Raum 208, 28 UStd., 98,- EUR, Linda Herrmann
M4.21.03 Anmeldung

14 x mi, 18.15-19.45 Uhr, ab 02.09., VHS-Haus, Raum 101, 28 UStd., 98,- EUR, Irmgard Gassmann
M4.21.04 Anmeldung

10 x mi, 20.00-21.30 Uhr, ab 21.10., VHS-Haus, Raum 101, 20 UStd., 98,- EUR, Irmgard Gassmann
M4.21.05 Anmeldung

10 x di, 20.00-21.30 Uhr, ab 20.10., Fischeln, Josef-Hafels-Schule, Hafelsstr. 41, Eingang Birmesstraße, Raum 12, 1. OG, 20 UStd., 70,- EUR, Armin Möller
M4.21.06 Anmeldung

M4.21.07
Anmeldung

Niederländisch am Wochenende - auch für die Reise!
Grundstufe (A1) für Anfänger

Für maximal 12 Teilnehmende ohne Vorkenntnisse

In diesem Angebot haben Sie Gelegenheit, an zwei Wochenenden in einer bewusst intensiven Lernsituation solide Grundkenntnisse der niederländischen Umgangssprache in Alltagssituationen zu erwerben. Dabei geht es auch um das korrekte Lesen des Niederländischen, aber die Betonung liegt auf der mündlichen Anwendung des Gelernten. Etwas Landeskunde sorgt für erfrischende Unterhaltung. Auf Wunsch kann dieser Kurs um weitere Kurstermine verlängert werden. Die Anmeldebestätigung gilt als Fahrausweis in Krefeld für Hin- und Rückfahrt zum Kurs. Lernmaterialien werden gegen einen Kostenbeitrag von ca. 4 EUR im Kurs zur Verfügung gestellt.

Fr, 06./20.11., 18.00-21.00 Uhr, Sa, 07./21.11., 10.00-15.00 Uhr, VHS-Haus, Raum 203, 20 UStd., 72,- EUR, Carin Nieland-Stark

Niederländisch Grundstufe (A1)

Lehrbuch: Taal Vitaal, Hueber Verlag, ISBN 978-3-19-005252-3 (ca. 30 EUR) und Arbeitsbuch ISBN 978-3-19-095252-6 (ca. 24 EUR)

M4.21.11NV
Anmeldung

Für maximal 10 Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen
Ab Les 4

14 x do, 19.45-21.15 Uhr, ab 03.09., Neukirchen-Vluyn, Diesterwegschule, Diesterwegstraße 1 a, 28 UStd., 112,- EUR, Ulrike Kortmann

M4.21.12
Anmeldung

Für maximal 12 Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen
Ab Les 5

14 x di, 18.15-19.45 Uhr, ab 01.09., Fischeln, Josef-Hafels-Schule, Hafelsstr. 41, Eingang Birmesstraße, Raum 12, 1. OG, 28 UStd., 98,- EUR, Armin Möller

M4.21.14
Anmeldung

Für maximal 12 Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen
Ab Les 6

14 x mi, 20.00-21.30 Uhr, ab 02.09., Hüls, Astrid-Lindgren-Schule, Bonhoefferstr. 16, 28 UStd., 98,- EUR, Carin Nieland-Stark

Für maximal 6 Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen
Für diese Kleingruppe ist keine Entgeltermäßigung möglich.
Ab Les 7
10 x do, 10.15-11.45 Uhr, ab 03.09., VHS-Haus, Fotolabor U2, 20 UStd., 130,- EUR, Lydia Engelhardt

M4.21.15
Anmeldung

Niederländisch Aufbaustufe (A2)

Lehrbuch: Taal Vitaal, Hueber Verlag, ISBN 978-3-19-005252-3 (ca. 30 EUR) und Arbeitsbuch ISBN 978-3-19-095252-6 (ca. 24 EUR)

Für maximal 12 Teilnehmende mit Vorkenntnissen
Ab Les 11
14 x mi, 18.15-19.45 Uhr, ab 02.09., Gymnasium Moltkeplatz, Eingang Roonstr., Raum 112, 28 UStd., 98,- EUR, Marina van Ransbeek

M4.21.16
Anmeldung

Für maximal 12 Teilnehmende mit Vorkenntnissen
Ab Les 12
14 x mo, 20.00-21.30 Uhr, ab 31.08., Gymnasium Moltkeplatz, Eingang Roonstr., Raum 111, 28 UStd., 98,- EUR, Armin Möller

M4.21.17
Anmeldung

Für maximal 12 Teilnehmende mit Vorkenntnissen
Ab Les 13
14 x do, 18.15-19.45 Uhr, ab 03.09., Neukirchen-Vluyn, Diesterwegschule, Diesterwegstraße 1 a, 28 UStd., 98,- EUR, Ulrike Kortmann

M4.21.18NV
Anmeldung

Für maximal 12 Teilnehmende mit Vorkenntnissen
Ab Les 15
14 x mo, 20.00-21.30 Uhr, ab 31.08., VHS-Haus, Raum 205, 28 UStd., 98,- EUR, Marina van Ransbeek

M4.21.19
Anmeldung

Niederländisch Aufbaustufe (A2/B1)

Lehrbuch: Lehrbuch Taal Totaal, Hueber Verlag, ISBN 978-3-19-005311-7 (ca. 26 EUR) und Arbeitsbuch ISBN 978-3-19-015311-4 (ca. 21 EUR)

Für maximal 10 Teilnehmende mit guten Vorkenntnissen
14 x di, 20.00-21.30 Uhr, ab 01.09., VHS-Haus, Raum 203, 28 UStd., 112,- EUR, Roland Reuter

M4.21.20
Anmeldung

Für maximal 10 Teilnehmende mit guten Vorkenntnissen
14 x mi, 20.00-21.30 Uhr, ab 02.09., VHS-Haus, Raum 108, 28 UStd., 112,- EUR, Roland Reuter

M4.21.21
Anmeldung

Bistro Colonnade in der VHS-Krefeld

Geöffnet montags bis donnerstags, 9.30 bis 14.30 Uhr und 17.00 bis 22.30 Uhr, freitags, 10.00 bis 14.30 Uhr, und am 1. Freitag im Monat 17.30 bis 22.30 Uhr sowie normalerweise auch samstags und sonntags bei Veranstaltungen im VHS-Haus.

Niederländisch Abschlussstufe (B1)

M4.21.22
Anmeldung

Für maximal 12 Teilnehmende mit guten Vorkenntnissen
Das Lernmaterial wird zu Kursbeginn bekannt gegeben.
14 x mi, 18.00-19.30 Uhr, ab 02.09., Hüls, Astrid-Lindgren-Schule, Bonhoefferstr. 16, 28 UStd., 98,- EUR, Carin Nieland-Stark

M4.21.23
Anmeldung

Für maximal 10 Teilnehmende mit guten Vorkenntnissen
Lehrbuch: Taal Totaal, Hueber Verlag, ISBN 978-3-19-005311-7 (ca. 26 EUR) und Arbeitsbuch ISBN 978-3-19-015311-4 (ca. 21 EUR) sowie ausgewählte Lektüre und ggf. deren Verfilmung
Ab Les 8
14 x mi, 18.00-19.30 Uhr, ab 02.09., VHS-Haus, Raum 108, 28 UStd., 112,- EUR, Roland Reuter

M4.21.24
Anmeldung

Für maximal 12 Teilnehmende mit guten Vorkenntnissen
Lehrbuch: Ter Zake, Zakelijks Nederlands voor anderstaligen, Klett Verlag, ISBN 978-3-12-528889-8 (ca. 36 EUR) sowie ausgewählte Lektüre und ggf. deren Verfilmung
Ab Modul 4, Les 5
14 x di, 18.15-19.45 Uhr, ab 01.09., VHS-Haus, Raum 203, 28 UStd., 98,- EUR, Roland Reuter

M4.21.25
Anmeldung

Conversatiecursus Nederlands (B1)

Maximal 12 Teilnehmende mit guten Vorkenntnissen entsprechend den Inhalten des Lehrbuchs Taal Vitaal sind in diesem Konversationskurs herzlich willkommen. Wir entscheiden gemeinsam, mit welchen Themen wir uns im Kurs befassen werden, um den Gebrauch der niederländischen Sprache zu festigen und zu erhalten. Lernmaterial wird gegen einen Kostenbeitrag von ca. 5 EUR im Kurs zur Verfügung gestellt.
14 x di, 18.00-19.30 Uhr, ab 01.09., Gymnasium Moltkeplatz, Eingang Roonstr., Raum 112, 28 UStd., 98,- EUR,
Marina van Ransbeek

M4.21.26
Anmeldung

Conversatiecursus Nederlands (B2)

Deze cursus is bedoeld vor maximal 12 deelnemers, die minstens 8 semesters Nederlands volgden aan een VHS of soortgelijke inrichting en interesse hebben hun moglijkheden in deze taal - vooral op het gebied van de spreekvaardigheid - te vergroten. Door discussies aan de hand van aktuele teksten en Krantenberichten zal deze vaardigheid worden geoefend. Lernmaterial wird gegen einen Kostenbeitrag von ca. 5 EUR im Kurs zur Verfügung gestellt.
14 x mi, 20.00-21.30 Uhr, ab 02.09., Gymnasium Moltkeplatz, Eingang Roonstr., Raum 112, 28 UStd., 98,- EUR,
Marina van Ransbeek

Fahrten in die Niederlande und nach Belgien

Siehe M2.21.11ff

Schwedisch Grundstufe (A1) für Anfänger

M4.22.00

Anmeldung

Für maximal 12 Teilnehmende ohne Vorkenntnisse

Urlaub in Schweden - atemberaubende Natur und kulturelle Vielfalt. Wenn Sie Urlaub in Schweden planen, geschäftliche Kontakte nach Schweden pflegen oder sich gar mit dem Gedanken des Auswanderns tragen, vermittelt Ihnen die Dozentin in diesem Kurs, zusammen mit begeisterten Gleichgesinnten, Grundkenntnisse der schwedischen Umgangssprache in Alltagssituationen. Informationen über Land und Leute sowie Kultur werden Sie Ihrem Wunschland noch näher bringen.
Lehrbuch: Välkomna! neu, Klett Verlag, ISBN 978-3-12-527951-3 (ca. 30 EUR) sowie ggf. Arbeitsbuch, ISBN 978-3-12-527954-4 (ca. 15 EUR)

14 x mi, 20.00-21.30 Uhr, ab 02.09., VHS-Haus, Raum 205, 28 UStd., 98,- EUR, Pia Ströhle

Schwedisch Schnupperkurs - auch für die Reise! Grundstufe (A1) für Anfänger

M4.22.01

Anmeldung

Für maximal 10 Teilnehmende ohne Vorkenntnisse

In diesem Kompaktkurs am Wochenende machen wir Sie sprachlich fit für Ihren Urlaub. In ausgewählten Alltagssituationen, z.B. in Schweden unterwegs, im Hotel, bei der Bank, beim Einkauf, im Café, im Restaurant, in der Apotheke, lernen Sie die Aussprache kennen und beginnen, einfache Dialoge zu führen. Darüber hinaus erfahren Sie viel über Land und Leute. Die Anmeldebestätigung gilt als Fahrausweis in Krefeld für Hin- und Rückfahrt zum Kurs. Lernmaterialien werden im Kurs gegen einen Kostenbeitrag von ca. 5 EUR zur Verfügung gestellt.

Fr, 06./27.11., 18.00-21.00 Uhr, Sa, 07./28.11., 10.00-15.00 Uhr, VHS-Haus, Raum 102, 20 UStd., 85,- EUR, Anne Kupila

Schwedisch Grundstufe (A1)

M4.22.02

Anmeldung

Für maximal 12 Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen
Lehrbuch: Välkomna! neu, Klett Verlag, ISBN 978-3-12-527951-3 (ca. 30 EUR) sowie ggf. Arbeitsbuch, ISBN 978-3-12-527954-4 (ca. 15 EUR)
Ab Lektion 4 bis 5

14 x mi, 18.15-19.45 Uhr, ab 02.09., VHS-Haus, Raum 205, 28 UStd., 98,- EUR, Pia Ströhle

Schwedisch Aufbaustufe (A2)

M4.22.03

Anmeldung

Für maximal 8 Teilnehmende mit Vorkenntnissen

Lehrbuch: Välkomna!, Klett Verlag, ISBN 978-3-12-527941-4 (ca. 30 EUR) sowie ggf. Arbeitsbuch, ISBN 978-3-12-527943-8 (ca. 15 EUR)
Ab Lektion 8

10 x mi, 18.15-19.45 Uhr, ab 16.09., Gymnasium Moltkeplatz, Eingang Roonstr., Raum 114, 20 UStd., 100,- EUR, Radka Lemmen

M4.22.04 Schwedisch - Leichte Konversation (B1/B2)

Anmeldung

Für maximal 10 Teilnehmende mit guten Vorkenntnissen
Lernmaterial wird gegen einen Kostenbeitrag von ca. 4 EUR im Kurs zur Verfügung gestellt.

10 x mi, 20.00-21.30 Uhr, ab 16.09., Gymnasium Moltkeplatz, Eingang Roonstr., Raum 114, 20 UStd., 80,- EUR, Radka Lemmen

M4.22.11 Norwegisch Grundstufe (A1) für Anfänger

Anmeldung

Für maximal 12 Teilnehmende ohne Vorkenntnisse

Endlose Fjorde, beeindruckende Wildnis, das Nordlicht und die Mittsommersonne, all diese Naturschönheiten beeindrucken immer mehr Norwegen-Urlauber so sehr, dass sie sich auch vorstellen können, für immer in diesem außergewöhnlichen Land zu leben. Aber auch wenn Sie nicht direkt auswandern möchten, in jedem Fall sind Grundkenntnisse der norwegischen Umgangssprache in Alltagssituationen hilfreich. In diesem Kurs tauchen Sie mit Gleichgesinnten in die wunderbare Welt des Norwegischen ein und erfahren Interessantes über Land und Leute.

Lehrbuch: Norsk for deg, Klett Verlag, ISBN 978-3-12-528920-8 (ca. 30 EUR)

14 x mo, 18.15-19.45 Uhr, ab 14.09., VHS-Haus, Raum 209, 28 UStd., 98,- EUR, Linda Marie Quandel

M4.22.12 Norwegisch Aufbaustufe (A2)

Anmeldung

Für maximal 12 Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen
Lehrbuch: Morn! Laerebok i norsk for tyske elever; Lehr- und Arbeitsbuch (Kopien über die Kursleitung zum Selbstkostenpreis)
Ab Lektion 10

14 x mi, 19.40-21.10 Uhr, ab 09.09., VHS-Haus, Raum 207, 28 UStd., 98,- EUR, Kristin Schmitthenner

M4.22.13 Norwegisch - Leichte Konversation (B1)

Anmeldung

Für maximal 16 Teilnehmende mit guten Vorkenntnissen
Lernmaterial wird gegen einen Kostenbeitrag von ca. 4 EUR im Kurs zur Verfügung gestellt.

14 x mi, 18.00-19.30 Uhr, ab 09.09., VHS-Haus, Raum 207, 28 UStd., 77,- EUR, Kristin Schmitthenner

M4.22.14 Norwegische Konversation (B1/B2)

Anmeldung

Für maximal 10 Teilnehmende mit guten Vorkenntnissen
Lernmaterial wird gegen einen Kostenbeitrag von ca. 4 EUR im Kurs zur Verfügung gestellt.

7 x mo, 18.15-19.45 Uhr, vierzehntägig, ab 14.09., VHS-Haus, Raum 015, Zwischenetage, 14 UStd., 56,- EUR,
Kristin Schmitthenner

Dänisch Schnupperkurs - auch für die Reise

M4.22.21

Anmeldung

Grundstufe (A1) für Anfänger

Für maximal 10 Teilnehmende ohne Vorkenntnisse
Man sagt, dass in Dänemark die glücklichsten Menschen der Welt leben. Endlose Strände, Hunderte von Inseln, lebendige Städte mit aufgeschlossenen Menschen - kein Wunder, dass Dänemark auf der Urlaubsliste der Deutschen einen der oberen Plätze einnimmt. Und auch die Dänen schätzen es sehr, wenn die Urlauber über ein paar Grundkenntnisse der dänischen Umgangssprache in Alltagssituationen verfügen. Diese lernen Sie bei uns und erhalten darüber hinaus noch interessante Informationen über Land und Leute. Herzlich willkommen! Die Anmeldebestätigung gilt als Fahrausweis in Krefeld für Hin- und Rückfahrt zum Kurs. Lernmaterialien werden im Kurse gegen einen Kostenbeitrag von ca. 5 EUR zur Verfügung gestellt.

Fr, 08./22.01., 18.00-21.00 Uhr, Sa, 09./23.01., 10.00-15.00 Uhr, VHS-Haus, Raum 207, 20 UStd., 85,- EUR, Ulrike Schwefer

Finnisch Schnupperkurs - auch für die Reise

M4.22.31

Anmeldung

Grundstufe (A1) für Anfänger

Für maximal 10 Teilnehmende ohne Vorkenntnisse
Eine stille Sauna an einem einsamen See - was gibt es da zu reden? Das mag stimmen, aber als Urlauber oder Geschäftsreisender ist es schon angenehm, die Sprache der Einheimischen ein wenig zu sprechen, zumal die Finnen sehr angetan sind, wenn ein Ausländer ein paar Worte auf Finnisch sagen kann. Dieser Kurs für Anfänger bietet Ihnen die Möglichkeit, die finnische Umgangssprache für Alltagssituationen zu lernen. Schon nach der ersten Stunde können Sie auf Finnisch grüßen und sich vorstellen. Tervetuloa - willkommen! Die Anmeldebestätigung gilt als Fahrausweis in Krefeld für Hin- und Rückfahrt zum Kurs. Lernmaterialien werden im Kurse gegen einen Kostenbeitrag von ca. 5 EUR zur Verfügung gestellt.

Fr, 08./22.01., 18.00-21.00 Uhr, Sa, 09./23.01., 10.00-15.00 Uhr, VHS-Haus, Raum 210, 20 UStd., 85,- EUR, Anne Kupila

Finnisch Aufbaustufe (A2)

M4.22.32

Anmeldung

Für maximal 8 Teilnehmende mit Vorkenntnissen
Lehrbuch: Yksi, kaksi, kolme 2, Sisulla eteenpain, Paket, Hempen Verlag, ISBN978-3-934106-34-5 (ca. 42 EUR)
Ab Lektion 4

10 x do, 20.00-21.30 Uhr, ab 03.09., VHS Krefeld, Nebengebäude, Graf-Hermann-Schule, Gartenstraße 58, EG, Raum 03, 20 UStd., 100,- EUR, Johanna Nordling

Finnisch Abschlussstufe (B2)

M4.22.33

Anmeldung

Für maximal 8 Teilnehmende mit guten Vorkenntnissen
Lehrbuch: Yksi, kaksi, kolme 3, Olipa kerran, Paket, Hempen Verlag, ISBN
978-3-934106-53-6 (ca. 50 EUR)

10 x mo, 20.00-21.30 Uhr, ab 31.08., VHS-Haus, Raum 206, 20 UStd., 100,- EUR, Johanna Nordling

M4.23.01
Anmeldung

Französisch Intensivkurs für Anfänger (A1)

Möchten Sie aus beruflichen oder anderen Gründen besonders schnell und intensiv Französisch lernen? Dieser lerneffektive Kompaktkurs für Anfänger ohne Vorkenntnisse bietet Ihnen die Möglichkeit, eine Woche lang solide Grundkenntnisse der französischen Umgangssprache in Alltagssituationen zu erwerben. Dabei werden auch landeskundliche Informationen vermittelt, die für ein Verständnis von Land und Leuten unerlässlich sind. Dieser Kurs ist auch als Bildungsurlaub anerkannt.

Lehrbuch: Perspectives A1, Cornelsen Verlag, ISBN 978-3-06-520159-9 (ca. 24 EUR)

Mo-Fr, 25.-29.01., 9.00-14.30 Uhr, VHS-Haus, Raum 210, 30 UStd., 155,- EUR, Karen Schumacher

Französisch Grundstufe (A1) für Anfänger

Für maximal 12 Teilnehmende ohne Vorkenntnisse

Paris, Nizza, Provence - das französische Savoir Vivre zieht viele Menschen in seinen Bann. Wenn Sie dazugehören und gerne mit den Franzosen in Kontakt kommen möchten, sind insbesondere in Frankreich ein paar grundlegende Sprachkenntnisse sehr hilfreich. Kommen Sie zu uns und werden ein Teil der weltweiten Begeisterung für die französische Sprache.

Lehrbuch: Perspectives A1, Cornelsen Verlag, ISBN 978-3-06-520159-9 (ca. 24 EUR)

M4.23.02
Anmeldung

14 x mo, 8.30-10.00 Uhr, ab 31.08., VHS-Haus, Raum 207, 28 UStd., 98,- EUR, Karen Schumacher

M4.23.03
Anmeldung

14 x do, 20.00-21.30 Uhr, ab 03.09., Hüls, Astrid-Lindgren-Schule, Bonhoefferstr. 16, 28 UStd., 98,- EUR, Ute Blumenthal

M4.23.04
Anmeldung

Französisch Wochenendkurs - auch für die Reise! Grundstufe (A1) für Anfänger

Für maximal 10 Teilnehmende ohne Vorkenntnisse

Sie wollen nach Frankreich oder in ein frankophones Land reisen? Kein Problem, in diesem Intensivkurs am Wochenende machen wir Sie sprachlich fit für Ihren Urlaub. In ausgewählten Alltagssituationen im Hotel, bei der Bank, beim Einkauf, im Café, im Restaurant, in der Apotheke, trainieren Sie Hörverständnis und Sprechfertigkeit und erlangen durch die Einübung von Dialogen mehr Sicherheit, sich mit Einheimischen in einfacher Form zu unterhalten. Darüber hinaus werden gezielt Informationen über Land und Leute vermittelt. Bei Interesse kann dieses Kursangebot fortgeführt werden. Die Anmeldebestätigung gilt als

Fahrausweis in Krefeld für Hin- und Rückfahrt zum Kurs. Lernmaterialien werden gegen einen Kostenbeitrag von ca. 5 EUR im Kurs zur Verfügung gestellt.

Fr, 06./20.11., 18.00-21.00 Uhr, Sa, 07./21.11., 10.00-15.00 Uhr, VHS-Haus, Raum 210, 20 UStd., 85,- EUR, Karen Schumacher

Französisch Grundstufe (A1)

Lehrbuch: Perspectives A1, Cornelsen Verlag, ISBN 978-3-06-520159-9 (ca. 24 EUR)

M4.23.05
Anmeldung

Für maximal 12 Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen
Ab Unité 4

14 x mo, 10.15-11.45 Uhr, ab 31.08., VHS-Haus, Raum 104, 28 UStd., 98,- EUR, Annette Möller-Taube

M4.23.06
Anmeldung

Für maximal 12 Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen
Ab Lektion 7

14 x do, 8.30-10.00 Uhr, ab 03.09., VHS-Haus, Raum 205, 28 UStd., 98,- EUR, Ute Blumenthal

M4.23.07
Anmeldung

Für maximal 12 Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen
Ab Unité 8

14 x mi, 8.30-10.00 Uhr, ab 02.09., VHS-Haus, Raum 206, 28 UStd., 98,- EUR, Marie-Christine Meier

M4.23.08
Anmeldung

Für maximal 8 Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen
Ab Unité 9

14 x do, 20.00-21.30 Uhr, ab 03.09., Hüls, Astrid-Lindgren-Schule, Bonhoefferstr. 16, 28 UStd., 140,- EUR, Ulrich Lobe

Französisch - Intensiv-Auffrischungswoche (A1)

M4.23.09
Anmeldung

Für maximal 12 Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen
Sie haben schon einmal ein wenig Französisch auf Niveau A1 gelernt, aber das Gefühl, alles vergessen zu haben? In dieser Intensivwoche werden wir gemeinsam Ihre Grundkenntnisse aktivieren, auffrischen und Sicherheit in sprachlichen Alltagssituationen (zurück-) gewinnen. Es geht hier auch um die Grammatik, aber vor allem um den Spaß an und mit der Sprache. Viele interessante Informationen über Land und Leute lassen diese Woche wie im Flug vergehen. Dieser Kurs frischt auch die Kenntnisse von Schülern und Schülerinnen mit Französisch als Fremdsprache auf und ermutigt zu aktiver Kommunikationsbereitschaf. Die Anmeldebestätigung gilt als Fahrausweis in Krefeld für Hin- und Rückfahrt zum Kurs.

Lehrbuch: Intermezzo Französisch A1, Hueber Verlag, ISBN 978-3-19-109600-7 (ca. 15 EUR)

Mo-Fr, 05.-10.10., 9.00-14.30 Uhr, VHS-Haus, Raum 210, 30 UStd., 155,- EUR, Annette Möller-Taube

Französisch Aufbaustufe (A2)

Lehrbuch: Perspectives A2, Cornelsen Verlag, ISBN 978-3-06-520162-9 (ca. 24 EUR)

M4.23.10
Anmeldung

Für maximal 8 Teilnehmende mit Vorkenntnissen
Ab Unité 1
14 x mo, 11.45-13.15 Uhr, ab 31.08., VHS-Haus, Raum 207, 28 UStd., 140,- EUR, Karen Schumacher

M4.23.11
Anmeldung

Für maximal 10 Teilnehmende mit Vorkenntnissen
Ab Unité 3
14 x mi, 18.15-19.45 Uhr, ab 02.09., VHS-Haus, Raum 210, 28 UStd., 112,- EUR, Annette Möller-Taube

M4.23.12
Anmeldung

Für maximal 10 Teilnehmende mit Vorkenntnissen
Ab Unité 4
14 x do, 10.15-11.45 Uhr, ab 03.09., VHS-Haus, Raum 205, 28 UStd., 112,- EUR, Karen Schumacher

M4.23.13
Anmeldung

Für maximal 12 Teilnehmende mit Vorkenntnissen
Ab Unité 6
14 x mo, 18.15-19.45 Uhr, ab 31.08., VHS-Haus, Raum 102, 28 UStd., 98,- EUR, Karen Schumacher

M4.23.14
Anmeldung

Für maximal 12 Teilnehmende mit Vorkenntnissen
Ab Unité 8
14 x mi, 8.30-10.00 Uhr, ab 02.09., VHS-Haus, Raum 210, 28 UStd., 98,- EUR, Karen Schumacher

M4.23.14A
Anmeldung

Für maximal 8 Teilnehmende mit Vorkenntnissen
Ab Unité 9
14 x mo, 10.15-11.45 Uhr, ab 31.08., VHS-Haus, Raum 207, 28 UStd., 140,- EUR, Karen Schumacher

M4.23.15
Anmeldung

Für maximal 10 Teilnehmende mit Vorkenntnissen
Ab Unité 9
14 x do, 18.30-20.00 Uhr, ab 03.09., VHS-Haus, Raum 205, 28 UStd., 112,- EUR, Karen Schumacher

M4.23.16
Anmeldung

Für maximal 6 Teilnehmende mit Vorkenntnissen
Bitte das Kursbuch nicht besorgen, Quereinsteiger erhalten Kopien.
Ab Unité 10
7 x mo (14-tägig), 18.30-20.00 Uhr, ab 31.08, Hüls, Astrid-Lindgren-Schule, Bonhoefferstr. 16, 14 UStd., 112,- EUR,
Astrid Höltkemeyer-Mevissen

M4.23.17
Anmeldung

Grammaire? - Oui, merci! (A2)

Sie denken, Grammatik sei schwierig? Sie denken, Grammatik sei langweilig? Lassen Sie sich vom Gegenteil überzeugen. In kommunikativer, spielerischer Form werden einige Grammatikkapitel behandelt wie z. B. présent, passé composé, formes

simples de l´imparfait, pronoms, adjectifs. Ein Intensivseminar mit Musik für maximal 10 Teilnehmende zur Wiederholung und Vertiefung wichtiger Schwerpunkte der französischen Grammatik. Wenn Sie ca. vier Semester an der VHS gelernt haben oder entsprechende schulische Französischkenntnisse auffrischen wollen, dann kommen Sie zu uns und sagen Sie: Grammaire? Oui, merci! Die Anmeldebestätigung gilt als Fahrausweis in Krefeld für Hin- und Rückfahrt zum Kurs. Lernmaterialien werden gegen einen Kostenbeitrag von ca. 3 EUR im Kurs zur Verfügung gestellt.

Sa, 07.11., 10.00-17.00 Uhr, VHS-Haus, Raum 207, 8 UStd., 33,- EUR, Marie-Christine Schwitzgöbel

... damit es Ihnen nicht passiert! Französisch - Intensiv-Auffrischungswoche (A2)

M4.23.18
Anmeldung

Für maximal 12 Teilnehmende mit Vorkenntnissen
Im Elsass haben einer Britin ihre fehlerhaften Französisch-Kenntnisse eine unfreiwillige Übernachtung im Rathaus des Ortes beschert - sie hielt das „Hotel de Ville" für ein Hotel. Damit Ihnen nicht das Gleiche passiert, bieten wir Ihnen die Möglichkeit, in diesem lerneffektiven Intensivkurs in kurzer Zeit Ihre Französischkenntnisse aufzufrischen. Die wichtigsten Strukturen der französischen Grammatik werden schwerpunktmäßig wiederholt, im Mittelpunkt des Unterrichts stehen jedoch Hör- und Sprechübungen und landeskundliche Informationen. Drei Jahre Schulfranzösisch werden vorausgesetzt. Dieser Kurs ist auch als Bildungsurlaub anerkannt. Die Anmeldebestätigung gilt als Fahrausweis in Krefeld für Hin- und Rückfahrt zum Kurs. Das Lernmaterial wird gegen einen Kostenbeitrag von ca. 5 EUR im Kurs zur Verfügung gestellt.

Mo-Fr, 25.-29.01., 9.00-14.30 Uhr, VHS-Haus, Raum 207, 30 UStd., 155,- EUR, Marie-Christine Schwitzgöbel

La pratique du français (B1/B2)

M4.23.19
Anmeldung

Für maximal 10 Teilnehmende mit guten Vorkenntnissen
Venez pratiquer votre français. Nous discutons sur des thèmes actuels à partir de textes variés et révisons les points de grammaire les plus importants. 4 bis 5 ans de français sont requis. Le matériel sera mis à votre disposition pour la somme d'environ 4 EUR.

14 x mi, 8.30-10.00 Uhr, ab 02.09., VHS-Haus, Raum 104, 28 UStd., 112,- EUR, Françoise Neidhardt

La pratique du français (B2)

M4.23.20
Anmeldung

Für maximal 16 Teilnehmende mit sehr guten Vorkenntnissen
Venez pratiquer votre français. Nous lisons des textes variés et révisons certains points de grammaire importants. 5 ans de français sont requis ou 10 semestres à l'université populaire. Le matériel sera mis à votre disposition pour la somme d'environ 4 EUR.

14 x do, 10.15-11.45 Uhr, ab 03.09., VHS-Haus, Raum 208, 28 UStd., 75,- EUR, Françoise Neidhardt

Conversation facile (A2/B1)

Vous voulez parler et pratiquer le français de tous les jours mais aussi travailler sur la grammaire? Venez donc nous rejoindre. 3 à 4 ans de français sont requis.

M4.23.21
Anmeldung

Für maximal 10 Teilnehmende mit Vorkenntnissen
Le matériel sera mis à votre disposition pour la somme d'environ 4 EUR.

14 x mo, 18.15-19.45 Uhr, ab 31.08., VHS-Haus, Raum 206, 28 UStd., 112,- EUR,
Annette Möller-Taube

M4.23.22
Anmeldung

Für maximal 12 Teilnehmende mit Vorkenntnissen
Le matériel sera mis à votre disposition pour la somme d'environ 4 EUR.

14 x do, 18.15-19.45 Uhr, ab 03.09., VHS-Haus, Raum 210, 28 UStd., 98,- EUR, Annette Möller-Taube

M4.23.23
Anmeldung

Für maximal 12 Teilnehmende mit Vorkenntnissen
Lehrbuch: Prenons la parole, Kursbuch mit Audio-CD, Klett Verlag, ISBN 978-3-12- 529284-0 (ca. 19 EUR)

14 x mi, 10.15-11.45 Uhr, ab 02.09., VHS-Haus, Raum 210, 28 UStd., 98,- EUR, Annette Möller-Taube

A vous de parler (B1 bis B2)

Vous voulez rafraîchir et actualiser votre français appris à l'école? Vous aimez la lecture, la discussion sur des thèmes actuels, mais aussi le travail systématique sur le vocabulaire et la grammaire? Venez donc nous rejoindre. 5 ans de français sont requis. Le matériel sera mis à votre disposition pour la somme de 4 EUR.

M4.23.24
Anmeldung

A vous de parler (B1)

Für maximal 12 Teilnehmende mit guten Vorkenntnissen

12 x mi, 8.30-10.00 Uhr, ab 02.09., VHS-Haus, Raum 205, 24 UStd., 84,- EUR, Annette Möller-Taube

M4.23.25
Anmeldung

A vous de parler (B1)

Für maximal 10 Teilnehmende mit guten Vorkenntnissen

12 x mi, 10.15-11.45 Uhr, ab 16.09., VHS-Haus, Raum 205, 24 UStd., 112,- EUR, Dominique Müsgens

M4.23.26
Anmeldung

A vous de parler (B1/B2)

Für maximal 10 Teilnehmende mit guten Vorkenntnissen

14 x mi, 10.15-11.45 Uhr, ab 02.09., VHS-Haus, Raum 104, 28 UStd., 112,- EUR, Marie-Christine Meier

M4.23.27
Anmeldung

A vous de parler (B1/B2)

Für maximal 16 Teilnehmende mit guten Vorkenntnissen

14 x do, 8.30-10.00 Uhr, ab 03.09., VHS-Haus, Raum 207, 28 UStd., 77,- EUR, Françoise Neidhardt

A vous de parler (B1/B2)

M4.23.28
Anmeldung

Für maximal 16 Teilnehmende mit guten Vorkenntnissen
14 x di, 18.15-19.45 Uhr, ab 01.09., Gesamtschule Kaiserplatz 31-50, Raum 26, 28 UStd., 77,- EUR, Claudie Rocard-Höhle

A vous de parler (B1/B2)

M4.23.29
Anmeldung

Für maximal 8 Teilnehmende mit guten Vorkenntnissen
14 x mi, 18.45-20.15 Uhr, ab 02.09., Arndt-Gymnasium, Dionysiusstr. 51, Eingang C, Raum 113, 28 UStd., 140,- EUR, Marie-Christine Meier

A vous de parler (B2)

M4.23.30
Anmeldung

Für maximal 16 Teilnehmende mit sehr guten Vorkenntnissen
14 x do, 18.00-19.30 Uhr, ab 03.09., VHS-Haus, Raum 207, 28 UStd., 77,- EUR, N. N.

A vous de parler (C2)

Für maximal 16 Teilnehmende mit sehr guten Vorkenntnissen
Ce cours est destiné à des participants maîtrisant la grammaire et qui possèdent de solides connaissances de la langue et de la culture française. Les thèmes sont suggérés par les participants eux-mêmes et nous discutons „à bâtons rompus“ de tous les sujets qui font l' actualité en France et de par le monde. Le matériel sera mis à votre disposition pour la somme de 4 EUR.

13 x di, 11.00-12.30 Uhr, ab 08.09., VHS-Haus, Raum 208, 26 UStd., 72,- EUR, Lydia Chevreux

M4.23.31
Anmeldung

13 x do, 18.15-19.45 Uhr, ab 10.09., Gymnasium Moltkeplatz, Eingang Roonstr., Raum 113, 26 UStd., 72,- EUR, Lydia Chevreux

M4.23.32
Anmeldung

Le Petit Nicolas (A2) - Literaturworkshop

M4.23.33
Anmeldung

Für maximal 10 Teilnehmende mit Vorkenntnissen

En classe, la maîtresse est vraiment chouette. Même quand elle punit Clotaire, qui est le dernier. Et pendant la récré, avec les copains, si on évite le Bouillon (c'est le surveillant), on peut se battre et jouer à des jeux incroyables. C'est pourquoi Nicolas, Alceste, Geoffroy, Eudes, Clotaire, Maixent, Rufus, Joachim et Agnan, le chouchou, ont toujours hâte de retourner à l'école. Retrouvez toute la drôlerie, la fantaisie et la tendresse du célèbre écolier de Sempé et de Goscinny dans ses nouvelles aventures.

Lehrbuch: La rentrée du Petit Nicolas, Folio Junior, ISBN 9782070619887 (ca. 7 EUR)

14 x mi, 10.15-11.45 Uhr, ab 02.09., VHS-Haus, Fotolabor U2, 28 UStd., 112,- EUR, Karen Schumacher

M4.23.34
Anmeldung

La table des habitués!
Französischer Stammtisch (B1)

Maximal 10 Teilnehmende mit guten Vorkenntnissen - nur nach vorheriger Anmeldung

Vous avez envie de pratiquer votre français dans une ambiance sympathique et décontractée? Vous n'avez peut-être pas le temps de participer régulièrement à un cours de conversation? Venez donc nous rejoindre une fois par mois au bistro Colonnade pour parler, discuter et échanger des impressions en français sur des thèmes actuels qui vous intéressent.

4 x di, 22.09./20.10./24.11./12.01., 19.00-21.00 Uhr, VHS-Haus, Bistro Colonnade, 12 UStd., 40,- EUR, Annette Möller-Taube

M4.23.40
Kartenvorverkauf und Abendkasse

La Côte Atlantique (A2/B1)
De la Picardie au Pays Basque

Conférence/diaporama numérique en français facile

Lors de notre voyage qui nous mène le long du littoral de la Côte Opal à la Côte Basque on verra des côtes grandioses et des plages magnifiques, des paysages pittoresques et des villes célèbres (St. Malo, La Rochelle, Biarritz), églises et abbayes imposantes ou modestes ainsi que des curiosités parfois insolites. Il y a également une histoire riche et tourmentée, des spécialités culinaires et des vins célèbres à découvrir. La Côte Atlantique a beaucoup à offrir aux visiteurs avisés.

Mo, 21.09.,19.00-20.30 Uhr, VHS-Haus, Muchesaal, 2 UStd., 8,- EUR, Ralf Petersen

M4.23.41
Kartenvorverkauf und Abendkasse

Milords! - Hommage à Edith Piaf

Die kleine, große, unvergessene Chansonsängerin ermunterte etliche ihrer Partner wie Aznavour, Bécaud, Ferré, Montand und Moustaki zum Singen und Komponieren. Um die Produkte dieser «Liaisons musicales» geht es an diesem Abend: Chansons, die durch die Piaf weltbekannt wurden, Chansons, die ihre Interpreten zu Stars machten und auch Chansons, die die Piaf verschmähte und die trotzdem ein Erfolg wurden. Und dann sind da auch Komponisten, die der Piaf aus der Ferne Werke widmeten, wie Poulenc von der «Groupe des six», der Holländer Herman van Veen oder ein jüngerer Chansonsänger namens Séférian. Freuen Sie sich auf einen spannenden Abend. Der Vorverkauf wird dringend empfohlen, Abendkasse nur nach Verfügbarkeit.

Fr, 06.11., 19.00-21.00 Uhr, VHS-Haus, Foyer, 2 UStd., 15,- EUR, Jean-Claude Séférian

Chanter avec Marie-Christine et Walter

M4.23.42
Anmeldung

Teilnahme nur nach vorheriger Anmeldung

Wenn Sie die bekannten französischen Chansons von Piaf, Becaud oder Aznavour hören und dabei gerne mitsummen, dann ist dieser Abend für Sie. Wir laden ein, nach Einführung in die Geschichte der jeweiligen Lieder durch Marie-Christine mit Begleitung des versierten Gitaristen Walter Weitz gemeinsam zu singen. Zur vorherigen Einübung erhalten Sie vorab die Texte zu den Liedern, gerne per E-Mail. Bitte geben Sie daher bei Ihrer Anmeldung Ihre aktuelle E-Mail-Adresse an. In der Pause verwöhnen wir Sie mit französischem Käse und knusprigem Baguette und vielleicht auch einem Glas Wein, Käse und Baguette sind im Entgelt enthalten.

Anmeldeschluss: 21. Januar

Do, 28.01., 19.00-21.00 Uhr, VHS-Haus, Muchesaal, 2 UStd., 14,- EUR, Marie-Christine Schwitzgöbel, Walter Weitz

Italienisch - Intensivkurs für Anfänger (A1)

M4.24.01
Anmeldung

Für maximal 12 Teilnehmende ohne Vorkenntnisse

Möchten Sie aus beruflichen oder anderen Gründen besonders schnell und intensiv Italienisch lernen? Dieser Kurs bietet Ihnen die Möglichkeit, eine Woche lang in die italienische Sprache und Kultur einzutauchen. Sie erwerben solide Grundkenntnisse der modernen Umgangssprache in Alltagssituationen, die denen des ersten Semesters an der Volkshochschule entsprechen. Im Anschluss an diesen Kurs können Sie Ihre frisch erworbenen Kenntnisse im regulären Kursangebot der VHS Krefeld vertiefen. Dieser Kurs ist auch als Bildungsurlaub anerkannt. Die Anmeldebestätigung gilt als Fahrausweis in Krefeld für Hin- und Rückfahrt zum Kurs.

Lehrbuch: Chiaro! A1, Hueber Verlag, ISBN 978-3-19-205427-3 (ca. 26 EUR)

Mo-Fr, 25.-29.01., 9.00-14.30 Uhr, VHS-Haus, Raum 208, 30 UStd., 155,- EUR, Alessandra Fantuzzi

Italienisch - auch für die Reise Grundstufe (A1) für Anfänger

M4.24.02NV
Anmeldung

Für maximal 12 Teilnehmende ohne Vorkenntnisse

Die Vorfreude auf den nächsten Urlaub ist groß, aber Sie machen sich Gedanken, ob Sie sprachlich klar kommen? Oder Sie wollten immer schon einmal nach Italien reisen, haben die Idee aber wegen fehlender Sprachkenntnisse immer wieder verworfen? Hier räumen wir alle Ihre Bedenken aus. In einer Gruppe Gleichgesinnter erwerben Sie alltagstaugliche Grundkenntnisse (auch) für einen Italienurlaub, die Sie sofort anwenden

könnten, und erfahren darüber hinaus viel Interessantes über Land und Leute.
Lehrbuch: Viva le vacanze!, Hueber Verlag, ISBN 978-3-19-207243-7 (ca. 15 EUR)

14 x do, 16.30-18.00 Uhr, ab 03.09., Neukirchen-Vluyn, Diesterwegschule, Diesterwegstraße 1 a, 28 UStd., 98,- EUR, Elisa Monteforte-Berry

Italienisch Grundstufe (A1) für Anfänger

Für maximal 12 Teilnehmende ohne Vorkenntnisse
Italiano - welches Herz schmilzt nicht dahin allein beim Klang dieses Wortes. Kommen Sie zu uns und werden Sie Teil der weltweiten Anhängerschaft dieser singenden Sprache. In diesem Kurs für reine Anfänger finden Sie Gleichgesinnte, die mit Ihnen gemeinsam in eine neue Sprachenwelt eintauchen möchten.
Lehrbuch: Chiaro! A1, Hueber Verlag, ISBN 978-3-19-205427-3 (ca. 26 EUR)

M4.24.03 Anmeldung
14 x do, 14.45-16.15 Uhr, ab 03.09., VHS-Haus, Raum 203, 28 UStd., 98,- EUR, Biagio di Bari

M4.24.04 Anmeldung
14 x di, 18.15-19.45 Uhr, ab 01.09., VHS-Haus, Raum 102, 28 UStd., 75,- EUR, Elena Commatteo

M4.24.05 Anmeldung
14 x do, 20.00-21.30 Uhr, ab 03.09., Gymnasium Moltkeplatz, Eingang Roonstr., Raum 115, 28 UStd., 98,- EUR, Denise Mitrani Beckett

M4.24.06 Anmeldung
14 x do, 20.00-21.30 Uhr, ab 03.09., Fischeln, Josef-Hafels-Schule, Hafelsstr. 41, Eingang Birmesstraße, Raum 12, 1. OG, 28 UStd., 98,- EUR, Francesca Cucinotta Esposito

M4.24.07 Anmeldung
10 x do, 20.00-21.30 Uhr, ab 22.10., Uerdingen, Gymnasium Fabritianum, Fabritiusstr. 15a, Kunst 1, EG (Eingang über den Schulhof), 20 UStd., 70,- EUR, Anna Lippolis

M4.24.08 Anmeldung

Italienisch kompakt - auch für die Reise! Grundstufe (A1) für Anfänger

Für maximal 10 Teilnehmende ohne Vorkenntnisse
Sie wollen nach Italien reisen, sprechen aber kein Italienisch? Kein Problem, in diesem lerneffektiven Schnupperkurs machen wir Sie sprachlich fit für Ihren Urlaub. In ausgewählten Alltagssituationen, z.B. in Italien unterwegs, im Hotel, bei der Bank, beim Einkauf, im Café, im Restaurant, in der Apotheke, trainieren Sie Hörverständnis und Sprechfertigkeit und erlangen durch die Einübung von Dialogen mehr Sicherheit, sich mit Einheimischen in einfacher Form zu unterhalten. Darüber hinaus werden gezielt Informationen über Land und Leute vermittelt. Die Anmeldebestätigung gilt als Fahrausweis in Krefeld für Hin- und Rückfahrt zum Kurs. Lernmaterialien werden gegen einen Kostenbeitrag von ca. 5 EUR zur Verfügung gestellt.

Fr, 06./20.11., 18.00-21.00 Uhr, Sa, 07./21.11., 10.00-15.00 Uhr, VHS-Haus, Raum 205, 20 UStd., 85,- EUR, Denise Mitrani Beckett

Italienisch Grundstufe (A1)

Lehrbuch: Chiaro! A1, Hueber Verlag, ISBN 978-3-19-205427-3 (ca. 26 EUR)

Für maximal 12 Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen
Ab Lezione 3 bis 4
14 x do, 10.15-11.45 Uhr, ab 03.09., VHS-Haus, Raum 104, 28 UStd., 98,- EUR, Denise Mitrani Beckett

M4.24.11
Anmeldung

Für maximal 10 Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen
Ab Leziona 3 bis 4
10 x di, 20.00-21.30 Uhr, ab 01.09., VHS-Haus, Raum 207, 20 UStd., 112,- EUR, Elena Commatteo

M4.24.12
Anmeldung

Für maximal 12 Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen
Ab Lezione 4
14 x mo, 18.00-19.30 Uhr, ab 31.08., VHS Krefeld, Nebengebäude, Graf-Hermann-Schule, Gartenstraße 58, EG, Raum 02, 28 UStd., 98,- EUR, Denise Mitrani Beckett

M4.24.13
Anmeldung

Für maximal 10 Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen
Ab Lezione 6
14 x mo, 16.15-17.45 Uhr, ab 31.08., VHS-Haus, Raum 207, 28 UStd., 112,- EUR, Denise Mitrani Beckett

M4.24.14
Anmeldung

Für maximal 18 Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen
In diesem Kurs sind Sie besonders willkommen, wenn Sie Italienisch mit sehr viel Muße lernen möchten.
Ab Lezione 6 bis 7
14 x di, 18.15-19.45 Uhr, ab 01.09., VHS-Haus, Raum 207, 28 UStd., 75,- EUR, Denise Mitrani Beckett

M4.24.15
Anmeldung

Für maximal 12 Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen
Ab Lezione 6 bis 7
14 x do, 18.15-19.45 Uhr, ab 03.09., Hüls, Astrid-Lindgren-Schule, Bonhoefferstr. 16, 28 UStd., 98,- EUR, Elena Commatteo

M4.24.16
Anmeldung

Für maximal 10 Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen
Ab Lezione 8
14 x mi, 8.30-10.00 Uhr, ab 02.09., VHS-Haus, Raum 108, 28 UStd., 112,- EUR, Annalisa Giannini-Küster

M4.24.17
Anmeldung

Für maximal 10 Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen
Ab Lezione 8 bis 9
14 x do, 18.15-19.45 Uhr, ab 17.09., Gymnasium Moltkeplatz, Eingang Roonstr., Raum 114, 28 UStd., 112,- EUR,
Damiana Wohkittel De Vitis

M4.24.18
Anmeldung

Sie haben die Möglichkeit, das Kursentgelt in **Raten** zu zahlen.

M4.24.19
Anmeldung

Italienisch - Intensiv-Auffrischungswoche (A1)

Für maximal 12 Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen

Sie haben bereits einen Anfängerkurs besucht und möchten Ihre bisherigen Kenntnisse festigen, bevor Sie in die Aufbaustufe einsteigen? Oder Sie haben früher schon einmal Italienisch gelernt und möchten jetzt Ihre Grundkenntnisse dieser schönen Sprache auffrischen? In dieser Woche werden wir gemeinsam durch motivierende Hör- und Lesetexte sowie abwechslungsreiche Übungen Ihre vorhandenen Kenntnisse aktivieren, damit Sie (wieder) mit mehr Sicherheit kommunizieren. Es geht um die aktive Anwendung Ihres bisherigen Wortschatzes und der wichtigsten Grammatikstrukturen. Mit diesem Kurs sind Sie gut gerüstet für einen Einstieg in unsere wöchentlich stattfindenden Kurse. Dieser Kurs ist auch als Bildungsurlaub anerkannt. Die Anmeldebestätigung gilt als Fahrausweis in Krefeld für Hin- und Rückfahrt zum Kurs.

Lehrbuch: Intermezzo Italienisch A1, Hueber Verlag, ISBN 978-3-19-209600-6 (ca. 15 EUR)

Mo-Fr, 17.-21.08., 9.00-14.30 Uhr, VHS-Haus, Raum 207, 30 UStd., 155,- EUR, Denise Mitrani Beckett

Italienisch Aufbaustufe (A2)

Lehrbuch: Chiaro! A2, Hueber Verlag, ISBN 978-3-19-005449-7 (ca. 26 EUR)

M4.24.20
Anmeldung

Für maximal 18 Teilnehmende mit Vorkenntnissen
In diesem Kurs sind Sie besonders willkommen, wenn Sie Italienisch mit sehr viel Muße lernen möchten.
Ab Lezione 5

14 x do, 18.15-19.45 Uhr, ab 03.09., Gymnasium Moltkeplatz, Eingang Roonstr., Raum 115, 28 UStd., 75,- EUR,
Denise Mitrani Beckett

M4.24.22
Anmeldung

Für maximal 10 Teilnehmende mit Vorkenntnissen
Ab Lezione 7

14 x do, 8.30-10.00 Uhr, ab 03.09., VHS-Haus, Raum 210, 28 UStd., 112,- EUR, Annalisa Giannini-Küster

M4.24.23
Anmeldung

Italienisch - Intensiv-Auffrischung vor Semesterbeginn (A2/B1)

Für maximal 10 Teilnehmende mit (guten) Vorkenntnissen
Sie lernen Italienisch in einem unserer vielen Kursangebote und möchten die semesterfreie Zeit nutzen, um Ihre Kenntnisse aufzufrischen und zu vertiefen? Oder Sie haben schon einmal Italienisch gelernt und möchten jetzt Ihre Kenntnisse dieser schönen Sprache auffrischen? An diesen drei Donnerstagen geht es auch um Grammatik, aber es geht vor allem um die vor allem aktive Anwendung Ihres bisherigen Wortschatzes. Mit Hilfe von unterhaltsamen Hör- und Lesetexten sowie abwechs-

lungsreichen Übungen werden wir Ihre Sprechfähigkeit aktivieren, damit Sie (wieder) mit mehr Sicherheit kommunizieren. Es geht um die aktive Anwendung Ihres bisherigen Wortschatzes und der wichtigsten Grammatikstrukturen. Lernmaterialien werden gegen eine Kostenbeitrag von ca. 3 EUR im Kurs zur Verfügung gestellt.

3 x do, 9.30-12.45 Uhr, ab 13.08., VHS-Haus, Raum 104, 12 UStd., 48,- EUR, Annalisa Giannini-Küster

Continuiamo con l'italiano! (B1)

M4.24.24

Anmeldung

Für maximal 12 Teilnehmende mit guten Vorkenntnissen
Lernmaterialien werden im Kurs gegen einen Kostenbeitrag von ca. 5 EUR zur Verfügung gestellt.

14 x di, 18.15-19.45 Uhr, ab 01.09., VHS-Haus, Raum 206, 28 UStd., 98,- EUR, Renata Gdanitz

Continuiamo con l'italiano! (C1)

M4.24.25NV

Anmeldung

Für maximal 16 Teilnehmende mit sehr guten Vorkenntnissen
Lehrbuch: A voi la parola, Klett Verlag, ISBN 978-3-12-525574-6 (ca. 22 EUR)

14 x mi, 18.00-19.30 Uhr, ab 16.09., Neukirchen-Vluyn, Diesterwegschule, Diesterwegstraße 1 a, 28 UStd., 75,- EUR,
Damiana Wohkittel De Vitis

Continuiamo con l'italiano! (C1)

M4.24.26

Anmeldung

Für maximal 16 Teilnehmende mit sehr guten Vorkenntnissen
Lernmaterialien werden gegen einen Kostenbeitrag von ca. 5 EUR im Kurs zur Verfügung gestellt.

14 x do, 8.30-10.00 Uhr, ab 03.09., VHS-Haus, Raum 108, 28 UStd., 77,- EUR, Renata Gdanitz

Conversazione in italiano facile (A2/B1)

Für maximal 10 Teilnehmende mit Vorkenntnissen
Questi corsi hanno come scopo l'approfondimento dell'italiano tramite una conversazione facile basata su temi di vita quotidiana e argomenti di attualità ripetendo anche la grammatica di base. Saranno anche trattati temi di carattere culturale e sociale che riguardano la vita in Italia e in Germania. Lernmaterial wird gegen einen Kostenbeitrag von ca. 5 EUR im Kurs zur Verfügung gestellt.

14 x di, 9.00-10.30 Uhr, ab 01.09., VHS-Haus, Raum 104, 28 UStd., 112,- EUR, Annalisa Giannini-Küster

M4.24.27

Anmeldung

14 x mi, 14.45-16.15 Uhr, ab 02.09., VHS-Haus, Raum 210, 28 UStd., 112,- EUR, Annalisa Giannini-Küster

M4.24.28

Anmeldung

Conversazione in italiano (B1 bis C1)

Questi corsi sono indicati a partecipanti che hanno già un buon livello di conoscenza dell'italiano e che vogliono mantenerlo e approfondirlo tramite una conversazione basata su testi letterari e articoli tratti da giornali e riviste concernenti la situazione culturale, politica e sociale sia in Italia che in Germania. Approfondimenti grammaticali e sintattici completeranno la capacità di conversare in maniera più fluida. Lernmaterial wird gegen einen Kostenbeitrag von ca. 5 EUR im Kurs zur Verfügung gestellt.

M4.24.29 Anmeldung

Conversazione in italiano (B1)

Für maximal 12 Teilnehmende mit guten Vorkenntnissen

14 x mo, 18.15-19.45 Uhr, ab 31.08., Gymnasium Moltkeplatz, Eingang Roonstr., Raum 115, 28 UStd., 98,- EUR, Renata Gdanitz

M4.24.30 Anmeldung

Conversazione in italiano (B2)

Für maximal 10 Teilnehmende mit guten Vorkenntnissen

14 x mo, 10.15-11.45 Uhr, ab 31.08., VHS-Haus, Raum 210, 28 UStd., 112,- EUR, Annalisa Giannini-Küster

M4.24.31 Anmeldung

Conversazione in italiano (B2)

Für maximal 10 Teilnehmende mit guten Vorkenntnissen

14 x mo, 8.30-10.00 Uhr, ab 31.08., VHS-Haus, Raum 210, 28 UStd., 112,- EUR, Annalisa Giannini-Küster

M4.24.32 Anmeldung

Conversazione in italiano (C1)

Für maximal 8 Teilnehmende mit sehr guten Vorkenntnissen

14 x mi, 18.00-19.30 Uhr, ab 02.09., VHS-Haus, Raum 015, Zwischenetage, 28 UStd., 140,- EUR, Renata Gdanitz

M4.24.33 Anmeldung

Conversazione in italiano (C1)

Für maximal 16 Teilnehmende mit sehr guten Vorkenntnissen

14 x do, 10.15-11.45 Uhr, ab 03.09., VHS-Haus, Raum 210, 28 UStd., 77,- EUR, Annalisa Giannini-Küster

M4.24.40 Anmeldung

Canzoni di successo italiane (A1/A2)

Per partecipanti con cognizioni di vocabolario italiano (di base)

Melancholie, Sehnsucht, Romantik und ein Stück Dolce Vita. Wo sind diese Eigenschaften wohl besser vereint als in der „Canzone Italiana"? An diesem Abend möchten wir Sie auf eine kleine musikalische (Sing-)Reise durch die 60er bis 90er mitnehmen und von „Azzurro" bis „Volare" ein paar „Klassiker" zusammen erleben und genießen. Wir werden sehr unterschiedliche Lieder anhören, anschließend die Texte verstehen und bei Interesse dann auch gemeinsam singen. Und natürlich werden wir gemeinsam

einen unterhaltsamen Abend erleben. Unterrichtssprache ist Italienisch, (geringe) Vorkenntnisse sind also unbedingt erforderlich. Si parla in italiano. E'assolutamente importante sapere parlare (almeno) un poco d'italiano.

Fr, 20.11., 18.00-21.00 Uhr, VHS-Haus, Raum 108, 4 UStd., 12,- EUR, Biagio di Bari

Italien - Land der Vulkane

Siehe M1.12.05

Die **Deutsch-Italienische Gesellschaft Duisburg e. V.** bietet zahlreiche Aktivitäten an. Nähere Informationen erteilt Enza Ruffini Webb, Tel. 0203/750363, E-Mail: enza.webb@dig-du.de

Spanisch Intensivkurs für Anfänger (A1)

M4.25.01

Anmeldung

Für maximal 16 Teilnehmende ohne Vorkenntnisse

Möchten Sie aus beruflichen oder anderen Gründen besonders schnell und intensiv Spanisch lernen? In diesem lerneffektiven Kurs bietet wir Ihnen die Möglichkeit, eine Woche lang in die spanische Sprache und Kultur einzutauchen und erste Grundkenntnisse der modernen Umgangssprache in Alltagssituationen zu erwerben, die Sie in unserem neuen Semester in einem Kurs für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen vertiefen können. Dieser Kurs ist als Bildungsurlaub anerkannt. Die Anmeldebestätigung gilt als Fahrausweis in Krefeld für Hin- und Rückfahrt zum Kurs.

Lehrbuch: eñe A1, Hueber Verlag, ISBN 978-3-19-004219-7 (ca. 25 EUR)

Mo-Fr, 25.-29.01., 9.00-14.30 Uhr, VHS-Haus, Raum 104, 30 UStd., 130,- EUR, Ana Sanz

Spanisch - auch für die Reise Grundstufe (A1) für Anfänger

M4.25.02

Anmeldung

Für maximal 12 Teilnehmende ohne Vorkenntnisse

Die Vorfreude auf den nächsten Urlaub ist groß, aber Sie machen sich Gedanken, ob Sie sprachlich klar kommen? Oder Sie wollten immer schon einmal nach Spanien reisen, haben die Idee aber wegen fehlender Sprachkenntnisse immer wieder verworfen? Hier räumen wir alle Ihre Bedenken aus. In einer Gruppe Gleichgesinnter erwerben Sie alltagstaugliche Grundkenntnisse (auch) für einen Spanienurlaub, die Sie sofort anwenden können, und erfahren darüber hinaus viel Interessantes über Land und Leute.

Lehrbuch: Vivan las vacaciones, Hueber Verlag, ISBN 978-3-19-307243-6 (ca. 15 EUR)

14 x do, 10.15-11.45 Uhr, ab 03.09., VHS-Haus, Raum 102, 28 UStd., 98,- EUR, Monika Schüren

Spanisch Grundstufe (A1) für Anfänger

Spanien - das ist nicht nur Sonne, Strand und Meer. Das ist feuriger Flamenco, abwechslungsreiche Landschaften, köstlicher Rioja. Das sind königliche Paläste, architektonisch wegweisende Gebäude, spirituelle Wege, eindrucksvolle Kunst. Und auch hier gilt, Kultur und Mentalität werden eigentlich erst verstanden, wenn man sich ihr auch sprachlich nähert. In diesem Kurs erwerben Sie Grundkenntnisse der spanischen Alltagssprache und erhalten vielseitige Informationen zu Land und Leuten.
Lehrbuch: eñe A1, Hueber Verlag, ISBN 978-3-19-004219-7 (ca. 25 EUR)

M4.25.03
Anmeldung

Für maximal 18 Teilnehmende ohne Vorkenntnisse
14 x mi, 18.15-19.45 Uhr, ab 02.09., VHS-Haus, Raum 209, 28 UStd., 75,- EUR, Ulrich Lobe

M4.25.04
Anmeldung

Für maximal 12 Teilnehmende ohne Vorkenntnisse
14 x mo, 20.00-21.30 Uhr, ab 31.08., VHS-Haus, Raum 108, 28 UStd., 98,- EUR, Ana Maria Hernández

M4.25.05NV
Anmeldung

Für maximal 12 Teilnehmende ohne Vorkenntnisse
14 x mo, 17.00-18.30 Uhr, ab 31.08., Neukirchen-Vluyn, Diesterwegschule, Diesterwegstraße 1 a, 28 UStd., 98,- EUR,
Maria Stücker

M4.25.06
Anmeldung

Für maximal 12 Teilnehmende ohne Vorkenntnisse
14 x di, 20.00-21.30 Uhr, ab 01.09., Fischeln, Josef-Hafels-Schule, Hafelsstr. 41, Eingang Birmesstraße, Raum 13, 1. OG, 28 UStd., 98,- EUR, Eva Wortmann

M4.25.07
Anmeldung

Für maximal 12 Teilnehmende ohne Vorkenntnisse
14 x di, 19.45-21.15 Uhr, ab 01.09., Uerdingen, Gymnasium Fabritianum, Fabritiusstr. 15a, Kunst 2, EG (Eingang über den Schulhof), 28 UStd., 98,- EUR, Tatiana Wisgalla

M4.25.08
Anmeldung

Für maximal 12 Teilnehmende ohne Vorkenntnisse
14 x do, 18.15-19.45 Uhr, ab 03.09., Hüls, Astrid-Lindgren-Schule, Bonhoefferstr. 16, 28 UStd., 98,- EUR, Daniela Neeven

M4.25.09
Anmeldung

Für maximal 12 Teilnehmende ohne Vorkenntnisse
10 x di, 20.00-21.30 Uhr, ab 20.10., VHS-Haus, Raum 210, 20 UStd., 70,- EUR,
Luisa-Maria Blümke

Spanisch - Sprachtraining Intensiv (A1) - Teil I
Seminar nach der Superlearning-Methode

M4.25.10A
Anmeldung

Für Teilnehmende ohne bzw. mit geringen Vorkenntnissen
Möchten Sie sich in möglichst kurzer Zeit in Spanien oder Lateinamerika sprachlich verständigen können? In diesem Seminar hat die gesprochene Kommunikation absolute Priorität. Durch die systematische Schaffung einer besonders angenehmen Lernatmosphäre für die intensiven Sprachübungsphasen wird das Gelernte leichter und dauerhafter im Langzeitgedächtnis verankert. Speziell dafür entwickelte Materialien unterstützen fast spielerisch den Erwerb Ihrer neuen Sprache. Bequeme Kleidung für die Entspannungsphase wird empfohlen. Der Dozent arbeitet mit einem selbst erstellten Skript, das gegen einen Kostenbeitrag von ca. 15 EUR im Kurs zur Verfügung gestellt wird. Die Anmeldebestätigung gilt als Fahrausweis in Krefeld für Hin- und Rückfahrt zum Kurs.

Fr, 06./20.11., 17.30-21.15 Uhr, Sa, 07./21.11., 10.00-15.00 Uhr, So, 08./22.11., 10.00-13.00 Uhr, VHS-Haus, Raum 106, 30 UStd., 155,- EUR, Dr. José Antonio Fuentes

Spanisch - Sprachtraining Intensiv (A2/B1)
Seminar nach der Superlearning-Methode - Teil V

M4.25.10E
Anmeldung

Für maximal 12 Teilnehmende mit Vorkenntnissen
Sie haben Teil IV dieses besonderen Seminars genossen und möchten auf diese spielerische Art und Weise Ihre Spanischkenntnisse weiter vertiefen? Wieder hat die gesprochene Kommunikation absolute Priorität. Sie werden intensiv das freie Sprechen lernen und effizient Ihre Sprachkenntnisse erweitern. Teil VI (entsprechend Niveaustufe A2/B1) wird bei Interesse der Teilnehmenden im Frühjahr 2015 angeboten. Vorkenntnisse entsprechend zwei bis drei Jahren wöchentlicher Unterricht an der VHS werden vorausgesetzt. Der Dozent arbeitet mit einem selbst erstellten Skript, das gegen einen Kostenbeitrag von ca. 15 EUR im Kurs zur Verfügung gestellt wird. Die Anmeldebestätigung gilt als Fahrausweis in Krefeld für Hin- und Rückfahrt zum Kurs.

Fr, 18.09./30.10., 17.30-21.15 Uhr, Sa, 19.09./31.10., 10.00-15.00 Uhr, So, 20.09./01.11., 10.00-13.00 Uhr, VHS Krefeld, Nebengebäude, Graf-Hermann-Schule, Gartenstraße 58, 1. Etage, Raum 04, 30 UStd., 155,- EUR, Dr. José Antonio Fuentes

Spanisch - Sprachtraining Intensiv (B2)
Seminar nach der Superlearning-Methode - Teil VIII

M4.25.10H
Anmeldung

Für maximal 12 Teilnehmende mit guten Vorkenntnissen
Sie haben Teil VII dieses besonderen Seminars genossen und möchten auf diese spielerische Art und Weise Ihre Spanischkenntnisse weiter vertiefen? Wieder hat die gesprochene Kommunikation absolute Priorität. Sie werden intensiv das freie Sprechen lernen und effizient Ihre Sprachkenntnisse erweitern. Teil IX wird bei Interesse in Absprache mit den Teilnehmenden

an der VHS Krefeld organisiert. Vorkenntnisse entsprechend drei bis vier Jahren wöchentlicher Unterricht an der VHS werden vorausgesetzt. Der Dozent arbeitet mit einem selbst erstellten Skript, das gegen einen Kostenbeitrag von ca. 15 EUR im Kurs zur Verfügung gestellt wird.

Fr, 23.10./27.11., 17.30-21.15 Uhr, Sa, 24.10./28.11., 10.00-15.00 Uhr, So, 25.10./29.11., 10.00-13.00 Uhr, VHS-Haus, Raum 108, 30 UStd., 155,- EUR, Dr. José Antonio Fuentes

M4.25.11
Anmeldung

Spanisch - auch für die Reise Teil II Grundstufe (A1)

Für maximal 12 Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen
Lehrbuch: Vivan las vacaciones, Hueber Verlag, ISBN 978-3-19-307243-6 (ca. 15 EUR)
Ab Unidad 7

14 x do, 18.45-20.15 Uhr, ab 03.09., VHS Krefeld, Nebengebäude, Graf-Hermann-Schule, Gartenstraße 58, 1. Etage, Raum 04, 28 UStd., 98,- EUR, Maria del Mar Sánchez del Toro

Spanisch Grundstufe (A1)

Lehrbuch: eñe A1, Hueber Verlag, ISBN 978-3-19-004219-7 (ca. 25 EUR)

M4.25.12
Anmeldung

Für maximal 12 Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen
Ab Unidad 3

14 x mo, 10.15-11.45 Uhr, ab 31.08., VHS-Haus, Fotolabor U2, 28 UStd., 98,- EUR, Noelia Figueroa

M4.25.13
Anmeldung

Für maximal 12 Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen
Ab Unidad 3

14 x mi, 20.00-21.30 Uhr, ab 02.09., VHS Krefeld, Nebengebäude, Graf-Hermann-Schule, Gartenstraße 58, EG, Raum 02, 28 UStd., 98,- EUR, Ana Sanz

M4.25.14
Anmeldung

Für maximal 12 Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen
Ab Unidad 3 bis 4

14 x do, 20.00-21.30 Uhr, ab 03.09., Hüls, Astrid-Lindgren-Schule, Bonhoefferstr. 16, 28 UStd., 98,- EUR, Daniela Neeven

M4.25.15
Anmeldung

Für maximal 12 Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen
Ab Unidad 4

14 x mo, 18.15-19.45 Uhr, ab 31.08., Fischeln, Josef-Hafels-Schule, Hafelsstr. 41, Eingang Birmesstraße, Raum 12, 1. OG, 28 UStd., 98,- EUR, Dr. Gema Pérez

M4.25.16
Anmeldung

Für maximal 18 Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen
Ab Unidad 4

14 x di, 18.15-19.45 Uhr, ab 01.09., VHS-Haus, Raum 210, 28 UStd., 75,- EUR, Luisa-Maria Blümke

Für maximal 12 Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen
Ab Unidad 5
14 x mo, 18.15-19.45 Uhr, ab 31.08., VHS-Haus, Raum 108, 28 UStd., 98,- EUR, Ana Maria Hernández

M4.25.17
Anmeldung

Für maximal 10 Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen
Ab Unidad 5
14 x do, 18.00-19.30 Uhr, ab 03.09., Fischeln, Josef-Hafels-Schule, Hafelsstr. 41, Eingang Birmesstraße, Raum 12, 1. OG, 28 UStd., 112,- EUR, Aida Karina Petermann

M4.25.18
Anmeldung

Für maximal 12 Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen
Ab Unidad 6
14 x mo, 19.45-21.15 Uhr, ab 31.08., Gymnasium Moltkeplatz, Eingang Roonstr., Raum 121, 28 UStd., 98,- EUR, Tatiana Wisgalla

M4.25.19
Anmeldung

Für maximal 12 Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen
Ab Unidad 6
14 x di, 10.45-12.15 Uhr, ab 01.09., VHS-Haus, Raum 104, 28 UStd., 98,- EUR, Ana Sanz

M4.25.20
Anmeldung

Für maximal 4 Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen
Ab Unidad 6
14 x mi, 18.00-19.30 Uhr, ab 02.09., Neukirchen-Vluyn, Diesterwegschule, Diesterwegstraße 1 a, Raum 0.06, 28 UStd., 225,- EUR, Maria Stücker

M4.25.21NV
Anmeldung

Für maximal 12 Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen
Ab Unidad 9
14 x mo, 18.30-20.00 Uhr, ab 31.08., Neukirchen-Vluyn, Diesterwegschule, Diesterwegstraße 1 a, Raum 0.03, 28 UStd., 98,- EUR, Maria Stücker

M4.25.22NV
Anmeldung

Für maximal 8 Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen
Ab Unidad 9
14 x mo, 20.00-21.30 Uhr, ab 31.08., Fischeln, Josef-Hafels-Schule, Hafelsstr. 41, Eingang Birmesstraße, Raum 12, 1. OG, 28 UStd., 140,- EUR, Aida Karina Petermann

M4.25.23
Anmeldung

Für maximal 10 Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen
Ab Unidad 9
14 x di, 10.15-11.45 Uhr, ab 01.09., VHS-Haus, Raum 207, 28 UStd., 112,- EUR, Maria Stücker

M4.25.24
Anmeldung

M4.25.25 Spanisch Intensiv-Auffrischungswoche (A1)

Anmeldung

Für maximal 12 Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen
Sie haben schon einmal ein wenig Spanisch auf Niveau A1 gelernt, aber das Gefühl, alles vergessen zu haben? In dieser Intensivwoche werden wir gemeinsam Ihre Grundkenntnisse aktivieren, auffrischen und Sicherheit in sprachlichen Alltagssituationen (zurück-) gewinnen. Es geht hier auch um die Grammatik, aber vor allem um den Spaß an und mit der Sprache. Viele interessante Informationen über Land und Leute lassen diese Woche wie im Flug vergehen. Dieser Kurs frischt auch die Kenntnisse von Schülern und Schülerinnen mit Spanisch als Fremdsprache auf und ermutigt zu aktiver Kommunikationsfreude. Die Anmeldebestätigung gilt als Fahrausweis in Krefeld für Hin- und Rückfahrt zum Kurs.
Lehrbuch: Intermezzo Spanisch A1, Hueber Verlag, ISBN 978-3-19-309600-5 (ca. 15 EUR)

Mo-Fr, 25.-29.01., 9.00-14.30 Uhr, VHS-Haus, Raum 205, 30 UStd., 155,- EUR, Maria Stücker

Spanisch Aufbaustufe (A2)

Lehrbuch: eñe A2, Hueber Verlag, ISBN 978-3-19-114220-9 (ca. 25 EUR)

M4.25.26

Anmeldung

Für maximal 12 Teilnehmende mit Vorkenntnissen
Ab Unidad 2

14 x di, 14.00-15.30 Uhr, ab 01.09., VHS-Haus, Raum 205, 28 UStd., 98,- EUR, Noelia Figueroa

M4.25.27

Anmeldung

Für maximal 12 Teilnehmende mit Vorkenntnissen
Ab Unidad 4

14 x di, 18.15-19.45 Uhr, ab 01.09., Uerdingen, Gymnasium Fabritianum, Fabritiusstr. 15a, Kunst 2, EG (Eingang über den Schulhof), 28 UStd., 98,- EUR, Tatiana Wisgalla

M4.25.28

Anmeldung

Für maximal 10 Teilnehmende mit Vorkenntnissen
Ab Unidad 5

14 x mo, 18.15-19.45 Uhr, ab 31.08., Gesamtschule Kaiserplatz 31-50, Raum 28, 28 UStd., 112,- EUR,
Maria del Mar Sánchez del Toro

M4.25.29

Anmeldung

Für maximal 10 Teilnehmende mit Vorkenntnissen
Ab Unidad 7
14 x do, 18.15-19.45 Uhr, ab 03.09., Hüls, Astrid-Lindgren-Schule, Bonhoefferstr. 16, 28 UStd., 112,- EUR, Ulrich Lobe

M4.25.30

Anmeldung

Für maximal 10 Teilnehmende mit Vorkenntnissen
Ab Unidad 8

14 x di, 10.15-11.45 Uhr, ab 01.09., VHS-Haus, Raum 210, 28 UStd., 112,- EUR, Tatiana Wisgalla

Spanisch Abschlussstufe (B1)

M4.25.31
Anmeldung

Für maximal 18 Teilnehmende mit guten Vorkenntnissen
Lehrbuch: eñe B1, Hueber Verlag, ISBN 978-3-19-124221-3 (ca. 23 EUR)
Ab Unidad 1

14 x mo, 20.00-21.30 Uhr, ab 31.08., Gesamtschule Kaiserplatz 31-50, Raum 28, 28 UStd., 75,- EUR, Maria del Mar Sánchez del Toro

M4.25.32
Anmeldung

Für maximal 10 Teilnehmende mit guten Vorkenntnissen
Lehrbuch: Caminos B1, Klett Verlag, ISBN 978-3-12-514958-8 (ca. 26 EUR)
Ab Unidad 4

14 x mi, 19.00-20.30 Uhr, ab 02.09., Gesamtschule Kaiserplatz 31-50, Raum 26, 28 UStd., 112,- EUR, Tatiana Wisgalla

Gramática? - Gracias, por favor I (A1/A2)

M4.25.33
Anmeldung

Dieser lerneffektive Grammatik-Wochenendkurs richtet sich an maximal 12 Teilnehmende, die ihre Spanischkenntnisse auffrischen und vertiefen möchten. Es werden Themenbereiche behandelt, die erfahrungsgemäß den deutschen Spanischlernenden Schwierigkeiten bereiten. Eingangsvoraussetzung: ein bis zwei Jahre Spanisch oder vergleichbare Kenntnisse (auch für Schülerinnen und Schüler geeignet). Durchgeführt werden abwechslungsreiche Übungen zur Wiederholung und Vertiefung von z.B. Verben in den wichtigsten Zeiten, Si-Sätze, Pronomen, Adjektiv und Adverb, Präpositionen. Besondere Wünsche der Teilnehmenden werden berücksichtigt. Die Anmeldebestätigung gilt als Fahrausweis in Krefeld für Hin- und Rückfahrt zum Kurs. Lernmaterialien werden gegen einen Kostenbeitrag von ca. 3 EUR im Kurs zur Verfügung gestellt.

Sa/So, 28./29.11., 10.00-16.00 Uhr, VHS-Haus, Raum 205, 14 UStd., 51,- EUR, Ulrich Lobe

Gramática? - Gracias, por favor II (A2/B1)

M4.25.34
Anmeldung

Dieser lerneffektive Grammatik-Wochenendkurs knüpft an die Inhalte des Kurses M4.25.33 an und richtet sich an maximal 12 Teilnehmende, die ihre Spanischkenntnisse auffrischen und vertiefen möchten. Durchgeführt werden abwechslungsreiche Übungen zur Wiederholung und Vertiefung von z. B. Formenbildung und Anwendung der Zeiten, Stellung der (Objekt-) Pronomen, systematische Wiederholung und Anwendung der Präpositionen im Satz. Besondere Wünsche der Teilnehmenden werden berücksichtigt. Eingangsvoraussetzung: zwei bis drei Jahre Spanisch oder vergleichbare Kenntnisse (auch für Schülerinnen und Schüler geeignet). Die Anmeldebestätigung gilt als Fahrausweis in Krefeld für Hin- und Rückfahrt zum Kurs. Lernmaterialien werden gegen einen Kostenbeitrag von ca. 3 EUR im Kurs zur Verfügung gestellt.

Sa/So, 23./24.01., 10.00-16.00 Uhr, VHS-Haus, Raum 205, 14 UStd., 51,- EUR, Ulrich Lobe

M4.25.35
Anmeldung

Curso de Conversación (B1/B2)

Für maximal 10 Teilnehmende mit guten Vorkenntnissen
Para estudiantes con 3 a 4 años de español en la universidad popular. Nos reunimos para hablar de las cosas de la vida y de temas actuales, revisar la gramatica, escuchar canciones. Lernmaterialien werden gegen einen Kostenbeitrag von ca. 5 EUR im Kurs zur Verfügung gestellt.

14 x di, 20.00-21.30 Uhr, ab 01.09., Arndt-Gymnasium, Dionysiusstr. 51, Eingang C, Raum 113, 28 UStd., 112,- EUR,
Sergio Alipaz-Cáceres

Curso de Conversación (B2)

Para estudiantes con 4 a 5 años de español en la universidad popular. Nos reunimos para hablar de las cosas de la vida y de temas actuales, revisar la gramatica, escuchar canciones. Lernmaterialien werden gegen einen Kostenbeitrag von ca. 5 EUR im Kurs zur Verfügung gestellt.

M4.25.36
Anmeldung

Für maximal 16 Teilnehmende mit sehr guten Vorkenntnissen

14 x mo, 18.00-19.30 Uhr, ab 31.08., VHS Krefeld, Nebengebäude, Graf-Hermann-Schule, Gartenstraße 58, EG, Raum 03, 28 UStd., 77,- EUR, Fernando Uriarte

M4.25.37
Anmeldung

Für maximal 12 Teilnehmende mit sehr guten Vorkenntnissen

14 x mo, 18.00-19.30 Uhr, ab 31.08., Gymnasium Moltkeplatz, Eingang Roonstr., Raum 121, 28 UStd., 98,- EUR, Tatiana Wisgalla

M4.25.38
Anmeldung

Für maximal 10 Teilnehmende mit sehr guten Vorkenntnissen
Anhand von aktuellen Inhalten und im lebendigen Austausch mit anderen Kursteilnehmenden trainieren Sie, Gespräche zu führen und sich in einem breiteren Spektrum von Situationen auszudrücken. Parallel dazu werden die wichtigsten grammatikalischen Strukturen wiederholt.

15 x mi, 18.30-20.00 Uhr, ab 02.09., VHS Krefeld, Nebengebäude, Graf-Hermann-Schule, Gartenstraße 58, EG, Raum 02, 30 UStd., 120,- EUR, Ana Sanz

M4.25.39
Anmeldung

Für maximal 16 Teilnehmende mit sehr guten Vorkenntnissen

14 x do, 10.15-11.45 Uhr, ab 03.09., VHS-Haus, Raum 207, 28 UStd., 77,- EUR, Fernando Uriarte

Cataluña: Barcelona y sus curiosidades (A2/B1)

M4.25.40

Kartenvorverkauf und Abendkasse

Bildvortrag in leicht verständlichem Spanisch

Cataluña es una de las comunidades autónomas más fuertes de España, que se presenta al mundo, con su imponente capital Barcelona, casi como un país independiente. Por medio de muchas fotos podremos conocer su propia cultura, tradición, atractivos turísticos y también un poco de su historia. Sin olvidar el papel importante de su lengua. Los esperamos!

Di, 10.11., 19.00-20.30 Uhr, VHS-Haus, Muchesaal, 2 UStd., 8,- EUR, Franco Gualterio Tous

Argentina: el país de los contrastes (A2/B1)

M4.25.41

Kartenvorverkauf und Abendkasse

Bildvortrag in leicht verständlichem Spanisch

Esta noche queremos invitarlos a recorrer de la mano de muchas fotos, canciones y diversas experiencias personales un país tan hermoso y lleno de maravillas como es Argentina. A lo largo de esta presentación vamos a hacer un recorrido por algunas de sus provincias para conocer mejor su cultura, tradiciones, habitantes y sus atractivos turísticos más importantes. Los esperamos!

Di, 19.01., 19.00-20.30 Uhr, VHS-Haus, Muchesaal, 2 UStd., 8,- EUR, Franco Gualterio Tous

Portugiesisch Grundstufe (A1) für Anfänger

M4.25.51

Anmeldung

Für maximal 12 Teilnehmende ohne Vorkenntnisse

Es gibt viele Gründe, diese Sprache zu lernen. Portugal ist ein beliebtes Urlaubsland, Portugiesisch wird weltweit von 160 Millionen Menschen gesprochen. Die Sprache ist mit dem Spanischen verwandt, ist faszinierend schön mit ihren vielen Nasal- und Zischlauten. In dieser Kleingruppe lernen Sie, sich in den wichtigsten Alltagssituationen zurechtzufinden und erfahren Wissenswertes über portugiesischsprachige Nationen und deren Bewohner.

Lehrbuch: Vivam as férias! Hueber Verlag, ISBN: 978-3-19-507243-4 (ca. 16 EUR)

14 x di, 10.15-11.45 Uhr, ab 01.09., VHS-Haus, Raum 105, 28 UStd., 98,- EUR, Célia Maria do Bonfim Teixeira

M4.25.52 Anmeldung

Portugiesisch Grundstufe (A1)

Für maximal 10 Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen
Lehrbuch: Olá Portugal! Klett Verlag, ISBN 978-3-12-528940-6 (ca. 28 EUR)
Ab Lektion 4
14 x di, 20.00-21.30 Uhr, ab 01.09., Gesamtschule Kaiserplatz 31-50, Raum 27, 28 UStd., 112,- EUR, Célia Maria do Bonfim Teixeira

M4.25.53 Anmeldung

Portugiesisch Aufbaustufe (A2/B1)

Für maximal 10 Teilnehmende mit Vorkenntnissen
Lernmaterialien werden bei Kursbeginn bekannt gegeben.
14 x di, 18.15-19.45 Uhr, ab 01.09., Gesamtschule Kaiserplatz 31-50, Raum 27, 28 UStd., 112,- EUR, Célia Maria do Bonfim Teixeira

M4.25.54 Anmeldung

Portugiesisch Abschlussstufe (B1)

Für maximal 5 Teilnehmende mit guten Vorkenntnissen
Lernmaterialien werden gegen einen Kostenbeitrag von 4 EUR im Kurs zur Verfügung gestellt.
10 x mo, 20.00-21.30 Uhr, ab 31.08., Gesamtschule Kaiserplatz 31-50, Raum 26, 20 UStd., 180,- EUR, Maria Figueiras

M4.26.01 Anmeldung

Russisch Grundstufe (A1) für Anfänger

Für maximal 12 Teilnehmende ohne Vorkenntnisse
Sie träumen davon, nach Russland zu reisen, haben aber Angst, als Urlauber sprachlich nicht klar zu kommen? Hier lernen Sie die Grundlagen der russischen Sprache anhand der typischen Fragestellungen für Touristen. Es geht um den Wortschatz beim Einkauf, im Restaurant, für die russische Küche, im Hotel, am Flughafen, auf dem Bahnhof u.v.m. In kommunikativen Übungen entwickeln Sie Hörverstehen und Sprechfertigkeit, erlernen die Grundlagen der kyrillischen Schriftzeichen in Druck- und Schreibschrift und erfahren viel über Land und Leute.
Lehrbuch: Otlitschno! A1, Hueber Verlag, Kursbuch ISBN 978-3-19-004477-1 (ca. 15 EUR) und Arbeitsbuch ISBN 978-3-19-014477-8 (ca. 10 EUR)
14 x mo, 18.15-19.45 Uhr, ab 31.08., VHS-Haus, Raum 104, 28 UStd., 98,- EUR, Maria Löber

Russisch Grundstufe (A1)

Lehrbuch: Otlitschno! A1, Hueber Verlag, Kursbuch ISBN 978-3-19-004477-1 (ca. 15 EUR) und Arbeitsbuch ISBN 978-3-19-014477-8 (ca. 10 EUR)

M4.26.02 Anmeldung

Für maximal 10 Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen
Ab Lektion 2
14 x mo, 20.00-21.30 Uhr, ab 31.08., Gymnasium Moltkeplatz, Eingang Roonstr., Raum 114, 28 UStd., 112,- EUR, Klaudia Ivanov

M4.26.03 Anmeldung

Für maximal 10 Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen
Ab Lektion 4
14 x mi, 20.00-21.30 Uhr, ab 02.09., Gymnasium Moltkeplatz, Eingang Roonstr., Raum 115, 28 UStd., 112,- EUR, Klaudia Ivanov

Russisch Aufbaustufe (A2)

M4.26.04
Anmeldung

Für maximal 10 Teilnehmende mit Vorkenntnissen
Lehrbuch: Otlitschno! A2, Hueber Verlag, Kursbuch ISBN 978-3-10-004478-8 (ca. 16 EUR) und Arbeitsbuch ISBN 978-3-19-014478-5 (ca. 14 EUR)
Ab Lektion 1 bis 2
14 x mo, 18.15-19.45 Uhr, ab 31.08., Gymnasium Moltkeplatz, Eingang Roonstr., Raum 114, 28 UStd., 112,- EUR, Klaudia Ivanov

Russisch Abschlussstufe (B1)

Lehrbuch: Privet! Band 2, Cornelsen Verlag, Kursbuch ISBN 978-3-06-120128-9 (ca. 21 EUR) und Arbeitsbuch ISBN 978-3-06-120130-2 (ca. 10 EUR)

M4.26.05
Anmeldung

Für maximal 10 Teilnehmende mit guten Vorkenntnissen
Ab Lektion 7
14 x mi, 18.15-19.45 Uhr, ab 02.09., Gymnasium Moltkeplatz, Eingang Roonstr., Raum 115, 28 UStd., 112,- EUR, Klaudia Ivanov

M4.26.06
Anmeldung

Für maximal 10 Teilnehmende mit guten Vorkenntnissen
Ab Lektion 7
14 x do, 18.15-19.45 Uhr, ab 03.09., VHS Krefeld, Nebengebäude, Graf-Hermann-Schule, Gartenstraße 58, 1. Etage, Raum 05, 28 UStd., 112,- EUR, Klaudia Ivanov

Polnisch Grundstufe (A1) für Anfänger

M4.26.11
Anmeldung

Für maximal 12 Teilnehmende ohne Vorkenntnisse
Polen ist das siebtgrößte Land Europas. Denkt man an Polen, fallen einem Warschau, die Weichsel und die Oder, das Riesengebirge, die Karpaten und Masuren ein. Polen ist ein geographisch sehr vielfältiges Land und daher auch ein interessantes Reiseziel. Dieser Einführungskurs vermittelt Grundkenntnisse der polnischen Sprache in Alltagssituationen. Neben dem hierfür notwendigen Wortschatz und den Strukturen der gesprochenen Sprache werden darüber hinaus auch landeskundliche Informationen vermittelt, die für ein Verständnis von Land und Leuten unerlässlich sind.
Lehrbuch: Witam, Hueber Verlag, ISBN 978-3-19-005369-8 (ca. 24 EUR) und Arbeitsbuch ISBN 978-3-19-075369-7 (ca. 16 EUR)
14 x mi, 20.00-21.30 Uhr, ab 02.09., Arndt-Gymnasium, Dionysiusstr. 51, Eingang C, Raum 016, 28 UStd., 98,- EUR, Anna Moczko

Polnisch Aufbaustufe (A2)

M4.26.12
Anmeldung

Für maximal 12 Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen
Lehrbuch: Witam, Hueber Verlag, ISBN 978-3-19-005369-8 (ca. 24 EUR) und Arbeitsbuch ISBN 978-3-19-075369-7 (ca. 16 EUR)
Ab Lektion 6
14 x mi, 18.15-19.45 Uhr, ab 02.09., Arndt-Gymnasium, Dionysiusstr. 51, Eingang C, Raum 016, 28 UStd., 98,- EUR, Anna Moczko

Breslau/Wroclaw - Europäische Kulturhauptstadt 2016
Vortrag und Studienreise
Siehe M2.13.10 und M2.22.01

M4.26.22 Anmeldung

Ungarisch Grundstufe (A1)
Für maximal 6 Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen
Lehrbuch: Szituációk, Hueber Verlag, ISBN 978-3-19-015161-5 (ca. 24 EUR)
Ab Lektion 6
10 x di, 20.00-21.30 Uhr, ab 01.09., VHS-Haus, Raum 206, 20 UStd., 130,- EUR, Judit Matula

M4.26.31 Anmeldung

Kroatisch Schnupperkurs - auch für die Reise! Grundstufe (A1) für Anfänger
Für maximal 12 Teilnehmende ohne Vorkenntnisse
Kroatien - viele Reisende haben nach Ende des Bürgerkriegs die Faszination der landschaftlichen Vielfalt von Kroatien wiederentdeckt. 1.246 Inseln, von denen 47 dauerhaft bewohnt sind, Gebirgszüge bis zu 1.831 m Höhe und zahlreiche große und kleine Seen laden zu einem abwechselungsreichen Urlaub ein. In diesem Kurs lernen Sie, sich in den wichtigsten Alltagssituationen auf Kroatisch zu verständigen. Darüber hinaus erhalten Sie zahlreiche Informationen zu Land und Leuten.
Lehrbuch: Krenimo na odmor!, Hueber Verlag, ISBN 978-3-19-707243-2 (ca. 15 EUR)
10 x mi, 19.45-21.15 Uhr, ab 21.10., VHS-Haus, Raum 105, 20 UStd., 70,- EUR, Asja Hamacher

M4.26.32 Anmeldung

Kroatisch Grundstufe (A1)
Für maximal 8 Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen
Lehrbuch: Krenimo na odmor!, Hueber Verlag, ISBN 978-3-19-707243-2 (ca. 15 EUR)
Ab Lektion 4b
10 x mi, 18.00-19.30 Uhr, ab 21.10., VHS-Haus, Raum 105, 20 UStd., 100,- EUR, Asja Hamacher

Kroatien - Unterwegs im wunderschönen Istrien
Siehe M1.12.06NV

M4.27.01 Anmeldung

Arabisch Grundstufe (A1) für Anfänger
Für maximal 12 Teilnehmende ohne Vorkenntnisse

Ahlanwassahlan! Willkommen in diesem Einsteigerkurs der arabischen Sprache. Sie lernen mittels einer vereinfachten Umschrift die moderne Standardsprache in Alltagssituationen kennen, mit der sich 226 Millionen Menschen in 19 Ländern verständigen. Das arabische Alphabet wird schrittweise erlernt, grammatikalische Grundregeln werden erläutert, doch

steht die Alltags-Konversation im Vordergrund.
Lehrbuch: Dr. Amin Tahineh: Arabisch für die Erwachsenenbildung für Anfänger, Syntaxlehr- und Kursbuch vom 1. bis 5. Semester, ISBN 978-3-00-007862-0 (ca. 37 EUR) sowie Einführung in die arabische Schrift für Anfänger - Die ersten Schritte zum Schreiben und Lesen, ISBN 978-3-9808738-2-6 (ca. 17 EUR)
- Sammelbestellung im Kurs ist möglich.

14 x di, 16.30-18.00 Uhr, ab 01.09., VHS-Haus, Raum 205, 28 UStd., 98,- EUR, Laila Abu Shibika

Arabisch Grundstufe (A1)

Für maximal 12 Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen
Lehrbuch: Dr. Amin Tahineh: Arabisch für die Erwachsenenbildung für Anfänger, Syntaxlehr- und Kursbuch vom 1. bis 5. Semester, ISBN 978-3-00-007862-0 (ca. 37 EUR) sowie Einführung in die arabische Schrift für Anfänger - Die ersten Schritte zum Schreiben und Lesen, ISBN 978-3-9808738-2-6 (ca. 17 EUR)
- Sammelbestellung im Kurs ist möglich.
Ab Lektion 10

M4.27.02
Anmeldung

14 x di, 18.15-19.45 Uhr, ab 15.09., Gymnasium Moltkeplatz, Eingang Roonstr., Raum 121, 28 UStd., 98,- EUR, Abd Elmuti Jabali

Für maximal 10 Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen
Lehrbuch: Salam! neu, Arabisch für Anfänger, Klett Verlag, ISBN 978-3-12-528835-5 (ca. 36 EUR) und Arbeitsbuch ISBN 978-3-12-528836-2 (ca. 33 EUR)
Ab Lektion 4

M4.27.03
Anmeldung

14 x mi, 20.00-21.30 Uhr, ab 16.09., Gymnasium Moltkeplatz, Eingang Roonstr., Raum 113, 28 UStd., 112,- EUR, Abd Elmuti Jabali

Für maximal 10 Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen
Lehrbuch: Salam! neu, Arabisch für Anfänger, Klett Verlag, ISBN 978-3-12-528835-5 (ca. 36 EUR) und Arbeitsbuch ISBN 978-3-12-528836-2 (ca. 33 EUR)
Ab Lektion 5

M4.27.04
Anmeldung

14 x mo, 20.00-21.30 Uhr, ab 14.09., Gymnasium Moltkeplatz, Eingang Roonstr., Raum 113, 28 UStd., 140,- EUR, Abd Elmuti Jabali

Arabisch Aufbaustufe (A2)

Lehrbuch: Salam! Arabisch für Anfänger, Klett Verlag, ISBN 978-3-12-528830-0 (ca. 35 EUR) und Arbeitsbuch ISBN 978-3-12-528831-7 (ca. 32 EUR)

Für maximal 10 Teilnehmende mit Vorkenntnissen
Ab Lektion 9

M4.27.05
Anmeldung

14 x mi, 18.15-19.45 Uhr, ab 16.09., Gymnasium Moltkeplatz, Eingang Roonstr., Raum 113, 28 UStd., 112,- EUR, Abd Elmuti Jabali

Für maximal 10 Teilnehmende mit guten Vorkenntnissen
Buch bitte nicht besorgen, Quereinsteiger erhalten Kopien.
Ab Lektion 15

M4.27.06
Anmeldung

14 x mo, 18.15-19.45 Uhr, ab 14.09., Gymnasium Moltkeplatz, Eingang Roonstr., Raum 113, 28 UStd., 112,- EUR, Abd Elmuti Jabali

M4.27.11 Türkisch Grundstufe (A1) für Anfänger

Anmeldung

Für maximal 12 Teilnehmende ohne Vorkenntnisse
Die Türkei, mit ihrem kulturellen Hintergrund und ihren traumhaften Stränden, ist eines der beliebtesten Reiseländer der Deutschen. In diesem Kurs lernen Sie einfache Sätze der türkischen Umgangssprache und gewinnen erste Sicherheit beim Bewältigen von Alltagssituationen, mit türkischen Nachbarn, Arbeitskollegen und Freunden oder im Urlaub in der Türkei. Darüber hinaus erfahren Sie Interessantes über die türkische Lebensweise und den kulturellen Hintergrund, das zum Verständnis von Land und Leuten unerlässlich ist.
Lehrbuch: Güle Güle, Hueber Verlag, ISBN 978-3-19-005234-9 (ca. 24 EUR) und Arbeitsbuch ISBN 978-3-19-015234-6 (ca. 22 EUR)

14 x do, 19.45-21.15 Uhr, ab 03.09., Gymnasium Moltkeplatz, Eingang Roonstr., Raum 112, 28 UStd., 98,- EUR, Oktay Canbaz

M4.27.12 Türkisch Schnupperkurs - auch für die Reise! Grundstufe (A1) für Anfänger

Anmeldung

Für maximal 10 Teilnehmende ohne Vorkenntnisse
Die Türkei, mit ihrem kulturellen Hintergrund und ihren traumhaften Stränden, ist eines der beliebtesten Reiseländer der Deutschen. In diesem Kurs lernen Sie einfache Sätze der türkischen Umgangssprache und gewinnen erste Sicherheit beim Bewältigen von Alltagssituationen, mit türkischen Nachbarn, Arbeitskollegen und Freunden oder im Urlaub in der Türkei. Darüber hinaus erfahren Sie Interessantes über die türkische Lebensweise und den kulturellen Hintergrund, das zum Verständnis von Land und Leuten unerlässlich ist. Die Anmeldebestätigung gilt als Fahrausweis in Krefeld für Hin- und Rückfahrt zum Kurs. Lernmaterial wird gegen einen Kostenbeitrag von ca. 4 EUR im Kurs zur Verfügung gestellt.

Fr, 06./20.11., 18.00-21.00 Uhr, Sa, 07./21.11., 10.00-15.00 Uhr, VHS-Haus, Raum 206, 20 UStd., 85,- EUR, Oktay Canbaz

M4.27.13 Türkisch Grundstufe (A1)

Anmeldung

Für maximal 12 Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen
Lehrbuch: Güle Güle, Hueber Verlag, ISBN 978-3-19-005234-9 (ca. 24 EUR) und Arbeitsbuch ISBN 978-3-19-015234-6 (ca. 22 EUR)
Ab Lektion 5

14 x mi, 19.45-21.15 Uhr, ab 02.09., VHS-Haus, Raum 203, 28 UStd., 98,- EUR, Elif Taydas

M4.27.14 Türkisch Aufbaustufe (A2)

Anmeldung

Für maximal 12 Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen
Lehrbuch: Güle Güle, Hueber Verlag, ISBN 978-3-19-005234-9 (ca. 24 EUR) und Arbeitsbuch ISBN 978-3-19-015234-6 (ca. 22 EUR)
Ab Lektion 8 bis 9

14 x mi, 18.00-19.30 Uhr, ab 02.09., VHS-Haus, Raum 203, 28 UStd., 98,- EUR, Elif Taydas

Türkisch Abschlussstufe (B1)

M4.27.15

Anmeldung

Für maximal 8 Teilnehmende mit guten Vorkenntnissen
Lehrbuch: Kolay gelsin! B1, Kurs- und Übungsbuch + Audio-CD, Klett Verlag, ISBN 978-3-12-528871-3 (ca. 30 EUR)
Ab Lektion 5

14 x do, 18.00-19.30 Uhr, ab 03.09., Gymnasium Moltkeplatz, Eingang Roonstr., Raum 112, 28 UStd., 140,- EUR, Oktay Canbaz

Neugriechisch Grundstufe (A1) für Anfänger

M4.28.01

Anmeldung

Für maximal 12 Teilnehmende ohne Vorkenntnisse

Jassas! Sie wollen diese Sprache lernen? Nur Mut, denn Neugriechisch ist gar nicht so schwer. In diesem Einführungskurs erwerben Sie Kenntnisse zur sprachlichen Bewältigung typischer Alltagssituationen und lernen die griechischen Schriftzeichen kennen. Einfache Lesetexte, meist in Dialogform, bringen Ihnen Land und Leute und Kultur näher. Lehrbuch wird bei Kursbeginn bekannt gegeben.

14 x di, 18.30-20.00 Uhr, ab 01.09., Gymnasium Moltkeplatz, Eingang Roonstr., Raum 115, 28 UStd., 98,- EUR, Aphroditi Sotiriou

Neugriechisch Aufbaustufe (A2)

M4.28.02

Anmeldung

Für maximal 12 Teilnehmende mit Vorkenntnissen
Lehrbuch: Kalimera Neu, Langenscheidt Verlag, Lehrbuch ISBN 978-3-12-606650-1
(ca. 27 EUR), Arbeitsbuch ISBN 978-3-12-606651-8 (ca. 19 EUR)
Ab Lektion 11

14 x di, 20.00-21.30 Uhr, ab 01.09., Gymnasium Moltkeplatz, Eingang Roonstr., Raum 115, 28 UStd., 98,- EUR, Aphroditi Sotiriou

Neugriechisch Aufbaustufe (A2)

M4.28.03

Anmeldung

Für maximal 5 Teilnehmende mit Vorkenntnissen
In diesem Kurs geht es vor allem um den Gebrauch der Sprache im Alltag.
Lehrbuch: Kalimera Neu, Langenscheidt Verlag, Lehrbuch ISBN 978-3-12-606650-1(ca. 27 EUR), Arbeitsbuch ISBN 978-3-12-606651-8 (ca. 19 EUR) sowie zahlreiche zusätzliche Lernmaterialien

9 x do, 18.30-20.00 Uhr, ab 17.09., Gymnasium Moltkeplatz, Eingang Roonstr., Raum 121, 18 UStd., 162,- EUR, Aphroditi Sotiriou

M4.28.11 Lebendiges Latein Unterstützung für Eltern

Anmeldung

Für maximal 8 Teilnehmende ohne oder mit geringen Vorkenntnissen

Ihr Kind hat im schulischen Lateinunterricht schon mal Schwierigkeiten und Sie möchten es gerne unterstützen? Ihre eigene Lateinzeit ist aber schon lange her oder Sie haben noch nie oder wenig Latein gelernt? In diesem Angebot erhalten Eltern Antworten auf ihre Fragestellungen aus den Übungseinheiten mit ihren Kindern. Die Dozentin wird die wichtigsten Grammatikthemen vorstellen, aufgrund der Kleingruppe kann sie aber auch bei Bedarf auf individuelle Fragestellungen eingehen. Lernmaterialien werden gegen einen Kostenbeitrag von ca. 3 EUR im Kurs zur Verfügung gestellt.

7 x mi, 20.00-21.00 Uhr, vierzehntägig, ab 16.09., VHS-Haus, Raum 206, 10 UStd., 57,- EUR, Dagmar Ulrich

M4.28.12 Lebendiges Latein Aufbaustufe (A2)

Anmeldung

Für maximal 6 Teilnehmende mit Vorkenntnissen

Lehrbuch: Litora, Vandenhoeck & Ruprecht Verlag, ISBN 978-3-525-71750-9 (ca. 26,90 EUR)

Ab Lektion 16

14 x mi, 19.00-20.00 Uhr, ab 02.09., VHS-Haus, Raum 206, 20 UStd., 114,- EUR, Dagmar Ulrich

M4.29.01 Chinesisch Grundstufe (A1) für Anfänger

Anmeldung

Für maximal 12 Teilnehmende ohne Vorkenntnisse

China - eine Mischung aus Moderne und mehr als 5000 Jahre Historie: tropische Regenwälder, schneebedeckte Gebirge, atemberaubende Reisterrassen, aber auch das Land der Wolkenkratzerstädte mit unglaublichen Luxushotels. Dieses Land bietet grenzenlose Möglichkeiten der Erforschung, die umso leichter fallen, wenn die Sprache gesprochen wird. Dieser Kurs vermittelt die Fähigkeit, sich in den wichtigsten Alltagssituationen in einfachem Chinesisch (Mandarin) zu verständigen. Chinesische Schriftzeichen werden schrittweise eingeführt.

Lehrbuch: Ni Xing - Lehr- und Arbeitsbuch, Klett-Langenscheidt Verlag, ISBN 978-3-12-606642-6 (ca. 30 EUR) und Arbeitsbuch ISBN 978-3-12-528851-5 (ca. 20 EUR)

14 x do, 18.00-19.30 Uhr, ab 03.09., Gymnasium Moltkeplatz, Eingang Roonstr., Raum 116, 28 UStd., 98,- EUR, Dr. Tong Zhen

Chinesisch Aufbaustufe (A2)

M4.29.02

Anmeldung

Für maximal 10 Teilnehmende mit Vorkenntnissen
Dieser Kurs bereitet auf die Chinesisch-Prüfung Stufe 2 am Konfuzius-Institut in NRW entsprechend der Niveaustufe A2 vor.
Lehrbuch: Standard Course HSK 2 (A2), Beijing Language and Culture University Press, ISBN 978-7-56-193726-6 und Arbeitsbuch, ISBN 978-7-56-193780-8 (ca. 30 EUR)

14 x di, 18.30-20.00 Uhr, ab 01.09., Gymnasium Moltkeplatz, Eingang Roonstr., Raum 114, 28 UStd., 112,- EUR, Dr. Tong Zhen

Chinesisch Abschlussstufe (B1)

M4.29.03

Anmeldung

Für maximal 6 Teilnehmende mit guten Vorkenntnissen
Dieser Kurs bereitet auf die Chinesisch-Prüfung Stufe 3 am Konfuzius-Institut in NRW entsprechend der Niveaustufe B1 vor.
Lehrbuch: Standard Course HSK 3 (B1), Beijing Language and Culture University Press, ISBN 978-7-56-193818-8 und Arbeitsbuch, ISBN 978-7-56-193815-7 (ca. 30 EUR)

14 x do, 19.30-21.00 Uhr, ab 03.09., Gymnasium Moltkeplatz, Eingang Roonstr., Raum 116, 28 UStd., 176,- EUR, Dr. Tong Zhen

Chinesische Tuschmalerei

Siehe M2.30.32

Japanisch Grundstufe (A1) für Anfänger

M4.29.11

Anmeldung

Für maximal 12 Teilnehmende ohne Vorkenntnisse

Japan ist für viele Leute immer noch ein großes Rätsel. Hinter diesem Land steckt aber weitaus mehr als Sushi, Sumo und Geishas. Es zieht mit einer faszinierenden Kultur und einer atemberaubenden Landschaft immer mehr Urlauber in seinen Bann. Und die Sprache ist gar nicht so schwer wie sie auf den ersten Blick aussieht. Dieser Kurs vermittelt die Fähigkeit, sich in den wichtigsten Alltagssituationen auf einfache Weise zu verständigen. Im ersten Semester liegt der Schwerpunkt auf der gesprochenen Sprache.
Die Dozentin arbeitet mit einem selbst entworfenen Skript, das im Kurs gegen einen Kostenbeitrag von ca. 7 EUR pro Semester zur Verfügung gestellt wird.

14 x mi, 18.15-19.45 Uhr, ab 02.09., Gymnasium Moltkeplatz, Eingang Roonstr., Raum 111, 28 UStd., 98,- EUR, Sumiyo Vontin

Japanisch Grundstufe (A1)

M4.29.12

Anmeldung

Für maximal 12 Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen
Die Dozentin arbeitet mit einem selbst entworfenen Skript, das im Kurs gegen einen Kostenbeitrag von ca. 7 EUR pro Semester zur Verfügung gestellt wird.
Ab Lektion 14

14 x mo, 18.15-19.45 Uhr, ab 31.08., Gymnasium Moltkeplatz, Eingang Roonstr., Raum 112, 28 UStd., 98,- EUR, Sumiyo Vontin

M4.29.13 Japanisch Aufbaustufe (A2)

Anmeldung

Für maximal 10 Teilnehmende mit Vorkenntnissen
Die Dozentin arbeitet mit einem selbst entworfenen Skript, das im Kurs gegen einen Kostenbeitrag von ca. 7 EUR pro Semester zur Verfügung gestellt wird.
Ab Lektion 23

14 x di, 18.15-19.45 Uhr, ab 01.09., Gymnasium Moltkeplatz, Eingang Roonstr., Raum 111, 28 UStd., 112,- EUR, Sumiyo Vontin

M4.29.21 Indonesisch Schnupperkurs Grundstufe (A1) für Anfänger

Anmeldung

Für maximal 12 Teilnehmende ohne Vorkenntnisse
Über 17.000 Inseln entlang des Äquators bilden das größte Inselreich der Erde. So unterschiedlich wie die Inseln in Gestalt sowie Flora und Fauna, so verschieden sind auch ihre Bewohner und deren Traditionen, eine faszinierende Welt fremder Kulturen, atemberaubender Vulkanlandschaften, tropischer Inselparadiese und einer bunten Tier- und Pflanzenwelt. Die Besucher des Landes sind verzaubert von den einzigartigen Zeugen vergangener Hochkulturen, von den dramatischen Vulkanlandschaften im Osten Javas, dem Dschungel von Kalimantan, den hinduistischen farbenfrohen Festen auf Bali und vor allem von der Gastfreundschaft und Lebensfreude der Indonesier. Auch in diesem Land erleichtern sprachliche Grundkenntnisse die Kontaktaufnahme mit den Einheimischen. Neben vielen Informationen über Land und Leute erwerben Sie diese in diesem Schnupperkurs. Lernmaterialien werden gegen einen Kostenbeitrag von 5 EUR im Kurs zur Verfügung gestellt.

10 x do, 18.15-19.45 Uhr, ab 12.11., VHS-Haus, Raum 105, 20 UStd., 70,- EUR, Joharnie Koster

Beruf und Schule

Schule

264 Beratung in Schul- und Weiterbildungsfragen
265 Freiwilligendienst/Studienorientierung
266 Berufsorientierung/Berufsbegleitend studieren
268 Ferienkurse
269 Zentrale Prüfung (ZP) Klasse 10
270 Abiturwissen kompakt
274 Studienvorbereitung Mathematik

Berufliche Bildung

277 Lern- und Arbeitstechniken, Gedächtnistraining
281 Rhetorik/Kommunikationstraining
287 Montessori-Diplom/Management-Skills
288 Gesundheit am Arbeitsplatz
290 Existenzgründung/Bewerbungstraining
292 Mediation
294 Allgemeine BWL/Büromanagement
296 Finanzbuchführung (Xpert Business)
300 Tastschreiben am PC
302 Immobilienmanagement

310 **IT-Informationstechnologie**
312 IT-Grundlagen
318 ECDL - Europäischer Computerpass
322 Office-Anwendungen
326 Internet, Social Media, eBay
328 Webdesign
331 Multimedia
334 Spezielle Anwendungen
338 PC-Hardware

DIN EN ISO 9001 : 2008 zertifiziert

Fachbereichsleitung

Michael Schreiber, Raum 08, Tel. 3660-2684
E-Mail: michael.schreiber@krefeld.de

Firmenschulungen und Berufliche Bildung
Fachberatung (außerhalb der Schulferien):
montags und donnerstags, 10.00-12.30 Uhr
donnerstags, 16.00-18.00 Uhr und nach Vereinbarung

Meike Komatowsky, Raum 02, Tel. 3660-2654
E-Mail: meike.komatowsky@krefeld.de

Schule, Bildungsberatung und -projekte
Fachberatung (außerhalb der Schulferien):
dienstags und freitags, 10.00-12.30 Uhr
montags 16.00-18.00 Uhr und nach Vereinbarung

N.N., Raum 02, Tel. 3660-2656

IT - Informationstechnologie
Fachberatung (außerhalb der Schulferien):
montags und mittwochs, 10.00-12.30 Uhr
donnerstags, 16.00-18.00 Uhr und nach Vereinbarung

Pädagogische Sachbearbeiterin
Annette Schmitz, Raum 05, Tel. 3660-2657
E-Mail: annette.schmitz@krefeld.de

Teilnehmer- und Dozentenangelegenheiten

Die Städtische Abendrealschule Krefeld

Die Städtische Abendrealschule führt als öffentliche Schule des Zweiten Bildungsweges, je nach Voraussetzung, in frühestens zwei Semestern zum Hauptschulabschluss Klasse 9 oder zum Sekundarabschluss I (Hauptschulabschluss Klasse 10 A) sowie in vier Semestern zur Fachoberschulreife (Realschulabschluss). Der Unterricht wird sowohl in Tages- als auch in Abendkursen angeboten. Informationen unter Tel. 02151/776373.

M5.10.01
Anmeldung

Initiative zur Förderung des naturwissenschaftlich-technischen Nachwuchses

Talente entdecken, schulische Theorie praktisch umsetzen und bei der Berufswahl unterstützen, das sind Aufgaben des KreMINTec e.V. als Träger des Krefelder zdi-Zentrums. Naturwissenschaftlich-technisch interessierte Jugendliche können dort im Rahmen der Landesinitiative zdi „Zukunft durch Innovation" in einer Vielzahl von kostenlosen Angeboten ihre Stärken ausbauen, neue Berufsbilder kennenlernen und Kontakte zu Unternehmen und der FH Niederrhein knüpfen. Daneben richtet sich KreMINTec e.V. auch an Schulen, bietet Lehrerfortbildungen und AGs an Partnerschulen. Die Referentin informiert an diesem Abend Eltern, Pädagogen und Jugendliche über die vielfältigen Angebote in der Region.

Mi, 25.11., 18.00-19.00 Uhr, VHS-Haus, Raum 106, entgeltfrei, Chrissoula Tolidou

M5.10.02
Anmeldung

Schüler-Uni in Krefeld

In Zusammenarbeit mit dem Studienzentrum Krefeld der FeU Jutta Roßbach, Leiterin des Studienzentrums Krefeld, informiert Sie über die Möglichkeit, wie Schülerinnen und Schüler bereits während ihrer Schulzeit ein Studium aufnehmen können. Die Besonderheit dieses Schülerstudiums liegt darin, dass das Studium ohne Unterrichtsausfall ermöglicht wird. Im Anschluss an den Vortrag besteht die Möglichkeit zur individuellen Beratung. Die Stadt Krefeld unterstützt dieses Angebot ebenso wie die Bürgerstiftung Krefeld. Anmeldung online erwünscht unter: http://www.fernuni-hagen.de/stz/krefeld/veranstaltungen/index.shtml

Mo, 18.01., 17.30-19.00 Uhr, BehnischHaus, Petersstr. 120, Eingang B, 4. Etage, entgeltfrei, Jutta Roßbach, Leiterin Studienzentrum

M5.10.03
Anmeldung

Mit einem Schüleraustauschprogramm in die weite Welt

Dieser Vortrag informiert Sie über die AFS-Schüleraustauschprogramme in über 50 Ländern weltweit. Der Abreisetermin liegt im Winter bzw. Sommer 2016. Aufgrund des Bewerbungs- und Vorbereitungsprozesses ist es sinnvoll, sich frühzeitig mit der Organisation zu befassen. Zudem wird über die Möglichkeit informiert, als Gastfamilie erste interkulturelle Erfahrungen

im Inland zu sammeln, indem man einen Gastschüler bei sich aufnimmt. Haupt- und ehrenamtliche Mitarbeiter von AFS Interkulturelle Begegnungen e.V. stellen Ihnen die verschiedenen Programme und Fördermöglichkeiten vor und beantworten Ihre Fragen. Lassen Sie sich dabei auch von einem persönlichen Erfahrungsbericht inspirieren. Um Voranmeldung wird gebeten.

Mi, 28.10., 18.00-20.00 Uhr, VHS-Haus, Raum 101, entgeltfrei, Lüder Thienken

Ich bin freiwillig hier - Freiwilligendienste FSJ, FÖJ und BFD

M5.10.04

Schule aus - und dann? Nicht alle Schulabgänger finden direkt einen Ausbildungs- oder Studienplatz. Andere nehmen sich bewusst eine Auszeit vom institutionellen Lernen, möchten etwas Praktisches tun und sich für andere engagieren. Ein Freiwilligendienst ist hier eine ebenso sinnvolle wie spannende Alternative. Freiwilligendienste dienen der Persönlichkeitsentwicklung und der beruflichen Orientierung. In dieser Veranstaltung werden das Freiwillige Soziale Jahr (FSJ), das Freiwillige Ökologische Jahr (FÖJ) und der Bundesfreiwilligendienste (BFD) ausführlich vorgestellt und noch bestehende Bewerbungsmöglichkeiten für 2015 aufgezeigt.

Mo, 10.08., 14.00-16.00 Uhr, VHS-Haus, Raum 108, entgeltfrei, Marc Ossenbrink, Edina Islamovic

Vom Abi zum Studium? Schüler-Infoworkshop zur Studienorientierung

M5.10.05

In Zusammenarbeit mit dem Studienzentrum Krefeld der FeU
Über 17000 Studiengänge - Wie treffe ich da die „richtige" Studienentscheidung? Bei der Vielzahl der verschiedenen Studiengänge an fast 400 Hochschulen haben immer mehr Schülerinnen und Schüler Schwierigkeiten eine für Sie passende Studien- und Berufswahl zu treffen. Dieser Workshop hilft Schülerinnen und Schülern der Oberstufe erste allgemeine Fragen zur Entscheidungsfindung, zur persönlichen Studienwahl, zu Informationsmöglichkeiten über Hochschulen und Studiengänge, Fragen zu Bewerbungsverfahren, Einschreibung und zu Zulassungsbedingungen zu klären. Anmeldung online erforderlich: http://www.fernuni-hagen.de/stz/krefeld/veranstaltungen/index.shtml

Mo, 16.00-19.00 Uhr, ab 01.02., BehnischHaus, Petersstr. 120, Eingang B, 4. Etage, 4 UStd., entgeltfrei, Jutta Roßbach, Leiterin Studienzentrum

M5.10.06
Anmeldung

Jugend braucht Zukunft© - Infoabend: Welcher Beruf ist für mich geeignet? Eine Initiative unter der Schirmherrschaft von Frau Prof. Rita Süßmuth Bundestagspräsidentin a. D.

Was soll ich nach der Schule studieren? Ist das, was mir alle vorschlagen, der richtige Beruf für mich? Es sind alltäglich präsente Fragen von jungen Menschen, die nach einer beruflichen Orientierung suchen. Diese Problematik führte Mitte 2005 zur Gründung des Vereins Jugend braucht Zukunft©. Vereinszweck ist es, Menschen eine klare berufliche Perspektive zu bieten, indem sie frühzeitig einen ihren Fähigkeiten und Interessen entsprechenden Weg aufgezeigt bekommen. Im Rahmen dieser Veranstaltung informieren die Gründer und Dozenten über die Zielsetzung, die Inhalte und organisatorische Fragen zu den eintägigen Seminaren.

Mo, 14.09., 19.30-21.00 Uhr, VHS-Haus, Raum 106, entgeltfrei, Angelika Börner

Jugend braucht Zukunft© Finde den Beruf, der dich glücklich macht

Eine große Anzahl Jugendlicher bricht jedes Jahr Ausbildung oder Studium ab. Ein Grund dafür mag sein, dass die Betroffenen vor ihrer Berufswahl keine oder zu wenig Möglichkeiten hatten, ihre berufliche Orientierung zu klären, ihre Stärken herauszufinden oder ihre Neigungen kennenzulernen. In diesem Seminar lernen Jugendliche, sich selbst besser einzuschätzen und erarbeiten einen individuellen Standort. Im Anschluss daran werden sie mit den Ergebnissen ihre beruflichen Interessengebiete ermitteln und die dazu passenden Berufsfelder bestimmen. Im Seminarpreis sind Essen, Getränke sowie eine Teilnahmebescheinigung enthalten. Die Anmeldebestätigung gilt als Fahrausweis in Krefeld für die Hin- und Rückfahrt zum Kurs.

M5.10.07NV
Anmeldung

Sa, 19.09., 8.00-20.00 Uhr, Neukirchen-Vluyn, Diesterwegschule, Diesterwegstraße 1 a, Raum 0.05, 60,- EUR, Angelika Börner

M5.10.08
Anmeldung

Sa, 26.09., 8.00-20.00 Uhr, VHS-Haus, Muchesaal, 60,- EUR, Angelika Börner

M5.10.09
Anmeldung

Sa, 07.11., 8.00-20.00 Uhr, VHS-Haus, Muchesaal, 60,- EUR, Angelika Börner

So helfen Facebook, XING & Co. beim Einstieg ins Berufsleben

M5.10.10
Anmeldung

Gute Profile in den Sozialen Netzwerken können die Chancen auf einen guten Ausbildungs- oder Arbeitsplatz verbessern, schlechte können sie sogar zunichtemachen. Facebook, Instagram, XING, Twitter und Co. bieten nämlich nicht nur Spaß und virtuelle Kontakte, sondern werden auch von Unternehmen genutzt. Und es kommt nur auf die richtigen Einstellungen an - und das im mehrfachen Sinne: Wie stelle ich mein Konto ein? Wie schütze ich meine Daten? Welche Fotos und Texte stelle ich ein? Wie wirken Bilder und Postings? Das Seminar erläutert auch, wie man Fehler vermeidet und die sozialen Netzwerke gezielt nutzen kann. Nach theoretischen Erklärungen folgt ein praktischer Teil, in dem die Teilnehmerinnen und Teilnehmer direkt die richtigen Einstellungen vornehmen können.

Fr, 02.10., 15.00-18.00 Uhr, VHS-Haus, EDV-Raum 103, 23,- EUR, Thorsten Schröder

Die **FernUniversität in Hagen** unterhält in enger Kooperation mit der Stadt Krefeld ein Studienzentrum. Informationen und Beratung zum Studium an der FernUniversität erhalten Sie im Studienzentrum Krefeld, BehnischHaus, Eingang B, 4. Etage, Petersstr. 120, Tel. 02151/777860, E-Mail: StudienzentrumKrefeld@Fernuni-Hagen.de.
Öffnungszeiten: Mo-Do, 15.00-19.00 Uhr und Mi, 10.00-12.00 Uhr, weitere Termine nach Vereinbarung (auch vormittags)

Universitätsstudium für Beruflich Qualifizierte Studieren ohne Hochschulreife

M5.10.12
Anmeldung

In Zusammenarbeit mit dem Studienzentrum Krefeld der FeU
Für die Einschreibung in einen Bachelorstudiengang an der FernUniversität benötigen Sie in der Regel ein Zeugnis der allgemeinen Hochschulreife oder einen gleichwertigen Schulabschluss. In NRW können Sie je nach Art der beruflichen Vorbildung (Meisterbrief im Handwerk oder mind. zweijährige abgeschlossene Berufsausbildung plus dreijähriger beruflicher Tätigkeit) direkt ein Bachelorstudium aufnehmen oder den Hochschulzugang über ein Probestudium oder eine Zugangsprüfung erlangen. Diese Veranstaltung hilft Ihnen folgende Fragen zu klären: Welche Zugangsvoraussetzungen sind notwendig? Welche Studiengänge werden angeboten? Was ist eine Zugangsprüfung oder ein Probestudium? Wann und wo können Sie einen Antrag auf Zulassung stellen? Anmeldung online erwünscht unter: http://www.fernuni-hagen.de/stz/krefeld/veranstaltungen/index.shtml

Mo, 30.11., 18.00-20.00 Uhr, BehnischHaus, Petersstr. 120, Eingang B, 4. Etage, entgeltfrei, Jutta Roßbach, Leiterin Studienzentrum

M5.10.13
Anmeldung

Berufsbegleitend studieren
Das Studium an der FernUniversität

In Zusammenarbeit mit dem Studienzentrum Krefeld der FeU
Mit ihrer Tradition des betreuten Fernstudiums bietet die FernUniversität ein Höchstmaß an Unabhängigkeit und Flexibilität. Im Akademiestudium kann ein Wissenschaftliches Weiterbildungsstudium gewählt werden oder es kann ohne Hochschulzugangsberechtigung ein eigenes Kursprogramm aus den vorhandenen Studiengängen gewählt werden. Der Informationsabend wird Ihnen Einblicke in das Studiensystem der FernUniversität geben, dabei werden die Studienangebote der wissenschaftlichen Aus- und Weiterbildung vorgestellt, Infomaterial angeboten und Fragen beantwortet. Anmeldung online erwünscht unter:
http://www.fernuni-hagen.de/stz/krefeld/veranstaltungen/index.shtml

Do, 14.01., 18.00-20.00 Uhr, BehnischHaus, Petersstr. 120, Eingang B, 4. Etage, entgeltfrei, Jutta Roßbach, Leiterin Studienzentrum

M5.11.01
Anmeldung

Ferienkurs Englisch Intensiv - Grammatik und Konversation für die 8. bis 10. Klasse

In diesem Kurs arbeiten Jugendliche aller Schulformen der Jahrgangsstufen 8 bis 10 in binnendifferenziertem Unterricht ihre Defizite in englischer Grammatik und Konversation auf. Die Gruppengröße beträgt maximal acht Personen. Neben einer schwerpunktmäßigen Wiederholung der Grammatik werden die Unterrichtsinhalte Textanalyse, Charakterisierung, Inhaltsangabe etc. an vielen interessanten Beispielen auch aus der Lebenswelt der Jugendlichen geübt. Lernmaterialien werden im Kurs zum Selbstkostenpreis abgegeben. Im Entgelt sind Familienkarte und sonstige Ermäßigungen bereits berücksichtigt.

Mo-Fr, 05.-09.10., 9.00-13.00 Uhr, VHS-Haus, Raum 203, 25 UStd., 93,- EUR, Carin Nieland-Stark

M5.11.02
Anmeldung

Latein - Crashkurs in den Ferien (ab 2 Jahren Latein)

Für maximal 10 Teilnehmende mit Vorkenntnissen
Letzter Versuch: Mit der VHS habt ihr die Chance, jetzt in den Ferien eure Lücken zu schließen. Noch ist es nicht zu spät: Ihr steht bei der Grammatik mitten in den Konjugationen und Deklinationen. Imperfekt? - Aber Futur und Passiv, sechs verschiedene Infinitive und die Partizipien? Eigentlich keine Hexerei! Wir trauen uns gemeinsam an die Übersetzung lateinischer Texte, indem wir sehr strukturiert die einzelnen Satzelemente bestimmen. Jeder kann‘s lernen. Im Entgelt sind Familienkarte

und sonstige Ermäßigungen bereits berücksichtigt. Lernmaterialien werden gegen einen Kostenbeitrag von ca. 4 EUR im Kurs zur Verfügung gestellt.

Mo-Do, 12.-15.10., 12.00-14.15 Uhr, VHS-Haus, Raum 206, 12 UStd., 48,- EUR, Dagmar Ulrich

Latein - Crashkurs in den Ferien (ab 3 Jahren Latein)

M5.11.03
Anmeldung

Für maximal 10 Teilnehmende mit Vorkenntnissen
Lernmaterialien werden gegen einen Kostenbeitrag von ca. 4 EUR im Kurs zur Verfügung gestellt.

Mo-Do, 12.-15.10., 14.30-16.45 Uhr, VHS-Haus, Raum 206, 12 UStd., 48,- EUR, Dagmar Ulrich

Vorbereitung auf die Zentrale Prüfung (ZP) am Ende der Klasse 10

Ab Mai 2016 stehen für die Schülerinnen und Schüler der Jahrgangsstufe 10 wieder die Zentralen Prüfungen als Bestandteil der Leistungen zur Erlangung der Fachoberschulreife an. Diese Kursreihe bereitet gezielt und sehr praxisbezogen in einer Kleingruppe von maximal 8 Teilnehmenden auf die Inhalte dieser Prüfungen vor. Nähere Informationen zu Kursinhalten finden Sie unter www.vhs.krefeld.de. Im Entgelt sind Familienkarte und sonstige Ermäßigungen bereits berücksichtigt.

Zentrale Prüfung (ZP) Klasse 10 Englisch

M5.12.01
Anmeldung

Die Zentrale Prüfung im Fach Englisch besteht aus zwei Teilen. In Teil I geht es um Textverständnis und Wortschatzübungen, die in Form von multiple choice, true-false-Fragen oder Komplettierung von Tabellen geprüft werden. Hierfür stehen 30 Minuten zur Verfügung. In Teil II sind in 90 Minuten eigene Textbeiträge zu verfassen. In diesem Kurs werden die Jugendlichen anhand von Musterklausuren auf die Prüfungssituation vorbereitet. Aufgrund der Kleingruppensituation steht ausreichend Zeit für Einzelfragen zur Verfügung.

6 x mi, 17.30-19.00 Uhr, ab 13.01., VHS-Haus, Raum 106, 12 UStd., 56,- EUR, Herbert Rahn

ZP Klasse 10 Deutsch

M5.12.12
Anmeldung

Es werden die Schwerpunktthemen des Faches Deutsch gemäß der Vorgaben zu den unterrichtlichen Voraussetzungen für die Zentrale Prüfung behandelt. In diesem Kurs werden die Jugendlichen anhand von Musterklausuren auf die Prüfungssituation vorbereitet. Es gibt ausreichend Zeit für Einzelfragen. Dieser Kurs dient zur Wiederholung der Themen und kann keine individuelle Förderung ersetzen, daher wird die Kenntnis der Lerninhalte vorausgesetzt. Textmaterialien werden gegen Selbstkostenbeitrag im Kurs zur Verfügung gestellt.

6 x mo, 16.30-18.00 Uhr, ab 18.01., VHS-Haus, Raum 104, 12 UStd., 56,- EUR, N.N.

M5.12.21
Anmeldung

Zentrale Prüfung (ZP) Klasse 10 Mathematik

In der Jahrgangsstufe 10 stehen quadratische Gleichungen und Funktionen, Satz des Pythagoras, Trigonometrie, Potenz- und Logarithmenrechnung sowie Flächen- und Körperberechnungen auf dem Lehrplan. Der Dozent wird schwerpunktmäßig diese Themen erklären und dabei die besonderen Anforderungen der Zentralen Prüfungen mit vielen Beispielaufgaben berücksichtigen. Die Schülerinnen und Schüler bekommen Aufgabenvorschläge mit nach Hause, die Ergebnisse werden im nächsten Kurstermin gemeinsam diskutiert. Aufgrund der Kleingruppensituation steht ausreichend Zeit für Einzelfragen zur Verfügung. Lernmaterialien werden im Kurs zum Selbstkostenbeitrag zur Verfügung gestellt.

5 x di, 16.30-18.45 Uhr, ab 12.01., VHS-Haus, Raum 209, 15 UStd., 70,- EUR, Sabine Klein

Abiturwissen Kompakt

In diesen Kursen werden die thematischen Schwerpunkte der Unterrichtsfächer gemäß der Vorgaben zu den unterrichtlichen Voraussetzungen für die schriftlichen Prüfungen im Abitur in der gymnasialen Oberstufe im Jahr 2016 **(Zentralabitur)** behandelt. In **Lerngruppen mit maximal 8 Teilnehmenden** werden die von den Teilnehmenden mehrheitlich gewünschten Schwerpunkte gemeinsam am ersten Kursabend festgelegt. Ggf. wird über Probeklausuren das Stoffverständnis vertieft, sowie Schwierigkeiten bei der Bearbeitung bzw. der Entwicklung von Lösungsstrategien thematisiert. Diese Kurse dienen der Wiederholung der Themen und können keine individuelle Förderung ersetzen, daher wird die Beherrschung der **Lerninhalte** der Oberstufe vorausgesetzt. Für alle Kurse gilt: Lernmaterialien werden im Kurs zum Selbstkostenpreis zur Verfügung gestellt. Im Entgelt sind Familienkarte und sonstige **Ermäßigungen** bereits berücksichtigt. Nähere Informationen zu Kursinhalten finden Sie unter www.vhs.krefeld.de.

Abiwissen Kompakt: Englisch

Dieser Kurs vermittelt Kenntnisse zu fiktionalen und Sachtexten. Außerdem wird die Fähigkeit geschult, gewandt und strukturiert auf Englisch zu formulieren. Die Kenntnis der Lerninhalte der Oberstufe wird vorausgesetzt. In der ersten Sitzung werden die Themen, unter Berücksichtigung der individuellen Problemnennungen der Teilnehmenden, genauer eingegrenzt. Über Probeklausuren nach den besonderen Vorgaben des Zentralabiturs wird das Stoffverständnis überprüft, Schwierigkeiten bei der Bearbeitung werden thematisiert.

Abiwissen Kompakt
Englisch / Deutsch / Mathematik

Abiwissen Kompakt: Englisch für den Grundkurs

3 x di, 18.00-20.15 Uhr, ab 12.01., Sa, 23.01., 10.00-15.00 Uhr, VHS-Haus, Raum 105, 15 UStd., 93,- EUR, Andrea Holtmeier

M5.14.01
Anmeldung

5 x di, 18.00-20.15 Uhr, ab 16.02., VHS-Haus, Raum 105, 15 UStd., 93,- EUR, Andrea Holtmeier

M5.14.02
Anmeldung

Abiwissen Kompakt: Englisch für den Leistungskurs

M5.14.03
Anmeldung

6 x fr, 19.15-21.30 Uhr, ab 15.01., VHS-Haus, Raum 106, 18 UStd., 93,- EUR, Dagmar Ulrich

Abiwissen Kompakt: Deutsch für Grund- und Leistungskurs

An sechs Terminen werden die Schwerpunktthemen des Faches Deutsch gemäß der Vorgaben zu den unterrichtlichen Voraussetzungen für die schriftlichen Prüfungen im Abitur in der gymnasialen Oberstufe im Jahr 2016 (Zentralabitur) behandelt. Die Abiwissen Kompakt-Kurse dienen zur komprimierten Wiederholung der Themen aus der Oberstufe und können keine individuelle Förderung ersetzen. Aus diesem Grund wird die Kenntnis der genannten Literatur vorausgesetzt. In der ersten Sitzung werden die Themen unter Berücksichtigung der individuellen Problemnennungen der Teilnehmenden genauer eingegrenzt. Über Probeklausuren nach den besonderen Vorgaben des Zentralabiturs wird das Stoffverständnis überprüft, Schwierigkeiten bei der Bearbeitung werden thematisiert.

5 x do, 17.30-20.15 Uhr, ab 07.01., VHS-Haus, Raum 104, 18 UStd., 93,- EUR, Peter Botschen

M5.14.10
Anmeldung

5 x do, 17.30-20.15 Uhr, ab 25.02., VHS-Haus, Raum 104, 18 UStd., 93,- EUR, Peter Botschen

M5.14.11
Anmeldung

Abiwissen Kompakt: Mathematik

Der Stil der Aufgaben im Zentralabitur hat sich geändert. Im Blickpunkt stehen nach den PISA-Ergebnissen Problemlösekompetenzen. So erfahren die Jugendlichen, welche praktischen Nutzenanwendungen Mathematik haben kann. Dabei kommen natürlich die mathematischen Grundlagen nicht zu kurz. Der Dozent wird mit den Jugendlichen in kleinen Arbeitsgruppen viele Aufgaben und Lösungen nach den neuen Standards erarbeiten. Die Abiwissen Kompakt-Kurse dienen zur Wiederholung der Lerninhalte der Oberstufe und können keine individuelle Förderung ersetzen. Aus diesem Grund wird die Kenntnis der entsprechenden Lerninhalte vorausgesetzt.

Abiwissen Kompakt: Mathematik für den Grundkurs

M5.14.22
Anmeldung
5 x di, 17.30-20.30 Uhr, ab 12.01., VHS-Haus, Raum 104, 20 UStd., 104,- EUR, Silke Fehse

M5.14.23
Anmeldung
5 x di, 17.30-20.30 Uhr, ab 01.03., VHS-Haus, Raum 104, 20 UStd., 104,- EUR, Silke Fehse

M5.14.24
Anmeldung
5 x mi, 16.30-19.30 Uhr, ab 13.01., VHS-Haus, Raum 208, 20 UStd., 104,- EUR, Sabine Klein

Abiwissen Kompakt: Mathematik für den Leistungskurs

M5.14.26
Anmeldung
5 x fr, 17.30-20.30 Uhr, ab 08.01., VHS-Haus, Raum 108, 20 UStd., 104,- EUR, Marcus Heinrich

M5.14.27
Anmeldung
5 x do, 17.30-20.30 Uhr, ab 14.01., VHS-Haus, Raum 208, 20 UStd., 104,- EUR, Silke Fehse

M5.14.28
Anmeldung
5 x do, 17.30-20.30 Uhr, ab 03.03., VHS-Haus, Raum 208, 20 UStd., 104,- EUR, Silke Fehse

M5.14.35
Anmeldung

Abiwissen Kompakt: Geschichte

Es geht um die Schwerpunktthemen des Faches Geschichte gemäß der Vorgaben zu den unterrichtlichen Voraussetzungen für die schriftlichen Prüfungen im Abitur in der gymnasialen Oberstufe im Jahr 2016 (Zentralabitur). In der ersten Sitzung werden die zu behandelnden Themen unter Berücksichtigung der individuellen Wünsche der Teilnehmenden genauer eingegrenzt. Die Bereitschaft zur Übernahme von Referaten wird vorausgesetzt. Über Probeklausuren nach den besonderen Vorgaben des Zentralabiturs überprüfen Sie Ihr Stoffverständnis, Schwierigkeiten bei der Bearbeitung werden thematisiert. Die Abiwissen Kompakt-Kurse dienen zur Wiederholung der Themen und können keine individuelle Förderung ersetzen. Aus diesem Grunde wird die Kenntnis der entsprechenden Lerninhalte vorausgesetzt.

6 x mo, 18.30-21.00 Uhr, ab 18.01., VHS-Haus, Raum 106, 18 UStd., 93,- EUR, Kay Nöthen

Abiwissen Kompakt: Erziehungswissenschaft an Gymnasien und Gesamtschulen

M5.14.36
Anmeldung

Es geht um die Schwerpunktthemen des Faches Erziehungswissenschaften gemäß der Vorgaben zu den unterrichtlichen Voraussetzungen für die schriftlichen Prüfungen im Abitur an den Gymnasien und Gesamtschulen in NRW im Jahr 2016 (Zentralabitur). In der ersten Sitzung werden die zu behandelnden Themen unter Berücksichtigung der individuellen Wünsche der Teilnehmenden genauer eingegrenzt. Die Bereitschaft zur Übernahme von Referaten wird vorausgesetzt. Über Probeklausuren nach den besonderen Vorgaben des Zentralabiturs überprüfen Sie Ihr Stoffverständnis, Schwierigkeiten bei der Bearbeitung werden thematisiert. Die Abiwissen Kompakt-Kurse dienen zur Wiederholung der Themen und können keine individuelle Förderung ersetzen. Aus diesem Grunde wird die Kenntnis der entsprechenden Lerninhalte vorausgesetzt.

9 x di, 18.30-20.45 Uhr, ab 12.01., VHS-Haus, Raum 106, 27 UStd., 104,- EUR, Kay Nöthen

Abiwissen Kompakt: Biologie für Grund- und Leistungskurs

Die vier großen Lernbereiche im Abiturfach Biologie werden in diesem Intensivkurs wiederholt. Den individuellen Wünschen der Teilnehmenden wird durch binnendifferenzierten Unterricht Rechnung getragen. Die Lerninhalte werden anhand von Musterklausuren angewandt und es werden in Gruppenarbeit kleinere Projekte besprochen. Die Bereitschaft zu klausurvorbereitenden Hausaufgaben wird vorausgesetzt. Die Abiwissen Kompakt-Kurse dienen zur Wiederholung der Themen und können keine individuelle Förderung ersetzen. Aus diesem Grunde wird die Kenntnis der entsprechenden Lerninhalte vorausgesetzt.

10 x do, 18.00-20.30 Uhr, ab 07.01., VHS-Haus, Raum 108, 30 UStd., 109,- EUR, N.N.

M5.14.41
Anmeldung

10 x mi, 18.00-20.30 Uhr, ab 13.01., VHS-Haus, Raum 108, 30 UStd., 109,- EUR, N.N.

M5.14.42
Anmeldung

M5.14.43 Abiwissen Kompakt: Physik

Anmeldung

Die Schwerpunktthemen des Faches Physik werden gemäß der Vorgaben für die Abiturprüfung (Grund- und Leistungskurs) in der gymnasialen Oberstufe kompakt wiederholt. Themenbereiche sind Ladungen und Felder, Elektromagnetismus, elektromagnetische Schwingungen und Wellen einschließlich Resonanz; Relativitätstheorie (nur LK), Atom- und Kernphysik, Quanteneffekte. Es werden Aufgaben und Musterklausuren bearbeitet, die Entwicklung von Lösungsstrategien findet dabei besondere Berücksichtigung. Darüber hinaus werden mündliche Prüfungen simuliert. Soweit erforderlich, wird in diesem Kurs binnendifferenziert auf die unterschiedlichen Bedürfnisse der Teilnehmenden in GK oder LK eingegangen. Die Bereitschaft zu Hausaufgaben wird vorausgesetzt. Die Abiwissen Kompakt-Kurse dienen zur Wiederholung der Themen und können keine individuelle Förderung ersetzen. Aus diesem Grunde wird die Kenntnis der entsprechenden Lerninhalte vorausgesetzt.

8 x do, 18.00-20.30 Uhr, ab 14.01., VHS-Haus, Raum 101, 24 UStd., 124,- EUR, Aleksandar Bratic

M5.15.01 Studienvorbereitung Mathematik Teil I - Grundlagen

Anmeldung

In Zusammenarbeit mit dem Studienzentrum Krefeld der FernUniversität Hagen

Die meisten Studiengänge setzen sichere Mathematikkenntnisse der gymnasialen Oberstufe voraus. Dieser Brückenkurs bietet Gelegenheit, Kenntnisse der Schulmathematik aufzufrischen oder zu vertiefen und sich gezielt auf ein Studium mit mathematischen Inhalten vorzubereiten. Es werden Kenntnisse zu elementaren Rechenmethoden, Grundlegendes über Funktionen, Gleichungen und Ungleichungen, Geometrie, Einführung in die Lineare Algebra, Differenzial- und Integralrechnung, Grundlagen der Wahrscheinlichkeitsrechnung und Komplexe Zahlen vermittelt. Dieser Kurs ist für angehende Studierende der FernUniversität Hagen kostenlos. Eine Online-Anmeldung ist im STZ erforderlich: http://www.fernuni-hagen.de/stz/krefeld/veranstaltungen/sose_astatechnischemathe.shtml. Weitere Informationen und Anmeldung erfolgen ausschließlich über das Studienzentrum Krefeld Tel. 02151/777860.

Lehrbuch: „Brückenkurs Mathematik für Seiteneinsteiger aller Disziplinen“ von G. Walz, F. Zeilfelder, Th. Rießinger, Spektrum Akad. Verlag ab. 3 Aufl., ca. 28 EUR

5 x di, 18.00-21.00 Uhr, ab 18.08., BehnischHaus, Petersstr. 120, Eingang B, 4. Etage, 20 UStd., entgeltfrei, Ildiko Stratkemper

Studienvorbereitung Mathematik Teil II - Übungen

M5.15.02

Anmeldung

In Zusammenarbeit mit dem Studienzentrum Krefeld der Fern-Universität Hagen

Dieses Angebot ist eine Fortsetzung von Teil I - Grundlagen und dient der vertiefenden Übung in der sicheren Handhabung grundlegender mathematischer Rechentechniken und Beweisverfahren.

Lehrbuch: „Brückenkurs Mathematik für Seiteneinsteiger aller Disziplinen“ von G. Walz, F. Zeilfelder, Th. Rießinger, Spektrum Akad. Verlag ab. 3 Aufl., ca. 28 EUR

2 x sa, 10.00-14.00 Uhr, ab 05.09., BehnischHaus, Petersstr. 120, Eingang B, 4. Etage, 10 UStd., 28,- EUR, Ildiko Stratkemper

Statistische Mathematik Grundlagen für kultur- und sozialwissenschaftliche Studiengänge

M5.15.03

Anmeldung

Es werden Konzepte der beschreibenden und der schließenden Statistik vermittelt. Neben Grundlagen der empirischen Sozialforschung, der Datengewinnung und der Auswahlverfahren werden Wahrscheinlichkeitstheorie, Charakterisierung empirischer Verteilungen, einfache und multiple lineare Regressionsmodelle, Varianzanalyse, schließende Statistik und ausgewählte Verfahren der Inferenzstatistik thematisiert. Zahlreiche Übungsbeispiele und Aufgaben sollen Ihnen den Einstieg in ein Studium erleichtern.

5 x di, 18.00-21.00 Uhr, ab 27.10., BehnischHaus, Petersstr. 120, Eingang B, 4. Etage, 20 UStd., 56,- EUR, Ildiko Stratkemper

Statistische Mathematik Vertiefung für kultur- und sozialwissenschaftliche Studiengänge

M5.15.04

Anmeldung

Es werden die Inhalte aus der Veranstaltung „Grundlagen“ vertieft und weitere Übungsbeispiele, Aufgaben und Vorgehensweisen erarbeitet. Lernmaterialien werden im Kurs zum Selbstkostenpreis abgegeben.

4 x do, 18.30-21.00 Uhr, ab 26.11., BehnischHaus, Petersstr. 120, Eingang B, 4. Etage, 16 UStd., 56,- EUR, Dr. Frank Rosemeier

BERATUNG ZUR BERUFLICHEN ENTWICKLUNG

Veränderungen gehören für viele Menschen zum beruflichen Alltag. Eine neue Aufgabe bringt neue Herausforderungen mit sich. Das befristete Arbeitsverhältnis läuft aus, ein neuer Job muss gefunden oder ein im Ausland erworbener Abschluss anerkannt werden.

Immer mehr Beschäftigte wollen sich auch aus eigenem Antrieb beruflich weiterentwickeln. Sie wollen etwas Neues ausprobieren oder streben eine Führungsposition an.

Das Förderangebot „Beratung zur beruflichen Entwicklung" unterstützt Personen in beruflichen Veränderungsprozessen, die in Nordrhein-Westfalen wohnen und arbeiten.

Mit der Beratung zur beruflichen Entwicklung (BBE) bietet das Ministerium für Arbeit, Integration und Soziales NRW (MAIS) Unterstützung im Hinblick auf berufliche Veränderungsprozesse.

Die VHS Krefeld/Neukirchen-Vluyn unterstützt Sie mit der „Beratung zur beruflichen Entwicklung" bei Veränderungen in Ihrem Berufsleben.

Die kostenlose Beratung kann im Umfang von ein bis neun Stunden durchgeführt werden. Hierbei stehen Ihnen qualifizierte Berater/innen zur Seite. In den Gesprächen setzen Sie sich mit Ihren Fähigkeiten, Interessen und Wünschen auseinander. Sie entwickeln mit Unterstützung der Berater/innen eine für Sie passende Lösung. Neben wichtigen Informationen über den Arbeitsmarkt erhalten Sie Empfehlungen zu möglichen Weiterbildungen. Tipps zu den Möglichkeiten einer finanziellen Unterstützung für Ihre Weiterbildungsplanung runden das Beratungsangebot ab.

Weitere Programminformationen erhalten Sie auch im Internet unter http://www.weiterbildungsberatung.nrw.de/

Erst-Kontakt und Information
Annette Schmitz
Telefon: 0 21 51/3660-2657
E-Mail: annette.schmitz@krefeld.de

Verantwortliche Fachbereichsleitung
Michael Schreiber
Telefon: 0 21 51/3660-2684
E-Mail: michael.schreiber@krefeld.de

„Finden statt Suchen!“ Ihr Weg zur effizienten Büro- und Arbeitsplatzorganisation

M5.20.01
Anmeldung

Sie suchen öfter nach Dokumenten? Auf Ihrem Schreibtisch stapeln sich Papierberge? Sie wissen manchmal nicht, wie Sie Prioritäten setzen sollen? Im Schnitt verbringen wir 25% unserer Arbeitszeit mit Suchen. Durch gute und effiziente Arbeitsplatzorganisation werden Arbeitsprozesse beschleunigt und damit Kosten gesenkt. Ziel ist es, Schwachstellen in Büroorganisation und Arbeitsweise aufzudecken, die zu Zeit- und Reibungsverlusten führen. Lernen Sie wirkungsvolle Arbeitstechniken kennen, um strukturierter zu arbeiten. Konzentrieren Sie sich auf das Wesentliche und optimieren Sie Ihre persönliche Zeiteinteilung. Sie bekommen einen besseren Überblick über Ihre Aufgaben, haben weniger Stress und können entspannter arbeiten.

Di, 10.11., 18.00-21.15 Uhr, VHS-Haus, Raum 207, 20,- EUR, Andrea Pick

Besprechungen effektiver und effizienter gestalten

M5.20.02
Anmeldung

„Viele gehen rein, wenig kommt raus!“ charakterisieren spitze Zungen die Meeting-Kultur ihres Unternehmens. Auch die Projektgruppe „Ratio“ trifft sich jeden Donnerstag zwischen 16 und 17 Uhr im Büro von Herrn Schmidt. Es ist unklar, wer überhaupt kommt, denn keiner erhält eine Einladung. Herr Schmidt eröffnet mit den Worten: „Was liegt denn heute so an?“ und irgendein Problem wird dann langatmig zerredet. Was ist eigentlich die Aufgabe der Projektgruppe? Herr Schmidt murmelt etwas von „effizienteren Arbeitsabläufen“. Haben auch Sie schon Besprechungen erlebt, in denen es so oder so ähnlich zuging? Im Seminar lernen Sie Techniken kennen, Besprechungen und Projektmeetings effektiv und strukturiert zu gestalten. Sie erfahren, wie Sie Diskussionen in Besprechungen zielorientiert moderieren und dadurch konkrete Ergebnisse erreichen.

Di, 03.11., 18.00-21.15 Uhr, VHS-Haus, Raum 209, 20,- EUR, Andrea Pick

Mind-Mapping - effizient, übersichtlich und strukturiert denken

M5.20.03
Anmeldung

Sehen Sie den Wald vor lauter Bäumen nicht mehr? Mind-Mapping fördert und fordert Ihre Kreativität und macht Spaß. Es handelt sich um eine kognitive Technik, die man z. B. zur Erschließung und visuellen Darstellung eines Themengebietes, zum Planen oder für Mitschriften nutzen kann. Im Seminar üben Sie die Grundtechniken und erstellen Mind-Maps für die unterschiedlichsten Anwendungsbereiche. Diese können für Brainstormings, Präsentationen, Referate, Vorträge und Pro-

tokolle im schulischen und betrieblichen Umfeld verwendet werden. Durch den gehirngerechten Aufbau prägen sich Mind-Maps leicht ein. Lassen Sie sich überraschen, wie Sie mit Hilfe von Mind-Mapping noch effizienter Denken und Arbeiten können. Im Seminarentgelt ist ein Mittagessen im Bistro Colonnade enthalten. Die Anmeldebestätigung gilt als Fahrausweis in Krefeld für die Hin- und Rückfahrt zum Kurs.

Sa, 07.11., 10.00-17.00 Uhr, VHS-Haus, Raum 101, 48,- EUR, Heike Loosen

M5.20.04
Anmeldung

Erfolgsgeheimnis Emotionale Intelligenz Die Kunst, mit Menschen umzugehen

Wie kann ich mich bei einem schwierigen Chef verhalten? Wie kann ich Konflikte mit meinem Partner vermeiden? Was motiviert meine Kollegen? Welcher Persönlichkeitstyp bin ich selbst? In diesem Seminar verbessern wir Ihre emotionale Intelligenz. Sie lernen Ihre eigenen Bedürfnisse und Motive besser kennen und erfahren, wie Sie mit Ihren individuellen Charaktereigenschaften umgehen können. Sie lernen, den Charakter eines Fremden schnell und zuverlässig zu lesen und Ihre Kommunikation an die individuellen Bedürfnisse anderer Menschen anzupassen. Erfahren Sie im Seminar, wie Sie abhängig von der Persönlichkeit Ihres Gegenübers Konflikte vermeiden bzw. konstruktiv lösen und Akzeptanz und Kooperation erzielen können. Weitere Informationen zu den Inhalten erhalten Sie unter www.empathie-lernen.de. Im Seminarentgelt ist das Mittagessen im Bistro Colonnade enthalten. Die Anmeldebestätigung gilt als Fahrausweis in Krefeld für die Hin- und Rückfahrt zum Seminar.

Sa/So, 23./24.01, 9.00-17.00 Uhr, VHS-Haus, Raum 108, 18 UStd., 99,- EUR, Carlo Düllings

M5.20.05
Anmeldung

Mit guter Balance im beruflichen Alltag

Der Kurs richtet sich an Frauen und Männer, die ihre berufliche Situation reflektieren und analysieren möchten. Sie trainieren den Umgang mit Zeiträubern und Energiefressern, identifizieren hinderliche Glaubenssätze und entwickeln Gelassenheit und Souveränität. Es geht zudem um die Vereinbarkeit von beruflichen Ansprüchen und den Anforderungen des privaten Umfeldes. In diesem praxisorientierten Kurs kommen kreative und systemische Methoden zum Einsatz, um eigene Potentiale besser zu nutzen, Stärken zu aktivieren, kreative Strategien für das berufliche Engagement zu entwickeln und in einen praxisnahen kollegialen Austausch zu treten.

Sa, 07.11., 10.00-17.00 Uhr, VHS-Haus, Raum 209, 46,- EUR, Christiane Schiller, Systemischer Coach

Cambridge English: Business Preliminary (BEC I) (B1)

Siehe M4.20.92

Souverän und erfolgreich präsentieren Grundlagentraining Präsentation

M5.20.06

Anmeldung

Eine Rede vor Publikum, interne Präsentationssituationen oder eine Verkaufsveranstaltung vor Kunden, von der möglicherweise ein Auftrag abhängt - solche Auftritte gehören heute zum Berufsalltag und sind doch immer eine neue Erfahrung. Kompetentes und überzeugendes Auftreten ist notwendig, damit Sie Ideen und Produkte erfolgreich über Präsentationen „verkaufen" können. Die Zuhörer erwarten eine gute Vorbereitung, klare Strukturen, eine ansprechende Gliederung, den souveränen Umgang mit den Medien sowie eine überzeugende und motivierende Darstellung. Anhand von praktischen Übungen erfahren Sie, wie Sie Ihr Publikum fesseln, überzeugen und begeistern. Im Seminarentgelt ist das Mittagessen im Bistro Colonnade enthalten. Die Anmeldebestätigung gilt als Fahrausweis in Krefeld für die Hin- und Rückfahrt zum Kurs.

Sa/So, 23./24.01., 10.00-17.00 Uhr, VHS-Haus, Raum 203, 18 UStd., 89,- EUR, Markus Offermann, NLP-Lehrtrainer DVNLP, Coach

Zeit im Griff! Optimales Zeit- und Selbstmanagement

M5.20.07

Anmeldung

Warum gelingt es einigen Menschen, alles perfekt zu organisieren? Sie haben stets das richtige Timing und ihnen scheint alles federleicht von der Hand zu gehen. Egal, wie viele Termine, Meetings, Projektarbeiten, Präsentationen, Kundenkontakte und sogar noch nicht Eingeplantes anstehen. Diese Menschen haben es verstanden, mit ihrem knappen Zeitbudget effizient und ökonomisch umzugehen. Aber wie? Im Vordergrund dieses praxisorientierten Seminars steht die effiziente Erreichung Ihrer Ziele mit den Ihnen zur Verfügung stehenden Zeitressourcen und Rahmenbedingungen. Erlernen Sie mit Techniken des Selbst- & Zeitmanagements, die täglichen Aufgaben und Zielvorgaben realistisch einzuschätzen und einzuplanen. Machen Sie mehr aus Ihrer Zeit. Die Anmeldebestätigung gilt als Fahrausweis in Krefeld für die Hin- und Rückfahrt zum Kurs.

Sa, 16.01., 10.00-17.00 Uhr, VHS-Haus, Raum 104, 44,- EUR, Melanie Kohl

Französisch - Intensiv-Auffrischungswoche (A2)

Siehe M4.23.18

M5.20.08 Anmeldung

Endlich Schluss mit der Aufschieberei

Aufschieberitis - das klingt scheinbar nach einem entzündlichen Prozess. Chronischer Handlungsaufschub macht krank. Er treibt viele Menschen in Konflikte, Überforderung oder Krankheit. Immer wieder aufzuschieben bedeutet in der Regel nicht, faul zu sein. Oftmals sind Aufschieber äußerst fleißige Menschen - sie machen nur das gerade nicht, was gemacht werden müsste. Unlust, fehlender oder zu großer Druck sowie Versagensängste sind die Antriebsfedern für den Aufschub unliebsamer Tätigkeiten. Wie es auch Ihnen gelingen kann, zufrieden und entspannt die Aufgaben des Lebens zu meistern, erfahren Sie anhand praxiserprobter Methoden. Lassen Sie sich inspirieren, damit sich Erfolg und Zufriedenheit wieder einstellen.

Do, 29.10., 18.00-21.00 Uhr, VHS-Haus, Raum 203, 22,- EUR, Christiane Schiller, Systemischer Coach

M5.20.09 Anmeldung

Mit gutem Benehmen glänzen Kniggekurs für Jugendliche

Rede nicht immer dazwischen und benimm dich anständig! Schüler erleben sehr oft Situationen, in denen sie unsicher sind und nicht wissen, wie sie sich korrekt verhalten sollen. In diesem Kurs wird in lockerer Atmosphäre vermittelt, was heute als gutes Benehmen gilt. Die Beherrschung von guten Umgangsformen soll Jugendlichen helfen, Situationen des täglichen Lebens locker zu meistern und peinliche Fettnäpfchen zu vermeiden. Inhalte: Regeln bei Begrüßung und Vorstellung, Telefonieren, Etikette und Verhalten im Internet, Smalltalk und Konversation, Selbstdarstellung, Erscheinungsbild, kluges Verhalten in Konfliktsituationen, Privatsphäre innerhalb der Familie usw. Das richtige Verhalten bei Einladungen und Feierlichkeiten wird bei einem gemeinsamen Mittagessen im Bistro Colonnade der VHS geübt. Der Preis für das Mittagessen ist im Entgelt enthalten.

Sa, 26.09., 9.00-16.00 Uhr, VHS-Haus, Raum 203, 72,- EUR, Monika Scherbaum

Bleiben Sie geistig fit! Gedächtnis- und Konzentrationstraining für alle, die älter werden

Geistige Vitalität ein Leben lang! Das wünschen wir uns alle. Sie selbst können viel dazu beitragen. Das ganzheitliche Gedächtnistraining trainiert Ihre Konzentrations- und Merkfähigkeit, Ihre Denkflexibilität und erweitert den Wortschatz. Anhand von vielfältigen und interessanten Übungen werden Ihre grauen Zellen motiviert, sich wach zu turnen, damit Sie beweglich bleiben.

M5.20.10 Anmeldung

10 x di, 11.00-12.30 Uhr, ab 06.10., VHS-Haus, Raum 106, 20 UStd., 45,- EUR, Rosemarie Gather

M5.20.11 Anmeldung

10 x mi, 9.00-10.30 Uhr, ab 07.10., VHS-Haus, Raum 106, 20 UStd., 45,- EUR, Rosemarie Gather

M5.20.12 Anmeldung

10 x mi, 11.00-12.30 Uhr, ab 07.10., VHS-Haus, Raum 106, 20 UStd., 45,- EUR, Rosemarie Gather

M5.20.13 Anmeldung

9 x mi, 17.00-18.30 Uhr, ab 02.09., Hüls, Astrid-Lindgren-Schule, Bonhoefferstr. 16, Raum 02 (EG), 18 UStd., 49,- EUR, Regina Kraus

Gedächtnistraining für Berufstätige

M5.20.14

Anmeldung

Wie kompetent und souverän wirken Sie auf Ihre Kunden, wenn Sie wichtige Daten, Fakten und Argumente im Kopf abrufen und eine Rede oder Präsentation ohne Spickzettel halten können? Wie sympathisch wirken Sie auf Ihre neuen Gesprächspartner, wenn Sie diese nach dem ersten Meeting persönlich mit Namen verabschieden? Lernen Sie in diesem Kurs Techniken kennen, wie Sie sich in einer halben Stunde die Gesichter, Vor- und Nachnamen von ca. 10 Personen einprägen und sich dazu persönliche Dinge, wie z.B. die Anzahl oder die Namen der Kinder und die Telefonnummer jeder einzelnen Person merken können. Sie erfahren, wie Sie sich im Kopf Spickzettel für Reden, Fakten, Listen usw. anlegen können.

So, 10.01., 10.00-17.00 Uhr, VHS-Haus, Raum 209, 48,- EUR, Heike Loosen

Lernen kann Spaß machen! Zertifikatskurs Gedächtnis- und Konzentrationstraining für Jugendliche zwischen 11 und 15 Jahren

M5.20.15

Anmeldung

Ihr erlebt in diesem Zertifikatsseminar, wie leicht ihr mit Gedächtnistechniken Wissen dauerhaft speichern und abrufen könnt. So bekommt ihr das Rüstzeug an die Hand, diese Techniken selbstständig in das schulische Lernen einzubinden. Das Seminar ist unterhaltsam und kurzweilig gestaltet und beinhaltet Übungen zur Stärkung der Konzentration, Kreativität und Entspannung. Ihr erlebt die zauberhafte Mentalmagie und könnt eure Fähigkeiten als Gedächtniskünstler in einer Abschlusspräsentation unter Beweis stellen. Dazu sind eure Eltern, Freunde und Verwandte herzlich eingeladen. Die Präsentation beginnt am 2. Seminartag um 15.00 Uhr. Bei erfolgreicher Teilnahme am Seminar erhaltet ihr ein VHS-Zertifikat.

Mi/Do, 14./15.10., 9.00-16.00 Uhr, VHS-Haus, Raum 105, 16 UStd., 76,- EUR, Monika Scherbaum

Erfolg beginnt im Kopf - NLP für Beruf und Karriere

M5.21.01

Anmeldung

NLP bietet wirkungsvolle Techniken und Methoden, die Ihnen bei der Entfaltung Ihrer persönlichen Potentiale, der Lösung von Kommunikationsstörungen und der optimalen Anpassung Ihres Verhaltens gegenüber anderen Menschen in schwierigen Situationen helfen. Dieser praxisorientierte Bildungsurlaub vermittelt dabei alle Grundtechniken, die in normalen Gesprächssituationen und in der einfachen Einzelberatung z.B. gegenüber Vorgesetzten, Mitarbeitenden, Kunden usw. erforderlich sind. Dieses Seminar ist bildungsscheckfähig und kann nach den Richtlinien des Arbeitnehmer-Weiterbildungsgesetzes als Bildungsurlaub besucht werden. Im Seminarentgelt ist das Mittagessen im Bistro Colonnade enthalten. Die Anmeldebestätigung gilt als Fahrausweis in Krefeld für die Hin- und Rückfahrt zum Kurs.

Di-Fr, 12.-15.01., 9.00-16.00 Uhr, VHS-Haus, Raum 106, 32 UStd., 204,- EUR, Dr. Michael Gille, Kommunikationstrainer

Lernen Sie doch, wann Sie wollen! (A2/B1)
Online-gestütztes Lernen mit der VHS Krefeld

Siehe M4.20.29

M5.21.02
Anmeldung

Hoppla - jetzt spreche ICH!
Ein interaktives Training für begeisternde Kommunikation

Der erste Eindruck entscheidet. Egal ob im Kundenkontakt oder in Besprechungen - ein souveränes Auftreten wird heute überall erwartet. Wie aber kann ich mich darauf vorbereiten und meine Nervosität in den Griff bekommen? Wie wirke ich und wie meine Körpersprache? Was kann ich tun, damit meine Körpersprache und meine Wortfindung übereinstimmen? Wie verhalte ich mich angemessen und selbstsicher in Konfliktsituationen? Dieser Workshop richtet sich an Berufsanfänger, Wiedereinsteigende, Arbeitnehmer und alle, die fortan selbstbewusster und rhetorisch gewandter auftreten möchten und zeigt, wie Sie künftig auch schwierige Situationen souverän meistern. Dieses Angebot ist bildungsscheckfähig und kann nach den Richtlinien des Arbeitnehmer-Weiterbildungsgesetzes als Bildungsurlaub besucht werden. Im Entgelt ist das Mittagessen im Bistro Colonnade enthalten.

Mo-Do, 19.-22.10., 9.30-16.30 Uhr, VHS-Haus, Raum 106, 32 UStd., 185,- EUR, Claudia Bauer

M5.21.03
Anmeldung

Rhetorik - Jetzt oder nie
Die Kunst, sicher aufzutreten und bewusst zu kommunizieren

Lampenfieber, Angst vor Versagen, feuchte Hände und Herzklopfen hindern uns in Prüfungen und prüfungsähnlichen Situationen wie Präsentationen und Vorstellungsgesprächen an der vollen Entfaltung unseres Könnens. Haben Sie auch schon in Situationen geschwiegen, in denen Sie eigentlich reden wollten? Haben auch Sie keine Lust mehr, ständig in der letzten Reihe zu sitzen und wortlos zuzusehen, wie andere den Kurs bestimmen? In diesem Seminar trainieren Sie intensiv und wirkungsvoll, frei und spontan zu reden. Sie lernen mit Lampenfieber und Ängsten umzugehen, im Mittelpunkt zu stehen und Verantwortung zu übernehmen. Sie bauen Hemmschwellen und die Angst vor dem öffentlichen Reden ab. Trauen Sie sich - es wird Ihnen gut tun. Im Seminarentgelt ist das Mittagessen im Bistro Colonnade enthalten. Die Anmeldebestätigung gilt als Fahrausweis in Krefeld für die Hin- und Rückfahrt zum Kurs.

Sa/So, 09./10.01., 10.00-17.00 Uhr, VHS-Haus, Raum 208, 16 UStd., 95,- EUR, Josef Hamacher, Kommunikationstrainer

Englisch - Intensiv-Auffrischungswoche (A2/B1)

Siehe M4.20.73

Spanisch Intensiv-Auffrischungswoche (A1)

Siehe M4.25.25

Die Macht der Worte - Schlagfertigkeits- und Spontanitätstraining

M5.21.04

Anmeldung

Sie haben immer die passende Antwort parat, doch leider manchmal zu spät? Waren auch Sie schon sprachlos, wie vor den Kopf geschlagen oder haben völlig überreagiert? Geistesgegenwärtiges Verhalten hilft in wichtigen Gesprächssituationen wie z.B. bei Präsentationen, Meetings, Verhandlungen oder am Telefon, angemessen zu reagieren. Erfahren und erleben Sie, wie Sie aus der Rechtfertigung gelangen und Ihre Position behaupten. Sie üben, Ihren Gesprächspartnern mit Wortwitz und Kreativität zu begegnen, erzielen mehr Wortgewandtheit und erleben das verblüffende Potenzial unkonventioneller Erwiderungen. Zahlreiche kommunikative Tricks und Techniken helfen Ihnen dabei, Killerphrasen und verbale Angriffe gekonnt, direkt und spontan abzublocken. Im Seminarentgelt ist das Mittagessen im Bistro Colonnade enthalten. Die Anmeldebestätigung gilt als Fahrausweis in Krefeld für die Hin- und Rückfahrt zum Kurs.

Sa/So, 07./08.11., 10.00-17.00 Uhr, VHS-Haus, Raum 203, 16 UStd., 89,- EUR, Claudia Bauer

Überzeugende Rhetorik und wirkungsvolle Selbstdarstellung

M5.21.05

Anmeldung

Rhetorik ist mehr als gutes Sprechen. Sie umfasst das gesamte Spektrum zwischenmenschlicher Kommunikation, von der vermeintlich einfachen Small-Talk-Begegnung, dem oft zitierten „ersten Eindruck“ bis hin zu methodisch-zielgerichteten Gesprächen und Vorträgen. Im Seminar erhalten Sie Einblicke in die Kunst der Dialektik sowie Anregungen zum Brain-Train. Ein lebendiger Praxisbezug wird u.a. durch programmierte Simulationen, Rollenspiele und Micro-Teaching mittels Video-Technik hergestellt. Nach der Teilnahme an diesem Seminar werden Sie in Zukunft noch selbstbewusster und erfolgreicher kommunizieren können. Das Angebot ist bildungsscheckfähig.

7 x di, 18.30-21.30 Uhr, ab 20.10., VHS-Haus, Raum 208, 28 UStd., 100,- EUR, Klaus A. Zimmermann, Diplom-Psychologe, Managementtrainer

Wie schreibe ich eine Rede?

M5.21.06

Anmeldung

Abteilungsbesprechungen, Familienfeiern oder Pressekonferenzen - Reden gehören zum Alltag vieler Berufe und gesellschaftlicher Bereiche. Wie Sie eine Rede schreiben können, die überzeugend, einprägsam und unterhaltsam ist, lernen und üben Sie in diesem Kurs. Welche Möglichkeiten gibt es, eine Rede aufzubauen? Welche sprachlichen Gestaltungsmittel stehen mir zur Verfügung? Wie sieht ein optimales Manuskript aus? Im Ver-

lauf der vier Kurstermine schreiben Sie eine eigene kurze Rede zu einem selbst gewählten Thema und erhalten hierzu ein individuelles und umfassendes Feedback.

4 x mo, 18.00-21.00 Uhr, ab 26.10., VHS-Haus, Raum 104, 16 UStd., 59,- EUR, Jennifer Müller

M5.21.07 Anmeldung

Raus mit der Sprache! Smalltalk lernen

In diesem Kurs erhalten Sie einen Überblick über die Möglichkeiten und Grenzen des Smalltalks. Die Themen: Einstiegstechniken, Beziehungsaufbau, verschiedene Einsatzmöglichkeiten, Situationen nutzen, geeignete und nicht förderliche Themen, der positive Gesprächsabschluss. Der Kurs ist geprägt von einem hohen Praxisanteil mit Feedback-Möglichkeit. Im Seminarentgelt ist ein Mittagessen im Bistro Colonnade enthalten. Die Anmeldebestätigung gilt als Fahrausweis in Krefeld für die Hin- und Rückfahrt zum Kurs.

Sa, 26.09., 10.00-17.00 Uhr, VHS-Haus, Raum 108, 49,- EUR, Claudia Bauer

M5.21.08NV Anmeldung

Sicher auftreten und (angst)frei reden mit NLP
Impulsworkshop für eine freie und souveräne Rede

Wir stehen sowohl im Beruf als auch im Privatleben immer häufiger vor der Herausforderung, einen Vortrag, eine Präsentation oder eine Ansprache zu halten. Bewundern auch Sie Redner, die eine fesselnde, mit Anekdoten gewürzte Rede scheinbar aus dem Handgelenk schütteln? Probieren Sie sich in diesem Workshop in der freien Rede aus und lernen Sie, Ihre Ängste zu überwinden. Genießen Sie die durchaus angenehmen Seiten einer Präsentation und freuen Sie sich auf Ihre nächste Redemöglichkeit.

Do, 22.10., 18.00-21.00 Uhr, Neukirchen-Vluyn, Diesterwegschule, Diesterwegstraße 1 a, kl. Gym. 1.03, 16,- EUR, Markus Offermann, NLP-Lehrtrainer DVNLP, Coach

M5.21.09 Anmeldung

Jetzt rede ich - Zertifikatskurs Rhetorik

Für Schülerinnen und Schüler von 11 bis 15 Jahren

Kennst du das? Du hast ein Referat inhaltlich gut vorbereitet, bekommst aber trotzdem keine tolle Note für den Vortrag. Wer sich gut ausdrücken, die eigenen Gedanken auf den Punkt bringen und dazu spannend erzählen kann, dem wird gerne zugehört und auch eher zugestimmt. Reden, was das Zeug hält - du wirst nach diesem praxisorientierten Zertifikatsseminar mit einer positiven Gesamtwirkung und einer größeren Selbstsicherheit Reden und Vorträge in der Schule halten können. Du erfährst u.a., wie du dein Lampenfieber in den Griff bekommst, wie Wortbeiträge strukturiert und überzeugend formuliert werden können und lernst, deinen Standpunkt überzeugend zu vertreten.

Sa, 28.11., 9.00-16.00 Uhr, VHS-Haus, Raum 203, 61,- EUR, Monika Scherbaum

Locker und rhetorisch gewandt auftreten Zertifikatskurs Rhetorik

M5.21.10

Anmeldung

Für junge Erwachsene von 15 bis 21 Jahren

Selbstbewusstsein und Selbstsicherheit sind keine natürlichen Begabungen. Die Beherrschung von rhetorischen Kenntnissen hilft euch bei Prüfungen, Referaten, Vorträgen, Diskussionen und sonstigen mündlichen Beiträgen in der Schule und im Berufsleben. Der souveräne und gewandte Umgang mit Kenntnissen über die Rhetorik hinterlässt im privaten, schulischen und betrieblichen Bereich bleibenden Eindruck. Er stärkt euer Selbstvertrauen in die eigenen Fähigkeiten und gibt euch Selbstsicherheit bei Vorstellungs- und Bewerbungsgesprächen. Anhand von praxisbezogenen Beispielen, Rollenspielen und interaktiven Übungen erlernt und trainiert ihr bewährte Methoden und Kommunikationstechniken. In einer angstfreien Atmosphäre könnt ihr viel praktische Redeerfahrung gewinnen und eure kommunikative Kompetenz verbessern. Die Anmeldebestätigung gilt als Fahrausweis in Krefeld für die Hin- und Rückfahrt zum Kurs.

Fr, 23.10., 18.00-21.00 Uhr, Sa, 24.10., 9.00-16.00, VHS-Haus, Raum 106, 12 UStd., 74,- EUR, Monika Scherbaum

Engagiert vortragen und überzeugen Rhetoriktraining

M5.21.11NV

Anmeldung

Ein Fachvortrag im Beruf, das Referat in der Schule oder im Studium, die Rede im Verein oder in der Kommunalpolitik, der humorvolle Vortrag zu privaten Anlässen - immer geht es darum, ein Thema gut vorbereitet, klar strukturiert und überzeugend vorzutragen. Die Teilnehmenden trainieren die freie Rede. Sie erhalten viele Anregungen und Tipps zur Vorbereitung von gut strukturierten Reden oder zum spontanen Vortrag und lernen, mit Lampenfieber gelassener umzugehen und sich gegenüber den Zuhörerenden positiv und überzeugend darzustellen. Viele praktische Übungen, teilweise mit Video-Feedback, stehen im Vordergrund des Seminars.

7 x mo, 19.00-21.15 Uhr, ab 14.09., Neukirchen-Vluyn, Diesterwegschule, Diesterwegstraße 1 a, Raum 0.05, 21 UStd., 95,- EUR, Wolfgang Grimm

Montessori Diplom-Lehrgang 2015 Informationsveranstaltung

M5.22.00

Anmeldung

Frau Christina Everhardt informiert als Lehrgangsleitung über die Inhalte, Termine sowie über weitere Rahmenbedingungen zu der ab 04. November 2015 beginnenden Montessori-Ausbildung.

Mi, 02.09., 17.00-19.15 Uhr, VHS-Haus, Raum 106, entgeltfrei, Christina Everhardt

Volkshochschule Krefeld
Bildungsberatung
von-der-Leyen-Platz 2
47798 Krefeld

Tel. 02151 / 3660-2692
Fax 02151 / 3660-2680

vhs@krefeld.de | www.vhs.krefeld.de

vhs krefeld
Krefeld | Neukirchen-Vluyn

Machen Sie, dass Sie weiterkommen!

Der Bildungsscheck und die Bildungsprämie – berufliche Weiterbildung mit finanzieller Unterstützung des Landes NRW bzw. des Bundes sowie der Europäischen Union. Eine Investition in Ihre Zukunft! Kommen Sie zu uns in die Bildungsberatung.

Wir freuen uns auf Sie!

- Ob Sie die Voraussetzungen für den Bildungsscheck erfüllen, können Sie unter www.bildungsscheck.nrw.de auch online prüfen.
- Für Beschäftigte mit geringem Einkommen gibt es auch die „Bildungsprämie".
  Informationen zu diesem bundesweiten Angebot finden Sie unter www.bildungspraemie.info

Ministerium für Arbeit, Gesundheit und Soziales des Landes Nordrhein-Westfalen
NRW.

GEFÖRDERT VOM
Bundesministerium für Bildung und Forschung

ESF Europäischer Sozialfonds für Deutschland

EUROPÄISCHE UNION

Dieses Vorhaben wird aus Mitteln des Bundesministeriums für Bildung und Forschung bzw. des Ministeriums für Arbeit, Gesundheit und Soziales des Landes NRW sowie aus dem Europäischen Sozialfonds der Europäischen Union gefördert.

Montessori Diplom-Lehrgang 2015

M5.22.01
Anmeldung

In Kooperation mit der Deutschen Montessori-Vereinigung e.V. werden die Teilnehmenden auf die Prüfung für das Montessori-Diplom vorbereitet. Lehrgangsinhalte: Theorie der Montessori-Pädagogik, didaktische Bereiche (Übungen des täglichen Lebens, Sinnesmaterial, Sprache, Mathematik, Geometrie und kosmische Erziehung) sowie mindestens zwölf Hospitationen (in anerkannten Montessori-Kinderhäusern und -Schulen). Die Dozentinnen und Dozenten verfügen über mehrjährige Erfahrung in der Montessori-Praxis. Der Lehrgang ist von der Association Montessori Internationale (AMI) als nationaler Diplom-Lehrgang anerkannt. Dieses Angebot ist bildungsscheckfähig. Nähere Informationen zum Bildungsscheck sowie zu den Lehrgangsinhalten erhalten Sie bei den zuständigen Mitarbeitenden der VHS.

04.11.2015- September 2017, jeweils mi, 17.00-20.15 Uhr, Montessori-Kinderhaus oder Montessori-Grundschule, Krefeld, 296 UStd., 1800,- EUR, Christina Everhardt

Wie geht Coaching? Einführungsworkshop

M5.22.03
Anmeldung

Erfolgreiche Organisationen setzen Coaching ein, um Veränderungen gezielt einzuleiten und möglichst nachhaltig abzusichern. Coaching löst Veränderungen aus, begleitet den ganz persönlichen Veränderungsprozess und unterstützt die strategische Neuausrichtung. Nach einer kurzen Einleitung (Wie geht Coaching?) arbeiten Sie im Hauptteil dieses Workshops mit Übungen zu ausgewählten Praxisbeispielen und mit methodischen Instrumenten aus der Humanistischen Psychologie und dem Neurolinguistischen Programmieren (NLP).

5 x di, ab 22.09., 18.00-20.15 Uhr, VHS-Haus, Raum 210, 15 UStd., 99,- EUR, Helmut O. Frost

Trainerkompetenz - Train the Trainer Zertifikatskurs

M5.22.04
Anmeldung

Sie arbeiten als Trainerin oder Trainer im hochdynamischen Bereich der Weiterbildung? Dann wissen Sie, dass Ihr Fachwissen nur Grundvoraussetzung ist - Trainer müssen aufmerksame, reflektierende und didaktisch versierte Gestalter von Lernprozessen sein. Zudem sind Kompetenzen wie Transfer-Coaching, Bildungsberatung oder Lernpsychologie gefragt. Die Qualifizierung Train-the-Trainer vermittelt Ihnen alle relevanten Fähigkeiten, durch die Sie sich in Ihrer Trainerpersönlichkeit professionalisieren und weiter entwickeln können. Sie wendet sich gleichermaßen an Berufseinsteiger wie an erfahrene Trainer. Lernen Sie in einer abwechslungsreichen Mischung aus Theorie, Praxis und eigener (Übungs-)Erfahrung einen neuen Pool an Methoden und Techniken kennen, die auch einen geschulten Umgang mit schwierigen Teilnehmenden ermöglichen sollen.

Das Angebot ist bildungsscheckfähig und kann als Bildungsurlaub besucht werden. Im Seminarentgelt ist das Mittagessen im Bistro Colonnade enthalten. Die Anmeldebestätigung gilt als Fahrausweis in Krefeld für die Hin- und Rückfahrt zum Kurs.

Mo-Fr, 16.-20.11., 9.00-16.30 Uhr, VHS Krefeld, Nebengebäude, Graf-Hermann-Schule, Gartenstraße 58, 2. Etage, Raum 06, 40 UStd., 266,- EUR, Maggie Thies, Pia Winkelkotte

M5.23.01
Anmeldung

Stressmanagement und Work-Life-Balance-Training (Bildungsurlaub)

Ständige Erreichbarkeit, immer größer werdender Druck im Arbeits- und Privatleben, Existenzängste und innere Zerrissenheit können zur totalen Erschöpfung führen. Deshalb ist es wichtig, individuelle Strategien zu entwickeln, die zu mehr Lebensqualität und Selbstbestimmung führen. Dieser Bildungsurlaub vermittelt in entspannter und lockerer Atmosphäre zahlreiche Anregungen, damit Sie zukünftig stressfreier und gelassener die richtigen Prioritäten setzen oder charmant „Nein“ zu sagen lernen. Begreifen Sie Stressfallen und Energiefresser und lernen Sie, Ihren Alltag mit mehr Lebensfreude und Vitalität zu bestreiten. Entspannungsmethoden helfen Ihnen dabei, sich neu zu organisieren. Dieses Seminar ist bildungsscheckfähig und kann nach den Richtlinien des Arbeitnehmer-Weiterbildungsgesetzes als Bildungsurlaub besucht werden. Im Seminarentgelt ist das Mittagessen im Bistro Colonnade enthalten. Die Anmeldebestätigung gilt als Fahrausweis in Krefeld für die Hin- und Rückfahrt zum Kurs.

Mo-Fr, 09.-13.11., 9.30-16.00 Uhr, VHS-Haus, 40 UStd., 222,- EUR, Claudia Bauer

M5.23.02
Anmeldung

„Multi-Tasking-Business-Mom“ - Stressmanagement und Work-Life-Balance-Training

Frauen wollen heute nicht nur die berufliche Herausforderung annehmen, sondern oftmals auch noch Familie und Partnerschaft unter einen Hut bringen. Egal ob als „Familienmanagerin“ oder als „Lebenscoach“ für die gute Freundin - sicherlich denken auch Sie lösungsorientiert und sozial. Aber an welcher Stelle stehen Sie mit Ihren eigenen Bedürfnissen und Wünschen nach Veränderung? Dieser Bildungsurlaub richtet sich an Frauen, die sich und ihren Bedürfnissen wieder näher kommen möchten. Dies gelingt z.B. durch eine optimierte Kommunikation, durch Reflektion der Stressfaktoren und durch ein gezieltes Selbstmanagement. Neben diesen Inhalten werden im Workshop Entspannungsübungen sowie Informationen und Hinweise zu einer Verbesserung des Gesundheitsbewusstseins vermittelt. Das Seminar ist bildungsscheckfähig und kann als Bildungsurlaub besucht werden. Im

Seminarentgelt ist das Mittagessen im Bistro Colonnade enthalten. Die Anmeldebestätigung gilt als Fahrausweis in Krefeld für die Hin- und Rückfahrt zum Kurs.

Mo-Fr, 14.-18.12., 9.30-16.00 Uhr, VHS-Haus, Raum 106, 40 UStd., 222,- EUR, Claudia Bauer

Machen Sie Stress zu Ihrem Partner!

M5.23.03
Anmeldung

Plagt auch Sie der Stress in Ihrem Arbeitsalltag? Greifen Sie bereits auf bewährte Methoden wie Zeitmanagement zurück? Könnten Sie Ihren Stress nicht längst „im Griff" haben und den Stressfallen entkommen sein? Wer Stress hat, ist wichtig. Wer Stress hat, ist gefragt, hat immer gut zu tun und ist interessant. Wirklich? Im Seminar erfahren Sie, wie Sie den eigenen Arbeits- und Privatalltag effizient(er) gestalten und konkrete Maßnahmen für das eigene Wohlbefinden identifizieren. Sie lernen, bewusst(er) Zeit für sich selber und für Andere zu haben. Praktische Übungen helfen Ihnen dabei, anders wahrzunehmen und zu handeln - lösungsorientiert, entkrampfend und humorvoll.

Sa, 07.11., 10.00-17.00 Uhr, VHS-Haus, Raum 104, 49,- EUR, Sabine Jordan

Erfolgreich und gelassen mit der wingwave®-Methode

M5.23.04
Anmeldung

Termin- und Leistungsdruck, soziale Probleme, fehlendes Selbstbewusstsein und Ängste bestimmen häufig den beruflichen und privaten Alltag vieler Menschen. Oft summieren sich Kleinigkeiten, die zu unterschiedlichen Stresssymptomen führen. Sie sind gereizt, fühlen sich überfordert, sind unkonzentriert oder können nicht schlafen. Kurzum: Sie stoßen an ihre körperlichen und mentalen Grenzen und ihre Lebensqualität leidet darunter. Die wingwave(r)-Methode ist ein Kurzzeit-Coaching mit Langzeitwirkung und hervorragend dazu geeignet, innerhalb von kürzester Zeit emotionale Blockaden aufzulösen und Leistungsstress abzubauen. Konkrete Anlässe für ein wingwave(r)-Coaching sind u.a. Selbstwertprobleme, Lampenfieber, Prüfungsangst, Lernstress, persönliche Krisen, privater oder beruflicher Stress, hinderliche Glaubenssätze wie „Ich schaffe das nicht" etc. Lernen Sie die Methode kennen und fühlen auch Sie sich entspannter, zufriedener und leistungsfähiger.

Mo, 07.09., 19.30-21.00 Uhr, VHS-Haus, Muchesaal, 10,- EUR, Melanie Kohl

Firmenschulungen

Sie suchen - auch kurzfristig - eine maßgeschneiderte Fortbildung für Ihre Beschäftigten?
Dann rufen Sie uns an. Wir organisieren für Sie Bildung auf Bestellung, wann, wo und wie oft Sie wollen. Schon ab einem Teilnehmenden planen wir mit Ihnen Ihr individuelles und lerneffektives Angebot zu einem sehr guten Preis-Leistungs-Verhältnis.

M5.24.01
Anmeldung

Von der Gründeridee zum Businessplan
Workshop für die erfolgreiche Existenzgründung

Eine Existenzgründung ist einfacher und erfolgreicher, wenn es gelingt, bewährte Vorgehensweisen einzusetzen und klassische Fehler zu vermeiden. Der Weg in die Selbständigkeit sollte gut durchdacht sein. In unserem praxisorientierten Workshop erhalten Sie zahlreiche unentbehrliche gründungsrelevante Informationen, die beim Schritt in die Selbständigkeit wichtig sind. Fragen zu Steuern und Sozialversicherungen werden ebenso behandelt wie die Themen Kostenplanung, Buchführung und Marketing. Sie erhalten Tipps zu Fördermitteln für Existenzgründer, zum Erstellen eines Businessplans und lernen darüber hinaus wertvolle Strategien zur Neukundengewinnung kennen. Der Workshop ist auf einen kleinen Teilnehmerkreis beschränkt. Die Referentin ist seit mehr als zwölf Jahren im Bereich des Existenzgründungscoaching tätig und kann eine Vielzahl von Referenzberatungen aufweisen.

Do, 14.01, 18.00-21.00 Uhr, Sa, 23.01., 10.00-17.00 Uhr, VHS-Haus, Raum 209, 12 UStd., 78,- EUR, Maggie Thies

M5.24.02
Anmeldung

Individuelles Bewerbungs-Coaching
Bewerbungsberatung im Einzelgespräch

Sie suchen keinen Bewerbungskurs, sondern Ihre ganz individuelle Bewerbungsberatung? Hier können Sie einer erfahrenen Bewerbungstrainerin alle Fragen zu Ihrer individuellen Bewerbungssituation stellen. In einem 90-minütigen Einzelgespräch bekommen Sie ein persönliches Feedback zu Ihren Bewerbungsunterlagen oder bereiten sich gezielt auf ein Vorstellungsgespräch vor. Die Beratung beginnt um 15.00 oder um 16.30 Uhr. Bringen Sie zum Termin bitte unbedingt Ihre vorhandenen Bewerbungsunterlagen mit. Für dieses Seminar ist keine Ermäßigung möglich. Die Anmeldebestätigung gilt als Fahrausweis in Krefeld für die Hin- und Rückfahrt zum Kurs.

Fr, 18.09., 13.11., 08.01., 15.00-18.00 Uhr, VHS-Haus, Raum 015, Zwischenetage, 90,- EUR, Pia Winkelkotte

Bildung auf Bestellung

Wenn Sie Ihr Wunschfach zur Prüfungsvorbereitung oder auch nur zur allgemeinen schulischen Unterstützung hier nicht finden, rufen Sie uns an. Wir organisieren Ihnen gerne ein entsprechendes Angebot in einem finanzierbaren Preis-Leistungs-Verhältnis.

Farb- und Stilberatung

Farben beeinflussen nicht nur das gesamte Erscheinungsbild, sondern auch unsere Stimmung und unsere Wirkung auf Andere, im beruflichen und im privaten Kontext. So wie jede Jahreszeit hat auch jeder Mensch sein eigenes Kolorit. Die Basis für die Typzugehörigkeit sind der Hautunterton, die Augen- und die natürliche Haarfarbe. Bei allen Teilnehmenden wird der persönliche Hauttyp bestimmt. Des Weiteren befassen wir uns mit der individuellen Auswahl von Kleidung, Brille, Stoffen und Mustern, Accessoires, Haarschnitten und Haarfarben sowie dem passenden Stil für berufliche und private Anlässe. Eine persönliche Farbkarte kann im Seminar gegen einen Betrag von 21 EUR erworben werden. Bitte kommen Sie ungeschminkt.

Mo, 19.10., 17.30-21.15 Uhr, VHS-Haus, Raum 209, 57,- EUR, Antje F. Zeif

M5.24.03
Anmeldung

Di, 03.11., 17.30-21.15 Uhr, Neukirchen-Vluyn, Diesterwegschule, Diesterwegstraße 1 a, Raum 0.03, 57,- EUR, Antje F. Zeif

M5.24.04NV
Anmeldung

Visagistik - Schminken Sie sich schön!

M5.24.05
Anmeldung

Viele Frauen entdecken in ihrem Gesicht Unregelmäßigkeiten, die zwar Mitmenschen nicht direkt auffallen, die Betroffenen jedoch massiv stören. Die hohe Kunst der Visagistik zeigt Ihnen Mittel und Wege zu einem zufriedenen und glücklichen Einklang mit Ihrem Äußeren. In diesem Seminar geht es um Themen von A- wie Altersflecken bis Z- wie Zupfen. Sie werden erstaunt sein, wie einfach es ist, kleine Unregelmäßigkeiten auszugleichen und sehen, was z.B. eine richtig gezupfte Augenbraue ausmacht und wie sinnlich ein perfekt geschminkter Mund wirken kann. Material im Wert von 8,50 EUR ist im Entgelt enthalten. Allergikerinnen bringen ihre Produkte bitte selber mit.

Mi, 04.11., 17.30-21.15 Uhr, VHS-Haus, Raum 209, 40,- EUR, Natalie Kletter

Mindestlohn - Interessantes aus Vergangenheit und Gegenwart

M5.25.01
Anmeldung

Schon vor Einführung des flächendeckenden gesetzlichen Mindestlohns Anfang 2015 ist hierüber eine kontroverse Diskussion entbrannt. Der Vortrag befasst sich unter anderem mit den aktuellen Entwicklungen in diesem Bereich. Es werden sowohl Ausnahmen zu der gesetzlichen Regelung als auch Versuche der Umgehung erörtert. Da sich die Veranstaltung gleichermaßen an Arbeitgeber sowie Arbeitnehmer richtet, werden deren jeweilige Rechte und Pflichten beleuchtet. Der Dozent ist als Kooperationspartner in einer überörtlichen Kanzlei im Arbeitsrecht tätig.

Di, 03.11., 19.00-20.30 Uhr, VHS-Haus, Muchesaal, 6,- EUR, Manuel Machocki

Frauen leben länger - aber wovon?

Siehe M1.10.08NV

M5.30.01
Anmeldung

Mediationsausbildung nach dem Mediationsgesetz - Informationsveranstaltung

Andrea Wegner-Katzenstein informiert Sie als Trainerin über die Seminarinhalte und Termine zur Mediationsausbildung.

Di, 08.09., 18.00-19.30 Uhr, VHS-Haus, Raum 106, entgeltfrei, Andrea Wegner-Katzenstein, Master of Mediation, Mediationstrainerin (DACH)

M5.30.02
Anmeldung

Mediationsausbildung nach dem Mediationsgesetz

Ziel dieser berufsbegleitenden Ausbildung ist es, die Teilnehmenden zu qualifizieren, selbstverantwortete Mediationsprozesse zu leiten und die lösungsorientierte Kommunikation im eigenen Arbeitsumfeld einzusetzen. Dabei richtet sie sich an Mitarbeitende und Führungskräfte in Betrieben, Behörden und Verbänden, an Selbstständige, Juristen und Steuerberater sowie an Teilnehmende, die ihre Kommunikations- und Konfliktkompetenz erweitern und verbessern möchten. In acht Unterrichtsblöcken vertiefen die Teilnehmenden das Erlernte an Fallbeispielen, in Supervision und Rollenspiel. Der Umfang und die Inhalte des Seminars entsprechen den Vorgaben des Mediationsgesetzes. Ein Flyer zu diesem bildungsscheckfähigen Angebot ist bei der VHS erhältlich.

Sa/So, 09./10.01. bis 21.08.2015, 09.30-17.30 Uhr (detaillierte Terminangaben siehe Kursbeschreibung unter www.vhs.krefeld.de), VHS Krefeld, Nebengebäude, Graf-Hermann-Schule, Gartenstraße 58, 1. Etage, Raum 05, 140 Std., 1499,- EUR, Andrea Wegner-Katzenstein, Master of Mediation, Mediationstrainerin (DACH), Christoph Bubert, Mediationstrainer und -supervisor (DACH)

Die Volkshochschule bietet für Mediatorinnen und Mediatoren und verwandte Beratungsdisziplinen Aufbauseminare an. Im Praxisalltag ergeben sich häufig neue Themen und Fragestellungen und es entsteht der Wunsch nach Vertiefung, kollegialem Austausch und Reflexion der bisherigen Erfahrungen. Die Module können einzeln oder zusammen gebucht werden. Sie erhalten ein Teilnahmezertifikat. Dieses weist bei Teilnahme an einem Modul 12 Zeitstunden, bei Teilnahme an zwei Modulen 24 Zeitstunden zzgl. 8 Zeitstunden Intervision (Nachweis erforderlich) und bei Teilnahme an allen drei Modulen 36 Zeitstunden zzgl. 8 Zeitstunden Intervision (Nachweis erforderlich) aus.

Professionalisierung von Mediatoren Transaktionsanalyse und Mediation

M5.30.03

Anmeldung

Trainingsinhalte: Einsatzbereiche der Transaktionsanalyse und Selbstreflexion der Mediatorin/des Mediators, Mediationsanaloge Supervision, verschiedene Modelle, praktische Anwendung des Neun-Felder-Modells und Vertiefung der Fragetechniken, praktische Übungen und Fallbeispiele

Sa/So, 05./06.09., 10.00-17.00 Uhr, VHS Krefeld, Nebengebäude, Graf-Hermann-Schule, Gartenstraße 58, 1. Etage, Raum 05, 16 UStd., 245,- EUR, Andrea Wegner-Katzenstein, Master of Mediation, Mediationstrainerin (DACH), Christoph Bubert, Mediationstrainer und -supervisor (DACH)

Professionalisierung von Mediatoren Familienmediation

M5.30.04

Anmeldung

Trainingsinhalte: Kernfamilie und andere familiäre Lebensformen, Einbeziehung von Kindern und Jugendlichen in die Mediation, Besonderheiten der Erbmediation, Umgang mit Emotionen, Haltung des Mediators/der Mediatorin, Fallbeispiele

Sa/So, 26./27.09., 10.00-17.00 Uhr, VHS Krefeld, Nebengebäude, Graf-Hermann-Schule, Gartenstraße 58, 1. Etage, Raum 05, 16 UStd., 245,- EUR, Andrea Wegner-Katzenstein, Master of Mediation, Mediationstrainerin (DACH), Christoph Bubert, Mediationstrainer und -supervisor (DACH)

Professionalisierung von Mediatoren Mediation im Arbeitsleben

M5.30.05

Anmeldung

Trainingsinhalte: Besonderheiten der Vorbereitung, Konfliktdynamik bei Arbeitskonflikten, Umgang mit Rollen und Funktionen, Formen der Beteiligung, Arbeit mit Teams, präventive Arbeit im Unternehmen/Behörde, Fallbeispiele

Sa/So, 07./08.11., 10.00-17.00 Uhr, VHS Krefeld, Nebengebäude, Graf-Hermann-Schule, Gartenstraße 58, 2. Etage, Raum 06, 16 UStd., 245,- EUR, Andrea Wegner-Katzenstein, Master of Mediation, Mediationstrainerin (DACH), Christoph Bubert, Mediationstrainer und -supervisor (DACH)

M5.30.06 Europäischer Wirtschaftsführerschein EBC*L (Stufe A)

Anmeldung

Das Zertifikat European Business Competence* Licence, EBC*L - deutsch „Europäischer Wirtschaftsführerschein“ - ist ein international anerkannter Nachweis praxisrelevanter betriebswirtschaftlicher Kompetenzen. In der Stufe A wird betriebswirtschaftliches Allgemeinwissen vermittelt. Sie lernen u.a., wichtige betriebswirtschaftliche Kennzahlen zu berechnen und zu interpretieren und setzen sich mit den Vor- und Nachteilen diverser Rechtsformen für Unternehmen auseinander. Das Angebot ist als Blended-Learning-Lehrgang konzipiert. Die Präsenzunterrichtsstunden werden auf ein Minimum reduziert. Stattdessen können Sie sich Ihre Lernzeit orts- und zeitunabhängig selbst einteilen. Zusätzlich werden Sie durch den 14-tägig stattfindenden Unterricht fachlich betreut. Im Seminarentgelt ist ein Online-Selbstlernprogramm enthalten. Die Durcharbeitung der Onlinelektionen ist Voraussetzung für einen optionalen Prüfungserfolg. Das Angebot ist bildungsscheckfähig.

6 x mo, 18.15-21.30 Uhr, ab 21.09., VHS-Haus, Raum 106, 24 UStd., 299,- EUR, Oliver Wirtz, Dipl.-Kaufmann, MKS Unternehmensberatung

M5.31.01 Geprüfte Fachkraft für Büromanagement (XB)

Anmeldung

Professionelles Office-Management ist gefragt! In allen Branchen nimmt der Anteil an Bürotätigkeiten kontinuierlich zu. Wer die Büroarbeit erfolgreich erledigen will, benötigt klare Strukturen, fachliche Kompetenzen und sozialkommunikative Fähigkeiten. Diese Ausbildung vermittelt in kompakter Form die Grundlagen des erfolgreichen Büromanagements in Unternehmen und Verwaltungen. Sie wendet sich an berufstätige Fachkräfte in kaufmännischen oder Verwaltungsberufen, die eine Zusatzqualifikation erwerben möchten, an Wiedereinsteigende mit beruflicher Vorbildung, an Existenzgründer/innen ohne Ausbildung in kaufmännischen oder Verwaltungsberufen sowie an Interessierte ohne bzw. mit einer nicht anerkannten Berufsausbildung. Im Rahmen der 294 Unterrichtsstunden umfassenden Ausbildung werden mehrere schriftliche Teilprüfungen absolviert. Für jede bestandene Prüfung erhalten Sie ein Modulzertifikat. Das Abschlusszertifikat „Geprüfte Fachkraft für Büromanagement (XB)“ erhält, wer alle Teilprüfungen besteht. Die Scherpunktthemen und weitere Inhalte können unter www.vhs.krefeld.de abgerufen werden. Nähere Auskünfte erteilt Ihnen Michael Schreiber unter 02151/86-2684. Das Entgelt beinhaltet die Prüfungsgebühren für 8 Teilprüfungen sowie die Kosten für alle Lehrbücher. Das Angebot ist bildungsscheckfähig.

67 x mo und fr, 294 UStd., 1549,- EUR, Dozententeam

Fit for Europe - Fit for the Office
Bildungsurlaub Business English (A2/B1)
Siehe M4.20.90

Business English Kompaktkurs (A2)
Siehe M4.20.91

Steuererklärung leicht gemacht

M5.31.02
Anmeldung

In diesem praxisorientierten Kurs werden Sie mit den Grundlagen des Einkommensteuerrechts vertraut gemacht und in die Lage versetzt, Ihre Einkommensteuererklärung selbstständig anzufertigen. Anhand von zahlreichen Praxisbeispielen werden die verschiedenen Einkunftsarten wie nichtselbständige Arbeit, selbständige Arbeit, Kapitalvermögen, Vermietung und Verpachtung usw. verständlich gemacht. Sie lernen die Handhabung der notwendigen Formulare (Mantelbogen, Anlegen N, Anlage S usw.) kennen und erhalten so in kompakter und leicht verständlicher Form den erforderlichen steuerlichen Durchblick. Der Kurs richtet sich Arbeitnehmer, Kleinunternehmer, Existenzgründer, Rentner und Selbstständige. Die Anmeldebestätigung gilt als Fahrausweis in Krefeld für die Hin- und Rückfahrt zum Kurs.

So, 24.01., 10.00-17.00 Uhr, VHS-Haus, Raum 208, 45,- EUR, Christian Kraas, Dipl.-Handelslehrer

Einführung in die Umsatzsteuer für Kleinunternehmer und Existenzgründer

M5.31.03
Anmeldung

Mit diesem praxisorientierten Seminar erhalten Sie einen roten Faden und das notwendige Grundgerüst, um im Alltag als Freiberufler und Gewerbetreibender rechtssicher zu bestehen. Sie werden als umsatzsteuerpflichtige Unternehmer und Selbstständige mit den Grundzügen der Umsatzsteuer vertraut gemacht und lernen die Handhabung der notwendigen Formulare für die USt-Voranmeldung und USt-Erklärung kennen. Folgende Themen werden behandelt: Die Ermittlung der abzuführenden Umsatzsteuer, die Ermittlung der zu verrechnenden Vorsteuer, die Ermittlung der Zahllast, Meldungen und Zahlungen an das Finanzamt sowie die Jahresmeldung. Die Anmeldebestätigung gilt als Fahrausweis in Krefeld für die Hin- und Rückfahrt zum Kurs.

So, 06.12., 10.00-17.00 Uhr, VHS-Haus, Raum 208, 45,- EUR, Christian Kraas, Dipl.-Handelslehrer

Bildung auf Bestellung

Wenn Sie Ihr Wunschfach zur Prüfungsvorbereitung oder auch nur zur allgemeinen schulischen Unterstützung hier nicht finden, rufen Sie uns an. Wir organisieren Ihnen gerne ein entsprechendes Angebot in einem finanzierbaren Preis-Leistungs-Verhältnis.

Das Lehrgangs- und Zertifikatssystem **Xpert Business** ist ein bundesweit einheitliches Gesamtkonzept der Volkshochschulen für den kaufmännischen Bereich. Es ist modular aufgebaut. Jedes Modul kann einzeln belegt und mit einer Prüfung abgeschlossen werden. Aber auch ohne abschließende Prüfung können Sie diese Module belegen und in unterschiedlichen Semestern besuchen.

		Geprüfte Fachkraft (XB)				Buch-halter/in (XB)			
		Finanzbuchführung	Internes Rechnungswesen	Externes Rechnungswesen	Lohn und Gehalt	Finanzbuchhalter/in	Finanz- und Lohnbuchhalter/in	Manager/in Betriebswirtschaft Rechnungswesen	Zugangsvoraussetzungen für Betriebs- und Fachwirtstudiengänge am MZ*
KR	Finanzbuchführung (1)	○	○						●
KR	Finanzbuchführung (2)	●		○		●	●	●	●
KR	Finanzbuchführung (3) mit EDV	●				●	●		●
DU	Finanzwirtschaft		○			●	●	●	
KR	Kosten- und Leistungsrechnung		●			●	●	●	●
KR	Controlling		●			alternativ		●	
	Bilanzierung			●		●		●	●
	Betriebliche Steuerpraxis			●				●	
KR	Lohn und Gehalt (1)				○			●	
KR	Lohn und Gehalt (2)				●		●		
KR	Lohn und Gehalt (3) mit Lexware				●		●		

*Management-Zentrum Villingen (MZ), ein Unternehmen der HWK Konstanz

KR Diese Kurse finden in der VHS Krefeld statt.

DU Diese Kurse finden in Kooperation mit der VHS Duisburg in Duisburg statt. Ihr Ansprechpartner dort:
Volker Heckner, Tel. 0203/283-3761
E-Mail: v.heckner@stadt-duisburg.de

● Die bestandene Prüfung ist Voraussetzung für das Erreichen des jeweiligen Abschlusses.

○ Wenn Sie die entsprechenden Fachkenntnisse belegen können, ist die Teilnahme an diesem Kurs nicht notwendig.

Zertifikat Xpert Business Finanzbuchführung

In allen **Xpert-Kursen** wird die Bereitschaft zur Vertiefung des Lernstoffs durch Hausaufgaben vorausgesetzt. **Mitzubringen** sind Papier, Schreibgerät, Taschenrechner sowie die einheitlichen Lernmaterialien spätestens zum zweiten Kurstermin. Die Titel sowie die Bestellnummern (www.edu-media.de) der Lehr- und Übungsbücher werden bei der Anmeldung bekanntgegeben. Alle Angebote sind bildungsscheckfähig. Nähere Informationen erhalten Sie unter **www.bildungsscheck.nrw.de.**

Zertifikat Xpert Business: Geprüfte Fachkraft Finanzbuchführung - Modul I Kompaktkurs Kaufmännische Buchführung

M5.41.01
Anmeldung

Der Kurs wendet sich an Auszubildende, an Berufstätige im kaufmännischen Bereich, an Wiedereinsteigende, an Inhaber von Kleinbetrieben sowie an mithelfende Familienangehörige. Die Teilnehmenden erwerben grundlegende Kenntnisse der kaufmännischen Buchführung, die auch eine weitere Teilnahme am Xpert Business Zertifikatskurs „Geprüfte Fachkraft Finanzbuchführung - Modul II“ ermöglichen. Folgende Themenbereiche werden behandelt: Buchungssätze, Bilanz, GuV, Umsatzsteuer und Vorsteuer, Betriebsausgaben, Sachanlagen und deren Abschreibung sowie Personalkosten und Steuern. Eine ausführliche Beschreibung der Kursinhalte kann unter www.xpert-business.eu/de/module-wirtschaft/finanzbuchfuehrung-1-.html abgerufen werden. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Zusätzlich zum Kursentgelt fallen optional 50 EUR für die Teilprüfung an.

7 x di, ab 08.09., 18.15-21.30 Uhr, So, 27.09., 10.00-17.00 Uhr, VHS-Haus, Raum 209, 36 UStd., 149,- EUR, Christian Kraas, Dipl.-Handelslehrer

Zertifikat Xpert Business Geprüfte Fachkraft Finanzbuchführung - Modul II

M5.41.02
Anmeldung

Umfassende und aktuelle Kenntnisse der Finanzbuchführung gehören zu den wichtigsten Voraussetzungen, um betriebliche Buchungsvorgänge gezielt bearbeiten und sinnvoll auswerten zu können. In diesem Kurs werden die Kenntnisse des betrieblichen Rechnungswesens systematisch und praxisbezogen vertieft. Nach Abschluss des Seminars sind Sie in der Lage, laufende Buchungsfälle und einfache Abschlussarbeiten in Handel, Handwerk und Industrie fachgerecht zu bearbeiten. Eine ausführliche Kursbeschreibung finden Sie unter www.vhs.krefeld.de. Dieser Kurs setzt Kenntnisse voraus, die im Modul „Xpert Business Finanzbuchführung I“ vermittelt werden. Zusätzlich zum Kursentgelt fallen optional 50 EUR für die Teilprüfung an.

6 x di, ab 10.11., 18.00-21.15 Uhr, So, 29.11., 10.00-17.00 Uhr, VHS-Haus, Raum 104, 32 UStd., 129,- EUR, Christian Kraas, Dipl.-Handelslehrer

M5.41.03
Anmeldung

Zertifikat Xpert Business
Geprüfte Fachkraft Finanzbuchführung - Modul III DATEV

Dieses praxisorientierte Seminar vermittelt systematisch und anwendungsbezogen die Kenntnisse und Fertigkeiten zur gezielten Nutzung der DATEV Buchführungssoftware. Zahlreiche Übungen aus verschiedenen Bereichen werden am PC durchgeführt. Darunter fallen die Eingabe und Übernahme von Eröffnungsbilanzbuchungen, das Kontieren und Buchen von Ein- und Ausgangsrechnungen, das Buchen von Bankauszügen und Kassenbelegen unter Berücksichtigung des OPOS-Ausgleiches sowie zeitlicher Abgrenzungen, das Buchen von Gehaltsabrechnungen sowie Jahresabschlussbuchungen. Dieses Seminar setzt Kenntnisse und Fähigkeiten voraus, wie sie in den Kursen „Xpert Business Finanzbuchführung I und II“ vermittelt werden. Zusätzlich zum Kursentgelt fallen optional 50 EUR für die Teilprüfung an. Die Anmeldebestätigung gilt als Fahrausweis in Krefeld für die Hin- und Rückfahrt zum Kurs.

2 x fr, 08./22.01., 17.30-20.30 Uhr, 2 x sa/so, 09./10.01., 23./24.01., 10.00-17.00 Uhr, VHS-Haus, EDV-Raum 204, 40 UStd., 201,50 EUR, Hans Juran

Zertifikat Xpert Business
Geprüfte Fachkraft Lohn und Gehalt

In diesem Teilbereich werden systematische und praxisnahe Kenntnisse im Bereich der Lohn- und Gehaltsabrechnung vermittelt. Die Lohnbuchhaltung kommt insbesondere in Personalabteilungen oder Steuerberatungsbüros zum Einsatz.

M5.41.04
Anmeldung

Zertifikat Xpert Business
Geprüfte Fachkraft Lohn und Gehalt - Modul I

Alle Arbeitgeber haben für ihre Beschäftigten Lohnsteuern, Zuschlagsteuern sowie gesetzliche Sozialversicherungsbeiträge einzubehalten und an die entsprechenden Stellen abzuführen. Die Lohn- und Gehaltsrechnung dient hierbei der korrekten Ermittlung des Bruttolohns und der gesetzlichen Abzugsbeträge. Dabei bringen Lohnsteuerklassen, Freibeträge, Zuschläge, Sachbezüge oder Minijob und Gleitzone zahlreiche Besonderheiten mit sich. Die Bereitschaft zur Vertiefung des Lernstoffs durch Hausaufgaben wird vorausgesetzt. Eine ausführliche Beschreibung der Kursinhalte kann unter www.xpert-business.eu/de/module-wirtschaft/lohn-und-gehalt-1-.html abgerufen werden. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

7 x mo, 18.00-21.15 Uhr, ab 07.09., So, 13.09., 10.00-17.00 Uhr, VHS-Haus, Raum 209, 32 UStd., 129,- EUR, Christian Kraas, Dipl.-Handelslehrer

Zertifikat Xpert Business
Geprüfte Fachkraft Lohn und Gehalt - Modul II

M5.41.05
Anmeldung

Das deutsche Einkommenssteuerrecht sieht zahlreiche Einkommensarten, Sonderregelungen, Freibeträge oder Begünstigungen bestimmter Personen vor. Die Lohn- und Gehaltsbuchführung dient hierbei der Ermittlung des steuer- und beitragspflichtigen Bruttoentgeltes von Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmern sowie der Berechnung der gesetzlichen Abzugsbeträge. Eine ausführliche Kursbeschreibung finden Sie unter www.vhs.krefeld.de. Dieser Kurs setzt Kenntnisse voraus, die im Modul „Xpert Business Lohn und Gehalt I" vermittelt werden. Zusätzlich zum Kursentgelt fallen optional 50 EUR für die Teilprüfung an.

6 x di, ab 02.11., 18.00-21.15 Uhr, So, 15.11., 10.00-17.00 Uhr, VHS-Haus, Raum 208, 32 UStd., 129,- EUR, Christian Kraas, Dipl.-Handelslehrer

Kosten- und Leistungsrechnung (KLR)
Xpert Business

M5.41.06
Anmeldung

Der immer stärkere Wettbewerb und externe Ratinganforderungen verlangen auch von kleinen und mittleren Betrieben exakte Zahlen zur Steuerung des Unternehmens. Dabei lassen sich sichere Angaben über die Zusammensetzung des Betriebsergebnisses und über die Kalkulationsgrundlagen nur durch den Einsatz eines auf das Unternehmen abgestimmten Systems der Kosten- und Leistungsrechnung beschaffen. Das Seminar vermittelt Anfängern gezielt die notwendigen theoretischen Grundkenntnisse, um erfolgreich eine Kosten- und Leistungsrechnung im eigenen Unternehmen einführen zu können. Das Angebot wendet sich an Personen mit kaufmännischen, verwaltungs- sowie buchungstechnischen Grundkenntnissen, die sich in diesem Lehrgang mit den wichtigsten Instrumenten der Kosten- und Leistungsrechnung vertraut machen möchten. Zusätzlich zum Kursentgelt fallen optional 50 EUR für die Teilprüfung an.

3 x sa/so, 07./08.11., 21./22.11., 28./29.11., 10.00-17.00 Uhr, VHS Krefeld, Nebengebäude, Graf-Hermann-Schule, Gartenstraße 58, 2. Etage, Raum 07, 48 UStd., 240,- EUR, Hans Juran

Controlling - Xpert Business

M5.41.07
Anmeldung

Controlling beschäftigt sich ganzheitlich mit der betrieblichen Organisation und begleitet bzw. unterstützt den gesamten Führungsprozess in allen Facetten und Dimensionen. Dieses Seminar bietet für Nichtfachleute einen optimalen Einstieg in die grundlegenden Controllingzusammenhänge und -begriffe. Sie lernen Controlling als Instrument der strategischen Entscheidungen und operativen Umsetzung kennen und können daraus resultierende Informationen sicher auswerten und interpretieren. Das Seminar bietet eine hervorragende Möglichkeit zur be-

ruflichen Weiterentwicklung. Anhand praktischer Fallstudien wird vermittelt, welche Instrumente des Controllings sich den verschiedenen Fragestellungen im Führungsprozess eines Unternehmens widmen. Inhalte u.a.: System und Organisation des ganzheitlichen Controllings, Controlling als Steuerungsinstrument, Kostenrechnung als Instrument des Controllings, Werkzeuge und Instrumente des Controllings, Finanzkennzahlen und ihre Bedeutung für das Controlling, der Controllingbericht, Reporting als Produkt des Controlling.

Mo-Fr, 09.00-15.45 Uhr, VHS Krefeld, Nebengebäude, Graf-Hermann-Schule, Gartenstraße 58, 1. Etage, Raum 04, 40 UStd., 270,- EUR, IWE Rita und Theo Esser GBR, Dipl.-Betriebswirt

M5.41.08
Anmeldung

Einnahmen-Überschuss-Rechnung (EÜR) - die einfache Gewinnermittlung für Freiberufler und Selbständige

Was verbirgt sich hinter dem Begriff „Einnahmen-Überschuss-Rechnung“? Ein vereinfachtes Verfahren der Gewinnermittlung, das Freiberuflern und bestimmten Nicht-Kaufleuten (Kleingewerbetreibenden) zur Verfügung steht, um ihren Pflichten gegenüber dem Finanzamt nachzukommen. In diesem Seminar werden Sie mit den wichtigsten Regeln der einfachen Buchführung vertraut gemacht und wenden diese anhand der Software MS Excel direkt an. Grundlagenkenntnisse in MS Excel werden daher vorausgesetzt. Lernmaterial wird vom Dozenten im Seminar zum Selbstkostenpreis abgegeben. Die Anmeldebestätigung gilt als Fahrausweis in Krefeld für die Hin- und Rückfahrt zum Kurs.

So, 22.11., 10.00-17.00 Uhr, VHS-Haus, EDV-Raum 107, 45,- EUR, Christian Kraas, Dipl.-Handelslehrer

Zehnfinger-Tastschreiben am Computer

Mit dem Konzept „Tastschreiben - heute“ wird die ergonomische Bedienung der Computertastatur nicht nur in kürzerer Zeit als bisher, sondern auch in einer entspannten Lernatmosphäre vermittelt. Möglich wird dies durch multisensorisches Lernen (mit Anlehnung an die Suggestopädie) unter Verwendung unterschiedlicher Lernmaterialien. Verschiedene Trainingsmöglichkeiten wie Schreibübungen und spielerische Übungen festigen sowohl Vorstellungsbilder als auch Bewegungsabläufe, sodass ein schnelleres und fehlerärmeres Eingeben von Texten erreicht wird. Die Lehrbuchkosten sind im Kursentgelt enthalten. Diese Angebote sind bildungsscheckfähig.

M5.42.01
Anmeldung

Tastschreiben heute - in 7 Wochen zum Zertifikat

Mit dem neuen Lernkonzept in 7 Wochen zum Zertifikat. Am letzten Kurstermin können Sie an einer Prüfung teilnehmen und ein VHS-Zertifikat über die erreichte Leistung erwerben.

7 x do, 18.00-20.15 Uhr, ab 03.09., VHS-Haus, EDV-Raum 107, 21 UStd., 99,- EUR, Hannelore Richter

Tastschreiben heute - Lernen mit allen Sinnen

Ferienkurse

Mo-Fr, 05.-09.10., 9.00-12.15 Uhr, VHS-Haus, EDV-Raum 107, 20 UStd., 102,50 EUR, Jenny Carstens

M5.42.02
Anmeldung

Mo-Fr, 12.-16.10., 9.00-12.15 Uhr, VHS-Haus, EDV-Raum 107, 20 UStd., 102,50 EUR, Jenny Carstens

M5.42.03
Anmeldung

Briefgestaltung nach DIN 5008 - Zertifikatskurs

M5.42.04
Anmeldung

Teilnahmevoraussetzung ist die Beherrschung der 10-Finger-Tastschreibmethode mit einer Schreibgeschwindigkeit von mind. 80 Anschlägen pro Minute. Ziel ist die Steigerung der Schreibfertigkeit auf 120 Anschläge pro Minute sowie die Einführung in die Formgestaltung nach DIN 5008 mit verschiedenen Hervorhebungsarten (z.B. Fett, Kursiv, Unterstreichen, Einrücken) und Absatzformatierungen wie Zentrieren und Blocksatz. Am letzten Kursabend kann eine Prüfung absolviert und bei Bestehen ein Zertifikat erworben werden. Das Entgelt beinhaltet eine Prüfungsgebühr in Höhe von 15 EUR. Für eine ausreichende Leistung sind mindestens 120 Anschläge pro Minute erforderlich.

5 x do, 18.00-20.15 Uhr, ab 05.11., VHS-Haus, EDV-Raum 107, 15 UStd., 69,- EUR, Hannelore Richter

„Ritter Magic Typing" 10-Finger-Tastschreiben in 6 Stunden

M5.42.05
Anmeldung

Schnell, nachhaltig und perfekt für Ihren Erfolg

Im E-Mail-Zeitalter ist das schnelle Bedienen der Tastatur für jeden unverzichtbar, der mit einem PC effizient umgehen möchte. Sie blicken entspannt aus dem Fenster ins Grüne, während die Finger Ihre Gedanken leicht und schnell in den Computer zaubern. Das Lernsystem „Ritter Magic Typing" kombiniert Erkenntnisse aus Pädagogik und Hirnforschung. Am Ende des Seminars werden Sie in der Lage sein, Texte einzugeben, ohne auf die Tastatur zu schauen. Im Kursentgelt sind ein Übungsheft, eine Übersichtskarte, eine CD mit Tipptrainings in Verbindung zur Fantasy-Geschichte sowie eine Lern-Software im Wert von 25 Euro enthalten. Wir bieten Ihnen eine einzigartige Vorgehensweise und garantieren für Ihren Erfolg. Die Anmeldebestätigung gilt als Fahrausweis in Krefeld für die Hin- und Rückfahrt zum Kurs.

Sa, 28.11., 10.00-17.00 Uhr, VHS-Haus, EDV-Raum 107, 68,- EUR, Heike Loosen

M5.42.06 Serienbriefe - leicht gemacht!

Anmeldung

Dieses anwenderorientierte Training versetzt Sie in die Lage, professionelle Serienbriefe mit Microsoft Word unter Einbindung von externen Datenquellen zu erstellen. Unsere Trainerin vermittelt Ihnen schrittweise das notwendige Rüstzeug, damit Sie leicht, schnell und zuverlässig Briefe gleichen Inhalts an große Mengen von Adressen Ihrer Adressverwaltung verschicken können.

Sa, 07.11., 10.00-15.00 Uhr, Di, 24.11., 18.00-19.30 Uhr, VHS-Haus, EDV-Raum 107, 8 UStd., 42,- EUR, Luise Freese

M5.42.07P Prüfung Tastschreiben - auch für externe Teilnehmende

Anmeldung

Dieses Prüfungsangebot wendet sich an Personen, die über entsprechende Vorkenntnisse verfügen und lediglich die Prüfung zum Nachweis „Maschinenschreiben“ (z.B. 80 Anschläge für die Bewerbung bei der Polizei oder 120 Anschläge mit kaufmännischem Brief für kaufmännische Berufe) ablegen möchten.

Do, 10.12., 18.00-20.15 Uhr, VHS-Haus, EDV-Raum 103, 15,- EUR, Hannelore Richter

M5.43.01 Die neuen Pflichten und Rechte von Hauseigentümern und Hauskäufern

Anmeldung

In den letzten Jahren sind viele neue Verordnungen, Gesetze und kommunale Regelwerke entstanden, die zahlreichen Hauseigentümern unbekannt sind. Bei einem Haus- oder Wohnungskauf ist daher Vorsicht geboten: Sind Nachrüstungen bei Anlagen und Gebäuden verpflichtend, welche Energieeinsparverordnung ist maßgeblich, in welchem Umfang werden energetische Sanierungen erforderlich? Das Seminar gibt einen praxisorientierten Überblick über wichtige Vorschriften und Neuerungen: Trinkwasserverordnung, Umlage von Erschließungskosten, Energieeinsparverordnung, Dichtheitsprüfung, Rauchmelderpflicht, Schornsteinfeger-Neuregelung, Wärmeenergie-Messgeräte, Wechsel des Energielieferanten, Umstellung auf Wärmecontracting. Im Seminarentgelt ist ein Mittagessen im Bistro Colonnade enthalten. Die Anmeldebestätigung gilt als Fahrausweis in Krefeld für die Hin- und Rückfahrt zum Kurs.

Sa, 31.10., 10.00-17.00 Uhr, VHS Krefeld, Nebengebäude, Graf-Hermann-Schule, Gartenstraße 58, 1. Etage, Raum 05, 79,- EUR, Angélique Vootz, Hardy Gonda

So verkaufe ich meine Immobilie erfolgreich

Der Verkaufsprozess einer Immobilie ist komplex, bindet jede Menge Zeit und hat eine beachtliche wirtschaftliche Tragweite. Das Seminar zeigt auf, wie ein erfolgreicher Verkaufsprozess aufgebaut werden kann und was zu beachten ist - von der Vorbereitung bis zur Übergabe an den neuen Eigentümer. Inhalte: Die Präsentation der Immobilie, Preisfindung, Risiken für den Verkäufer und die praktische Abwicklung.

Sa, 26.09., 10.00-17.00 Uhr, VHS-Haus, Raum 208, 47,- EUR, Stefan Lebens

M5.43.02
Anmeldung

Sa, 23.01., 10.00-17.00 Uhr, VHS-Haus, Raum 206, 47,- EUR, Stefan Lebens

M5.43.03
Anmeldung

Mein Haus kommt in die Jahre - was muss, was kann ich tun?

M5.43.04
Anmeldung

Es gibt viele Gründe für eine Haussanierung: Zu hohe Energiekosten, dringend notwendige Reparatur- und Instandsetzungsarbeiten, die Umnutzung von Räumen, eine Werterhaltung oder -steigerung usw. Dieses Seminar richtet sich an interessierte Hausbesitzer, die sich über die Bandbreite der Haussanierungs- und Hausmodernisierungsmöglichkeiten informieren möchten. Haussanierung in der richtigen Reihenfolge kann Zeit und Kosten sparen. Behandelt werden u.a. Themen wie: Energieausweis und energetische Ertüchtigung, Ursachen von Schimmelbefall und Kellerfeuchtigkeit, Sanierungsarbeiten an Fassade und Dach. Im Seminarentgelt ist ein Mittagessen im Bistro Colonnade enthalten. Die Anmeldebestätigung gilt als Fahrausweis in Krefeld für die Hin- und Rückfahrt zum Kurs.

Sa, 24.10., 10.00-17.00 Uhr, VHS-Haus, Raum 208, 47,- EUR, Stefan Lebens

Betriebskostenabrechnung mit Excel Kompaktseminar

M5.43.05
Anmeldung

Die elektronische Erfassung und Verarbeitung der Daten einer Nebenkostenabrechnung ist eine merkliche Arbeitserleichterung. Ein sinnvolles Programm hierzu ist die Tabellenkalkulation mit MS Excel. Dieser Kurs vermittelt die hierzu nützlichen Anwendungskenntnisse und gibt reichlich Gelegenheit zum Üben anhand von praxisbezogenen Aufgabenstellungen. Kaufmännische und rechtliche Kenntnisse in der Hausverwaltung sowie EDV-Grundlagenkenntnisse werden vorausgesetzt. Bitte bringen Sie einen USB-Stick mit. Lernmaterial wird vom Dozenten im Kurs zum Selbstkostenpreis abgegeben. Die Anmeldebestätigung gilt als Fahrausweis in Krefeld für die Hin- und Rückfahrt zum Kurs.

So, 10.01., 10.00-17.00 Uhr, VHS-Haus, EDV-Raum 107, 41,- EUR, Christian Kraas, Dipl.-Handelslehrer

M5.43.06 Kauf von Haus- und Wohnungseigentum

Anmeldung

Mit dem Erwerb einer Immobilie bindet sich der Käufer in der Regel über viele Jahre an sein Objekt und die gewählte Finanzierungsmethode. Fehlentscheidungen werden hier mit schmerzlichen finanziellen Verlusten „belohnt“. Ferner gilt es, mit Fingerspitzengefühl nicht auf die scheinbar guten Angebote schwarzer Schafe hereinzufallen. Das Tagesseminar wendet sich an Teilnehmende, die den Erwerb eines Hauses oder einer Eigentumswohnung planen. Die detaillierten Seminarinhalte finden Sie in der Kursbeschreibung unter www.vhs.krefeld.de. Im Entgelt ist ein umfangreicher Seminarordner im Wert von 20 Euro enthalten. Die Anmeldebestätigung gilt als Fahrausweis in Krefeld für die Hin- und Rückfahrt zum Kurs.

Sa, 05.09., 10.00-17.00 Uhr, VHS Krefeld, Nebengebäude, Graf-Hermann-Schule, Gartenstraße 58, 2. Etage, Raum 07, 49,- EUR, IWE Rita und Theo Esser GBR, Dipl.-Betriebswirt

M5.43.07 Erfolgreich vermieten - in Frieden mit dem Mieter leben

Anmeldung

Die Vermietung von Haus- und Wohnungseigentum macht nur Freude, wenn Einklang zwischen den beiden Vertragsparteien herrscht. Dieses praxisorientierte Seminar vermittelt Vermietern alle erforderlichen Kenntnisse, um das Mietverhältnis rechtssicher abzuwickeln. Inhalte: Die rechtlichen Änderungen nach der Mietrechtsreform, Trinkwasserverordnung, Rauchmelderpflicht, Energieeinsparverordnung, den richtigen Mieter finden, Maklerprovisionen, Antidiskriminierung, Selbstauskunft des Mieters, Betriebskosten richtig vereinbaren und abrechnen, Mietvertragsarten, Abschluss und Kündigung, Mieterhöhungen korrekt ankündigen, Mietminderungen, Regelung von Schönheitsreparaturen usw. Im Entgelt ist ein umfangreicher Seminarordner enthalten.

Sa, 31.10., 10.00-17.00 Uhr, VHS Krefeld, Nebengebäude, Graf-Hermann-Schule, Gartenstraße 58, 2. Etage, Raum 07, 49,- EUR, IWE Rita und Theo Esser GBR, Dipl.-Betriebswirt

M5.43.08 Grundlagen der Wertermittlung von Immobilien

Anmeldung

In den vergangenen Jahren wurde der Immobilienmarkt von nicht vorhersehbaren Preisentwicklungen erfasst. Das Geschäft wurde anspruchsvoller und erfuhr in manchen Regionen Preisrückgänge, in anderen Regionen Preissteigerungen. Das Kundenvertrauen kann nur derjenige gewinnen, der eine überzeugende und korrekte Wertdarstellung bieten kann. Jeder Verkehrswert muss nachvollziehbar sein. Ob Immobilienerwerb, Veräußerung, Beleihung, Ehescheidung oder Erbauseinandersetzung - in Fällen wie diesen brauchen Sie Antworten auf die Frage: Was ist die Immobilie eigentlich wert? Das praxisorientierte Seminar führt Sie Schritt für Schritt in die

komplexe Materie der Wertermittlung ein. Sie erfahren, welche Anforderungen an ein Gutachten zu stellen sind und welche Basisinformationen erforderlich sind. Bitte bringen Sie einen Taschenrechner mit.

Fr, 06.11., 14.00-21.30 Uhr, VHS-Haus, Raum 208, 49,- EUR, IWE Rita und Theo Esser GBR, Dipl.-Betriebswirt

Existenzgründung in der Haus- und Grundbesitzverwaltung - Bildungsurlaub

M5.43.09
Anmeldung

Eine immer größere Anzahl von Immobilieneigentümern legt die Verwaltung ihrer Wohn- oder Gewerbeimmobilien in professionelle Hände. Dieser praxisorientierte Bildungsurlaub vermittelt Ihnen alle Grundlagen für einen erfolgreichen Einstieg in diese Branche. Seminarinhalte sind u.a.: Berufsbild und Anforderungen an den Hausverwalter, Existenzgründung, Rechtsformwahl, Gewerbeanmeldung und Haftungsbegrenzung, Wohnungseigentumsgesetz, Unterschiede WEG- und Mietverwaltung, Entstehung von Wohnungseigentum nach dem BGB und WEG, Teilungserklärung, Gemeinschaftsordnung, Hausordnung, Bestellung von Verwalter und Verwaltungsbeirat, Verwaltervertrag mit Grund- und Zusatzleistungen, Rechte und Pflichten des Verwalters, Einberufung und Ablauf der Eigentümerversammlung, Wirtschaftsplan und Jahresabrechnung, Stimmrechtsvollmachten, Beschlussfassung und Umsetzung, Instandhaltungsrücklagen, gesetzliche Grundlagen zum Mietvertragsrecht und zur Mietvertragsgestaltung, Mieterauswahl und Kündigung sowie Nebenkosten- und Betriebskostenabrechnung unter Berücksichtigung aller Verordnungen. Die Teilnehmenden verfügen nach Abschluss des Seminars über alle erforderlichen Grundkenntnisse, um unmittelbar selbstständig im Bereich der Miet- und Wohnungseigentumsverwaltung tätig zu werden. Im Seminarentgelt sind ein umfangreicher Seminarordner sowie das Mittagessen im Bistro Colonnade enthalten. Die Anmeldebestätigung gilt als Fahrausweis in Krefeld für die Hin- und Rückfahrt zum Kurs.

Mo-Fr, 26.-30.10., 9.00-16.00 Uhr, VHS Krefeld, Nebengebäude, Graf-Hermann-Schule, Gartenstraße 58, 1. Etage, Raum 05, 40 UStd., 306,50 EUR, IWE Rita und Theo Esser GBR, Dipl.-Betriebswirt

Wie schütze ich mich vor Einbruch und Diebstahl?

M5.43.10
Anmeldung

Demonstration in Zusammenarbeit mit dem Kriminalkommissariat Vorbeugung

Die Zahl der Einbruchsdelikte ist in den letzten Jahren erheblich gestiegen. Versicherungen decken in der Regel nur Sach- und Materialschäden. Ideelle Werte, Gesundheit und Leben lassen sich nicht versichern. Häufig wird den Einbrechern ihr Vorhaben zu leicht gemacht. Entweder fehlen Schutzmaßnahmen ganz oder diese sind unvollständig. Im Rahmen des Vortrages erhalten Sie zahlreiche Erläuterungen und Demonstrationen zum Einbau und zur Nutzung von Sicherungs- und Alarmtechniken.

Di, 17.11., 18.00-19.30 Uhr, Hansastr. 25, Flachanbau links von der Wache, 2 UStd., entgeltfrei, Michael Müller, Kriminalhauptkommissar, Eden Nickel, Regierungsangestellter

M5.85.01B
Anmeldung

Erfolgreicher Berufseinstieg als Immobilienmakler Zertifikatslehrgang

Immobilienmakler werden kann - fast - jeder. Zu diesem Berufsbild gehören allerdings viele Qualifikationen. Eine geeignete, zielgerichtete Weiterbildung ist die primäre Voraussetzung dafür, erfolgreich als Immobilienmakler tätig zu werden. Dieser Zertifikatslehrgang vermittelt wichtiges Marketing- und Vertriebs-Know-how für Immobilienmakler in einer fundierten, aufgelockerten Mischung aus Seminarvortrag, Gruppenarbeit und Trainingsabfolgen. Die Teilnehmenden lernen Rechte und Pflichten, kaufmännische Belange, Methoden zum Aufbau von Kontakten sowie Strategien zum erfolgreichen Umgang mit Kunden kennen. Am letzten Kursabend findet ein Abschlusstest statt. Auf der Grundlage des vermittelten Fachwissens können Sie als Immobilienmakler unmittelbar selbstständig tätig werden.

7 x do, ab 22.10., 18.00-21.00 Uhr, VHS Krefeld, Nebengebäude, Graf-Hermann-Schule, Gartenstraße 58, 2. Etage, Raum 06, 28 UStd., 359,- EUR, Angélique Vootz, Hardy Gonda

M5.85.02B
Anmeldung

Professionelle Neukundengewinnung für Immobilienmakler

Der Immobilienmarkt ändert sich ständig. Passen sich auch die Immobilienmakler diesen neuen Verhältnissen erfolgreich an? Makler, die keine marktkonformen Marketingstrategien einsetzen, machen sich das Leben unnötig schwer und bleiben erfolglos. In diesem zweitägigen Praxisseminar lernen Sie erprobte Methoden und Instrumente zur erfolgreichen Neukundengewinnung kennen. Sie erfahren von einem Immobilienprofi, was einen erfolgreichen Makler ausmacht, erarbeiten Aktionspläne zur Neukundenakquise und lernen, zielgruppenorientierte Marketingmaßnahmen erfolgreich und kostengünstig einzusetzen. Durch zahlreiche Profi-Tipps erfahren Sie Strategien, wie man durch Kunden-Nutzen-Argumentationen neue Vertragsabschlüsse erzielen kann.

2 x do, 9.00-16.00 Uhr, ab 05.11., Mercure, Tagungs- und Landhotel Krefeld, Elfrather Weg 5, Am Golfplatz, 16 UStd., 350,- EUR, Angélique Vootz, Hardy Gonda

Die optimale Immobilienfinanzierung

M5.85.03B

Anmeldung

Der Markt der Immobilienfinanzierung verändert sich dynamisch. Dies hat große Auswirkungen auf alle aktiven Immobiliendienstleister. In diesem zweitägigen Seminar erwerben Sie die grundlegenden Kenntnisse der Immobilienfinanzierung. Es werden wichtige Grundbegriffe, Abläufe und Finanzierungsprodukte rund um die
Immobilienfinanzierung vorgestellt. Werden auch Sie hier ein kompetenter Ansprechpartner für Ihre Immobilienkunden und vermitteln Sie diesen eine nachhaltig tragfähige, konditionsoptimale und zeitnahe Finanzierung.

Do/Fr, 24./25.09., 9.00-16.00 Uhr, Mercure, Tagungs- und Landhotel Krefeld, Elfrather Weg 5, Am Golfplatz, 16 UStd., 350,- EUR, Angélique Vootz, Hardy Gonda

Gesprächs- und Konflikttraining für Immobilienfachleute

M5.85.04B

Anmeldung

Der Schlüssel zum Kunden und damit zum Geschäftserfolg ist es, dessen Persönlichkeit schnell zu erkennen und die eigene Kommunikation daran auszurichten. Erfolg ist planbar: Die richtige Strategie und Technik entscheidet. Dieses Seminar bereitet Sie auf charakteristische Gesprächs- und Konfliktsituationen in Ihrer Immobilienrealität vor. Sie vertiefen Ihre Kommunikationsfähigkeit und entwickeln intuitiv Gesprächstechniken mit der Zielsetzung, konstruktiv Konflikte zu lösen. Kundenorientierte Kommunikation, effiziente Argumentation und effektive Einwandbehandlung sind die Zielsetzungen für jede Win-Win-Situation.

Di, 17.11., 9.00-16.00 Uhr, Mercure, Tagungs- und Landhotel Krefeld, Elfrather Weg 5, Am Golfplatz, 195,- EUR,
Angélique Vootz, Hardy Gonda

Immobilienmakler: Achtung, Abmahnungen vermeiden

M5.85.05B

Anmeldung

Immer wieder erhalten Immobilienmakler ärgerliche und kostspielige Abmahnungen. Unter anderem können missverständliche Provisionsangaben, Immobilienanzeigen, Exposés, Briefinhalte, Webauftritte oder Verkaufsschilder dazu führen. Viele Makler wissen nicht, dass Abmahnungen heutzutage gängige Praxis sind. Schnell können dabei Kosten von mehreren Tausend Euro entstehen. Es müssen zahlreiche gesetzliche Regelungen beachtet werden, die den Wohnungs- oder Hausinteressenten schützen sollen. In diesem Seminar wird fundiertes und praxiserprobtes Profi-Wissen rund um das Thema Wettbewerbsrecht vermittelt. Sie erfahren, wie Sie Abmahnungen vermeiden können und lernen die Schwerpunktgesetze GWB, UWG, TMG und UrhG kennen.

Di, 24.11., 9.00-16.00 Uhr, Mercure, Tagungs- und Landhotel Krefeld, Elfrather Weg 5, Am Golfplatz, 195,- EUR,
Angélique Vootz, Hardy Gonda

M5.85.06B Die Maklerprovision wirkungsvoll und erfolgreich sichern

Anmeldung

Sie erfahren in diesem Praxisseminar von einem Immobilienprofi, wie Sie Ihren Maklervertrag optimal gestalten, welche Aufgaben Sie zu erfüllen haben und wie Sie sich rechtlich absichern können. Es wird vermittelt, wie man einen mündlichen oder schriftlichen Maklervertrag rechtssicher abschließt und welche Arten von Maklerverträgen gesetzlich wirksam sind. Der Dozent gibt wertvolle Tipps und Hilfestellungen, damit Sie sich in Zukunft vor Provisionsverlust schützen können. Das Seminar hilft Ihnen dabei, Ihren Provisionsanspruch wirkungsvoll zu sichern und durchzusetzen. Dabei werden die wichtigsten Urteile vorgestellt, die häufigsten Fehlerquellen analysiert und Strategien für eine erfolgreiche Provisionssicherung vermittelt.

Di, 01.12., 9.00-16.00 Uhr, Mercure, Tagungs- und Landhotel Krefeld, Elfrather Weg 5, Am Golfplatz, 195,- EUR,
Angélique Vootz, Hardy Gonda

M5.85.07B Das Wohnraummietrecht in der aktuellen Rechtsprechung

Anmeldung

Seit der Mietrechtsreform hat sich vieles geändert. Kaum ein anderes Rechtsthema betrifft in Deutschland so viele Menschen. Für das Recht der Wohnungsmiete gibt es unzählige Vorschriften sowie laufend höchstrichterliche Rechtsprechung. Dieses Seminar vermittelt Ihnen die Grundzüge des Mietrechts unter Berücksichtigung der aktuellen Gesetzes- und Verordnungslage. Sie werden in die Lage versetzt, die Tragweite der Einzelprobleme bei einem Mietvertragsschluss zu erkennen, diese sachkundig zu beurteilen und zu lösen. Die Begründung eines Wohnraum-Mietvertrages wird anhand eines aktuellen Vertragsformulars eingehend erörtert. Vertragsinhalte werden anhand von praxisorientierten Fallbeispielen konkretisiert.

Mi, 02.12., 9.00-16.00 Uhr, Mercure, Tagungs- und Landhotel Krefeld, Elfrather Weg 5, Am Golfplatz, 195,- EUR, IWE Rita und Theo Esser GBR, Dipl.-Betriebswirt

M5.85.08B Grundlagen der Hausverwaltung

Anmeldung

Sie planen einen beruflichen Quereinstieg als Hausverwalter? Hierfür benötigen Sie umfangreiches fachspezifisches Wissen sowie juristische, organisatorische und kaufmännische Kenntnisse. In unserem praxisorientierten Seminar vermitteln wir Ihnen alle Kenntnisse, die Sie für den Aufbau und die Durchführung einer Hausverwaltung benötigen. Es wird so der Grundstein für Ihre dauerhafte und erfolgreiche Tätigkeit in diesem Berufszweig gelegt. Im Seminar erlernen Sie alle für Hausverwalter relevanten Themen wie: Wohnungseigentums- und Mietrecht, Arbeitsorganisation, Hausverwalter-Internetpräsenz und -Software, Neukundenakquise, Verwaltermarketing, geplante Kooperationen sowie die Übernahme von Hausverwaltungen. Gruppenarbeit und Diskussionen garantieren ein teamorientiertes Seminarerlebnis und erzeugen Sicherheit für die kommende Verwalterpraxis.

Do/Fr, 21./22.01., 9.00-16.00 Uhr, Mercure, Tagungs- und Landhotel Krefeld, Elfrather Weg 5, Am Golfplatz, 16 UStd., 350,- EUR, IWE Rita und Theo Esser GBR, Dipl.-Betriebswirt

Zwangsversteigerung - Immobilienerwerb für Preisbewusste

M5.85.10B
Anmeldung

Allein in Deutschland werden in diesem Jahr ca. 50.000 Grundstücke durch Zwangsversteigerung den Besitzer wechseln. Das Seminar behandelt neben den Grundlagen wie Grundbuch, Grundschuld oder Hypothek den Ablauf einer Zwangsversteigerung beim Amtsgericht. Es wird dargelegt, wie sich Gebote errechnen, wann man den Zuschlag erhält und welche formellen Voraussetzungen erfüllt sein müssen. Außerdem werden Informationsmöglichkeiten wie Zwangsversteigerungsakte oder Verkehrswertgutachten behandelt. Sie erhalten Informationen über rechtliche Besonderheiten wie z.B. den Gewährleistungsausschluss. In der Immobilienbranche Tätige haben hier die Möglichkeit, sich auf den neuesten Kenntnisstand zu bringen.

Mi, 18.11., 19.00-21.15 Uhr, VHS-Haus, Raum 106, 10,- EUR, Yvonne Lange, Rechtsanwältin

Wohnungseigentumsrecht

M5.85.11B
Anmeldung

Welche Ansprüche und Pflichten hat der einzelne Eigentümer gegenüber den anderen Eigentümern einer Gemeinschaft und gegenüber dem WEG-Verwalter? Wie kann er diese Rechte geltend machen? Welche Rolle spielt die WEG-Gemeinschaft als Rechtssubjekt und welche Rechte und Pflichten hat sie? Welche Pflichten hat der WEG-Verwalter laut Gesetz? Was kann abweichend davon vertraglich vereinbart werden? Wie sind die Jahresabrechnung und der Wirtschaftsplan zu gestalten? Welche Abweichungen ergeben sich bei der Vermietung einer Eigentumswohnung? Diese und weitere Fragen werden in diesem Vortrag geklärt und bringen auch in der Immobilienbranche Tätige auf den neuesten Kenntnisstand.

Di, 08.12., 19.00-20.30 Uhr, VHS-Haus, Raum 106, 10,- EUR, Michael Heß

Wie schütze ich mich vor Mietnomaden?

M5.85.12B
Kartenvorverkauf und Abendkasse

Die jährlichen Mietausfälle in Deutschland betragen rund 2,2 Milliarden Euro. Seit einigen Jahren tragen auch immer mehr Mietnomaden zu dieser Schadenssumme bei. Zu Mietausfall und Sanierungskosten addieren sich dann noch die Kosten für Gericht, Anwalt und Zwangsvollstreckung zu einem Schaden von durchschnittlich 25.000 EUR. Eine Situation, die nicht wenige private Vermieter und in der Immobilienbranche Tätige in ihrer Existenz bedroht. Viele Fälle von Mietnomadentum können jedoch durch Beachtung einiger Grundregeln vermieden werden, die dieser Vortrag aufzeigen soll. Dies beginnt bei der Suche eines geeigneten Mieters und setzt sich mit einer zweckdienlichen Vertragsgestaltung fort.

Di, 10.11., 19.00-20.30 Uhr, VHS-Haus, Raum 106, 10,- EUR, Michael Heß

IT-Beratung - warum?

Teilnehmende ohne jegliche Vorkenntnisse sollen nicht entmutigt werden. Als IT Neuling verliert man leicht den Mut, wenn Kursnachbarn schon Vorkenntnisse haben und sich Kursleitende zu einem allzu schnellen Tempo verleiten lassen. Die Kurse „Erste Schritte in die Computerwelt“ sind für Teilnehmende ohne oder mit sehr geringen Vorkenntnissen gedacht. Auch die Fortgeschrittenen sollen den richtigen Kurs finden. Bei dem breitgefächerten Angebot an IT-Kursen empfehlen wir eine Fachberatung (telefonisch oder persönlich). Sollten Sie trotz Beratung das Gefühl haben, im falschen Kurs zu sein, besteht die Möglichkeit einer Ummeldung nach Absprache mit der Fachbereichsleiterin (Tel. 3660-2656).

Beratungstermine

3 x Dienstag ab 11. August 17.00-18.00 Uhr
3 x Donnerstag ab 13. August 17.00-18.00 Uhr

Die Beratungen werden von erfahrenen Kursleitenden der VHS durchgeführt, finden in den Räumen der VHS, Von-der-Leyen-Platz 2, statt und helfen, Fehlbelegungen zu vermeiden. Nachzügler können einen Beratungstermin vereinbaren unter Tel. 3660-2656 oder 3660-2657.

Erste Schritte in die Computerwelt

Teilnehmende, die noch keine Vorkenntnisse besitzen, sollten zunächst einen für sie geeigneten Einführungskurs belegen. In allen weiterführenden IT-Kursen werden mindestens Kenntnisse auf der Basis dieser Grundlagen vorausgesetzt.

Anwenderprogramme

Für die Kurswahl müssen Sie eine Entscheidung über Ihr voraussichtliches Einsatzgebiet treffen, ob Sie z. B. schreiben, rechnen, Fotos bearbeiten, Daten verwalten, Webseiten erstellen, oder programmieren wollen. Sie können aus den Standardanwendungen Textverarbeitung, Tabellenkalkulation, Internet, Bildbearbeitung, Präsentation, Kommunikation, Datenbanksystem etc. auswählen.

Gruppengröße

Die reguläre Gruppengröße beträgt mindestens 6 und höchstens 12 Teilnehmende. Damit steht allen Teilnehmenden ein eigener PC zur Verfügung. In besonders lerneffektiven Kleingruppen (3 bis 10 Teilnehmende) wird der Unterrichtsstoff in kürzerer Zeit erarbeitet. Für Kleingruppen wird ein höheres Unterrichtsentgelt berechnet.

Materialien für Teilnehmende - Empfehlungen

Für fast alle IT-Kurse wird ein Kursbegleitbuch empfohlen, welches die Teilnehmenden nach Feststellung ihrer persönlichen PC-Systemumgebung Betriebssystem-Version und Microsoft Office-Version (z. B. Windows XP, Windows 7, Windows 8 und Office 2003, 2007 oder 2010) bei den jeweils angegebenen Buchverlagen bestellen sollten. In einigen wenigen Kursen wird ohne Unterrichtswerk gearbeitet bzw. bietet der jeweilige Kursleitende seine Kursmaterialien zum Selbstkostenpreis an. **Bitte das angegebene Lehrbuch immer erst nach dem ersten Kurstermin besorgen.**

Internet- und Rechnernutzungsgebühr

Im Entgelt für Teilnehmende der IT-Kurse ist eine Rechner bzw. Internetnutzungsgebühr enthalten. Diese ist von einer Ermäßigung ausgeschlossen.

Suchen Sie einen Raum für Ihre Veranstaltung?

Die professionell ausgestatteten Räume der VHS stehen interessierten Vereinen, Firmen und Institutionen zu günstigen Konditionen zur Verfügung. Ob Sie eine Konferenz, eine Tagung oder Seminare planen, wir können Ihnen individuelle Räume bedarfsgerecht anbieten, z.B. sogar komplett eingerichtet mit EDV-Ausstattung oder auch Fach- und Werkräume.
Räume für ca. 15, 20 und 30 Personen können angemietet werden, ebenso wie der Muchesaal für 80 Personen. Wenn Sie mehr Raum zum Beispiel für Ausstellungen brauchen, so steht auch das große Foyer zur Verfügung. Technische Ausstattung (Projektoren, Videorecorder etc.) können angemietet werden.

Nähere Informationen über Gebühren, Bedingungen und Verfügbarkeit der Räume gibt Ihnen Frau Malina-Patzwahl (Tel. 3660-2674).

Volkshochschule Krefeld
Von-der-Leyen-Platz 2
47798 Krefeld

PC Appetithappen 60+

Weiterbildung für die ältere Generation - mundgerecht, einfach und praxisnah serviert von der VHS Krefeld. Sie arbeiten in sehr kleinen Gruppen von bis zu 6 Teilnehmenden in angenehmer, entspannter Atmosphäre. Die Kursinhalte richten sich nach den Interessen der Generation „60+“. Zu allen Kursen mit der 60+ im Kurstitel werden ihnen schriftliche Anleitungen für zuhause mitgegeben.

60+ Tastaturbedienung erlernen für absolute Anfänger

Sie haben einen PC oder ein Notebook und nun soll es losgehen. Die Tastatur - ein Buch mit sieben Siegeln. Was bedeutet die Strg- oder AltGr-Taste? Wie erhalte ich das @-Zeichen? Wie entferne ich falsche Buchstaben. Wir üben gemeinsam an einem Fehlertext. Sie brauchen keinerlei Vorkenntnisse.

M5.50.01 Anmeldung
Mo, 07.09., 10.30-12.30 Uhr, VHS-Haus, EDV-Raum 204, 25,- EUR, Gabriele Wiese

M5.50.02 Anmeldung
Mo, 23.11., 16.00-18.00 Uhr, VHS-Haus, EDV-Raum 204, 25,- EUR, Gabriele Wiese

60+ Maustraining - für absolute Anfänger

Sie haben einen PC oder ein Notebook und nun soll es losgehen. Wie muss ich die Maus halten? Wann muss ich links, wann rechts klicken? Wie werde ich lockerer? Wir üben gemeinsam und spielen das ein oder andere Spiel. Sie brauchen keinerlei Vorkenntnisse.

M5.50.03 Anmeldung
Mo, 07.09., 15.00-17.00 Uhr, VHS-Haus, EDV-Raum 204, 25,- EUR, Gabriele Wiese

M5.50.04 Anmeldung
Mo, 16.11., 15.00-17.00 Uhr, VHS-Haus, EDV-Raum 204, 25,- EUR, Gabriele Wiese

60+ Mein eigener Briefkopf

Wir gestalten mit Microsoft Word 2010 den eigenen Briefkopf für die private Verwendung. Wie erstelle ich eine Kopf- und Fußzeile für Namen, Anschrift und Telefonnummer? Wie formatiere ich meinen Text? Wie speichere ich das Dokument als Vorlage ab? Grundkenntnisse der PC-Bedienung werden vorausgesetzt. Bringen Sie einen USB-Speicherstick mit.

M5.50.05 Anmeldung
Mo, 14.09., 10.30-12.30 Uhr, VHS-Haus, EDV-Raum 204, 25,- EUR, Gabriele Wiese

M5.50.06 Anmeldung
Mo, 21.09., 15.00-17.00 Uhr, VHS-Haus, EDV-Raum 204, 25,- EUR, Gabriele Wiese

60+ Mit dem Routenplaner von Google Maps unterwegs

Das kostenfreie Programm Google Maps ist von jedem PC abrufbar. Planen sie einen Ausflug oder eine Reise mit dem auto, so ist es lohnenswert, sich die Strecke vorher auf der Landkarte anzuschauen und den Streckenverlauf von A nach B auszudrucken. Sie erlernen die Bedienung von Google Maps und viele nützliche Eigenheiten des Programms kennen. In den Seminargebühren sind die Arbeitsanleitungen enthalten.

Mo, 21.09., 10.30-12.30 Uhr, VHS-Haus, EDV-Raum 204, 25,- EUR, Gabriele Wiese **M5.50.07** Anmeldung

Mo, 19.10., 15.00-17.00 Uhr, VHS-Haus, EDV-Raum 204, 25,- EUR, Gabriele Wiese **M5.50.08** Anmeldung

60+ Bilder speichern, aber wie und wohin?

Die Bilder von der Speicherkarte oder Digitalkamera sollen auf den PC übertragen werden. Danach sollen die Fotos systematisch sortiert und in eigene Ordner verschoben/kopiert werden. Sie lernen die Ordnersysteme mit dem Windows Explorer zu erstellen, zu benennen und Fotos dorthin zu speichern, wo man sie auch wiederfindet. Grundkenntnisse der PC-Bedienung werden vorausgesetzt. In den Seminargebühren sind die Arbeitsanleitungen enthalten.

Mo, 28.09., 10.30-12.30 Uhr, VHS-Haus, EDV-Raum 103, 25,- EUR, Gabriele Wiese **M5.50.09** Anmeldung

Mo, 19.10., 10.30-12.30 Uhr, VHS-Haus, EDV-Raum 204, 25,- EUR, Gabriele Wiese **M5.50.10** Anmeldung

60+ Schreibwerkstatt für Anfänger

Steigen sie entspannt in Microsoft Worf 2010 ein. Wir lernen Texte zu erstellen, zu korrigieren und zu markieren um sie dann zu formatieren. So entstehen nette Einladungen am Computer oder auch ein sachlicher Brief an die Krankenkasse. Am Beispiel von Reiseberichten lernen sie Fotos in den Text einzufügen. In diesem Kurs eignen sie sich spielerisch ein Basiswissen in Microsoft Word an, das für jeden PC-Neuling unabdingbar ist. In den Seminargebühren sind die Arbeitsanleitungen enthalten.

3 x mo, 10.30-12.30 Uhr, ab 16.11., VHS-Haus, EDV-Raum 103, 8 UStd., 66,- EUR, Gabriele Wiese **M5.50.11** Anmeldung

3 x mo, 10.30-12.30 Uhr, ab 11.01., VHS-Haus, EDV-Raum 103, 8 UStd., 66,- EUR, Gabriele Wiese **M5.50.12** Anmeldung

Tastschreiben

Siehe M5.42.01ff

Erste Schritte in die Computerwelt

Sie besitzen einen PC oder ein Notebook mit dem Betriebssystem Windows 7 von Microsoft. Gemeinsam machen wir die ersten Schritte. Dieser Basiskurs macht Sie mit allen notwendigen Handgriffen vertraut. Sie erhalten eine Einführung in die Programme Word und Excel und lernen den Umgang mit dem Internet. Starten Sie jetzt! Alle fortgeschrittenen Kurse bauen auf diesen Kenntnissen auf.
Lehrbuch: Microsoft Orientierungskurs EDV - Grundlagen EDV mit Windows 7 und Office 2010 über www.herdt.com oder Tel. 06135/9222-10. Bitte erst nach dem ersten Kurstag besorgen.

M5.50.15
Anmeldung

8 x di, 18.30-21.30 Uhr, ab 20.10., VHS-Haus, EDV-Raum 103, 32 UStd., 128,- EUR, Aleksandar Bratic

M5.50.16
Anmeldung

7 x mo, 19.30-21.45 Uhr, ab 14.09., Hüls, Helios Klinik, Fette Henn 50, EDV-Raum, 21 UStd., 116,- EUR, Manfred Peter

Zehnfinger-Tastschreiben

Siehe M5.42.00ff

Erste Schritte in die Computerwelt - 50+

Sie besitzen einen PC oder ein Notebook mit dem Betriebssystem Windows 7 von Microsoft. Wir machen die ersten Schritte gemeinsam. Dieser Basiskurs macht Sie mit allen notwendigen Handgriffen vertraut. Sie erhalten eine Einführung in die Programme Word und Excel und lernen den Umgang mit dem Internet kennen. Alle fortgeschrittenen Kurse bauen auf diesen Kenntnissen auf.
Lehrbuch: Erste Schritte am Computer (mit Windows/Word) für aktive Senioren (Buch und CD) über www.herdt.com oder Tel. 06135/9222-10. Bitte erst nach dem ersten Kurstag besorgen.

M5.50.17NV
Anmeldung

6 x do, 16.30-18.00 Uhr, ab 27.08., Neukirchen-Vluyn, Diesterwegschule, Diesterwegstraße 1 a, EDV-Raum 0.12, 12 UStd., 54,- EUR, Manfred Peter

M5.50.18
Anmeldung

4 x mo,6 x mi, 9.30-11.45 Uhr, ab 02.09., VHS-Haus, EDV-Raum 103, 30 UStd., 135,- EUR, Ann Maden

M5.50.19
Anmeldung

Zweite Schritte am Computer

In diesem Kurs werden die Inhalte der Einführungskurse aufgefrischt und weiter vertieft. Ein besonderer Schwerpunkt wird auf das Erlernen der Anwendersoftware in den Bereichen Textverarbeitung und Internet gelegt. Vorausgesetzt werden IT-Grundlagenkenntnisse.

6 x mi, 9.30-11.45 Uhr, ab 04.11., VHS-Haus, EDV-Raum 204, 18 UStd., 81,- EUR, Ann Maden

Erste Schritte in die Computerwelt 50+ am eigenen Notebook

M5.50.20
Anmeldung

Sie machen sich mit den wichtigsten Hand- und Grundbegriffen Ihres mobilen Computers vertraut und können alle Einstellungen direkt an Ihrem eigenen Gerät vornehmen, so dass diese auch bei der Arbeit zu Hause zur Verfügung stehen. Sie trainieren den Umgang mit der Windows Oberfläche, arbeiten mit Dateien und Ordnern, erstellen und speichern Texte mit Word und lernen die wichtigsten Internetanwendungen kennen. Bitte an das Netzteil denken!
Lehrbuch: Erste Schritte am Computer (mit Windows/Word) für aktive Senioren (Buch und CD) über www.herdt.com oder Tel. 06135/9222-10 - bitte erst nach dem ersten Kurstag besorgen!

6 x mo, 5 x do, ab 19.10., 15.00-17.15 Uhr, VHS-Haus, EDV-Raum 103, 33 UStd., 136,50 EUR, Aleksandar Bratic

Zweite Schritte in die Computerwelt - 50+

M5.50.21NV
Anmeldung

In diesem Kurs werden die Inhalte der Einführungskurse aufgefrischt und weiter vertieft. Ein besonderer Schwerpunkt wird auf das Erlernen der Anwendersoftware in den Bereichen Textverarbeitung und Internet gelegt. Vorausgesetzt werden IT-Grundlagenkenntnisse.

6 x do, 16.30-18.00 Uhr, ab 29.10., Neukirchen-Vluyn, Diesterwegschule, Diesterwegstraße 1 a, EDV-Raum 0.12, 12 UStd., 54,- EUR, Manfred Peter

Zweite Schritte in die Computerwelt

M5.50.22
Anmeldung

In diesem Kurs werden die Inhalte der Einführungskurse aufgefrischt und weiter vertieft. Ein besonderer Schwerpunkt wird auf das Erlernen der Anwendersoftware in den Bereichen Textverarbeitung und Internet gelegt. Vorausgesetzt werden IT-Grundlagenkenntnisse.

7 x mo, 19.30-21.45 Uhr, ab 16.11., Hüls, Helios Klinik, Fette Henn 50, EDV-Raum, 21 UStd., 116,- EUR, Manfred Peter

SeniorenC@fé - 50+

Sie haben schon Erfahrung mit dem PC, suchen aber weitere Übungsmöglichkeiten? Hier werden Ihre Fragen zu MS-Word, zur Erstellung von eigenen Tabellen mit MS-Excel, zu Internet, E-Mails, Outlook, PowerPoint, zur Installation von Software, Druckern, Scannern, Virenproblematik oder einfach nur Probleme mit dem eigenen PC beantwortet. Gerne können auch die eigenen Notebooks mitgebracht werden.

6 x mo, 16.30-18.00 Uhr, ab 19.10., Neukirchen-Vluyn, Diesterwegschule, Diesterwegstraße 1 a, EDV-Raum 0.12, 12 UStd., 54, EUR, Manfred Peter

M5.50.23NV
Anmeldung

3 x do, 16.30-18.00 Uhr, ab 21.01., Neukirchen-Vluyn, Diesterwegschule, Diesterwegstraße 1 a, EDV-Raum 0.12, 6 UStd., 27,- EUR, Manfred Peter

M5.50.24NV
Anmeldung

9 x mi, 16.30-18.00 Uhr, ab 09.09., VHS-Haus, EDV-Raum 103, 18 UStd., 68,- EUR, Manfred Peter

M5.50.25
Anmeldung

M5.50.28 Windows 10 für Einsteiger

Anmeldung

Ein Schritt vor, zwei Schritte zurück. Nachdem Windows 8 vom Verbraucher nicht angenommen wurde, überspringt Microsoft die Nummer 9 und bringt direkt Windows 10 heraus. Dieser Windows 10 Kurs richtet sich an Einsteiger und Umsteiger auf das neue Betriebssystem. Was ist neu, was ist anders, besser oder schlechter? Dieser Kurs macht Sie fit im Umgang mit Windows 10 und bietet auch genug Raum für Ihre individuellen Fragen.

2 x do, 18.30-21.30 Uhr, ab 22.10., VHS-Haus, EDV-Raum 204, 8 UStd., 44,- EUR, Marcus Meisenberg

M5.50.29NV Einführung für Umsteigerinnen von Microsoft Office 2003 auf 2013

Anmeldung

Nur für Frauen

Sie haben bisher nur mit den Officeprogrammen 2003 gearbeitet und benötigen nun Hilfe für den Umstieg auf 2013? Wir machen Sie fit! EDV-Grundkenntnisse und eigener Laptop sind erforderlich.

2 x di, ab 15.09., 18.00-21.00 Uhr, Neukirchen-Vluyn, Diesterwegschule, Diesterwegstraße 1 a, EDV-Raum 0.12, 8 UStd., 36,- EUR, Birgit Cirkel-Krön

M5.50.30NV Einführung in Microsoft Office 2013

Anmeldung

Sie haben sich ein neues Laptop mit Office 13 gekauft und benötigen Hilfe in den Programmen Word, Excel und Powerpoint? Wir machen Sie fit! EDV-Kenntnisse und eigener Laptop sind erforderlich.

4 x di,, ab 20.10., 18.00-21.00 Uhr, Neukirchen-Vluyn, Diesterwegschule, Diesterwegstraße 1 a, EDV-Raum 0.12, 16 UStd., 72,- EUR, Birgit Cirkel-Krön

Wissensbissen

Weiterbildung für alle, mundgerecht serviert. Unter dem Titel „Wissensbissen“ bietet die Volkshochschule Krefeld kompakte, praxisnahe Kursangebote an. An einem Abend erhalten Sie einen Einstieg in das jeweilige Thema: kleine Investition - großer Nutzen!

M5.50.32 Digitale Unordnung So räume ich meinen Computer auf

Anmeldung

Die Festplatten und Speichermedien nehmen immer größere Datenmengen auf. Dies hat oftmals zur Folge, dass Dateien (Texte, Fotos, Filme, Musikdateien etc.) und Ordner überall auf der Festplatte verstreut liegen, nicht wiedergefunden werden oder doppelt vorhanden sind. Sie suchen mehr als Sie wirklich finden und das Chaos auf Ihrem PC gewinnt langsam Überhand. In dieser Veranstaltung lernen Sie, wie man mit Hilfe des Explorers und dessen Dateien- und Ordnerstruktur seinen Computer gründlich aufräumt und auch Speichermedien wie USB-Sticks oder CD/DVD‘s zum Ordnen und Archivieren seiner Daten sinnvoll einsetzen kann.

2 x mi, 18.15-21.15 Uhr, ab 20.01., VHS-Haus, EDV-Raum 103, 8 UStd., 36,- EUR, Manfred Peter

Wissensbissen - Datenschrottplatz Computer? Systempflege am PC

M5.50.35
Anmeldung

Google, Facebook, Youtube etc. gehören heute für viele PC-Nutzer zu den Standardanwendungen. Zudem werden riesige Datenmengen runtergeladen oder in Form von Fotos und Filmsequenzen abgespeichert. Dies alles hinterlässt Spuren auf Ihrem PC, die das komplette Betriebssystem so belasten können, dass Ihr Computer nicht mehr performant arbeitet. In diesem Workshop erfahren Sie, wie man Datenmüll wieder los wird und mit Hilfe kostenloser Tools den Rechner von Spyware (Spähprogrammen), Adware (Werbung) und Viren befreit. Die Anmeldebestätigung gilt als Fahrausweis in Krefeld für die Hin- und Rückfahrt zum Kurs.

Sa/So, 28./29.11.,10.00-14.30 Uhr, VHS-Haus, EDV-Raum 103, 10 UStd., 60,- EUR, Lothar Hinrichs

Wissensbissen - Virenscanner und Firewall

M5.50.36
Anmeldung

Ist Ihr PC geschützt? Computerviren, Trojaner, Junk-E-Mails und andere Schadsoftware verbreiten sich rasend schnell. Wie Sie Ihr Windows-System vor diesen schädlichen Zugriffen schützen, erfahren Sie in diesem Kurs. Lernen Sie verschiedene Anti-Virus-Programme kennen und informieren Sie sich über weitere Tools, die Ihren PC schützen bzw. von Schadsoftware reinigen. PC-Grundkenntnisse werden vorausgesetzt. Die Anmeldebestätigung gilt als Fahrausweis in Krefeld für die Hin- und Rückfahrt zum Kurs.

Do, 26.11., 18.00-21.00 Uhr, VHS-Haus, EDV-Raum 103, 4 UStd., 19,- EUR, Lothar Hinrichs

Cloud-Computing

Wie funktioniert diese Sache mit der „Daten-Wolke“? Der Kurs beantwortet nicht nur diese Frage, sondern gibt einen Überblick über die wichtigsten Cloud-Dienste (DropBox, SkyDrive, iCloud etc.) sowie deren Vor- und Nachteile. Wir zeigen Ihnen, wie Sie Ihre Daten jederzeit und von jedem Gerät (PC, Mac, Smartphone, Tablet usw.) weltweit nutzen können. Natürlich kommt auch das Thema Datensicherheit nicht zu kurz. Die Anmeldebestätigung gilt als Fahrausweis in Krefeld für die Hin- und Rückfahrt zum Kurs.

Sa, 23.01., 10.00-17.00 Uhr, VHS-Haus, EDV-Raum 103, 8 UStd., 44,- EUR, Aleksandar Bratic

M5.50.40
Anmeldung

Do, 03.09., 18.30-21.30 Uhr, VHS-Haus, EDV-Raum 103, 22,- EUR, Marcus Meisenberg

M5.50.41
Anmeldung

ECDL (European Computer Driving License) ist der internationale Nachweis von Office Computerkenntnissen. Er ist in 148 Ländern erhältlich und weltweit anerkannt. Seit September 2013 gibt es den **NEW ECDL** die neue Version des Computerzertifikats, das Ihnen höchstmögliche Flexibilität gibt.

Zugangsvoraussetzung zur ersten ECDL-Teilprüfung ist der Erwerb einer so genannten Skills Card. Die Skills Card-Nr. ist eine Teilnehmernummer, unter der ein ECDL-Kandidat im ECDL-Programm verwaltet wird. Unter dieser Nummer werden alle bestandenen Modulprüfungen dokumentiert. Für die Skills Card entstehen einmalig Kosten in Höhe von 63 Euro. Sie können die neun (kostenpflichtigen) Teilprüfungen in einem Zeitraum von max. drei Jahren in beliebiger Reihenfolge ablegen, dies nicht nur bei uns, sondern auch bei anderen Prüfungszentren, sofern Sie zwischenzeitlich umziehen oder sogar ins Ausland gehen sollten.

Alle Module können auch einzeln gebucht und ohne Prüfung absolviert werden.

Bei Vorliegen bestimmter Voraussetzungen können Sie für diese Kurse einen Bildungsscheck oder eine Bildungsprämie beantragen. Eine ausführliche **Informationsveranstaltung** zu dem NEW ECDL sowie eventueller Förderungsmöglichkeiten findet am **03.09.2015 um 18.00 Uhr** in der VHS statt. Weitere Informationen erhalten Sie unter Tel. 02151/3660-2656 oder in den EDV-Beratungen.

ECDL Base = 4 Module	Pflichtmodul Computer-Grundlagen
	Pflichtmodul Online-Grundlagen
	Pflichtmodul Textverarbeitung
	Wahlmodul
ECDL = 7 Module	Wahlmodul
	Wahlmodul
	Wahlmodul

Wahlmodule

Tabellenkalkulation
Präsentationen
Datenbanken
IT-Sicherheit
Bildbearbeitung
Online-Zusammenarbeit
Projektplanung

Einführung ECDL Schein

M5.52.00

Anmeldung

Dieser Kurs richtet sich an alle ECDL Einsteiger und Interessenten. Ihnen wird das ECDL Programm, die Möglichkeiten zum Selbststudium(z.B. ECDL Moodle) sowie unser Kursangebot zur Vorbereitung auf die Prüfungen vorgestellt. Es wird auch ein Einstufungstest durchgeführt der im Kurspreis mit enthalten ist. (ab 6 Teilnehmenden ermäßigtes Entgelt 35,- EUR)

Do, 03.09., 18.00-21.00 Uhr, VHS-Haus, EDV-Raum 204, 47,- EUR, Aleksandar Bratic

ECDL Modul 1 - Computer Grundlagen

M5.52.01

Anmeldung

Dieses Modul behandelt die wesentlichen Kenntnisse und Fertigkeiten, die bei der Nutzung von Computern und Mobilgeräten, bei der Erstellung und Verwaltung von Dateien, beim Umgang mit Netzwerken und zur Sicherstellung der Datensicherheit erforderlich sind. Thematisiert werden folgende Inhalte: Grundlagen der Informations- und Kommunikationstechnologie, Mobilgeräte, Software und Zubehör, auf dem Desktop mit Symbolen und Fenstern arbeiten, Einstellungen des Betriebssystems anpassen, Hilfefunktionen verwenden, ein einfaches Dokument erstellen und drucken, wichtige Grundlagen der Dateiverwaltung, Netzwerkgrundlagen.
(ab 6 Teilnehmenden ermäßigtes Entgelt 99,- EUR)

4 x do, 18.00-21.00 Uhr, ab 10.09., VHS-Haus, EDV-Raum 204, 16 UStd., 140,- EUR, Birgit Cirkel-Krön

ECDL Modul 3 - Textverarbeitung mit MS-Word 2010 für Anfänger

M5.52.03

Anmeldung

Die Erstellung und Bearbeitung von Schriftstücken z. B. nach der DIN-Norm sind die Grundlage für diesen Kurs. Das Seitenlayout, die Formatierung von Zellen und Zeichen, das Einfügen von Kopf- und Fußzeilen, von Nummern und Aufzählungszeichen gehören neben dem Speichern und Ausdrucken dazu. Weiterhin werden Serienbriefe erstellt und das Einfügen von Grafiken und Diagrammen wird geübt.
(ab 6 Teilnehmenden ermäßigtes Entgelt 99,- EUR)

4 x do, 18.00-21.00 Uhr, ab 29.10., VHS-Haus, EDV-Raum 103, 16 UStd., 140,- EUR, Birgit Cirkel-Krön

ECDL Modul 3 - Textverarbeitung mit MS-Word 2010 für Fortgeschrittene

M5.52.03F

Anmeldung

Im Aufbaukurs wird eine umfangreichere Berichterstellung mit Formatvorlagen, Fußnoten, Inhalts- und Literaturverzeichnis geübt. Hinzu kommen die Gestaltung von Grußkarten und Plakaten.
(ab 6 Teilnehmenden ermäßigtes Entgelt 99,- EUR)

4 x do, 18.00-21.00 Uhr, ab 26.11., VHS-Haus, EDV-Raum 204, 16 UStd., 140,- EUR, Birgit Cirkel-Krön

M5.52.04 Anmeldung

ECDL Modul 4 - Tabellenkalkulation mit MS-Excel 2010 für Anfänger

Mit praktischen Übungen wird Ihnen das Tabellenkalkulations-Programm mit seinen Standardfunktionen näher gebracht. Inhalte sind der Aufbau der Arbeitsmappen und Tabellenblätter, das automatische Ausfüllen der Tabellen und Formatierungen von Text und Zahlen. Des Weiteren werden einfache Berechnungen mit Formeln und Funktionen sowie das Erstellen von z.B. Diagrammen geübt. Das Verschieben, Kopieren und Drucken der Tabellen sind weitere Bestandteile des Kurses. Die Anmeldebestätigung gilt als Fahrausweis in Krefeld für die Hin- und Rückfahrt zum Kurs. (ab 6 Teilnehmenden ermäßigtes Entgelt 99,- EUR)

4 x mi, 18.00-21.00 Uhr, ab 28.10., VHS-Haus, EDV-Raum 204, 16 UStd., 99,- EUR, Birgit Cirkel-Krön

M5.52.04F Anmeldung

ECDL Modul 4 - Tabellenkalkulation mit MS-Excel 2010 für Fortgeschrittene

Der Aufbaukurs beinhaltet z.B. die Verknüpfung von Tabellen, Verweisfunktionen und die Auswertung größerer Datenlisten mit Pivottabellen. (ab 6 Teilnehmenden ermäßigtes Entgelt 99,- EUR)

4 x mi, 18.00-21.00 Uhr, ab 25.11., VHS-Haus, EDV-Raum 204, 16 UStd., 140,- EUR, Birgit Cirkel-Krön

M5.52.05 Anmeldung

ECDL Modul 6 - Präsentation mit MS-PowerPoint 2010 für Anfänger

Inhalte: Das Erstellen und Bearbeiten von Folien, Folienmaster sowie das Einfügen und Bearbeiten von Tabellen, Diagrammen, Organigrammen, Zeichnungs- und Grafikobjekten werden theoretisch und praktisch vermittelt. Die abschließenden Präsentationen werden, mit unterschiedlichen Folienübergängen und Animationen versehen, vorgestellt.
(ab 6 Teilnehmenden ermäßigtes Entgelt 70,- EUR)

3 x mo, 18.00-21.00 Uhr, ab 30.11., VHS-Haus, EDV-Raum 204, 12 UStd., 70,- EUR, Aleksandar Bratic

M5.52.05F Anmeldung

ECDL Modul 6 - Präsentation mit MS-PowerPoint 2010 für Fortgeschrittene

Aufbauend auf den Anfängerkurs werden z. B. Fotoalben erstellt und animierte Präsentationen für Firmen- und Familienfeiern, z.B. mit kleinen Filmeinlagen, erarbeitet.
(ab 6 Teilnehmenden ermäßigtes Entgelt 70,- EUR)

2 x mi, 18.00-21.00 Uhr, ab 20.01., VHS-Haus, EDV-Raum 107, 8 UStd., 105,- EUR, Aleksandar Bratic

M5.52.07 Anmeldung

ECDL Modul 7, IT-Sicherheit

Dieses Modul beinhaltet die wichtigsten Konzepte für den sicheren Umgang mit Informations- und Kommunikationstechnologie und vermittelt die Kenntnisse und Fertigkeiten, die erforderlich sind, um eine sichere Netzwerkverbindung herzustellen. Thematisiert werden: Konzepte zur Sicherung von Informationen und Daten, Schutz der IT vor unberechtigtem

Volkshochschule Krefeld
Bildungsberatung
von-der-Leyen-Platz 2
47798 Krefeld

Tel. 02151 / 3660-2692
Fax 02151 / 3660-2680

vhs@krefeld.de | www.vhs.krefeld.de

vhs krefeld
Krefeld | Neukirchen-Vluyn

Machen Sie, dass Sie weiterkommen!

Der Bildungsscheck und die Bildungsprämie – berufliche Weiterbildung mit finanzieller Unterstützung des Landes NRW bzw. des Bundes sowie der Europäischen Union. Eine Investition in Ihre Zukunft! Kommen Sie zu uns in die Bildungsberatung.

Wir freuen uns auf Sie!

- Ob Sie die Voraussetzungen für den Bildungsscheck erfüllen, können Sie unter www.bildungsscheck.nrw.de auch online prüfen.
- Für Beschäftigte mit geringem Einkommen gibt es auch die „Bildungsprämie".
  Informationen zu diesem bundesweiten Angebot finden Sie unter www.bildungspraemie.info

Ministerium für Arbeit, Gesundheit und Soziales des Landes Nordrhein-Westfalen NRW.

GEFÖRDERT VOM
Bundesministerium für Bildung und Forschung

ESF Europäischer Sozialfonds für Deutschland

EUROPÄISCHE UNION

Dieses Vorhaben wird aus Mitteln des Bundesministeriums für Bildung und Forschung bzw. des Ministeriums für Arbeit, Gesundheit und Soziales des Landes NRW sowie aus dem Europäischen Sozialfonds der Europäischen Union gefördert.

Zugriff, Funktionsweise unterschiedlicher Netzwerktypen, Verbindungsarten und netzwerkspezifischer Programme, sicheres Surfen mit dem Browser, Kommunikation im Internet, Sicherheitsprobleme bei der Kommunikation.
(ab 6 Teilnehmenden ermäßigtes Entgelt 99,- EUR)

4 x di, 18.00-21.00 Uhr, ab 12.01., VHS-Haus, EDV-Raum 204, 16 UStd., 140,- EUR, Aleksandar Bratic

Einzelschulungen in Microsoft-Office Anwendungen

Ein neuer Job oder auch eine Umbesetzung innerhalb der Firma machen es erforderlich, dass man zu einem bestimmten Zeitpunkt über gewisse vorgegebene EDV-Kenntnisse verfügen muss. Die entsprechenden Kurse finden doch gerade nicht statt, die Unterrichtszeiten sind unpassend oder die Kurse fallen aus, weil sich nicht genügend Bewerber angemeldet haben. In diesen Fällen werden Einzelschulungen angeboten, die auf die erforderlichen Bedürfnisse zugeschnitten werden. Sie werden dann kurzfristig und individuell abgestimmt durchgeführt.

10 UStd.: 299,- EUR

M5.52.08
Anmeldung

Bürokommunikation „Fit fürs Büro 2010“ mit Word, Excel, Internet und E-Mail

Dieses Seminar bietet die Möglichkeit, sich gezielt auf die speziellen Tätigkeiten des Büroalltages vorzubereiten. Es ist insbesondere für Berufs- und Wiedereinsteigende, aber auch für kaufmännische Mitarbeitende mit geringen Computer-Kenntnissen geeignet. Neben den IT-Grundkenntnissen werden die gängigen Anwenderprogramme wie Word und Excel in kompakter Form vermittelt. Darüber hinaus erwerben die Teilnehmenden Kenntnisse im Bereich Internet, E-Mail und E-Mail-Sonderfunktionen.

10 x mi, 17.00-19.15 Uhr, ab 23.09., VHS-Haus, EDV-Raum 107, 30 UStd., 141,- EUR, Winfried Mommers

M5.52.10
Anmeldung

MS Office 2010 - Kompaktes Wissen für den Job Bildungsurlaub

Eine Woche lang eintauchen in die wichtigsten Aspekte des Programms MS-Office 2010 - in MS-Word geht es um Aufbau und Gestaltung von Geschäftsbriefen, Flyererstellung, Tabellen, Verwendung installierter Vorlagen, Einfügen der neuen SmartArt-Objekte, in MS-Excel um einfache Berechnungen, Formatierungen, Bezugsarten, Berechnung mit Datum und Uhrzeit sowie Prozente, in MS-PowerPoint um die Verwendung von Vorlagen, Erstellung von Präsentationen, Animationen, Notizenseiten und in MS-Outlook um das Einrichten eines E-Mail-Kontos (bitte bringen Sie Ihre E-Mail-Adresse mit Passwort mit), Versenden und Empfangen von E-Mails, Anlegen von Geburtstagserinnerungen etc., Versenden von Bildern und Dateien, Anlegen von Kontakten, Verknüpfungen mit Excel-Dateien. Anfänger sind

willkommen, Teilnehmende mit leichten Vorkenntnissen erhalten weitergehende Übungsaufgaben. Die Anmeldebestätigung gilt als Fahrausweis in Krefeld für die Hin- und Rückfahrt zum Kurs.

Mo-Fr, 25.-29.01., 9.00-16.00 Uhr, VHS-Haus, EDV-Raum 204, 40 UStd., 220,- EUR, Andreas Adrian

OpenOffice/LibreOffice - Die günstige Alternative

M5.52.12
Anmeldung

OpenOffice und LibreOffice stellen eine leistungsfähige und praxisnahe Alternative zum OFFICE-Paket von Microsoft dar. Mit seinen Modulen writer (Textvararbeitung), calc (Tabellenkalkulation), draw (Grafik) und impress (Präsentation) bietet es als OpenSource-Produkt zum Nulltarif alles, was man im privaten und kommerziellen Umfeld von einer Office-Suite erwarten darf. Dieser Bildungsurlaub bietet einen gleichzeitig komfortablen und intensiven Einstieg in die Arbeit mit OpenOffice/LibreOffice. Aber nicht nur Einsteiger kommen hier auf ihre Kosten, auch Umsteigern von MS-OFFICE profitieren von der Tatsache, dass der Referent in beiden „Office-Welten" gleichermaßen zuhause ist. So kann auf die Unterschiede in Systematik und Programmbedienung ebenso eingegangen werden wie auf viele Fragen der Migration von dem einen zum anderen System. Die Veranstaltung kann nach dem Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz als Bildungsurlaub gebucht werden.

Sa/So, 24./25.10.,10.00-17.00 Uhr, VHS-Haus, EDV-Raum 204, 16 UStd., 78,- EUR, Andreas Adrian

M5.52.13 Fit for School - Word, Excel, PowerPoint

Anmeldung

Für Jugendliche ab 12 Jahre
In dieser Veranstaltung könnt ihr unter fachkundiger Anleitung eure Kenntnisse in Word, Excel und PowerPoint vertiefen, um im Unterricht besser vorbereitet zu sein für Hausaufgaben, Facharbeiten etc. Der Dozent gibt hilfreiche Tipps zu den Office-Anwendungen und geht soweit möglich auf die Wünsche der Teilnehmenden ein. Im Entgelt sind Familienkarte und sonstige Ermäßigungen bereits berücksichtigt.

Mo-Mi, 05.-07.10., 13.30-16.00 Uhr, VHS-Haus, EDV-Raum 204, 10 UStd., 50,- EUR, Aleksandar Bratic

M5.52.20 Tabellenkalkulation mit Excel 2010 - Grundkurs

Anmeldung

Anhand vieler Beispiele und Übungen werden in diesem praxisbezogenen Kurs die Standardfunktionen eines modernen Tabellenkalkulationsprogramms vermittelt. Thematisiert werden weiterhin: Aufbau von Tabellen und Mappen, Eintragen von Texten, Zahlen und Formeln, Verändern von Voreinstellungen, Formatieren von Zahlen und Texten, Verschieben und Kopieren von Tabellenbereichen, mathematische, statistische, kaufmännische und logische Funktionen, Verweisfunktionen, Abspeichern, Abrufen und Ausdrucken von Tabellen und Tabellenbereichen, grafische Darstellung von Tabellendaten, spezielle Fragen zu Gestaltung und Ausdruck von Diagrammen sowie zu Seitenlayout und Druck. Vorausgesetzt werden PC-Grundlagenkenntnisse. Die Anmeldebestätigung gilt als Fahrausweis in Krefeld für die Hin- und Rückfahrt zum Kurs.

2 x fr, 11./25.09., 18.00-21.00 Uhr, 2 x sa, 12./26.09., 10.00-17.00 Uhr, VHS-Haus, EDV-Raum 107, 24 UStd., 120,- EUR,
Winfried Mommers

M5.52.21 Tabellenkalkulation mit Excel 2010 - Aufbaukurs

Anmeldung

Kenntnisse auf der Basis des Excel - Grundkurses oder vergleichbare Kenntnisse werden vorausgesetzt. Folgende Themen werden behandelt: Verknüpfungen, komplexe Funktionen incl. Funktions-Verschachtelungen sowie umfangreiche Tabellen mit vielen Beispielen aus der Praxis. Die Anmeldebestätigung gilt als Fahrausweis in Krefeld für die Hin- und Rückfahrt zum Kurs.

2 x fr, 20./27.11., 18.00-21.00 Uhr, Sa/So, 21./29.11., 10.00-17.00 Uhr, VHS-Haus, EDV-Raum 107, 24 UStd., 100,- EUR,
Winfried Mommers

M5.52.22 Excel Spezial - Programmierung mit VBA

Anmeldung

Sie arbeiten seit einiger Zeit mit Excel und kennen sich gut mit Formeln und Tabellen aus. Dann bietet Ihnen dieser Kurs die nächste Stufe in dieser Anwendung. Denn Excel kann viel mehr. Sie lernen einfache Makros sowie die Programmiersprache Visual Basic für Anwendungen (VBA) kennen. Damit sind Sie in der Lage, Ihre Excel-Anwendungen durch Schaltflächen, Formulare, Auswahlboxen u.v.m. zu erweitern und zu automatisieren. Thematisiert werden: die Syntax der VBA Sprache, Programm-

konstrukte (z. B. Schleifen), der Umgang mit der VBA-Entwicklungsumgebung, Einstieg in das Excel-Objektmodell sowie die Erstellung von Makros. Vorausgesetzt werden Erfahrungen mit Windows und Excel. Vorkenntnisse in der Programmierung sind nicht notwendig.

4 x mo, 18.00-21.30 Uhr, ab 02.11., VHS-Haus, EDV-Raum 107, 16 UStd., 96,- EUR, Hans-Joachim Sowa

Excel Spezial - Pivottabellen

M5.52.23

Anmeldung

Für maximal 10 Teilnehmende

Sie können mit Hilfe der Pivot-Tabellen umfangreiche Daten aus Excel-Dateien (oder externen Datenquellen) in verschiedene übersichtliche Formate sowie unterschiedliche Berechnungsmethoden zusammenfassen. Pivot-Tabellen sind somit ein nützliches Instrument zum Zusammenfassen und Darstellen multidimensionaler Daten. Dabei ist es möglich, durch Layoutveränderungen der Pivot-Tabellen Daten aus verschiedenen Perspektiven zu betrachten und unterschiedliche Ergebnisse anzeigen zu lassen. In diesem Workshop wird Ihnen vermittelt, wie einfach es ist, Pivot-Tabellen mit Excel als komfortables Auswertungsinstrument für umfangreiche Listen einzusetzen.

2 x fr, 18.00-21.00 Uhr, ab 15.01., VHS-Haus, EDV-Raum 103, 8 UStd., 44,- EUR, Winfried Mommers

PowerPoint für kreative Kids

M5.52.31

Anmeldung

Ferienkurs für Jugendliche ab 10 Jahren

Mit Power Point könnt ihr kleine Trickfilm-Geschichten entwickeln. Ihr lernt, wie man in Paint selbstgemalte Bilder in eine Geschichte einbaut, Figuren in Bewegung bringt und Klangeffekte einbindet. Das hierzu nötige Handwerk, wie kopieren, ausschneiden, einfügen, duplizieren, das Gestalten mit Autoformen und Textfeldern sowie das Verwalten der Präsentationsfolien erlernt ihr ganz nebenbei. PC-Grundlagenkenntnisse werden vorausgesetzt. Im Entgelt sind Familienkarte und sonstige Ermäßigungen bereits berücksichtigt.

Di-Do, 06.-08.10., 10.00-13.45 Uhr, VHS-Haus, EDV-Raum 103, 15 UStd., 45,- EUR, Ann Maden

Effiziente Datenverwaltung mit Access Grundlagenkurs

M5.52.50

Anmeldung

Der Kurs vermittelt die grundlegenden Funktionen einer Datenbank. Ziel ist die effiziente Verwaltung und Auswertung von gesammelten Daten mit Hilfe eines leistungsfähigen Datenbanksystems. Kursinhalt ist das Entwerfen und Bearbeiten von Tabellen, Daten erfassen, ändern und löschen. Ein weiterer Punkt ist das Erstellen von Formularen und verschiedene Arten der Datenausgabe durch erstellte Abfragen und Berichte sowie Verknüpfungen zwischen einzelnen Tabellen. Vorausgesetzt werden PC-Grundlagenkenntnisse.

4 x mo, 18.00-21.30 Uhr, ab 07.09., VHS-Haus, EDV-Raum 204, 16 UStd., 75,- EUR, Hans-Joachim Sowa

Einführung in das Internet, 50+

In Zusammenarbeit mit der Stadtbücherei Neukirchen-Vluyn
Am Internet führt kaum noch ein Weg vorbei. Google & Co. sorgen dafür, dass gerade auch Senioren im riesigen Informationsangebot des Internets nicht nur suchen, sondern auch gezielt interessante Antworten und Lösungen zu breit gefächerten Themengebieten finden. Nahezu alle Hobbys wie Reisen oder Bücher sind vertreten und über die elektronische Post (E-Mail) können sich Gleichgesinnte in Sekundenschnelle über Neuigkeiten austauschen. Dieser Kurs leitet Schritt für Schritt durch die Geschichte, Grundlagen und Funktionen des Internets, beleuchtet die Systemvoraussetzungen und den Bereich Sicherheit und gibt Anhaltspunkte zu den marktüblichen Preisen. Vorkenntnisse werden nicht vorausgesetzt.

M5.53.00NV 3 x mo, 16.30-18.00 Uhr, ab 14.09., Neukirchen-Vluyn, Diesterwegschule, Diesterwegstraße 1 a, EDV-Raum 0.12, 6 UStd., 27,- EUR, Manfred Peter

M5.53.01NV 3 x mo, 16.30-18.00 Uhr, ab 18.01., Neukirchen-Vluyn, Diesterwegschule, Diesterwegstraße 1 a, EDV-Raum 0.12, 6 UStd., 27,- EUR, Manfred Peter

M5.53.02
Anmeldung

Facebook, Twitter, XING, WhatsApp Gefahrlos über Soziale Netzwerke kommunizieren

Hier werden Revolutionen gestartet, Wahlkämpfe gewonnen, Jobs gefunden oder einfach nur Informationen und Fotos ausgetauscht: die sozialen Netzwerke bieten viel und gehören oft zur Alltagswelt der Menschen. Aber wer sie nicht richtig anwendet, läuft Gefahr, „gläsern“ zu werden. Wie Sie Facebook, Twitter, XING oder WhatsApp richtig verwenden, wo Gefahren lauern und wie man sich und seine Kinder schützen kann, all das erarbeiten Referent und Teilnehmende gemeinsam. Wer möchte, hat am Ende des Tages einen persönlichen Account bei einem der Social Network-Anbieter.

Mi, 02.09., 18.00-21.00 Uhr, VHS-Haus, EDV-Raum 204, 4 UStd., 22,- EUR, Thorsten Schröder

M5.53.03
Anmeldung

PR 2.0: Ins Rampenlicht mit kreativen Texten und Social Media

„Das klingt interessant! Da muss ich hin!“ Alle hoffen auf solche Reaktionen, wenn sie für einen Verein, ein Unternehmen oder eine Veranstaltung werben. Doch wie wecken Sie Interesse für „Ihre Sache“? Indem Sie gute und möglichst kreative Texte über die richtigen Kanäle verbreiten! Wie man diese Texte für Pressemitteilungen, Broschüren, Flyer oder fürs Internet erstellt, das erläutert der Referent in diesem sehr praxisorientierten Workshop mit viel Gelegenheit zum eigenen Ausprobieren. Außerdem verrät er, wie Pressearbeit in der Praxis funktioniert und er zeigt die besonderen Merkmale von erfolgreicher Werbung in den Sozialen Netzwerken, z. B. Facebook, auf. Die Anmeldebestätigung gilt als Fahrausweis in Krefeld für die Hin- und Rückfahrt zum Kurs.

Sa, 21.11., 10.00-17.00 Uhr, VHS-Haus, EDV-Raum 103, 8 UStd., 44,- EUR, Thorsten Schröder

Datensicherheit im Internet

M5.53.04
Anmeldung

Sie fühlen sich im Internet unsicher? Sie vermuten hinter jeder Email eine Gefahr? Sie haben Angst vor Computer-Viren, Trojanern oder ähnlichen Schädlingen? Das muss nicht sein. Worin die Gefahren tatsächlich bestehen, wie man ihnen begegnet und wie auch der gesunde Menschenverstand weiterhilft, ist Thema dieses Kurses. Firewall- und Antivirenprogramme helfen dabei, ihren PC abzusichern. Dieser Kurs stellt ihnen solche Programme vor und bietet zudem Platz, für ihre ganz individuellen Fragen zu diesem Thema.

Do, 17.09., 18.30-21.30 Uhr, VHS-Haus, EDV-Raum 103, 24,- EUR, Marcus Meisenberg

eBay - Erfolgreich Kaufen und Verkaufen

M5.53.06
Anmeldung

Das Seminar bietet Ihnen einen spannenden Rundgang über den beliebten Internet-Marktplatz. Alle Kursbesucher erhalten eine eigene eBay-Berechtigung und stellen bei Bedarf noch innerhalb des Kurses eigene Artikel zum Verkauf ein. Tipps und Hinweise zum marktgerechten Anbieten und zum sinnvollen Ersteigern, auch im Bereich eBay Kleinanzeigen, runden dieses praxisnahe Seminar ab.

2 x mi, 18.30-21.30 Uhr, ab 18.11., VHS-Haus, EDV-Raum 103, 8 UStd., 32,- EUR, Aleksandar Bratic

Weltweit umsonst kommunizieren mit Skype

M5.53.08
Anmeldung

Sie werden lernen, Skype einzurichten. Anschließend können Sie über Skype kostenlos telefonieren, SMS verschicken, Ihr Skype-Konto verwalten und Bilder austauschen etc. Auch ein Adressbuch mit Ihren persönlichen Telefonnummern kann angelegt werden. Die Teilnehmenden erhalten ein Skript, sodass sie in der Lage sind, alles zu Hause in Ruhe nachzuvollziehen. Vorausgesetzt werden IT-Grundlagenkenntnisse. Laptop kann mitgebracht werden.

Mi, 09.12., 18.30-21.30 Uhr, VHS-Haus, EDV-Raum 103, 4 UStd., 20,- EUR, Aleksandar Bratic

Bistro Colonnade in der VHS-Krefeld

Geöffnet montags bis donnerstags, 9.30 bis 14.30 Uhr und 17.00 bis 22.30 Uhr, freitags, 10.00 bis 14.30 Uhr, und am 1. Freitag im Monat 17.30 bis 22.30 Uhr sowie normalerweise auch samstags und sonntags bei Veranstaltungen im VHS-Haus.

Mediothek Krefeld - anders als man denkt
Die neuen digitalen Angebote

In Zusammenarbeit mit der Mediothek Krefeld
Sie interessieren sich für E-Books, iPad und die digitale Medienwelt? Sie wollen erfahren wie die Digithek, die digitale Ausleihe der Mediothek Krefeld, funktioniert? Sie fragen sich, wie ein E-Book-Reader funktioniert und ob Ihr Tablet PC auch E-Books aus der Digithek lesen kann? Wie kann man „Presse International“, das digitale Zeitungsportal mit 2000 Tageszeitungen im Originalformat nutzen? Mitarbeitende der Mediothek führen Sie durch die neuen virtuellen Lesewelten. Reinschnuppern und ausprobieren ist dabei angesagt. Für Einsteiger in das digitale Lesen und Interessenten, die sich von den neuen Online-Anwendungen der Mediothek überraschen lassen wollen.

M5.53.10
Anmeldung

Do, 01.10., 18.30-20.00 Uhr, Mediothek, Theaterplatz 2, entgeltfrei, Katrin Hufschmidt, Bettina Schüren, Martin Kramer, Sabine Simonsmeier, Petra Sturk

M5.53.11
Anmeldung

Mi, 09.12., 18.30-20.00 Uhr, Mediothek, Theaterplatz 2, entgeltfrei, Katrin Hufschmidt, Bettina Schüren, Martin Kramer, Sabine Simonsmeier, Petra Sturk

M5.53.12
Anmeldung

Di, 26.01., 18.30-20.00 Uhr, Mediothek, Theaterplatz 2, entgeltfrei, Katrin Hufschmidt, Bettina Schüren, Martin Kramer, Sabine Simonsmeier, Petra Sturk

M5.53.15
Anmeldung

Eigene Website, aber wie?
Vortrag mit Beispielen

Wie kann ich meinen eigenen Webauftritt verwirklichen? Muss ich HTML können? Was ist CSS? Was ist überhaupt ein Content System? Der Kurs soll Ihnen an einem Abend näher bringen, welche Möglichkeiten Sie haben, Ihren eigenen Webauftritt zu verwirklichen und welche Plattformen und Werkzeuge es gibt. Der Kursinhalt vermittelt nicht das Grundwissen zu den angesprochenen Themen. Für den Einstieg in die angesprochenen Themen können Sie die entsprechenden VHS-Kurse buchen.

Di, 15.09., 18.00-20.00 Uhr, VHS-Haus, Raum 108, 16,- EUR, Joerg Holm

M5.53.16
Anmeldung

Start Business im Internet

Vortrag
Sie wollen ihre Dienstleistung über das Internet anbieten und benötigen nun einen Webauftritt. Der Webauftritt ist Ihre Visitenkarte im Internet und daher sehr wichtig. Im Vorfeld gibt es Fragen über Fragen... Worauf ist zu achten? Was kostet ein Webauftritt? Soll Ich selbst einen Webauftritt erstellen? Statische Webseite, Content System, oder WebShop? Dieser Kurs zeigt Ihnen verschiedene Möglichkeiten für die Realisierung eines Internetauftrittes auf und versucht zu zeigen, worauf Sie achten sollten und was Sie vermeiden sollten.

Mi, 23.09., 18.00-20.00 Uhr, VHS-Haus, Raum 203, 16,- EUR, Joerg Holm

Bloggen mit WordPress - Bildungsurlaub
Die eigene Webseite einrichten, gestalten und bedienen

M5.53.20
Anmeldung

Eine eigene Website mit WordPress ohne Programmierkenntnisse zu erstellen wird den Teilnehmenden in diesem Kurs vermittelt. Dabei geht es um die individuelle Gestaltung und Nutzung eines persönlichen Blogs. WordPress ist ein Content Management System (CMS) zur Verwaltung von Inhalten (Texte und Fotos) auf einer eigenen Website, um zu bloggen, um anderen seine Fotos zu zeigen, um mit Freunden zu kommunizieren oder sein Wissen oder auch die eigenen Interessen mit anderen zu teilen. Der Kurs ist besonders interessant für alle, die im Internet eigene Publikationen veröffentlichen möchten, z. B. Künstler, Fotomodelle und Fotografen. Voraussetzungen zur Teilnahme sind Computer- und Internetkenntnisse. Grundkenntnisse im Bereich CSS und HTML werden in diesem Kurs vermittelt. Die Anmeldebestätigung gilt als Fahrausweis in Krefeld für die Hin- und Rückfahrt zum Kurs.

Mo-Do, 07.-10.12., 9.00-16.30 Uhr, VHS-Haus, EDV-Raum 103, 36 UStd., 149,- EUR, Uwe Schmid, Fotodesigner

Typo3 - Bildungsurlaub

M5.53.22
Anmeldung

Typo3 ist die erste Wahl, wenn Sie sich für einen professionellen Webauftritt auf der Grundlage eines Content-Management-Systems entscheiden. Kontextmenüs in einer kompakten Benutzeroberfläche, problemlose Mehrsprachigkeit, komplettes Bearbeiten von Webseiten, Benutzer- und Rechteverwaltung oder ausgefeilte Zwischenablagen sind nur einige der Features, die Konzepter und Entwickler gleichermaßen von Typo3 überzeugen. Voraussetzungen: Sichere Windows-Kenntnisse inkl. Dateiverwaltung, sichere Internetkenntnisse, HTML- und CSS-Basiskenntnisse. Die Anmeldebestätigung gilt als Fahrausweis in Krefeld für die Hin- und Rückfahrt zum Kurs.

Mo-Do, 26.-29.10., 9.00-15.20 Uhr, VHS-Haus, EDV-Raum 204, 30 UStd., 169,- EUR, Peter Abels

Contao CMS

Ein Content Management System ist ein Programm, um Webseiten zu erstellen, deren Inhalte und das Design ohne großen Aufwand zu verändern. Das Contao CMS ist im Internet frei erhältlich und stellt Standard-Elemente einer Website (z. B. eine dynamische Navigation, ein Gästebuch, eine Suchfunktion oder ein Kontaktformular) zur Verfügung, ohne dass spezielle Programmierkenntnisse notwendig sind. Die HTML/CSS-Kenntnisse werden den Teilnehmer/innen im Verlauf des Kurses vermittelt. Inhalte und Ziele: das Contao CMS installieren und benutzen, die eigene Website erstellen und gestalten und die Inhalte auf die eigene Domain übertragen.

M5.53.25
Anmeldung

Sa/So, 07./08.11.,10.00-17.00 Uhr, VHS-Haus, EDV-Raum 204, 16 UStd., 65,- EUR, David Tölle

M5.53.26
Anmeldung

Sa/So, 23./24.01.,10.00-17.00 Uhr, VHS-Haus, EDV-Raum 204, 16 UStd., 65,- EUR, David Tölle

M5.53.27
Anmeldung

Joomla Startup

Joomla ist eines der 3 führenden Open Source Produkte im Bereich der Content Management Systeme und bietet eine Menge Möglichkeiten zum Nulltarif. Der Kurs führt Sie in die Joomla Welt. Sie installieren Joomla, konfigurieren Ihren persönlichen Webauftritt auf Basis von Templates und erstellen Inhalte für Ihre Webseiten. Ebenso lernen Sie das Rechte- und Rollenkonzept und das Thema SEO (Search Engine Optimization) kennen.

5 x di, 17.00-20.00 Uhr, ab 20.10., VHS-Haus, EDV-Raum 204, 20 UStd., 76,- EUR, Joerg Holm

M5.53.28
Anmeldung

Joomla Template - Mein eigenes Template

Das Layout einer Joomla Website basiert auf einem Template. Man kann fertige Templates für das Layout benutzen oder ein eigenes Layout erstellen. In diesem Kurs lernen die Teilnehmer die Bestandteile eines Joomla-Templates kennen und erstellen ein eigenes Template, das mit Modulen, Plugins und Inhalten gefüllt wird. Wissen im Bereich HTML, CSS und PHP sind von Vorteil, aber nicht Voraussetzung. Voraussetzungen: Kenntnisse in Joomla oder Joomla Startup Kurs

2 x di, 17.00-20.00 Uhr, ab 01.12., VHS-Haus, EDV-Raum 107, 8 UStd., 40,- EUR, Joerg Holm

M5.53.29
Anmeldung

Joomla MOS - My Own Site

Auf der Basis von Joomla und kostenlosen Zusatzmodulen erstellt ihr euren eigenen professionellen Webauftritt. Familie, Verwandte und Freunde werden staunen und können sich per LOGIN für die Inhalte eurer Website anmelden. Fotos, Videos, Gästebuch und Forum machen eure Seite zu einem kurzweiligen Erlebnis. Kenntnisse im Umgang mit Browsern und Suchmaschinen sind von Vorteil.

2 x di, 14.30-18.00 Uhr, ab 13.10., VHS-Haus, EDV-Raum 204, 9,33 UStd., 45,- EUR, Joerg Holm

Von Feuerland durch Patagonien - eine Abenteuerreise durch Südamerika

M5.54.01
Abendkasse

Tonbildshow

Wir erleben auf dieser Reise die südlichste Stadt der Welt - Ushuaia, die Magellanstraße, den weltbekannten Gletscher Perito Moreno und die Isla Magdalena, auf der rund 100.000 Magellan-Pinguine bei der Aufzucht ihrer Jungtiere zu beobachten sind. Auf der weiteren Reise begeistern uns der Nationalpark „Torres del Paine“ mit seinem gewaltigen Massiv aus drei Granitbergen und einem vorgelagerten türkisblauen See sowie die endlose Weite der argentinischen Pampa und als besonderes Highlight die berühmte „Carretera Austral“, die unbefestigte Verlängerung der Panamericana.

Mo, 18.01., 19.00-21.15 Uhr, VHS-Haus, Muchesaal, 5,- EUR, Jochen Thüsing

Mit dem Wohnmobil durch Neuseeland

M5.54.02NV
Abendkasse

Diese Reise führt uns an das andere Ende der Welt über die Süd- und Nordinsel Neuseelands. Die Begeisterung über dieses faszinierende, abwechslungsreiche Land bekunden die Ureinwohner in der Aussage: als Gott die Welt erschaffen hatte, stellte er fest, dass in der unendlichen Weite des Pazifiks noch Platz für zwei Inseln übrig war. Er nahm daraufhin von allen Erdteilen das Schönste und Interessanteste und schuf sein Meisterwerk: Neuseeland.

Fr, 30.10., 19.00-21.15 Uhr, Neukirchen-Vluyn, Diesterwegschule, Diesterwegstraße 1 a, EDV-Raum 0.12, 3 UStd., 5,- EUR, Jochen Thüsing

Erste Schritte mit Digitalkamera und Computer

M5.54.03
Anmeldung

In diesem Kurs lernen Sie, wie Sie Ihre digitalen Fotos von der Digitalkamera auf Ihren PC laden, in Ordnern auf dem Computer abspeichern und wieder finden; wie Sie Ihre Bilder betrachten und als Diashow anzeigen können oder erste Bildkorrekturen wie z.B. Helligkeit, Schärfe, Kontrast vornehmen können. Ein weiterer Schwerpunkt liegt auf Ausdruck und Speichern der Fotos auf CD/DVD sowie der Erstellung von CD/DVD-Cover. Auch werden die weiteren Möglichkeiten der Foto Entwicklung (z.B. Online Fotos entwickeln, entwickeln im Poster Format) behandelt. PC-Grundlagenkenntnisse sind von Vorteil. Bitte bringen Sie Ihre Kamera (voll aufgeladen), Datenkabel und Treiber-CD für die Kamera- und PC-Nutzung mit. Gerne können Sie Ihren eigenen Laptop mitbringen. Die Anmeldebestätigung gilt als Fahrausweis in Krefeld für die Hin- und Rückfahrt zum Kurs.

Sa/So, 26./27.09., 10.00-14.30 Uhr, VHS-Haus, EDV-Raum 103, 12 UStd., 48,- EUR, Aleksandar Bratic

Digitale Fotografie

Siehe M2.32.01ff

M5.54.04 Digitale Bildbearbeitung mit GIMP

Anmeldung

GIMP ist die führende Bildbearbeitungs-Software im Open-Source-Bereich. In puncto Leistungsumfang braucht sich die kostenfreie und leistungsfähige Alternative nicht hinter Photoshop zu verstecken. Nach der Installation des Programmpaketes unter WINDOWS erhalten die Teilnehmenden eine fundierte Einführung in die Programmbedienung und die Grundbegriffe der digitalen Bildbearbeitung. Anschließend steht die Arbeit an vielfältigen praktischen Übungsbeispielen zu Bildkorrektur und Retuschearbeiten (Digitalfotografie), dem Umgang mit Auswahlwerkzeugen, Masken und Ebenen, Mal- und Füllwerkzeugen im Vordergrund. Jeder Teilnehmende erhält eine CD mit einer Kopie der aktuellen Version von GIMP ab der Version 2.8.X sowie mit den Beispielen aus dem Kurs für die private Nutzung. So lassen sich die neu erworbenen Fertigkeiten anschließend nahtlos einsetzen. Die Anmeldebestätigung gilt als Fahrausweis in Krefeld für die Hin- und Rückfahrt zum Kurs.

Sa/So, 26./27.09., 10.00-17.00 Uhr, VHS-Haus, EDV-Raum 204, 16 UStd., 88,- EUR, Andreas Adrian

M5.54.10 Digitale Bildbearbeitung mit Photoshop CS 6

Anmeldung

Bildungsurlaub

Dieser Kurs vermittelt erste grundlegende Fähigkeiten im Umgang mit dem professionellen Bildbearbeitungsprogramm Adobe Photoshop. Schwerpunktthemen sind: Wichtige Werkzeuge in Photoshop und deren Handhabung, Bildelemente freistellen, Fotomontagen erstellen, Einführung in die Ebenen- und Kanaltechniken, Bildretuschen, Einsatz von Effektivfiltern, Einführung in Bildkorrektur-Techniken, Farbenmodelle, Dateiformate und Speichertechniken. Diese Veranstaltung kann nach dem Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz als Bildungsurlaub gebucht werden. Vorausgesetzt werden PC-Grundlagenkenntnisse.

Mo-Fr, 23.-27.11., 8.45-15.45 Uhr, VHS-Haus, EDV-Raum 204, 40 UStd., 181,- EUR, Thomas Bocian

M5.54.11 Digitale Bildbearbeitung mit Adobe Photoshop CS 6

Anmeldung

In diesem Seminar lernen Sie neben den grundlegenden Programmfunktionen von Photoshop CS 6 das Arbeiten mit Ebenen, Alpha-Kanälen, Ebenenmasken, Vektormasken und Einstellungsebenen, so dass Sie schließlich in der Lage sind, Farbkorrekturen, Bildausschnitte, Fotomontagen, Fotocollagen, Text-Bild-Integrationen, Bildüberblendungen, Retuschen und Kolorationen nach Ihren Vorstellungen zu realisieren. Sie erlernen den Zusammenhang zwischen Auflösung und Bildgröße, das Korrigieren aufnahmespezifischer Abbildungsfehler, das Freistellen von Bildelementen sowie Ihre Bilder bestmöglich auszugeben und zu verwalten. Voraussetzung für diesen Kursus sind Computer-Grundkenntnisse. Die Anmeldebestätigung gilt als Fahrausweis in Krefeld für die Hin- und Rückfahrt zum Kurs.

Sa, 21./28.11., 13.45-17.00 Uhr; So, 22./29.11., 10.00-17.00 Uhr, VHS-Haus, EDV-Raum 204, 24 UStd., 144,- EUR,
Thomas Kleutghen, Mediendesigner

Professionelles Layout mit Adobe InDesign CS 6

M5.55.02
Anmeldung

Bildungsurlaub (anerkannt auch als Fortbildung für Mitglieder Architektenkammer)
Wer sich mit der professionellen Erstellung von Broschüren, Flyern, Plakaten oder Anzeigen befasst, wird von den vielfältigen typografischen und gestalterischen Möglichkeiten von Adobe InDesign begeistert sein. In diesem Kurs lernen Sie die Techniken zum Aufbau einzelner Seiten bis hin zu umfangreichen Dokumenten für den Druck oder das E-Publishing. Inhalte: Dokumente einrichten, Anlegen von Layoutrastern, Arbeiten mit verschiedenen Musterseiten, Importieren von Texten, Tabellen, Bildern und Grafiken, Typografie, Formsatz, Pfadtext, Arbeiten mit Formatvorlagen, Integrieren und Transformieren von Bildern und Grafiken, Tabellensatz, Erstellen von Grafiken, Transparenz, Schlagschatten und andere Effekte, Arbeiten mit mehreren Ebenen, Farbmanagement, Ausgabekontrolle, PDF- und EPUB-Export. Die Anmeldebestätigung gilt als Fahrausweis in Krefeld für die Hin- und Rückfahrt zum Kurs.

Mo-Do, 28.09.-01.10., 9.00-16.00 Uhr, VHS-Haus, EDV-Raum 204, 32 UStd., 192,- EUR, Thomas Kleutghen, Mediendesigner

Mein eigenes Fotobuch
Praxiskurs mit Fotobuchgutschein

M5.55.04
Anmeldung

Im Mittelpunkt des Workshops steht das Erstellen eines eigenen Fotobuchs mit Hilfe einer Layoutsoftware sowie das Gestalten von eigenen freien Layouts, Hintergründen und Fotobuchseiten. Es werden auch spezielle Tipps zur Bildbearbeitung gegeben. Die Teilnehmenden erhalten zudem die Möglichkeit, ihre eigenen Bilder in ein Fotobuch einzubinden. Die eigenen Bilder sollten auf einem USB-Speichermedium zum Kurstag mitgebracht werden. Vorausgesetzt werden PC-Grundlagenkenntnisse. Dieser Kurs wird in Kooperation mit CEWE-Color durchgeführt. Mit einem Fotobuch-Gutschein im Wert von 26,95 EUR können Sie sich Ihr erstes Fotobuch kostenfrei bestellen. Die Installation der CEWE-Software wird so erklärt, dass sie zu Hause am eigenen PC durchgeführt werden kann. Die Anmeldebestätigung gilt als Fahrausweis in Krefeld für die Hin- und Rückfahrt zum Kurs.

Sa, 07.11., 10.00-17.00 Uhr, VHS-Haus, EDV-Raum 103, 40,- EUR, Lothar Hinrichs

Bistro Colonnade in der VHS-Krefeld

Geöffnet montags bis donnerstags, 9.30 bis 14.30 Uhr und 17.00 bis 22.30 Uhr, freitags, 10.00 bis 14.30 Uhr, und am 1. Freitag im Monat 17.30 bis 22.30 Uhr sowie normalerweise auch samstags und sonntags bei Veranstaltungen im VHS-Haus.

M5.56.00
Anmeldung

Apple - Arbeiten am Mac

Bildungsurlaub

Hier lernen Sie, wie ein „Mac“ von Apple funktioniert. Der Kurs wendet sich an alle, die bisher keine oder wenig Erfahrung mit Mac-Computern haben. Auch Teilnehmende, die noch vor der Entscheidung stehen, umzusteigen und bereits PC-Kenntnisse besitzen, sind willkommen. Lernen Sie die Nutzeroberfläche kennen: Fensterbedienung, Dateioperationen und Einstellungen. Stellen Sie das System ein: Grundeinstellungen und mitgelieferte Programme wie u. a. Photos, Kontakte, Kalender, TextEdit, Safari, Vorschau. Der eigene Rechner/Laptop mit Netzteil muss mitgebracht werden. Betriebssystemversionen: Mac OS X ab 10.8. Die Anmeldebestätigung gilt als Fahrausweis in Krefeld für die Hin- und Rückfahrt zum Kurs.

Mo-Fr, 26.-30.10.,10.00-15.00 Uhr, VHS-Haus, EDV-Raum 103, 30 UStd., 180,- EUR, Ingo Plückhahn

Apple iPad/iPhone

Die mobilen Geräte iPhone und iPad von Apple sind mittlerweile in vielen Haushalten vorhanden. In diesem Kurs lernen Sie Ihr iPad und Ihr iPhone richtig kennen. Von den Anschlüssen und Schaltern, den wichtigsten Systemeinstellungen und der Bedienung der Oberfläche erfahren Sie in diesem Kurs alles, was Sie wissen müssen. Bringen Sie zu diesem Kurs bitte Ihr geladenes iPad und/oder iPhone mit (mit Ladekabel und Netzteil). Dieser Kurs ist auch für Windowsanwender geeignet. Die Anmeldebestätigung gilt als Fahrausweis in Krefeld für die Hin- und Rückfahrt zum Kurs.

M5.56.01
Anmeldung

Sa, 24.10., 11.00-13.15 Uhr, VHS-Haus, Raum 205, 3 UStd., 18,- EUR, Ingo Plückhahn

M5.56.02
Anmeldung

Sa, 23.01., 11.00-13.15 Uhr, VHS-Haus, Raum 106, 3 UStd., 18,- EUR, Ingo Plückhahn

M5.56.06
Anmeldung

Windows-Tablet sicher und effektiv nutzen Erste Schritte

Lernen sie ihr Windows-Tablet kennen. Sie lernen, wie Sie das Gerät nach ihren Wünschen einrichten, WLAN-Verbindungen aufbauen, E-Mails empfangen oder eine Verbindung mit einem PC aufbauen. Auch multimediale Anwendungen (z.B. Fotos oder Videos) und die Synchronisierung des Tablets sind Thema dieses Kurses. Bei Anmeldung können Sie auf Wunsch einen Gutscheincode für ein Windows-VHS-Tablet zu einem Vorteilspreis erhalten (mehr Inormationen auf Anfrage).

3 x di, 9.30-12.30 Uhr, ab 12.01., VHS-Haus, EDV-Raum 103, 12 UStd., 60,- EUR, Aleksandar Bratic

Android-Tablet-PC sicher und effektiv nutzen Erste Schritte

M5.56.07

Anmeldung

Immer mehr Tablet-PCs mit einer Fülle von Funktionen und Anwendungsmöglichkeiten revolutionieren den Markt. Android gehört zu den meist verbreiteten Betriebssystemen bei den Tablet-PCs. Sie bringen Ihr Android-Tablet-PC mit und lernen, wie Sie das Gerät einrichten, mit einem PC oder Laptop verbinden und z.B. Musik, Fotos, Videos oder Termine synchronisieren, im Internet über WLAN surfen oder E-Mails empfangen und weitere Programme (Apps) installieren. Bringen Sie bitte Ihr Android Tablet mit.

3 x mi, 9.30-12.30 Uhr, ab 13.01., VHS-Haus, EDV-Raum 103, 12 UStd., 60,- EUR, Aleksandar Bratic

Android-Tablet-PC sicher und effektiv nutzen

M5.56.08

Anmeldung

Immer mehr Tablet-PCs mit einer Fülle von Funktionen und Anwendungsmöglichkeiten revolutionieren den Markt. Android gehört zu den meist verbreiteten Betriebssystemen bei den Tablet-PCs. Sie bringen Ihr Android-Tablet-PC mit und lernen, wie Sie das Gerät einrichten, mit einem PC oder Laptop verbinden und z.B. Musik, Fotos, Videos oder Termine synchronisieren, im Internet über WLAN surfen oder E-Mails empfangen und weitere Programme (Apps) installieren. Bitte Ihr Android Tablet mitbringen!

4 x mi, 18.00-21.00 Uhr, ab 09.09., VHS-Haus, EDV-Raum 204, 16 UStd., 68,- EUR, Lothar Hinrichs

Android-Smartphone sicher und effektiv nutzen für Anfänger

M5.56.09

Anmeldung

Jedes zweite Smartphone läuft inzwischen mit dem Google Betriebssystem Android. In diesem Kurs unterstützen wir Sie bei der Auswahl geeigneter Geräte, zeigen Ihnen, wie Sie Ihren Androiden individuell konfigurieren, E-Mail-Konten mobil nutzen, den WLAN-Zugang einrichten und nützliche Apps finden und installieren. Sie lernen die Telefonfunktionen Ihres Geräts kennen wie auch den integrierten Internet-Browser und die Termin- und Kontaktverwaltung. Sie setzen den mobilen Begleiter als Foto-/Videokamera und MP3-Player ein. Die Grundfunktionen von Android werden beispielhaft demonstriert. Wenn bereits vorhanden, bringen Sie bitte Ihr Android-Smartphone zum Unterricht mit. Android ab Version 3.0.

6 x mo, 18.00-21.00 Uhr, ab 19.10., VHS-Haus, EDV-Raum 103, 24 UStd., 64,- EUR, Lothar Hinrichs

M5.56.10
Anmeldung

Android-Smartphone sicher und effektiv nutzen für Fortgeschrittene

Dieser Kurs soll Teilnehmenden aus dem Android-Anfänger-Kurs weiterführende Funktionen näher bringen. Fortgeschrittene können diesen Kurs direkt wählen. Eine Beratung, ob ihre Kenntnisse für den Fortgeschrittenen-Kurs ausreichen, kann gerne in den EDV Beratungsterminen durchgeführt werden.

6 x mo, 18.00-21.00 Uhr, ab 30.11., VHS-Haus, EDV-Raum 103, 24 UStd., 64,- EUR, Lothar Hinrichs

Do it yourself: Virtual-Reality-Brille aus Pappe

Siehe M3.14.08

M5.56.11
Anmeldung

WhatsApp

WhatsApp Messenger ist ein kostenloser Smartphone-Messenger und für Android, BlackBerry, iPhone, Windows Phone und Nokia Telefone verfügbar. WhatsApp verwendet das Mobile Internet oder WLAN (wenn verfügbar), damit Sie mit Freunden und Familie Nachrichten austauschen können. Steigen sie von SMS auf WhatsApp, um Nachrichten, Bilder, Sprach- und Video-Nachrichten mit anderen WhatsApp-Benutzern kostenfrei auszutauschen.

2 x mi, 18.00-21.15 Uhr, ab 21.10., VHS-Haus, EDV-Raum 103, 8 UStd., 32,- EUR, Lothar Hinrichs

M5.57.02
Anmeldung

2D-Spieleprogrammierung mit Purebasic

Für Jugendliche ab 10 Jahre

In diesem Kurs lernst du, wie man Spiele selbst programmiert. Angefangen bei dem Spiel „Pong“ bis hin zum vollanimierten 2D-Game mit Sounds und Highscores. Wir benutzen dazu die Programmiersprache „Purebasic“. Sie hat sich aus dem Basic der 60er Jahre entwickelt und ist auch für Einsteiger einfach zu erlernen. Dabei kennt Purebasic alle Möglichkeiten einer vollwertigen Programmiersprache, so dass sich auch schwierige Projekte realisieren lassen. Die in dem Kurs benutzten Programme sind frei verfügbar. Du kannst zu Hause alles ausprobieren und weiterentwickeln. Du brauchst keine Vorkenntnisse, nur Lust am Tippen und Experimentieren. Im Entgelt sind Familienkarte und sonstige Ermäßigungen bereits berücksichtigt.

Mo/Di, 04./05.01., 10.00-17.00 Uhr, VHS-Haus, EDV-Raum 103, 16 UStd., 65,- EUR, David Tölle

3D-Welten und 3D-Games mit Blender

M5.57.04
Anmeldung

Für Jugendliche ab 12 Jahre

In diesem Kurs kannst du tatsächlich in eine neue Welt eintauchen: 3D-Programmierung. Wie werden realistische virtuelle Körper erzeugt? Wie wird aus einem Würfel eine mittelalterliche Burg oder aus einer Kugel ein Raumjäger? Mach dich gefasst auf eine faszinierende Reise in die Welt der Meshes & Entitys. Du gestaltest und animierst deine eigenen Modelle, stellst sie in eine komplette 3D Umgebung und setzt sie dort in Bewegung. Wichtig, du solltest über Erfahrung am PC verfügen, denn 3D-Programmierung ist schwierig. Aber die Mühe lohnt. Das im Kurs benutzte Programm Blender (www.blender3D.org) ist in seiner aktuellen Version frei erhältlich, so dass du zuhause alles wiederholen und weiterentwickeln kannst. Im Entgelt sind Familienkarte und sonstige Ermäßigungen bereits berücksichtigt.

Sa/So., 09./10.01., 10.00-17.00 Uhr, VHS-Haus, EDV-Raum 103, 16 UStd., 65,- EUR, David Tölle

Suchen Sie einen Raum für Ihre Veranstaltung?

Die professionell ausgestatteten Räume der VHS stehen interessierten Vereinen, Firmen und Institutionen zu günstigen Konditionen zur Verfügung. Ob Sie eine Konferenz, eine Tagung oder Seminare planen, wir können Ihnen individuelle Räume bedarfsgerecht anbieten, z.B. sogar komplett eingerichtet mit EDV-Ausstattung oder auch Fach- und Werkräume.

Räume für ca. 15, 20 und 30 Personen können angemietet werden, ebenso wie der Muchesaal für 80 Personen.

Wenn Sie mehr Raum zum Beispiel für Ausstellungen brauchen, so steht auch das große Foyer zur Verfügung.

Technische Ausstattung (Projektoren, Videorecorder etc.) können angemietet werden.

Nähere Informationen über Gebühren, Bedingungen und Verfügbarkeit der Räume gibt Ihnen Frau Malina-Patzwahl (Tel. 3660-2674).

Volkshochschule Krefeld
Von-der-Leyen-Platz 2
47798 Krefeld

M5.57.50
Anmeldung

PC Hardware Workshop
Bauen Sie sich einen Wunsch-PC!

Bauen Sie Ihren eigenen Computer unter der Leitung eines PC-Technikers zusammen. Jeweils in Kleingruppen von maximal zwei Teilnehmenden werden Sie in diesem Kurs einen kompletten PC zusammenbauen. Dabei lernen Sie, welche Hardwarekomponenten (Mainboard, Prozessor, Grafikkarte, Speicher etc.) notwendig sind, wie Sie Windows optimal installieren und wie Sie Gerätetreiber konfigurieren. Sie erfahren, was Sie wirklich brauchen und wo Sie Ihre Komponenten kostengünstig beschaffen können. Die Anmeldebestätigung gilt als Fahrausweis in Krefeld für die Hin- und Rückfahrt zum Kurs.

Sa, 24.10., 10.00-15.00 Uhr, So, 25.10., 10.00-13.00 Uhr, VHS-Haus, EDV-Raum 103, 10 UStd., 60,- EUR, Lothar Hinrichs

6

Berufliche Qualifizierung
Drittmittelfinanzierte Projekte zur (Re-)Integration in den Arbeitsmarkt
Drittmittelfinanzierte Schulabschlussmaßnahmen
Sonstige drittmittelfinanzierte Projekte

Fachbereichsleiter
N.N., Raum C51, Tel. 3660-2659

DIN EN ISO 9001 : 2008 zertifiziert

Volkshochschule Krefeld
Bildungsberatung
von-der-Leyen-Platz 2
47798 Krefeld

Tel. 02151 / 3660-2692
Fax 02151 / 3660-2680

vhs@krefeld.de | www.vhs.krefeld.de

vhs krefeld
Krefeld | Neukirchen-Vluyn

Machen Sie, dass Sie weiterkommen!

Der Bildungsscheck und die Bildungsprämie – berufliche Weiterbildung mit finanzieller Unterstützung des Landes NRW bzw. des Bundes sowie der Europäischen Union. Eine Investition in Ihre Zukunft! Kommen Sie zu uns in die Bildungsberatung.

Wir freuen uns auf Sie!

- Ob Sie die Voraussetzungen für den Bildungsscheck erfüllen, können Sie unter www.bildungsscheck.nrw.de auch online prüfen.
- Für Beschäftigte mit geringem Einkommen gibt es auch die „Bildungsprämie".
  Informationen zu diesem bundesweiten Angebot finden Sie unter www.bildungspraemie.info

Ministerium für Arbeit, Gesundheit und Soziales des Landes Nordrhein-Westfalen
NRW.

GEFÖRDERT VOM
Bundesministerium für Bildung und Forschung

ESF Europäischer Sozialfonds für Deutschland

EUROPÄISCHE UNION

Dieses Vorhaben wird aus Mitteln des Bundesministeriums für Bildung und Forschung bzw. des Ministeriums für Arbeit, Gesundheit und Soziales des Landes NRW sowie aus dem Europäischen Sozialfonds der Europäischen Union gefördert.

Zugang nur über die Agentur für Arbeit

M6.10.00

Berufsvorbereitende Bildungsmaßnahme (BvB)

Individuelle Qualifizierung in Verbindung mit betrieblichen Praktika und teilweise mit Hauptschulabschluss Klasse 9. Im Auftrag des REZ Düsseldorf und der Agentur für Arbeit Krefeld führt die VHS diese Lehrgänge nach einem seit 2004 immer wieder aktualisierten Fachkonzept durch. Ihre Schwerpunkte liegen im Hotel- und Gaststättenbereich, bei Lager und Handel sowie Kosmetik und Körperpflege. Der Unterricht findet vorwiegend in der VHS, im Kolpinghaus und im Berufskolleg Vera Beckers statt. Zur Zielgruppe zählen junge Erwachsene unter 25 Jahren.

Bildungsbegleitung (Rathaus C 51 und Kolpinghaus)
Julia Plenker, Tel. 3660-2682
E-Mail: julia.plenker@krefeld.de

Sozialpädagogik (Raum 211 und Kolpinghaus)
Carsten Klinger, Tel. 3660-2672
E-Mail: carsten.klinger@krefeld.de

Dozentinnen und Dozenten (Raum 211 und Kolpinghaus)
Barbara Irmisch-Pielartzik, Barbara Herchenhan,
Sibylle Reinhold-Cetindis, Dr. Werner Vollmer
Tel. 3660-2678

Verwaltung (Rathaus C 51)
Valentina Malic, Tel. 3660-2682
E-Mail: valentina.malic@krefeld.de

Zugang nur über das Niederrhein Therapiezentrum Duisburg

M6.40.00

Bildung und Beschäftigung

Mit Unterstützung des Gesundheitsministeriums NRW werden Langzeitpatienten für die spätere Arbeitsaufnahme qualifiziert.
Projektleitung (Rathaus C 51)
N.N., Tel. 3660-2659

Wann können Sie sich anmelden?

Anmeldungen ohne fachliche Beratung

Für Veranstaltungen, für die eine fachliche Beratung nicht unbedingt notwendig ist, können Sie sich **sofort ab Erscheinen des VHS-Programms** anmelden. Bitte beachten Sie das Datum unter der Veranstaltungsnummer.

Anmeldungen mit vorheriger fachlicher Beratung

Für Kurse, bei denen eine **persönliche fachliche Beratung** vorausgesetzt oder dringend empfohlen wird, z.B. in Deutsch oder Fremdsprachen, können Sie sich **ab dem 11.08.2015** anmelden. Die Fachbereichsleitungen der VHS und erfahrene Kursleitungen beraten Sie gerne und empfehlen die richtige Kursstufe. Im Anschluss an die persönliche fachliche Beratung können Sie sich direkt anmelden. Der Anmeldebeginn ist jeweils unter der Veranstaltungsnummer im VHS-Programm ausgewiesen. Bei einer Fehleinstufung ist eine Ummeldung nach Semesterbeginn nach Absprache mit der zuständigen Fachbereichsleitung möglich.

Beratungsservice der Volkshochschule
Für persönliche Beratungsgespräche stehen Ihnen die Fachbereichsleitungen der VHS in ihren Sprechzeiten (siehe Seiten 5 und 6) oder nach Terminvereinbarung zur Verfügung.

An den folgenden Tagen richtet die VHS einen zusätzlichen Beratungsservice für EDV, Deutsch und Fremdsprachen im VHS-Haus, Von-der-Leyen-Platz 2, Krefeld, ein:
Dienstags, 11. bis 25.08.2015
16.00-18.00 Uhr: Deutsch

17.00-18.00 Uhr: EDV, Englisch, Niederländisch, Französisch
Donnerstags, 13. bis 27.08.2015
16.00-18.00 Uhr: Deutsch
17.00-18.00 Uhr: EDV, Englisch, Niederländisch, Italienisch, Spanisch

Die Räume entnehmen Sie bitte der Anzeige im VHS-Haus. Weitere Beratungstermine sind nach Vereinbarung möglich.

Für alle weiteren Sprachen vereinbaren Sie bitte einen Termin mit der Fachbereichsleiterin Frau Susanne Bissels unter Tel. 3660-2676.

Sprachenberatungen in Neukirchen-Vluyn:

Donnerstag, 13.08.2015, in der Zeit von 16.00 bis 18.00 Uhr sowie nach telefonischer Vereinbarung in der VHS Neukirchen-Vluyn, Diesterwegschule, Diesterwegstraße 1a, Raum V0.03 (Eingabe Navigationsgerät: Diesterwegstr. 8 (gegenüber VHS)).

Wie können Sie sich anmelden?

1) Anmeldekarte
Für alle Veranstaltungen, bei denen unter der Veranstaltungsnummer ein Anmeldedatum ausgewiesen ist, füllen Sie bitte für jede Person eine **Anmeldekarte** (Beilage VHS-Programm) aus. Die Anmeldekarten werden in der Reihenfolge des Eingangs bei der VHS bearbeitet. Falls die von Ihnen angegebene Veranstaltung bereits belegt ist oder Ihre Anmeldung aus anderen Gründen nicht berücksichtigt werden kann, werden Sie rechtzeitig benachrichtigt.

2) Onlineanmeldung / Internet (www.vhs.krefeld.de)
Unter der Adresse www.vhs.krefeld.de können Sie sich im Internet über die Veranstaltungen der VHS informieren. Die E-Mail-Adresse der Volkshochschule lautet: vhs@krefeld.de.
Es bestehen zwei Möglichkeiten, sich über Internet für einen Kurs der Volkshochschule anzumelden.

1. Schicken Sie uns eine E-Mail: vhs@krefeld.de
2. Online-Anmeldung unter der Internet-Adresse: www.vhs.krefeld.de.

Die E-Mails werden in der Reihenfolge ihres Eingangs bearbeitet.

3) Fax 02151/3660-2680
Fax 3660-2680

Sie können sich auch per Fax anmelden. Falls Sie das Anmeldeformular der VHS nicht zur Hand haben, machen Sie auf der formlosen Anmeldung bitte folgende Angaben: Name, Adresse, Tel., Bankverbindung, Veranstaltungs-Nr., Veranstaltungstitel, Kursentgelt und Unterschrift. Bitte geben Sie auch an, ob Sie eine Teilnahmebescheinigung wünschen (siehe Seite 348).

Anmeldeservice in den Stadtteilen
Sie haben auch die Möglichkeit, Ihre Anmeldung in Ihrem Bürgerbüro zu den üblichen Öffnungszeiten abzugeben. Die Anmeldung wird dann an die Volkshochschule weitergeleitet. Programme und Anmeldekarten sind in den Bürgerbüros erhältlich.

Widerrufsbelehrung

Widerrufsrecht
Sie können Ihre Vertragserklärung innerhalb von 14 Tagen ohne Angabe von Gründen in Textform (z. B. Brief, Fax, E-Mail) widerrufen. Die Frist beginnt nach Erhalt dieser Belehrung in Textform, jedoch nicht vor Vertragsschluss und auch nicht vor Erfüllung unserer Informationspflichten gemäß Art. 246 § 2 i.V.m. § 1 Abs. 1 und 2 EGBGB sowie unserer Pflichten gemäß § 312e Abs. 1 Satz 1 BGB i.V.m. Art. 246 § 3 EGBGB. Zur Wahrung der Widerrufsfrist genügt die rechtzeitige Absendung des Widerrufs. Der Widerruf ist zu richten an:

Volkshochschule Krefeld
Von-der-Leyen-Platz 2
47798 Krefeld
Fax 02151/3660-2680
vhs@krefeld.de

Widerrufsfolgen
Im Falle eines wirksamen Widerrufs sind die beiderseits empfangenen Leistungen zurückzugewähren und ggf. gezogene Nutzungen (z. B. Zinsen) herauszugeben. Können Sie uns die empfangene Leistung ganz oder teilweise nicht oder nur in verschlechtertem Zustand zurückgewähren, müssen Sie uns insoweit ggf. Wertersatz leisten. Dies kann dazu führen, dass Sie die vertraglichen Zahlungsverpflichtungen für den Zeitraum bis zum Widerruf gleichwohl erfüllen müssen. Verpflichtungen zur Erstattung von Zahlungen müssen innerhalb von 30 Tagen erfüllt werden. Die Frist beginnt für Sie mit der Absendung Ihrer Widerrufserklärung, für uns mit deren Empfang.

Besondere Hinweise
Ihr Widerrufsrecht erlischt vorzeitig, wenn der Vertrag von beiden Seiten auf Ihren ausdrücklichen Wunsch vollständig erfüllt ist, bevor Sie Ihr Widerrufsrecht ausgeübt haben.
Ende der Widerrufsbelehrung

4) Persönliche Anmeldung
Sie können sich zu den angegebenen Informations- und Anmeldezeiten auch persönlich in der Volkshochschule anmelden. Das vorstehende Widerrufsrecht gilt bei einer persönlichen Anmeldung nicht.

Welche Zahlungsmöglichkeiten haben Sie?

1) Anmeldung mit Lastschriftverfahren
Wir empfehlen Ihnen, am Lastschriftverfahren teilzunehmen. Es bietet Ihnen den Vorteil, dass das Kursentgelt erst nach Veranstaltungsbeginn eingezogen wird. Voraussetzung für die Anmeldung mit Lastschriftverfahren ist eine vollständig ausgefüllte Anmeldekarte mit einem unterschriebenen Lastschriftmandat. Wir bitten Sie um Verständnis, dass die VHS keine Überweisungen annehmen kann.

2) Anmeldung mit Barzahlung
Falls Sie nicht am Abbuchungsverfahren teilnehmen wollen, haben Sie während der Informations- und Anmeldezeiten die Möglichkeit der Barzahlung. Sollten Sie nicht in der Lage sein, die VHS persönlich zu den Informations- und Anmeldezeiten aufzusuchen, können Sie Anmeldungen und Entgeltzahlungen durch eine beauftragte Person vornehmen lassen.

3) EC-Cash
Weiterhin haben Sie die Möglichkeit, per EC-Karte über „EC-Cash“ zu bezahlen. Grundsätzlich werden alle Maestro-Karten akzeptiert. Die Abwicklung erfolgt aus Sicherheitsgründen nur über PIN-Eingabe.

4) Teilzahlung
Die Zahlung des Kursentgelts in mehreren Teilbeträgen kann **nur persönlich** in der VHS vereinbart werden.

Was Sie sonst noch wissen sollten

Abmeldung

Eine Anmeldung kann innerhalb von 14 Tagen kostenfrei widerrufen werden. Nach Ablauf der Widerrufsfrist (14 Tage) kann eine Anmeldung mit einer Bearbeitungsgebühr von 6 EUR bis sechs Werktage vor Beginn der Veranstaltung bzw. zum angegebenen Anmeldeschluss widerrufen und der Teilnahmebeitrag erstattet werden. Die Abmeldung muss schriftlich gegen Rückgabe der Anmeldebestätigung erfolgen. Der Betrag wird sofort fällig und ist entweder bar in der Anmeldestelle der VHS, Raum 013, oder über einen Verrechnungsscheck, der dem Abmeldeantrag beigefügt sein muss, zu zahlen. Spätere Abmeldungen (ab fünf Werktage vor Beginn der Veranstaltung) führen nicht zu einem Anspruch auf Erstattung des Teilnahmebeitrages. Ausnahmen hiervon sind nur in begründeten, nicht vom Teilnehmenden zu beeinflussenden Fällen und nach Vorlage entsprechender, z.B. ärztlicher Bescheinigungen möglich. Die Entscheidung, ob und in welcher Höhe eine Erstattung vorgenommen wird, trifft die VHS nach pflichtgemäßem Ermessen. Bereits von der VHS verwendete Sachmittelerstattungen können nicht zurückgezahlt werden. Beginnt der Kurs innerhalb von 14 Tagen nach der Anmeldung, ist eine Abmeldung spätestens bis Kursbeginn möglich. Das Widerrufsrecht bleibt unberührt.

Allgemeine Geschäftsbedingungen

Es gilt die Entgeltordnung der VHS Krefeld. Diese liegt in der VHS aus.

Ausfall von Veranstaltungen

Sollte wegen zu geringer Beteiligung oder aus anderen Gründen, die von der Volkshochschule zu vertreten sind, der von Ihnen belegte Kurs ausfallen, wird das Entgelt entweder nicht abgebucht oder bei Barzahlung gegen Vorlage der Anmeldebestätigung bis zum Ende des Semesters erstattet oder gutgeschrieben. Weitere Schadensersatzansprüche sind ausgeschlossen. Sie werden rechtzeitig von uns benachrichtigt.

Bildungsscheck/Bildungsprämie

Informationen zu Bildungsscheck und Bildungsprämie finden Sie auf den Seiten 222, 286, 321 und 340.

Bildungsurlaubsveranstaltungen Siehe auch Seite 358

Über die rechtlichen Voraussetzungen zur Teilnahme an einer Bildungsurlaubsveranstaltung informiert Sie die zuständige Fachbereichsleitung.

Bistro Colonnade in der VHS-Krefeld

Geöffnet montags bis donnerstags 9.30-14.30 Uhr und 17.00-22.30 Uhr, freitags 10.00-14.30 Uhr und am 1. Freitag im Monat 17.30-22.30 Uhr sowie normalerweise auch samstags und sonntags bei Veranstaltungen im VHS-Haus.

Buchbestellung

Wir empfehlen, das beim jeweiligen Kurs angegebene Buch nach dem ersten Kurstermin zu bestellen. Lehrwerke sind über den örtlichen Buchhandel erhältlich.

Entgeltermäßigungen

Auf Antrag und gegen Vorlage entsprechender Nachweise können für folgende Personengruppen Ermäßigungen auf das Teilnahmeentgelt gewährt werden. Ausnahmen sind bei der jeweiligen Veranstaltung entsprechend ausgewiesen.

Ermäßigung	Personenkreis
33 %	Schüler, Studierende, Auszubildende, Praktikanten ohne eigenes Einkommen sowie Inhaber der Familienkarte
50 %	Empfänger von Arbeitslosengeld I und II, Grundsicherungsempfänger

Das durch die Ermäßigung zu zahlende Entgelt wird auf volle Euro-Beträge aufgerundet. Es kann jeweils nur eine Ermäßigung gewährt werden.
Bei der Anmeldung bitten wir, den entsprechenden Nachweis (z. B. Leistungsbescheid, Schulbescheinigung, Studentenausweis etc.) vorzulegen bzw. in Kopie Ihrer schriftlichen Anmeldung beizufügen. Der Nachweis darf nicht älter als drei Monate sein. Fehlen diese Dokumente, werden wir Sie zur Sicherung Ihres Platzes solange als Vollzahler führen, bis Sie die Dokumente vorlegen. Eine Ermäßigung nach dem Abbuchungs- bzw. Zahlungstermin ist jedoch nicht möglich.
In dem bei der jeweiligen Veranstaltung ausgewiesenen Entgelt ist in der Regel ein Sachkostenanteil (z.B. Rechnerbenutzungsgebühren, Verbrauchsmaterialien, Lehrbücher, Fahrtkosten, Übernachtung, Verpflegung) enthalten, der von der Ermäßigung ausgenommen ist und teilweise separat ausgewiesen wird.
Im Entgelt der Schülerkurse sind Familienkarte und Schülerermäßigung bereits berücksichtigt. In besonderen sozialen Härtefällen kann bei entsprechendem Nachweis auf Antrag Entgeltbefreiung erteilt werden. Eine Entgeltbefreiung bei Kleingruppenkursen ist ausgeschlossen. Bei Tagesfahrten sind die Fahrt sowie eventuelle Eintrittsgelder im Preis inbegriffen. Ermäßigungen können hier nicht gewährt werden.

Geschenkgutscheine

Geschenkgutscheine

Sie suchen ein schönes Geschenk oder möchten sich bei jemandem bedanken? Wir bieten Ihnen in Form von Geschenkkarten gestaltete Gutscheine an. Diese sind ab einem Wert von 10 EUR zu den üblichen Sprechzeiten (siehe Seite 350) bei der VHS in Raum 012/013 erhältlich.

Kartenvorverkauf für Vortragsveranstaltungen

Zu allen Vortragsveranstaltungen, bei denen Sie das Entgelt an der Abendkasse entrichten können, ist auch eine schriftliche Anmeldung möglich.

Kleingruppen

Falls die notwendige Mindestteilnehmerzahl nicht erreicht wird, können Veranstaltungen auf Wunsch der Teilnehmenden als Kleingruppe mit mind. fünf bis neun Teilnehmenden mit erhöhten Entgelten durchgeführt werden. Informationen erhalten Sie ggf. am ersten Kursabend von Ihrer Kursleitung.

Kopien für Unterrichtszwecke

Kopien für Unterrichtszwecke können am vhs-eigenen Kopiergerät angefertigt werden. Wertkarten erhalten Sie in der Verwaltung, Raum 012/013.

Kurseinstieg nach Vereinbarung

In einigen Bereichen des VHS-Angebots können Teilnehmende nach Absprache mit der jeweiligen Fachbereichsleitung in laufende Kurse einsteigen (z.B. Gymnastik, Sprachkurse für Teilnehmende mit Vorkenntnissen). Das Kursentgelt kann in solchen Fällen auf Antrag anteilig berechnet werden.

Methodisches Vorgehen

In den VHS-Kursen werden erwachsenengerechte, teilnehmerorientierte und kommunikative Arbeitsmethoden eingesetzt, die das selbständige Lernen der Teilnehmenden fördern.

Raumanmietung

Grundsätzlich ist es möglich, in der semesterfreien Zeit in der Volkshochschule Räume anzumieten. Es gilt die Benutzungsordnung für die Inanspruchnahme von Räumen im VHS-Haus vom 18.06.2001, in Kraft getreten am 01.01.2002. Bitte informieren Sie sich bei Frau Malina-Patzwahl, Tel. 3660-2674.

Volkshochschule und **SWK** sind eine außerordentlich umweltbewusste Kooperation eingegangen. VHS-Kunden, die an einem Wochenendkurs oder einem Bildungsurlaub teilnehmen, erhalten durch den geringfügig erhöhten Kursbeitrag ein SWK KombiTicket. Die Anmeldebestätigung der VHS-Teilnehmenden dient gleichzeitig auch als Fahrausweis für die freie Hin- und Rückfahrt mit VRR-Verkehrsmitteln (2. Klasse) in der Stadt Krefeld. KombiTickets sind nicht übertragbar und gelten nur an den in der Anmeldebestätigung genannten Kurstagen.

Teilnahmebescheinigung

Auf Wunsch wird die Teilnahme an Kursen und Seminaren des laufenden Semesters ohne Noten bescheinigt, wenn Sie regelmäßig am Unterricht teilgenommen haben. Die Bescheinigung wird Ihnen am Ende des Kurses durch die Kursleitung ausgehändigt. Das Entgelt für eine Bescheinigung beträgt 4 EUR. Die Beantragung der Teilnahmebescheinigung erfolgt zusammen mit der Anmeldung. Der fällige Betrag wird zusammen mit dem Kursentgelt abgebucht. Bitte haben Sie Verständnis dafür, dass nachträglich beantragte Teilnahmebescheinigungen mit einer längeren Bearbeitungszeit verbunden sind. Falls Sie sich formlos per Fax oder E-Mail anmelden, vermerken Sie bitte ausdrücklich, ob Sie eine Teilnahmebescheinigung wünschen. Wird die Teilnahmebescheinigung nach Ablauf eines halben Jahres beantragt, beträgt das Entgelt 5 EUR.

Zertifizierung

Die VHS Krefeld/Neukirchen-Vluyn ist seit Januar 2008 **nach ISO 9001FF zertifiziert und nach AZAV zugelassen**. Die Volkshochschule ist um ständige Qualitätsverbesserung bemüht und daher für kritische Anregungen und Vorschläge dankbar. Sagen Sie uns Ihre Meinung!

Förderverein

Förderverein der Volkshochschule - Werden Sie Mitglied!

Die VHS fördert die Weiterbildung in Krefeld und Neukirchen-Vluyn - fördern Sie die VHS!

Der Förderverein wurde im November 2007 als gemeinnütziger Verein gegründet. Er hat sich zum Ziel gesetzt, die VHS Krefeld/Neukirchen-Vluyn in ideeller und finanzieller Hinsicht zu unterstützen und zu fördern.

Die Mitgliedschaft beträgt 12 EUR jährlich. Mitgliedsbeiträge und Spenden können steuermindernd geltend gemacht werden. Beitrittsformulare sind in der VHS erhältlich.

Ihre Ansprechpartnerin ist die
VHS Krefeld/Neukirchen-Vluyn,
Von-der-Leyen-Platz 2, 47798 Krefeld
Tel. 02151/3660-2664,
Fax 02151/3660-2680,
vhs@krefeld.de

Kooperationspartner

Die Volkshochschule Krefeld/Neukirchen-Vluyn und die Familien- und Weiterbildungsstätte der Bürgerinitiative Rund um St. Josef sind eine Kooperation eingegangen mit dem Ziel, ihre Bildungsaktivitäten aufeinander abzustimmen.

Bürgerinitiative Rund um St. Josef
Corneliusstr. 43
47798 Krefeld
Tel. 02151/843-840 (Anrufbeantworter 02151/843-850)
Fax 02151/843-843
info@bi-krefeld.de
www.bi-krefeld.de

Benachbarte Volkshochschulen

VHS Alpen-Rheinberg-Sonsbeck-Xanten
Lützenhofstr. 9
47495 Rheinberg
☎ 02843/90740-0

VHS Duisburg
König-Heinrich-Platz
47049 Duisburg
☎ 0203/283-2616

VHS Grevenbroich
Schloss-Str. 11
41515 Grevenbroich
☎ 02181/608-235

VHS Kleve
Hagsche Poort 22
47533 Kleve
☎ 02821/7231-0

VHS Mönchengladbach
Lüpertzender Str. 85
41061 Mönchengladbach
☎ 02161/2564-04

VHS Neuss
Brückstr. 1-3
41460 Neuss
☎ 02131/904151

VHS Düsseldorf
Bertha-von-Suttner-Platz 1
40227 Düsseldorf
☎ 0211/89-94150

VHS Gelderland
Kapuzinerstr. 34
47608 Geldern
☎ 02831/9375-0

VHS Kaarst-Korschenbroich
Am Schulzentrum 18
41564 Kaarst
☎ 02131/9639-45

VHS Meerbusch
Hochstr. 14
40670 Meerbusch
☎ 02159/9165-00

VHS Moers
Wilhelm-Schroeder Str. 10
47441 Moers
☎ 02841/201-565

Kreisvolkshochschule Viersen
Willy-Brandt-Ring 40
41747 Viersen
☎ 02162/9348-20

Noch ein Hinweis: Unter der Internet-Adresse www.vhs.de finden Sie das gesamte Kursangebot der Volkshochschulen in NRW und bundesweit.

Information und Anmeldung außerhalb der Schulferien

montags bis freitags	09.00-13.00 Uhr
montags bis donnerstags	16.00-18.00 Uhr
zusätzlich tagsüber	Infostand im VHS-Foyer, Tel. 3660-2664

Information und Anmeldung in den Schulferien

montags bis freitags	09.00-13.00 Uhr

Dauer des Semesters	31.08.2015 - 29.01.2016

Veranstaltungsfreie Tage/Ferien

Tag der Deutschen Einheit	03.10.2015
Herbstferien	05. - 17.10.2015
Betriebsferien der Stadtverwaltung	28. - 30.12.2015
Weihnachtsferien	23.12.2015 - 06.01.2016
Neujahrsessen der VHS-Mitarbeitenden	11.01.2016 (nur für Kurse im VHS-Haus Krefeld mit Beginn ab 17.30 Uhr)

Suchen Sie einen Raum für Ihre Veranstaltung?

Die professionell ausgestatteten Räume der VHS stehen interessierten Vereinen, Firmen und Institutionen zu günstigen Konditionen zur Verfügung. Ob Sie eine Konferenz, eine Tagung oder Seminare planen, wir können Ihnen individuelle Räume bedarfsgerecht anbieten, z.B. sogar komplett eingerichtet mit EDV-Ausstattung oder auch Fach- und Werkräume.

Räume für ca. 15, 20 und 30 Personen können angemietet werden, ebenso wie der „Große Vortragssaal" für 80 Personen.

Wenn Sie mehr Raum zum Beispiel für Ausstellungen brauchen, so steht auch das große Foyer zur Verfügung.

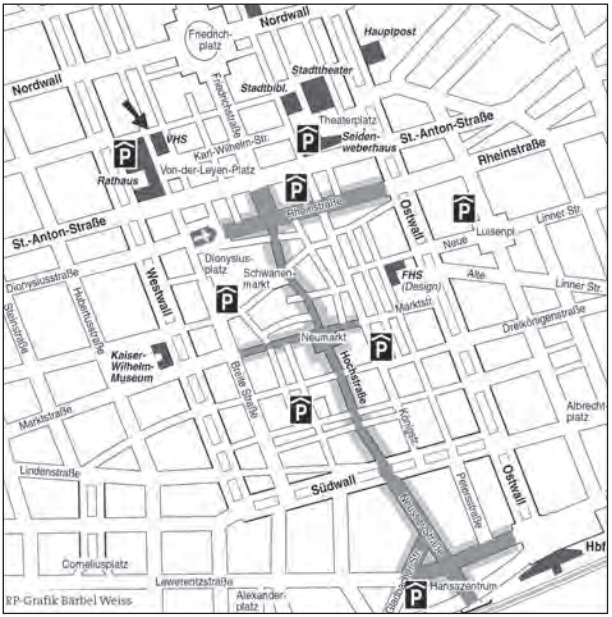
Technische Ausstattung (Projektoren, Videorecorder etc.) können angemietet werden.

Nähere Informationen über Gebühren, Bedingungen und Verfügbarkeit der Räume gibt Ihnen Frau Malina-Patzwahl (Tel. 3660-2674).

Volkshochschule Krefeld
Von-der-Leyen-Platz 2
47798 Krefeld

VHS Krefeld

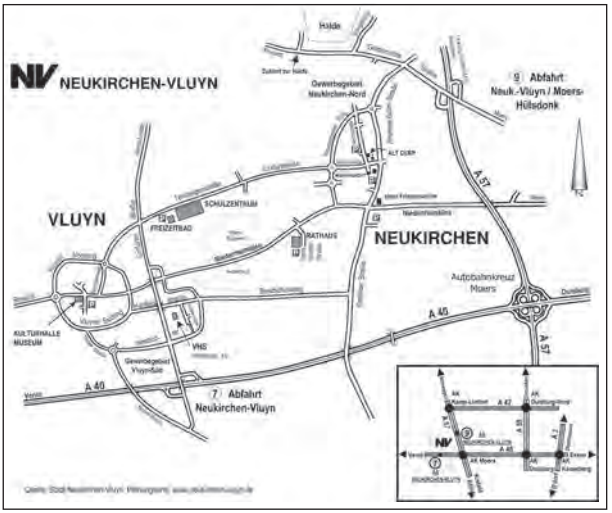
Von-der-Leyen-Platz 2, 47798 Krefeld



Vom Hauptbahnhof bzw. von Ostwall/Rheinstraße: Straßenbahnlinie 041 Richtung St. Tönis, Haltestelle Westwall/Rathaus

VHS Neukirchen-Vluyn

Diesterwegschule, Diesterwegstraße 1a, 47506 Neukirchen-Vluyn



Politik und Gesellschaft

Frauen leben länger - aber wovon?
Siehe M1.10.08NV

Führung durch die Düsseldorfer Altstadt
Siehe M1.12.01NV

Advents-Lichterführung Wachtendonk
Siehe M1.12.02NVf

Kroatien
Siehe M1.12.06NV

Stadtradio NV
Siehe M1.13.00NV

Im indianischen Dorf
Siehe M1.30.01NV

Ein Tag in der Wildnis
Siehe M1.30.02NV

Lernauffälligkeiten
Siehe M1.30.07NV

Kulturelle Bildung

VHS im Projektzimmer - Bücher im Gespräch
Siehe M2.10.09NV

Aquarellmalen und Zeichnen
Siehe M2.30.06NV

Digitale Fotografie - Grundseminar
Siehe M2.32.13NVf

Digitale Fotografie - Aufbauseminar
Siehe M2.32.15NV

Fotoworkshop Naturpark Schwalm-Nette
Siehe M2.32.16NV

Medienhafen Düsseldorf - Fotoworkshop
Siehe M2.32.17NV

Airport Düsseldorf - Flughafen-Führung mit Fototour
Siehe M2.32.18NV

Landschaftspark Duisburg - Fotoworkshop
Siehe M2.32.19NV

Adventskranzbinden
Siehe M2.36.15NV

Filzworkshop
Siehe M2.38.09NVf

Lichterengel filzen
Siehe M2.38.11NV

Turbostrickkurs für Anfangende und Fortgeschrittene
Siehe M2.38.15NVf

Nähen - Atelierkurs für Frauen
Siehe M2.38.29NV

Natur und Gesundheit

Wir bauen und programmieren Roboter
Siehe M3.14.07NV

Führung Halde Norddeutschland
Siehe M3.15.03NV

Einstieg in die Gartenplanung
Siehe M3.16.01NV

Betriebsbesichtigung Obstgut Bloemersheim
Siehe M3.16.05NV

Wenn das Bauchgefühl nicht stimmt
Siehe M3.20.02NV

Wildkräuter entdecken und schmecken
Siehe M3.20.23NV

Vollwerternährung
Siehe M3.20.24NVf

Die Leichtigkeit der veganen Küche
Siehe M3.20.28NVf

Schnelle vegetarische Gerichte
Siehe M3.20.30NV

Veganes Festtagsmenü
Siehe M3.20.31NV

Vegane Küche - indisch
Siehe M3.20.32NV

Russische Küche mit russischer Seele
Siehe M3.20.33NV

Ukrainische Küche und Lieder
Siehe M3.20.34NV

Weißrussische Küche und Lieder
Siehe M3.20.35NV

Fiesta Mexicana
Siehe M3.20.36NV

Cooked in the USA
Siehe M3.20.37NV

Rezepte aus Trinidad
Siehe M3.20.38NV

Schweizer Hüttenzauber
Siehe M3.20.39NV

Neue Rezepte aus der türkischen Küche
Siehe M3.20.40NV

Antipasti - Buffet wie in „Bella Italia“
Siehe M3.20.41NV

Sri Lankische Küche
Siehe M3.20.42NV

Vegetarisches aus Thailand, Indien und Sri Lanka
Siehe M3.20.43NV

Persische Gastlichkeit und ausgewählte Köstlichkeiten
Siehe M3.20.44NVf

Karibische Küche
Siehe M3.20.46NV

Asiatische Küche mit und ohne Wok
Siehe M3.20.47NV

Curry, Kokos & Co
Siehe M3.20.48NV

Magisches Marrakesch - Kochkunst aus Marokko
Siehe M3.20.49NVf

Peruanische Küche
Siehe M3.20.52NV

Für die italienischen Momente im Leben
Siehe M3.20.54NVf

Tapas und Fingerfood
Siehe M3.20.56NV

Die Einpfanne - Schnelle Pfannengerichte
Siehe M3.20.57NV

Oktoberfest
Siehe M3.20.58NV

Kochclub für Männer I
Siehe M3.20.59NV

Herbstliche Tafelfreuden
Siehe M3.20.61NV

Weihnachtsstress geht Ihnen auf den Keks?
Siehe M3.20.62NVf

Das festliche Weihnachtsmenü
Siehe M3.20.64NV

Ein Brot-Backtag mit Backmeister Roman
Siehe M3.20.65NV

Kulinarische Präsente
Siehe M3.20.66NV

Einmal Chocolatier sein
Siehe M3.20.79NV

Köstliche Weihnachtsstollen
Siehe M3.20.81NV

Weihnachtsbäckerei
Siehe M3.20.82NV

Süße Verführung - weihnachtliche Pralinen selbst gemacht
Siehe M3.20.83NVf

Cake Pops - Weihnachtsspecial
Siehe M3.20.85NV

Vegetarian dishes by Jamie Oliver
Siehe M3.20.88NV

Cornish Pasties (also vegetarian)
Siehe M3.20.89NV

Tai Chi Chuan (Yang-Stil) - Lange Form, Aufbaukurs 1
Siehe M3.21.12NVf

Aikido - Selbstverteidigung und Fitness
Siehe M3.21.14NVff

Ein Wochenende mit sanfter Massage
Siehe M3.21.23NV

Schlaftraining - Sounder Sleep
Siehe M3.21.34NV

Ayurvedischer Schönheitstag für Frauen
Siehe M3.21.35NVf

Zähne zusammenbeißen und durch? Sprichwort ade durch die Feldenkrais-Methode®
Siehe M3.21.37NV

Feldenkrais-Methode®
Siehe M3.21.38NVff

Insel der Ruhe in mir - Entspannungstag
Siehe M3.22.10NV

Yoga
Siehe M3.22.23NVff

Wirbelsäulengymnastik
Siehe M3.23.08NVf

Gymnastik für Damen und Herren 50 plus
Siehe M3.24.29NVf

Fitnessgymnastik für Damen 50 plus
Siehe M3.25.02NVf

Pilates - Mattentraining
Siehe M3.25.41NVff

Pilates
Siehe M3.25.70NVf

Wirbelsäulengymnastik
Siehe M3.25.72NV

Zumba Training
Siehe M3.25.74NV

Indoor Cycling Mixed Class
Siehe M3.25.81NV

Salsa
Siehe M3.26.07NV

Golfkurs für Einsteiger und Einsteigerinnen
Siehe M3.27.70NVf

Golfkurs für Fortgeschrittene
Siehe M3.27.76NV

Begleitetes Golftraining
Siehe M3.27.80NV

Fit für Kids
Siehe M3.28.10NVf

Moderne Schwertkunst
Siehe M3.28.25NV

Raus aus der Mutterfalle! - Befreiung von Selbstzweifeln und Schuldgefühlen
Siehe M3.33.21NV

Fremdsprachen

Englisch Grundstufe (A1) für Anfänger
Siehe M4.20.05NV

Englisch Aufbaustufe (A2)
Siehe M4.20.18NVf

A New Start - Basic Course (A2)
Siehe M4.20.38NV

Carry on practising your English (A2/B1)
Siehe M4.20.45NV

Carry on practising your English (B1)
Siehe M4.20.46NV

Niederländisch Grundstufe (A1)
Siehe M4.21.11NV

Niederländisch Aufbaustufe (A2)
Siehe M4.21.18NV

Italienisch - auch für die Reise
Siehe M4.24.02NV

Continuiamo con l'italiano! (C1)
Siehe M4.24.25NV

Spanisch Grundstufe (A1) für Anfänger
Siehe M4.25.05NV

Spanisch Grundstufe (A1) V
Siehe M4.25.21NVf

Schule und Beruf

Jugend braucht Zukunft© - Finde den Beruf, der dich glücklich macht
Siehe M5.10.07NV

Sicher auftreten und (angst)frei reden mit NLP
Siehe M5.21.08NV

Engagiert vortragen und überzeugen - Rhetoriktraining
Siehe M5.21.11NV

Farb- und Stilberatung
Siehe M5.24.04NV

Erste Schritte in die Computerwelt - 50+
Siehe M5.50.17NV

Zweite Schritte in die Computerwelt - 50+
Siehe M5.50.21NV

SeniorenC@fé - 50+
Siehe M5.50.23NVf

Einführung für Umsteigerinnen von Microsoft Office 2003 auf 2013
Siehe M5.50.29NV

Einführung in Microsoft Office 2013
Siehe M5.50.30NV

Einführung in das Internet, 50+
Siehe M5.53.00NVf

Mit dem Wohnmobil durch Neuseeland
Siehe M5.54.02NV

Bildungsurlaubsveranstaltungen

Nach dem Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz für Nordrhein-Westfalen haben Beschäftigte Anspruch auf fünf Tage Bildungsurlaub im Jahr. Beschäftigte müssen dem Arbeitgeber ihre Absicht, eine Bildungsurlaubsveranstaltung der VHS wahrzunehmen, mitteilen. Diese Unterlagen können bei der VHS angefordert werden. Sie müssen frühzeitig, d. h. mindestens zwei Monate vor Veranstaltungsbeginn, angefordert werden, damit noch rechtzeitig unter Einhaltung der Mindestfrist von sechs Wochen der Antrag beim Arbeitgeber gestellt werden kann. Nähere Informationen im Internet unter **www.nordrheinwestfalendirekt.de**.

Englisch (auch) für die Reise
Intensivwoche für Anfänger
Siehe M4.20.01

Englisch - Intensiv-Auffrischungswochen
Siehe M4.20.16f

Fit for Europe - Fit for the Office
Bildungsurlaub Business English
Siehe M4.20.90

Niederländisch Intensivkurs für Anfänger
Siehe M4.21.01f

Französisch Intensivkurs für Anfänger
Siehe M4.23.01

Französisch - Intensiv-Auffrischungswochen
Siehe M4.23.09/M4.23.18

Italienisch - Intensivkurs für Anfänger
Siehe M4.24.01

Italienisch - Intensiv-Auffrischungswoche
Siehe M4.24.19

Spanisch Intensivkurs für Anfänger
Siehe M4.25.01

Spanisch Intensiv-Auffrischungswoche
Siehe M4.25.25

Erfolg beginnt im Kopf
NLP für Beruf und Karriere
Siehe M5.21.01

Hoppla - jetzt spreche ICH!
Ein interaktives Training für begeisternde Kommunikation
Siehe M5.21.02

Bildungsurlaubsveranstaltungen

Trainerkompetenz - Train the Trainer
Zertifikatskurs
Siehe M5.22.04

Stressmanagement und Work-Life-Balance-Training
Siehe M5.23.01

„Multi-Tasking-Business-Mom“
Stressmanagement und Work-Life-Balance-Training
Siehe M5.23.02

Controlling - Xpert Business
Siehe M5.41.07

Existenzgründung in der Haus- und Grundbesitzverwaltung
Siehe M5.43.09

MS Office 2010 - Kompaktes Wissen für den Job
Siehe M5.52.10

Bloggen mit WordPress
Die eigene Webseite einrichten, gestalten und bedienen
Siehe M5.53.20

Typo3
Siehe M5.53.22

Digitale Bildbearbeitung mit Photoshop CS 6
Siehe M5.54.10

Professionelles Layout mit Adobe InDesign CS 6
(anerkannt auch als Fortbildung für Mitglieder der Architektenkammer)
Siehe M5.55.02

Apple - Arbeiten am Mac
Siehe M5.56.00

Junge VHS - für Clevere, Sportliche und Kreative

Das umfangreiche Kursprogramm der Volkshochschule Krefeld bietet Kindern und Jugendlichen aller Altersklassen ein breitgefächertes Angebot, um Spaß am Lernen zu fördern, Sicherheit für die nächste Prüfung zu geben und zu helfen, die eigenen kreativen Potentiale zu entdecken. Lerninhalte werden in Kleingruppen mit erfahrenen Kursleitenden vertieft. Wir organisieren auch maßgeschneiderte Angebote für eine feste Schülergruppe.
Die VHS-Kurse erfüllen die Anspruchsvoraussetzungen des Bildungs- und Teilhabepaketes. Deutschkurse für Jugendliche aller Jahrgangsstufen können bei Bedarf ebenso eingerichtet werden wie Förderunterricht für Grundschulkinder vor Ort.
Wir freuen uns auf Ihre Anfragen und Anmeldungen unter Tel. 02151/3660-2664 bzw. unter vhs@krefeld.de und www.vhs.krefeld.de.

Mein Papa und ich
Tage für Väter mit Kindern im Vorschulalter
Siehe M1.30.01NVff

Gitarre - Grund- und Aufbaukurse für Jugendliche
Siehe M2.12.21ff

Die Mappe
Vorbereitungskurs für angehende Studierende
Siehe M2.31.06

Eine Zeitreise durch die Kunstgeschichte der Welt
Kunstkurs in den Herbstferien für 9- bis 13-Jährige
Siehe M2.31.14

Comic, Cartoon & Co
Zeichenkurs in den Herbstferien für junge Leute
Siehe M2.31.17

Schach - Einsteigerkurs für 7- bis 11-Jährige
Herbstferienkurs für Anfangende ohne Vorkenntnisse
Siehe M2.33.01

Nähkurse für Mädchen (10 bis 15 Jahre)
Siehe M2.38.30ff

Brillanter als der Sternenhimmel
Siehe M3.12.03

Bin ich ein Neanderthaler?
Siehe M3.13.08

Wir bauen und programmieren Roboter
Technik-Workshop für Jugendliche ab 10 Jahren
Siehe M3.14.06f

Do it yourself: Virtual-Reality-Brille aus Pappe
Siehe M3.14.08

Nierspaddeltour: Naturerlebnis hautnah
Siehe M3.15.02

Tierbeschäftigung, Nachtsafari
und Weihnachtsbasteln im Krefelder Zoo
Siehe M3.15.06ff

Englisch Auffrischungskurse
Siehe M4.20.30ff

Easy Conversation
Einstieg in die englische Konversation
Siehe M4.20.53f

Pub Talk - Englischer Stammtisch
Englische Konversation in der Kneipe
Siehe M4.20.68

An Inside View on America´s South West
Bildvortrag in englischer Sprache
Siehe M4.20.69

Tall and Short Stories from Ireland
mit dem irischen Geschichtenerzähler Lorcan Flynn
Siehe M4.20.71

Cambridge English: First (FCE) / Advanced (CAE)
Vorbereitungen auf die Prüfungen der Universität Cambridge
Siehe M4.20.80f

Einstieg in Business English
Siehe M4.20.91f

Grammaire? - Oui, merci!
Französische Grammatik auffrischen
Siehe M4.23.17

La table des habitués!
Französischer Stammtisch
Siehe M4.23.34

La Côte Atlantique - De la Picardie au Pays Basque
Bildvortrag in französischer Sprache
Siehe M4.23.40

Italienisch - Intensivkurs für Anfänger
Siehe L4.24.02

Spanisch Intensivkurs für Anfänger
Siehe L4.25.02

Spanisch - Sprachtraining Intensiv

Seminar nach der Superlearning-Methode
Siehe M4.25.10A

Gramática? - Gracias, por favor
Auffrischung der spanischen Grammatik
Siehe M4.25.33f

Cataluña: Barcelona y sus curiosidades
Bildvortrag in spanischer Sprache
Siehe M4.25.40

Argentina: el país de los contrastes
Bildvortrag in spanischer Sprache
Siehe M4.25.41

Chinesisch, Japanisch, Indonesisch
und viele weitere exotische Sprachen
Grundstufe für Anfänger
Siehe M4.29.01ff

Initiative zur Förderung des
naturwissenschaftlich-technischen Nachwuchses
Siehe M5.10.01

Schüler-Uni in Krefeld
Siehe M5.10.02

Mit einem Schüleraustauschprogramm in die weite Welt
Siehe M5.10.03

Ich bin freiwillig hier
Freiwilligendienste FSJ, FÖJ und BFD
Siehe M5.10.04

Vom Abi zum Studium?
Schüler-Infoworkshop zur Studienorientierung
Siehe M5.10.05

Jugend braucht Zukunft©
Finde den Beruf, der dich glücklich macht
Siehe M5.10.06NVff

So helfen Facebook, XING & Co. beim Einstieg
ins Berufsleben
Siehe M5.10.10

Ferienkurs Englisch Intensiv
Grammatik und Konversation für die 8. bis 10. Klasse
Siehe M5.11.01

Latein - Crashkurse in den Ferien (ab 2 Jahren Latein)
Siehe M5.11.02f

Zentrale Prüfung (ZP) Klasse 10: Englisch, Mathe, Deutsch
Siehe M5.12.01ff

Abiwissen Kompakt: Englisch, Deutsch, Mathematik,
Geschichte, Erziehungswissenschaften, Biologie und Physik
Siehe M5.14.01ff

Studienvorbereitung Mathematik
Siehe M5.15.01f

Statistische Mathematik
Grundlagen für kultur- und sozialwissenschaftliche Studiengänge
Siehe M5.15.03f

Mit gutem Benehmen glänzen
Kniggekurs für Jugendliche
Siehe M5.20.09

Lernen kann Spaß machen!
Gedächtnis- und Konzentrationstraining für Jugendliche
Siehe M5.20.16

Jetzt rede ich
Rhetorik für Jugendliche
Siehe M5.21.09f

Tastschreiben heute - Lernen mit allen Sinnen
Ferienkurse
Siehe M5.42.02f

Fit for School - Word, Excel, PowerPoint
Für Jugendliche ab 12 Jahre
Siehe M5.52.13

PowerPoint für kreative Kids
Ferienkurs für Jugendliche ab 10 Jahren
Siehe M5.52.31

Contao CMS
Siehe M5.53.25f

2D-Spieleprogrammierung mit Purebasic
Für Jugendliche ab 10 Jahre
Siehe M5.57.02

3D-Welten und 3D-Games mit Blender
Für Jugendliche ab 12 Jahre
Siehe M5.57.04

15.08. **Nierspaddeltour**
Siehe M3.15.02

05.09. **Hannoversch Münden**
Siehe M2.21.04

05.09. **Geologische Exkursion Kaisberg bei Hagen**
Siehe M3.13.05

11.09. **Führung Halde Norddeutschland**
Siehe M3.15.03NV

11.09. **Wildkräuterseminar**
Siehe M3.16.04

12.09. **Hattem NL**
Siehe M2.21.11

12.09. **Fernwärmeversorgung in Krefeld**
Siehe M3.14.02

13.09. **Führung durch die Düsseldorfer Altstadt**
Siehe M1.12.01NV

19.09. **Waterloo und Villers-la-Ville**
Siehe M2.21.12

19.09. **Nabu-Fahrradtour im Hülser Bruch**
Siehe M3.15.04

22.09. **Altena und Balve**
Siehe M2.21.05

26.09. **Geologische Exkursion am Niederrhein**
Siehe M3.13.06

26.09. **Stadtrundfahrt für Krefelder und Neugierige**
Siehe M1.11.13

29.09. **Betriebsbesichtigung Obstgut Bloemersheim**
Siehe M3.16.05NV

03.10. **Bonn Beethovenfest**
Siehe M2.21.23

04.10. **Waldeck und Bad Wildungen**
Siehe M2.21.06

10.10. **Burg Vischering und Schloss Nordkirchen**
Siehe M2.21.07

11.11. **Baumkundliche Wanderung**
Siehe M3.15.01

14.10. **Großplanetarium Bochum**
Siehe M3.12.03

15.10. **Kloster Dalheim und Paderborn**
Siehe M2.21.00

18.10. **Köln Philharmonie**
Siehe M2.21.21

24.10. **Schloss Bürresheim, Mayen und Monreal**
Siehe M2.21.08

31.10. **Jugendstil in Brüssel**
Siehe M2.21.13

10.11. **Köln**
Siehe M2.21.09

13.11. **Neanderthal-Museum**
Siehe M3.13.08

14.11. **„Dialog der Meisterwerke“ in Frankfurt**
Siehe M2.21.01

20.11. **Führung Zurbarán Ausstellung in Düsseldorf**
Siehe M2.21.02

28.11. **Amsterdam**
Siehe M2.21.14

28.11. **Advents-Lichterführung Wachtendonk**
Siehe M1.12.02NV

29.11. **Köln Philharmonie**
Siehe M2.21.22

04.12. **Advents-Lichterführung Wachtendonk**
Siehe M1.12.03NV

09.12. **Smart Building: Intelligente Raum- und Gebäudesysteme**
Siehe M3.14.05

01.01. **Essen Philharmonie**
Siehe M2.21.24

10.01. **Oper Düsseldorf - „Die Zauberflöte“**
Siehe M2.21.25

15.01. **Siemens Mobility Krefeld**
Siehe M3.14.10

19.01. **Ausstellungen in Bonn**
Siehe M2.21.03

29.01. **Siemens Mobility Krefeld**
Siehe M3.14.11

08.-14.06. **Breslau, Görlitz und Muskau - Studienreise**
Siehe M2.22.01

A

Abiturwissen Kompakt 270
Abmeldung 345
Access 325
Achtsamkeit 149
Acryl- und Ölmalerei 79
Adventskranzbinden 96
Aerobic 172
Affenhaus 118
Afro-Fitness 178
Aikido 152
Aktzeichnen 83
Alphabetisierung 197
Amerikanische Küche 138
Android 335
Ängste 189
Anmeldung 342
Antipasti 139
Antisemitismus 17
Apple 334
Aquarellmalen 77
Arabisch 256
Architektur 66
Arktis 109
Asiatische Küche 140
Astronomie 106
Atem 150
Autogenes Training 155, 160
Ayurveda 157

B

B1 Prüfung 200
Ballett 175
Basteln 118
Bauch 164
Beratung zur beruflichen Entwicklung 276
Berufliche Qualifizierung 341
Berufsbegleitend studieren 267
Berufsorientierung 266
Betreuungsverfügung 126
Betriebskostenabrechnung 303
Bewegungsübung 164
Bewerbungs-Coaching 290
Bildhauerei 96
Bildungsprämie 222, 286, 321, 340
Bildungsscheck 222, 286, 321, 340
Bildungsurlaub 219
Bildungsurlaubs-veranstaltungen 358
Biodanza 185
Biografisches Schreiben 52
Biologie 273
Biotop 115
Bismarck 21
Blues Harp 60
Bodyfitness 172
Bogenschießen 180
Bollywood 179
Bridge 92
British food 146
Brücken 114
Bundesfreiwilligendienst 265
Büromanagement (XB) 294
Büro- und Arbeitsplatzorganisation 277
Business English 221
Business-Yoga 162
BvB 341

C

Cake Pops 146
Cambridge English (BEC) 223
Cambridge Zertifikate: FCE / CAE 220
Carry on practising your English 213
Carsharing 114
Charisma 186
Chinesisch 260
Chor 57
Coaching 287
Comic, Cartoon & Co 84
Contao CMS 330
Controlling 299
Cornish Pasties 146
Creative Writing 50

D

Dänisch 231
Dante 53
Darmbakterien 125
DATEV 298
Demenz 133
Depressionen 189
Deutsch 269
Deutsch als Fremdsprache 198
Deutsch-Türkischer Gesundheitstag 128
Diabetes 166
Digitale Bildbearbeitung 331
Digitale Fotografie 85
Disco-Fox 176
Doppelkopf 93
Drittmittelfinanzierte Projekte 339
Drucktechniken 84

E

Easy Conversation 214
eBay 327
ECDL - Europäischer Computerführerschein 318
E-Gitarre 60
Eigen-Motivation 185
Einbürgerungstest 20
Einstein 110
Eiszeit 108
Eltern- und Familienbildung 38
Emotionale Intelligenz 278

Emotionale Kompetenz 187
Englisch 268
Englisch 60 plus 205
Englisch Abschlussstufe 209
Englisch A New Start 211
Englisch Anfänger 205
Englisch Aufbaustufe 208
Englisch Blended Learning 210
Englische Konversation 215
Englisch für die Reise 206
Englisch Grundstufe 207
Englisch Intensivwoche 208
Englisch Landeskunde 217
Englisch Refresher Course 212
Entgeltermäßigungen 346
Entscheidungen treffen 188
Entspannung 149, 150
Entspannungs-Pädagoge 155
Entspannungstag 160
Erdbeben 107
Erfahrungsaustausch 190
Erfolg 187
Erfolgreich vermieten 304
Ernährung 134
Erste Schritte in die Computerwelt - 50 Plus 314
Erziehungswissenschaft 273
Europäischer Referenzrahmen 194
Europäischer Wirtschaftsführerschein 294
Evolution 109
Excel 324
Existenzgründung 290
Exkursionen 364

F

Facebook 267, 326
Fahrradtour 116
Fahrten 69, 364
Farb- und Stilberatung 291
Fechten 180
Feldenkrais 157
Feng Shui 119
Ferienkurse 268
Fernwärme 110
Fiesta Mexicana 137
Filzen 100
Fingerfood 142
Finnisch 231
Fit für Kids 182
Fitness 168
Fitnessgymnastik 170
Fitnesspower 171
Flamenco-Fitness 178
Flamencogitarre 60
Förderverein 348
Fossilien 107
Fotobuch 333
Fotografie 85
Französisch Anfänger 232
Französisch Aufbaustufe 234
Französisch Auffrischung 235
Französische Konversation 236
Französisch Grundstufe 233
Französisch Stammtisch 238
Freiwilligendienste 265
Freiwilliges Soziales Jahr 265
Fußreflexzonenmassage 153

G

Gartenplanung 119
Gebäudesysteme 112
Gedächtnis- und Konzentrationstraining 280
Gelassenheit 187
Geologische Exkursion 108
Gerontopsychiatrietag 128
Geschichte 21, 272
Gesteine 107
Gesundheitsvorsorge 122
Gewichtsreduktion 129
Gitarre 58
Glas 111
Glasbearbeitung 97
Glücklichsein 187
Goldschmieden 98
Golf 181
GPS 113
Gymnastik 164, 167

H

Häkeln 101
Handwerken für Frauen 95
Heimautomation 111
Hochsensibilität 188
Höhlen 108
Holzschnitt 85
Holzschnitzerei 96
Honorarverträge 44
Hüftgelenk 126
Hülser Berg 118
Hund 118
Hüttenzauber 138
Hypnose 129

I

Immobilienmanagement 302
InDesign CS 6 333
Indonesisch 262
Indoor Cycling 175
Insektenzeichnen 83
Integrationskurse 204
Internet 326
Israel 19
Italien 33
Italienisch 239
Italienisch Anfänger 240
Italienisch Auffrischung 242
Italienische Konversation 243

Italienische Landeskunde 244
Italienische Weine 148
Italienisch Grundstufe 241
IT-Beratung 310

J
Japanisch 261
Jonglieren 153
Joomla 330

K
Kalligraphie 80
Karibische Küche 140
Kauf von Haus- und Wohnungseigentum 304
Keramik 94
Klangschalen-Entspannung 156
Klima 107
Klimawandel 109
Kniggekurs 280
Konditionstraining 171
Körper-Organ-Sprache 127
Kosmologie 106
Kosten- und Leistungsrechnung 299
Kräuter 120
Kreativität 185
Krefeld 107
Kroatien 34
Kroatisch 256
Kulturelle Fahrten 69
Kulturelle Studienreisen 76
Kultur- und Kunstgeschichte 62
Kunstgeschichte 62

L
Lagepläne 351
Länderkunde 33
Landeskunde 238
La pratique du français 235
Lastschriftverfahren 344
Latein 260, 268
Lebens-Drehbücher 187
Lebensfreude 185
Lego 112
Le Petit Nicolas 237
Lernauffälligkeiten 41
Lern- und Arbeitstechniken 277
Literatur 46, 237
Literaturworkshop 237

M
Magen-Darm 125
Malen 77
Mappenvorbereitung 82
Marokko 34
Massage 154
Mathematik 270
Mediationsausbildung 292
Medizin 122
Microsoft-Office 322
Milchstraße 110
Mind-Mapping 277
Mineralien 107
MINT 264
Mobilität 114
Modezeichnen 83
Montessori Diplom 285
Mundharmonika 60
Musik 55
Mutterfalle 184

N
Nähen 102
Naturschutz 116
Naturschutzgebiet 115
Neanderthal Museum 109
Neugriechisch 259
Neukirchen-Vluyn 7, 352
Niederländisch 225
Niers 115
NLP 281
Norwegisch 230

O
Obst 121
Olivenöl 121
Oliver, Jamie 146
Öl- und Acrylmalerei 78
OpenOffice 323
Osteoporose 166

P
Paddeln 115
Park 115
Partnersuche 189
Patchwork 101
Patientenverfügung 124, 126
PC Appetithappen 60+ 313
PC Appetithappen 60 Plus 312
PC Hardware 338
Persische Küche 140
Peruanische Küche 141
Pfannengerichte 142
Pflanzen 120
Pflanzung 120
Pflegebedürftigkeit 128
Physik 274
Piaf, Edith 238
Pilates 173
Planetarium 106
Plastisches Gestalten 96
PMR 155, 159
Politik 16
Polnisch 255
Porträtzeichnen 82
Portugiesisch 253
PowerPoint 324
Pralinen 144
Präsentation 279

Progressive Muskelentspannung 155, 159
Prostata 123
Psychologie 184
Pulsaren 110

Q
Qigong 169

R
Recht 42
Reisen 364
Relativitätstheorie 110
Rhetorik 281
Roboter 112
Rücken 164, 165
Rückenschmerzen 163
Rücken-Yoga 163
Russisch 254
Russische Küche 136

S
Salsa 176
Schach 92
Scheidung 42
Schlaf 156
Schokolade 147
Schokoladen 144
Schönheit 185
Schönwasserpark 115
Schüleraustausch 264
Schülerstudium 264
Schüler-Uni 264
Schüßlersalze 130
Schwedisch 229
Schweißen 99
Schwertkunst 184
Seide bemalen 99
Selbstmanagement 187
Selbstsicherheit 187
Selbstwertschätzung 185
SeniorenC@fé 315
Siemens 113
Silberclay 99
Singkreis 57
Single-Leben 189
Skigymnastik 171
Skype 327
Smalltalk 284
Smartphone 113
Social Media 326
Soziales Netzwerk 267
Spanisch 245
Spanisch Abschlussstufe 251
Spanisch Anfänger 246
Spanisch Aufbaustufe 250
Spanisch Auffrischung 250
Spanische Konversation 252
Spanisch Grammatik 251
Spanisch Grundstufe 248
Spanisch Landeskunde 253
Spanisch Superlearning 247
Speckstein 97
Spieleprogrammierung 336
Sprachenberatung 192
Sprachunterricht in Kleingruppen 195
Statistische Mathematik 275
Stauden 120
Sterne 106
Steuererklärung 295
Stressmanagement 288
Stress-Prävention 156
Stricken 101
Studienorientierung 265
Studienreisen 76
Studienvorbereitung Mathematik 274
Summen 150
Sushi 142
SWK 110
Syrien 20

T
Tai Chi Chuan 151
Tanz 175
Tapas 142
Tapen schmerzfrei 132
Teilnahmebescheinigung 348
Terminübersicht 350
Theater 53
Theaterspielen 54
Tierarten 118
Tierbeschäftigung 116
Tierhaltung 116
Tourenplanung 113
Train the Trainer 287
Träume 186
Trennungssituation 190
Trommeln 60
TTIP 16
Tuina Massage 132
Türkisch 258
Türkische Küche 138
Tuschmalerei 80
Twitter 326
Typo3 329

U
Ü50-TanzClub 179
Übersäuerung 130
Umsatzsteuer 295
Ungarisch 256
Unterbewusstsein 186
Urahnen 108

V
Vegane Küche 136
Vegetarischer Kochkurs 139
Veranstaltungskalender 8

Verkehrsmittel 114
VHS-Exklusiv 196
VHS für junge Leute 360
VHS-Team 4
Vitalität 185
Volleyball 169
Vorsorgevollmacht 126

W

Wassergymnastik 167
Website 328
Wechseljahre 127
Weihnachtsbäckerei 145
Weihnachtsmenü 144
Weltall 106
WhatsApp 326, 336
Whisky 147
Wildkräuter 134
Windows 10 316
Windows-Tablet 334
Wirbelsäulengymnastik 164, 174
Wok 140
Word 324
WordPress 329
Wunden 124

X

XING 326
Xpert Business 296
Xpert Business Finanzbuchführung 297

Y

Yoga 161

Z

Zähne 157
Zehnfinger-Tastschreiben 300
Zeichnen 80, 82
Zeit- und Selbstmanagement 279
ZEN 149
Zentralabitur 270
Zentrale Prüfung (ZP) 269
Zertifizierung 348
Ziergehölze 120
Zoo 116
Zootiere 118
Zumba 175, 177

Notizen

Notizen

Impressum

Herausgeber:	Stadt Krefeld Der Oberbürgermeister Volkshochschule
Gestaltung:	Thekla Halbach Thomas Hagenbucher, Düsseldorf
Titelfoto:	storm – Fotolia
Gesamtherstellung:	van Acken Druckerei u. Verlag UG, Krefeld

Jeder Mensch hat etwas, das ihn antreibt.

Wir machen den Weg frei.

Arbeitsplätze sichern und schaffen? Expandieren? Finanziell alles im Griff haben? Ganz gleich, was Sie als Unternehmer antreibt: Mit dem VR-FinanzPlan Mittelstand haben Sie einen erfahrenen Partner vor Ort, der Ihnen dabei hilft, Ihre Ziele zu erreichen. Sprechen Sie mit uns.
Wir machen den Weg frei.

Volksbanken
im Kreis Viersen und in der Stadt Krefeld

Wann ist ein Geldinstitut gut für Deutschland?

Wenn nicht nur seine Kunden von ihm profitieren. Sondern alle.

Sparkassen fördern Bildung in allen Regionen Deutschlands. Im Rahmen ihres sozialen Engagements ermöglichen sie Bildungsangebote für alle Teile der Bevölkerung. Sparkassen fördern gemeinnützige Vorhaben im Bildungs- und Sozialbereich mit jährlich über 156 Mio. Euro, denn Wissen ist der wichtigste Schlüssel zur gesellschaftlichen Teilhabe. Das ist gut für die Menschen und gut für Deutschland.
www.gut-fuer-deutschland.de

Sparkassen. Gut für Deutschland.